شمار پناهندگان افغانی در....

بعد از کشور سوریه افغانستان در مقام دوم جهان قرار دارد. آقای ربانی افزود که عدم پذیرش مهاجرین در کشورهای اروپایی به دلیل مشکلات اقتصادی و سیاسی این کشورها، نسبت به گذشته سخت تر شدهاست. وزیر خارجه گفت که مردم کشورهای اروپایی نیز اکنون از دولتهای خود انتقاد دارند که با کمکهای نظامی و اقتصادی که در سالهای گذشته توسط آنها به افغانستان شده، چرا اکنون این کشور ها بار پذیریش مهاجرین را به دوش بکشند؟

سید حسین عالمی بلخی، وزیر مهاجرین نیز که به مجلس فرا خوانده شده بود، علت افزایش مهاجرت افغانها به خارج این کشور را نا امنی فزیکی و روانی دانست. او گفت که خروج نیروهای خارجی باعث ایجاد بیکاری و مشکلات اقتصادی در افغانستان شدهاست. این روند به گفته آقای عالمی باعث شده که جوانان افغان به دلیل آینده بهتر کشور را ترک کنند. آقای عالمی بلخی گفت تا زمانیکه این دو مشکل در افغانستان حل نشود، مشکل است که از مهاجرت افغانها جلوگیریکرد. او با اشاره به اینکه دولت افغانستان اکنون دیپلماسی فعال را برای دفاع از حقوق اتباعش در خارج در پیش گرفته، گفت:«به کشورهای خارجی اعلام شده که اخراج مهاجرین که از مناطق ناامن باشند، سرپرست خانوادهها زن باشد، اخراج مهاجرین جدایی خانوادگی را سبب شود، افراد زیر سن قانونی و افراد آسیب پذیر، برای کابل قابل پذیرش نیست.»افغانستان اکنون با موج گسترده از مهاجرت مردم این کشور روبرو است. روند که چالش زیادی برای کشور متبوع و میزبان آنان ایجاد کردهاست.(بی بی سی)

عبدالله: یگانه راه ....

نیروهای امنیتی در شماری از ولایات، از جمله ننگرهار صدها عضو داعش کشته شدهاند.در همین حال، رییس اجرایی میگوید که مردم افغانستان در قبال دسیسهها آگاه باشند و در برابر آن مبارزه کنند.او همچنان از ادامه عملیات در کندز، هلمند و فاریاب علیه تروریستان خبر داد. عبدالله گفت، برای رسیدگی به مشکلات نیروهای امنیتی در زمستان پیشرو، باید اقدامهای کارا روی دست گرفته شود. (مرکزی)

طالبان هفت مسافر ....

با میانجیگری موسفیدان بعدازظهر دیروز آزاد شده اند.آقای حیدری میگوید که بزرگان قومی تلاش میکنند سه تن دیگر این مسافران را هرچه زودتر آزاد کنند. گروه طالبان بارها دست به گروگانگیری از مسافران شاهراه کابل ـ بامیان در جلریز زده اند. این ولسوالی اوایل سال روان شاهد یکی از خونینترین درگیریها میان طالبان و پولیس محلی بود.این گروه پیش از این نیز شماری از کارمندان ادارهٔ محلی بامیان را از این مسیر ربوده بودند.(سلام وطندار)

ستانکزی: امریکا باید ....

مشرانو جرگه راه اندازی شده بود گفت، این کشور هنوز هم در برخی موارد نیاز به تجهیزات نظامی دارد.آقای ستانکزی میگوید که بر اساس توافقنامه همکاری های امنیتی و دفاعی، امریکا تا کنون در زمینه مالی نیروهای افغان را حمایت کرده است.وی گفت: «بخش ترانسپورت هوایی هنوز هم بسیار ضعیف است، در قسمت طیارات شکاری و جنگی کمک صورت نگرفته، در بخش سلاح ثقیله توپچی هم یک مقدار سلاح ها جدیداً در اختیار گذاشته شده اما در تلاش هستیم که این باید تا آخرین سطح و جزوتام بر اساس تشکیل تجهیز گردد.»آقای ستانکزی تأکید کرد که تا تقویت قوای هوایی، ادامه تمویل نیروهای امنیتی تا سال ۲۰۲۰ میلادی، سرعت بخشیدن به پروسه آموزش نیروهای افغان و ایجاد اجماع منطقه یی برای مبارزه با تروریزم در نشست وارسا تقاضا شود. وی گفت که افغانستان در حال حاضر بار جنگ تمامی کشورهای منطقه را حمل میکند و نیاز است تا با وارد کردن فشارها از سوی کشورهای جهان، اجماع منطقهیی برای مبارزه با تروریزم ایجاد گردد. توافقنامه های امنیتی و دفاعی کابل با واشنگتن و ناتو بعد از بحثها و مخالفتهای جدی در ۳۱ سپتمبر سال ۲۰۱۴ میلادی در کابل به امضا رسید. بر اساس این توافقنامه ها بعد از سال ۲۰۱۴ میلادی نیز ۹۸۰۰ سرباز امریکایی و شماری از نیروهای ناتو برای مشوره دهی، آموزش و حمایت نیروهای افغان در این کشور باقی میمانند. افغانستان پیش از این با هندوستان، آسترالیا، بریتانیا، جرمنی، ایتالیا، فرانسه و شماری از کشورهای دیگر توافقنامه های ستراتیژیک و تفاهمنامه ها را به امضا رسانده است. اکنون فضل هادی مسلمیار رییس مشرانوجرگه افغانستان میگوید که افغانستان در یک جنگ آشکار با پاکستان درگیر است و نظر به این تفاهمنامه ها امریکا و سایر کشورهای جهان باید این مسأله را حل کنند.

آقای مسلمیار با آنکه هنوز هم از امضای تفاهمنامه با امریکا پشتیبانی میکند، اما بر تطبیق موارد آن تأکید کرد.

وی افزود: «در این تفاهمنامه واضح است، در صورتیکه کدام کشور خارجی در امور سیاسی و اقتصادی افغانستان مداخله کند، بالای آن بحث شده و راه حل جستجو میشود، متأسفانه چیزی دیده نمیشود و پاکستان تمویل شده و مورد ستایش قرار میگیرد، در تفاهمنامه ذکر شده که قوای مسلح افغانستان بخصوص وزارت دفاع تجهیز میشود، تجهیز به این معنی نیست که تنها دریشی خریداری شده و سلاح ام چهار برای آنان داده شود، تجهیز به معنی است که اردوی ما اگر از اردوی منطقه بیشتر تجهیز نمیگردد حداقل برابر آنان گردد.» (رادیوآزادی)

اقدامات داعش در ....

وی در نتیجه سفرش به آسیای میانه در شورای فدرالی گفت، فعال شدن جنگجویان داعش در شمال افغانستان باعث نگرانی است وی افزود، با درنظرداشت ملیت آنها و با درنظرداشت منافع آنها به وضعیت افغانستان تهدیدی برای آسیای میانه است، که عملات تمام کشورهای آسیای میانه شرکای نزدیک استراتژیک ما هستند و بنابراین روسیه را نیز تهدید می کند. (سپوتونیک)

۱۰۰ خانواده در .....

کار ساختمان شبکه آب رسانی تکمیل شد و امروز ۶۵۰ تن به شمول زنان و کودکان از این آب آشامیدنی سالم مستفید شدند وی همچنان گفت آب آلوده سبب بیماریهای مرگ بار و گوارشی برای زنان وکودکان میشود، امروز ما با ایجاد این شبکه آب رسانی از مصاب ۶۵۰ تن به بیماریها جلوگیری کردیم. برنامه آب رسانی صحی برای باشندگان شهرک «قالینباف» توسط دفتر جیآی زید(GIZ) اجرا شده است.

حاجی غیاث، یکی از بزرگان محل در «شهرک قالینباف» گفت در گذشته ما فاصلههای زیادی راه میرفتیم تا آب آشامیدنی خود را تأمین کنیم،اما حالا با حفر چاه عمیق و شبکه آب رسانی به آب آشامیدنی سالم دست رسی یافتیم. وی همچنان گفت که ما از کشور آلمان برای ایجاد این شبکه آبرسانی قدردانی میکنیم و از مقامهای محلی بلخ خواهان فراهم کردن سهولتهای اجتماعی بیشتر در این شهرک هستیم. پیش از این باشندگان شهرک قالینباف مجبور بودند تا آب آشامیدنی خود را خریداری کنند یا هم از محلهای ببرند.(افق)

جنگ کندز ده ها ....

به گفته خبرنگار بی بی سی پیدا کردن روزنامه نگار زن اکنون در شهر کندز نیز کار دشوار است. همه خبرنگاران زن خانه نشین شدهاند.خبرنگار بی بی سی موفق شده که تنها با زرغونه حسن، مسئول رادیو کیهان که مخصوص جوانان است، مصاحبه کند.او گفته که صدای رسانهها به تاریخ ۲۸ سپتمبر با ورود طالبان خاموش شد. همکاران او همه فرار کردند و در گوشه و کنار شهر پنهان شدهاند.خانم حسن میگوید که تمامی وسایل فنی رادیو او در زمان حضور طالبان در شهر تاراج شدهاست. به گفته او هر کس که بر شهر حاکم بود، وسایل را تاراج کردهاست.او اکنون تلاش دارد که دوباره این رادیویی ویژه جوانان را فعال کند.خبرنگار بیبیسی میگوید وقتی از خانم حسن جویای یک نسخه از برنامه هایش شدم چیزی باقی نمانده بود، غیر از چند میز و صندلی شکسته.مقامهای محلی نیز تایید کردهاند که فعالیتهای روزنامه نگاران زن پس از جنگ محدود شدهاست.عبید الله نیازی، رئیس اطلاعات و فرهنگ کندز به بی بی سی گفت که در زمان کنترل شهر توسط گروه طالبان فعالیت تمامی رسانهها متوقف شده بود.او میافزایدکه تلاش برای آغاز به کار رادیوهای محلی اکنون ادامه دارد.به گفته او در شهر کندز هشت رادیو و سه تلویزیون به شمول رادیو تلویزیون دولتی فعالیت داشتند. اکنون پخش برنامههای آنان کاملا متوقف شدهاست. پس از پاکسازی شهر از گروه طالبان به گفته این مقام محلی فعالیتهای رسانهها در حال بهبود است. برخی از رسانهها تلاش دارند فعالیت شان را آغاز کنند.

(بی بی سی)

۱۲ تن به اتهام قاچاق....

بیش از ۴۲۵ کیلوگرام تریاک، حدود ۵۴۴ لیتر مشروبات الکولی، هفت سیت موبایل همراه و چهار عراده واسطهی نقلیه را کشف و ضبط کرده است. در شش ماه سال روان تعدادی زیادی از قاچاقبران مواد مخدر از شماری از ولایتهای کشور باداشت شدهاند. در این مدت ۴۱۱ تن به شمول ۱۲ زن، ۲۰ موظف خدمات عامه و ۲ شهروند خارجی در پیوند به قاچاق مواد مخدر بازداشت شدهاند. کشت و قاچاق مواد مخدر، از معضلات عمده در کشور به شمار میرود.وزیر سابق وزارت مبارزه با مواد مخدر گفته بود، برخی از مقامهای ارشد دولتی در قاچاق مواد مخدر دست دارند.او دست داشتن برخی از مقامهای ارشد دولتی در قاچاق مواد مخدر را از عوامل افزایش آن در کشور عنوان کرده بود.(مرکزی)

در حمله هوایی در....

به گفته او، در این حمله به افراد ملکی تلفات وارد نشده است. در چند هفته اخیر عملیات قوای هوایی خارجی و نیروهای امنیتی علیه تروریستان در برخی از ولسوالیهای ولایت ننگرهار افزایش یافته است. روز یکشنبه گزارش شد که در عملیات نیروهای امنیتی در ولسوالی اچین ننگرهار ۱۵۰ داعش کشته شدهاند.مسئولان امنیتی ولایت ننگرهار گفته بودند که برای تأمین امنیت بهتر پاسگاههای امنیتی جدید در محل ایجاد شدهاند.ننگرهار در شرق کشور از ولایات ناامن است که گروه طالبان و داعش در این ولایت فعالیت گسترده دارند.همچنان این ولایت با پاکستان مرز مشترک دارد. گفته شده که تروریستان از پاکستان وارد ولایت ننگرهار میشوند.(مرکزی)

طالبان پایگاه همیشه گی....

ارتش در کندز خاطرنشان کرد: «بر اثر سعی و تلاش مشترک نیروهای امنیتی به فضل خداوند کنترل ولسوالی دشت ارچی را به دست گرفتیم و طالبان فرار کردند.»درهمین حال رئیس اجرائیه میگوید که برای نابودسازی طالبان عملیات در دشت ارچی ولایت کندز ادامه دارد.عبدالله عبدالله رئیس اجرائیه گفت: «در دشت ارچی عملیات نیروهای امنیتی بر علیه طالبان ادامه دارد.»طالبان پس از سقوط کندز بیشتر تجهیزات را به دشت ارچی انتقال داده بودند و به هیچ قیمتی آماده نبودند که این مکان راهبردی شان را از دست بدهند. بربنیاد اطلاعات استخباراتی در این عملیات کم از کم ۹۰ طالب کشته شده اند.هرچند طالبان پایگاه همیشگی اش را در این بخش راهبردی کندز از دست داده اند، اما هنوز هم برای دستیابی نیروهای دولتی در بخش های دشوارگذر این ولسوالی ادامه دارد.(طلوع نیوز)

انفجار ماین در کابل....

دانش گفت که در این انفجار یک غیرنظامی زخمی شده و اکنون برای تداوی به شفاخانه انتقال داده شده است.اما وی در مورد هدف حمله جزئیات ارائه نکرد. هنوز هیچ گروهی مسئولیت این انفجار را برعهده نگرفته است.کابل در جریان سال روان شاهد حملات خونین انتحاری و انفجاری گروه طالبان بوده است.(مرکزی)

در یک حادثه ترافیکی ....

زخمی شدند.آقای زاواک می گوید که این حادثه در منطقه نهرسراج ولایت هلمند رخ داد که در اثر ان نه تن کشته و یک تن دگیر زخمی شدند.به گفته زاواک کشته شده ها شامل کودک و زنان هستند و تنها یک دختر در این رویداد زخمی شده است.او می گوید این حادثه در شاهراه قندهار – هلمند رخ داده است.آقای زاوک می گوید حادثه زمان رخ داد که یک موتر نوع سراچه با سرعت زیاد در حرکت بوده و هنگام که با موتر تیلری نزدیک شده از کنترل خارج و باهم برخورد کرده اند. به گفته او سرنیشینان موتر سراچه تماما خانم ها و کودک بودند که در این حادثه یک دختر زخمی شده است او همزمان گفت که زخمی در شفاخانه منطقه انتقال شده و وضعیت صحی او قناعت بخش است.(بخدی)

کمک به ۱۱۹ فامیل ....

موسسه ACF پول نقد (برای هر فامیل ۶۰۰۰ افغانی) و بسته های صحی توزیع گردیده است.همچنان برای ۷۷ خانواده بی جاشده دیگر از ولسوالی دولینه از طرف موسسه مذکور برای هر فامیل مبلغ ۱۲۰۰۰ افغانی همراه با بسته های صحی مساعدت شده است .(ودصم)

قصهٔ تلخ محمد یوسف....

جوان در ولسوالی شکر دره کابل به خوشی و سرور پرداختند و از آمدن فرزندشان با گل زدن کوچه و انداختن گل بر گردنش استقبال کردند.طارق مجیدی که برای دیدن این خوشی به شکردره کابل رفته بود می گوید که محمد یوسف از شکنجه ی داعش صدمه روحی زیادی دیده و می گوید که طالبان در زابل برای رهایی وی و شش زندانی دیگر سه روز با داعشیان مبارزه کردند.محمد یوسف از آغاز تا پایان این رویداد را اینگونه توصیف می کند: «وقتی موتر ما به بی راهه رفت ما گفتیم که حتما کدام گپ شد. چند نفر از نفرهای داعش با لباس های پلنگی به موتر بالا شدند و روی شان دیده نمی شد، ما را گفتند که مردم شیعه پیاده شوند».وی ادامه داد: «۳۱ نفر را از موتر پیاده کردند که من هم بودم، هرچه گفتم من سنی هستم باور نکردند و گفتند که تذکره بده! من هم تذکره نداشتم، بلاخره ما را برای اینکه منطقه را نفهمیم آنقدر در بین کوه ها و دره ها بردند که ما راه را غلط کنیم و شب که شد ما را به زندانی بردند و هر شب و روز ما را شکنجه و لت و کوب می کردند و می گفتند که اصلا شیعه وجود ندارد و شما باید سنی شوید».یوسف ادامه داد: «داعش از من و یکی دیگر از اختطاف شده‌ها که سنی بودیم خواستند که به دیگر افراد نماز جماعت بدهیم و در کل همه را بسیار لت می‌کردند.»وی خاطرنشان کرد: «در جایی که ما بودیم، چندماه حتی صدای آرند موترهای مسافربری را می‌شنیدیم. طیاره‌ها دولتی می‌آمدند، بالای ما اما ما را پیدا نمی‌توانستند و حتی یک تعداد طیاره‌های جاسوسی بالای سر ما آمد و ما را پیدا نتوانست. بالاخره ما را به یک زندان دیگر بردند و از آنجا هم به چند جای دیگر منتقل کردند.»

یوسف گفت: «رئیس این داعشی‌ها یک ازبیک بود که بسیار بی رحم و وحشی بود. آنان هر وقت می‌آمدند به ما هشدار می‌دادند که اگر صبح تبادله اسیران ما نشود شما را می‌کشیم. یکبار آمد و به ما گفتند که نمازهایتان را بخوانید شما فردا گردن زده می‌شوید، چون حکومت با ما چال بازی کرد و ما حتما شما را گردن می‌زنیم».وی افزود: «وقتی که مذاکرات داعشی‌ها با دولت کمی داغتر می‌شد ما زیاد لت و کوب می‌شدیم یا رئیس این داعشی‌ها به سربازانش می‌گفت که برای این اسیران کمی نان بیشتر بدهید و خوش‌تر می‌شدند. نان هم آنقدر تغییر نمی‌کرد تنها شوله به ما می‌دادند».یوسف معتقد است که سر گروه‌های داعش در زابل بیشتر ازبیک‌ها و تاجیک‌ها هستند و هیچ احترامی به انسان و انسانیت ندارند، آنان پنج تن از ربوده شده‌گان را در پیش چشمان ما سر زدند.این مسافر در بند داعش در رابطه با چگونگی آزادی‌شان گفت:

«وقتی که طالبان به داعشی‌ها حمله کردند و می‌خواستند که ما را از دستشان بیرون کنند، داعش ما را به چند جای تغییر مکان داد و بالاخره یک روز چند چادری زنانه آورد و به سر ما داد و ما را توسط چادری یکجای دیگر برد».یوسف خاطرنشان کرد: «همان روز طالبان کمین زده بودند تا داعشی‌ها را بکشند و ما را آزاد کنند، وقتی به طالبان احوال رسید که این افراد زنان نبودند و اسیران بودند طالبان حمله کرده و چند داعشی را اسیر گرفت و ما را پیدا و آزاد کردند».وی تصریح کرد: «یکی از طالبان به زبان پشتو به من گفت که محمد یوسف تو هستی و من گفتم بله من هستم. او به من گفت که شما آزاد هستید، هرچند من باور نداشتم اما ما را آزاد کردند.»(طلوع نیوز)

پاکستان نشر خبر مرگ....

سخنگوی ارتش پاکستان تاکید کرده است: «روندی به این بزرگی آغاز شد و دور نخست آن مکمل شد. تنها دو روز قبل از آغاز روند دوم مذاکرات، معلومات درز کرد و این روند قطع شد.»جنرال باجوه با اشاره به قطع کامل مذاکرات صلح، گفته است: «افرادی وجود دارند که می‌خواهند روند صلح را برهم بزنند.»سخنگوی ارتش پاکستان گفته که او همواره تاکید بر کنترل افراد مغرض داشته است تا «روندی که باعث صلح در منطقه خواهد شد، پیشرفت داشته باشد.»جنرال باجوه، همچنین در ارتباط به جنگ‌جوهای پاکستانی که به افغانستان آمده‌اند گفته است که دولت افغانستان باید به آن عده از جنگ‌جویانی که در اثر عملیات نظامی پاکستان از آن کشور بیرون می‌شوند، اجازه وارد شدن به خاک خود را ندهد. جنرال باجوه، راحیل شریف، رئیس ستاد ارتش پاکستان را در سفر پنج‌روزه اش به آمریکا همراهی می‌کند.(بی بی سی)

ناروی: ۹۰ درصد....

کشورهای اروپایی از جمله ناروی، سویدن و آلمان درخواست پناهندگی داده‌اند. ناامنی، فقر و بیکاری از عوامل مهاجرت شهروندان افغانستان خوانده شده‌اند. اما اکنون تصمیم تازه ناروی در مورد اخراج پناهجویان افغانستان، نگرانی اعضای مجلس را به دنبال داشته است.آنان از مقام‌های دولتی این کشور خواسته‌اند که در خصوص اخراج پناهجویان افغانستان تجدید نظر کنند.همچنان وزارت‌های خارجه و مهاجران کشور از ناروی خواسته‌اند از خود نرمش نشان دهند. احمدشکیب مستغنی، سخنگوی وزارت خارجه گفت، کشورهای اروپایی با پناهجویان افغان نرمش داشته باشند.از سوی دیگر اسلام‌الدین جرات، سخنگوی وزارت مهاجرات می‌گوید که با پناهجویان اخراج شده از کشورهای اروپایی به ویژه ناروی باید کمک صورت گیرد. (مرکزی)

توحیدی: تأخیر در....

روز دوشنبه در نشست مشترک زیرنام «سناریوی اصلاحات انتخاباتی» با اعضای جامعه مدنی و ناظران انتخاباتی گفت، این تأخیر برای حکومت زیان بار خواهد بود. وی گفت: « تأکید می‌کنم در صورتیکه فرمان تقنینی توشیح شده باشد فقط نیاز است تا یکی از اعضای بلند پایه حکومت کار این کمیته را افتتاح کند، امیدواری هایی وجود دارد که هفته آینده این کمیته کارش را آغاز خواهد کرد، اما بار دیگر تأکید می‌کنم که اگر کار این کمیته به هر عنوانی همچنان به تأخیر افتاد تمام کار ما و زحمات ما در چند ماه گذشته زیر پرسش می‌رود و آنگاه به حکومت و مردم است.»این در حالیست که ظفر هاشمی معاون سخنگوی رئیس جمهور دو روز قبل گفته است که برای آغاز کار کمیته گزینش تأخیری در کار نیست، اما به علت شکایت فعالان مدنی از بهر عدم عضویت شان در این کمیته آغاز کار آن زمان گیر شده است.حال کمیسیون اصلاح نظام انتخاباتی این همه را اتهام به اعضای جامعه مدنی می‌داند و می‌گوید، تمامی اعضای هفت نفری این کمیته برای رئیس جمهور معرفی شده اند و اعضای این کمیته باید هر چه زودتر کار شان را آغاز کنند.کمیته گزینش هفت عضو دارد که اعضای آن از نهاد هایی چون ستره محکمه، کمیسیون مستقل حقوق بشر، اصلاحات اداری، نظارت بر تطبیق قانون اساسی و سه نماینده نهادهای جامعه مدنی و رسانه، برگزیده شده اند.

این کمیته پس از آغاز به کارش ۲۱ تن را برای عضویت در کمیسیون انتخابات و ۱۵ تن دیگر را برای عضویت در کمیسیون شکایت‌های انتخاباتی به رییس جمهور معرفی خواهد کرد و رییس جمهور از این میان، هفت تن را به عنوان کمیشنر در کمیسیون مستقل انتخابات و پنج تن دیگر را به حیث کمیشنر در کمیسیون شکایت‌های انتخاباتی می‌گمارد.حال شماری از فعالان جامعه مدنی و ناظران انتخاباتی می‌گویند، تأخیر در کار این کمیسیون از سوی حکومت عمدی است. (رادیوآزادی)

علما: نا امنی ها سبب....

در جامعه شده است. وی گفت: «سه مورد سبب افزایش خشونتهای جنسی علیه زنان در جامعه شده است نخست عدم آگاهی از مسایل شرعی، دوم موجودیت فقر و سوم اینکه ناامنی ها سبب شده که زنان و حتا مردان قربانی این نوع خشونت ها شوند.»از سوی دیگر شماری از فعالان مدنی بلخ میگویند که عدم آگاهی دهی و تبلیغ مسایل شرعی توسط علما در مناطق مختلف دور افتاده ولایات سبب شده که خشونت های جنسی نسبت به گذشته افزایش یابد.ملکه احمدزی یکی از فعالان مدنی بلخ میگوید که آگاهی دهی از سوی علما میتواند نسبت به هر قشر دیگر جامعه تأثیر گذار واقع شود و در قسمت کاهش خشونت جنسی پیامد مثبت در پی داشته داشته باشد.وی در مورد نقش علما در راستای کاهش خشونت علیه زنان چنین گفت: «نقش علما میتواند در قسمت کاهش خشونت جنسی علیه زنان مثبت واقع شود و همچنان آنان در نماز های جمعه باید به مردم در این قسمت توضیحات داده و معلومات آنان را در رابطه به حقوق زنان افزایش دهند.»نجیبه قریشی رئیس امور زنان ولایت جوزجان به این باور است که فرهنگ و رسوم سنتی سبب شده تا خشونتها در برابر زنان افزایش یابد و آنان در جریان ۷ ماه گذشته ۶۵ مورد خشونت را علیه زنان به ثبت رسانده اند که اکثراً مسایل جنسی و فرار از منزل را در بر میگیرد.(رادیوآزادی)

مجسمه صلصال دوباره....

به گزارش رشد، ماسانوری ناگاوکا رییس بخش فرهنگی یونسکو درافغانستان درمصاحبه اختصاصی به صدای امریکا دراین باره گفت یونسکو از سال ۲۰۰۳ بدینسو برنامه های مختلفی جهت حفظ آثار وآبده های تاریخی بامیان داشته است وما درسمپوزیم بین المللی حفظ آبده های تاریخی بامیان با متخصصین، کارشناسان ورسانه ها بحث می کنیم که چگونه می شود یکی از مجسمه های بودا را دربامیان دوباره بازسازی کنیم».رییس بخش فرهنگی یونسکو درافغانستان گفت که دراین سمپوزیم بحث می شود تا هشت آبده جهانی بامیان از لیست معروض به خطر درلیست دایمی میراث جهانی منتقل شود.

آقای ناگاوکا می گوید که انکشاف ساحات شهری در بخش های مناظر فرهنگی بامیان، خطرات جدی را به وجود آورده است وامکان حذف آبده های تاریخی این ولایت از لیست میراث های جهانی معروض به خطر نیز وجود دارد.بامیان درمرکز افغانستان از ولایات باستانی کشور است که به شمول دو مجسمه تخریب شده بودا، هشت آبده تاریخی آن به عنوان میراث جهانی معروض به خطر درلیست یونسکو شامل است.

یونسکو درسال ۲۰۰۳ میلادی، بقایای این آبده های تاریخی را درج لیست میراث های جهانی معروض به خطر کرد. مسئولین محلی بامیان می گویند که ۴۴ آبده تاریخی دیگر نیز دراین ولایت، شناسایی شده است تا به عنوان میراث جهانی دریونسکو ثبت شود.مسئولین یونسکو می گویند که بخش فرهنگی این سازمان درسال آینده بر نامه های مختلف جهت حفظ ومرمت آبده های تاریخی بامیان روی دست دارند.آقای ناگاوکا گفت:« درسال ۲۰۱۶ میلادی مرکز فرهنگی وموزیم بامیان کارش آغاز می شود ودرعین حال کار بازسازی بخش دوم شهر باستانی غلغله نیز دراین ولایت انجام خواهد شد».محمد آصف مبلغ با استقبال از برگزاری اولین سمپوزیم بین المللی حفظ آبده های تاریخی بامیان گفت:« یونسکو درسال های ۲۰۰۸ و۲۰۰۹ بیش از ۴۴ ساحه را شناسایی کرده که قابلیت شامل شدن درلیست میراث جهانی را دارد». (خبرگزاری رشد)

محمد حنیف اتمر د ....

وروسته ، د افغانستان د اسلامي جمهوریت د جمهور رییس له لارښوونې سره سم د آلمان د فدرالي جمهوریت له مقاماتو سره د رسمي خبرو د ترسره کولو لپاره د یکشنبې په ورځ دغه هېواد ته ورسید.

د ملي امنیت د شورا دفتر باختر آژانس ته خبر ورکړ :

محمد حنیف اتمر په هغو کتنوکې چې د آلمان دیهرنیو چارو له وزیر شتاین مایر او دغه راز د دغه هېواد د صدراعظم د ملي امنیت له سلاکار سره لرلې؛ د افغانستان امنیتي حالت، د افغان مهاجرینو د ستونزې او د آلمان د اقتصادي مرستو په کډون د مهو موضوعکانو په باب خبرې وکړې.

دملي امنیت سلاکار محمد حنیف اتمر له خپل آلماني سیال څخه په افغانستان کې د آلماني خواکونو د شتون د دوام غوښتنه وکړه.

د آلمان صدراعظم د ملي امنیت سلاکار د همکارۍ او په افغانستان کې له ۲۰۱۶ میلادي کال وروسته د آلماني خواکونو د شتون د ژمنې په ترڅ کې ټینګار وکړ، آلماني مقامات په پام کې لري چې په افغانستان کې د خپلو خواکونو شمېر زیات کړي. (باختر)

د مور او ماشوم.....

د خبرې ځانګې مسوول ډاکتر شاه محمد هوفیاني د باختر آژانس خبریال ته وویل: دغه ودانۍ د ولایتي روغتون په انګړ کې په یوه پورکې د سارک یا د آسیا د جنوب ختیځ سازمان په مرسته د څلورو ملیونو شپږسوه زرو افغانیو په لګښت جوړېږي.

هوفیاني زیاته کړه: په دغې ودانۍ کې څلور خونې او نور ضروري ملحقات په پام کې نیول شوي دي او په شپږو میاشتوکې به بشپړه شي.

د یادونې وړ ده چې د دغې ودانۍ د اړتیا وړ طبي وسایل هم د آسیا د جنوب ختیځو هېوادونو له خوا برابر او د دغې ځانګې په واک کې ورکول کیږي.(باختر)

د حماسي او هېواد....

دخبرله مخې:

د زمري د میاشتې د ۲۸ نیټې د هېواد د خپلواکۍ د ببرته ترلاسه کولو د ۹۲یمې کالیزې په مناسبت د اطلاعاتو او فرهنګ د وزارت له خوا د حماسي او هېوادنیو سندرو سیالۍ ترسره شوې وه چې د هېواد د دریو تنو سندرغاړو حماسي او هېوادنیو سندرو لومړی، دویم او دریم مقامونه کټلي و.

د اطلاعاتو او فرهنګ وزیر د نغدي جایزو د ورکولو په وخت کې د دې ترڅنګ چې د کټوونکو قدرداني وکړه؛ له هنرمندانو څخه یې وغوښتل چې په هنرکې دې د ملي ارزښتونو ملاتړته هم پاملرنه وکړي. (باختر)

د کابل - قندهار په ....

څېړنې په ترڅ کې ویلي دي: په ټیرو لسو میاشتوکې د افغانستان په جنوب کې د غزني او زابل په ولایتونوکې د برغمل نیوني اته پېښې ثبتې شوې دي چې له امله یې ۸۳ تنه برغمل نیول شوي او له دې جملې ۲۲ تنه وژل او د ۵ تنو نورو د برخلیک په باب تر اوسه خبر نه دی ترلاسه شوی او نور یې هم آزاد شوي دي.

دا په داسې حال کې ده چې ۳۱ تنه هزاره ګان د تېرکال د کب د میاشتې په ۴نیټه په شاجوی ولسوالۍ کې هغه وخت برغمل شول چې له کابل څخه هرات ته روان وو.

برغمل شوي کسان چې ۱۹ تنه یې د روان کال د ثور د میاشتې په ۲۱نیټه آزاد شول؛ خو د نورو ۱۲تنو برخلیک نامشخص پاتې شو. (باختر)

صحت و سلامت

این ۱۶ ماده غذایی را بخورید تا احساس جوانی کنید

تحقیقات نشان داده است که مصرف برخی مواد غذایی می تواند به جلوگیری از اثرات پیری کمک کند.

چربی های سالم، آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و املاح معدنی موجود در برخی مواد غذایی در جوانتر ماندن و کند شدن اثرات پیری بسیار موثر است.

چای سبز: اوکیناوا، یکی از سرزمین های جاپان خانه افراد با بیش از صد سال سن در جهان است. از هر ده هزار نفر در اوکیناوا، ۷ نفر شمع صد سالگی خود را خاموش می کنند. یک چیز در میان همه این افراد مشترک است: نوشیدن چای سبز. محققان موسسه علوم زیستی اخیرا کشف کرده اند که ریز مغذی های موجود در چای سبز از خطر حمله قلبی، سکته مغزی و بیماری عروقی پیشگیری می کند. ضمنا نوشیدن چای سبز باعث کاهش چین و چروک و از بین رفتن التهاب در بدن می شود.

انگور: حاوی آنتوسیانینها است که کاهش خطر ابتلا به عوارض قلبی و چاقی مفرط را به همراه دارد. مصرف انگور از چشم در برابر دژنراسیون ماکولا وابسته به سن جلوگیری می کند.

سمارق: یکی از دلایل سفید شدن زودرس مو کاهش مس در بدن است. بدن شما برای تولید رنگدانه برای پوست و مو نیاز به مس دارد و سمارق یکی از بهترین منابع حاوی مس است. تنها نصف پیاله سمارق ۷۱ درصد میزان نیاز روزانه به مس را فراهم می کند.

پنیر چدار: خبر خوب برای دوستداران چدار این است که مصرف آن باعث حفظ درخشندگی دندان ها می شود. علاوه بر این ترکیبات موجود در این چنیر باعث کمک به دفع اسید در دهان و حفظ مینای دندان می شود. این نوع پنیر برای کاهش وزن هم مفید است.

مالته: در میان افراد ۶۵ ساله به بالا، از هر ۵ سقوط یک سقوط منجر به آسیب های جدی به استخوان ها می شود. آب مالته علاوه بر شیر می تواند تراکم استخوان ها را بهبود بخشد و از دست رفتن استخوان را کند کند.

ماهی ساردین: بهترین منبع ویتامین دی است و به جلوگیری از پوکی استخوان کمک می کند. اسیدهای چرب موجود در آن حافظه را بهبود می بخشد و عملکرد مغز را افزایش می دهد.

چهارمغز: سرشار از آنتی اکسیدان ها و اسیدهای چرب امگا سه است که به طور قابل توجهی می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی و سکته مغزی را کاهش دهد. مصرف فقط یک اونس چهارمغز در روز خطر ابتلا به این بیماری ها را تا ۴۰ درصد کاهش می دهد.

غلات سبوس دار: مصرف این گونه غلات پوست را جوان نگه می دارد و سرعت چین و چروک را کاهش می دهد.

پالک: غنی از امگا سه و فولات است و به کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی و سکته مغزی به علاوه پوکی استخوان کمک می کند.

بادمجان رومی: غنی از آنتی اسیدان ها است و به مبارزه با اثرات مضر اشعه ماوراء بنفش می رود.

ماست: یک محصول پروبیوتیک از باکتری های مفید روده محافظت می کند، سیستم ایمنی بدن را تقویت می بخشد و محافظ ابتلا به سرطان است.

زردک: میوه ها و سبزیجات سرخ و نارنجی حاوی کاروتنوئیدها هستند که از خطر ابتلا به بیماری های التهابی مانند روماتیسم و آرتریت جلوگیری می کنند.

انار، سیب، و کلم را نیز می توان به این فهرست افزود.

مغز سالم در پاهای سالم!

راهکار شما برای داشتن ذهن و مغزی قوی چیست؟ کتاب می خوانید، تمرکز ذهن دارید؟ فکر می کنید چه ارتباطی میان قوی بودن سایر اعضای بدن با قدرت مغز وجود دارد؟ سلامت و قدرت کدام بخش از بدن تأثیر مستقیمی بر قدرت مغز دارد؟

شاید قدری دور از ذهن به نظر برسد ولی داشتن پاهایی قوی به معنای بهره مندی از مغزی پر قدرت است. به شکل کاملا طبیعی کارکردهای مغز همه انسان ها با افزایش سن سیر نزولی پیدا می کند، روندی که گریزی از آن وجود ندارد. اما یک دسته از مردم برنده این راه دشوار هستند، آنهایی که در طول زندگیشان همواره تلاش کرده اند بر قدرت جسم و به خصوص پاها کار کنند.

احتمالاً برای بسیاری از ما شلوغی کار و زندگی بهانه خوبی است تا ورزش و قوی کردن پاها را به فراموشی بسپاریم؛ ولی برای قدرت بخشیدن به این عضو مهم نیازی به کارهای سخت یا پر هزینه نیست و می توان با یک پیاده روی ساده روزانه توانمندی پاها را برای سنین پیری حفظ کرد.نتایج آخرین تحقیقات انجام شده حکایت از کارکرد بهتر قدرت حافظ میانسالانی دارد که پاهای قوی تر و سالم تری دارند.

در واقع، ورزش کردن به خصوص تمریناتی که ارتباط مستقیمی با پاها داشته باشند موجب رشد شگفت انگیز سلول های عصبی، افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن و به دنبال آن تقویت کارکردهای شناختی مغز می شود. بنابراین، اگر می خواهید ذهن و مغز سالم و قوی خود را در آینده از دست ندهید از همین امروز به فکر تقویت پاهای خودتان باشید.