

تیلرسون در نشست وزیران خارجه ناتو شرکت می کند



رکس تیلرسون، وزیر خارجه ایالات متحده تصمیم گرفته است تا در نشست ناتو شرکت کند. پیش از این تیلرسون گفته بود که در این اجلاس شرکت نمی کند؛ این سخن باعث حیرت و خشم متحدان ایالات متحده شد.

وزارت خارجه ایالات متحده روز جمعه خبر داد که تیلرسون، وزیر خارجه این کشور قرار است هفته آینده با وزیران خارجه کشورهای عضو ناتو در بروکسل دیدار کند. پیش از این تیلرسون گفته بود که در این گفتگوها شرکت نمی کند.

مقامات ناتو در بروکسل به خبرگزاری فرانسه گفته اند: «ما در حال برنامه ریزی برای برگزاری نشست وزیران خارجه ناتو در ۳۱ مارچ هستیم. مشورت و زمانبندی این نشست بین متحدان همچنان جریان دارد.»

هفته گذشته، جنرال سیاسی هنگامی برپا شد که تیلرسون گفت که در نشست وزیران خارجه ناتو در بروکسل شرکت نمی کند؛ بلکه در حین زمان با رهبران روسیه و چین دیدار خواهد کرد. وزات خارجه آمریکا نیز گفت که به جای او معاونش، توماس شانون با وزیران خارجه پیمان ناتو ملاقات خواهد نمود. (دویچه وله)

عراق کشته شدن غیر نظامیان در غرب موصل را تأیید کرد



مقامهای عراقی تأیید کردند که شمار زیادی از غیر نظامیان در جریان بمباران غرب موصل کشته شده اند و گزارش شده که عملیات پس گرفتن غرب موصل از نیروهای گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) متوقف شده است.

عثمان نجیفی، معاون رئیس جمهور عراق خواهان برگزاری نشست اضطراری پارلمان برای بررسی وضعیت موصل شده است.

او در نامه ای به نخست وزیر، رئیس مجلس و وزیران کشور و دفاع عراق و دبیر کل سازمان ملل گفته است که باید در مورد این «فاجعه» تحقیق شود.

بشار کبکی، رئیس شورای استانی نینوا گفته است که در بمباران های روزهای اخیر ده ها غیر نظامی کشته شده اند. به گفته او اجساد بسیاری از کشته شدگان هنوز زیر آوارهاست. (بی بی سی)

سازمان ملل اسرائیل را به نقض قوانین بین الملل متهم کرد



و در اقدامی کم سابقه قطعنامه شورای امنیت علیه اسرائیل را وتو نکرد. اما دولت جدید (بی سی)

نیکولای ملادنوف، فرستاده سازمان ملل در امور خاورمیانه، می گوید اسرائیل برخلاف درخواست شورای امنیت شهرک سازی در سرزمین های اشغالی را متوقف نکرده است. آقای ملادنوف در گزارشی به اعضای شورای امنیت گفت اسرائیل «به شکلی نگران کننده» با نقض قطعنامه سه ماه پیش شورای امنیت فعالیت های شهرک سازی زیادی داشته است. دنی دانون، نماینده اسرائیل در سازمان ملل، با رد گفته های آقای ملادنوف گفت که سازمان ملل باید از تمرکز بیش از حد درباره مسائل اسرائیل دست بردارد.

دولت باراک اوباما، رئیس جمهوری سابق آمریکا، رابطه تنش آمیزی با اسرائیل داشت

نگرانی از مرگ ۲۰۰ غیر نظامی در حمله هوایی ائتلاف ضد داعش در موصل

جنگنده های آمریکایی در عملیات پس گرفتن موصل از گروه دولت اسلامی (داعش) به ارتش عراق کمک می کنند.

رسانه های آمریکایی گزارش می دهند که تحقیقات ارتش در مورد این گزارش ها در جریان است.

معلوم نیست آن حمله دقیقاً چه زمانی انجام شده است.

با این حال گزارش ها در محله جدید در غرب موصل حاکمیت که گزارشگران روز جمعه شاهد بیرون کشیده شدن ۵۰ جسد از لای آوار ساختمان ها بوده اند. این ساختمان ها بیشتر در ماه مارچ در حملات هوایی ویران شده بود. (بی بی سی)



سازمان ملل متحد در مورد گزارش های مرگ شمار بزرگی از غیر نظامیان در شهر موصل عراق به شدت ابراز نگرانی کرده است. پس از آنکه ادعا شد حداقل ۲۰۰ نفر در یک حمله هوایی توسط ائتلاف تحت رهبری آمریکا در این شهر کشته شده اند یک مقام ارشد سازمان ملل در عراق گفت او از گزارش های «هولناک» در این مورد تکان خورده است.

طرح جدید خدمات صحتی ترامپ پیش از رای گیری لغو شد



خدمات صحتی جمهوریخواهان ناکام شد چون حمایت دموکرات ها را با خود نداشت. او این سخنان را یک ساعت پس از آن بیان کرد که به پاول رایان، سخنگوی کاخ سفید گفته بود لایحه پیشنهادی صحت را لحظاتی پیش از رای گیری، پس بگیرد.

«قانون خدمات صحتی آمریکا» موسوم به (AHCA) پیشبینی می شد که در صورت رای گیری در مجلس نمایندگان، با شکست روبرو شود. هرچند که جمهوریخواهان، حزب رئیس جمهور ترامپ اکثریت را هم در کانگرس و هم مجلس نمایندگان دارند. (دویچه وله)

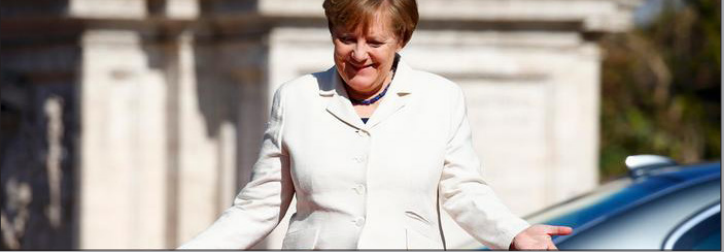
طرح جدید خدمات صحتی ترامپ که قرار بود جایگزین قانون صحتی اوباما شود، از رای گیری بیرون کشیده شد. اگر این لایحه تصویب و بیرون کشیده شود، شمار آمریکایی های بدون بیمه صحتی افزایش می یابد. دونالد ترامپ، رئیس جمهور ایالات متحده روز جمعه گفت که طرح

در حمله هوایی بر زندانیان در سوریه ۱۶ تن کشته شدند

دست کم ۱۶ تن در نتیجه حمله هوایی بر یک زندان در ولایت ادلب سوریه کشته شدند. «دیده بان حقوق بشر سوریه» در لندن گفته است که این حمله جمعه شب انجام شد و دو زندانبان و زندانبان کشته شدند.

این زندان توسط شورشیان مخالف رژیم کنترولی می شد. ادلب یکی از مراکز قوی این شورشیان و گروه های جهادگراست که علیه رئیس جمهور بشار اسد می جنگند؛ رئیس جمهوری که نیروهای هوایی ارتش زیر فرمانش با حمایت متحدان روسی به شدت مواضع مخالفانش را بمباران می کند. «دیده بان حقوق بشر سوریه» گفته است شهر مهاجرت کرده اند. (دویچه وله)

مرکل: باید راه حل مشترکی برای بحران مهاجرت پیدا کنیم



مرکل از سران اتحادیه اروپا درخواست کرد که برای بحران مهاجرت راه حل مشترک بیابند. او پیش از مراسم تجلیل از سالروز پیمان روم، بر تعهد همه کشورهای این اتحادیه برای مقابله با بحران مهاجرت تأکید کرد.

انگلا مرکل صدراعظم آلمان از رهبران کشورهای اروپایی خواست که تعهدات مشترک برای مقابله با بحران مهاجرت در اتحادیه اروپا را در نظر بگیرند. مرکل که پیش از برگزاری شصتمین سالگرد اجلاس معاهدات روم در ایتالیا سخن می گفت، در دریافت راه حل مشترک در خصوص بحران مهاجرت تأکید کرد. انگلا مرکل در جریان گفتگویی که با برنامه خبری یک رسانه ایتالیایی داشت افزود: «اروپا باید یک راه حل مشترک در این راه را پیدا کند.»

صدراعظم آلمان همچنان علاوه نمود که در یک جامعه همبسته باید هر عضو، با توجه به امکانات دست داشته خود، سهم بگیرد. مرکل با اشاره به دو سال گذشته که تاریخ اروپا گواه اوج مهاجرت ها بود، اضافه نمود که بیشتر فتهایی در این مدت صورت گرفته، اما با آنهم اهدافی باقی مانده اند که باید تحقق ببیزند. (دویچه وله)

رئیس جمهور ونزوئلا از سازمان ملل کمک خواست

نیکلا مادورو رئیس جمهور ونزوئلا از سازمان ملل متحد خواست است برای تأمین نیازهای دارویی مردم این کشور کمک ارائه کند. آقای مادورو گفت که سازمان ملل تخصص لازم برای عادی سازی عرضه و توزیع مواد دارویی در این کشور را دارد. «من از سازمان ملل متحد خواسته ام که برای رفع زبان های اقتصادی و اجتماعی که به مردم ما ضربه زده کمک کند.» (بی بی سی)

ریکارد شکنی در شطرنج با چشمان بسته

یک شطرنج باز آمریکایی ریکارد بازی با چشمان بسته را به نام خود در گینس به ثبت رساند. «تیمور گاریف» استاد بزرگ شطرنج آمریکا توانست نام خود را در کتاب ریکارد های گینس ثبت کند. او در آخرین ماه از سال ۲۰۱۶ و در دانشگاهی نوادا در لاس وگاس توانست ۴۸ بازی شطرنج با چشمان بسته را انجام بدهد.

این سیمولتانه شطرنج روز شنبه، سوم دسامبر آغاز شد و پس از ۱۹ ساعت و ۹ دقیقه، روز یکشنبه چهارم دسامبر به پایان رسید. گاریف در این ریکاردشکنی توانست ۲۵ پیروزی، ۷ تساوی و ۶ شکست به دست آورد و رکورد ۸۰۰۲ درصد پیروزی را به ثبت برساند.

این شطرنج باز که اصالت از یکستانی دارد، اما برای آمریکا مسابقه می دهد، توانست ریکارد «مارک لانگ» آلمانی که در ۲۷ نوامبر ۲۰۱۱ با انجام ۴۶ مسابقه ثبت کرده بود را به خود اختصاص بدهد.

نامگذاری میدان هوایی در پرتغال به نام کریستیانو رونالدو



مهاجم پرتغالی چهارشنبه هفته جاری میدان هوایی در پرتغال به نام خود خواهد داشت.

به نقل از آس، کریستیانو رونالدو پس از افتتاح هتل های خود در پرتغال، این هفته میدان هوایی به نام خود در استان محل تولد خود در کشور پرتغال خواهد داشت. شهردار مادیرا برای تقدیر از ستاره جهان و تیم ملی کشورش نام فردوگاه این شهر را به رونالدو تغییر خواهد داد.

این تغییر نام چهارشنبه این هفته در مراسمی به صورت رسمی انجام خواهد شد. این اتفاق خوبی برای مادیرا از لحاظ توریستی خواهد بود. همچنین شهردار این استان اعلام کرد به زودی یکی از بهترین مراکز خرید شهر فونچال (مرکز مادیرا) به نام رونالدو خواهد شد.

مهاجم پرتغالی رئال مادرید که در فونچال به دنیا آمده است بیش از این هتلی به نام خود در این شهر افتتاح کرده بود.

واکنش ستاره آرسنال به احتمال حضورش در بایرن

ستاره سوئیدی آرسنال به احتمال حضورش در بایرن مونیخ واکنش نشان داد. به نقل از Tagesanzeiger، باشگاه بایرن مونیخ به دنبال انتخاب جانشینی شایسته برای ژابی آلونسو است. اوتمار هیتسفلد سرمربی سوئیدی سابق بایرن از گرانتیت شکاکا به عنوان بهترین گزینه برای جایگزینی آلونسو یاد کرد و خبرهای زیادی درباره علاقه بایرن به جذب این بازیکن به گوش می رسد.

این بازیکن سوئیدی به خبر احتمال حضورش در بایرن واکنش نشان داد و گفت: من هم چنین چیزی را در روزنامه ها دیده ام اما باید بگویم که هیچگونه صحبتی من نشده است. من در شهر زیبا و باشگاه خاصی به نام آرسنال بازی می کنم. تنها چیزی که آرسنال کم دارد قهرمان شدن در لیگ برتر انگلیس است و براین باور هستم که به زودی به چنین چیزی دست پیدا خواهیم. او درباره این سوال که آیا دلنگان بوندسلیگا است، گفت: بله. دلم برای بازگشت به بوندسلیگا تنگ شده است اما باید بگویم که الان تصمیمی برای بازگشت ندارم اما چه بسا در آینده برگردم.

ایسکو به بارسلونا نمی رود



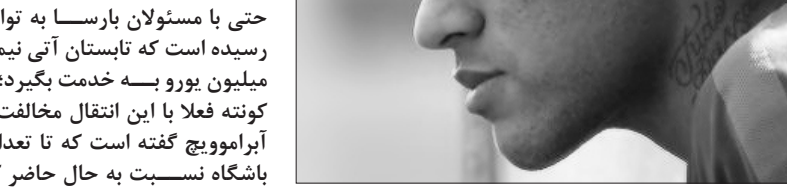
ایسکو در نیمه دوم فرصت بازی پیدا کرد و توانست گل چهارم تیمش را به ثمر برساند. او در این رابطه گفت: بازی کردن برای تیم ملی اتفاق خیلی بزرگی است چون رقابت شدیدی در این جا وجود دارد. اگر من به میدان می روم به این خاطر است که در کسب پیروزی به تیم کمک کنم.

هافبک رئال مادرید در بارسلونا بازی نخواهد کرد.

به نقل از آس، ایسکو آلارکن هنوز قراردادش را با رئال مادرید تمدید نکرده است و به همین دلیل خبرهایی درباره حضور او در تیم هایی همچون بارسلونا، چلسی و منچسترسیتی مطرح است اما هافبک اسپانیایی پس از پیروزی چهار بر یک تیم ملی کشورش برابر رژیم صهیونیستی، ایسن موضوع را رد کرد و گفت: همیشه در اطراف بازیکنان شایعاتی وجود دارد. به این موضوع عادت کرده ایم و اکنون که رقابت های باشگاهی به خاطر فیفا دی در جریان نیست رسانه ها بیشتر به دنبال چنین اخباری هستند اما نسی دانه چرا چنین موضوعاتی را مطرح می کنند. من در زمین با عملکرد خودم را نشان می دهم و سعی می کنم بهترین بازی ام را به نمایش بگذارم.

هافبک تیم ملی اسپانیا درباره بازی اظهار کرد: از بودن در تیم ملی کشورم خشنودم و بیش از همه به خاطر اعتمادی که سرمربی به من دارد خوشحال هستم. بازی خوبی را به نمایش گذاشتیم. این پیروزی برای حفظ صدرنشینی مان اهمیت زیادی داشت و در مجموع تیم فوق العاده عمل کرد.

توافق ۱۸۰ میلیون یورویی بارسلونا و چلسی برای انتقال نیمار



نشریه ایتالیایی توتواسپورت، ادعا کرد که رومن آبراموویچ، مالک چلسی به تازگی با مسئولان بارسلونا بر سر انتقال ۱۸۰ میلیون یورویی نیمار به توافق شفاهی دست یافته است. آبراموویچ قصد دارد به هر ترتیبی که بتواند برای سال های آینده در چلسی خروجی های چلسی مشخص شود.

سرمربی ایتالیا: وراتی می تواند ۹۰ دقیقه بازی کند



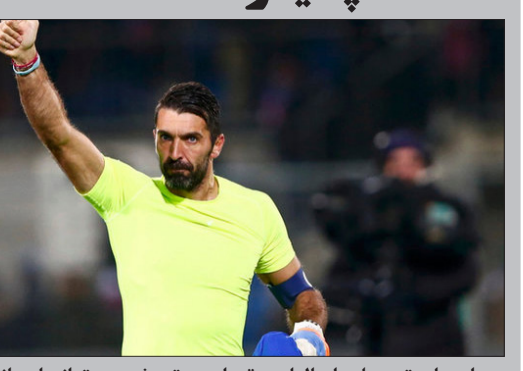
نکرد در دیدار بعدی فرصت حضور در میدان را پیدا خواهد کرد. بازیکنان جدید زیادی در تیم ما حضور دارند که به آن ها فرصت خواهیم داد تا کار بزرگی را انجام دهند. ورتورا به تمجید از مارکو وراتی پرداخت

سرمربی ایتالیا معتقد است هافبک تیمش می تواند ۹۰ دقیقه بازی کند.

به نقل از موندو دیورتنیوو، ایتالیا بامداد شنبه توانست دو بر صفر آلبانی را در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه شکست دهد. جانپیرو ورتورا پس از این برد گفت: در نیمه دوم خیلی خوب بازی کردیم، توپ های کمتری از دست دادیم و خطرناک تر ظاهر شدیم. ما یک گروه تازه کار هستیم و امروز یک قدم کوچک برداریم و رسیدن به اهدافمان برداشتیم.

سرمربی ایتالیا در ادامه افزود: در این بازی تعویض انجام ندادم چون بازیکنانی که در این بازی حضور نداشتند در دیدار بعد به میدان خواهند رفت. اگر باز هم بازیکنی بازی

بوفون: ایتالیا می تواند اسپانیا را شکست دهد



دروازه بان تیم ملی ایتالیا معتقد است تیمش می تواند اسپانیا را در مرحله مقدماتی جام جهانی شکست دهد.

به نقل از فوتبال ایتالیا، جانلوئیجی بوفون بامداد درواز (شنبه) در دیدار ایتالیا و آلبانی هزاردین بازی دوران حرفه ای اش را تجربه کرد. دروازه بان تیم ملی ایتالیا پس از پیروزی دو بر صفر تیمش گفت: از قدرت حریف آگاه بودیم و این پیروزی آسان به دست نیامد. خوشبختانه حریف نتوانست از موقعیت هایش بهره ببرد و دروازه مان را بسته نگه داشتیم.

این دیدار به خاطر برتاب مواء محترقه از طرف هواداران تیم آلبانی برای دقایقی متوقف شد. دروازه بان تیم ملی ایتالیا در این باره اظهار کرد: شرم آور بود. بیشتر دقایق بازی شاهد یک بازی جوانمردانه بودیم اما گاهی بعضی از افراد نمی خواهند چنین چیزی در جریان باشد و به دنبال روشی هستند تا جلب توجه کنند.

ایتالیا در یکی از بازی های این مرحله به مصاف اسپانیا خواهد رفت. بوفون درباره این دیدار مهم نیز گفت: شناس اسپانیا بیشتر است، با این حال لاوخوا شکست ناپذیر نیست. هیچ تیمی این چنین نیست. بارها برابر هم قرار گرفتیم و از هم شناخت داریم. اگر باور داشته باشیم می توانیم مانند دیدار رفت در تورین بازی را به تساوی بکشانیم و یا مانند رقابت های یورو دوباره آن ها را شکست دهیم. در چنین بازی هایی، لحظات تعیین کننده خواهند بود و می توانند به نفع یا ضرر هر تیمی تمام شوند اما از همه مهمتر باور داشتن به پیروزی است.

درد کمر را با یوگا کمتر کنید



یکی از ورزش هایی که بالای جسم و روان تاثیر زیادی میگذارد یوگا میباشد هندوها در شبه قاره هند آن را بوجود آورده اند. اینکه چه کسی این ورزش را بوجود آورده نامشخص است و تاریخی که این ورزش به روی کار آمده مربوط به سالیان دور و دراز میباشد. بر اساس جدیدترین مطالعات، انجام دادن یوگا قادر است درد کمر را کاهش دهد. همچنین یوگا کارایی افرادی که از کمر درد رنج می برند را افزایش میدهد.

به نقل از سایت Science daily، کمر درد یکی از مشکلاتی است که افراد زیادی از آن رنج می برند و معمولاً افراد با خوردن مسکن ها و داروهای معمولی سعی در کاهش کمر درد دارند.

در صورتی که کمر درد بیش از سه ماه به طول بیانجامد، مزمن شناخته می شود. کمر درد گاهی اوقات همراه با بیماری های دیگر بروز می کند، اما بیشتر تر کمر درد ها دلیل خاصی ندارند. در سال های اخیر ورزش درمانی برای کمر درد توصیه شده است. ورزش یوگا یکی از ورزش هایی است که می تواند در درمان کمر درد مفید باشد. شش تا ۱۲ ماه انجام یوگا می تواند تاثیر زیادی بر کاهش کمر درد داشته باشد.

مدیر این تحقیقات می گوید یافته های ما نشان داد که یوگا نشانه های کمر درد را کاهش می دهد. البته یوگا باید تحت نظر مربیان و افراد متخصص انجام شود.