

ایالات متحده آمریکا و چین می خواهند روابط خود را تقویت کنند



سفر ریس تیلرسون وزیر خارجه ایالات متحده آمریکا به چین، برای واشنگتن اهمیت بزرگی دارد. هر دو کشور می خواهند روابطشان را تقویت کنند، اما آنها در مورد تایوان و کوریای شمالی سیاست های متفاوتی دارند.

شی جین پینگ رئیس جمهور چین در تلاش همکاری نزدیکتر میان دو کشور هستند. تیلرسون در مرحله پایانی سفر آسیایی اش در پکنینگ گفت که هدف، رسیدن به تفاهم بزرگتر است. «طوری که به تقویت روابط میان چین و ایالات متحده آمریکا رهنمون شود».

شی جین پینگ رئیس جمهور چین گفت که او اطمینان دارد که رابطه دوجانبه میان دو کشور «در مسیر درست» رشد خواهد کرد.

باوجود آن در ارتباط با کمک های نظامی آمریکا به تایوان میان هر دو جانب بی اعتمادی عمیقی وجود دارد؛ این مساله به چگونگی جهت گیری سیاست ایالات متحده آمریکا در آینده نیز مرتبط است. (دوپیچه وله)

جنگ خانه به خانه در غرب شهر موصل



نبرد در مناطقی از شهر موصل که توسط گروه شبه نظامی تروریستی «دولت اسلامی» اشغال گردیده است. همچنان ادامه دارد. اردوی عراق جنگ های شدید خانه به خانه در بخش قدیمی این دومین شهر بزرگ را انتظار دارد. یک ماه پس از شروع حملات تهاجمی برای پس گرفتن بخش غربی موصل، نیروهای عراقی در بخش قدیمی این شهر در حال پیشروی هستند. بر اساس معلومات اردوی عراق، از جمله یک مسجد و دو بازار تحت کنترل این نیروها در آمده اند.

بنابراین واحدهای ویژه در ۸۰۰ متری مسجد النوری قرار دارند. این مسجد یک هدف نمادین مهم است. ابوبکر البغدادی، رهبر گروه تروریستی «دولت اسلامی» یا داعش در جولای سال ۲۰۱۴ در اینجا، «خلافت» خود را در بخش هایی از عراق و سوریه اعلام کرد. اردوی عراق برای یک جنگ طولانی خانه به خانه علیه جهادبست ها در بخش های شهر قدیمی موصل آمادگی دارد. شرایط به دلیل کوچک های تنگ و نزدیکی خانه ها به خصوص دشوار است. فراس الزاویدی، سخنگوی واحد

نشست «جی ۲۰» بی تفاهم به پایان رسید



وزیران مالی بیست قدرت اقتصادی جهان موسوم به «جی ۲۰» شامگاه روز شنبه نشست دو روزه خود را در شهر بادن-بادن آلمان بدون کلامی نتیجه ای در زمینه تجارت آزاد و تغییرات اقلیمی به پایان رساندند. در پی سرسختی مقامات آمریکا به رهبری

ستینو موجین، وزیر خزانه داری این کشور، وزیران مالی به «گروه ۲۰» در بیانیه نهایی خود از موضع گذشتگی خود مبنی بر ارتقای تجارت آزاد و مقابله کامل با نظام «حفاظت» یا «پروتکشنیزم» در اقتصاد عقب نشینی کردند.

در عوض، وزیران بیانیه ای را منتشر کردند که در آن بیشتر بازی کلامی دیده می شود. در این بیانیه گفته شده است که کشورها «برای تقویت گسترش تجارت در کشورهای خود کار می کنند».

تعهدات برای سیستم های تجاری چندجانبه از جمله «سازمان تجارت جهانی» نیز به طور آشکارا از نشست نادیده گرفته شد. (دوپیچه وله)

جدی ترین رقیب آنگلا مرکل رسماً وارد مبارزات انتخاباتی شد



مارتین شولتس، دبیر حزب سوسیال دموکرات آلمان، در جریان سخنرانی خود در این نشست، شدت از رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور ترکیه انتقاد کرد و گفت که اجازه نخواهد داد آقای اردوغان با تفرقه افکنی در بین ترک های آلمان برای همه پرسوی ماه آینده در ترکیه رای جمع کند. او همچنین شدیداً به آقای اردوغان حمله کرد که دولت های آلمان و هلند را به نازی ها تشبیه کرده بود. (بی بی سی)

حزب چپ میانه سوسیال دموکرات دبروز (۱۹ مارچ، ۲۹حوت) نشست یک روزه ویسژای در برلین برگزار کرد و در آن مارتین شولتس را به اتفاق آرا به رهبری برگزید.

آقای شولتس در سخنرانی خود در این نشست، شدت از رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور ترکیه انتقاد کرد و گفت که اجازه نخواهد داد آقای اردوغان با تفرقه افکنی در بین ترک های آلمان برای همه پرسوی ماه آینده در ترکیه رای جمع کند. او همچنین شدیداً به آقای اردوغان حمله کرد که دولت های آلمان و هلند را به نازی ها تشبیه کرده بود. (بی بی سی)

ورود نیروهای بریتانیایی به استونیا برای تقویت ناتو



وزیر دفاع بریتانیا همچنین گفت که استقرار این نیروها ضروری است و افزود «ما شاهد افزایش ستیزه جویی های روسیه بوده ایم و نیاز داریم که به متحدان خود در مرزهای شرقی اطمینان خاطر بدهیم.» (بی بی سی)

نخستین گروه ۸۰۰ نفره از نیروهای بریتانیایی برای تقویت توان دفاعی ناتو در منطقه بالتیک وارد استونیا شدند. به گفته وزیر دفاع بریتانیا این کشور نقش عمده ای در تقویت نیروهای ناتو در مرزهای شرقی به عهده گرفته است. به دنبال الحاق کریمیه در خاک اوکراین به روسیه تنش بین دو کشور افزایش پیدا کرد.

مایکل فالون، وزیر دفاع بریتانیا به خبرنگار بی بی سی گفت که این بزرگترین عملیات استقرار نیروی نظامی بریتانیا در اروپا از زمان جنگ سرد تاکنون و نشان دهنده تعهد کشورش به جلوگیری از تهدیدات روسیه است.

هشدار ترکیه؛ بلغاریا حفاظت از مرزهایش را تشدید می کند

بلغاریا گفته است که آماده گسترش گزرمه و کنترل در مرز جنوب شرقی خود با ترکیه می باشد. این اقدام با هدف جلوگیری از ورود پناهجویان تازه، به این کشور بیان شده است.

این تصمیم پس از آن اعلام می شود که نگرانی ها از احتمال اجازه دادن ترکیه به پناهجویان، برای هجوم به بلغاریا بوجود آمده است. میان ترکیه با بلغاریا و اتحادیه اروپا چندین مسیر برای تردد سیتفن یانیو، وزیر دفاع بلغاریا در جریان دیدارش از شهر مسری مالکو تارونوفی گفت: «ما آماده هستیم که سرحد این کشور را چنان که قانون برای ما اجازه می دهد، محافظت کنیم».

بلغاریا به دلیل حمایت روشن ترکیه از حزب «دوست» خشمگین است. این جناح سیاسی که متعلق به اقلیت کشور است.

دولت بلغاریا روز پنجشنبه گذشته، سفیر ترکیه در این کشور را فرا خواند. این دولت همچنان نمانده خود در انقره را، برای مشاوره و نظرخواهی در این مورد به صوفیه خواسته است. (دوپیچه وله)

تظاهرات علیه توافقنامه اتحادیه اروپا با ترکیه در آتن

بیش از دو هزار تن مشمول پناهیجویان افغان علیه توافقنامه اتحادیه اروپا با ترکیه در شهر آتن، دست به اعتراض زدند. آنان این توافقنامه را «شرم آور» دانسته و «خواستار لغو» آن شدند.

کاروان این معترضین که از پیشروی دفتر کمیسیون اتحادیه اروپا می گذشت، پلاکاتی حاوی شعاری چون «لغو توافقنامه شرم آور میان اتحادیه اروپا و ترکیه» را حمل می کرد.

این توافق میان اتحادیه اروپا و ترکیه در ۱۸ مارچ سال گذشته صورت گرفت که پس از دو روز به اجرا گذاشته شد. بر بنیاد این تفاهم، اتحادیه اروپا مکلف شد که سالانه سه میلیارد یورو همکاری مالی با ترکیه داشته باشد و در برابر انقره مانع هجوم پناهجویان از طریق خاکش، به کشورهای عضو اتحادیه اروپا شود.

در میان این معترضین بسیاری پناهجویان گیرمانده افغان و سوریه ای در شهر آتن، نیز شرکت کرده بودند. آنان شعارهایی چون «پناهندگی و سرپناه برای پناهجویان» و «خراج نه» سر می دادند. از سوی هم بخشی از این اعتراض کنندگان خواستار بازگشایی مرزهای مسدود شده بر روی پناهجویان شده بودند. (دوپیچه وله)

حدود ۲۰۰ مهاجر به جزایر یونان رسیدند



حدود ۲۰۰ مهاجر از سواحل ترکیه به جزایر یونان در شرق اژه رسیدند. چنین شماری بعد از اجرایی شدن توافقنامه مهاجرت میان ترکیه و اتحادیه اروپا کمتر سابقه داشته است.

جمعا ۱۹۲ مهاجر شب شنبه از سواحل ترکیه به جزایر یونان رسیدند. ۵۲ نفر در لیسبوس، ۱۲۸ تن در جزیره خیوس و باقی مهاجرین در جزایر دیگر یونان، چنانچه هیئت بحران مهاجرین یونان به روز شنبه گزارش دادند.

در چهار هفته اخیر، در حد اوسط روزانه ۲۵ مهاجر به صورت غیرقانونی به یونان رسیده اند. در روزهای هم اصلاً رسیدن مهاجری ثبت نشده است.

سیاستمداران ترکی در روزهای گذشته مکرراً توافقنامه مهاجرین با اتحادیه اروپا را زیر سوال بردند که دقیقاً یک سال پیش اجرایی شد.

در یونان هراس از این می رود که در صورت بی اعتبار شدن توافقنامه، موج نوی از مهاجرین از ترکیه به یونان برسد. در جزایر یونانی ۱۴ هزار و ۱۰۰ مهاجر و پناهجویان انتظار می کشند که تقاضای پناهندگی شان مورد بررسی قرار گیرد تا بعد از آن بتوانند به سفر شان ادامه دهند. (دوپیچه وله)

نویر: نه ما دوست داشتیم با رئال برخورد کنیم نه آنها



دروازه بان بایرن مونیخ به بازی با رئال مادرید در نیمه نهایی لیگ قهرمانان واکنش نشان داد.

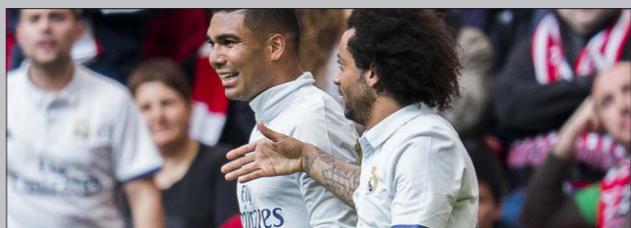
به نقل از کیکر، در یکی از دیدارهای حساس مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا دو تیم رئال مادرید و بایرن مونیخ برابر هم به میدان می روند. مانوئل نویر پیش از این دیدار، گفت: نه ما دوست داشتیم با رئال مادرید برخورد کنیم و نه رئالی ها دوست داشتند ما با برخورد کنند. بازی با رئال مادرید همیشه حساس و ویژه است. هر بازیکنی می خواهد در این بازی نهایت توان خودش را نشان دهد. اتمسفر لیگ قهرمانان اروپا در سانتیاگو برنابئو فوق العاده است و ما خوشحالیم که در آنجا به میدان خواهیم رفت.

وی ادامه داد: طبیعی است که هیچ تیمی دوست ندارد با رئال مادرید برخورد کند، ولی حالا که این اتفاق رخ داده است باید با تمام توان مان به میدان برویم. بازی با رئال مادرید بازی نزدیکی خواهد بود که جزئیات کوچک نتیجه آن را مشخص خواهد کرد و ما امیدواریم که بتوانیم برنده این بازی حساس باشیم و به نیمه نهایی راه یابیم.

بایرن مونیخ تاکنون دو بار در مراحل حذفی رئال مادرید را حذف کرده است که هر دو بار از رسیدن به قهرمانی باز مانده است.

بایرن در سال ۲۰۰۷ در مرحله یک هشتم نهایی رئال مادرید را حذف کرد، ولی در نهایت به میلان باخت. بایرنی ها یک بار نیز در سال ۲۰۱۲ توانستند رئال مادرید را شکست دهند و به فینال راه یابند، ولی در دیدار نهایی با شکست برابر چلسی در ضربات پنالتی از رسیدن به عنوان قهرمانی باز ماندند.

مارسلو: کاسیمیر و یکی از بهترین هافبک های جهان است



مدافع برزیلی رئال مادرید با تمجید از هموطن خود او را یکی از بهترین هافبک های جهان توصیف کرد.

به نقل از اس، رئال مادرید موفق شد با درخشش کاسیمیرو سه امتیاز از زشتند خارج از خانه برابر اتلتیک بلبائو را کسب کند.

در این بازی کاسیمیرو برزیلی توانست گل دومش را به زیبایی هر چه تمامتر وارد دروازه حریف کند. مارسسلو بعد از بازی، گفت: کاسیمیرو پیشرفت خیلی خوبی داشته است. او به سختی کار می کند و خیلی خوشحال هستم که در کنار او بازی می کنم. او در حال حاضر یکی از بهترین هافبک های جهان است و همچنان به پیشرفت خود ادامه داده است.

مارسلو ادامه داد: برد خیلی خوبی را کسب کردیم، ولی نباید این را فراموش کرد که اتفاق خاصی نیفتاده است. باید بازی دیگر در لالیگا انجام دهیم و بتوانیم به خوبی خودمان را آماده کنیم تا دیدار حساس خودمان را انجام دهیم. هدف ما حفظ صدرنشینی و قهرمانی است. مهم بازیکنان خوب بعد از تعطیلات است. باید بتوانیم بعد از تعطیلات ملی به خوبی آماده شویم تا بتوانیم امتیازهای لازم را کسب کنیم. رئال مادرید باید همیشه به قهرمانی فکر کند. خوشحالیم که در صدر جدول رده بندی قرار گرفته ایم. بازی به بازی پیش خواهیم رفت تا بتوانیم در پایان فصل قهرمانی را کسب کنیم.

ورزشکاران افغان در سال روان ۱۶۵ مدال از مسابقات بین المللی کسب کرده اند



اداره ورزش افغانستان می گوید که ورزشکاران کشور، در سال روان توانسته اند ۱۶۵ مدال را در رشته های مختلف ورزش از مسابقات بین المللی در پانزده کشور جهان به دست آورند.

در خیرنامه ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش که امروز به آژانس خبری پژواک مواصلت وزریده، آمده است که در سال روان؛ بیش از ۷۰۰ ورزشکار در رشته های ورزش کواندو، پهلوانی، مشت زنی، جودو، ووشو، والیبالی، و تروپولو، پارالمپیک، اتلتیک خفیفه، تینیس، کیک بکسینگ، شطرنج، ورزشهای رزمی، قوت الرمی، موی تای، پانکریشن، زورخانه ای، کورش، پرورش اندام، کانگفو، ویتنام، تکواندو ای تی سی اف، ناشنویان و ورزشهای مبارزات آزاد در مسابقات بین المللی شرکت داشته اند.

در خیرنامه؛ از ایران، هندوستان، فیلیپین، پاکستان، قزاقستان، لبنان، تاجکستان، مصر، ترکمنستان، تایلند، بوتان، ویتنام، اندونزیسیا، برازیل و روسیه بعنوان کشورهای میزبان این مسابقات یاد شده است.

منبع گفته است که ورزشکاران افغان، توانسته اند در این مسابقات، ۱۶۵ مدال از جمله ۳۵ مدال طلا، ۴۰ مدال نقره و ۹۰ مدال برنز به دست بیاورند.

بر بنیاد معلومات اداره ورزش کشور، ورزشکاران کشور مدال های یادشده را در رشته های تکواندو دبلیو تی اف، ناشنویان (در بخش فوتبال)، کورش، پارالمپیک در بخش کواندو، ورزشهای

رزمی، ورزشهای زورخانه ای، موی تای، پرورش اندام، کاراته، گلف، تکواندو ای تی اف، وزن برداری، قوت الرمی، پانکریشن، ویتنام، کانگفو، بکسینگ، پهلوانی، جودو، ووشو به دست آورده اند. در خیرنامه همچنان از کسب چهار کمربند طلائی و مقام قهرمانی توسط بازمحمد مبارز و احمد ولی هوتک بعنوان دستاوردهای ورزشی کشور یاد شده است. ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش کشور، همچنان گفته اند که در طول سال روان زمینه برگزاری مسابقات انتخاباتی در ۳۰ رشته ورزشی (شطرنج، اتلتیک، پرورش اندام، فوتسال، قوت الرمی، مشت زنی، موی تای، هاکی، فولرزم، جوجیتسو، پارالمپیک، کیک بکسینگ، ووشو، آشی هاراکاراته، تکواندو دبلیو تی اف و ای تی اف، پینگ پانگ، پانکریشن، باسکتبال، بدمنتون، کاراته، تینیس، باتوران دود، تکواندو سنتنی ای تی اف، هندبال، بژکشی، نیوفول شین

تیم ملی فوتبال افغانستان سه روز دیگر به مصاف سنگاپور می رود



شققا افغانستان- تیم ملی فوتبال افغانستان برای مسابقه دوستانه در برابر سنگاپور آماده می گردد و تنها سه روز دیگر تا برگزاری این مسابقه زمان باقی مانده است.

تیم ملی فوتبال افغانستان در حال حاضر زیر نظر اوتو فیستر، سرمربی آلمانی جدید تیم در شهر دوحه قطر در اردوگاه تمرینی حضور دارند.

تا کنون بازیکنان تیم ملی سه جلسه تمرینی را برای رویارویی با سنگاپور برگزار کرده اند تا برای رویارویی با این تیم آماده شوند.

این نخستین بازی است که تیم ملی فوتبال افغانستان زیر نظر اوتو فیستر، سرمربی آلمانی بازی خواهد کرد.

پس از آن که پیتو شگرت، سرمربی پیشین تیم ملی فوتبال افغانستان با بازیکنان و

فدراسیون فوتبال به تنش برخورد، رهبری فوتبال افغانستان تصمیم گرفتند تا فیستر را برای این پست بگمارند.

قرار است این مسابقه در تاریخ ۲۳ ماه مارچ، مطابق سوم حمل سال ۱۳۹۶ در شهر دوحه قطر میان تیم های ملی فوتبال افغانستان و سنگاپور برگزار گردد.

به تازه گی در کادر فنی تیم ملی فوتبال افغانستان نیز با حضور منصور فقیریار و انوش دستگیر، تغییراتی در میان آمده است

مارچ، مطابق سوم حمل سال ۱۳۹۶ در شهر دوحه قطر میان تیم های ملی فوتبال افغانستان و سنگاپور برگزار گردد.

به تازه گی در کادر فنی تیم ملی فوتبال افغانستان نیز با حضور منصور فقیریار و انوش دستگیر، تغییراتی در میان آمده است

مارچ، مطابق سوم حمل سال ۱۳۹۶ در شهر دوحه قطر میان تیم های ملی فوتبال افغانستان و سنگاپور برگزار گردد.

به تازه گی در کادر فنی تیم ملی فوتبال افغانستان نیز با حضور منصور فقیریار و انوش دستگیر، تغییراتی در میان آمده است

مارچ، مطابق سوم حمل سال ۱۳۹۶ در شهر دوحه قطر میان تیم های ملی فوتبال افغانستان و سنگاپور برگزار گردد.

جولوگیری از اثرات منفی استرس کار زیاد با ورزش

آمادگی جسمانی از اثرات منفی استرس ناشی از کار زیاد جولوگیری می کند بررسی های انجام شده در دانشگاه بازل نشان داده است، آمادگی جسمانی و ورزش از اثرات منفی استرس ناشی از کار زیاد جولوگیری می کند.

استرس زیاد ناشی از کار باعث کاهش سلامت مغز و افزایش احتمال افسردگی می شود. ضمناً استرس مشکلات قلبی را عروقی ایجاد می کند و در ایجاد فشار خون تاثیر گذار است.

برای اولین بار مشخص شده است که هر چقدر میزان آمادگی جسمانی فردی بیشتر باشد اثرات منفی استرس کمتر می شود.

مدیر این تحقیقات می گوید: یافته های ما از این تحقیقات بسیار مهم است زیرا زمانی که فردی استرس ناشی از کار دارد غالباً کمتر ورزش می کند و فعالیت زیادی ندارد. این مطالعات کمک می کند که افراد به داشتن فعالیت بیشتر ترغیب شوند و کمتر مشکلات مربوط به سلامتی پیدا کنند.

دپای: شاید به اندازه کافی برای مورینیو مفید نبودم

ستاره این روزهای لیون فرانسه معتقد است دلیل بازی نکردن در منچستر یونایتد را نفهمیده، او همچنین عنوان کرد ممکن است به درد مورینیو نمی خورده است.

به نقل از اکسپرس، ممفیس دپای، ستاره هلندی لیون فرانسه زمانی که در منچستر یونایتد بازی می کرد نتوانست بازی های خوبی از خود نشان دهد، ولی با انتقال به لیون فوتبال خوبی از خود نشان داده است.

ممفیس دپای دربار دلیل افت خود در منچستر یونایتد، گفت: من تازه ۲۲ سال سن دارم و جای زیادی برای پیشرفت دارم. اصلاً از ژوزه مورینیو ناراحت نیستم. آن چه که می توانستم و در توام بود در تمرینات انجام دادم. البته انتظار داشتم که بیشتر در ترکیب قرار بگیرم. دلیل بازی ندادن مورینیو به خودم را نمی دانم، ولی به هر حال او سرمربی است و باید به تصمیماتش احترام گذاشت. شاید من به اندازه کافی برای او خوب نبودم. با این حال اشکالی ندارد. توانستم توانایی های خودم را در لیون نشان دهم و بار دیگر به فرم خوبی باز گردم.

دپای ادامه داد: به هر حال بازیکن جوانی هستم و نیاز به بازی کردن دارم. در یونایتد نیمکت نشین شده بودم و فوتبال بازی نمی کردم. الان شرایط خیلی خوبی پیدا کرده ام و توانسته ام در ترکیب تیم به میدان بروم. می خواهم در ادامه فصل عملکرد خوبی در تیم جدید داشته باشم و بتوانم به تیم ملی کشورم باز گردم.

ممفیس دپای با نظر لوئیس فان خال به منچستر یونایتد پیوست و پیراهن شماره «هفت» را بر تن کرد، ولی نتوانست در این تیم عملکرد خوبی داشته باشد و در اکثر بازی های نیمکت نشین و یا سکو نشین شده بود تا این که مجبور شد این تیم را ترک کند و به لیون فرانسه بپیوندد.

دلیل گریزمان برای عدم تمایل به بازی در یونایتد

مهاجم اتلتیکو مادرید به خاطر موضوع عجیبی قصد ندارد مادرید را ترک کرده و به منچستر یونایتد برود.

آنتوان گریزمان بار دیگر درباره آینده اش صحبت کرد.

مهاجم اتلتیکو مادرید که مدنظر باشگاه منچستر یونایتد است، در گفت وگو با بین اسپورتنس گفت: «مناظره که پیش از این بارها گفته ام هنوز با اتلتیکو قرارداد دارم. از بودن در این جا خوشنودم و خانواده ام نیز راضی هستند. علاوه بر این برای جدایی از اتلتیکو ابتدا باید باشگاه قصد فروشم را داشته باشد».

مهاجم فرانسوی در ادامه گفت: «سعی می کنم در زمین شاد باشم و بهترین بازیام را برابر هواداران به نمایش بگذارم. یکی از دلایلی که مادرید را به منچستر ترجیح می دهم آفتاب است. در اینجا همیشه آفتاب وجود دارد.»