

فیفا: عدم تکمیل....

گرفته است.» این بنیاد به هدف ارایه گزارش شش ماهه اش نشست و از زیر نام پارلمان باز و پاسخگو به شرکت شماری از سازمان نهاد های جامعه مدنی، سیاسیون و اعضای ولسی جرگه بناخاطر تبادل نظر برای بهبود و رفع مشکلات در آینده در کابل برگزار کرد. این گزارش از شانزدهم حوت سال ۱۳۹۲ ای ختم ماه سرطان و یک و نیم ماه رخصتی های اعضای ولسی جرگه ترتیب گردیده است. مسوولان این بنیاد عدم تصویب طرح قوانین تحمیلات عالی، منع خشونت علیه زنان، تدارکات، تعدیل تنظیم معاشات مقامات دولتی و قانون آب را از موارد خواندند که در اجلاس نهم دوره شانزدهم در مورد آن تصمیم گرفته نشد.

این بنیاد پیشنهاد کرد تا برای بهبود پیشبرد فعالیت های ولسی جرگه طرح های پیشنهادی وکلا در ساعات امتیازی تعقیب شده، به اصول وولایف داخلی توجه گردیده و حضری وکلا به صورت منظم پی گیری گردد.

سولان این بنیاد همچنان ایجاد پروسه شفاف بین حکومت و ولسی جرگه را از موضوعات مهم خوانده و تاکید کردند که با ایجاد این پروسه به سوالات مردم پاسخ داده خواهد شد. دراین نشست برخی از اعضای ولسی جرگه نیز شرکت داشته و گزارش تهیه شده ازسوی این بنیاد را در بخش فعالیت های این جرگه مورد تایید قرار دادند. نسیمه نیازی یکی از اعضای این جرگه به نمایندگی ای از ولسی جرگه در مورد میگوید:

« اینها بسیار ارزایی خوب و قوی را انجام داده اند که برای شما ارایه کرد و واقعا که بخش مهم ارزایی هم همین ها بود همیشه اینها با وکلا دید و بازدید کرده و از کمیسیون ها نیز بازدید کرده و تمام گزارشات نزد اینها وجود دارد. «اما خانم نیازی می گوید مشکلات فعالیت های ولسی جرگه بیشتر از چیزیست که بنیاد فیفا آنرا تهیه کرده است.

پیش از این هیئت اداری ولسی جرگه نیز بارها انتقاد کرده است که در اکثر موارد وکلا در جلسات عمومی حضور نیافته و این مساله سبب می گردد تا قوانین به وقت و زمان معین آن تصویب نشوند.(مرکزی)

پژگزارش ششمین نشست....

کشورهای قلب آسیا نیز بحث کردید.دفتر سخنگوی وزارت امور خارجه گفته است که، در این نشست که به ریاست مشترک معین وزارت امور خارجه هند، رییس همکاری های اقتصادی وزارت امور خارجه افغانستان و مسوولین اتاق های تجارت و صنایع هند دایر گردیده بود، نماینده های سیاسی ۱۴ کشور عضو قلب آسیا و حمایت کننده گان بین المللی این پروژه اشتراک داشتند.همسایه های دور و نزدیک افغانستان نیز پروسه قلب آسیا در ساحت تجارت و ترازیت، برای حمایت از سرمایه گذاری در افغانستان یک سلسله برنامه های کوتاه مدت، میان مدت و طولی المصدت را طرح نموده اند. در این نشست، هندوستان از تدویر کنفرانس منطقه یی تجارتي در دهلی در اوایل سال ۲۰۱۶، جلب و جذب سرمایه گذاری در بخش معادن، فراهم سازی سهولتهای تجارتي برای زنان با استفاده از تجارب موفق هند و تریبه کادرها در عرصه سرمایه گذاری در افغانستان در موسسات هنری یاد کرد.(دومص)

فرمانده پولیس زابل....

نورزی این گروگانگیری در مسیر راه شاهجوي- قلات انجام شده است.آقای نورزی گفت که فرمانده گروه طالبان مدعی شده که مردم ولسوالی جاغوری که ساکنان آن مردم هزاره هستند، ربه گوسفندان گروه طالبان را ربوده اند. این فرمانده طالبان گفته تا زمانیکه مردم جاغوری ربه آنها را رها نکند این گروگانها نیز رها نمیشوند.روز شنبه مقامات محلی ولایت زابل به بیبسیی گفته بود که دستکم ۲۰ نفر از مردم هزاره را افراد مسلح در منطقه ناورک ولسوالی شاه جوی گروگان گرفته است.محمدجواد وزیر ولسوالی شاه جوی، نیز بعدا به بیبسیی گفت که افراد مسلح ۱۷ نفر از قوم هزاره را از بس بیباده و بعد ۹ نفر آنان را آزاد کردند.قاری یوسف احمدی، از سخنگویان گروه طالبان نیز به بیبسیی گفته که درباره این گروگانگیری تحقیق میکنند که چه کسانی عامل آن است.در ده ماه گذشته کشتی مورد گروگانگیری در ولایت غزنی و زابل در جنوب افغانستان ثبت شده است.۸۲ نفر به گروگان گرفته شده اند و از این جمله ۲۲ نفر کشته شده و از سرنوشت ۵ نفر اطلاعی در دست نیست و بقیه نیز رها شده اند.

ربون ۳۱ مسافر هزاره که از ولایت هرات به سمت کابل در حرکت بودند در چهارم ماه حوت سال گذشته در ولسوالی شاه جوی بزرگترین و آغاز روند گروگانگیری در ولایت غزنی و زابل بود.از این تعداد ۱۹ نفر آنان در تاریخ ۲۱ نور توسط ربابندگان آزاد و سرنوشت ۱۲ نفر دیگر نامشخص ماند. ۵ نفر آنان بعدا رها و ۷ نفر دیگر به گفته منابع محلی کشته شده اند.

روز ۱۷ عقرب مقامات محلی اعلام کردند که افراد وابسته به داعش هفت گروگان به شمول دو زن، یک دختر ۳ ساله و ۴ مرد را سر بریدند. مرگ آنان با اعتراضی گسترده و تظاهراتی سابقه در کابل همراه شد. به گفته منابع محلی این افراد حدود یک ماه و نیم قبل در ولسوالی گیلان ولایت زابل ربوده شده بودند.

(بی بی سی)

مجلس سنا طرح

افغانستان فرستاده شود.در نشست دیروز مجلس سنا، از ۶۳ سناتور حاضر ۶۱ نفر به طرح بودجه سال ۱۳۹۵ رای موافق دادند و دو تن آنان نیز مخالف بودند.بودجه سال ۱۳۹۵ افغانستان ۷.۳۳ میلیارد دالر پیش بینی شده که در حدود ۳۰۲ میلیون

کسر بودجه وجود دارد.در بودجه سال ۱۳۹۵ پیش بینی شده که ۴.۹ میلیارد دالر بودجه ملی از کمکهای بینالمللی تامین شود. این مقدار حدود ۶۸ درصد کل بودجه افغانستان است.از مجموع بودجه سال ۱۳۹۵ مقدار ۴.۲ میلیارد دالر بودجه عادی این کشور است. بودجه عادی برای پرداخت حقوق کارمندان و فعالیت های ادارات دولتی افغانستان به مصرف میرسد.بودجه توسعه ای افغانستان نیز ۲.۸ میلیارد دالر پیش بینی شده که به میزان ۲.۴ میلیارد آن از کمکهای بین المللی تامین خواهد شد.بودجه سال ۱۳۹۵ بخش امنیت ۲.۹ میلیارد دالر از بودجه ملی افغانستان را به خود اختصاص داده است.

به بخش زیر بنا ۱.۴ میلیارد دالر، بخش آموزش ۹۴۵ میلیون دالر و به کشاورزی و توسعه روستا نیز ۵۱۵ میلیون دالر اختصاص داده شده است.بودجه عادی افغانستان یک درصد نسبت به بودجه سال گذشته کمتر است.بودجه توسعه ای افغانستان نیز حدود ۱۴ درصد نسبت به بودجه سال گذشته بیشتر است. بودجه سال ۱۳۹۴ ای کشور بالغ بر ۴۴۶ میلیارد افغانی (۷.۶ میلیارد دالر) بود که ۲۸۲ میلیارد افغانی (۴.۹ میلیارد دالر) بودجه عادی و ۱۵۵ میلیارد افغانی (۲.۷ میلیارد دالر) بودجه توسعه ای بود.

احمدی: در ۸ ماه....

مقامات این وزارت میگویند که نسبت به هشت ماه سال گذشته در زمان مشابه سال جاری قاچاقچیان بیشتری بازداشت کرده اند و در زمینه کشف و ضبط مواد مخدر نیز پیشرفت های زیادی وجود دارد.

باز محمد احمدی معین مبارزه با مواد مخدر این وزارت روز یکشنبه به خبرنگاران در کابل گفت، در مدت یاد شده ۱۸۷۶ قاچاقچیر مواد مخدر را بازداشت کرده اند که ۲۲۷ تن شان قاچاقچیان بزرگ می باشند: در مجموع قاچاقچران که دست گیر شده اند ۲۲۷ تن شان قاچاقچیان بزرگ ۴۹ تن قاچاقچیان متوسط و یک هزار و شصصد تن شان کوچک و دست فروش هستند اکثر ۲۱۵ عملیات بزرگ، ۷۱ عملیات متوسط و ۱۴۴۶ عملیات کوچک را در سراسر کشور انجام داده ایم.

« آقای احمدی هرچند از کدما قاچاقچیر مواد مخدر نام نگرفت اما افزود که در میان بازداشت شده گان شماری از کارمندان خدمات عامه، پولیس و سربازان اردو ملی نیز شامل می باشند. باز محمد احمدی میگوید، هر چند پولیس مبارزه با مواد مخدر در جنگ با مخالفان مسلح و تامین امنیت مصروف است اما با آن هم در هشت ماه سال جاری صد تن مواد مخدر را کشف و از بین برده است.این در حالیکت یکف و یک سرباز تازه مبارزه با مواد مخدر نشان میدهد که در سال ۲۰۱۵ میلادی در قسمت کشت کوکتار و تولید مواد مخدر در افغانستان کاهش قابل ملاحظه به وجود آمده است.

این وزارت میگوید، سروی هشت ماه گذشته آنان نشان میدهد که در بخش کشت کوکتار در تناسب به سال گذشته ۱۹ درصد و در بخش تولید مواد مخدر ۴۸ درصد کاهش است.به اساس گزارش ها در کنار نامنی، فقر و فساد اداری در افغانستان کشت کوکتار و قاچاق مواد مخدر نیز یک مشکل عمده و اساسی خوانده میشود.

شماری از کارشناسان افغان هرچند این دست آورد ها را حایز اهمیت میدانند اما میگویند که در چهارده سال گذشته حکومت نتوانسته است قاچاقچیران مواد مخدر را شناسایی و آنان را به پنجه قانون سپارد.جنرال خداییداد وزیر سابق مبارزه با مواد مخدر افغانستان ابراز نگرانی میکند که با موجودیت فساد در حکومت بسیاری از این قاچاقچیران بدون محاکمه آزاد میشوند:

« قاچاقچر که بازداشت میشود باید زمان قید خود را تکمیل کند اما پانزده سال میشود که قاچاقچیران بازداشت میشوند اما دوره حبس شان را سپری نکرده اند به قضاوت و سارنوالان رشوت داده و حکومت متاسفانه آنها را آزاد کرده است. «پیش از این مقامات افغان همواره گفته اند که در راستای مبارزه با مواد مخدر جدی عمل میکنند اما تاکید کرده اند که جامعه جهانی باید در این زمینه کمکها و تلاش هایش را بیشتر سازد.

اما جنرال خداییداد تاکید میکنند، تا زمانیکه در سیستم عدلی و قضایی افغانستان اصلاحات گسترده به وجود نیاید و قوانین در بخش مبارزه با مواد مخدر درست تطبیق نشود حکومت نمیتواند در بخش مبارزه با کشت کوکتار و جلوگیری از قاچاق مواد مخدر دست آورد قابل ملاحظه داشته باشد.(مرکزی)

رتیس پیشین ۶....

بصیر عزیزی سخنگوی لوی سارنوالی درروز در کابل به خبرنگاران گفت که اساس حکم محکمه این افراد اکتف به پرداخت ۳۹ میلیون دالر پول اخلاش شده هستند.حیات الله دبانی و شش کاردمند دیگر پیشینی بانک در سال ۱۳۹۱ از سوی محکمه ابتداییه به بیست بیست سال حبس محکوم شده بودند، اما وی حکم محکمه را غیر عادلانه خوانده بود. لوی سارنوالی افغانستان افزود که در این اوآخر دو تن از کارمندان وزارت مالیه، دو مدیران وزارت شهر سازی و رئیس معادن لوگر را به اتهام اختلاس و رشوه ستانی بازداشت کرده اند.(مرکزی)

کمپانی در کابل به

مسوولان این نهاد روز یکشنبه با آغاز این کمپاین گفتند که در ابتدا برنامه های آگاهی دهی را در شهر کابل تطبیق خواهند کرد و پس از آن این برنامه را به شهرهای بزرگ افغانستان گسترش می دهند. ادريس ستانکزى رييس این نهاد

با ابراز این مطلب گفت که فرار جوانان از کشور یک توطیه از سوی دشمنان است و جوانان نباید اجازه دهند تا آنان به اهداف شان برسند: « مهمتر از همه نشستن با جوانان و آگاهی عامه است، در این برنامه باید جوانان را آگاه سازیم که فرار آنان از امنی و بی اتفاقی از میان اقوام افزایش می دهد که این برنامه دشمن برای افغانستان است، از جوانان می خواهیم دشمن را در اهداف شان ناکام سازند. « قبل از این سفارت جرمنی در کابل نیز کمپاین مشابه را راه اندازی کرده تا جوانان از رفتن غیر قانونی به کشورهای اروپایی دست بکشند. مقامات افغان میگویند که قبل سال گذشته نزدیک به یکصد و پنجاه هزار افغان کشور را به قصد رسیدن به کشورهای اروپایی ترک کرده اند که شماری آنان در طول راه جان باخته اند و پاهم زخمی و زندانی شده اند. نامنی، فقر و بیکاری از دلایل عمده مسافرت های غیر قانونی جوانان به کشورهای اروپایی خوانده میشود. « ما سوی هم معینیت جوانان وزارت اطلاعات و فرهنگ افغانستان می گوید که با هماهنگی با وزارت کار و امور اجتماعی تلاش می کنند تا زمینه های کاری را برای جوانان مساعد سازند. سید کمال سادات که در این نشست حضور داشت همچنان گفت، برای بازداشت قاچاقچیران انسان نیز برنامه های را با نهاد های امنیتی بگونه مشترک آغاز کرده اند: « ما همراه با

وزارت داخله، امنیت ملی و دیگر نهاد های امنیتی از نزدیک کار می کنیم، تا افرادی را که به نام اجنسی دفاتر باز کرده اند، قاچاقچران انسان را می کنند شناسایی شوند، مسوولین امنیتی وظیفه گرفته اند تا آنان را دستگیر و در جنگ قانون بسپارند. « مسافرت های غیر قانونی به کشورهای اروپایی از راه های پرخطر همچنان ادامه داشته و هنوز به برخی از جوانان افغان با پرداخت پول گراف به قاچاقچران در تلاش رفتن به اروپا هستند. این جوانان از حکومت می خواهند تا زمینه کاری را برای شان در داخل کشور فراهم ساخته و امنیت را تامین نماید. در این حال جاوید فیصل معاون سخنگوی رییس اجرایی می گوید که تلاش ها برای فراهم سازی اشتغال جوانان ادامه دارد اما می گوید که این برنامه زمانگیر است: « حکومت در این بخش مصروف است و کار می کند، اما ما همه آگاه هستیم که نه امنیت و نه هم ایجاد کار ششکلانی اند که با وجود مشکلات موجود در چند ماه محدود حل گردد.» (مرکزی)

حل مشکلات بازرگانان

مشکلات آنان در قزاقستان و گسترش بازرگانی با این کشور بسیار سودمند بوده است. گسترش دادوستد بازرگانی، حل مشکلات ترانزیتی در قزاقستان، ایجاد نماینده گسی یکی از بانک های افغانستان در قزاقستان، حل مشکلات ویژه بازرگانی برای بازرگانان افغان، ایجاد سهولت واردات بازرگانی در این کشور و افزایش واردات نفت و گاز و غله از قزاقستان به افغانستان از مواردی هستند که در این نشست بررسی شد.

مسئولان اتاق های تجارت و صنایع می گویند که نخست وزیر قزاقستان پذیرفته است که برای گسترش بازرگانی با افغانستان زمینه های لازم سرمایه گذاری افغان ها را در این کشور فراهم خواهد ساخت. یونس مهنمد معاون اتاق های تجارت و صنایع اظهارداشت: «در نشست که با نخست وزیر قزاقستان داشتیم، تقریبا تمام مشکلات ما به شمول مشکل ویژه برای بازرگانان افغان حل شد و نخست وزیر این کشور تعهد کرد که برای گسترش دادوستد بازرگانی بازرگانی افغان و قزاقستانی تلاش خواهد کرد.»

از سویی هم گفته می شود که قزاقستان تلاش دارد برای گسترش خدمات ترانزیتی به بازرگانان افغان زمینه های بهتر بازرگانی مشترک را با بازرگانان افغان فراهم سازد. شماری از بازرگانان افغان می گویند که این کار افغانستان را از وابستگی به کشورهای آسیای جنوبی در بخش ترانزیت رها می کند.

عصمت الله بازرگان افغان خاطرنشان کرد: «ما امیدوار هستیم که پس از این تمام مشکلات ما حل شود و ما به امید گسترش کارویار با شرکای قزاقستانی هستیم. اگر مشکلات ما حل شود در زمان کم حجم بازرگانی ما با این کشور بگونه ی چشمگیری افزایش خواهد یافت.

از سویی هم گفته می شود که مقام های قزاقستانی پذیرفته اند که برای گسترش روابط بازرگانی با افغانستان سرفا فروش غله را تا ۶۰۰ هزار تن در سال به افغانستان افزایش می دهد.(طلوع نیوز)

ضعف حاکمیت جدیترین....

زهرا سلطانی عضو نهاد مشارکت و عدالت اظهارداشت: «ضعف در کار نهادهای قضایی، حاکم بودن فرهنگ معایفت، پیگیری نشدن پرونده های خشونت در برابر زنان و ادامه دادگاه های صحرايي سبب شده است تا چالشها در برابر زنان بیشتر شود و دسترسی زنان به عدالت اندک تر شود.»

در کنار عدم رسیدگی به پرونده های خشونت در برابر زنان؛ ضعف حاکمیت دولت در بخشهای یک از کشور یکی از علتهای بنیادی گفته میشود که زنان از دسترسی به عدالت بی بهره کرده است.

محمد امین احمدی استاد دانشگاه گفت: «در کنار چالشهای دیگر ضعف حاکمیت دولت یکی از جدیترین چالشها در برابر تأمین عدالت برای زنان است و دولت در قدم نخست باید در بخشهایی که مخالف است، حاکمیت خود را بیشتر سازد تا دسترسی برای تأمین حقوق شهروندان فراهم شود.» به نظر میرسد که وزارت بهداشت و امور داخله و حج و اوقاف به حیث نهادهای زمینه ساز برای تأمین عدالت برای زنان در کار تأمین عدالت برای آنان با چالشهای روبرو هستند.

حکمت شاهی مسئول بخش حقوق بشر وزارت امورداخله خاطرنشان کرد: «متأسفانه مخالفان میخواهند همه دستاوردهای چند سال اخیر را نابود کنند، به باور ما برای رسیدگی و تأمین حقوق شهروندان در گام نخست باید امنیت تأمین شود.»

محمد اسحاق عرب نماینده وزارت حج و اوقاف افزود: «انتقادهایی وجود دارد که برداشتهای نادرست سبب خشونت در برابر زنان میشود، اینگونه مشکلات وجود دارد، اما بیشتر از سوی افرادی صورت می گیرد که در ساحه حاکمیت دولت بود و باش نمیکنند و این مسئولیت به خود آنان بر میگردد.»

افزایش دادگاه های صحرايي، محاکمه کردن زنان بر بنیاد فیصله های سنتی و غیر قانونی، دسترسی نداشتن زنان به نهادهای قضایی در روستاها و حاکم بودن سنتها سبب شده است که زنان از دسترسی به عدالت بی بهره شوند.

طلوع نیوز

کمک هشت میلیون

توسعه ای اتحادیه اروپا در افغانستان می گوید که این پول در قالب یک برنامه آموزشی سه ساله به مصرف خواهد رسید و در این برنامه افراد متخصص برای خدمات رسانی صحی برای معلولان و اسناد کسانیکه دارای اختلالات روانی هستند، آموزش داده می شوند.

بر اساس طرح که وزارت صحت عامه نیز آنرا تایید کرده و از آن استقبال کرده، قرار است تا سه سال آینده ۴۰۰ تخصصی صهی شامل فیزیوتراپیست ها و مشاوران روانی به سطح دیپلوم در این برنامه آموزش ببینند.

قرار است این متخصصان در کلینیک های صحی مشغول به کار شوند. اتحادیه اروپا می گوید که از این پول در بخش ارتقای سطح آگاهی کارمندان صهی نیز به مصرف خواهد رسید.

فیروزالدین فیروز، وزیر صحت عامه از این برنامه استقبال کرده و گفته که این برنامه روی زندگی بهتر معلولان و افراد که دچار بیماری اختلالات روانی هستند، تأثیر مثبت خواهد گذاشت.

آقای فیروز از اتحادیه اروپا برای تخصیص دادن هشت میلیون یورو در این برنامه اظهار قدردانی کرده است.

این اتحادیه اروپا در افغانستان، می گوید برای تعدادی افراد دارای معلولیت و بیماری های روانی، باید سطح ظرفیت های درمانی این افراد بلند یورده و گفته او این ظرفیت باید در سال های آینده افزایش یابد.

اتحادیه اروپا می گوید تا اکنون ۲۵ میلیون یور در بخش ارایه خدمات صحی برای معلولان و افراد که ابتلا به بیماری روانی هستند در افغانستان به مصرف رسانده است. (بغدی)

یک کودک یازده

این کودک روح اله نام دارد و می خواسته که خود را در یکی از مناطق مزدهم شهر کند انفجار دهد.

به گفته قوماندان امنیه کنزد، روح الله چند سال قبل از سوی طالبان ربوده شده و بود و افراد این گروه او را به یکی از مراکز آموزشی در پاکستان فرستاده بودند تا آموزش حملات انتحاری را بیاموزد.

این کودک یازده ساله بعد از سپری کردن نزدیک به پنج سال آموزش، دوباره وارد افغانستان شده و به گفته خود روح الله طالبان به او گفته اند که خود را در یکی از مناطق مزدهم انفجار بدهد تا به جنت برود.

روح الله در حالی از ماموران پولیس ولایت کنزد دستگیری می شود که چند ماه قبل رهبر گروه طالبان اعلام کرده بود که این گروه از کودکان در حمله های انتحاری کار نمی گیرد.

این رهبر طالبان به زیر دستان خود گفته بود که اشخاص بی ریش را جذب نکنند و کودکان زیر سن را به مراکز آموزشی برای آموزش نفرستند.

پیش از این، موضوع روابط غیراخلاقی آموزگاران حملات انتحاری با کودکان در مراکز آموزشی از سوی اداره امنیت ملی فاش شده بود.

روح الله یازده ساله در تحقیقات اولیه پولیس گفته است در مدت زمانی که نزد طالبان بوده آموزش های لازم برای انتحار کردن را سپری کرده است.

او به پولیس ولایت کنزد گفته است در سکان که او آموزش می دیده شماری دیگری از کودکان نیز از سوی طالبان برای حملات انتحاری آماده می شدند. (بغدی)

بازار گرم خرید و

پناهندگی در اروپا دارند، نامه های خطی را می خرید که گویا «مارت اسلامی» طالبان به افغان های فرستاده اند که با نیروهای امنیتی افغانستان را بخواهد امریکایی کار کرده اند. در این نامه، آنها به عنوان مجازات تهدید شده اند. در این نامه ها که به سبک و سیاق نامه های مافیایی هستند، گفته شده است که این افراد «مسئول عواقب کار و سرنوشت خود هستند.»

اما طالبان می گویند که این روزها از این شیوه استفاده نمی کنند و این نامه ها جعلی و بدل هستند. کسانی که این نامه های جعلی را تهیه می کنند، تا مبلغ ۱۰۰۰ دالر امریکایی در ازای هر کدام دریافت می کنند.

مژمل، ۲۵ ساله که ۲۰ نامه جعلی طالبان را ساخته می گوید که «از جمع نامه هایی که در حال حاضر افغان ها به کشورهای اروپایی می دهند، فقط یک درصد واقعی ۹۹ درصد دیگر جعلی هستند.»

او در یک روز ساده نام خریدار را می نویسد و او را متهم می کند که با نیروهای افغان یا امریکایی کار کرده است. او لوگو مرسته د یو کال به شهرکي بشیر او کتي اخيستني ته سپارل شوي دی (باختر)

مژمل می گوید: «تا حالا فقط یک نفر را دیده ام که واقعا تهدیدنامه طالبان را دریافت کرده بود. بقیه همه جعلی و بدل بوده اند.»

مشتری های این نامه های بدل کم نیستند: به ویژه این که جوانان زیادی افغانستان را به قصد اروپا ترک می کنند. نرخ بیکاری ۲۴ درصدی و نامنی از دلایل اصلی مهاجرت جوانان عنوان می شوند.

برداشتهای نادرست سبب خشونت در برابر زنان میشود، اینگونه مشکلات وجود دارد، اما بیشتر از سوی افرادی صورت می گیرد که در ساحه حاکمیت دولت بود و باش نمیکنند و این مسئولیت به خود آنان بر میگردد.»

افزایش دادگاه های صحرايي، محاکمه کردن زنان بر بنیاد فیصله های سنتی و غیر قانونی، دسترسی نداشتن زنان به نهادهای قضایی در روستاها و حاکم بودن سنتها سبب شده است که زنان از دسترسی به عدالت بی بهره شوند.

توسعه ای اتحادیه اروپا در افغانستان می گوید که این پول در قالب یک برنامه آموزشی سه ساله به مصرف خواهد رسید و در این برنامه افراد متخصص برای خدمات رسانی صحی برای معلولان و اسناد کسانیکه دارای اختلالات روانی هستند، آموزش داده می شوند.

بر اساس طرح که وزارت صحت عامه نیز آنرا تایید کرده و از آن استقبال کرده، قرار است تا سه سال آینده ۴۰۰ تخصصی صهی شامل فیزیوتراپیست ها و مشاوران روانی به سطح دیپلوم در این برنامه آموزش ببینند.

قرار است این متخصصان در کلینیک های صحی مشغول به کار شوند. اتحادیه اروپا می گوید که از این پول در بخش ارتقای سطح آگاهی کارمندان صهی نیز به مصرف خواهد رسید.

فیروزالدین فیروز، وزیر صحت عامه از این برنامه استقبال کرده و گفته که این برنامه روی زندگی بهتر معلولان و افراد که دچار بیماری اختلالات روانی هستند، تأثیر مثبت خواهد گذاشت.

آقای فیروز از اتحادیه اروپا برای تخصیص دادن هشت میلیون یورو در این برنامه اظهار قدردانی کرده است.

این اتحادیه اروپا در افغانستان، می گوید برای تعدادی افراد دارای معلولیت و بیماری های روانی، باید سطح ظرفیت های درمانی این افراد بلند یورده و گفته که این برنامه باید در سال های آینده افزایش یابد.

اتحادیه اروپا می گوید تا اکنون ۲۵ میلیون یور در بخش ارایه خدمات صحی برای معلولان و افراد که ابتلا به بیماری روانی هستند در افغانستان به مصرف رسانده است. (بغدی)

این کودک روح اله نام دارد و می خواسته که خود را در یکی از مناطق مزدهم شهر کند انفجار دهد.

به گفته قوماندان امنیه کنزد، روح الله چند سال قبل از سوی طالبان ربوده شده و بود و افراد این گروه او را به یکی از مراکز آموزشی در پاکستان فرستاده بودند تا آموزش حملات انتحاری را بیاموزد.

این کودک یازده ساله بعد از سپری کردن نزدیک به پنج سال آموزش، دوباره وارد افغانستان شده و به گفته خود روح الله طالبان به او گفته اند که خود را در یکی از مناطق مزدهم انفجار بدهد تا به جنت برود.

روح الله در حالی از ماموران پولیس ولایت کنزد دستگیری می شود که چند ماه قبل رهبر گروه طالبان اعلام کرده بود که این گروه از کودکان در حمله های انتحاری کار نمی گیرد.

این رهبر طالبان به زیر دستان خود گفته بود که اشخاص بی ریش را جذب نکنند و کودکان زیر سن را به مراکز آموزشی برای آموزش نفرستند.

پیش از این، موضوع روابط غیراخلاقی آموزگاران حملات انتحاری با کودکان در مراکز آموزشی از سوی اداره امنیت ملی فاش شده بود.

روح الله یازده ساله در تحقیقات اولیه پولیس گفته است در مدت زمانی که نزد طالبان بوده آموزش های لازم برای انتحار کردن را سپری کرده است.

او به پولیس ولایت کنزد گفته است در سکان که او آموزش می دیده شماری دیگری از کودکان نیز از سوی طالبان برای حملات انتحاری آماده می شدند. (بغدی)

پناهندگی در اروپا دارند، نامه های خطی را می خرید که گویا «مارت اسلامی» طالبان به افغان های فرستاده اند که با نیروهای امنیتی افغانستان را بخواهد امریکایی کار کرده اند. در این نامه، آنها به عنوان مجازات تهدید شده اند. در این نامه ها که به سبک و سیاق نامه های مافیایی هستند، گفته شده است که این افراد «مسئول عواقب کار و سرنوشت خود هستند.»

اما طالبان می گویند که این روزها از این شیوه استفاده نمی کنند و این نامه ها جعلی و بدل هستند. کسانی که این نامه های جعلی را تهیه می کنند، تا مبلغ ۱۰۰۰ دالر امریکایی در ازای هر کدام دریافت می کنند.

مژمل، ۲۵ ساله که ۲۰ نامه جعلی طالبان را ساخته می گوید که «از جمع نامه هایی که در حال حاضر افغان ها به کشورهای اروپایی می دهند، فقط یک درصد واقعی ۹۹ درصد دیگر جعلی هستند.»

او در یک روز ساده نام خریدار را می نویسد و او را متهم می کند که با نیروهای افغان یا امریکایی کار کرده است. او لوگو مرسته د یو کال به شهرکي بشیر او کتي اخيستني ته سپارل شوي دی (باختر)

صحت و سلامت

ریزش مو با کاهش این مواد معدنی در بدن



برای پیشگیری از ریزش مو بهتر است از ویتامین هایی که باعث پیشگیری از ریزش آن ها می شوند استفاده کنیم روی مهمترین ماده معدنی است که در صورت کاهش آن دچار ریزش مو می شویم توصیه ما مصرف مواد معدنی مهم برای پیشگیری از ریختن موهايتان است.

حتما تجربه کرده یا دیده اید افرادی را که با کمی بدغذایی یا گرفتن رژیم های غیراصولی لاغری به سرعت دچار ریزش مو شده و راهی مطب متخصصان پوست می شوند. از آنجایی که رسیدن مواد مغذی مختلط از جمله آهن، روی، بوتین، پروتئین و... از جمله ضرورت های داشتن موی سالم است و در نوع کمبودی زمینه ریزش آنها را در درازمدت همراه دارد، در این مطلب به معرفی مواد غذایی ای پرداخته ایم که مصرف مرتبشان مواد مغذی ضروری را برای موها فراهم می کند.

روغن و روی از جمله مواد معدنی ای هستند که کمبودشان زمینه بروز ریزش مو را فراهم می کند. در بسیاری از موارد در کم خونی ناشی از فقر آهن افراد در پی خشکی موها، دچار ریزش مو می شوند. به همین دلیل مصرف مرتب منابع غذایی این ۲ ماده معدنی که گوشت سرخ انتخاب اول برای دریافت هر دوی آنهاست (حداقل ۳ بار در هفته) توصیه می شود، اما به غیر از گوشت سرخ شما می توانید با خوردن جگر، تخم مرغ، عدس، آهن و یا خوردن انواع گوشت پرندگان (به خصوص سینه مرغ) شیر و پنیر کم چرب نیز روی کافی دریافت کنید.

پروتئین از جمله درشت مغذی هایی است که در ساختمان مو شرکت می کند و در صورت دریافت ناکافی اش زمینه بروز ریزش مو فراهم می شود. به طور کلی، در رژیم هایی که مواد غذایی پرپروتئین کمتر وجود دارند، نازک شدن تارهای مو در ریزش آنها از علائم کمبود محسوب می شود. از این رو، دریافت حداقل ۴۵ گرم پروتئین برای بزرگسالان از منابع غذایی مانند انواع گوشت، تخم مرغ، لبنیات، حبوبات (به خصوص لوبیا و نخود) و مغزهای خام می تواند تأمین کننده قابل ملاحظه ای از این ماده مغذی باشد.

ویتامین D از آنجا که این ویتامین در رشد مو تأثیرگذار است؛ دریافت روزانه اش برای پیشگیری از بروز ریزش مو توصیه می شود البته منابع غذایی آن کم و بهترین منبع آن نور آفتاب است به طوری که توصیه می شود افراد به مدت ۱۰ دقیقه باو،ها، دست ها، پاها و ساق هایشان را ۲ تا ۳ بار در هفته در معرض نور محسوس آفتاب قرار دهند، اما مواد غذایی غنی شده با ویتامین D مانند شیر و ماست، پنیر و آبغذای غنی شده با ویتامین D مانند جگر، سسماق، جلغوزه و شیر در برنامه تغذیه ای تا حدودی می توانند تأمین کننده ویتامین D مورد نیاز بدن باشند.

این اسید چرب ضروری که بیشتر در دانه های روغنی و ماهی های مانند سالمون و ساردین یافت می شود به حفظ رطوبت موها کمک و از خشک شدن و ریزش آنها جلوگیری می کند. بنابراین توصیه می شود حداقل ۲ بار در هفته این ماهی را در برنامه غذایی روزانه تان بگنجانید. البته بهتر است با فر پخته و با روغن زیتون مزه دار شوند.

بیوتین بیوتین از جمله ویتامین های گروه B است که به مقدار فراوانی در رزده تخم مرغ یافت می شود. این ویتامین محلول در آب برای رشد موها ضروری است. توصیه می شود منابع غذایی آن مانند جگر، سسماق، جلغوزه و شیر در برنامه غذایی افرادی که در معرض کمبود این ماده مغذی هستند، گنجانده شود.

نقش ویتامین D۳ و امگا ۳ در بهبود آلزایمر



ویتامین D۳ و امگا ۳ می توانند به پاکسازی پلاک های آمیلوئید در بیماری آلزایمر کمک کنند.

بر اساس یافته های تیمی از محققان دانشگاه UCLA آمریکا که نتایج این تحقیق در مجله آلزایمر به چاپ رسید، ویتامین D۳ و امگا ۳ می تواند به سیستم ایمنی کمک کند تا مغز از پلاک های آمیلوئیدی که در بیماری آلزایمر به وجود می آید پاک شود.

ویتامین D۳ و DHA موجود در اسیدهای چرب امگا ۳ می تواند رن ها و مسیرهای پیام رسانی که در کنترل التهاب و پاکسازی پلاک دارند را فعال می کند.

نتایج تحقیقات قبلی این تیم چگونگی پاکسازی پروتئین بتا آمیلوئیدی که در پلاک های مغزی افراد مبتلا به بیماری آلزایمر وجود دارد را توسط ویتامین D نشان داده بود. تحقیقات جدید نیز نقش DHA موجود در اسیدهای چرب امگا ۳ را در کنار ویتامین D برجسته می سازد.

بدین منظور محققان دانشگاه UCLA آزمایشی روی نمونه های خونی بیماران آلزایمری و سالم انجام دادند. از آنجایی که در خون، سلول های ایمنی به نام ماکروفاژ وجود دارد که می تواند بتا-آمیلوئید و سایر ترکیبات سمی را از مغز و سایر قسمت های بدن گرفته و ببلعدند، این محققان فرم فعال ویتامین D (ویتامین D۳) و همیتنور DHA را به سلول های این نمونه ها اضافه کردند تا اثر آن ها روی التهاب و بتا-آمیلوئید را ببینند.

نتایج نشان داد که ویتامین D۳ و DHA با ماکروفاژهای بیماران آلزایمری در بلع بتا آمیلوئید کمک کرده و از مرگ سلول ها در اثر این پروتئین مضر پیشگیری کردند. همچنین مطابق با نتایج این تحقیق، DHA موجود در اسیدهای چرب امگا ۳ که در مقابل کمپادسیسیون مقاوم است می تواند اثر پهنری داشته باشد. این دو ماده مغذی همچنین با تقویت سیستم ایمنی بدن می توانند به مقابله با آلزایمر کمک کنند.