غنی تمام مسئولان ریاست....

دست طالبان شده بود، در گزارش خود «ضعف رهبری و پیچیدگی ساختارهای دولتی» را از دلیل اصلی این اتفاق دانسته بود.امرالله صالح که ریاست این هیات را به صورت مشترک با فاروق وردک بر عهده داشت هنگام نشر این گزارش گفت که رئیس جمهوری افغانستان وعده داده تا یک بسته اجرایی را برای رسیدگی به مشکلات مردم کندز معرفی کند.سفر آقای غنی به ولایت کندز با شلیک چهار گلوله توپ از سوی طالبان همراه شد. این گلولهها به ناحیههای سوم و دوم شهر کندز اصابت کرده اما تا به حال گزارشی از تلفات احتمالی ناشی از آن گزارشی منتشر نشده است.(بی بی سی)

علمای دین: گروگان....

گناه عظیم و غضب الهی کنند. علمای دین بیان نمودند که خداوند (ج) اعمال شخص یا هیچ گروهی را بی پاسخ نمی ماند و به یقین کسانی را که سبب اذیت، آزار و کشتار بنده گان بی دفاع و بی غرض می شوند ، به جزای اعمال شان می رساند .دراین خطبه ها همچنان پرورش سالم فرزندان از وظایف خطیر والدین خوانده شد و تاکید صورت گرفت که والدین به اساس حکم دین مبین اسلام مکلف اند تا فرزندان شان را کنار سایر علوم با زیور علم و دانش اسلامی آراسته سازند و آنان را در زمینه فراگیری علم دین تشویق کنند.در خطبه ها بیان شد که برای داشتن جامعه بهتر از امروز باید فرزندان ما بیشتر با اخلاق و آداب اسلامی آراسته شوند و بهترین زینت برای جوانان کشور دانش اسلامی است.عالمان دین بر وحدت و یکپارچه گی امت اسلامی بخصوص مردم مسلمان افغانستان تا کید ورزیدند و از مردم خواستند تا برای ختم جنگ و خشونت ها در کشور متحد و یکپارچه شوند و همچنان برای اعاده صلح و امنیت در افغانستان با نیرو های امنیتی کشور همکاری نمایند و آنان را در امر انجام وظایف شان یاری رسانند .(باختر)

مقام های شورای عالی....

ریس شورای صلح ولایت بغلان میگوید:» از آغاز روند صلح در بغلان سیزده ملیون دالر به نام شورای صلح در بغلان پروزه تطبیق شده است، اما بیشتر این پروژه ها بدر بخور نبوده است و تمام این پول ها حیف و میل شده است اگر این پول ها د راختیار مسولان محل بغلان قرار داده میشد پروژه های بهتری تطبیق میشد.»شماری از اعضای شورای ولایتی بغلان روند صلح را در این ولایت ناکام می دانند.شمس الحق بارکزی عضو شورای ولایتی بغلان شورای صلح در بغلان می گوید که:» هیچ کاری چشم گیری نکرده است از از آغاز سال روان این شور تنها یک جلسه دایر نموده است و این شورا هیچ موثریتی ندارد و مقدار سیزده ملیون دالر پولیکه مصرف شده است اگر تنها پنج ملیون دالر آن درست مصرف میشد در بغلان دیگری جنگی وجود نمیداشت.»از سوی دیگر فعالان جامعه مدنی در این ولایت بر پاسخ گویی کسانیکه این پول ها را به مصرف رسانیده اند، تاکید می ورزند. (طلوع نیوز)

فشار های بین المللی....

خوانده، واکنش ها افزایش یافته اند. برخی از نهاد ها به شمول دیده بان حقوق بشر خواهان تحقیق مستقلانه بین المللی در باره این رویداد شده اند.این سازمان میگوید: باید به پرسش ها در این مورد که حمله کننده ها میدانستند که آنجا یک شفاخانه بود و یا از سهل انگاری و بی توجهی بر آن حمله کردند، پاسخ گفته شود.به گفته دیده بان حقوق بشر، تحقیق بخاطری صورت گیرد که ممکن است این حمله یکی از انواع جرایم جنگی بوده باشد.اما این نهاد می افزاید: وزارت دفاع امریکا در اظهارات روز چهارشنبه اش، در مورد قوماندانان ارشد نظامی که شاید به ارتکاب جرایم جنایی متهم شده بودند، وضاحت نداده است.داکتران بدون مرز، اردوی ایالات متحده امریکا را به سهل انگاری جدی در حمله به شفاخانه این سازمان در کندز متهم کرده است.جیسن کان رئیس اجرائیه این نهاد از نیویارک به خبرگزاری رویترز گفته که باید تحقیق مستقلانه در مورد حمله بر شفاخانه کندز صورت گیرد:« خیلی برای ما هولناک است که آنها بالای هدفی حمله کردند که نمیدانستند کجا را نشانه گرفته اند. و این اساساً به آن معناست که غفلت بزرگ صورت گرفته و هدف نظامی از ملکی متمایز ساخته نشده است. و ما فکر می کنیم که این، به تحقیق بعدی مستقلانه نیاز دارد، نه به وسیله یک فرد که در بحران دخیل بوده، مانند حکومت امریکا. ما امروز خواست خود را برای تحقیق مستقلانه تکرار میکنیم. «(رادیوآزادی)

تقاضای کشورها و....

بیشتر از عواید تولیدات نا خالص افغانستان در سال ۲۰۱۴ دانسته شده است.به باور حکومت افغانستان دو عامل برجسته قاچاق مواد مخدر را از این کشور افزایش داده است، نخست تقاضا کشورهای مختلف برای این پدیده و دوم اینکه دولت افغانستان بالای تمامی مناطق کشور تسلط کامل ندارد.«یو ان او دی اس، UNODC» یعنی اداره مبارزه با مواد مخدر و جرایم سازمان ملل متحد در گزارش روز پنجشنبه اش گفت، تمامی عواید سالانه افغانستان از تولیدات نا خالص داخلی اش، ۲۱ میلیارد دالر بود در حالیکه همه ساله به ارزش تقریبا ۲۸ میلیارد دالر از قاچاق هیروئین و تریاک افغانستان به دست می آید.اما محمد حنیف دانشیار رئیس اطلاعات و ارتباط عامه وزارت مبارزه با مواد مخدر افغانستان به رادیو آزادی می گوید، بازارهای خرید و فروش مواد مخدر در بیرون افغانستان وجود دارد.به گفته وی، نداشتن تسلط کامل دولت افغانستان بر تمامی مناطق هم باعث شده تا قاچاقبران و مافیای مواد مخدر، با دست باز فعالیت کنند.آقای دانشیار افزود:«کشور ها به مواد مخدر تقاضای خیلی زیاد دارند و این بخشی از چالش های عمده در مبارزه با مواد مخدر را تشکیل می دهد. بازار یا مارکیت تجارت مواد مخدر بیرون از افغانستان است. مشکل عمده دیگر ما در داخل افغانستان است. عدم کنترول مطلق دولت افغانستان در تمام ساحات. نا امنی و دهشت افگنی را مثال داده می توانیم که خودش یک زمینه و فرصت را برای مافیای مواد مخدر فراهم کرده است.»حوزه بالکان در سطح بین المللی، از راه های عمده قاچاق مواد مخدر دانسته می شود. (رادیوآزادی)

بیش از ۱۶۰۰ اثر ....

میگوید که از این میان تا حال ۱۶۰۰اثر ثبت شده است. به گفتهٔ آقای پویل هماکنون ۲۵ باستانشناس و حدود ۴۰۰ محقق در معدن مس عینک این ولایت در حال جستجو هستند. او میافزاید که شماری از مجسمههایی که قدمتشان به قرنها پیش میرسید، دزدیده شده و شماری دیگر نیز تخریب شده اند.با این حال برخی با انتقال این آثار به پایتخت مخالفند. هما احمدی، یکی از اعضای شورای ولایتی این ولایت میگوید که بارها از وزارت اطلاعات و فرهنگ و وزارت معادن پترولیم درخواست ساخت موزیم را کرده اند، اما مسؤولان نسبت به این موضوع بیتوجه بوده اند.با این حال محمدحلیم فدایی، والی لوگر در گفتوگویی با سلاموطندار گفت که از وزارت معادن و پترولیم و اطلاعات و فرهنگ خواسته تا موزیمی را برای نگهداری و نمایش آثار تاریخی معدن مس عینک در ولسوالی محمدآغهٔ این ولایت در جریان سال جاری اعمار کنند. لوگر ولایتیست که آثار زیاد تاریخی از آن کشف شده است. غلام رسول، یکی از باستانشناسان در مورد قدامت این آثار میگوید که معدن مس عینک لوگر یکی از منطقههای باستانی و تاریخی کشور است و دولت باید توجه بیشتری برای نگهداری آثار کشف شده از این معدن داشته باشد. (سلام وطندار)

طالبان در مارجهٔ ....

در حال حاضر، این بازار را نیروهای امنیتی پس گرفته اند؛ اما برخی از بخش ها که بازار «کیمپ» را به مرکز ولسوالی مارجه وصل می سازند، هنوز در ادارهٔ طالبان استند.در این میان، خانه های شماری از سربازان پولیس محلی، نیز به آتش کشیده شده اند.یک تن از سربازان پولیس محلی می گوید که :» وقتی مخالفان به اینجا آمدند، خانه های ما را آتش زدند که شما می بینید وضعیت خانه ها چگونه است.»یک تن دیگر شان گفته است که :» ما با طالبان مردانه و روبرو جنگ می کنیم و کردیم؛ اما آنان اینطور عمل می کنند. مثلی که آمدند و باغ شخصی برادر مرا به آتش کشیدند.»در روزهای اخیر، این بخش ها، گواه نبردهای سنگینی میان نیروهای دولتی و مخالفان مسلح دولت بودند. (طلوع نیوز)

یک زن حامله خود ....

بطن این زن کودک هفت ماهه بوده است ، حلق آویز شده است .سمیر عنایت مسوول طب عدلی صحت عامه ولایت فاریاب می گوید که :»وقتی جسد را آوردن معاینه کردیم دیدیم که خانم هفته ماهه باردار بود و حلق آویز شده بود.»خانواده این زن بیست و دو ساله حلق آویز شده همسرش را مقصر اصلی این رویداد می دانند، پدرش می گوید که جسد حقل آویز شده دختر شان را از اتاق بدست آورده اند که همسرش در همان اتاق خواب بوده است .سید عبدالله پدر خانم می گوید که :» دو سال از عروسی دخترم سپری میشود در این مدت همواره زیر شکنجه و خشونت شوهر و خشویش قرار داشت ما ما که اصلاً از قلعه نیازبیک هستیم در این منطقه جز دخترم اقارب نزدیک نداشتیم اجازه نمیدادند به دیدن دختر خود برویم و او تیلفون هم نداشت که احوالش میگرفتیم.»این در حالیست که برای شانزده روز کمپاین محو خشونت در برابر زنان در کشور ادامه دارد و زنان در گردهمایی های گوناگون خشونت در برابر زنان را نکوهش می کنند.(طلوع نیوز)

نگرانی باشندگان ....

بخشهای ازین شهر از سوی نیروهای امنیتی، حالا نیزدیده میشود که طالبان دراطراف شهر کندز مسکنگزین شده اند و مصروف آمادهگی برای حملهی بعدی به شهر کندز را دارند.»غلام ربانی ربانی عضو شورای ولایتی کندز گفت: «مافرقه ۲۰ پامیر و قوماندانی زون ۸۰۸ سپین زر را چی کنیم که بخاطر نمایش به کندز اعزام شده اند. چراعمل نمیکنند. چراعملیات نمیکنند. حالا که مردم مانیاز به امنیت دارند و موقع حساس برای سرکوبی طالبان است اگربرف ببارد؛ راه اندازی عملیات ناممکن خواهد بود.»سرپرست ولایت کندز وجود جنگ افزارهای سبک و سنگین و زره پوشهای نظامی در نزد طالبان را برای آیندهی کندز خطر آفرین دانسته و اما پیشرویهای نیروهای امنیتی را یک دستاورد بزرگ عنوان کرد. (طلوع نیوز)

نگرانی های ازافزایش....

کرده و بر آنان شلیک می کنند.در همین حال والی لغمان می گوید که این مشکل را به حکومت مرکزی در میان گذاشته اند و به زودی برای تامین امنیت این شاهراه اقدام خواهد شد.اعضای شورای ولایت لغمان و برخی از مسافران می گویند که در بخش هایی از لغمان به ویژه تنگی، مشعله کمر و عزیزخان کس مخالفان مسلح بر روی جاده ها بیرون می شوند و بر مسافران و موترهایی که از این جاده عبور می کنند بازرسی می کنند.مسافران و راننده گانی که این جاده رفت و آمد می کنند خواهان تامین امنیت شاهراه کابل - جلال آباد شده اند.بهار رهگذر شاهراه کابل - جلال آباد می گوید که :» از سرخکان که به این سو میایی به چهاراهی نارسیده در اینجه هم که است دزد میبرایه و در ساحه کاس هم.»شماری از اعضای شورای ولایتی لغمان نیز از افزایش نا امنی ها در شاهراه کابل - جلال آباد سخت نگران هستند و از حکومت می خواهند تا برای تامین امنیت این شاهراه تدابیر شدید امنیتی را رویدست گیرند.(طلوع نیوز)

د ملي امنیت سلاکار....

د ملي امنیت د شورا دفتر باختر آژانس ته خبر ورکړ په دې کتنه کې بروکسل ته د افغانستان د ملي امنیت د سلاکار د وروستي سفر پر پایلو ، د ناټو سازمان غړو هېوادونو د بهرنیو چارو وزیرانو کنفرانس او همدارنګه له افغانستان سره د ناټو د اوږدمهاله همکاریو په اړه خبرې وشوې. د ناټو سفیر بروکسل ته د ملي امنیت سلاکار وروستي سفر کامیاب وباله او داډ یې ورکړ، چې ناټو له افغانستان سره د اوږدمهاله امنیتي همکاریو پر ژمنو ولاړ دي. (باختر)

په سرپل کې د ښځو....

کال په بهیرکې په دغه ریاست کې د ښځو پرخلاف د تاوتریخوالي ۸۰ پېښې ثبتې شوې دي چې زیاتره دغه تاوتریخوالي وهل او ډبول دي، خو په تیرو کلونوکې د ښځو پرخلاف د تاوتریخوالي په سلګونو پېښې په دغه ریاست کې ثبتې شوې دي چې آن وژنې او له کور څخه د تېښتې قضیې هم پکې شامل وې. خبرځای زیاته کړه: د ښځو د حقوقو په باب د پوهاوي ورکولو پروګرام او د ښځو پرخلاف د تاوتریخوالي د بندولو پروګرام د همکارو بنسټونو په مرسته د دغه ولایت په کچه پیل شو او درې میاشتې یې دوام وکړ. (باختر)

په لوګر کې د ښځو....

له همدې امله د پل علم ښاروالۍ په تالارکې جوړه شوې وه؛ د لوګر والي محمد حلیم فدایي، د ولایتي شورا رییس، د دولتي ادارو رییسانو ، دیني عالمانو، قومي مشرانو او ښځوګډون کړی و. غونډه د ښځینه او نارینه و قاریانو ترمنځ د قرآنکریم د ښه تلاوت په سیالۍ سره پیل شوه او وروسته تمثیلي پارچې ننداري ته وړاندې شوې چې د ښځو پرخلاف تاوتریخوالي یې ننداري ته وړاندې کړ او د ښځو لاسي صنایع هم ننداري ته وړاندې شول.(باختر)

په خواجه بهاوالدین او....

ویاند خلیل اسیر دباختر آژانس خبریال ته وویل : په دغو چاپیزو عملیاتوکې چې د خواجه بهاوالدین او درقد په ولسوالیو ترسره شول؛ د دغو ولسوالیو زیاتې ساحې د وسله والو مخالفینو له شتون څخه پاکې شوې دي . (باختر)

په زرګونو تنه افغان....

برخې شوې دي او ددغه هېواد څه ناڅه ۲۲۰ ښوونځي تړل شوي دي.د ایرنا دخبري آژانس دخبرله مخې : دملګروملتو دسازمان داطلاع رسولو سایټ اعلام وکړ چې په افغانستان کې د جګړو او ناآرامیو د زیاتوالي له امله ۲۰ زره ۵۰۰ تنه نجونې له زده کړې څخه بې برخې شوې دي.ددهمدې خبرله مخې :په افغانستان کې د ښوونځیو پرخلاف د سیاسي ډلو مستقیم ګواښن ددې سبب شوې دی چې څه دپاسه ۱۷ زره تنه نوري افغان نجونې د دې جرئت او اجازه نلري چې ښوونځیو ته لاړې شي.(باختر)

په لوګر کې دایمرجنسی....

والي ، د ولایتي شورا رئیس او غړو ، د دولتي ادارو رئیسانو او ډاکترانو پکې ګډون کړی و. لومړی ډاکترمحمدظریف نایب خیل خبرې وکړې او ویې ویل : دامین الله خان لوګري د ایمرجنسي روغتون ځانګه د یوسلو پنځوس مربع متره ځمکې په ساحه کې په دوو پوړونو کې په پاخه ډول جوړیږي چې د ناروغانو لپاره د بستر لپاره لس خونې ، دوه اداري خونې او د نوکریوالانو لپاره یوه خونه لري .ددغه روغتون تول لګښت دوه اعشاریه دوه ملیونه افغانۍ ده چې دعامې روغتیا وزارت له خوا ورکول کیږي .(باختر)

تلاشهای ناروی برای ....

جوران کالمیر یکی از مقامهای ارشد وزرات عدلیه آن کشور به آژانس خبر رسانی فرانسه در این باره گفت: «هدف ما این است تا مردم را تشویق کنیم تا اموال خود را به فروش نرسانند و جان شان در گرو قاچاقچیان انسانی نکنند، چرا که آنها از همان جایی که آمده اند به آن فرستاده میشوند.»پیام این مقامها که در رسانه های افغانستان به نشر میرسد این است که شرایط پناهجویی در ناروی سختتر شده اند که به زبانهای فارسی و انگلیسی به چاپ رسیده اند.این اقدام در حالی صورت میگیرد که شمار افغانهای مهاجر که به کشور ناروی رسیده اند در سه هفتهی پسین از شمار پناهجویان سوری بیشتر بوده است.گفته میشود که در سه هفتهی پسین ۲ هزار و ۲۱۲ پناهجوی افغان و ۲ هزار و ۱۳۸ پناهجوی سوری در ناروی درخواست پناهندگی کرده اند.برخی از افغانهایی که به ناروی رسیده اند پیش از این در روسیه برای مدت زیاد اقامت داشته اند و اکنون حکومت ناروی در نظر دارد تا آنها را دوباره به روسیه بفرستند و یا اگر امکان آن باشد آنها را روانهی کابل کند.از آغاز سال ۲۰۱۵ میلادی تا حال به تعداد ۳۰ هزار پناهجو به ناروی رسیده اند در حالی که نفوس این کشور به بیش از پنج ملیون نفر میرسد.(طلوع نیوز)

انتقاد آگاهان از ....

آگاهان تاکید می ورزند که از چند دهه به این سو حلقه های خاص قومی و سیاسی بعد از رسیدن به اهداف سیاسی شان، تلاش های جوانان را در راستای ترقی و پیشرفت کشور نادیده گرفته اند و آنان را به گونه کامل فراموش نمودند. یک تن از روزنامه نگاران شاه حسین مرتضوی در این رابطه چنین اظهار داشت:»جوانان افغانستان از دهه های گذشته تا حالا تبدیل شده اند به ابزار افراد و اشخاص و حلقه های سیاسی که به عنوان هیزم سوخت در جنگ ها و در مبارزات انتخاباتی و تظاهرات از آنان استفاده می کنند.»در همین حال، مسعود خلیلی سفیر پیشین افغانستان در اسپانیا کشورهای همسایه را متهم ساخت که تلاش می ورزند تعصب رامیان مردمان کشور دامن بزنند.آقای خلیلی گفته است:»جوانان باید در افغانستان رهبر به وجود بیاورند. رهبر کیست؟ کسی که تعصب قومی ندارد. تعصب زبانی ندارد. تعصب مذهبی ندارد. تعصب جنسی ندارد:که تو زن استی و من مرد استم،تو بچه استی و من دختر استم. رهبر کیست؟ کسی که ملت سرش اعتماد دارند و او سر ملت اعتماد دارد.» (طلوع نیوز)

افزایش نظارت نیروهای....

شادی جمشید خان والی بدخشان تاجیکستان در این باره به طلوعنیوز گفت: «روسیه با نظرداشت آن که یکی از دوستهای نزدیک تاجیکستان است و در خاک آن مستقر است البته از مرز و بوم تاجیکستان دفاع خواهد کرد. بی شبهه.»در همین حال آگاهان تاجیکستانی از ادامهی نبرد در افغانستان نگرانی شان را ابراز کرده گفته اند که تاجیکستان آماده است تا در بخشهای اقتصادی و فرهنگی همکاری هایش را با افغانستان افزایش بدهد.اسماعیل رحمت زاده آگاه مسایل سیاسی تاجیک در این باره گفت: «تاجیکستان به هر وسیله ای در چارچوب دولتهای مستقل و سازمان پیمان امنیت دسته جمعی و در چارچوب معاهده های بین افغانستان و تاجیکستان می تواند کمک های گوناگون خود را به افغانستان انتقال دهد.» (طلوع نیوز)

استفاده ماین کنار ....

انفجار ماین، سال گذشته بی نتیجه مانده است.این تحقیقات از اکتوبر سال ۲۰۱۴ الی اکتوبر سال ۲۰۱۵ میلادی، انجام یافته است.در گزارش آمده است که گروه های غیر دولتی در کولمبیا، لیبیا، پاکستان و یمن این آله، کشنده را تا هنوز بکار می برند و استفاده از ماین کنار سرک در سال گذشته در افغانستان، یک افزایش چشمگیر را نشان می دهد.جیف ابرامسن مسوول این ارزیابی می گوید، در حالیکه جهان پیشرفت های بزرگی را در کاهش استفاده از ماین بدست آورده بود، اما سال گذشته این پیشرفت ها کاهش داشته و برعکس استفاده از این آله و افزایش تلفات ناشی از آن بلند رفته که به گفتهء وی موجب نگرانی است.گزارش می نویسد، در جریان سال گذشته شمار کشته شده ها در اثر انفجار ماین در یک روز به ۱۰ تن می رسد که این رقم نسبت به سال ۲۰۱۳ یک افزایش را نشان می دهد و اما نسبت به سال ۱۹۹۹ میلادی کمتر است. زیرا در سال ۱۹۹۹ رقم تلفات در یک روز ۲۵ تن بود.گزارش همچنان می افزاید که ۸۰ در صد تلفات ناشی از ماین را غیر نظامیان تشکیل می دهند. (رادیوآزادی)

یک هیات ایالت های ....

مراسم فاتحه افضل خان لالا در کابل، با مقامات افغان روی پروسه صلح، چگونگی روابط میان دو کشور و برخی موضوعات دیگر بحث خواهند کرد.عبدالغفور لیوال معین مسلکی وزارت سرحدات و قبایل افغانستان روز پنج شنبه به رادیو آزادی گفت که در جمع این هیات اشخاصی نیز حضور دارند که از نفوذ زیاد در ایالت های خیبر پشتونخواه و بلوچستان برخوردار میباشند:« در حدود ده نفر از بزرگان سیاسی و رهبران ملی خیبرپشتونخواه و بلوچستان صحبت های خواهند داشت با بزرگان و سیاستمداران افغانستان در این صحبت ها در مورد مسایل منطقه، صلح و مشکلات مشترک که در دو طرف خط دیورند وجود دارد صحبت خواهد شد. «آفتاب احمد خان شیرپاو، اسفندیار ولی خان، افراسیاب ختک، سناتور عثمان کاکر و محمود خان اچکزی در این هیات ده نفری از اشخاص با نفوذ و چهره های برجسته سیاسی خوانده میشوند. (رادیوآزادی)

تعهد امریکا مبنی بر ....

استخباراتی نیاز است تا طیاره های جنگی نیز با این کشور کمک شود.این اظهارات پس از آن صورت می گیرند که شماری از رسانه ها به نقل از وزارت دفاع امریکا گزارش داده اند که آن کشور دستور ساخت هشت بال طیاره کشفی بدون سرنشین برای افغانستان را به یک کمپنی امریکایی سپرده است.محمد نذیر احمدزی معاون دوم ولسی روز پنجشنبه در صحبت با رادیو آزادی گفت که آنان از این همکاری استقبال می کنند و امیدوار اند تا هر چه زودتر عملی شود:« از کمک جدید امریکا مبنی بر اعلام وزارت دفاع اش که برای افغانستان طیاره های بی پیلوت کشفی کمک می کند استقبال کرده و آن را یک گام نیک میدانیم، اما در کنار آن خواهان کمک های هرچه زودتر طیاره های جنگی را نیز با ما کمک کند. در گذشته صرف با طالب و القاعده در جنگ بودیم اما در حال حاضر با گروه داعش در حال جنگ هستیم، به این دلیل نیاز است تا هرچه زودتر این همکاری صورت بگیرد. «این در حالیست که به نقل از شماری رسانه ها وزارت دفاع امریکا در نظر دارد تا در مجموع شصت و پنج بال طیاره بدون سرنشین کشفی را با قوای هوایی افغانستان کمک کند.برخی از رسانه ها گزارش داده اند که وزارت دفاع امریکا قراردادی را به ارزش هفتاد میلیون دالر با یک کمپنی امریکایی بخاطر ساختن هشت طیاره بدون سرنشین کشفی امضا کرده و قرار است، ساخت این طیاره ها تا سال ۲۰۱۸ میلادی تکمیل شود. (رادیوآزادی)

ناکامی طرح طالبان ....

شهرپلخمری حمله کردند.به اساس گزارش ها ، درگیری تا چهار صبح دیروز میان مهاجمان ونیروهای امنیتی ادامه داشت.محمد فضل انوری آمر حوزه دوم شهرپلخمری مرکزولایت بغلان به آژانس باخترگفت که مهاجمان پس از دادن تلفات فرارکردند.اوگفت که دراین درگیری دوطالب مسلح کشته شدند و به شمول قاری سید میرسردسته مهاجمان سه طالب مسلح زخم برداشته اند. پولیس بغلان جان باختن یک نظامی و زخم برداشتن دوتن دیگر شان را دراین رویارویی تایید کرد. (باختر)

دومین نیروگاه برق....

بخش خصوصی نیز در ساخت آن سهم خواهد داشت.آن گونه که آقای ویسی میگوید افغانستان با داشتن ۳۰۰ روز آفتابی و ۳ هزار ساعت آفتاب تابان در سال امکان زیادی برای استفاده از انرژی آفتابی و تولید آن دارد.در حال حاضر در سراسر این کشور حدود ۶.۷ مگاوات انرژی آفتابی تولید میشود.در سند اولویتهای ملی افغانستان (NPP) نیز تولید انرژی خورشیدی یکی از امیدواریهای افغانستان خوانده شده و گفته شده که در بسیاری از مناطق این کشور تابش خورشید به حدی است که ظرفیت بالایی برای تولید برق آفتابی در این مناطق وجود دارد. افغانستان به رغم قابلیتهایی که در زمینه تولید انرژی برق با استفاده از باد، آفتاب، زغال سنگ دارد، هنوز هم وابسته به برق تولیدشده در خارج از این کشور است.از حدود هزار مگاوات برق مورد نیاز این کشور، ۵۶۰ کیلو وات از کشورهای ایران (۲۲درصد)، تاجیکستان (۴درصد)، ترکمنستان (۱۷درصد) و ازبکستان (۵۷ درصد) وارد می شود و تنها ۳۴۰ مگاوات در داخل تولید میشود.اولین نیروگاه برق آفتابی در ولایت بامیان در مرکز افغانستان ساخته شده است. این پروژه برق آفتابی با هزینه ۱۵ میلیون دالر کمک کشور زلاند نو ساخته شده است.به گفته مقامات محلی ظرفیت این پروژه ۱.۰۳ مگاوات است و در حال برای بیشتر از ۱۵۰۰ خانواده انرژی برق ۲۴ ساعته عرضه میکند.(بی بی سی)

مقام مرزی افغان....

این جنرال افغان گفت: «این گروهها در شمال افغانستان هستند، تعدادشان را نمیدانیم، ولی هدفشان این است که از این طریق به تاجیکستان و ازبکستان و همچنین منطقه سینکیانگ چین نفوذ کنند.»به گفته آقای افتخاری، دولت افغانستان این توانمندی را دارد که در صورت حمله غافلگیرانه گروههای شورشی به شهر یا منطقهای، پس از مدتی این شهر یا منطقه را از شورشیان پس بگیرد، ولی ظرفیت از میان بردن کامل این گروهها را ندارد.او گفت که کشورهای منطقه باید به تامین امنیت در مرزهای خود اکتفا نکنند و برای خنثی کردن تروریسم در داخل افغانستان وارد عمل شوند.‹افغانستان مثل سوریه و عراق نیست›این مقام مرزبانی افغانستان در پاسخ به این سوال که آیا امکان دارد که کشورهای منطقه یا روسیه به افغانستان نیرو اعزام کنند یا از طریق حملات هوایی مواضع گروههای تندرو در شمال آن کشور را بمباران کنند، گفت: «افغانستان مثل سوریه و عراق نیست و به چنین اقدامی هیچ ضرورتی وجود ندارد.»او گفت: «ما خودمان نیروی انسانی کافی برای مبارزه با تروریسم داریم. اینها باید از راه سیاسی کمک کنند. دنیا میداند که لانه تروریسم کجاست و از کجا وارد افغانستان میشود. همسایگان ما باید با هماهنگی بیشتر با دولت افغانستان هماهنگی بر پاکستان فشار بیاورند تا از تمویل، تعلیم، تربیت و تجهیز گروههای تروریستی دست بردارد.» (بی بی سی)

اشرف غنی: رابطه ....

با هیات کنگره آمریکا تاکید کرده است که «فعالیتهای تروریستی در افغانستان» تنها مساله داخلی این کشور نیست و ابعاد منطقهای و جهانی دارد. او خواستار تلاش مشترک منطقهای و جهانی برای «مبارزه موثر با این پدیده» شده است.رئیس جمهوری افغانستان پیش از این نیز بارها از کشورهای منطقه و متحدان بینالمللی کشورش خواسته است تا برای مقابله با شورشیان مسلحی که در برابر دولت افغانستان میجنگند، به صورت مشترک وارد عمل شوند.

مقامهای افغان ادعا میکنند که برخی از این گروههای شورشی، اهدافی را فراتر از مرزهای افغانستان دنبال میکنند و به دنبال نفوذ در کشورهای آسیای میانه هستند.

دولت آمریکا در چهارده سال گذشته بزرگترین حامی و متحد دولت افغانستان بوده و بیشترین شمار نیروی نظامی را در این کشور داشته است. این نیروها در حال حاضر در چارچوب «ماموریت حمایت قاطع» سرگرم آموزش به نیروهای امنیتی افغان و پشتیبانی از آنها هستند. (بی بی سی)

جنگ، میلیونها دالر....

آقای عبیدی میگوید که طالبان نه تنها در شماری از پلچکهای جادههای ولسوالیهای باباجی و مارجه بمبگذاری کرده، بلکه بخشهای زیادی از جادههایی که شهر لشکرگاه را به ولسوالیهای سنگین و کجکی وصل میکنند نیز به وسیلهٔ ماین و دیگر مواد انفجاری ویران کرده اند.

رییس فواید عامهٔ هلمند میگوید که آسفالت یک کیلومتر جاده، یک میلیون دالر هزینه بر میدارد و در اثر این جنگها، کیلومترها جادهٔ پخته در هلمند تخریب شده که برای بازسازی آن میلیونها دالر نیاز است. در همین حال، شماری از رانندهگان مسیر ولسوالیهای هلمند با ابراز ترس از ماینهای کارگذاری شده از سوی طالبان در این جادهها میگویند که شماری از این ماینها منفجرناشده باقی مانده اند. (سلام وطندار)

صحت و سلامت

دیابت از مهم‌ترین بیماری‌هایی است که سبب افزایش چربی خون می‌شود

چربی خونتان نباید بالا برود

به‌دنبال تلاش دانشمندان قرار است در آینده نزدیک واکسین پیشگیری از کلسترول یا چربی بالای خون به بازار عرضه شود اتفاقی که اگر محقق شود، چشم‌انداز روشن و بزرگی در عرصه سلامت افراد خواهد بود و به نوبه خود، از آمار بالای مبتلایان بیماری‌های قلبی و عروقی به طور قابل ملاحظه‌ای خواهد کاست.

اکثر قریب به اتفاق مطالعات انجام شده در مدل‌های حیوانی مانند موش و خرگوش بوده و هنوز مطالعات انسانی در این باره گزارش نشده و کاربرد بالینی ندارد، اما باتوجه به شروع مطالعات پیش بالینی می‌توان چشم‌انداز جدیدی در این زمینه تصور کرد. هنوز تا استفاده بالینی از آن، راهی بسیار طولانی در پیش است.

با این تفاسیر همچنان تا ارائه راه‌حلی جدید برای پیشگیری از ابتلا به کلسترول خون زمان بیشتری باقی است، اما آیا می‌دانید کلسترول خون چگونه افزایش می‌یابد و از چه روش‌های دیگری می‌توان از ابتلا به چربی خون و به دنبال آن مشکلات عروقی جلوگیری کرد؟

غدد، افزایش چربی و بالا بودن کلسترول یا بالا بودن تری گلیسیرید خون گاه به شکل فامیلی و از طریق ژن‌ها منتقل می‌شود، ولی چاقی و کم‌تحرکی نیز می‌تواند سبب افزایش میزان تری‌گلیسیرید خون و کاهش کلسترول خوب خون بشود. همچنین تغذیه نامناسب و مصرف غذاهای پر چرب یا پر کالری می‌تواند سبب افزایش چربی خون شود.

چرا چربی خون بالا می‌رود؟

کلسترول یکی از چربی‌های موجود در خون همه ماست که در ساخته شدن بسیاری از هورمون‌ها نقش دارد و از اجزای مهم جدار سلول‌هاست. یعنی وجود کلسترول در خون برای سلامت انسان‌ها ضروری است.

بالا بودن کلسترول خون می‌تواند فامیلی و ژنتیک باشد و بیماری‌های مختلف مانند کم کاری تیروئید، دیابت، بیماری پیشرفته کبدی و کلیوی و بیماری کوشینگ (افزایش ترشح هورمون‌های بخش قشری غده فوق‌کلیوی را کوشینگ می‌گویند) از علل مهم ثانویه افزایش کلسترول خون محسوب می‌شوند.

چربی خون بالا همیشه علامت ندارد

افزایش کلسترول در اکثر افراد علامت خاصی ایجاد نمی‌کند و افزایش کلسترول به رسوب آن در جدار رگ‌ها و در نتیجه سفتی رگ‌های بدن و در نهایت انسداد آنها منجر می‌شود.

اگر کلسترول بالا سبب انسداد رگ‌های کرونر قلب شود، فرد مبتلا دچار حمله یا سکته قلبی می‌شود. از سوی دیگر، بسته شدن رگ‌های مغز سبب سکته مغزی می‌شود و اگر این افزایش کلسترول باعث تنگی و بسته شدن رگ‌های اندام‌ها شود به لنگیدن و درد حین راه رفتن می‌انجامد.

برای ایجاد این عوارض، بالا بودن چربی خون باید چندین سال وجود داشته باشد، چراکه در مراحل اولیه هیچ علامتی ایجاد نمی‌کند. البته در فرم‌های فامیلی و ارثی که کلسترول خون بسیار بالا و در حد پانصد تا هزار میلی‌گرم است، فرد مبتلا ممکن است در دهه اول یا دوم زندگی دچار سکته قلبی یا مغزی بشود.

شما بیشتر در خطرید

چه کسانی و به چه دلایلی از حیث ابتلا به چربی خون بالا بیشتر در معرض خطر هستند؟

از مهم‌ترین بیماری‌هایی که سبب افزایش چربی خون می‌شود، بیماری دیابت است که به دلیل کارکرد برخی آنزیم‌ها ناشی از خود بیماری دیابت، چربی خون افزایش می‌یابد، یا در افرادی که مبتلا به کم‌کاری تیروئید هستند به دلیل نداشتن سوخت‌وساز مناسب چربی خون، سطح کلسترول افزایش می‌یابد. در بیمارانی که نارسایی پیشرفته کلیوی یا کبدی دارند به دلایل متعدد تولید کلسترول در بدن افزایش می‌یابد و دچار عوارض ناشی از آن می‌شوند. البته بیماری‌های نادر یا مصرف برخی داروها مثل کورتون یا بعضی داروهای ضدفشار خون می‌تواند عامل افزایش کلسترول خون باشد.

کلسترول بالا را پس بزنید

ورزش نقش زیادی در کاهش کلسترول بد ندارد، ولی سبب کاهش تری‌گلیسیرید خون و افزایش میزان کلسترول خوب خون می‌شود و به این دلیل به همه افراد توصیه می‌شود.

رژیم غذایی برای جلوگیری از بالا رفتن چربی خون، شامل کاهش مصرف چربی حیوانی، لبنیات پرچرب، چربی گوشت و پوست مرغ و احشای گوسفند و انواع سس‌های چرب می‌شود.

برای کنترل چربی خون می‌توان از ترکیب رژیم غذایی مناسب، کاهش وزن، ورزش و داروها استفاده کرد و با کاهش چربی خون، ریسک بیماری قلبی و عروقی را کاهش داد. البته تصمیم برای شروع درمان طبی باید برای افراد مختلف برحسب عوامل خطر مانند وجود بیماری قلبی و عروقی، دیابت، فشارخون، سگرت کشیدن و سوابق زودرس بیماری قلبی در خانواده، مورد به مورد و زیر نظر پزشک متخصص اجرا شود.

فواید روغن زیتون برای پوست و مو

اسم این روغن برای برای شما بسیار آشناست وشاید شیشه آن را هر روز جلوی چشم خود دیده باشید اما از خواص شگفت انگیز آن برای پوست ومو کمتر بدانید . روغن زیتون غنی از ویتامین (A، K ، D، E ، B) ،می باشد . روغن زیتون هم برای مو و پوست شما بسیار مفید است . با استفاده از آن به عنوان لوسیون بدن بعداز حمام احساس می کنید پوستتان از یک کودک، نرم تر ولطیف تر شده است .این روغن غنی از ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها ،بوده و می تواند به عنوان یک مرطوب کننده صورت طبیعی استفاده شود. روغن زیتون می تواند یک تقویت کننده طبیعی برای موهای آسیب دیده باشد واز ریزش موها جلوگیری کند .موهای خشک را مرطوب می کند واز شکنندگی آن ها جلوگیری می کند .