

### دولت برنامه ملی...

برنامه ملی اشتغالزایی پرداخته است. او گفت که در این برنامه تلاش می‌شود هم برای شهروندی‌ها و هم برای روستاییان زمین‌دار فراهم شود. هیئت‌ها گفته می‌وی، تقویت زراعت و بهبود سیستم آبیاری در روستاها می‌تواند حاصلات زراعتی این کشور را افزایش داده و فرصتهای جدید کاری ایجاد کند. آقای غنی گفت این برنامه در مرحله اول در ۴۷۰۰ روستا و در مرحله دوم در پانزده هزار روستا عملی خواهد شد.

او افزود که استخدام هزاران نفر در بخش پاکسازی شهرها، فراهم سازی کار برای آموزش دیدگان حرفه‌ها، آغاز کار پروژه‌های شهرداری و خانه سازی و تولید برق از ظرفیتهای پنهان بودهای آب در دیگر پروژه‌های شامل در برنامه اشتغالزایی است. به گفته وی، دولت افغانستان طرح ساخت صد هزار باب منزل را آماده ساخته و در تلاش فراهم سازی منابع مالی این پروژه است که در قدم نخست کشور چین آماده‌سازی اش را برای اعمار ده هزار آن اعلام کرده‌است. او همچنین گفت تا سال آینده میزان برق تولیدی در افغانستان دو برابر خواهد شد و دولت ۱۷ بند متوسط آبی در ۱۷ ولایت این کشور اعمار خواهد کرد. آقای غنی تاکید کرد که اقتصاد این کشور باید پس از این به کمکهای خارجی نه، بلکه به ستونهای همیشگی استوار شود. آغاز برنامه ملی اشتغالزایی در حالی صورت می‌گیرد که ایجاد یک میلیون زمینه شغلی از وعدههای دوران کمپاین آقای غنی برای پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری بود. (بی بی سی)

### بنیاد آسیا: امید...

بر اساس این گزارش نگرانی مردم از وضعیت اقتصادی کشور، امنیت شخصی، بهبود اشتغالی و بیکاری نسبت به ده سال گذشته افزایش یافته است. گزارش همچنین خاطر نشان کرده که عدم اعتماد مردم به نهادهای دولتی و روند مبارزه با فساد از چالشهای دیگر در فعالیت مردم است. این گزارش بخشهای امیدوار کننده نیز دارد. سال ۲۰۱۵ سال کامیابی سیاسی زنان افغانستان خوانده شده است؛ چرا که در این سال چهار زن به کابینه راه یافته و دو زن نیز به عنوان والی انتخاب شده‌اند. زنان از حق خود نسبت به گذشته گاهتر شده اند و می‌توانند بیرون از خانه کار کنند و فرصت آموزش برابر با مردان دارند. ۷۵ درصد از افرادی که در این مصاحبه شرکت کرده‌اند، گفته‌اند که از زندگی خود خوشنودند. ۷۵ درصد مردان و ۴۴ درصد زنان شاد هستند. میزان شادی مردم در شهرها ۷۲ درصد و در روستاها نیز ۸۱ درصد گزارش شده است. بنیاد آسیا در این گزارش خود گفته که مقایسه اطلاعات سال ۲۰۰۴ تاکنون نشان میدهد که بهبودی زیادی در ارائه خدمات عمده در افغانستان زادی میشود. به طور نمونه سه چهارم افرادی که با آنها مصاحبه شده، گفته‌اند که به آب آشامیدنی پاک دسترسی دارند. بنیاد آسیا این رقم را نسبت به سال ۲۰۰۶ رشد قابل توجهی خوانده است. این بنیاد همچنین نوشته که نظر سنجی هر ساله نشان میدهد که بهبود در خدمات عمومی از قبیل بهداشت، آموزش، جاه‌ها، دسترسی به آب بهداشتی و بهداشت محیط، تغییرات زیادی را در زندگی مردم ایجاد کرده است. اما در سال ۲۰۱۵ حدود ۳۶ درصد از مردم افغانستان گفته‌اند که کشور در مسیر درست در حرکت است، در حالی که در سال گذشته این رقم ۵۴ درصد بود.

بر اساس این گزارش ۴۷ درصد از مصاحبه شوندگان امنیت و ۳۱ درصد نیز نبود کار را چالش عمده دانسته اند. بیشتر از ۶۷ درصد از شرکتکنندگان در این نظرسنجی گفته‌اند که آنها به نجوی در مورد امنیت شخصی خود نگران هستند.

حدود ۱۸ درصد از آنها گفته‌اند که خود با عضوی از خانواده‌شان در سال ۲۰۱۵ با خشونت و عمل مجرمانه روبرو شده اند. در سال گذشته این میزان ۱۵ درصد گزارش شده بود. بر اساس این گزارش ۸۰ درصد مردم به ارتش ملی افغانستان اعتماد دارند. اعتماد به نیروهای پولیس ملی نیز ۷۰ درصد است.

نسبت به سال گذشته اعتماد به نیروهای ارتش یک درصد، و اعتماد به نیروهای پولیس ملی نیز ۳ درصد کاهش یافته است.

تمام مصاحبه‌شوندگان گفته‌اند که نیروهای امنیتی افغان نیاز به حمایت خارجی برای انجام مأموریت شان دارند. ۶۲ درصد از مصاحبه شوندگان گفته اند که صلح با گروههای مسلح به آوردن ثبات کمک میکند. در سال گذشته ۷۲ درصد گفته بودند که گفتگو با مخالفان به ایجاد ثبات کمک میکند.

بر اساس این نظرسنجی همدردی مردم با گروه طالبان کاهش یافته و به ۲۷ درصد رسیده، در حالی که در سال گذشته بیش از ۵۵ درصد با گروه طالبان همدردی کرده بودند.

۷۲ درصد افغانها گفته که از خطر گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) با خیر هستند. ۵۲ درصد مردم داعش را تهدید بالقوه و بالقوه برای کشورشان میدانند. نزدیک به ۴۰ درصد از مصاحبه شوندگان گفته اند که حاضرند کشورشان را ترک کنند و ۵۷ درصد از آنها به خارج از کشور نریزند. در سال ۲۰۱۱ میزان کسانی که می‌خواستند کشور را ترک کنند ۳۲ درصد بوده است.

بیش از ۷۵ درصد مردم گفته اند که ادارات دولتی افغانستان کارش را بدستی انجام میدهند. در سال ۲۰۱۴ میلادی ۵۲ درصد معتقد بودند که کارمندان دولتی کارشان را بدستی انجام میدهند. بر اساس این گزارش ۸۹ درصد افغانها فساد را مشکل روز مهم شان میدانند.

در سال ۲۰۱۴ میلادی ۶۶ درصد مصاحبه شوندگان فساد اداری را مشکل روزانه شان عنوان کرده بودند. بیش از ۵۵ درصد مصاحبه شوندگان وضعیت کسب و کار را در بدترین حالت دانسته اند.

اعتقاد مردم به نهادهای انتخاباتی نیز در سال ۲۰۱۴ میلادی ۶۶ درصد بود که امسال به ۳۶ درصد کاهش یافته است. در سال ۲۰۱۴ میلادی ۲۰۰۴ تاکنون هر ساله در سراسر افغانستان نظر سنجی انجام داده است، گزارش داده که تاکنون با ۷۵ هزار افغان درسه مسایل مهم کشوری همانند اقتصاد، اجتماع و توسعه مصاحبه کرده‌است. نظر خواهی امسال نیز از ۹ هزار نفر، با ۱۴ گروه قومی در ۲۴ ولایت افغانستان مصاحبه رو در رو انجام شده‌است. (بی بی سی)

### وحیدی: بدون فرمان ...

کابل گفت، وضع ده درصد مالیات بر کرایه، یک بار تحمیلی بود. رییس جمهور غنی چندی پیش با صدور فرمانی خواستار اخذ ده درصد مالیات از کرایه‌ها شد، اما این فرمان از سوی مجلس نمایندگان رد شد. بانهم مطابق فرمان قبلی اشرف غنی، از دو ماه به این طرف از کرایه کارتها ده درصد مالیات اخذ میشود. وزارت مخابرات پیشتر اطمینان داده بود که اخذ مالیات از کرایه‌ها شفاف خواهد بود و در مدت یک هفته، بیش از ۷۰ میلیون افغانی جمع‌آوری شده است. اما این مسئله در چند ماه گذشته انکشافی متفاوت شهروندان را به دنبال داشته است. وزیر مخابرات در آن استقبال کرده، اما تعداد دیگر مخالف اخذ مالیات از کرایه کارتها هستند. در همین حال، وزیر مخابرات گفت: «بهبود نخواسته درگیر موضوع وضع ده درصد مالیات بر سیمکارها شدیم، در واقع این یک بار تحمیلی بود، از شروع به این روند موافق نبودیم، اما پس از فرمان اشرف غنی، عملی شد». او افزود، در شروع کار وزارت مالیه همکاری نداشت و ما مکلف بودیم ده درصد مالیات از سیمکارها اخذ کنیم. وحیدی در ادامه سخنانش ثبت و راجعتر سیمکارها را ضروری خواند و گفت، از جمع فروش ۲۵ میلیون سیمکار، ۱۳ میلیون آن فعال است. او همچنین نبود امنیت، کمبود برق و کمبود منابع مالی را از چالشهای عمده فراره وزارت مخابرات و تکنالوژی کشور عنوان کرد. (مرکز)

### بازداشت ۲۷ دانشجوی...

سر لیلیه دانشگاه اینس ولایت، عملیات کرده‌اند مطالبه گویانی، سخنگوی والی ننگرهار بدون ارائه جزئیات گفته است که در این عملیات دستاوردهای دیگر نیز داشته است. احتمال می‌رود که اسناد مربوط به گروه داعش و طالبان، از شمارش از دانشجویان ننگرهار به‌دست نیروهای امنیتی آمده باشند. دهها دانشجوی دانشگاه ولایت ننگرهار پیشتر با راهاندازی تظاهرات در مورد مشکلات لیلیه دانشگاه این ولایت، پرچمهای دو گروه تروریستی داعش و طالبان را با خودشان حمل کردند. آنان همچنان شعارهای را بر ضد سران حکومت وحدت ملی سر دادند. این مسئله در چند هفته گذشته واکنش تند شماری از اعضای مجلس نمایندگان را به دنبال داشته است. برخی از اعضای شورای ملی، از حکومت مودی تاکید کرد این قضیه را جدی بگیری و عاملان آن را بازداشت کند. در همین حال، بیکر میاخیل، رییس دانشگاه ننگرهار میگوید که ۲۷ دانشجوی بازداشت شده در قید پولیس این ولایت هستند و از آنان تحقیقات جریان دارد. او اطمینان داده، ۹۰ درصد دانشجویان دانشگاه ننگرهار مخالف برافراشتن پرچم داعش بوده و تنها تعداد محدود به این اقدام دست زده بودند. ننگرهار در شرق کشور و ولایات نامن است که داعش و طالبان در برخی از ولسوالیهای این ولایت، فعالیت دارند. اما به گفته مسئولان امنیتی، عملیات نیروهای امنیتی علیه مواضع داعش در این ولایت جریان دارد و تاکنون، صدها عضو این گروه کشته شده‌اند. (مرکز)

### پناهجویان افغان در ...

کشور بیرون نکلند. در همین حال، تدابیر ویژه امنیتی در مرزهای کشورهای اروپایی پس از حملات شهر پاریس فرانسه روی دست گرفته شده است. این پناهجویان می‌گویند که آنان با پشت سر گذاشتن راه‌های دشوار و هزینه‌های گزاف خود را به آلمان رسانده‌اند، اما با موضع‌گیری‌های اخیر حکومت آلمان آنان نگران هستند تا دوباره به افغانستان فرستاده شوند. این پناهجویان می‌گویند که با حملات در شهر پاریس فرانسه تدابیر امنیتی در مرزهای کشورهای اروپایی روی دست گرفته شده است و آنان ساعت‌ها در صفاها انتظار می‌کنند تا ثبت نام شوند. احمد فواد یکی از پناهجویان افغان گفت: «محدودیت‌های بیشتری برای پناهجویان در کشورهای اروپایی وضع خواهد شد، زیرا در میان پناهجویان افراد بسیاری هستند که خواستار پیوستن به گروه داعش هستند به ویژه کسانی که از پاکستان می‌آیند. آنان می‌خواهند با گروه داعش بیوندند، من با پاکستانی‌ها از ترکیه آمدم، من حتی بانوانی را دیدم که خواستار پیوستن با گروه داعش بودند». این درحالی است که پولیس فرانسه اخیرا شویاتی یکی از مهاجمان حادثه پاریس را شناسایی کرده که وی در میان پناهجویانی بوده که از یونان وارد کشورهای اروپایی شده است. (طلوع نیوز)

### امضای قرارداد ۸۲ ...

بر شش با کمیته معتبر جهانی (Gammon India Ltd) قرارداد تمدید لین انتقال ۵۰۰ کیلووات انرژی برق از ترکمنستان به افغانستان و لین انتقالی ۲۲۰ کیلووات، شبرغان الی مزار شریف را به امضا رسانده است. بر اساس خبرنامه، با کمپنی دیگر معتبر بین‌المللی زیرمجموعه قرارداد «پروژه‌ی

سب ستیشنهای ۲۲۰/۱۱/۲۰ کیلووات اندخوی، شبرغان و توسعه سب ستیشن شهر مزارشریف» امضا شد. مطابق این قراردادها لین انتقالی ۵۰۰ کیلووات برق از سرحد ترکمنستان - افغانستان آغاز شد. ستیشن شهر شبرغان، به طول ۹۷ کیلومتر تمدید میشود. همچنان مطابق قرارداد‌های مذکور، لین انتقالی ۲۲۰ کیلووات شبرغان - مزارشریف که سب ستیشن شهر شبرغان را که تا ختم ستیشن شهر مزار شریف وصل میکند، به طول ۱۸۴ کیلومتر تمدید خواهد شد. هزینه این پروژه‌ها از کمکهای بلاعوض بانک انکشاف آسیایی پرداخته میشود. قرار است پروژههای مذکور تا دو سال آینده تکمیل شود. (مرکز)

### افغانستان کاردار سفارت...

اعتراض خود را نسبت به «حمله موشکی و توپخانه‌ای» نیروهای پاکستان به یک پاسگاه مرزی افغانستان به جانب پاکستان اعلام کرده است. او گفت که نیروهای پاکستانی در روزهای گذشته با حمله موشکی و توپخانه‌ای به یک پاسگاه پولیس مرزی افغانستان در منطقه انکور اده، ولسوالی اشکین ولایت پکتیکا در جنوب شرق افغانستان، یک سرباز پولیس مرزی افغانستان را کشته و سه سرباز دیگر را زخمی کرده است. آقای مستغنی گفت که طرف افغانستان به مقامات پاکستان هشدار داده که ادامه این روند میتواند به روابط خوب دو کشور صدمه بزند. تابستان امسال نیز وزارت خارجه افغانستان با احضار سفیر پاکستان در کابل، نسبت به «شلیک توپخانه ارتش پاکستان» به خاک افغانستان اعتراض کرده بود. افغانستان گفته بود که توپخانه ارتش پاکستان در ظرف چند روز ۵۳ بار با اسلحه سنگین به سوی ولسوالیهای نازیان ولایت ننگرهار و شیگل و ناری ولایت کندز سپردند تا در جریان سال جاری پول آنان را پرداخت کنند، اما تا حال نپرداخته اند. آقای سادات همچنان افزود که بهای یک دالر آن زمان ۴۷ افغانی بوده که اکنون این رقم به ۷۰ افغانی رسیده و در صورت پرداخت پول با این تفاوت، آنان ضرر نیز خواهند کرد.

### حامد کرزی: افغانستان ...

خویش تاکید کرد که یگانه و ترقی و پیشرفت کشورهای جهان علم و دانش بوده است و علت اینکه افغانستان پیشرفت نکرده، سطح پایین دانش و کمبود متخصصان علمی بوده است. حامد کرزی در سخنرانی خویش نقش جوانان را برای پیشرفت افغانستان مهم خوانده و گفت بدون نقشگیری و فعالیت جوانان هیچ کشوری به پیشرفت نرسیده است، برای نمونه از امریکا یاد کرد و گفت ترقی و پیشرفت این کشور مدیون فعالیت جوانانش بوده است که جوانان، هوایشان برای ترقی کشورشان صرف کرده اند و اکنون به بزرگسالی رسیده اند. همچنان حامد کرزی از جوانان کشور خواست که به خارج از کشور نروند و گفت عزت و سربلندی آینده ما در این خاک رقم می‌خورد نه در کشورهای دیگر. او گفت افغانستان تنها با به دست جوانان توانا و تلاشهای شان ساخته میشود، هیچ کسی نمی‌تواند افغانستان را با قبیلگرایی تجزیه کرده و در بین مردم بی‌تفاوتی ایجاد مادی تاکید کرد سرزمین و وطن حیثیت نامور را دارد ما باید از وطن و خویش دفاع کنیم. (افق)

### تکلیف نخستین نمایندگان...

نمایشگاه به هدف تشویق صنعت کاران و تولیدکنندگان مرکز و ولسوالی‌های قیصار، المار و پشتونکوت راناندازی شده است. در این نمایشگاه، صنایع دستی بانوان همچون قالیسن، گلیم، گلیمچه، دستمال، پیراهن‌های دخترانه، لباس‌های خامک‌دوزی شده، قرص‌دوزی شده، مهره‌دوزی شده، چرمه‌دوزی شده، لباس‌ها و واسکت‌های افغانی و همچنین پوشاک چرمی به نمایش گذاشته شده است. در بخش آثار هنری نیز آثار هنرمندان نقاشان ولایت از شخصیت‌های فرهنگی، اجتماعی و هنری کشور به نمایش گذاشته شده است. به گفته هنرمندان و صنعت کاران، برگزاری چنین نمایشگاه‌هایی بر رشد صنایع دستی بانوان فرایابی و تشویق صنعت کاران و کشاورزان این ولایت بسیار تأثیر گذار خواهد گذاشت. (سلام و وطندار)

### یک پارک صنعتی...

این مسؤلان می‌افزایند که ۱۲ کارخانه در ولایتهای پروان، لوگر و وردک زیر کار هستند و ۱۲ کارخانه دیگر تحت بررسی قرار دارند. آنان از دولت خواهان توجه جدی به خاطر فعالیت هرچه زودتر این کارخانه‌ها شدند. (سلام و وطندار)

### شمس: کار ساختمان...

این پروژه، که ۶۳۵ کیلومتر طول خواهد داشت، افغانستان را از طریق خط آهن با دو کشور همسایه آن، تاجیکستان و ترکمنستان وصل می‌کند و همچنان در داخل، ولایات کندز، بلخ و جوزجان را از راه آهن ارتباط می‌دهد. یما شمس رییس اداره راه آهن افغانستان گفت، مطالعات تخنیکی این پروژه تکمیل شده و کار روی انتخاب شرکت که این ساختمان را آغاز کند، ادامه دارد. وی گفت: «نظر به برنامه ما کوشش می‌کنیم که انشالله تا ختم امسال و یا در ربع اول سال ۲۰۱۶ میلادی با انتخاب شرکت مجرب کار ساختمان این پروژه را آغاز کنیم.» دو پروژه راه آهن هرات است که به گفته رییس اداره راه آهن افغانستان یکی از برنامه‌های اساسی و اقتصادی کشور بوده و بیشتر مورد توجه خاص حکومت وحدت ملی قرار دارد. این پروژه به طول ۶۷ کیلومتر شامل چهار قطعه راه آهن میباشد که دو قطعه آن در خاک ایران و دو قطعه آن در هرات اعمار می‌گردند و ۷۰ درصد کار آن تکمیل شده است. به گفته رییس عمومی راه آهن افغانستان،

بحث روی این پروژه با جانب ایران که این پروژه را تمویل مینماید، ادامه دارد و کار ساختمان بخش افغانستان تا پایان امسال و یا بهار آینده آغاز خواهد شد. یما شمس رییس اداره راه آهن افغانستان در ادامه صحبت خود با رادیو آزادی گفت: «در ولایت هرات ما دو برنامه داریم که یکی تکمیل قطعه سوم خط آهن است که از سرحد ایران یعنی ولسوالی غوریان شروع شده تا شهر هرات که تا ختم امسال کار ساختمان آن به پایان میرسد و مطالعات خط آهن از بندر تورخندی به شهر هرات که کار آن باید تا ربع اول ۲۰۱۶ میلادی به اتمام برسد ودر پهلوی آن، قطعه چهارم است که به امتداد قطعه سوم راه آهن، از منطقه جنوب تا به میدان هوایی هرات اعمار خواهد شد. مطالعات این پروژه تکمیل شده، تمویل و ساختمان آن تا ربع دوم سال ۲۰۱۶ صورت می‌گیرد.» پروژه دیگر، ساختمان راه آهن اتصالی بین پاکستان و افغانستان است که از چین پاکستان شروع تا بندر سبزمین بولدک قندهار می‌رسد. (رادیو آزادی)

### بازرگانان: وزارت داخله...

پوشاک آنان را تأمین کرده‌اند، اما حکومت توجهی به آنها ندارد. یفتلی افزود که بر بنیاد قرارداد حکومت با شرکتی خصوصی در صورت تأخیر یک روزه در روند کار، این شرکتها ۵۰ هزار افغانی جریمه میشوند، اما در برابر تأخیر پرداخت حششان از سوی مسؤلان هیچ مجازاتی در کار نیست.

سیدیچا سادات، یکی دیگر از این بازرگانان گفت که مواد خوراکی نیروهای پولیس را در بدترین حالتها تأمین کرده اند، اما مسؤلان در برابر پرداخت پول آنان رفتاری زشت دارند. این بازرگان میگوید که معاون بخش تأمینات و معاون وزارت مالیه تعهد طلبان تاکنون در این باره چیزی نگفته است. (طلوع نیوز)

### پدر رخشان: بعد از...

پدر و مادر رخشانه میگوید که همه داروندار ما به بغما رفته است و حکومت تاکنون هیچ کاری برای حفاظت از ما و بازداشت سنگسار کتندهگان رخشانه انجام نداده است. این خانواده خانه و کاشانه‌شان را شبانگاه ترک کردند و اکنون در شهر فیروزکوه ولایت غور به سر می‌برند. عبدالکریم پدر رخشانه اظهار داشت: «اگر دختر رئیس جمهور، وزیر، وکیل یا یک فرد پولدار سنگسار میشد، در حال همه عاملان بازداشت شده و به جزا میرسیدند، اما سه هفته است که سن بیخانه و سرگردان هستم. تا حال کسی به داد ما نرسیده است و اگر صد هفته دیگر هم صبر کنم، کسی به داد ما نخواهد رسید.»

مادر رخشانه نیز افزود: «رخشانه را با هزار زحمت و بینوایی بزرگ کردم، اما او را بیرحمانه سنگسار کردند و جگر گوشه‌ام را کشتند.» در همین حال رئیس جمهور غنی هیات و بهاری را برای بررسی این رویداد به غور فرستاده است.

عنايتالله بلیغ رئیس هیات بررسی رویداد سنگسار رخشانه گفت: «شکی نیست که برخی نهادها در کار نجات رخشانه سهل انگاری کرده‌اند، ما همه بررسیهای خود را ادامه میدهم و نتیجه‌اش را به رئیس جمهور میدهم. بدون شک هر مقامی که در این باره سهل انگاری اش ثابت شود باز بررسی خواهد شد.» (طلوع نیوز)

### به خوست ولایت ...

دسپیری ولسوال محمدعظیم دباخره آژانس ته وویل: دملی اردو دخواکونو او دنانو دهوایی خواکونوبه کدون پراخ عملیات دسپیری ولسوالی به مربوطاتو کی دوسله ولسو مخالفینو به مرکزونو ترسره شول چی له امله یی شیر تنه ازبکتانی وسله وال تروریستان ووژل شول . ویل کیری چی دسپیری ولسوالی له شمالي ویرستان سره گبه پوله لری، (باختر)

### باغیان به جتکل ...

حاجی یوسف او عبدالحکیم بای خرگنده کره: چی له خه سوډي را په دي خوا کورني اوپهرني باغیان د جتکل په ساحه کې چې دافغانستان او تاجکستان ترمنځ پوله کې موقعیت لري خپل فعالیتونه زیات کړي دي ددغو اوسیدونکو دخرگندونوله مخې : باغیان خوانانوته دهمان جوړولو او دخانمرکو بریدونو روزنیز پروگرامونه پیل کړي دي . که چیري په خپل وخت مخه یی ونه نیول شي بسایي زياتي ستونزي رامنځته کړي (باختر)

### سپما جوینده د ...

لانډې ده او هغونی ته هیڅ خطر متوجه نه دی دي خرگنده کره په دي خاطر چې د رخشانې دکورنې غړي او دغه راز هغه کسان چې د غور ولایت مرکز ته ددغي کورنې په لیردونه کې مرسته کړې ده ؛ له کوم خطر سره مخامخ نه شي وموغوښتل چې دغه موضوع زیاته رسانه یی نه کړو . میرمن جوینده وویل : ډاډ لرو چې دجمهوری ریاست دیولساکر به شترې هیئت دغه مسئله په دقیقه توگه څیړي (باختر)

### په یوه ترافیکي پینه...

نهرسراج سبمه کې رامنځته شوې ده دخواک دخرگندونوله مخې ؛ ددغي پینې په قربانانو کې بڼخي او ماشوما هم شامل دي خواک زیاته کره دغه پینه هغه وخت رامنځته شوه چې یو سراجچه ډوله موټر د زیات خرگندیتوب له امله دقندهار هلند په لویه لاره کې له یو تیلری موټر سره ټکر وکړ. خبرخاری زیاته کړه : د وټ دسور کموالی ، دترافیکو نښو نثوالی او دچلوونکو زیات کړدنیتوب له لویو لارو کې تل ددغه شان پینو سبب کيږي (باختر)

تعمیرات و تشکیلات اش مربوط به این پوهنتون میباشد به هیچ عنوانی به دیگر ارگان داده نمیشود.» اعتراضی کنندگان گفتند، تا زمانیکه حکومت از این اقدام اش منصرف نشود آنان به اعتصاب شان پایان نخواهند داد. استادان پوهنتون طی کابل میگویند، در حالی که آنان برای گسترش و بهتر شدن زمینه تحصیل در کشور تلاش دارند، اما به گفته آنان برخی حلفات سعی میکنند تا جلو فعالیتهای آنان را بگیرند.

در این حال برخی از محصلین پوهنتون طی کابل میگویند که واگذاری انستیتوت قلبی این پوهنتون به سکوتر خصوصی سبب محدود شدن آموزش عملی آنان میگردد.

این محصلین تاکید دارند، در صورتیکه اعتراض این پروژه تکمیل شده، تمویل و ساختمان آن تا ربع دوم سال ۲۰۱۶ صورت می‌گیرد.» پروژه دیگر، ساختمان راه آهن اتصالی بین پاکستان و افغانستان است که از چین پاکستان شروع تا بندر سبزمین بولدک قندهار می‌رسد. (رادیو آزادی)

### در ادامه عملیات ...

عملیات پاکسازی که از پنج روز به این سو در بخش های آسیب پذیر روستاهای این ولایت جریان دارد و در این عملیات روستای موسوم به سر رخته که از چند سال به این سو به اداره هراس افغانان بود نیز پاکسازی شده است.

این مقام پولیس می‌افزاید که در این عملیات ۲ تن از نیروهای خیزش مردمی جان باختند و ۲ سرباز پولیس زخم برداشتند.

وای درباره این عملیات جزئیات بیشتری ارائه نکرده است. طالبان تاکنون در این باره چیزی نگفته است. (طلوع نیوز)

### پدر رخشان: بعد از...

پدر و مادر رخشانه میگوید که همه داروندار ما به بغما رفته است و حکومت تاکنون هیچ کاری برای حفاظت از ما و بازداشت سنگسار کتندهگان رخشانه انجام نداده است. این خانواده خانه و کاشانه‌شان را شبانگاه ترک کردند و اکنون در شهر فیروزکوه ولایت غور به سر می‌برند. عبدالکریم پدر رخشانه اظهار داشت: «اگر دختر رئیس جمهور، وزیر، وکیل یا یک فرد پولدار سنگسار میشد، در حال همه عاملان بازداشت شده و به جزا میرسیدند، اما سه هفته است که سن بیخانه و سرگردان هستم. تا حال کسی به داد ما نرسیده است و اگر صد هفته دیگر هم صبر کنم، کسی به داد ما نخواهد رسید.»

مادر رخشانه نیز افزود: «رخشانه را با هزار زحمت و بینوایی بزرگ کردم، اما او را بیرحمانه سنگسار کردند و جگر گوشه‌ام را کشتند.» در همین حال رئیس جمهور غنی هیات و بهاری را برای بررسی این رویداد به غور فرستاده است.

عنايتالله بلیغ رئیس هیات بررسی رویداد سنگسار رخشانه گفت: «شکی نیست که برخی نهادها در کار نجات رخشانه سهل انگاری کرده‌اند، ما همه بررسیهای خود را ادامه میدهم و نتیجه‌اش را به رئیس جمهور میدهم. بدون شک هر مقامی که در این باره سهل انگاری اش ثابت شود باز بررسی خواهد شد.» (طلوع نیوز)

### به خوست ولایت ...

دسپیری ولسوال محمدعظیم دباخره آژانس ته وویل: دملی اردو دخواکونو او دنانو دهوایی خواکونوبه کدون پراخ عملیات دسپیری ولسوالی به مربوطاتو کی دوسله ولسو مخالفینو به مرکزونو ترسره شول چی له امله یی شیر تنه ازبکتانی وسله وال تروریستان ووژل شول . ویل کیری چی دسپیری ولسوالی له شمالي ویرستان سره گبه پوله لری، (باختر)

### باغیان به جتکل ...

حاجی یوسف او عبدالحکیم بای خرگنده کره: چی له خه سوډي را په دي خوا کورني اوپهرني باغیان د جتکل په ساحه کې چې دافغانستان او تاجکستان ترمنځ پوله کې موقعیت لري خپل فعالیتونه زیات کړي دي ددغو اوسیدونکو دخرگندونوله مخې : باغیان خوانانوته دهمان جوړولو او دخانمرکو بریدونو روزنیز پروگرامونه پیل کړي دي . که چیري په خپل وخت مخه یی ونه نیول شي بسایي زياتي ستونزي رامنځته کړي (باختر)

### سپما جوینده د ...

لانډې ده او هغونی ته هیڅ خطر متوجه نه دی دي خرگنده کره په دي خاطر چې د رخشانې دکورنې غړي او دغه راز هغه کسان چې د غور ولایت مرکز ته ددغي کورنې په لیردونه کې مرسته کړې ده ؛ له کوم خطر سره مخامخ نه شي وموغوښتل چې دغه موضوع زیاته رسانه یی نه کړو . میرمن جوینده وویل : ډاډ لرو چې دجمهوری ریاست دیولساکر به شترې هیئت دغه مسئله په دقیقه توگه څیړي (باختر)

### په یوه ترافیکي پینه...

نهرسراج سبمه کې رامنځته شوې ده دخواک دخرگندونوله مخې ؛ ددغي پینې په قربانانو کې بڼخي او ماشوما هم شامل دي خواک زیاته کره دغه پینه هغه وخت رامنځته شوه چې یو سراجچه ډوله موټر د زیات خرگندیتوب له امله دقندهار هلند په لویه لاره کې له یو تیلری موټر سره ټکر وکړ. خبرخاری زیاته کړه : د وټ دسور کموالی ، دترافیکو نښو نثوالی او دچلوونکو زیات کړدنیتوب له لویو لارو کې تل ددغه شان پینو سبب کيږي (باختر)

## صحت و سلامت

### هفت عاداتی که مغز را زود پیر می کند



رژیم غذایی پرچرب و پرکالری، استرس مزمن، کم خوابی، نشستن طولانی مدت در طول روز، تیل کردن مغز، استعمال سگرت و زندگی در مجاورت بزرگراه و خیابانهای شلوغ، هفت عادت اشتباهی هستند که سبب پیری زودرس مغز می شوند. برخی افراد با وجود سن بالا، از قدرت حافظه و تمرکز بالایی برخوردارند و بعضی دیگر به محض ورود به دهه ششم زندگی، به مرور با مشکلات حافظه مواجه می شوند. علاوه بر سنایل ژنتیکی، برخورداری از مغز سالم و قدرت تفکر تا پایان عمر، به ترک عادت های غلط مرتبط است. کنترل رن به عهده ما نیست ولی می توان با چند راهکار ساده، سلامت مغز را کنترل کرد. عادت های مخرب مغز به شرح زیر هستند:

۱- رژیم غذایی پرچرب و پرکالری مطالعات نشان می دهد که رژیم غذایی حاوی چربی، شکر و غذاهای فرآوری شده، به مرور زمان مغز را فرسوده می کنند. مصرف شکر که اندازه ای در کاهش حافظه و قابلیت تفکر موثر است که محققان آزمایش را دیابت نوع ۳ نامیده اند که مستقیما با نوع تقد به مرتبط است. بهترین رژیم برای محافظت از مغز، رژیم مدیترانه ای، شامل چربی های مفید، میوه، سبزیجات، آجیل و ماهی است.

۲- زندگی در مجاورت بزرگراه و خیابانهای شلوغ آلودگی هوای مهم ترین دلیل پیری زودرس مغز است. تحقیقات نشان می دهد که زندگی در مجاورت بزرگراه و خیابان های پرتردد، سبب ابتلاستگی آلودگی در ریه و خون می شود و این حالت احتمال یک نوع آسیب مغزی به نام سگته مغزی خاموش را افزایش می دهد. علاوه بر این، آلودگی هوا به مرور زمان حجم مغز را کاهش می دهد و مهم ترین نشانه پیری زودرس مغز است.

۳- استرس مزمن زندگی پر استرس، بزرگترین جنایت ممکن علیه مغز است. استرس سبب کوتاه شدن تلمور (انتهای رشته DNA) و پیری زودرس سلول ها و مغز می شود. به علاوه هورمون هایی که بر اثر استرس ترشح می شوند، به مغز آسیب وارد می کنند.

۴- کم خوابی کم خوابی به مرور زمان سبب کاهش حجم مغز و بروز آلزایمر می شود. خواب مهم ترین فرآیندی است که در آن سلول های مغز بازسازی می شوند.

۵- نشستن طولانی مدت در طول روز نشستن طولانی مدت و کم تحرکی، مهمترین دلیل بیماری های قلبی، دیابت، سرطان و مرگ زودرس است. به علاوه نشستن زیاد مناطق مغز مرتبط با حافظه را متقبط و سبب کاهش عملکرد مغز می شود.

۶- تیل کردن مغز مطالعه، بازی های فکری، یادگیری زبان جدید، به خاطر سپردن اشعار و به طور کلی فعالیت هایی که سبب فعال شدن مغز می شوند برای سلامت مغز ضروری است.

۷- دخانیات و الکل تقریبا تمام افراد از تأثیر سوء مصرف سگرت و الکل بر بدن و مغز آگاه هستند. تا آخرین ثانیه عمر به مغز نیاز داریم، در حفظ و نگهداری آن کوشا باشیم.

## تأثیر قد بر خطر ابتلا به سرطان



طبق یافته اخیر محققان احتمال بروز سرطان در افراد قد بلندتر بیشتر است.

محققان سوئدنی با بررسی بیش از ۵ میلیون نفر زن و مرد دریافته اند که هر چه فرد بلندتر باشد احتمال بروز سرطان در وی بیشتر است.

آنها می گویند به ازای هر ۱۰ سانتیمتر بالابودن قد احتمال بروز سرطان در زنان ۱۸ درصد و در مردان ۱۱ درصد افزایش پیدا می کند.

زنان بلند قامت تر ۲۰ درصد بیشتر به سرطان سینه مبتلا می شوند و احتمال بروز ملاموم که نوعی سرطان پوستی است هم در زنان و هم در مردان به ازای هر ۱۰ سانتیمتر قد بلندتر ۳۰ درصد افزایش پیدا می کند.

مطالعات قبلی ارتباط بین قد بلندتر و سرطان روده بزرگ را نشان داده است. در مطالعه اخیر سوابق پزشکی بیش از ۵ میلیون سوئدنی که در سال های ۱۹۹۱-۱۹۳۸ بدنیا آمده اند مورد بررسی قرار گرفته و محققین می گویند این بزرگترین مطالعه ای است که تاکنون بر روی ارتباط قد و سرطان صورت گرفته است.