جنرال دوستم: از تقسیم...

را در جریان قرار دهند. این در حالیست که پنج شنبه شب، محمداشرف غنی با نمایندگان معترض در ارگ ریاست جمهوری دیدار کرد و خواست های معترضان را دریافت کرد. غنی می گوید که برخی از خواست های معترضان قابلیت اجرایی ندارد و با آن مخالفت کرد. نمایندگان معترضان دیروز گفتند که بدون رسیدن به یک توافق، ارگ ریاست جمهوری را ترک کردند، آنها دیروز در یک نشست خبری در کابل گفتند که تا تحقق خواسته های شان در باره اعتراض های آینده برنامه ریزی می کنند.آنها تیم های تشکیل دهنده حکومت وحدت ملی را به سهل انگاری، قوم گرایی و تمرکز بیش از حد به تقسیم قدرت متهم کردند. دیروز نیز در چندین ولایت از جمله، جوزجان، ننگرهار، بلخ، هرات، دایکندی اعتراض های مردمی در محکومیت کشتار ۷ گروگان در زابل ادامه داشت.اخیرا، شورشیان ۷ تن از گروگان ها را در ولایت زابل سربریدند.جنرال عبدالرشید دوستم، این رویداد را بیرحمانه ترین جنایت خوانده و آنرا خلاف موازین شریعت، اسلام و انسانیت دانسته است.

دوستم گفته، سربریدن کودک ۹ ساله که هفته ها مظلومانه و با امید آزادی اسیر جانیان شرارت پیشه بود، نهایت وحشیگری، قصاوت قلبی و پست همتی دهشت افگنان پلید را نشان می دهد .به گفته او، تظاهرات گسترده مردم در کابل و اظهار تنفر و انزجار از این حوادث هولناک نشان داد که مردم افغانستان در مقابل تجاوز، سنگسار ، سربریدن ، انتحار و انفجار منسجم و یک پارچه اند.معاون اول ریاست جمهوری می گوید که او تمامی لحظات تظاهرات روز پنج شنبه را دنبال می کرده از اینکه معترضان خواست های مدنی شان را مسالمت آمیز مطرح کردند، سپاسگذاری کرده است.او این تظاهرات را همایش بی سابقه و نقطه فشار بالای اصلاح بهتر حکومت وحدت ملی خوانده و همزمان گفته این حرکت مشت محکم بر فرق دشمنان مردم افغانستان بود . (افغانستان.رو)

آلمان سربازان بیشتر....

این مطلب را همچنان راینر ارنولد سخنگوی سیاست های دفاعی ای حزب سوسیال دیموکرات آلمان نیز تأیید کرده است. شمار محدودی ازنیروهای اردوی آلمان پس از خروج نیروهای بین المللی از افغانستان در پایان سال ۲۰۱۴ به منظور آموزشدهی و مشورت به نیروهای امنیتی و اردوی افغانستان در این کشور باقی ماندند. بنابر اظهارات ارنولد به روزنامه «برلینرسایتونگ» با افزایش تعداد نیروهای آلمان در افغانستان، نحوه مأموریت این نیروها تغییرنمی کند؛ بلکه اردوی فدرال آلمان باید مسئولیتی را که قابل اجراباشد، به دوش گیرد. قبل از این وبلاگ اختصاصی در مسایل دفاعی و سیاستهای امنیتی بنام « اَوگِن گرادِ اوس» ضمن گزارش در این ارتباط نوشته بود که مأموریت جدید نیروهای اردوی آلمان به رهبری ناتو نیز فقط در امور مشوره دهی و آموزش نیروهای اردو و امنیتی افغانستان تجویز شده است. (دویچه وله)

پیوستن افغانستان به ....

وزیران تجارت کشورهای عضو سازمان تجارت جهانی قرار است در نشست ۱۵ تا ۱۸ دسمبر در نایروبی رسما الحاق افغانستان به این سازمان را امضا کنند. افغانستان ۳۰ روز پس از آن رسما عضو خواهد بود. اعضای سازمان تجارت جهانی به این ترتیب از ۱۶۱ به ۱۶۴ عضو افزایش خواهد یافت. قزاقستان به عنوان عضو ۱۶۲ روز ۳۰ نوامبر به عضویت در می آید و لیبریا نیز اخیرا توافق الحاق به این سازمان را دریافت کرده است. با این حال، افغانستان در جمع اعضای تجارت جهانی نهمین کشور کمترتوسعه یافته است که از سال ۱۹۹۵ تاکنون به این سازمان پیوسته است. راجیو بیسواس، رئیس بخش اقتصاد آسیا و اقیانوسیه در مرکز تحقیقاتی «آی. ایچ. اس» می گوید: «پیوستن افغانستان به سازمان تجارت جهانی به این کشور کمک می کند تا بخشی از نظام قاعده مند تجارت بین المللی شود که این مسئله به دسترسی افغانستان به بازار صادرات کمک می کند و این کشور را از تجارت های غیرعادلانه با دیگر کشورهای عضو حفاظت می نماید». (دویچه وله)

در پیوند به فاجعه....

آنان روز پنج شنبه در شهر جلال آباد با حمل شعارهای ضد طالبانی، خواستار مجازات عاملان فاجعه زابل شدند. معترضان شعارهای «من پشتون هزاره ام» را نیز با خودشان حمل میکردند. آنان شعار دادند که برای رهایی از انتحاریهای طالبان و داعش و باداران حیوانی آنان، صرف یک راه وجود دارد و آن دانایی، اتحاد و مبارزه است. صدها باشنده ولایت هرات نیز روز پنج شنبه تظاهرات گسترده را برای «دادخواهی» هفت غیر نظامی سربریده شده در ولایت زابل، راهاندازی کردند. آنان با تجمع در برابر دروازه ساختمان ولایت هرات، شعار مرگ بر طالبان، داعش و سران حکومت را سردادند. در این تظاهرات، از اقوام مختلف هرات به شمول نمایندگان شورای ولایتی و فعالان مدنی این ولایت حضور داشتند.

معترضان قتل هفت غیر نظامی در زابل به دست طالبان را محکوم و از حکومت خواستند، سیاست اش را در برابر گروههای تروریستی در کشور تغییر دهد. هزاران تن روز پنجشنبه، ۲۱ عقرب در شهر مزار شریف در پیوند به سر بریده شدن هفت تن در ولایت زابل، تظاهرات گستردهای را راهاندازی کردهاند. آنان با حمل شعارهای «مرگ بر حکومت بیکفایت، مرگ بر طالبان، مرگ بر داعش، ما عدالت میخواهیم، ما امنیت میخواهیم» خواستار مجازات عاملان فاجعه زابل شدند. حاجی حبیبالله، از مسئولان ستاد برگزاری تظاهرات در مزار شریف به خبرگزاری مرکزی گفت، هر لحظه بر جمع معترضان افزده میشود. او افزود، تظاهرات از مقابل دانشگاه بلخ آغاز و به سوی شورای ولایتی و نمایندگی سازمان ملل در مزار شریف در حرکت است. مردم غور هم روز پنج شنبه در پیوند به فاجعه ولایت زابل، تظاهرات گسترده را راهاندازی کردند.همچنان بخاطر دادخواهی به قربانیان زابل، در این ولایت سه روز ماتم اعلام شده است. معترضان در غور تکه های سیاه را در چهارراهی‌ها و دکانهای مرکز این ولایت نصب کردهاند. آنان در این ولایت از اقوام مختلف به شمول فعالان مدنی، بر وحدت ملی در کشور تأکید کردهاند.

معترضان شعارهای چون «ما همه برادریم، مرگ بر طالب، مرگ بر داعش و مرگ بر پاکستان» را نیز حمل میکردند. مردم دایکندی نیز با راهاندازی تظاهرات، شعارهای مرگ بر طالبان و داعش را سر دادند. رحیمه در این تظاهرات گفت، دولت برای رهایی هفت غیر نظامی در زابل سطحی برخورد داشته است.به گفته او، با تشکیل حکومت وحدت ملی، وضعیت امنیتی در سراسر کشور بدتر شده است. رحیمه هشدار داد، ادامه کشتار غیر نظامیان و آنهم به دلیل هویت یک قوم خاص، میان اقوام شکاف ایجاد میکند. هادی رحیمی زاده، عضوشورای ولایتی دایکندی گفت، دولت جلو سربریدن غیر نظامیان را بگیرد. سربریدن هفت تن در زابل، از پنج روز به این طرف اعتراض های گسترده را در داخل و خارج به دنبال داشته است. بیشتر مردم از طریق صفحات اجتماعی همدردی خود را با مردم افغانستان شریک ساختند.

بسیاری از مردم با استفاده از فُرصت از حکومت خواستار امنیت شدند و صدای یک پارچگی سر دادند. یک تن از استفاده کننده گان فیس بُوک گفت: «زنده باد ملت افغانستان. ما زمانی آیندهٔ درخشانی خواهیم داشت که یک ملت باشیم و حال دیگر از تاریکیها گذشتهایم.»یک تن دیگر از استفاده کنندههای صفحهی اجتماعی فیس بُوک گفت: «ملت افغانستان باید متحد باشد، با هم کار کند و از تعصب دست بردارند و با تمام صداقت و خود گذشتهگی برای افغانستان خوشبخت، دیموکرات و آزاد با هم کار کنند.»

والی سرپل: تا ۱۰۰ روز ....

وی به ادامه گفت: « در اولویت های پلان صد روز آینده تأمین ارتباط و سمع مشکلات مردم، نظارت ار روند حکومت داری در سطح ولایت، بازپس گیری ولسوالی کوهستانات و تأمین امنیت مطمین برای مردم قرار دارد. شما میدانید که اگر امنیت نباشد هیچ کاری را نمیتوانیم انجام بدهیم بناً تأمین امنیت در اولویت های کاری ما در این صد روز آینده است. «در همین حال شماری از بی جاشده گان کوهستانات که در اثر جنگ و نا امنی ها به شهر سرپل بیجا شده اند از پلان صد روزه والی سرپل استقبال می کنند اما می گویند که خانواده های شان در این هوای سرد زمستان با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می کنند.«(مرکزی)

بیست و یک نوجوان ....

آنها نظر به قانون ترکیه که افراد زیر سن هژده را به کمپ های جداگانه انتقال میدهد، راهی کمپی به نام اشیکلر شدند. به گزارش رسانه های ترکیه، نوجوانان افغان در بیست و سوم جولای برای یک سفر کوتاه از کمپ اجازه خواستند اما پس از رفتن به این سفر، دوباره باز نگشتند.

امان الله جیحون سفیر افغانستان در انقره تائید می کند که بیست و یک نوجوان افغان از کمپ شان فرار کردند و در حال حاضر تلاش برای رد یابی آنها ادامه دارد: « بیست و یک تن از اطفال افغانستان که گفته شده زیر سن هستند، در ماه های جون و جولای از یکی از لاگر ها یا کمپ ها گریخته اند و یا مفقود شدند. زمانی که آنها از لاگر گریختند به این معنا نیست که جای دیگری رفته باشند. آنها میخواهند به اروپا و کشور های مهاجر پذیر بروند. « این خبر در همین هفته در رسانه های ترکیه نشر شد و در دو روز گذشته زمانی بازتاب بیشتر یافت که سارنوالی ترکیه گفت: تلاش ها را به هدف رد یابی بیست و یک نوجوان افغان گسترده ساخته و می خواهد از هر گونه سوء استفاده از این افراد جلوگیری کند.روزنامه خبرترک گزارش میدهد که برخی انتقاد ها از سوی فعالان در ترکیه مطرح شده که مبادا گروه داعش از این نوجوانان سوء استفاده کند و یا هم آنها به دست قاچاقبران اعضای بدن انسان بیافتند. (رادیوآزادی)

والی زابل مرگ ....

پیش از این غلام جیلانی فراهی آمر امنیت قوماندانی امنیه زابل و شماری دیگر از مقام های نظامی گفته بودند: ملا دادالله از سوی وابسته گان ملا اختر محمد منصور، ساعت یازده چهارشنبه شب در ولسوالی خاک افغان کشته شد.منصور دادالله قوماندان نظامی و معاون گروه انشعابی طالبان تحت فرماندهی ملا محمد رسول است.آمر امنیت قوماندانی امنیه زابل به رادیو آزادی گفت که ملا داد الله با یک همکارش چهارشنبه شب کشته شد:« گزارش های کشفی و استخباراتی به دست آمده اند و مردم محل نیز تائید کرده اند که منصور داد الله حوالی ساعت یازده چهارشنبه شب در یک قریه ولسوالی خاک افغان با یک همکارش کشته شده، این را تائید میکنیم.» (رادیوآزادی)

اشرف غنی رئیس ....

به ترکمنستان برود. به اساس گزارش، قربان قلی بردی محمدوف رئیس جمهور ترکمنستان در یک تماس تلیفونی از همتای افغانش دعوت کرده که درین مراسم اشتراک کند قرار است کار احداث پایپلاین تاپی در ماه دسمبر در ترکمنستان آغاز شود. این خط لوله گاز با هزینهٔ بیش از ده میلیار دالر و طول ۱۸۰۰ کیلومتر قرار است گاز ترکمنستان را از طریق افغانستان، به پاکستان و هند انتقال دهد. قرار است این پروژه در سال ۲۰۱۸ میلادی به پایان برسد.(رادیوآزادی)

معاون سخنگوی رییس....

پیش ازین، معاون دوم ولسی جرگهٔ افغانستان ادعا کرد که رئیس جمهور افغانستان مشاور حقوقی اش را در ارتباط به نقض قانون در قضیه امضای قرار داد با یکتن از مقروضین کابلبانک از کار برکنار کرده است.نذیر احمدزی دیروز در صحبت با رادیو آزادی از این اقدام رئیس جمهور استقبال کرده گفت که این قضیه را با جدیت پیگیری خواهند کرد.اخیراً امضای یک تفاهمنامه سرمایه گذاری در یک شهرک با خلیل الله فروزی، از سوی حکومت افغانستان انتقاد های شدیدی را به همراه داشت که سپس منجر شد رییس جمهور دستور لغو آنرا صادر کند. (رادیوآزادی)

عالمان دینی هلمند: در ....

بر بنیاد اصل حفاظت از کشور در اسلام، حاضرند شانهبهشانهٔ این نیروها از کشور دفاع خواهند کرد.این عالمان دینی همچنان میگویند که بر بنیاد رسالت دینیمان، این پیام را به تمامی خانهها و روستاهای هلمند میرسانند تا مردم به حمایت از نیروهای امنیتی به پا خیزند. آنها همچنان میگویند که آنها طبق گفتهٔ قرآن، از حکومت کنونی افغانستان حمایت میکنند.مولوی خدای نظر، رییس شورای علمای هلمند میگوید که آنها نیروهای امنیتی همواره پشتیبانی آنها را با خود دارند و از این نیروها خواست تا در درگیریهایشان به غیرنظامیان توجه کنند. (سلام وطندار)

مادر دختر سربُریده ....

وی بیان داشت که همسرش بیمار است و توان رویارویی با چنین خبر تلخ را ندارد. رمضان همچنان گفت که همسرش در انتظار آن است که روزی دخترش از چنگ ربایندهگان رها شود و دوباره به آغوش وی برگردد.(طلوع نیوز)

سازمان ملل در جوزجان....

در یک وقت دارد. بگفته آقای همدرد تعمیر این مکتب به هزینه ۱۷۰ هزار دالر امریکایی تکمیل و به بهره برداری سپرده شده است. وی میگوید:« بخاطر اینکه مهاجرین عودت کننده از کشورهای پاکستان و ایران برای زندهگی شان سرپناه نداشتند سازمان ملل مشکلات اینها را سنجیده برای شان خانه و مکتب ساخت. و حالا زندهگی آرام دارند و اولاد های شان به مکتب میروند.» محمد نادر یکتن از شاگردان مکتب شهرک مهاجرین آقچه گفت که آنها از روزیکه از ایران آمده اند در فضای باز درس میخواندند و در زیر خیمه زندهگی میکردند. (رادیوآزادی)

عبدالله: به عملی کردن....

چهارشنبه بود که دولت تلاش میکند آنچه در توان دارد برای تامین امنیت این مناطق انجام دهد.او همچنان تاکید کرد که دولت نسبت به سرنوشت گروگانها بیتوجه نبوده و موضوع گروگانگیری همواره یکی از موضوعات مورد بحث در نشست شورای امنیت افغانستان بوده است. (بی بی سی)

سناتور پاکستانی: طالبان....

صلح و یا جنگ با طالبان خود مختار دانسته و از تلاش‌های چین برای تأمین صلح در منطقه سخن گفته است.وی در این باره گفت: «طالبان افغان در خاک پاکستان دشمن شمرده نمی‌شوند. حرف دوم این‌است که در نشست نُهم جولای در مری در کنار نماینده‌گان طالبان و شبکه‌ی حقانی حکومت افغانستان و نماینده‌گان چین و امریکا هم حضور داشتند؛ حال فیصله به دست شماست که آیا با آن‌ها جنگ می‌کنید، و یا گفتگو. و اگر گفت‌وگو می‌خواهید و اگر صلح می خواهید باید به میز گفتگو بیایید.» (طلوع نیوز)

همسر رئیس جمهوری...

با شدت گرفتن موج پناهجویان در ماه‌های اخیر، آلمان یکی از کشورهایی بود که پذیرای بیشترین شمار مهاجران به خصوص از سوریه و افغانستان است. کمیشنری عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان در افغانستان می‌گوید که شمار پناهجویان افغانی که در هشت ماه نخست سال جاری میلادی به اروپا رفته‌اند، به بیش از ۱۲۲ هزار نفر می‌رسد. نادر فرهاد، سخنگوی کمیساریای عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان در افغانستان، به بی‌بی‌سی گفت که این آمار در مدت مشابه در سال گذشته بیش از سی هزار نفر بود. (بی بی سی)

دادگاه بین المللی کیفری....

دفاع آمریکا از سال ۲۰۰۱ تا به حال در مورد بدرفتاری سربازان این کشور با زندانیان در افغانستان، «هزاران تحقیق انجام داده و صدها نظامی آمریکایی را تنبیه کرده است».هرچند یافته‌های برخی از این تحقیقات نشان می‌دهد که بدرفتاری با زندانیانی که در اختیار نیروهای آمریکایی بوده‌اند، ناشی از «اشتباه فرماندهان» بوده اما فرماندهان ارشد این نیروها تا به حال تنبیه نشده‌اند. بازداشت اتباع افغانستان به وسیله نیروهای خارجی حاضر در این کشور در سال‌های گذشته بارها منجر به تنش لفظی میان مقام‌های افغان و کشورهایی که در افغانستان حضور نظامی دارند، شده است. در گزارش تازه دادگاه بین المللی کیفری به بدرفتاری با زندانیان در زندان‌هایی که در اختیار دولت افغانستان است نیز اشاره شده و آمده است: «به رغم میزان ادعاهای بدرفتاری در زندان‌ها که به وسیله برنامه نظارت بر زندان‌های یونامآ (نمایندگی سازمان ملل در افغانستان) ثبت شده است، اطلاعاتی که دولت افغانستان ارائه کرده است، نشان می‌دهد که تنها دو مقام امنیت ملی این کشور به این اتهام محاکمه شده‌اند.»این گزارش افزوده که هیچ مقام ارتش افغانستان تا به حال به چنین اتهامی مورد پیگرد قرار نگرفته است. دادگاه بین المللی کیفری افزوده است که دولت افغانستان از سال ۲۰۰۸ به بعد با وجود درخواست‌های مکرر این نهاد، از ارائه هرگونه اطلاعاتی در مورد اقدامات صورت گرفته در سطح ملی در این زمینه خودداری کرده است. (بی بی سی)

معین امور جوانان وزارت....

همچنین آقای سادات از ایجاد زمینه های کاری برای صدها هزار جوان دیگر در داخل کشور خبر داده و اضافه کرد که به منظور راهیابی این قشر به بازار کار کشور و سایر کشورهای منطقه، با رییس جمهور و رییس اجرایی گفتگو کرده است و بزودی جوانان متقاضی کار برای کسب درآمد و اشتغال به کشورهای عربستان سعودی و سایر کشورهایی که هم اکنون در افغانستان نیروی نظامی دارند، اعزام خواهند شد.آقای سادات با اشاره به اینکه ۶۸درصد کل جمعیت کشور را جوانان تشکیل می دهند، ایجاد زمینه کار یابی و اشتغال را یکی از اولویت های کاری این معینیت برای این قشر فعال جامعه بر شمرد.(افغانستان.رو)

با کیفیتترین معدن لاجورد....

شواهد نشان می‌دهند که بهره برداری از معادن لاجورد بدخشان، بیش از ۶۵۰۰ سال قبل شروع شد که قدیمی ترین تجارت معروف سنگ‌های قیمتی جهان به حساب می‌آید.لاجوردهای پیدا شده در اهرام داشور مصر (Dashour) قدیمی ترین مدرک ثابت شده تجارت سنگ‌های قیمتی، بین مصر و افغانستان، بیش از ۴۴۰۰ سال قبل می‌باشند.از تمام سنگ‌های آبی شناخته شده در دوره‌های باستان، لاجورد بالاترین ارزش را داشت، نام کنونی آن در اوایل قرون وسطی به وجود آمد.(افق)

مقام های محلی زابل....

تا کنون عملیات نظامی از سوی نیروهای امنیتی افغان برای تصرف دوباره این ولسوالی راه اندازی نشده و نیز نیروهای دولتی هیچ نوعی برخورد مسلحانه با شورشیان داعش مستقر در این ولسوالی نداشته اند.در همین حال، آمر امنیت زابل غلام جیلانی فراهی نیز تائید کرده است که نیروهای دولتی تا کنون با شورشیان مرتبط به گروه هراس افگن داعش به گونه رو در رو نجنگیده اند.آقای فراهی گفته است:« تابالی خو ای رقم مستقیم ما با گروپ داعش روبرو نشدیم که آنها با ما تحرکات جنگ داشته باشد.»از سوی دیگر، عطاالله حق پرست رییس شورای ولایتی زابل، از باز بودن تمامی راه های رفت و آمد جنگجویان داعش و طالب از این ولایت به پاکستان، انتقاد کرده و گفته است:«ازبک ها و چیچنی ها ، به شمول عرب ها واز کشورهای بسیاری استند و از طرف آی اس آی پاکستان رهبری می شوند و از طرف پاکستان برای شان امکانات فراهم می شود.»باید تذکر داد که شاهراه کابل-کندهار یکی از ناامن ترین راه مواصلاتی در کشور است که رویداد جنجال برانگیز ربوده شدن سی و یک مسافر، در ماه حوت پارسال، نیز در بخشی از همین ولسوالی رخ داد. (طلوع نیوز)

تولید گاز از فضولات ....

حیواناتشان، گاز تولید میکنند.در سیستم تولید گاز از فضولات حیوانی، در گوشهای از حویلی تونلی به طول ۱۴ متر و عمق دو متر حفر شده است. ابتدا فضولات حیوانی با آب مخلوط و در حفره ریخته میشود. فضولات گاو و گوسفند وارد سیستم شده و پس از ۱۵ روز گاز تولید میشود. گاز تولید شده از مجرای خروجی آن توسط پایپ به آسپزخانه کشیده شده و به اجاقهای گازی وصل شده است.

اسدالله عظیمی از ساکنان بامیان که کشاورز است، سال گذشته به کمک این نهاد آلمانی این سیستم تولید گاز را در محوطه خانه اش ساخت.

به گفته او، از آن زمان تا حالا نزدیک به دوصد کیلوگرم گاز به دست آورده است. او میگوید این سیستم ظرفیت یک تن فضولات حیوانی را دارد؛ فضولات کهنه حیوانی را داخل سیستم انداخته و از گاز تولید شده آن استفاده میکند.هنوز نشانه هایی از سیاهی مصرف چوب و هیزم در دیوارهای آشپزخانه منزل آقای عظیمی دیده میشود، اما حالا گاز جایگزین چوب و هیزم در خانه او شده است. رحیمه همسرش میگوید حالا احساس راحتی میکند.رحیمه میگوید که سالهای زیادی برای گرم کردن خانه و پختوپز از هیزم و فضولات حیوانی استفاده کرده اما حالا از گاز تولید شده در این سیستم استفاده میکند.از عمر استحصال گاز از فضولات حیوانی در بامیان حدود یک سال میگذرد، اما سیما سوژاه، مسئول این برنامه میگوید در صورت موفقیت و موثریت این سیستم، آن را هم در بامیان و هم در ولایتهای دیگری مثل کابل و هرات توسعه خواهند داد.خانم سوژاه میگوید: «در بامیان که آب و هوا خیلی سرد است این برنامه را به گونه آزمایشی اجرا کردیم چون خانوادهها دامپرور اند و مواد خام کافی برای تولید گاز از طریق این سیستم فراهم است.»ساخت هر کدام از این سیستمها در یک خانه ۳۵ هزار افغانی معادل ۵۴۰ دالر آمریکایی هزینه برمیدارد و بقایای فضولات حیوانی پس از استحصال گاز مثل کود حیوانی در مزارع به کار برده میشود. یکی از اهداف پروژه تولید گاز از فضولات حیوانی در بامیان کمک به محیط زیست و نگهداری ساحات سبز گفته شده است. حالا توسعه این سیستم خبر خوشی برای تقریبا تمامی خانوادههایی است که مواد سوختشان را همهروزه از کوهها جمعآوری میکنند.

اما به نظر میرسد اجرایی شدن این برنامه در تمام بامیان، نیازمند هزینه زیاد و زمان طولانی است. (بی بی سی)

زن ۵۰ ساله ای به ....

زندگی میکند، با این تفاوت که وقتی داخل خانه اش شوی، پوستر هایی با پیام های صحی روی دیوار وتخته ای سفید در کنج اتاق به چشم میخورد. زینب کریمی با فرا گرفتن کورس های سواد آموزی اکنون توانسته است که ازصنف ۱۲ فارغ شود. این بانوی پرتلاش می گوید که رنج بی سوادی اورا مصمم ساخت تا زنان بی سواد قریه اش را باسواد بسازد.زینب کریمی می گوید اکنون که سواد خواندن ونوشتن را یاد گرفته ام، می خواهم زنان دیگر را از نعمت سواد بهرمند بسازم.خانم کریمی می گوید که درطی پنج سال اخیر با هزینه شخصی اش، بیش از ۵۰۰ زن را در دو قریه دره فولادی درمرکزولایت بامیان، باسواد ساخته است و اکنون آرزویش محو بی سوادی در کشور است.یکی دیگر از آرزوهای این بانو راه یافتن به تحصیلات عالی است. زینب کریمی می گوید «می خواهم تا صنف ۱۴ تا ۱۶ به تحصیلات عالی راه یابم ودرکنار آن برای زنان خدمت نمایم».زینب کریمی با یادگیری کورس های سواد آموزی اکنون توانسته است که ازصنف ۱۲ فارغ شود.

خانم کریمی می گوید اکنون نیز برای ۱۰۰ زن دو قریه کورس های سواد آموزی دارد و می خواهد که هیچ زنی در روستا های همجوار او بی سواد باقی نماند.شاگردان خانم کریمی که اکنون کورس های سواد آموزی را فرا می گیرند، هرکدام آرزوی بلندی دارند. آنان می گویند که یکی از آرزوهایشان راه یافتن به مکتب و پوهنتون است.عزیزه حسینی یکی از شاگردان خانم کریمی می گوید «سه تا چهار سال است که کورس های سواد آموزی را تعقیب می کنم ومی خواهم که به دانشگاه راه یابم».آمنه یکی دیگر ازشاگردان کورس سواد آموزی بانوکریمی می گوید «قبلا زنان دراین روستای دور دست، از موبایل استفاده کرده نمی توانستند، اما حالا اکثریت زنان سواد خواندن ونوشتن را یاد گرفته اند».

زینب، قهرمان منطقه

همسایه های زینب کریمی از او به عنوان یک قهرمان یاد کرده می گویند که با تلاش های پی هم این خانم، قریه آنان صاحب یک مکتب نیز شده است. باشندگان این قریه نام این مکتب را نیز بنام مکتب متوسطه زینب کریمی نامگذاری کرده اند. حسین حیدری یکی از باشندگان قریه برغسو دربامیان می گوید «معلم زینب کریمی نه تنها زن ومرد این قریه را باسواد ساخته، بلکه یک مکتب متوسطه نیز دراین قریه ایجاد کرده و همچنان برنامه های حفظ الصحه انسانی و حیوانی را برای مردم تدریس می کند که تأثیرات زیادی بر روی زندگی مردم گذاشته است».

زینب کریمی می گوید آرزویم این است تا زمینه درس وتعلیم برای سایر همنوعانم درولایات نا امن مانند خوست، پکتیا، کندهار وهرات فراهم شده و بانوان افغان، در آن ولایات نیز از رنج بی سوادی نجات یابند.(صدای آمریکا)

۴۰ درصد ولسوالی امام ....

حضور داشته و به نبرد شان علیه نیروهای امنیتی افغان ادامه میدهند.امام الدین قریشی ، ولسوال امام صاحب گفته است :»امو کسای که حملات انتحاری ره ماین را انفجاره سازماندهی میکنند، ماین میسازند اینا همه خارجی ها هستند، انجنیران تاجکی هستند بری اینا ماین جور میکنند و انفجار میدهند.»به گفته باشنده گان امام صاحب، در حال حاضر اوضاع امنیتی در مرکز این ولسوالی، بهتر شده است.حاجی خان زاده ، یکی از باشنده گان امام صاحب در رابطه به اوضاع امنیتی چنین گفته است:»در داخل ولسوالی خو امنیت خوب است اما بیرون از ولسوالی امنیت نیست و در آنجا دشمن قرار دارند.» (طلوع نیوز)

اشرف غنی بر ....

دفاعی افغانستان صحبت کردند.دو طرف در مورد تمویل نیروهای افغانستان در سال ۲۰۱۷ میلادی نیز بحث کردند.به اساس خبرنامه، کارتر تأکید کرده که ادامهٔ بهبود نیروهای امنیتی افغانستان در زمینهٔ تأمین امنیت این کشور تداوم حمایت مالی از جانب ایالات متحده و دیگر اعضای ائتلاف را توجیه خواهد کرد.به اساس خبرنامه، عبدالله عبدالله رئیس اجرائیه حکومت نیز در صحبت با آقای کارتر روی ایجاد یک نیروی احتیاطی به هدف مقابله با حالات اضطراری تأکید کرد. (رادیوآزادی)

وزیر خارجه آلمان....

مسأله ادامه دهد تا بازگشت افغان ها به کشور شان ممکن گردانیده شود.» هنوز در مورد اینکه به چه تعداد از مهاجران افغان از آلمان به کشورشان بازگردانیده شده اند، آماری در دست نیست.شتاینمایر این اظهارات را در واکنش به گزارش مجله آلمانی»اشپیگل» بیان کرده است.

این مجله خبری به نقل از یک مقاله سفارت آلمان در کابل گزارش داده بود که وزارت خارجه آلمان به این نظر است که با توجه به وضعیت امنیتی افغانستان در حال حاضر اخراج مهاجران به این کشور به سختی ممکن است. از طرف دیگر گفته شده است که در حال حاضر بین آلمان و افغانستان پرواز های مسافربری مستقیم وجود ندارد.این مجله در شماره روز پنج شنبه اش نوشت که با توجه به وضعیت امنیتی تهدید آمیز در افغانستان وزارت خارجه آلمان فدرال فکر نمی کند واپس روان کردن پناهجویان رد شده افغان ممکن باشد.در گزارش این مجله آمده است که اندریاس میشایلیس، مدیر سیاسی وزارت خارجه آلمان فدرال در ملاقاتی با گروه کاری سیاست خارجی متشکل از جناح های پارلمانی حزب دموکرات مسیحی (سی دی یو) و اتحاد سوسیال مسیحی بایرن (سی اس یو) از وضع امنیتی به طور فزاینده خطرناک در افغانستان تذکر داده است. (دویچه وله)

صحت و سلامت

شیوع بیماری ساری چشم در کشور

بیماری های ساری چشم روزانه تا چهارصد تن از باشنده گان کابل و دیگر ولایت های کشور را به شفاخانه چشم در کابل می فرستد. مسوولان این شفاخانه می افزایند که این بیماری خطرناک، اما قابل درمان است و کسانی که به این بیماری دچار می شوند، باید به زودی به پزشک مراجعه کنند.

شماری از این بیماران می گویند که این بیماری آنان را با مشکلات زیادی روبرو ساخته است و به شماری از اعضای خانواده شان نیز سرایت کرده است.

سرخ شدن، خارش چشم و به وجود آمدن دانه ها در پشت مژه از علائم این بیمای گفته می شود.

شفاخانه چشم در کابل در هر فصل از سال بیماران زیادی دارد. اما چهار ماه می شود که بیماری ساری دیگر در کابل و شماری از ولایت های دیگر کشور به وجود آمده و نخست یک چشم و پسان تر چشم دیگر انسان را مورد حمله قرار می دهد. از پیر تا جوان و از زن تا مرد می توانند به این بیماری مصاب شوند، بیماری که با بوسیدن نوزادان و کودکان خورد سن دارای این بیماری آغاز می شود و گسترش می یابد.

محمد یوسف تره کی رییس شفاخانه چشم می گوید: « این بیماری ویروسی است و در بیشتر قضیه ها ما می بینیم که بیماران با یک دستمال یک چشم را می مالند و به چشم دیگر خود می زنند که این چشم دیگرشان را هم مکروبی می کنند. ما در شفاخانه خود به این بیماران اشک مصنوعی و دیگر دواها را توصیه می کنیم و این بیماری می تواند تا چهارده روز با شخص بیمار باشد و اگر توجه نشود و چشم زیاد مکروبی شود حتی به ضعیف شدن چشم هم می کشد.»

توجه به توصیه های پزشکی و رعایت بهداشت یگانه راه جلوگیری از این بیماری دانسته می شود.

احمد بیمار می گوید: « من از بغلان آمده ام و بسیار چشمم سوخت پیدا کرد بعدآ من آمدم به اینجا و خود را به داکتر نشان دادم و گفتند که مکروبی شده.»

بیشتربیماران امروز شفاخانه چشم در کابل را همین بیماران دارای بیماری ویروسی چشم تشکیل می دهد. حتی گفته می شود که شمارشان در روز به صدها می رسد. می خواهم از کارمندان این شفاخانه درباره ظرفیت این شفاخانه برای درمان این بیماران بپرسم.

عبدالحنیف مدیر تحریرات شفاخانه چشم می گوید: « روزانه ما که ثبت نام داریم بین سه صد تا چهارصد نفر بخاطر نشان دادن چشم شان به شفاخانه ما می آیند و ما آنان را ثبت نام و درمان می کنیم.» آلوده گی هوا، شیوع بیماری های چشم در کشورهای همسایه و منطقه علت اساسی این بیماری به شمار می رود. ویروس هایی که در چشم های میزبان جا خوش می کند و بی توجهی به آن حتی باعث ضعیف شدن چشم ها هم شده می تواند. (طلوع نیوز)

هنگام پیاده روی چه اتفاقاتی در بدن می افتد؟

فکر می کنید پیاده روی فقط قرار گرفتن یک پا در مقابل پای دیگر است؟ اما باید بگویم هر بار که به پیاده روی می روید کلی اتفاق خوب در بدن شکل می گیرد که از آن بی خبرید.

یک تا ۵ دقیقه

همان چند قدم ابتدایی باعث تحریک آزاد شدن مواد تولید کننده ی انرژی شیمیایی در سلول ها می شود تا برای راه رفتن به پاها سوخت رسانی کند. ضربان قلبتان به ۷۰ تا ۱۰۰ مرتبه در دقیقه افزایش پیدا می کند،جریان خون تقویت و عضلات گرم می شوند. با آزاد کردن مایع روان کننده توسط مفاصل بدن از حالت سفتی خارج می شود و کمکتان می کند راحت تر حرکت کنید. همینطور که حرکت می کنید بدنتان ۵ کالری در دقیقه می سوزاند. بدنتان به انرژی بیشتری احتیاج پیدا می کند و برای جبرانش از کربوهیدرات ها و چربی ها استفاده می کند.

۶ تا ۱۰ دقیقه

ضربان قلب از ۱۰۰ به ۱۴۰ مرتبه در دقیقه افزایش پیدا می کند، و مقدار کالری سوزی تان به ۶ کالری در دقیقه افزایش پیدا می کند. بدن با آزاد کردن مواد شیمیایی که رگ ها را باز می کند با بالا رفتن فشار خون مقابله می کند. حالا خون و آکسیجن بیشتری به عضلات فعال می رسد.

۱۱ تا ۲۰ دقیقه

دمای بدنتان به بالا رفتن ادامه می دهد، رگ های خونی نزدیک به پوست باز می شوند تا گرما آزاد کنند به همین دلیل شروع به عرق ریختن می کنید. همینطور که پیاده روی تان سریعتر می شود، بیش از ۷ کالری در دقیقه می سوزانید و سخت تر نفس می کشید. سطح هورمون هایی نظیر اپی نفرین و گلوکاگون بالا می رود و انرژی بیشتری به عضلات منتقل می شود.

۲۱ تا ۴۵ دقیقه

احساسات تقویت می شود، با آزاد شدن تنش از بدن احساس راحتی می کنید، دلیل این احساس خوب آزاد شدن هورمون های احساس خوب نظیر ایندورفین در مغز است. همینطور که چربی بیشتری می سوزانید، سطح انسولین (که به ذخیره چربی ها کمک می کند) کاهش می یابد، این خبر خوبی برای کسانی است که با وزن اضافه یا دیابت مبارزه می کنند.

۴۶ تا ۶۰ دقیقه

با کاهش ذخایر کربوهیدرات ممکن است عضلات احساس خستگی کنند. همینطور که خود را سرد می کنید ضربان قلبتان پایین می آید و آرام تر نفس می کشید. حالا مقدار سوزاندن کالری تان نیز کمتر شده. اما میزان کالری سوزیتان تا یک ساعت بعد از ورزش هم بیشتر از ابتدای کار است.