فهرست دارایی رئیس....

افزایش یافته است. این پول از فروش جایداد او در آمریکا تامین شده است.خانم غني نیز یک آپارتمان در واشنگتن دارد که ارزش آن ۲۲ میلیون افغانی (حدود ۳۲۸ هزار دالر) است و پول آن از حقوق بازنشستگیاش تامین شده است. آقای غني از سال ۱۳۸۵ رئیس نهاد مدیریت دولت در آمریکا بوده که ماهانه ۱.۲ میلیون افغانی (حدود ۱۸ هزار دالر) حقوق دریافت میکرده است. او از سال ۱۳۸۹ تا سال ۱۳۹۳ رئیس کمیسیون انتقال امنیتی از نیروهای خارجی به نیروهای امنیتی افغان بوده، که به صورت افتخاری کار میکرده و حقوقی دریافت نکرده است.

آقای غني و خانمش بیش از ۷۱ هزار دالر سرمایه نقد در بانک دارند که از حقوق بازنشستگی و کرایه آپارتمانشان در آمریکا جمعآوری کردهاند.

رئیس جمهوری افغانستان ۸ موتر شخصی دارد که قیمت آنها به بیش از ۱۰۲ میلیون افغانی (بیش از ۱.۵ میلیون دالر) میرسد.

آقای غني و خانم رولا ۷ هزار جلد کتاب دارند که در کابل و بیروت ،پایتخت لبنان، نگهداری میشوند. ارزش این کتابها ۱.۲ میلیون افغانی (حدود ۱۸ هزار دالر) ذکر شده که از حقوق خودشان در مدت ۴۰ سال گذشته خریداری کردهاند.

آقای غني ۱۲۲۰ جریب زمین و باغ در کابل و ولایت لوگر در جنوب کابل دارد که از پدرش به ارث ماندهاست. خانم رولا نیز ۶۰ جریب باغ در لبنان دارد که میان او و دو برادر و خواهرش مشترک است. قیمت این جایدادها نیز بین ۳۲۰ (بیش از ۴.۷ میلیون دالر) الی ۶۴۰ میلیون افغانی (بیش از ۹.۵ میلیوان دالر) اعلام شدهاست. آقای غني عضو شرکت تحقیقاتي در آمریکا است که ۴.۵ میلیون افغانی (بیش از ۶۷ هزار دالر) در آن سهم دارد. رئیس جمهوری افغانستان ماهانه ۲۶۶ هزار افغانی (حدود چهار هزار دالر) حقوق بازنشستگی خود را از بانک جهانی میگیرد. ۴۸۷ هزار افغانی (بیش از هفت هزار دالر) نیز از دولت افغانستان حقوق دریافت میکند. خانم رولا غني نیز ۱۶۵ هزار افغانی (بیش از ۲۴۰۰ دالر) ماهانه از کرایه آپارتمانش در آمریکا بدست میآورد.

آقای غني و رولا در سال ۱۳۸۵ مبلغ ۱۶ میلیون افغانی (بیش از ۲۳۸ هزار دالر) از یک بانک آمریکایی برای خرید آپارتمان وام دریافت کردهاند که تاکنون ۳.۸ میلیون افغانی (بیش از ۵۶ هزار دالر) آن باقی مانده است. رئیس جمهور و خانمش برای حفظ و نگهداری خانه دارالامان کابل ماهانه ۱۳۰ هزار افغانی (حدود دو هزار دالر) مصرف میکنند. اداره عالی مبارزه با فساد اداری افغانستان از مردم خواسته که اگر او دارایی دارد که ثبت نشده، به این نهاد اطلاع دهند. این اطلاعات در روزنامه دولتی انیس روز دوشنبه، ۲ قوس، منتشر شده و براساس اعلام این روزنامه قرار است که داراییهای تمام مقامات ارشد دولت وحدت ملی نشر شود. (بی بی سی)

تدابیر وزارت دفاع....

نابودی طالبان و دیگر گروههای تروریستی در فصل زمستان، تدابیر ویژه روی دست گرفته شده است.آقای وزیری اطمینان داده که در فصل زمستان در نبرد با طالبان، صفحه جنگ به نفع نیروهای امنیتی رقم میخورد.درگیری میان نیروهای امنیتی و طالبان، اکنون در بیش از ۱۳ ولایت کشور جریان دارد.در این درگیریها در جریان سال روان، صدها شورشی طالب و دهها سرباز امنیتی کشور کشته شدهاند.در کنار گروه طالبان، میان نیروهای امنیتی و افراد وابسته به داعش نیز در سال روان چندین درگیری مسلحانه رخ داده است. در همین حال، جنرال وزیری میگوید که نیروهای امنیتی مرکز داعش در هلمند را نابود کردند، اما افراد این گروه سپس از این ولایت به سوی ننگرهار فرار نمودند. به گفته او، اکنون عملیات نیروهای امنیتی برای نابودی داعش در ننگرهار جریان دارد. داعش در ولسوالیهای اچین و یمگان ننگرهار بیشتر فعالیت دارند. بر اساس آمارهای ارائه شده، تاکنون در نبرد میان نیروهای امنیتی و داعش در ولایت ننگرهار، ۴۰۰ نفر از داعش کشته و بیش از ۳۰۰ تن دیگر آنان زخمی شدهاند. (مرکزی)

با گذشت ۱۰ روز ....

غلام جیلانی فراهی آمر امنیت پولیس زابل اظهارداشت: «ما بزرگان اقوان و متنفذان را برای رهایی گروگانان فرستادیم، گروگان گیران خواست‌هایشان را گفته‌اند و دیروز بار دیگر هیأت فرستاده شده است و انتظار می‌رود که این مسافران رها شوند.»محمد عمر عمری معاون شورای ولایتی زابل خاطرنشان کرد: «ما از حکومت مرکزی خواستیم تا یک عملیات وسیع را برای رهایی گروگانان در زابل راه اندازی کند تا آنان رها شوند، اما این کار صورت نگرفت و حکومت به این مسأله کم توجه است.»درهمین حال نماینده‌گان مردم در شورای ملی حکومت را به کم کاری در کار رهایی مسافران ربوده شده متهم می کنند.حسین هوتک یکی از سناتوران می‌گوید: «پیش از اینکه گروگانان از سوی گروگان گیران کشته و یا با سرنوشت آنان کاری دیگر شود، باید حکومت برای رهایی آنان دست به کار شود و از تکرار اینگونه رویدادها جلوگیری شود.»فضل هادی مسلمیار رئیس مجلس سنا تصریح کرد: «این مسئولیت حکومت است تا از هر راه ممکن برای رهایی گروگانان تلاش کند و نگذارد تا به آنان آسیبی برسد.»در کمتر از یک سال اخیر این دومین باری است که مسافران در بخش‌های ناامن ولایت زابل از سوی افراد مسلح گروگان گرفته می‌شوند. (طلوع نیوز)

وزارت خارجه شش ....

رسانهها قرار گرفته آمده است، سید مصدق خلیلی، به عنوان سفیر چک، عمر زاخیلوال بهحیث سفیر پاکستان، میرویس ناب بهحیث سفیر ترکمنستان، شکریه بارکزی عضو سابق مجلس به عنوان سفیر ناروی و محمدعمر صمد بهحیث سفیر بلجیم معرفی شدهاند.همچنان حمدالله محب، سفیر افغانستان در واشنگتن بهحیث سفیر غیرمقیم کشورهای کولمبیا، دومینکا، ارجنتاین و مکسیکو معرفی شده است.از سوی دیگر گزارش شده که قرار است وحید عمر، سخنگوی ریاست جمهوری در زمان حامد کرزی، به عنوان سفیر افغانستان در ایتالیا معرفی شود.وی از سوی زلمی رسول، وزیر سابق خارجه و از نامزدان ریاست جمهوری در انتخابات سال ۱۳۹۳، به ریاست جمهوری پیشنهاد شده است.وحید عمر در زمان مبارزات انتخاباتی، عضو تیم زلمی رسول بود.(مرکزی)

مقامات: ۳۰۰هزار ....

جمیله از باشندهگان شهر جلال آباد است، او ادعا دارد که زورمندان چهار جریب زمین وی را غصب کردهاند.جمیله باشنده شهر جلال آباد اظهارداشت: «چهار جریب زمین ملکیت دارم. نه کرایهاش را گرفتیم، یک آدم که زور والا است؛ هرجایی که می رود پول تیر میکند، سارنوالی شش ماه است که مکتوبی از شورای ولایتی برایشان ارسال شده و در آن نوشته شده بود که این آدم غاصب است».جمیله تنها باشنده جلال آباد نیست که از غصب زمین اش شکایت دارد، بل باشندهگان ننگرهار میگویند که زورمندان حال دست به غصب تفریحگاهها میزنند.یکی از باشندهگان ننگرهار در اعتراض به روند غصب زمین گفت: «یک زمین که پارک تفریحی است. پیش از این در آن ورزش انجام میشد. اما حالا غصب شروع شده و هر کس بی اجازه از شاروال کار را بالای آن شروع کرده است».شورای ولایتی ننگرهار نیز از غصب روز افزون زمینها نگران هستند.ذبیح الله زمری عضو شورای ولایتی ننگرهار خاطرنشان کرد: «ملکیتهای زیادی غصب شده است و در حال غصب شدن هستند. رئیس جمهور سابق، رئیس جمهور غني و رئیس اجرائیه برای غصب زمین اقدامات لازم را نکرده و نیز تصمیمی در این باره نگرفته اند».

سهراب قادري دیگر عضو شورای ولایتی ننگرهار گفت: «در آنجاهایی که ساحه سبز است در آنجا خانهها آباد میشود یا دکان ها؛ این غیر قانونی است و نباید انجام شود».شهردار جلال آباد غصب روز افزون زمینها را میپذیرد، اما غصب تفریحگاه را رد میکند.حمیدالله افغان شهردار جلال آباد افزود: «یک ساحه ۲۳ متر مساحت دارد که در ۱۳ متر آن پارک عمومی بازسازی می شود، وضعیت این پارک خراب بود. قرارداد زیر همین شرایط عقد شده است که در پیشروی آن چمن و در عقب آن سبز خانه خواهد بود و زمینی برای غصب موجود نیست». این نگرانیها در حالی بیان میشود که بر بنیاد آمارهای مقامهای محلی ننگرهار بیشتر از ۳۰۰ هزار جریب زمین در ننگرهار از سوی زورمندان غصب شده است. (طلوع نیوز)

مبارزه با ملیشه سازی....

جاوید کوهستانی نظامی پیشین اظهارداشت: «در گذشته دیده شد که ملیشهها سبب سقوط نظامها شدهاند و اکنون دولت افغانستان این موضوع را باید بسیار جدی بگیرد که در آینده دردسر ساز خواهند شد.»صفیالله مسلم نماینده مردم بدخشان در مجلس گفت: «فکر میکنم که اگر ملیشه سازی ادامه یابد، این گروهها حتا طالبان به یک مشکل امنیتی مبدل خواهند شد.»

اما وزارت امور داخله ظاهراً مشکلات برخاسته از ملیشهها را درک کرده است و از برنامههایی سخن میزند که بر بنیاد آن گروههای مسلح غیرمسئول فضای مناسبی برای ادامه فعالیتهایشان نخواهند داشت.صدیق صدیقی سخنگوی وزارت امور داخله خاطرنشان کرد: «ملیشه سازی در افغانستان جایی نخواهد داشت، چون این گروهها امنیت، ملت سازی و حکومت داری را صدمه میزند.»

این سر و صداها پس از گفتههای نائب مجلس نمایندهگان درباره جنگ در برابر داعش بالا گرفت، حکومت افغانستان میگوید که دربارهی اتهامهای این عضو مجلس، هیأت با صلاحیتی را گماشتهاند. ظفر هاشمی معاون سخنگوی رئیس جمهور افزود: «پس از اتهامهای نائب اول مجلس نمایندهگان، رئیس جمهور یک هیأت با صلاحیت را گماشت تا در این باره تحقیقات کنند.»باورهایی وجود دارد که ملیشه سازی مشکلات فراوانی را نسبت به منافع آن به شهروندان افغانستان هدیه خواهد کرد و حتا بارها گفته شده است که هیچ ضمانتي وجود ندارد که این نیروها جبهههای تازهای را در برابر نیروهای دولتی نسازند و دست به فعالیتهای تخریبی نزنند، چیزی که در دههی ۷۰ هجری خورشیدی کشور گواه آن بوده است.(طلوع نیوز)

ناتو بر ادامهٔ پشتیبانی....

می‌گویند که مأموریت کمک، آموزش و مشوره دهی را در افغانستان ادامه خواهد داد تا این کشور به صلح و ثبات پایدار دست یابد.ویلسون شافتر سخنگوی نیروهای امریکایی و ناتو در افغانستان اظهارداشت: «ما به کارکردن با همکاران افغان‌مان متعهد هستیم تا بتوانیم آنان را در رسیدن به امنیت پایدار در این کشور یاری رسانیم.»پس از بمباران شفاخانه پزشکان بی مرز در کندز نیروهای امریکایی با انتقادهای تندی روبرو شدند، اما ارتش این کشور می‌گوید که برنامه چگونگی همکاری به ویژه راه کار پشتیبانی از نیروهای افغان بازنگری خواهد شد تا چنین رویدادهایی تکرار نشود.وی ادامه داد: «جنرال کمبل دستور داده است تا تمامی نیروهای امریکایی آموزش‌های بیشتری درباره چگونگی آماج قراردادن اهداف و چگونگی همکاری با نیروهای دولتی افغانستان فرا گیرند. ما با این کار می‌خواهیم نشان بدهیم که جلوی تلفات در حمله‌هایمان گرفته شود.»ناتو هم اکنون دست کم ۱۳هزار نیرو در افغانستان دارد که از این میان ۹هزارو ۸۰۰ تن نیروهای امریکایی هستند.

قرار است پس از سال ۲۰۱۶ میلادی نیز نزدیک به ۸هزار نیروی ناتو در افغانستان بمانند.(طلوع نیوز)

بیدار: استفاده از....

مخالفین مسلح حکومت نیز نگرانی های را بر انگیخته است کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان استفاده از اطفال را از سوی مخالفان مسلح دولت در جنگ یک نگرانی جدي میداند.رفیع الله بیدار سخنگوی این کمیسیون روز یکشنبه در صحبت با رادیو آزادی از مخالفین مسلح خواست تا معیار های جهانی حقوق بشر را مد نظر گرفته و از این کار شان دست بردارند.وی گفت:«اطفال در جنگ و منازعات نظامی نباید استفاده شوند آنچه که به مخالفین دولت ارتباط دارد باید عرف بین المللی جنگ را مراعات کنند چون در کنوانسیون های جینوا آمده که یک طرف جنگ ممکن مخالفین دولت باشد آنان مجبور اند که رسومات جنگ را مراعات کنند و اطفال نباید به هیچ بهانه یی در جنگ مورد استفاده باشد.»آقای بیدار گفت، با آنکه بارها از مخالفین مسلح خواسته اند تا از استفاده اطفال در صفوف شان خود داری کنند اما هنوز هم نوجوانان زیر سن در جبهات شان دیده میشوند.کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان میگوید، سازمان جهانی حقوق بشر، اطفال را از جنگ، انجام کارهای شاقه، خشونت و برخی موارد غیر قانونی منع کرده است.

این سازمان از کشور ها خواسته تا برای آینده بهتر اطفال زمینه تعلیم، خدمات صحی، فضای امن و زمینه فعالیت سالم را فراهم سازد.این در حالیست که بر اساس گزارش ها، یک کودک که از سوی طالبان مسلح برای انجام حمله انتحاری گماشته شده بود روز شنبه از نزد طالبان فرار کرد و خودش را به پولیس فاریاب سپرد. در عین حال بشیر صمیم رئیس شورای ولایتی بدخشان میگوید که آنان شاهد فعالیت شماری از اطفال در صفوف مخالفان مسلح دولت بوده و این موضوع آنان را نیز نگران ساخته است. وی افزود: «در بدخشان هم مشاهده شده که از اطفال زیر سن در صفوف مخالفان مسلح دولت وجود دارند از احساسات و عواطف آنان به عنوان یک ابزار منفی استفاده میشود و عملاً در صفوف مخالفین مسلح دولت وجود دارد.»گل محمد بیدار معاون والي بدخشان هم به رادیو آزادی گفت که در مربوطات این ولایت دیده شده که نوجوانان زیر سن در صفوف مخالفین مسلح علیه حکومت میجنگند. (رادیوآزادی)

ستار سعادت: هیچ ....

شکایات انتخاباتي برکنار شود، رازهای انتخاباتی را افشاء میکند.شبکههای اجتماعی نیز در روزهای اخیر به این مساله پرداخته و برخی از کاربران نوشتهاند که ستار سعادت هشدار داده در صورتی که از وظیفهاش برکنار شود، رازهای انتخاباتي را افشا خواهد کرد.اما ستار سعادت رییس کمیسیون شکایات انتخاباتي این گزارشها را روز یک شنبه رد کرد. سعادت گفت آنچه در مورد او نشر شده درست نیست و هیچگاهی به حکومت هشدار نداده است.آقای سعادت روز یک شنبه در یک کنفرانس خبری گفت اخیراً در یکی از محافل در مورد انتخابات سال ۲۰۱۴ سخنرانی کرده ولی برخی از رسانهها گزارش نادرستی ازاین سخنرانی نشر کردهاند.به باور آقای سعادت یکی از مسایل مهم انتخابات سال ۲۰۱۴ تهدید به جنگ داخلی بود. او گفت داکتر عبدالله به دلیل اعتراضی که نسبت به نتایج انتخابات داشت، آشکارا افغانستان را به جنگ داخلی تهدید میکرد.سعادت گفت: «بیشتر بحث میشود که گویا من ذخیرهای از اسرار و رازها هستم که بعد از عزل یا بعد از دور شدنم آن را خواهم گفت. برای تان میگویم هیچ نوع رازی در انتخابات وجود ندارد، بخاطر این که نه تهدید داکتر صاحب عبدالله چیزی پنهان بود [چون] بر ملا افغانستان را به جنگ داخلی تهدید میکرد.»آقای سعادت افزود که معامله برسر قانون اساسی مورد مهم دیگر انتخابات سال ۲۰۱۴ بود و در نتیجه توافقی که با میانجیگری جانکری به دست آمد، قانون اساسی معامله شد: «نه معامله رییس جمهور برسر قانون اساسی پنهان بود [چون] برملا معامله کرد و نه هم آمدن جان کری به افغانستان پنهان صورت گرفته که من این رازها را به شما بگویم.» انتخابات سال ۲۰۱۴ با تقلب گسترده همراه بود. این تقلبها سبب شده تا ۱۰۰ درصد آرای ریخته شده در صندوقهای رای بازشماری شوند. سازمان ملل متحد اعلام کرد که تقلبی با این وسعت در هیچ کشوری سابقه نداشته است.بازشماری صد درصد آراء نیز قناعت دو نامزد آن زمان ریاست جمهوری را بدست نیاورد تا این که بحران سیاسی افغانستان با پا درمیانی جان کری وزیر خارجه امریکا حل شد و دو نامزد انتخابات، حکومت وحدت ملی تشکیل دادند و هردو تیم انتخاباتی در قدرت سهم گرفتند.

اصلاحات انتخاباتی

این اظهارات در حالی مطرح میشود که قرار است در نتیجه پیشنهادات کمیسیون اصلاحات انتخاباتی، کمیشنران کمیسیونهای انتخاباتی از وظایف شان برکنار و چهره های جدیدی در این پستها به کار آغاز کنند.قرار است کمیشنران کمیسیونهای انتخاباتی توسط کمیته گزینش، تعیین شوند اما هنوز حکومت افغانستان موفق به تشکیل کمیته گزینش نشده است. تشکیل این کمیته و اعضای آن یکی از جنجالهایی است که هنوز حل ناشده باقی مانده است. (دویچه وله)

رهایی یک کودک ....

مرکزی آمده است، یک اختطافچی به نام فهیم، پسر شیرین آقا باشنده هفدهم شهر کابل را حدود بیست روز قبل ربوده و برای رهایی وی، صد هزار دالر خواسته بود.بر اساس خبرنامه، این کودک متعلم صنف دوم مکتب بوده و حدود بیست روز از سوی اختطافچی مذکور نگهداری شده است.در خبرنامه آمده است، مؤظفین ریاست عمومی امنیت ملی طی عملیات خاص این اختطافچی از شهر کابل بازداشت و کودک را از چنگ اختطافچیان آزاد و به فامیلش تسلیم دادهاند.از سالها به این طرف، اختطافچیان کودکان و تاجران به هدف بهدستآوردن پول از وابستهگانشان اختطاف میکنند.این مسئله نگرانی شدید شهروندان را به دنبال داشته و آنان، از حکومت به ویژه نهادهای امنیتی خواسته تا برای جلوگیری آن اقدام جدی کنند. (مرکزی)

اگر حاجی قدیر در....

شماری از اعضای این جرگه میگویند که چنین اتهام ها بر حکومت بخصوص مشاوریت شورای امنیت ملی افغانستان میتواند این کشور را به یک مسیر خطرناک سمت و سو دهد.فضل هادی مسلمیار رئیس مشرانو جرگه میگوید، اگر این سخنان عبدالظاهر قدیر معاون اول ولسی جرگه بر اساس سند استوار است در آن صورت مشرانو جرگه با وی همصدا خواهد شد.آقای مسلمیار گفت: «اگر حاجی ظاهر قدیر سندی در اختیار دارد مشرانو جرگه در خدمت است که بر اساس حقیقت ارائه گردد با وی همصدا خواهیم شد، اما در حال حاضر ما بر حکومت باورمند هستیم و این موضوع را نادرست میخوانم و حنیف اتمر یک مشاور امنیت است او برای هیئت چند نفری نه برای ملت افغانستان باید این گزارش را ارائه کند. مشرانو جرگه به این چنین درامه ها دلبستگی ندارد و پیش از این نیز چنین درامه وجود داشته است.»

این در حالیست که عبدالظاهر قدیر هفته گذشته در نشست عمومی ولسی جرگه از حمایت حلقاتي در داخل نظام افغانستان بخصوص در مشاوریت شورای امنیت ملی افغانستان از گروه داعش سخن زد. اما تواب غورزنگ سخنگوی شورای امنیت ملی افغانستان اظهارات آقای قدیر را بی اساس خوانده و آن را به شدت رد کرد.رئیس جمهور غني نیز پس از این اظهارات معاون اول ولسی جرگه هیئتی را موظف کرد تا این موضوع را بگونه جدی حقیقت یابی کند.اما اعضای مشرانو جرگه میگویند، اگر افرادی در داخل نظام با دشمنان مردم افغانستان دست دارند باید آنان افشا گردند.فوزیه سادات یکی از این سناتوران در مورد گفت:«هر کسیکه اتهام وارد میکند باید بر اساس سند باشد و ما نیز خواستار این هستیم که واقعاً کدام جاسوسانی با دشمن دست دارند و ما نیز باید از این موضوع آگاه شویم.»از سوی هم ظاهر قدیر معاون اول ولسی جرگه روز شنبه در نشست عمومی این جرگه گفت که اگر وظیفه محمد حنیف اتمر مشاور شورای امنیت ملی به حالت تعلیق در نیاید با هیئت گماشته شده از سوی رئیس جمهور همکاری نخواهد کرد. (رادیوآزادی)

فورم دارایی های برخی....

طریق روزنامه دولتی انیس ادامه دارد. سید حسین فخری رئیس این اداره روز یکشنبه در صحبت با رادیوآزادی گفت، تصمیم دارند در جریان همین هفته فورم دارایی برخی از مقامات عالی رتبه به شمول نماینده فوق العاده رئیس جمهور در امور اصلاحات و حکومت داری خوب را منتشر کنند. وی گفت: «ما در این هفته پلان داریم تا فورمه های دارایی آقای احمد ضیا مسعود، رئیس ستره محکمه، وزرای محترم خارجه و داخله را در جریده ملی انیس نشر کنیم.»

به تازهگی فورم دارایی عبدالله عبدالله رئیس اجرائیه از طریق روزنامه دولتی انیس منتشر گردیده و در آن در مورد امتیازات، مصارف و دارایی های رئیس اجرائیه معلومات ارایه گردیده است.

اداره عالي مبارزه با فساد اداری میگوید، پیش از این فورم دارایی های رئیس جمهور و معاون دوم وی را نیز منتشر کردهاند.اما رئیس این اداره میگوید که تا حال برخی از مقامات بلند پایه دولتی به شمول عبدالرشید دوستم معاون اول ریاست جمهوری، معاونین ریاست اجرائیه، رئیس شورای امنیت ملی، رئیس ارگان های محلی و رئیس اداره امور تا حال فورم دارایی های شان را ثبت این اداره نکردهاند.

هر چند روند ثبت دارایی مقامات دولتی در زمان حکومت حامد کرزی نیز ادامه داشت، اما مسئولان اداره مبارزه با فساد اداری ابراز نگرانی میکنند که شماری از مقامات به شمول وزرا در حکومت قبلی نیز دارایی های شان را ثبت نکردند.در این حال برخی از کارشناسان موجودیت یک سند تقنینی را برای ثبت دارایی کارمندان دولتی مهم خوانده و تأکید میکنند که ثبت دارایی های مقامات و کارمندان دولت باید به اساس یک سند قانونی صورت گیرد.از سوی هم گل رحمن قاضی استاد پوهنتون کابل و رئیس پیشین کمیسیون مستقل نظارت بر تطبیق قانون اساسی در این مورد میگوید: «به اساس نبود یک سند تقنینی که در حد یک مقرره یا قانون باشد این اداره تا حال نتوانسته که دارایی های کارکنان دولت را هم از عالي رتبه و هم از پائین رتبه را ثبت کند. فعلا کمبود را که می بینم نبود یک سند تقنینی دارایی ضمانت اجرایی است که به اساس آن هرکس مکلف باشد دارایی های خود را ثبت کند.» این در حالیست که رئیس اداره عالي مبارزه با فساد اداری میگوید، فورم های را که برای ثبت دارایی والیان در ولایات فرستادهاند نیز تا حال دوباره به این اداره فرستاده نشده است.هر چند مشخص نیست که آیا این فورم های توزیع شده از سوی اداره عالي مبارزه با فساد اداری به صورت درست خانه پری میشود یا نه، اما مسوولان اداره عالي مبارزه با فساد اداری میگویند، بخاطر شفافیت و دریافت معلومات بیشتر این پروسه از مردم و شاروالی ها خواسته اند تا در مورد داشته های مقامات و کارمندان دولتی با این اداره همکاری نمایند.(رادیوآزادی)

آغاز به کار کمیتهٔ ....

کمیتهٔ گزینش نیاز به دیدار با رئیس جمهور دارند. محمد نادر هوتک کمیشنر و رئیس بورد تعیینات کمیسیون مستقل اصلاحات اداری و عضو کمیته گزینش کمیشنران اظهارداشت: «ما آماده هستیم؛ قرار است رئیس جمهور اعضای این کمیته را ببینند و هر زمانی که رئیس جمهور یا رئیس اجرائیه یا یک مقام بلند پایه دیگر هدایت بدهد کار کمیته بگونه رسمی آغاز می شود و بحثهایی دربارهٔ نمایندهگان جامعه مدنی در این کمیته وجود دارد.»فهیم دشتی رئیس اجرائیهی اتحادیه خبرنگاران افغانستان و عضو کمیته گزینش کمیشنران خاطرنشان کرد: «وعده بر این بود که نشست کمیته در آغاز همین هفته و یا اواسط هفته برگذار شود، حالا این نشست برگذار نشده است و دیروز هم رئیس جمهور به یک سفر رسمی رفت».

وی ادامه داد: «احتمالا که این سفر یک هفته را در بر می گیرد و ما رئیس جمهور را دیده نمیتوانیم. اکنون اعضای کمیته میگویند که باید با هم بنشینند و درباره این که آیا منتظر رئیس جمهور باشند؟ یا این که نشست شان را برگذار کنند، تصمیم بگیرند.»

در حالی که فهیم دشتی نویسنده و روزنامه نگار، نعیم ایوبزاده رئیس نهاد انتخابات شفاف افغانستان و زرقا یفتلی رئیس نهاد تحقیقاتي حقوق زنان و کودکان به نمایندهگی از نهادهای جامعه مدنی به کمیته گزینش معرفی شدهاند، برخی از نهادهای دیگر جامعه مدنی با معرفی این سه تن مخالف هستند.خان زمان امرخیل رئیس مرکز هماهنگی نهادهای جامعه مدنی افغانستان در این باره گفت: «سه نماینده نهادهای جامعه مدنی که به کمیته گزینش کمیشنران کمیسیون های انتخاباتی معرفی شدهاند ما با معرفی آنها مخالفت داریم.»

درهمین حال معاون سخنگوی رئیس جمهور میگوید که هفت عضو کمیته گزینش به حکومت معرفی شدهاند؛ اما در حال حل این اختلاف دیدگاهها هستند. سید ظفر هاشمی معاون سخنگوی رئیس جمهور گفت: «هفت عضو کمیته گزینش به حکومت معرفی شدهاند و ما برخی انتقادها از برخی نهادهای جامعه مدنی درباره معرفی نمایندههای این نهادها دریافت کردیم با آنکه بر بنیاد قانون حکومت حق مداخله در معرفی نهادها را ندارد، اما ما زمینه را فراهم میسازیم تا این مشکل حل شود و کمیته به زودی به کارش آغاز کند».

در حالی که هفت عضو کمیتهی گزینش که شامل نمایندهگانی از دادگاه عالی، خدمات ملکی، نهادهای جامعه مدنی دفاع از حقوق زنان و رسانهها هستند؛ معرفی شدهاند. اما دیده میشود که برخی از نهادهای دیگر جامعه مدنی با معرفی چند عضو این کمیته راضی نیستند.

صالح محمد ریگستانی عضو کمیسیون ویژهٔ اصلاح نظام انتخاباتی نیز ادامه داد: «بربنیاد قانون، کمیته گزینش کمیشنران با پنج تن از اعضا هم میتواند کارش را آغاز کند». دیدهبان انتخابات افغانستان (ایوا) نیز با فرستادن خبرنامهای از تأخیر در آغاز به کار کمیته گزینش نگران است و میگوید که یکی از گامهای مهم روند اصلاحات انتخاباتی است، اعتبار این روند را صدمه می زند و از اهمیت آن میکاهد. (طلوع نیوز)

په بدخشان کې ....

هغه وخت رامنځته شوه چې په بدخشان ولایت کې دوروستي زلزلې له امله په زیانمنو شویو کسانوله عربي متحده اماراتو څخه دمیرمن سیهون له خوا خوراکي توکي اولګښتي مالونه وېشل کېدل یوه اروندہ خبرځای وویل دمرستي دوېش په وخت کې دزیانمنو شویو کسانو له خوا دېي نظمۍ اوګډوډۍ له امله چې ددوی ترمنځ دنښتي سبب شوي دساحې امنيتي خواکونو لاسوهنه وکړه او په دزو سره يې غوښتل چې دېي نظمۍ مخه ونيسي چې له امله يې په دې پېښه کې يو تن شهيد او دوه تنه نور ټپيان شول .(باختر)

دقوانینو کمیټي ....

مصوونیت دقانون طرحه چې له افغانستان سره دځینو نړیوالو مرستو له مخکنیو شرطونو څخه ده ، دغرو له خوا په مفصل دول وڅېړل شوه او دتایید ور وګرځيده .دغه راز په دې غونډه کې دمتهمینواو دمحکومینو داسترداد اودعدلي همکارۍ دقانون په څلورمه ماده کې دزیاتوالي طرحه وڅېړل شوه او تایید شوه .

دهیوادولورو زده کړو دموسسو دلیلیو دمقرري داتمي مادې دتعدیل طرحه هغه نور مواردو چې په غونډه کې طرحه او تایید شول .دلوړو زده کړو دموسسو دلیلیو دمقررې داتمې مادې له مخې چې په ۱۳۸۴ کال کې تصویب شوې وه او تراوسه پورې نافذه ده له دولتي لیلیو څخه دمحصلانوداستفادې لپاره خاص شرایط قید شوي وچې په عملي توګه دنه تطبیق ور و .(باختر)

نړیوال بانک دیوسلو ....

ابراهیم خیل د باخترآژانس خبریال ته وویل: ددغه سړک دپخولو کار يې ددولتي مقاماتو او دفيروز نخچير ولسوالۍ دکې شمير اوسيدونکو په وړاندې دابيکو ـ مزارشریف له عمومي سړک او دپوزه فیروزنخچیر په نامه له ساحې څخه پیل کړی دی .ده زیاته کړه دغه سړک چې څلور کیلومتره اوږدوالي شپږ متره سور او پنځه سانتي متر پريروالی لري دنړیوال بانک په مرسته دیوسلو دري پنځوسو ملیونو افغانیو په لګښت پخیږي .(باختر)

صحت و سلامت

۶ عادت شگفت‌انگیز برای چربی سوزی سریع تر

اگر می‌خواهید وزن کم کنید، لازم است تغذیه درستی داشته باشید و بیشتر ورزش کنید. اما اگر ماهی نیم‌کیلو کم کردن برای شما کافی نباشد چه؟ اگر بخواهید سریع‌تر وزن کم کنید چه؟ زمانی‌که نوشابه و چاکلیت را کنار گذاشتید و چندبار در هفته ورزش کردن را شروع کردید، اما نتیجه نگرفتید، چه باید بکنید. می‌توانید این ۶ قانون را برای چندبرابر کردن تأثیر رژیم و برنامه ورزشی با هدف چربی سوزی سریع تر به‌کار ببندید تا کاهش وزن‌تان به‌طور چشمگیری سرعت بگیرد.

۱- بیشتر آب بنوشید، مخصوصاً پیش از غذا

همه می‌دانند که ما برای زنده ماندن به آب نیاز داریم. اما تعداد کمی می‌دانند که چقدر آب، نیاز بدن ماست. اکثریت افراد در وضعیت کم آبی متوسط و مزمن به‌سر می‌برند، که باعث انرژی کم و اضافه وزن می‌شود.

برای بهترین وضعیت سلامتی و چربی سوزی، سعی کنید روزانه به مقدار کافی، پیش از هر وعده غذایی دست‌کم ۴۵۰ میلی‌لیتر و هر زمانی هم که احساس کمبود انرژی کردید آب بنوشید. برای رسیدن به نتیجه مناسب، لازم است آب بنوشید، نه نوشابه و قهوه و آب‌میوه، فقط آب. اگر برای‌تان سخت است، سعی کنید آب‌تان را با مقدارکمی میوه یا بادرنگ، طعم‌دار کنید.

۲- برای جویدن غذا، زمان بیشتری صرف کنید

یک تئوری معمول وجود دارد که می‌گوید، آهسته‌تر خوردن، به کاهش وزن کمک می‌کند. دلیلش این است که، بین زمان بلعیدن غذا و زمانی که این غذا موجب کاهش حس گرسنگی در مغز می‌شود، تأخیری وجود دارد و این تأخیر باعث می‌شود در انتهای وعده غذا، بیشتر از میزان لازم بخوریم. کارشناسانی مانند Horace Fletcher، متخصص تغذیه در اوایل قرن بیستم، توصیه می‌کنند، آهسته‌تر خوردن، موجب کمتر خوردن می‌شود. در همین رابطه: آیا آهسته غذا خوردن می تواند باعث کاهش وزن شود؟

تحقیقی جدید در چین، صحت این تئوری را تأیید می‌کند: نشان داده شده مردان چاق نسبت به مردان غیرچاق، سریع‌تر غذا می‌خورند. همچنین معلوم شد مردانی که هر لقمه را ۴۰ بار می‌جوند، نسبت به مردانی که هرلقمه را تنها ۱۵ بار می‌جوند، ۱۲ درصد چربی بیشتری می‌سوزانند. اگر می‌خواهید وزن کم کنید، با خودتان قرار بگذارید که هر لقمه را حداقل بیست بار بجوید، سپس تدریجا هر هفته این میزان را افزایش دهید.

۳- بعد از هرغذا، قدم بزنید

یکی از هم‌اتاقی‌های قدیمی من به من می‌گفت از زمانی که شروع کرده به قدم زدن بعد از هر وعده غذا، پنج کیلو وزن کم کرده است. آن زمان نمی‌توانستم باور کنم: قدم زدن را به سختی می‌توان ورزش محسوب کرد، و مسلماً با یک جلسه تمرینی در باشگاه هم قابل قیاس نیست! اما اخیراً فهمیدم که اشتباه می‌کردم: قدم زدن بعد از غذا، یکی از آن ترفندهای کوچک چربی‌سوزی است که می‌تواند تفاوت‌های بزرگی ایجاد کند.

حالا، برای من قدم زدن واقعاً بهترین ورزش نیست و نمی‌توان آن را با تمرینات جدی مقایسه کرد: حق با من بود، اما معلوم شد که حقیقت دیگری در این موضوع وجود دارد: حتی یک فعالیت سبک بعد از غذا، گیرنده‌های GLUT-۴ (پروتینن های حمل کننده گلوکز) را فعال کرده و موجب می‌شود، عضلات شما تمام گلوکزی را که هم‌اکنون خورده‌اید، جذب کنند و ضمناً اجازه نمی‌دهد غذای خورده شده، انسولین را خنثی نماید. بنابراین، توصیه هم‌اتاقی قدیمی مرا دنبال کنید: بعد از هر غذا ده دقیقه قدم بزنید.

۴- از دماهای سردتر برای فعال کردن چربی‌تان استفاده کنید

و حالا تعجب‌برانگیزترین نکته این که: همه چربی‌ها هم به ضررتان نیستند. بیشتر بافت‌های چربی شما، چربی سفید است، که صرفا انرژی ذخیره می‌کند و این چیزی است که از«چربی» در ذهن شما شکل گرفته. اما شما همچنین مقدار کمی چربی قهوه‌ای هم دارید، که کارش سوزاندن انرژی برای گرم نگه داشتن شماست. می‌توانید با قرار دادن بدن‌تان در دماهای سردتر و تحریک رشد چربی قهوه‌ای، چربی سوزی‌تان را تا اندازه زیادی تسریع کنید.

راه‌های زیادی برای انجام این کار وجود دارد. می‌توانید دمای خانه‌تان را کمی پایین‌تر نگه دارید، یا در طول روز لباس‌های سبک‌تری بپوشید.

می‌توانید هر روز صبح و عصر، یک لیوان آب یخ بنوشید. می‌توانید با رساندن مستقیم سرما به چربی قهوه‌ای‌تان، آن را بیشتر مورد هدف بدهید. چربی قهوه‌ای در گردن و بالای سینه و کمر قرار دارد، پس می‌توانید با گرفتن دوش آب سرد و آب رسانی بیشتر به این قسمت‌ها و یا قرار دادن یک کیسه یخ در پایین گردن‌تان، رشد این چربی را تشدید کنید. در همین رابطه: هوای سرد چگونه باعث کاهش وزن و چربی سوزی می شود؟

۵- به وعده غذای‌تان، آب لیمو، عسل و دارچین اضافه نمایید

معروف است که غذای سالم، آهسته‌تر جذب بدن می‌شود، درحالی‌که، هله هوله‌هایی مانند نوشابه گازدار، معمولا سریعا هضم می‌شوند. خوشبختانه راه‌هایی وجود دارد که بدن شما هر غذایی را آهسته‌تر هضم کند. افزودن آب لیمو و دارچین به غذا، از سرعت انتقال غذا از معده به روده، کم کرده و ثابت شده که میزان کنترل انسولین و قند خون را بیشتر می‌کند. جایگزین کردن شکر با کمی عسل هم باعث بهبود میزان قند خون می‌شود و نسبت به هر نوع قند دیگری، گوارش آهسته‌تری دارد.

۶- از هر غذایی که می‌خورید عکس بگیرید!

بیشتر مردم، نیازی به این ندارند که درمورد این که چه باید بخورند و چه نباید بخورند چیز بیشتری یاد بگیرند. رژیم غذایی خوب و مناسبی دارند، اما فقط پیگیرش نیستند. برای بیشتر افراد، این‌طور نیست که لازم باشد عنصری را به تغذیه‌شان اضافه یا از آن حذف کنند: بلکه چیزی که به آن نیاز دارند، آگاهی و مسئولیت‌پذیری است. شما باید واقعا پیگیر این باشید که دقیقاً چقدر از رژیم‌تان منحرف شده‌اید.

گفته می‌شود، یک تصویر، بیشتر از هزار کلمه می‌ارزد. علم می‌گوید، عکس گرفتن از غذای‌تان، بارها مؤثرتر از یادداشت کردن رویدادها و یادآوری‌ها درباره غذاست. برای این‌که همیشه مسئول و متعهد بمانید، یک اکانت در اینستاگرام یا فیسبوک را به آلبوم عکس غذاها اختصاص داده و از هرغذایی که می‌خورید، عکسی در آنجا آپلود کنید.

با این روش، به عادات خورد و خوراک‌تان، توجه بیشتری خواهید کرد و برای خوردن غذاهای سالم احساس فشار و مسئولیت خواهید نمود چون می‌دانید که دوستان شما می‌توانند چیزهایی را که می‌خورید ببینند.