

صیدالنه: هدف حملهٔ دهمز تک....

این در حالیست که داعش مسئولیت حمله بالای اعضای جنبش روشنائی در دهمز تک کابل را به عهده گرفته است. در این حمله یه گفته وزارت امور داخله پیش از هشتاد تن کشته شدند اما وزارت صحت عامه آمار کشته شده‌ها در این رویداد را ۶۶ تن و رقم زخمیان این حادثه را ۳۰۵ تن گفته است. حمله بالای مظاهره کنندگان در دهمز تک کابل بی پیشته گفته شده‌است. پیش از این‌ن حمله بالای مظاهره کنندگان در خوست صورت گرفته بود، و نسبت به این حادثه تلفات کمتر در پی داشت.

ارگانهای امنیتی گفته بودند که برای راه اندازی تظاهرات فرصت مناسب نیست و از تهدیدات امنیتی یاد آور شده بودند. در همین حال، عبداللہ عبدالله میگوید، مردم با توجه بهسه چگونگی وضعیت باید خواستار حقوق مشروع شان شوند. وی میگوید که حکومت برای انکشاف متوازن متعهد به انتقال برق به ولایتهای مرکزی است و این تعهد در حال عملی شدن میباشد.

«یک مسیر سه سال قبل تعیین شده بود و در آن مسیر هیچ پیش بینی برای انتقال برق به ولایتهای مرکزی نشده بود و در همان زمان مسیر آن تغییر کرد اما در جریان کار حکومت وحدت ملی رساندن برق به ولایات مرکزی به واقعیت مبدل شد و پیش به حکومت باید فرصت بدهند.» جنبش روشنائی در حالی بر انتقال برق کمیسونستان از راه بامیان تأکید دارد که کمیسونستان برای بررسی مسیر انتقال این برق از سوی حکومت تعیین شده بود و این کمیسون بهترین و کم هزینه ترین مسیر انتقال برق را از راه سالنگ گفته است. حکومت افغانستان همچنان چندین قیل اعلام کرد که به ظرفیت ۲۲۰ کیلوولت برق از طریق دوشی به بامیان انتقال میشود. اما اعضای جنبش روشنائی این پلان حکومت را نپذیرفته اند.

هنوز روشن نیستن حکومت خواهد توانست قناعت اعضای جنبش روشنائی را حاصل کند یا خیر؟ اما پیش از این اعضای این جنبش گفته اند که حکومت در برابر خواستههای شان بی توجهی کرده‌است. (راديوآزادی)

نشست سه جانبهٔ کابل....

روی مسایلی دو طرف خط بحث صورت گرفت و تمرکز بیشتر آن به رایور های کشفی از گروههای تروریستی بود که از خط عبور و مرور میکنند، در برخی محلات قطعات ما موجود استند که با آنان نیز روی کدام مسایلی سو تفاهم شده‌باشند، روی این سو تفاهمها نیز بحث صورت گرفت، فیصله شد که آنان کوشش خواهند کرد تا فیصله های که در این نشست صورت گرفته به آن متعهد باقی بمانند و مشکلاتی که در دو طرف پیدا میشود برای آن راهحل جستجو گردد.»

اما آقای وزیر ی اینرا واضح ساخت که روی مسافلات به وجود آمده است که در هر دو منطقهٔ تورخم با هیئت پاکستانی گفتگو صورت گرفت یا نه؟

اخیرا ساخت تأسیسات از سوی پاکستان در گذرگاه تورخم باعث درگیری میان نیروهای افغان و پاکستانی گردیده و به همین دلیل راه تورخم برای چند روز مسدود گردید. نشست سه جانبهٔ نمایندگان افغانستان، پاکستان و ماموریت حمایت قاطع از دو سال به این طرف این میکانیزم تخنیکی و نظامی به شکل نوبتی دراسلاماباد و کابل برگزار میگردد. اما شماری از کارشناسان افغان به نشست سه جانبهٔ افغانستان، پاکستان و ماموریت حمایت قاطع خوشبین نبوده میگویند، پاکستان با این کار میخواهند تا فشارهای بینالمللی را بالای خود کاهش بدهد. احمد سعیدی دیپلومات سابق افغانستان در پاکستان میگوید که پاکستان در این گونه نشستها میخواهد فشارهای بینالمللی را بالای خود کاهش دهد. وی گفت: «به باور من تا زمانیکه پاکستان شبکه تروریستی حقانیازا از بین نبرده و در مورد مسدود ساختن شورای اوقام، پشاور و میرانشاه تصمیم درست را بگیرد، نباید افغانستان و امریکا برای مذاکره حاضر شوند چون به جریان افغان مذاکره کدام سودی به نفع صلح نخواهد داشت.» وی همچنان گفت پاکستان تا زمانی که

درعمل ثابت نسازد با افغانستان به شکل صادقانه همکاری میکند این گونه نشستها نتیجهٔ را دربی نخواهد داشت. آقای حمیدی همچنان گفت این گونه نشستها بین افغانستان و پاکستان در کنار اینکجه مؤثرت خوب ندارد درضمن کمک میکند در جنگ در این کشور شدت بیشتر گیرد. (راديوآزادی)

حمیدی: یافته های کمیسون....

شانرا با مردم نیز شریک خواهند کرد. آقای حمیدی در نخستین روز کاری این کمیسون: از مردم، نهادهای مدنی و اعضای جنبش روشنائی خواست تا معلومات دست داشتهٔ شانرا با این کمیسون درمیان بگذارند. آقای حمیدی گفت: «ما تعهد میکنیم در برابر مردم افغانستان و خدا که متصفانه، عادلانه و بی طرفانه تحقیقات و بررسیهای همه جانبه را انجام خواهیم داد و با شفافیت تمام مردم افغانستان از نتایج و یافتهٔ این کمیسون باخبر خواهند شد.»

پیش از این رئیس جمهور غنی نیز گفته‌است، هر فردیکه در این قضیه مقصر باشد با وی برخورد قانونی صورت میگردد. آقای حمیدی نیز تأکید میکند مسئولیتی که با این رویداد غفلت و بی پروایی کرده باشند مورد پیگرد عدلی و قضایی قرار خواهند گرفت.

در این کمیسون سیزده تن از اعضای نهادهای مختلف حکومت، ارگانهای امنیتی، قضا، کمیسون حقوق بشر و یک عضو ولسی جرگه عضویت دارند. با آنکه این کمیسون دیروز رسماً آغاز به کار کرد اما عارف رحمانی عضو هیئت رهبری جنبش روشنائی میگوید که کمیسون ایجاد شده دولتی بوده و تحقیقات شان برای آنها قابل قبول نمیشاند.

رنگین دادفر سینتا مشاور پیشین امنیت ملی و امراالله صالح رئیس پیشین امنیت ملی نیز نسبت به عملکرد این کمیسون اظهار بی باوری کرده‌اند. بر اساس گزارشها آقای سینتا گفته‌است که تجربهٔ کمیسون سازی در افغانستان بی نتیجه بوده‌است. شماری از آگاهان امور نیز میگویند تا اکنون برای حقیقتیابی و چگونگی وقوع رویدادها در کشور، چندین کمیسون در این کشور ایجاد شده‌اند اما یافته‌های این کمیسونها کمتر در دسترس همگان قرار گرفته‌است.

مرکز بزرگ داعشی....

استاد و معاند باقی مانده از جنگجویان را تصفیه می کنند. بر دیوارهای این مرکز و برخی دکاکین، بیسرق های داعشی رسامی شده و بر دیوارهای اتاق های مغرور، به رنگ سیاه به زبان عربی نگاشته شده بود «خلافة اسلامیة ولایة خراسان» گروهال جان محمد رئیس ارکان لوی چهارم پیاده قول اردوی ۲۰۱ سنیلاب درمنطقهٔ متذکره، طی مصاحبه ای به خبرنگار پژواک گفت محل تصرف شده در ولسوالی کوت، مرکز عمدهٔ گروه داعش بود. موصوف افزود: «این مرکز سبوق و ادراة داعشیان بود، جنگ هسا را از اینجا سازماندهی می کردند و ضمن محکمه، ادارات دیگر شان را نیز درآن ایجاد کرده بودند.»

عملیات نیروهای کوماندوی افغانستان درکوت به این منطقه محدود نیست؛ فراتر از این منطقه، در مناطق قنبربابا و الیاس با یا خط مقدم جبهه است. حدوداً تمام باشندگان قریه جات متذکره، از منازل شان بیجا شده، در بی منازعه بین جناح های درگیر درخیی منزل به سبب اصابت مرمی ها آتشسوزی جریان دارد.

دگرمن غلام حضرت قوماندان کندک اول لوی اول عملیات ویژه، به آژانس خبری پژواک گفت که داعشیان در منازل مردم پنجاه شده و از آنجا جنگ می کنند. غلام حضرت افزود: «در جریان عملیات چند روزه از جنجال غوغندی تا منطقهٔ الیاس بابا، همه مناطق را تصفیه کرده ایم؛ این منطقه درحال تصفیه است.» الیاس بابا منطقه صغری ولسوالی کوت است که کوت را با هسکه مینه وصل می نماید. نگرانی هایی وجود دارد که جنگجویان فراری از دگرگی، به ولسوالی همچوار بروند و بعد از عملیات وارد کوت شوند. سیدعباس سرباز تولی دوم نیروهای

کوماندو، به پژواک گفت نیروهای کوماندو در ولسوالی های هسکه مینه، نازیان و اچین نیز عملیات را آغاز کرده اند. به گفتهٔ نامبرده: «بعد از تصرف منطقه، دستهٔ دیگر سربازان ما منطقه را تصفیه می نمایند و سپس پوسته های نیروهای امنیتی درآن افراز می شود.»

که حمله های انتحاری، انفجار، اختطاف، سرقت و یا قتل صورت می گیرد، مانع بزرگی را سر راز کار وبار ایجاد می کند و باعث می شود که بازار سقوط کند.» وی افزود: «هرچند تاکنون در زمینهٔ حمایت از بخش خصوصی، درعمل کدام اقدامی صورت نگرفته، اما با آن هم سرمایه گذاران نسبت به آینده خوشبین هستند و ابراز امیدواری کرده اند که در شش ماه آینده، افراد بیشتری استخدام کنند.»

عتیق الله نصرت از حکومت خواست تا در زمینهٔ یافته های اتاق تجارت و صنایع توجه کند و حل مشکلات سرمایه گذاران را در اولویت کاری اش قرار دهد. اما سیمیا عزیز طبیب رئیس کارخانه «مویل» در فریجر ملی عزیز» گفت که در یک سال گذشته، بازار فروش تولیدات این کارخانه رو به سقوط بوده است. به گفتهٔ وی، اقتصاد مردم خراب شده است و واردات اقلام مشابه خارجی که کیفیت بد به بازار عرضه می شوند، ضربه شدیدی به تولیدات این کارخانه وارد کرده است.

داعش به پیش می رود، نیروهای هوایی افغان و خارجی از آنها حمایت می کنند؛ اما هنوزهم در برخی مناطق دوردست، داعش فعالیت دارد. قوماندان عمومی نیروهای کوماندوی وزارت دفاع ملی گفته است که عملیات در ولسوالی کوت و ولسوالی های همچوار آن، موفقاته جریان دارد و ادامه خواهد یافت. روز دوشنبه، مسوولین محلی به شمول ۱۲۲اعضو داعش، از کشته شدن سعد اماراتی معاون قوماندان نظامی داعش نیز اطلاع داده بود.

جنگجویان داعش، تاکنون درمورد ابراز نظر نکرده اند. (پژواک)

معدان زغال سنگ....

معدان دهها کارگر جانهای شانرا از دست داده‌اند. وی در رابطه گفت: «زغال سنگ در سمنگان سالها است که بطور غیر قانونی و غیر مسلكی از سوی زورمندان محلی استخراج میشود، دهها موهطن ما به دلیل اینن که زغال را غیر قانونی استخراج میکردند در اثر فرو مینمایند صوفها جان هایشان را از دست داده‌اند.

با اینکه استخراج غیر قانونی معدان در سمنگان سبب کشته شدن دهها کارگر شده‌است، با آتم ساکنان این ولایت ادعا دارند که هنوز اطفال و زنان به گونهٔ رقتبار مصرف استخراج معدان زغال سنگ و کارهای شاقه در معدان دره صوف و روی دو آب هستند. احمد عبیدی یکی از ساکنان سمنگان به رادیو آزادی گفت که زورمندان محلی از زنان و اطفال و گونهٔ اجباری در استخراج معدان زغال سنگ استفاده میکنند. او در پیوند به این موضوع گفت: «کسانیکه در معدان کار میکنند وضعیت شان رقتبار است و از آنان به گونهٔ اجباری در استخراج استفاده میشود، این موضوع است که دولت باید توجه کند.»

قابل یاد آوریست که یک قسمت از معدان زغال سنگ بطور خودی در حال سوختن است که نه دولت توجه کرده و نه هم از توان مردم بر میآید که جلو اش را بگیرند. زورمندان محلی است، اما در مقابل آنان واکنش نشان نمیدهد. وفی الله شاهرخی گفت: «توانایی این کار را اگر هم دولت دارد متأسفانه تلاش به خورج نمیدهد که معدان موجود در کشور به گونهٔ قانونی آن استخراج شود.»

باور مردم اینست که در اثر عدم توجه دولت به وضعیت معسان علاوه بر اینکه هزینه هنگفت مالی به جیب زورمندان محلی سرازیر میشود، وضعیت معدن افزایش تلفات انسان و جانها هستند را در معرض خطر قرار داده‌است.احمد عبیدی

بمب گذار انتحاری قبل از حمله به مکتب دخترانه در ولایت لوگر دستگیر شد

شده در جریان این درگیری زخمی شد. براساس این اطلاعیه، این فرد «اعتراف» کرده که قصد حمله به یک مکتب دخترانه داشت، بازداشت کرده است. این اداره در اطلاعیه‌ای نوشته‌ست که این فرد در جریان رویارویی مسلحانه سستیزه‌جویان گروه طالبان با نیروهای امنیت ملی در منطقه «خوشی» ولایت لوگر بازداشت شده است. در این اطلاعیه آمده که فرد بازداشت

د شولگر ولسوالی خلک د خبښاک پاکې اوبه او روغتيايي مرکز نه لري

د بلخ د شولگر ولسوالۍ د اتلسو کلیو نږدې ۳زره کورنۍ له تېرو څو کلونو اړې دي چې د لوگر یو روغتیايي ستونزو د حل په موخه مزارشريف ښار ته راځي. دوي وايي چې لاهم د يادو کلیو خلک له روانو کر نيزو اوبو د خبښاک لپاره کار اخلي. د يادې ولسوالۍ په هراتيانو کلي کې د جامع جومات امام قاري عبدالهادي پژواک خبرې اژانس ته وويل چې دهغه جومات ته د شاوخوا اسو کلیو خلک د

په فراه کې سلگونه کورنۍ جگړو خپلو مینو پرېښودو ته اړې کړې دي

د فراه ولایت ځایي چارواکي وايي چې په پښت رود ولسوالۍ کې د وسله والو نښتو له امله نږدې ۱۲ وسله وال مخالفین وژل شوي، ۲۳ نور ټپيان دي ولسلگونه کورنۍ دي. کورونو پرېښودو ته اړې شوي دي. د فراه د والي وياند محمد ناصر مهري نن پژواک خبرې اژانس ته وويل چې په دې نښتو کې چې د کبښني مازديگر راهبسي په دوکن و چيک او چهار ماس کليو کې د ملي اردو او پوليسو پر امنيتي پوستو پيل شوي، تر اوسه رواني دي او د ۱۲ وسله والو مخالفينو د وژل کېدو او ۲۳ نورو د ټپي کېدو تر څنګ، د ملي اردو درې سرتېري هم وژل شوي او دوه نور ټپيان دي. د هغه په خبره، په داسې حال کې چې افغان امنيتي ځواکونو په دې نښتو کې هوياسي ملاتړ له ځان سره درلود، د ملي اردو کوماندو قلمه هم پښت رود ولسوالۍ ته د مرستي لپاره ورغله. په ورته وخت کې د پښت رود ولسوال غوث الدين وويل چې په دې نښتو کې د ښکېلو وسله والو طالبانو شمېر څه باندې ۵۰۰ کسانو ته رسېږي. (پژواک)

صحت و سلامت

بهترین درمان های خانگی برای حفاظت از پوست در تابستان



هوا در حال گرم شدن است و همه می دانیم با شروع فصل تابستان مشکلات خاص آن نیز شامل حالمان می شود. اما آیا می دانستید درمان بسیاری از این مشکلات را همین الان هم در خانه خود دارید؟

از سر که برای بهبود آفتاب سوختگی استفاده کنید سر که حاوی اسید استیک است، یکی از ترکیبات اسپرین. این ترکیب به بهبود آفتاب سوختگی، خارش و التهاب کمک می کند. چند دستمال کاغذی تمیز را داخل مقداری سرکه سفید بخیابانید، و روی محل های سوختگی بگذارید. اجازه دهید دستمال ها تا زمانی که خشک شوند روی محل سوختگی بمانند. اگر لازم بود با هم این کار را تکرار کنید.

استفاده از جوش شیرین برای التیام عرق سوزی چیزی هست که جوش شیرین نتواند درست کند؟ جوش شیرین برای بهبود عرق سوز شدن هم مفید است. بدنتان را در وان یا لگنی که مقداری جوش شیرین به آیش اضافه کرده اید بخیسانید. این کار خارش را کم می کند، و باعث می شود در طول التیام محل عرق سوز شده احساس راحتی بیشتری کنید.

استفاده از سیر برای درمان عفونت گوش معروف به گوش شناگران گوش شناگران عفونت کانال گوش خارجی است. این عفونت زمانی رخ می دهد که آب در گوش می ماند و اجازه می دهد باکتری ها و قارچ ها در آن رشد کنند. برای بهبود درد، ساده ترین انتخابان استفاده از موارد بدون نیاز به نسخه مانند اسپرین و استامینوفن است.

برای درمان خانگی می توانید از گرما استفاده کنید. از یک بطری آب گرم و یا یک پد گرمایی استفاده کنید. اگر از بوتل استفاده می کنید آن را در یک حوله بپیچید، طوری که گرمایش قابل تحمل شود. حتی می توانید از خواص ضد باکتریایی سیر نیز استفاده کنید. از سیر می توانید در قطره گوش بهره ببرید. قطره روغن سیر را می توانید از داروخانه تهیه کنید، و با یکی خودتان بسازید. سه عدد سیر متوسط را در یک ظرف کم عمق قرار دهید. سپس با روغن زیتون بپوشانیدشان و اجازه دهید یک شب بمانند. سیرها را بیرون بیاورید و سه قطره از روغن را روی گوش دچار عفونت بچکانید.

استفاده از روغن نعنا برای التیام خارش محل گزش پشه ها به جای اینکه محل گزش پشه را بخارانید، یک یا دو قطره روغن نعنا روی آن بمالید. این روغن تاثیر خنک کنندگی دارد، و همچنین جریان خون را در محل گزش افزایش می دهد، و فرآیند بهبودی سرعت می گیرد. اگر خمیر دندانسی دارید که حاوی ترکیبات روغن نعنا است، مقداری از آن را روی گوش گزش بمالید.

استفاده از نوار چسب برای بیرون کشیدن خرده چوب یا شیشه خرده چوب یا شیشه خیلی باریک است و نمی توانید با موچین بیرون بیاوریدش؟ هرگز سعی نکنید آن را با سوزن خارج کنید. به جای این کار محل را با نوار چسب بپوشانید. بعد از حدود سه روز، چسب را بکنید تا خرده شیشه یا چوبی که در پوست فرو رفته به سادگی بیرون بیاید.

فواید مصرف روزانه آب انار برای حفظ سلامت قلب

انار منبع غنی آنتی اکسیدان و پلی فنول هاست که به کاهش فشار اکسایشی کمک کرده، رادیکال های آزاد را مورد هدف قرار می دهد و سلامت قلب را به خوبی حفظ می کند. به گفته محققان نوشیدن روزانه یک لیوان آب انار به طرق زیر به حفظ سلامت قلب کمک می کند. کنترل کلسترول: یک لیوان آب انار با کنترل سطح کلسترول LDL خون و بهبود سطح کلسترول HDL به دوری از بیماری های قلبی-عروقی کمک می کند. آب انار مانع از تشکیل و تجمع چربی در شریان ها می شود. کمک به کنترل دیابت: مصرف می دانیم که بیماری قلبی و دیابت کاملاً به هم مرتبط هستند. به هرصه یک لیوان آب انار، علاوه بر حفظ سلامت قلب، دیابت را هم تحت کنترل نگه می دارید. آنتی اکسیدان های موجود در انار برای افراد دیابتی هم مفید هستند، آب بدست آمده از یک انار، آب بدن شما را تامین می کند و میزان قند کمی دارد. کنترل فشارخون: فشار خون بالا را می توان با نوشیدن آب انار تحت کنترل نگه داشت. کاهش ضخامت عروق خونی: در مطالعه ای بالینی مشخص شد به افراد مبتلا به تصلب شریاین که به مدت بیش از ۳ سال آب انار داده شده بود، ضخامت عروق به شکل قابل توجهی کاهش یافته و فشار خون شان نیز پایین آمده بود.



نمایشگاه محصولات کشاورزی در هرات برای تقویت بازار تولیدات داخلی



کشاورزان غرب افغانستان نمایشگاهی محصولات کشاورزی خود را در شهر هرات برگزار کرده‌اند. در این نمایشگاه سه‌روزه که کار خود را از روز سه‌شنبه (۵ اسد) شروع کرد، کشاورزان سه ولایت هرات، بادغیس و فراه شرکت کرده‌اند. برگزارکنندگان این نمایشگاه گفته‌اند که گرمتر کردن بازار محصولات داخلی در رقابت با محصولات خارجی هدف آنها است. این نمایشگاه در تالار مولانا جلال‌الدین بلخی - جایی که همیشه چنین نمایشگاه‌های برگزار می‌شود - برگزار شده است که ۷۰ غرفه محصولات