## ولسی جرګه: حکومت....

روز به روز در کشور گسترش پیدا میکند. چندی قبل نیز سرپرست شورای عالی صلح تأکید کرده بود که در ساختار این شورا باید تغییر وارد شده و تلاشها برای صلح در کشور به صورت هماهنگ پیش برده شود. وی گفته بود که رییس جمهور کشور مطابق به تعهدات اش باید روی برنامه های صلح تجدید نظر کرده و کسانی را شامل تشکیل این شورا سازد که میان حکومت و مخالفان مسلح به خوبی میان جیگری کرده میتوانند. حالا نیز مسوولان این شورا طرفدار عملی شدن برنامه های موثرتر بوده و میگویند، از این چنین اقدامات استقبال میکنند.

محمد اسماعیل قاسم یار رییس روابط بینالمللی این شورا در صحبت با رادیوآزادی در مورد چنین می‌گوید: « این مسایل که یک تجدید نظر به تشکیلات شود یا روش های کارا تری در پیش گرفته شود من فکر میکنم که اینها همه خوب هستند و من یقین دارم که برای بهتر انجام دادن یک کار راه های بهتر و موثر تر را وجود دارد و ما راه های بهتر و موثر تر را برای رسیدن به این هدف عالی استقبال میکنیم.» آقای قاسمیار همچنان میگوید هر توافق که در خصوص تأمین صلح در کشور میان دو طرف بمیان آید باید قابل قبول مردم باشد.(رادیوآزادی)

## هزاران نفر هراتی در....

معترضان شعارهای متنوعی سر میدادند ولی بیشتر شعار آنان درباره تامین امنیت و عدالت بود. سید علی بکتاش، یکی از شرکت کنندگان این تجمع اعتراضی به بیبیسی گفت:» گرد هم آمدیم تا صدای خود را به گوش حکومت و نهادهای حقوق بشری برسانیم. فرق نمیکند جلال آباد، دایکندی، غزنی و یا هر جای دیگر که باشد، همه خواهران و برادران ما اند و عوامل خشونتها باید گرفتار شوند.» این راهپیمایی با تدابیر شدید امنیتی و به صورت مسالمت آمیز ادامه یافت و موردی از خشونت تاکنون دیده نشده‌است. دکتر نثار احمد مصدق، رئیس اتحادیه دکتران هرات، حادثه زابل را هولناک خواند و گفت:» دشمنان افغانستان می‌خواهند که در افغانستان تفرقه ایجاد شود تا به اهداف خود برسند.» دو روز پیش نیز دهها نفر از فعالان جامعه مدنی در شهر هرات در اعتراض به ناامنی و مخصوصا حادثه زابل تجمع اعتراضی برپا کرده بودند. با انتشار خبر سر بریدن این افراد، فعالان مدنی و جوانان افغان اجساد آنها را به کابل منتقل کردند. روز چهارشنبه گذشته هزاران شهروند افغان در کابل با حمل اجساد این افراد، در اعتراض به افزایش ناامنی‌ها در این کشور راهپیمایی بزرگی را راه‌اندازی کردند. راهپیمایان تابوت کشته‌ها را تا دروازه ارگ ریاست جمهوری افغانستان بردند و تا نیمه شب آنجا ماندند.اجساد این افراد روز جمعه برای به خاکسپاری به زادگاه آنان در ولسوالی جاغوری ولایت غزنی در جنوب افغانستان منتقل شد.

(بی بی سی)

## رئیس جمهور حملات....

آقای غنی نامهای نیز به فرانسوا اولاند، رئیس جمهور فرانسه فرستاده و همدردی و تسلیت خویش را ابراز کردهاست.دفتر ریاست جمهوری افغانستان افزوده که در این نامه آقای غنی نوشته که مردم افغانستان بیشتر از هر کشوری، از سالهای دور تاکنون قربانی تروریسم بوده و درد و رنج مردم فرانسه را احساس میکنند. آقای غنی افزوده که خود را در غم و اندوه خانوادههای قربانیان شریک میداند و گفته که مردم افغانستان در این روز سخت در کنار مردم فرانسه ایستادهاند.رئیس جمهوری افغانستان تروریسم را تهدید مشترک برای تمام کشورهای منطقه و جهان خوانده و بار دیگر بر مبارزه مشترک و جدی علیه این پدیده شوم و مرگبار تاکید کرده است.از سوی دیگر عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی دولت وحدت ملی افغانستان نیز برای ابراز همدردی به سفارت فرانسه در کابل رفتهاست.آقای عبدالله در دیدار با ژان میشل مارلو، سفیر فرانسه، گفت: «این حملات وحشیانه، بیرحمانه و بزدلانه نشان میدهد که تروریستان به هیچ مذهب، باور یا ملیت تعلق ندارند. برای از بین بردن تروریسم به تلاشهای جهانی نیاز است. تروریسم، بنیادگرایی و افراطیت چالشهای مشترک ما است و همه ما را تهدید میکند.»

در همین حال، صلاحالدین ربانی، وزیر خارجه افغانستان نیز صبح دیروز به سفارت فرانسه در کابل رفت و در دیدار با ژان میشل مارلو، سفیر فرانسه حملات «دهشتافگنانه» پاریس را محکوم کرد. آقای ربانی گفت: «افغانستان، به عنوان کشوری که خود آسیب فراوانی از تروریسم دیده است، درد و اندوه دولت و مردم کشور دوست جمهوری فرانسه را در این لحظات دشوار احساس می کند. دولت و مردم جمهوری اسلامی افغانستان، با قدردانی از همکاریهای ارزنده و فداکاریهای بی دریغ کشور دوست جمهوری فرانسه در مبارزه با تروریسم و تأمین امنیت و ثبات در افغانستان؛ در این لحظات دشوار خود را در کنار دولت و مردم این کشور دوست می دانند.»

(بی بی سی)

## مجلس پنجمین فرمان ....

استثناء قرار بدهد؛ اما بیشتر نمایندهگان با این فرمان رئیس جمهور مخالفت کردند. رئیس جمهور در این فرمان از مجلس نمایندهگان خواسته بود تا با افزودن یک فقره دیگر در قانون سرپرستیها سرپرست بودن افراد را در وزارتهای دفاع ملی، داخله و ریاست امنیت ملی استثناء قرار بدهند. آصفه شاداب عضو کمیسیون تفتیش مرکزی مجلس نمایندهگان اظهارداشت:

«رئیس جمهور در این فرمان خواسته است که در مخالفت با قوانین کشور و نیز مداخله در صلاحیتهای مجلس نمایندهگان این قانون تعدیل شود، حالا تصمیم بستگی به شما دارد.» اما این فرمان رئیس جمهور با واکنش جدی شماری از نمایندهگان روبرو شد. بشیر احمد تنه ینج نماینده فاریاب در مجلس خاطرنشان کرد: «رئیس جمهور میخواهد که سرپرست وزارت دفاع ملی به کارش ادامه بدهد و نیز وضعیت امنیتی در کشور به همین گونه ادامه یابد، ما مخالف تعدیل این قانون هستیم.» سرانجام اعضای مجلس نمایندهگان با اکثریت آرا این فرمان را رد کرد.

نذیراحمد احمدزی معاون دوم مجلس نمایندهگان افزود: «تعدیل قانون سرپرستی در وزارتها و نهادهای دولتی به رأی گیری گذاشته میشود؛ موافق کارت سبز و مخالف کارت سرخ؛ با اکثریت آرا رد شد.» درچند ماه اخیر این پنجمین فرمان رئیس جمهور است که از سوی مجلس نمایندهگان رد میشود. پیش از این مجلس فرمانهایی چون وضع مالیه بر کارتهای مصرفی تلفنهای همراه، فرمان تعدیل قانون گمرک ها و فرمان ایجاد مشاوریت اقتصادی ریاست جمهوری به حیث واحد مستقل بودجهای را رد کرده است.(طلوع نیوز)

## وزیر دفاع امریکا وعده ....

اشتون کارتر وزیر دفاع ایالات متحد امریکا در تماس تلیفونی که با رییس جمهور غنی داشته است، تعهد کرده که پنتاگون کمک هایش را در بخش تجهیزت و آموزش نیروهای امنیتی افغان گسترش خواهد داد.

وی گفت:

«وزیر دفاع امریکا در بودجه مالی سال آینده این وزارت وعده کرد که موضوع حمایت از نیروهای امنیتی را گنجانیده و به کانگرس پیشکش میکنیم.

موضوع دیگر حمایت از نیروهای دفاعی در بخش هوایی کشور بود که وزیر دفاع امریکا گفت، کمک ها را در این بخش سرعت می بخشند.»

ظفر هاشمی میگوید، وزارت دفاع امریکا تعهد کرده که کمک برای نیروهای امنیتی را در بودجه سال آینده میلادی این کشور شامل خواهد ساخت و به کانگرس این کشور پیشکش خواهد کرد.

هاشمی همچنان میگوید که بر بنیاد تعهد پنتاگون، نیروهای امنیتی با آموزشهای حرفه یی از سوی ایالات متحده امریکا پس ازین پیروزهای زیادی را در عملیات های شب هنگام خواهند داشت.

این در حالیست که مقامهای امنیتی افغان همواره یگانه چالش را در میدان های جنگ عدم دسترسی نیروهای امنیتی به تجهیزات سنگین زمینی و هوایی میدانند و خواستار کمک این تجهیزات از ناتو و امریکا شدهاند.

شماری از مقام های افغان میگویند که هر چند بارها کمک چنین تجهیزات برای نظامیان افغان سپرده شده است، اما در عمل تا کنون دیده نشده است.

با این همه، انتظار از سفر مشاور شورای امنیت ملی افغانستان به هند در راستای تجهیز نظامیان افغان با تجهیزات هوایی از سوی این کشور بیشتر محسوس است و گفته میشود که مقامهای هندی نیز تعهد کمک این تجهیزات را برای افغانستان سپرده اند.

از سوی دیگر کارشناسان نظامی میگویند با توجه به اوضاع کنونی در کشور تجهیز نظامیان کشور نیاز جدی است.

عتیق الله امرخیل یکی از این کارشناسان میگوید:

«داشتن قوت های هوایی در میدان های جنگ تأثیرات بسیار مثبت و قوی را دارد چرا که دشمن نه طیاره دارد و نه راکت ضد طیاره، پس نیروهای امنیتی میتوانند اهداف را خوبتر و بهتر نشانه بگیرند.»

(رادیوآزادی)

## مشاهد: در برخی ....

کمیسیون اصلاحات اداری و خدمات ملکی میگوید که این کمیسیون برای تمامی نهاد های دولتی، راهکارهای ساده سازی ساخته است که بر بنیاد آن گماشتن افراد، ارائه خدمات و دیگر بخش ها در کوتاه زمان باید انجام شود.

احمد مشاهد رییس این کمیسیون روز شنبه هنگامی امضای تفاهمنامه با وزارت صحت عامه گفت، در شماری از ادارات دولتی دیده می شود که به علت ناکارایی و ناتوانی، این خدمات اصلاً عملی نشده است.

وی گفت:

«مکلفیت هر حکومت همین است که خدمات خوب داشته باشد.

هر چند در بسیاری از نهاد ها کارشیوه های ساده سازی برای ارائه خدمات در ادارات ایجاد شده است، در بسیاری از ادارات پروسه ها ساده شده است، اما هنوز اراده برای عملی ساختن آن ضعیف است که نمی خواهم از این ادارات نام ببرم.

باید ادارات آماده شوند و خدمات شان را بهتر سازند.»

انتقاد از کارکرد نهاد های دولتی و شماری از وزارت خانه ها در حالی از سوی رییس کمیسیون اصلاحات اداری و خدمات ملکی مطرح می گردد که پیش از این رئیس جمهور غنی با تعین مهلت صد روز برای اعضای کابینه اش هشدار داده است وزیرانی که پارچه امتحان شان قابل قبول مردم نباشد در مورد آنان تصمیم گرفته خواهد شد.

اکنون کمیسیون مستقل اصلاحات اداری و خدمات ملکی میگوید که برای حکومتداری خوب نیاز است تا سازمان دهی وجود داشته باشد.

در کنار این همه این کمیسیون تفاهمنامه یی نیز با وزارت صحت عامه امضا کرد.

فیروز الدین فیروز وزیر صحت عامه می گوید که بر بنیاد امضای این تفاهمنامه پس از این ادویه در گمرکات تا دیر زمان نخواهد ماند و در چگونگی ارائه خدمات صحی، ایجاد مراکز صحی در ولایات، ایجاد کارخانه های ادویه سازی در کشور و گرفتن جواز فعالیت های صحی سهولت ایجاد خواهد شد.

وی گفت:

«دارو هایی که در گمرکات می ماند ولو اگر با کیفیت هم باشد دردو ماه خصوصیات و کیفیت خود را از دست می دهد ما از همین رو از کمیسیون مستقل اصلاحات اداری و خدمات ملکی خواستیم تا در این قسمت ما را همکاری کند که پروسه سمپل گیری، مدت بجا ماندن دارو ها در گمرات را کوتاه بسازیم گرفتن جواز معاینه خانه ها که زمانگیر بود و زمینه فساد را فراهم ساخته بود.»

به گفته کمیسیون مستقل اصلاحات اداری و خدمات ملکی افغانستان در کنار ناکارایی در شماری از نهاد های دولتی، نا امنی چالش دیگریست که سبب شده ارائه خدمات در بسیاری از موارد بگونه درست و به موقع صورت نگیرد.(رادیوآزادی)

## خلیل الله فیروزی جواز....

شهر سازی که آقای نادری در این مورد گفت: «وزرات شهر سازی یک وزارتی است که برای ما معیار بودن شهرک مهم است یک شهرک را که ما برایش جواز می دهیم آیا او دارای معیار است یا نه، آیا سرمایه دارد یا خیر، چه نفع به وزارت شهر سازی می رساند که این کار را با آنها انجام دهیم این برای ما مهم است زمانیکه آنها تصفیه شده گی از مرجع حقوقی میاید پیش ما دیگر سوال نیست.»پس از امضای قرارداد ساخت شهرک بنام هوشمند با خلیل الله فیروزی یکی از مقروضین اصلی کابلبانک و انتقادهای شدید مردم در این مورد، رییس جمهورغنی این قرارداد را دوباره لغو کرد.خلیل الله فیروزی و شیرخان فرنود رییس و معاون این بانک حدود یک سال قبل از سوی ستره محکمه عامل اصلی بحران کابلبانک شناخته شده و هر یک به ده سال زندان و پرداخت میلیون ها دالر محکوم شدند.از سوی هم زلمی زابلی رییس کمیسیون سمع شکایات مشرانو جرگه به رادیو آزادی گفت، سخنان وزیر شهرسازی برای آنها قناعت بخش نبوده و باید افراد دخیل در این مسأله در جلسه آینده کمیسیون حاضر گردند.

وی گفت: « ما به سخنان وزیر صاحب قناعت نداریم، موضوع دیگر اینست که محمدی مشاور حقوقی رییس جمهور از سوی رییس جمهور از وظیفه اش برکنار شده فعلاً وظیفه اش در حالت تعلیق است ما می خواهیم که لوی سارنوال به این کیمسیون حاضر گردیده در این مورد پاسخ بدهد این واضح است که در این مسأله فساد بوده و حالا گفته می شود که مشاور حقوقی رییس جمهور هفت میلیون دالر گرفته است.»

پیش از این ولسی جرگه هم تأکید کرده بود که باید این مسأله به گونه جدی بررسی گردیده و در این زمینه مطابق قوانین نافذه کشور اقدام صورت گیرد. (رادیوآزادی)

## افغانستان ریاست دوره....

بینالمللی اتخاذ کند. او افزود که امیدوارم فرصتهای استراتژیک به نفع همه به ویژه افغانستان در سطح منطقه و جهان شناسایی و در یک چشم‌انداز مثبت، گامهای عملی را در این راستا برداشته شود.ایکاو به هدف جلب همکاریهای بیشتر سازمان‌های منطقه‌ای و بین‌المللی برای کشورهای نیازمند، رسیدگی و تطبیق استانداردهای توصیه شده به تمام کشورهای عضو به شکل متوازن، ایجاد شده است.این مجمع در سال ۲۰۱۴ به دنبال تصمیم و فیصله شورای جهانی ایکاو ایجاد و به کارش آغاز کرد.در این مجمع ۳۱ کشور از جمله، افغانستان، ایران، پاکستان، ترکیه، مراکو، یونان و آذربایجان عضویت دارند.ریاست دوره مجمع کشورهای رو به انکشاف در سازمان جهانی هوانوردی ملکی، سال قبل بر عهده کشور کیوبا بود.(مرکزی)

## گروگانهای آزاد شده ....

کابل میآمدند در ولایت زابل از سوی جنگجویان وابسته به داعش ربوده شدند و در ولسوالی خاک افغان نگهداری میشدند.این آزاد شدهگان میگویند که در این مدت پنج مسافر از سوی رباینده‌گان کشته شدند.۳ تن از این آزاد شده گان که از جمله ی همان ۳۱ نفری هستند که در چهارم ماه حوت پارسال در شاهراه کابل -قندهار از سوی افراد وابسته به داعش ربوده شدند.از مجموع ۳۱ مسافر ربوده شده؛ یک نفر در همان آغاز رها شد، ۱۹ تن گفته میشود در نتیجه تبادل زندانیان آزاد شدند، یکی دیگر در شب عید قربان از بند نجات یافت و پنج تن را هم گروگان گیران کشتند. در نهایت دوشنبه پیش بود که پنج نفر دیگر هم رها شدند.محمد یوسف یکی از گروگانان آزاد شده اظهارداشت: «آنان ما را بی نهایت لت و کوب میکردند. ظلم وستم بسیار زیاد بود و هر وقت ما را تهدید میکردند که شما را امروز میکشیم، فردا میکشیم. اگر دولت شما را تبادله نکند، سرهایتان را می بریم».

افراد آزاد شده همچنین دخالت نیروهای امنیتی را در آزادی شان رد می کنند و تأکید می ورزند که به دنبال درگیری میان داعش و طالبان در ولایت زابل، افراد طالبان به پناهگاه آنان دست یافتند و همه شان را آزاد ساختند.خدابخش یکی از گروگانان آزاد شده از جمله ۳۱ مسافر ادامه داد: «ما را که آزاد کرد، طالبان آزاد کردند. ساعت پنج و نیم بود که ما را از جایی که بودیم انتقال دادند، کلید را دادند و گفتند که دست و پای خود را باز کنید». این در حالی است که حکومت پیشتر از آزادی هشت فرد از جمله ۳۱ نفر، آن هم در نتیجه یک عملیات نیروهای امنیتی سخن گفته بود؛ چیزی که این آزاد شدهگان ادعا میکنند نادرست است.

(طلوع نیوز)

## په فاریاب کې اووه ....

برغلکرو د پوځیانو د سپرلې په کاروان برید وکړ په فاریاب ولایت کې د ملي اردو یوه قوماندان د باخترآژانس خبریال ته ووېل چې په دې جګړه کې اووه تنه تروریستان ووژل شول ده ووېل چې په دغو تروریستانو کله چې دوی دغورماچ ولسوالي په عمومي واټ کې د پوځیانو په کاروان برید وکړ؛ دږې وشوې ویل کیږي؛ په دې جګړه کې سرتیرو او د سیمې اوسیدونکو ته زیان نه دی اوښتی. (باختر)

## په ننګرهار کې د ....

خواکونوله عملیاتو وروسته سختې شوې دي او تر اوسه پورې دوام لري. د افغانستان په خټیځ کې د سرحدي پولیسو یوه قوماندان د باخترآژانس خبریال ته ووېل چې په نویو جګړوکې د داعش دډلې په لسګونو تنه غړو ته مرګ ژوبله اوښتې ده. ده ووېل: په دغو تروریستانو د اچین ولسوالي په ځینو سیمو کې د پوځیانو د عملیاتو په بهیر کې برید شوی دی. (باختر)

## په نیمروز کې په .....

د ناپیژاندوکسانوله خوا وژل شوی دی ده ووېل: په دې اړوندځوک نه دی نیول شوی او د قاتل د موندلو لپاره دامنیتي خواکونو هلې ځلې پیل شوې دي. ده ووېل: نبایي د وژنې انګیزه کورنۍ دښمني وي. (باختر)

## امنیتي خواکونو طالبانو....

چې له شلو ورځو راپه دې خوا د هلمند ولایت په ځینو سیمو کې دوام لري؛ طالبانو ته د سر درونډ زیان اوښتی دی. د خبرځای د څرګندونو له مخې په دغوعملیاتو کې د ملي پولیسو، ملي اردو، ملي امنیت او د عامه نظم خواکونو کډون کړی دی چې تراوسه پورې دولتي خواکونو شپه پرمختګ کړی دی. له هلمند ولایت څخه په نویو را رسیدلو خبرونو کې ویل شوي دي چې امنیتي خواکونو دطالبانو ۲۰ مړي له مارچې ولسوالي څخه امنیې قوماندانې ته لیږدولې دي. (باختر)

## حامدکرزی: په پاریس ....

په صادرولوسره ویلي دي: په پاریس نبارکې تروریستي بریدونه زما د زیاتې خواشینۍ سبب شوي دي. په دې وسیله دغه تروریستي بریدونه چې د فرانسې د یو زیات شمېرخلکو د مرګ ژوبلې سبب شوي دي؛ غندم او هغه یو بشري ضد جنایت او د ټولو انساني ارزښتونو پرخلاف بولم. (باختر)

## افغانستان و بانک جهانی....

هندوکش، از طریق وزارت فوایدعامه کشور در هفت سال آینده تطبیق خواهد شد.محمود بلیغ، وزیر فوایدعامه می‌گوید که این وزارت نه تنها قادر به طرح و دیزاین چنین پروژه‌های مهم در کشور است، بلکه ظرفیت تطبیق موثر آن را نیز دارد.به گفته او، اکنون تلاش براین است تا مسیر راه سلسله کوه‌های هندوکش در همه فصول سال، حتا در جریان کار اعمار سرک بامیان- بغلان و بازسازی شاهراه سالنگ، به روی ترافیک باز باشد. شاهراه سالنگ، ولایات شمالی را علاوه بر کشورهای آسیای مرکزی، با سایر نقاط کشور و کشورهای جنوب آسیا وصل می‌کند.مطابق پروژه‌ی جدید، قرار است یک سرک جدید کانکریتی برای موترهای باربری به طول ۳۰ کیلومتر، ایجاد شود. در همین حال، رابرت سام، رییس بانک جهانی برای افغانستان گفته که امیدواریم با تطبیق پروژه متذکره، مردم افغانستان از لحاظ اقتصادی توان‌مند و همچنان فعالیت‌های اقتصادی آنان به سطح ملی و بین‌المللی افزایش یابد.به گفته او، اتصال روستاهای افغانستان با شهرها و ولایات این کشور، نقش کلیدی در ایجاد فرصت‌های کاری و تحرک اقتصادی دارد. در افغانستان بیش از ۹۰ فیصد حمل و نقل کالاها و حدود ۸۵ درصد عبور و مرور مسافران بین شهری، توسط ترانسپورت‌های جاده‌ای انجام می‌شود. اما مردم این کشور هنوز با نبود زیربناهای ترانسپورتی از لحاظ مواصلات با مشکلات جدی روبرو است.بر اساس معلومات ارائه شده، تقریباً ۶۳ فیصد از جمعیت افغانستان بیش از دو کیلومتر دور از سرک‌های فعال در تمام فصول سال قرار دارند. (مرکزی)

## ولا غنی: زنان در....

در عملیاتهایی که انجام میشود شریک باشند. اگر شما را تنها در پستهای سمبولیک نگهداریم هیچ گاه رشد نخواهید کرد».با این همه وزارت داخله میگوید که بهتر سازی کمیت و کیفیت پولیس زن را از اولویتهای این وزارت است که پولیس زن را از نگاه دانش توسعه بدهند.در این نشست سیما سمر رئیس کمیسیون مستقل حقوق بشر گفت: «در پکتیا، پکتیکا، قندهار، هلمند، نورستان و هلمند کارهای ویژه و زمینه سازیهایی انجام بدهند که زنان در پولیس ملی شامل شوند و دیگر اینکه امنیت و مصونیت زنان پولیس ضرور و جدی است.

اگر در خود وزارت داخله مصونیت زنان تضمین نباشد، اینان چطور میتوانند امنیت زنان را تأمین کنند و خواهش من از مردم و اقسرهای پولیس این است که با زنان پولیس با احترام و با مصونیت رفتار کنند».

در حال حاضر شمار پولیس زن در کشور حدود ۲هزار و ۷۰۰ تن گفته می شود، این در حالی است که مسئولان وزارت داخله میگویند که بنا به باورهای سنتی شهروندان کشور تا هنوز در ولایتهای پنجشیر، نورستان، کنر و لغمان شورای پولیس زن وجود ندارد.(طلوع نیوز)

## وزیری؛ گزارشها در....

این جنگ است، در جنگ به عقب رفتن، پیشروی، دفاع کردن و یا رها کردن موضع خود به شکل تاکتیکی وجود دارد و آنها اجازه دارند که این کارها را انجام دهند».

وزارت امور داخله میگوید که در سنگین؛ نیروهای پولیس ملی و محلی با مشکلی روبرو نیستند.نجیب الله دانش معاون سخنگوی وزارت امور داخله اظهارداشت: «ما هر لحظه با نیروهایمان که به قدر کافی بالاتر از چند هزار پولیس است در تماس هستیم و مشکلی نمیبینیم».

درهمین حال یک زن به خبرنگار طلوع نیوز میگوید که طالبان شوهرش را ۱۵ سال پیش کشتند و اکنون ۲ فرزندش که در چارچوب ارتش در ولایت هلمند در برابر طالبان می جنگند و از ۱۵ روز بدین سو در محاصره قرار دارند.

وی می گوید که در این مدت به هر نهادی که رفته است، کسی به صدایش گوش نداده است از همین رو دست به دامن رسانهها شده است.

بی بی حنیفه مادر ۲ تن از سربازان ارتش در هلمند خاطرنشان کرد: «رئیس جمهور و رئیس اجرائیه از خواب بیدار شوند و از خدا بترسند».

جنگ افزون بر بخشهایی از هلمند از چند روز بدینسو در ولسوالی سنگین هم شدت گرفته است.

درحدود یک ماه است که بخشهای گوناگون هلمند آماج حملههای مخالفان مسلح دولت قرار گرفته است و بخشهایی از این ولایت به شمول منطقه باباجی در حوزهٔ چهارم شهر لشکرگاه از سوی جنگجویان مخالف اشغال شدهاند.

(طلوع نیوز)

## از یک حمله تروریستی....

جاسازی کردن این بمب ها از ساحه فرار کردند و نیروهای افغان این ماین ها را خنثی کردند و ساحه بر روی رفت و آمد باز شده است.

ولایت فاریاب در شمال افغانستان در این اواخر به یکی از ولایت های ناامن کشور تبدیل شده است که مخالفان مسلح دولت هرزگاهی در این ولایت دست به تحرکات نظامی می زنند.(بخدی)

## کابل با اسلام آباد ....

وی افزود: « ما به دولت افغانستان گفته ایم که غیر از این که شما روی میز مذاکره با پاکستانیها به صورت واضح روی عوامل مداخله پاکستان حرف بزنید دیگر راهی وجود ندارد و جامعه بینالمللی را نیز با خود در این عرصه بکشانید.»آقای ایزدیار گفت که پاکستان از سی سال بدینسو برای تأمین منافع اش سیاست نامناسب را در برابر افغانستان دنبال کرده، اما حکومت افغانستان نتوانسته پاکستان را قناعت دهد که تأمین صلح و ثبات به نفع هر دو کشور است.این در حالیست که به اساس گزارش برخی رسانه های داخلی، مشاهد حسین یک عضو مشرانوجرگه پاکستان گفته که طالبان دشمنان پاکستان به شمار نمیروند و تهدیدی برای اسلام آباد نیستند.از سوی هم طارق فاطمی مشاور امور روابط بینالمللی صدراعظم پاکستان هفته گذشته دردیدار با سرپرست نماینده، خاص امریکا برای افغانستان و پاکستان گفته که کشورش از پروسه صلح به رهبری افغانها حمایت میکند و آماده کمک به این روند است.

اما سیاست دوگانه پاکستان از سخنان نواز شریف صدراعظم پاکستان در جریان سفرش به امریکا نیز هویداست، شریف گفته است که کشورش نمیتواند در یک وقت طالبان را بکشد و هم آنان را به میز مذاکره حاضر کند.با آنکه حکومت افغانستان در مورد نظر اخیر این سناتور پاکستانی ابراز نظر نکرده است، اما شماری از تحلیلگران سیاسی میگویند نیاز است تا حکومت در عملکرد اش نسبت به پاکستان جدیت بیشتر نشان دهد.

عباس نویان یکی از این آگاهان در صحبت با رادیو آزادی گفت:

«حکومت افغانستان پس از مسأله افشای مرگ ملا عمر در برابر پاکستان سیاست بهتری را پیش گرفته و مستقیم پاکستان را گفت که خودش طرف است، معلومدار است که سیاست حکومت افغانستان در این رابطه باید جدی تر باشد.»(رادیوآزادی)

## پدر و مادر رخشانه ....

وی میگوید: « همه ما را به خانه محاصره نمودن، وقتی خبر کردن که بیاین مرده خود را بگیرین، جنازه دختر مره به دروازه خانه خسربوره ام آورده بودند، ما از حکومت قاتلین خوده میخواهیم و حالا از دست طالبان فرار کردیم باید قاتل های دختر ما را دستگیر کنند.»

عبدالکریم پدر رخشانه میگوید که وی چند روز قبل شب هنگام از منطقه اش با چند دختر خورد سال خود فرار نموده و به مرکز این ولایت آمده اند.

عبدالکریم ۵۰ ساله با چشمان پُر اشک میگوید که طالبان دختر جوانش را پس از آنکه وی با خواست آنها که پنجاه لک افغانی بود، مخالفت نشان داد، سنگسار کردند.

وی میگوید که رخشانه تا صنف هشتم درس خوانده بود و آرزو داشت تا یک زنده گی خوب داشته باشد.

پدر رخشانه اضافه که تمام دار و ندار خود را از دست داده است و اکنون نیز نگران زنده گی آینده اطفالش است.

او از حکومت میخواهد تا به داد شان رسیده گی نماید.

وی میافزاید:

« اگر حکومت به داد مردم بیگناه میرسد و به صدای ما گوش میدهد ما خوتمام دارایی خوده، دختر خوده از دست دادیم و مجبور شدیم تا فرار کنیم، اول قاتلهای ما را پیدا کند و دوم ما را اخطار دادن که میکشند، امنیت ما را بگیرد.»

با آنکه وعدههای برای پیگیری قضیه رخشانه از سوی حکومت سپرده شد و رییس جمهور غنی نیز وعده سپرده بود که برای تحقیق این موضوع یک هیأت را به این ولایت میفرستد، اما با گذشت سه هفته از این موضوع تا هنوز کدام اقدام عملی صورت نگرفته است.(رادیوآزادی)

# صحت و سلامت

## نابودی قلب با مصرف نوشابه

تحقیقات نشان می‌دهد ارتباط بین مصرف منظم نوشیدنی‌های شیرین و افزایش احتمال نارسایی قلبی در مردان است.

تحقیقات جدید نشان می‌دهند که نوشیدنی‌های شیرین موجب افزایش خطر ابتلا به نارسایی قلبی می‌شوند. اگرچه این اولین بار است که اثرات نوشیدنی‌های شیرین و نارسایی قلبی به طور خاص مورد بررسی قرار گرفته است.

تحقیقات انجام شده در سال ۲۰۰۴ نشان داد که نوجوانان در روز به طور متوسط ۳۰۰ کالری معادل ۱۳ درصد از کالری مورد نیاز روزانه خود را از نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر تامین می‌کنند.

با توجه به تمایل بالای افراد به مصرف نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های شیرین و مضرات آن‌ها این پژوهش‌ها افزایش یافته است.

مصرف نوشیدنی‌های شیرین در حال حاضر به تغییر در فشار خون، غلظت انسولین، گلوکز، پروتئین و وزن مرتبط است.

پژوهش‌های قبلی نیز نشان داده است که افرادی که یک تا ۲ بوتل نوشابه‌های شیرین در روز مصرف می‌کنند ۲۶ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلابه دیابت نوع ۲ هستند.

مطالعه دیگری، که ۲۲ سال به طول انجامید و ۸۰ هزار زن در آن شرکت داشتند نشان داد در کسانی که یک بوتل نوشیدنی‌های شیرین در روز مصرف می‌کردند خطر ابتلا به بیماری نقرس ۷۵ درصد بالاتر بود.

با توجه به تحقیقات اخیر توسط سوزانا لارسون در موسسه کارولینسکا در استکهلم سوئدن، نارسایی قلبی ممکن است در آینده به فهرست مشکلات ناشی از نوشیدنی‌های شیرین افزوده شود.

اپیدمی نارسایی قلبی

نارسایی قلب توسط موسسه جهانی قلب، ریه، خون به عنوان یک وضعیت که قلب نمی‌تواند خون را به اندازه کافی برای رفع نیازهای بدن پمپاژ کند تعریف شده است.

نارسایی قلبی ۲۳ میلیون نفر در سراسر جهان را در گیر کرده است. به طور نگران کننده‌ای، به نظر می‌رسد نارسایی قلبی به خصوص در مردان و افراد مسن در حال افزایش است.

احتمال زنده ماندن برای بیماران مبتلا به نارسایی قلب تنها ۵۰درصد در ۵ سال و ۱۰درصد در ۱۰ سال است.

این روند رو به افزایش به عنوان اپیدمی‌های قلبی و عروقی با پتانسیل تبدیل شدن به یک بحران جهانی سلامت عمومی است. با این وجود ارتباط نارسایی قلبی به عوامل تغذیه‌ای نسبتا نادر است.

در بررسی‌های اخیر در کمتر از ۲۰ مطالعه ارتباط بین تغذیه و نارسایی قلبی مشاهده شده است و به جای اثرات منفی رژیم غذایی، اکثر این مطالعات همبستگی منفی بین نارسایی قلبی و داشتن تغذیه سالم را بررسی کرده‌اند.

مصرف دو بار یا بیشتر نوشابه در روز، ۲۳درصد خطر ابتلا به نارسایی قلبی

افراد مورد مطالعه گروهی از مردان سوئدنی ساکن سوئدن بودند. ۴۸۸۵۰ مرد پرسشنامه‌ای که در آن برخی فاکتورها از جمله فعالیت‌های فیزیکی، رژیم غذایی، سبک زندگی پرسیده شده بود را تکمیل کردند.

قبل از تحلیل، تیم تحقیقاتی تعدادی از افراد را از جمله کسانی که سرطان و مشکلات قلبی داشتند را حذف کردند؛ آن‌ها ۴۲۴۰۰ شرکت کننده واجد شرایط را به مدت ۱۲ سال دنبال کردند.

در پرسشنامه پرسیده شده بود: چه مقدار نوشیدنی شیرین یا نوشابه در طول روز یا در هفته می‌نوشند؟ البته آب میوه در تعریف نوشیدنی‌های شیرین قرار نمی‌گیرد.

نتایج، در شرایط ساده:

مردانی که حداقل دو بار در روز از نوشیدنی‌های شیرین مصرف می‌کنند ۲۳ درصد خطر ابتلا به نارسایی قلبی، در مقایسه با کسانی که نوشیدنی شیرین یا نوشابه مصرف نمی‌کنند بیشتر است.

محققان عوامل مخدوش کننده در تحقیق از جمله سگرت کشیدن، مصرف کافئین، وزن، مقدار فعالیت بدنی روزانه، دیابت، فشار خون بالا، مصرف میوه و گوشت فرآوری شده را نیز در مطالعه خود مد نظر قرار دادند.

## خوردن خرما و کشمش هم حدی دارد

جایگزین کردن خرما و کشمش به جای قند اصولی دارد که رعایت نکردن آن سلامتی را به خطر می اندازد.

یک باور غلط درباره بیماری دیابت وجود دارد.

دیابتی ها معمولا از خوردن قند و شیرینی منع می شوند. به همین دلیل سعی می کنند سراغ شیرینی های بی ضرر تر بروند؛ محصولاتی که شیرین کننده های مصنوعی دارند یا خوراکی های مثل خرما و توت خشک اما اگر دیابت دارید، این خوراکی ها هم می توانند شما را دچار مشکل کند.

در ترکیبات شیرینی ها و خوراکی هایی که روی بسته بندی آنها عبارت بدون شکر نوشته شده، به جای قند طبیعی از نوعی شیرین‌کننده مصنوعی به نام آسپارتام استفاده شده است.

این محصولات قند ندارند اما ترکیبات دیگر آنها حاوی کالری است و این افزایش کالری روزانه دیابتی‌ها، برایشان مشکل ساز می شود.

این نکته درباره خرما و توت، کشمش و انجیر خشک هم وجود دارد. خیلی ها تصور می کنند این مواد قند میوه (فروکتوز) دارند و به همین دلیل مصرف زیاد آنها مشکلی ایجاد نمی کند.

در صورتی که قند میوه‌هایی چون انجیر و خرما که ترکیبات فیبر غذایی دارند کمی دیر جذب می شوند اما تولید کالری می کنند و قند خونتان را بالا می برند.

میزان کالری آن مانند سایر قندهاست یعنی به ازای هر یک گرم، مصرف آن‌ها ۴ کیلوکالری انرژی به بدن می‌رسد.