

تظاهرات ده‌ها هزار...

اجتماعی و سیاسی حد اقل در سه دهه گذشته در افغانستان سابقه نداشته است. تظاهرات با آرامشی برگزار شد، و باران منتد نیز مانع پیوستن مردم به جمعیت معترض نگشت.

مظاهره کنندگان با شعارهای ارگ ارگ – مرگ، ما همه شکرپه ایم، اشرف غنی– عبد الله استعفا استعفا، ما همه برادریم – ما همه برابریم، دولت بی کفایت – استعفا استعفا، مسیر رسیدن به ارگ را پیمودند.

تظاهرات در مقابل ارگ در حالی که اجساد شهدا بر دوش مظاهره کنندگان بود، برای ساعت ها دوام کرد. مظاهره کنندگان از ابتدا اعلام کردند که اگر به خواسته های شان نرسند، پایانی برای تظاهرات تصور نیست. در ساعت های پایانی روز، محافظان ارگ بر روی شماری از کسانی که تظاهرات داشتند وارد ارگ شند، شلیک کرد. در نتیجه فیسر گلوله هشت تن به شمول یک خبرنگار زخمی شدند که در آن آنها دو زن از قتل وجود داشت. در نبود امکانات های قبیل داکتر و آمبولانس، مجروحین توسط مردم و یا خودشان به شفاخانه های اطراف محل برده شدند.

سرانجام مظاهره کنندگان وارد محوطه ارگ ریاست جمهوری شدند. و به گفته سرد، مسی تن از معترضین به عنوان نماینده تظاهرات کنندگان در به ساختمان ارگ داخل شدند. شماری که در نهایت در صحتی رو رو بر با ریاست جمهوری و سران دولت وحدت ملی فرار گرفتند، حرفهایشان را گفتند و جواب های دولتمردان را نیز شنیدند ولی تا لحظه نوشتن این خبر به نتیجه ای نرسیدند.

همچنان جنرال مرادعلی مورا، معاون ستاد مشترک ارتش کشور که در جمع معترضان حضور یافته بود، تظاهرات دیروزی را به مثابه درس آزادی برای تمامی جهانبان خواند و خطاب به معترضان گفت که با حکومت یکجا شده و خانه به خانه قاتلان

این سفاران را جستجو کنند. آقای مراد با تهدید بر اینکه مانند کندز، از این معترضان نیز دفاع خواهد کرد، میگوید که حکومت در برابر خواستههای مسؤول است و اگر حکومت خواستههای این معترضان را نپذیرد، او از سمتش کنارهگیری خواهد کرد.

مظاهره کنندگان تهدید کرده اند که تا رسیدن به درخواست های شان ارگ را ترک نخواهند کرد. معترضین شب را در ارگ ماندند.

از سویی نیروهای امنیتی در بعد از ظهر روز ماهواره، به نادبیری از محلق شدن بیشتر مردم به محل مظاهره جلوگیری کردند. شماری از مظاهره کنندگان گزارش دادند که پولیس از رسانیدن غذا و پتو به مظاهره کنندگان جلوگیری کرده اند، در حالی که مظاهره کنندگان به غذا و امکانات گرم کننده بعد از یک روز مظاهره در هوای سرد، شدیدا ضرورت داشته اند.

محمد اشرف غنی: ما ...

معترضان اشرف غنی گروگانهای سربریده را که سه شنبه شب از غزنی به کابل انتقال یافت، با خود به مقابل دروازه‌های ارگ ریاست جمهوری برده‌اند. آقای غنی گفت: «من خود روند حوادث را دنبال میکنم. در عملیات برای آزاد کردن گروگان ها، بیش از نود تروریست کشته شدند.» به گفته آقای غنی «دشمن در این مدت، بیش از ۵۶ بار گروگانها را جابه جا کرد.» او گفت که دولت از زمان وقوع این گروگانگیری چند سری عملیات را برای نجات جان این گروگانها به راه انداخت. رئیس جمهوری گفت که در یک سال گذشته «دشمنان افغانستان» از شیوه‌های مختلف برای ضربه زدن به افغانستان استفاده کردند و حالا میخواهند وحدت افغانستان را هدف قرار دهند.»او گفت که «دشمنان افغانستان نبرد خود را علیه وحدت و یکپارچگی مردم افغانستان متمرکز کرده‌اند و تلاش دارند در میان مردم افغانستان شگاف و اختلاف قومی ایجاد کنند.»رئیس جمهور غنی همچنین گفت که تجربه کشورهایی مانند عراق، سوریه، لبنان و یمن این پیام را برای افغانستان دارد که وحدت و یکپارچگی مردم تنها راه حل این کشور است. او تأکید کرد که اجازه نخواهد داد که وضعیت افغانستان شبیه آن کشورها شود. آقای غنی گفت:«باید بر احساسات مردم غالب شویم، از واکنشهای که موجب هرجو مرج میشود، اجتناب کنیم.»(بی بی سی)

پارلمان، حکومت را...

در اعلامیه مجلس آمده « رهبری حکومت وحدت ملی که با شعارهای میان نهی از اعتماد ملت بهره بردن و زمام امور کشور را به دست گرفتند، باید بدانند در مقابل سرنوشت اتباع کشور مسئولیت دارند و باید در برابر کوتاهیهایشان در راهای افراد روده شده، پاسخ قاطع بخش بدهند.» این در حالی است که ظفر هاشمی معاون سخنگوی رئیس جمهوری افغانستان روز سه شنبه در یک نشست خبری گفت حکومت آنچه در توان داشت انجام داد. او به گفته وی، نیروهای امنیتی به خاطر حساسیت موضوع نمی توانستند جزئیات تمام عملیاتهایشان را اعلام کنند.

در جلسه عمومی دیروز مجلس سنفاری از نمایندگان از هم بیجان افغانستان برای تأمین امنیت در این کشور انتقاد کردند و خواهان بازنگری این پیمانها شدند. در اعلامیه مجلس نیز از این کشورها و سازمانها به خصوص آمریکا خواسته شده که به تهداتشان برای امن ساختن افغانستان پایبند باشند. اعضای مجلس نمایندگان تأکید کردند که مردم این کشور متحده در برابر مخالفانن میایستند و اجازه تفرقه اندازی به آنها نمیدهند. هزاران شهروند کابل در دیروز در اعتراض این کشته شدن این گروگانها به خیابان ریخته‌اند. معترضان اجساد سربریده گروگانها را با خود حمل میکنند. اجساد گروگانها روز سه شنبه از زابل به غزنی و بعدا به کابل انتقال داده

شد.(بی بی سی)

وزارت مهاجران: پاکستان....

سلاموندار میگوید که آنها روی خروج مهاجران افغانستان با پاکستان صحبت نکرده، بلکه دربارهٔ فراهمکردن زمینها و امکانات زندهگی پیش از این با این کشور به توافق رسیده بودند. میخیل میافزاید که وزارت مهاجران سه ماه پیش در سفر هیات حکومت پاکستان به کابل، دو تفاهنامهٔ مهم را با این کشور امضا کرده است. در تفاهنامهٔ نخست، یکونیم میلیون مهاجری که مدت اقامتشان تا آخر ۲۰۱۵ به پایان میرسید، تا ۲۰۱۷ تمدید شد. آقای میخیل میگوید که وزیر اقوام و قبایل پاکستان موضوع تمدید مدت اقامت مهاجران افغانستان در پاکستان را به کابینهٔ این کشور ارایه کرده و بر بنیاد فیصلهیی که صورت گرفته، این کار رسماً آغاز خواهد شد. میخیل همچنان میگوید که تفاهنامهٔ دوم دربارهٔ قانونی شدن بیش از یک میلیون مهاجری است که دارای مدرک قانونی اقامت در پاکستان نیستند. به گفتهٔ او، حکومت افغانستان یک هیات صدفره را برای بررسی این موضوع توظیف کرده است. از سوی دیگر سفارت پاکستان در کابل میگوید که بیش از سه میلیون مهاجر افغانستان در این کشور زندهگی میکنند و نزدیک به نیمی از این مهاجران اسناد قانونی اقامت دارند. اختر منیر، سفیر پاکستان در افغانستان در گفتگویی با سلاموندار میگوید، پاکستان به دلیل اینکه اکنون با مشکلاتی زیادی مواجه است، میخواهد تمامی مهاجران را پس به افغانستان بفرستد. او همچنان بازگشت این مهاجران به افغانستان را به نفع هر دو کشور میدانند. آقای منیر میگوید که ۵۰۰ هزار تن از کودکان مهاجران افغانستان اکنون در مکتهای پاکستان آموزش میبینند و در کنار آن، امکانات زندهگی در بخشهای دیگر نیز برای آنها فراهم شده است. بر بنیاد گزارشها، اکنون بیش از یک میلیون مهاجر افغانستان به گونهٔ قانونی و حدود یک میلیون دیگر بدون مدرک قانونی اقامت در ایران نیز کشور به سر میبرند. (سلام وندار)

باشندهگان مزار در....

شهروندان خود در برابر آنان حفاظت کند. این هشدار می دهند که اگر حکومت برای شناسایی و به دادگاه کشاندن عاملان این خشونت تلاش جدی نکند، آنان به دادخواهی های خود بگونه گسترده ادامه می دهند. (طلوع نیوز)

اعتراض به اخراج افغانها....

اولویت داده و پناهجویان افغان را به ناحق مهاجران اقتصادی خوانند. افغان ها که در قطنامه معترضان آمده که افغانها به خاطر حفظ جانشان با قبول خطرات فراوان مهاجرت میکنند، نه برای بهبود زندگی اقتصادی.

تمام شعارهای معترضان در حمایت از پناهجویان بود. آنها تأکید کردند که کشورهای اروپایی به خصوص آلمان نباید افغانها را جبراً اخراج کنند. معترضان از دولت افغانستان نیز خواستند که زمینه کار و زندگی بهتر را در این کشور فراهم سازد تا دیگر هیچ افغانی مجبور به فرار نشود.

آلمان نیز به تازگی اعلام کرده پناهجویان افغان قبول نشده در این کشور را اخراج خواهد کرد. این درحالی است که وزیر مهاجرین افغانستان گفته که با توجه به وضعیت امنیتی کنونی در این کشور، افغانستان آماده پذیرش این پناهجویان نیست و اخراج پناهجویان باید پس از امضای یک تفاهنامه بین دو کشور صورت بگیرد. اما ارگ ریاست جمهوری افغانستان اعلام کرده مکلف به پذیرش افغانهایی است که درخواست پناهجویی شان رد شده است. با شدت گرفتن موج مهاجرت ها در ماه های اخیر، آلمان یکی از کشورهایی بود که میزان بیشترین مهاجر به خصوص از سوریه و افغانستان شد.

کمیشنرای عالی سازمان ملل متحد در اسور پناهندگان در افغانستان میگوید که شمار پناهجویان افغانی که در هشت ماه نخست سال جاری میلادی به اروپا رفتند، به بیش از ۱۲۲ هزار نفر میرسد. نادر فرهاد، سخنگوی کمیشنری عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان در افغانستان، به بیبسی گفت که این آمار در مدت مشابه در سال گذشته بیش از سی هزار نفر بوده است.(بی بی سی)

فدایی: جلو استخراج

والی لوگر گفت که حکومت افغانستان به ویژه وزارت معادن و پترولیم روی طرخی برای بهره برداری از معادن کرومیت لوگر کار می کنند و استخراج این معادن به داوطلبی گذاشته خواهد شد. محمدداوود احمدی، فرمانده پولیس لوگر نیز در گفت‌وگویی با سلام‌وندار از دست‌داشتن زورمندان در استخراج و قاچاق کرومیت این ولایت خبر داد و گفت که به خاطر قاچاق سنگ‌های گرانبه‌ای این ولایت فرمانده پولیس ولسوالی مجدآغه را از سمتش کنار زده اند. شماری از باشنده‌گان و اعضای شورای ولایتی این ولایت نیز ممنوعیت قاچاق کرومیت لوگر از چندین سال به این‌سو به کشورهای همسایه به شکل غیرقانونی صادر می شده است. پیش از این رئیس جمهور صدارت سنگ‌های گرانبه‌ای هرات را نیز به کشورهای دیگر ممنوع قرار داده بود. (سلام وندار)

فاریاب پس از ...

سه شنبه شب به آن اداره رسیده است. او افزود که درولسوالی مهنمد دره

ولایت ننگرهار یک دختر چهار ماهه و در ولسوالی قیصار فاریاب یک پسر ۳۰ ماهه فلج شده است.
داکتر عصمت الله محمدی مسوول معافیت کنتلوی ولایت فاریاب به صدای امریکا گفت که این طفل سه ساله از قریه زعفران ولسوالی قیصار میباشد.
آقای محمدی گفت که درمنطقه زعفران فاریاب در هر کمپاین کارمندان صهی برای واکسین نمودن رفته اند اما به گفته وی این کودک بنا بر سهل انگاری خانواده اش، همه دوز های واکسین را به گونهٔ مکمل نگرفته است.
محمدی افزود که در چهار سال گذشته هیچ واکسنی ویروس فاریاب وجود نداشت، اما به گفتهٔ وی از اینکه باشندگان ولسوالی یاد شده به پاکستان رفت و آمد دارند، شاید ویروس پولیو را از آن کشور با خود آورد باشند.
به گفتهٔ داکتر محمدی، پس از تثبیت این واقعهٔ پولیو، اکنون ادارهٔ معافیت کنتلوی فاریاب در نظر دارد تا به زودی در تمام ولسوالی های همجوار قیصار، کمپاین اختصاصی تطبیق واکسین پولیو را راه اندازی کند.

آخرین مورد مثبت پولیو در سال ۲۰۱۱ در ولسوالی المار – همجوار با قیصار – در ولایت فاریاب ثبت شده بود، اما از آن زمان به بعد هیچ مورد دیگر در فاریاب دیده نشده بود.
از آغاز سال روان تا کنون ۱۵ واقعهٔ مثبت پولیو در ولایتهای ننگرهار، نیروز، فراه، هرات، هلمند و فاریاب ثبت شده است.(صدای آمریکا)

جنرال کمبل: تظاهرات....

روان کمبل ادامه داد: «افغانستان بیش از صد هواپیمای نظامی و ترانسپورتی دارد و این به ارزش میلیاردها دالر است. اگر افغانستان میخواهد از کشورهای منطقه کمک جلب کند، کار خوبی است. اما در بخش روسیه شما میبینید که آنها در یورش چه کاری انجام میدهند.»

فرمانده کل نیروهای امریکایی در افغانستان تأکید میورزد که تا یک و نیم ماه بعد یک جنگنده هوایی به نیروهای امنیتی افغان خواهد رسید و چند بال دیگر این هواپیماها در آینده کمک خواهد شد. وی میگوید که حکومت باید در بخش مبارزه با فساد و جلوگیری از سربازان خیالی برنامه جدی داشته باشد.

(طلوع نیوز)

گروگان رها شده افغان....

شهروندان خود در برابر آنان حفاظت کند. این هشدار می دهند که اگر حکومت برای شناسایی و به دادگاه کشاندن عاملان این خشونت تلاش جدی نکند، آنان به دادخواهی های خود بگونه گسترده ادامه می دهند. (طلوع نیوز)

بعد از اینکه گروگانها به محل استقرار این نیروها رسیدند، افراد مسلح دیگری چشم، دست و پای آنها را بست و دستور داد تا صورتشان را به سمت دیوار محل نگهداری آنان بچرخاند و عزیز دیگر نتوانست صورت این افراد را ببیند.

به گفته این گروگان سابق، در طول اسارت، آنها در مکانهای مختلف نگهداری می شدند که بیشتر توله ها بودهاست.

عزیز میگوید در مدت ۹ ماه همه گروگانها شکنجه شدند. آنان حق نداشتن که با گروگانهای هم بند خود حرف بزنند. چشمانشان بسته و دست و پایشان نیز در زنجیر بودهاست. او میگوید که فقط در زمان غذا خوردن قادر به صحبت با همدرگ میباشند که آن نیز بسیار محدود بود. در تمام مدت اسارت، ربایندگان بر تمام حرکات آنان نظارت میکرده و جزئی ترین حرکات آنان را تحت نظر داشتهاند. عزیز از شکنجه هایی که در این مدت دیده، سخن میگوید و توضیح میدهد که در این مدت آنها را چوب بندزدند و وقتی بدنشان زیر چوب زخم و خونین میشد بر آن نمک می پاشیدند. یاد آوری آن روزها باعث میشود گلویش را عقده بگیرد و میگوید بعضی از افراد مسلح حتی از شماری از گروگانها میخواستند که به خواستههای جنسی آنان تن بدهند. به گفته او بیاحترامی که در این مدت به آنان شده غیر قابل یاور است و سختیهای آن نیز غیر قابل تصور.

عزیز میگوید که خودش خبرنگاردار که سرگروگانها چند نفر بودهاست. میگوید که مردم به ما گفته که شمار ما ۳۱ نفر بوده که در چنین صورتی، ۵ نفر از گروگانها به گفته او کشته شدند و از سرنوشت یک نفر نیز اطلاعی در دست نیست.

چنانعلی که حدود ۵ ماه قبل توسط افراد گروه طالبان اسیر شده بود، روز سه شنبه ۱۹ عقرب درجمع هشت نفری بود که آزاد شد. او میگوید که این افراد در دست یک فرمانده ازیک به نام فرمانده اسند اسیر بودند.

او میگوید که در درگیری میان نیروهای گروه طالبان و داعش که چند روز قبل در این منطقه رخ داد، فرمانده اسد کشته شد و اسیران به دست گروه طالبان افتادند و اسیران نیز این افراد را به بزرگان محلی ولسوالی جغوری ولایت غزنی در جنوب افغانستان منتقل شدند.(بی بی سی)

باشندهگان زایل در ...

بیشتر از این نباید به دشمن اجازه داده شود تا به اینگونه جنایتها ادامه بدهد. حاجی هاشم بزگ قوم در زایل نیز خاطر نشان کرد: «از خود را در غم خانواده‌های کشته شدهگان شریک میدانیم و این رویداد را به شدیدترین الفاظ محکوم میکنیم.»غنی خان تودی بزرگ قوم در این هفت تصریح کرد: «سر تودی شدن این زن زایل تک رویداد غم انگیز برای ملت افغانستان بود و پس از این نباید به مخالفت اجازه داده شود تا اینگونه جنایتها را انجام بدهد.»هفت مسافری که چند ماه پیش از سوی حکومتجویان در ولایت زایل روده شده بودند؛ سه روز پیش سر بریده شدند و اجساد آنان به ولایت غزنی، در پی آن به کابل انتقال داده شدند و رویدادی که واکنش افغان

شهروندان کشور را در پی داشته است. (طلوع نیوز)

وزیری: لازم است تا

منطقه امنیت تأمین گردد.
« روزنامه داون پاکستان نوشته است که جنرال راجیل شریف ممکن در جریان این سفر با خواسته های جدی مقامات امریکایی مواجه گردد. این روزنامه در مطلبی در این مورد نوشته است که افزایش حملات متخالفین مسلح دولت در افغانستان نگرانی های امریکا را در رابطه به افزایش فعالیت های شبکه حقاتی به همراه داشته است.

نویسنده روزنامه گفته است که تأخیر در گفتگوهای صلح میان حکومت افغانستان و طالبان مسلح نیز نگرانی های امریکا افزوده و این مساله بر نتایج سفر راجیل شریف به امریکا تأثیرات منفی خواهد گذاشت. انتظار می رود که جنرال راجیل شریف لوی درستی با کودکان در ماه جاری میلادی به امریکا سفر کند.

پیش از این نیز ایالات متحده امریکا بر پاکستان انتقاد کرده که در زمینه مبارزه با شبکه حقاتی که عامل بیشترین حملات بر نیروهای خارجی و افغان محسوب می شود کاری لازم انجام نداده است. نظامیان پاکستانی سال گذشته در مناطق قیابلی آن کشور حملات گسترده را آغاز کرد اما حکومت افغانستان گفت که در خصوص ۱۵ واقعهٔ مثبت پولیو در ولایتهای ننگرهار، نیروز، فراه، هرات، هلمند و فاریاب ثبت شده است.(صدای آمریکا)

جنرال کمبل: تظاهرات....

روان کمبل ادامه داد: «افغانستان بیش از صد هواپیمای نظامی و ترانسپورتی دارد و این به ارزش میلیاردها دالر است. اگر افغانستان میخواهد از کشورهای منطقه کمک جلب کند، کار خوبی است. اما در بخش روسیه شما میبینید که آنها در یورش چه کاری انجام میدهند.»

فرمانده کل نیروهای امریکایی در افغانستان تأکید میورزد که تا یک و نیم ماه بعد یک جنگنده هوایی به نیروهای امنیتی افغان خواهد رسید و چند بال دیگر این هواپیماها در آینده کمک خواهد شد. وی میگوید که حکومت باید در بخش مبارزه با فساد و جلوگیری از سربازان خیالی برنامه جدی داشته باشد.

(طلوع نیوز)

شهروندان خود در برابر آنان حفاظت کند. این هشدار می دهند که اگر حکومت برای شناسایی و به دادگاه کشاندن عاملان این خشونت تلاش جدی نکند، آنان به دادخواهی های خود بگونه گسترده ادامه می دهند. (طلوع نیوز)

بعد از اینکه گروگانها به محل استقرار این نیروها رسیدند، افراد مسلح دیگری چشم، دست و پای آنها را بست و دستور داد تا صورتشان را به سمت دیوار محل نگهداری آنان بچرخاند و عزیز دیگر نتوانست صورت این افراد را ببیند.

به گفته این گروگان سابق، در طول اسارت، آنها در مکانهای مختلف نگهداری می شدند که بیشتر توله ها بودهاست.

عزیز میگوید در مدت ۹ ماه همه گروگانها شکنجه شدند. آنان حق نداشتن که با گروگانهای هم بند خود حرف بزنند. چشمانشان بسته و دست و پایشان نیز در زنجیر بودهاست. او میگوید که فقط در زمان غذا خوردن قادر به صحبت با همدرگ میباشند که آن نیز بسیار محدود بود. در تمام مدت اسارت، ربایندگان بر تمام حرکات آنان نظارت میکرده و جزئی ترین حرکات آنان را تحت نظر داشتهاند.

عزیز از شکنجه هایی که در این مدت دیده، سخن میگوید و توضیح میدهد که در این مدت آنها را چوب بندزدند و وقتی بدنشان زیر چوب زخم و خونین میشد بر آن نمک می پاشیدند. یاد آوری آن روزها باعث میشود گلویش را عقده بگیرد و میگوید بعضی از افراد مسلح حتی از شماری از گروگانها میخواستند که به خواستههای جنسی آنان تن بدهند. به گفته او بیاحترامی که در این مدت به آنان شده غیر قابل یاور است و سختیهای آن نیز غیر قابل تصور.

عزیز میگوید که خودش خبرنگاردار که سرگروگانها چند نفر بودهاست. میگوید که مردم به ما گفته که شمار ما ۳۱ نفر بوده که در چنین صورتی، ۵ نفر از گروگانها به گفته او کشته شدند و از سرنوشت یک نفر نیز اطلاعی در دست نیست.

چنانعلی که حدود ۵ ماه قبل توسط افراد گروه طالبان اسیر شده بود، روز سه شنبه ۱۹ عقرب درجمع هشت نفری بود که آزاد شد. او میگوید که این افراد در دست یک فرمانده ازیک به نام فرمانده اسند اسیر بودند.

او میگوید که در درگیری میان نیروهای گروه طالبان و داعش که چند روز قبل در این منطقه رخ داد، فرمانده اسد کشته شد و اسیران به دست گروه طالبان افتادند و اسیران نیز این افراد را به بزرگان محلی ولسوالی جغوری ولایت غزنی در جنوب افغانستان منتقل شدند.(بی بی سی)

ولایت کندز اشاره کرد و گفت ناتو در حال حاضر مشغول انجام تحقیقات هستند و صلیب سرخ نیز تمام تلاش خود را برای بررسی دقیق این حادثه می کند. آنتونی دیلز به تازگی وارد مسکو شده و قرار است تا دو کنفرانس همکاری با سازمان پیمان امنیت جمعی شرکت کند.وی گفته است که کمیته صلیب سرخ نه تنها با سازمان پیمان امنیت جمعی بلکه با دیگر سازمان های سیاسی هم مانند ناتو مذاکره می کند تا حقوق بشر را توسه دهند. (افغانستان.رو)

پروژه تولید برق از

دسترسی پیدا کرده به گفته او ۴ پروژه تأمین انرژی برق در شهر مزارشریف و ولسوالی های شولگره، زاری و کوشنده، تطبیق خواهد شد. از سوی هم ذبیح الله اختری رییس خدمات و تخنیکی مقام ولایت بلخ می گوید این برنامه ۴ سال ۴ پروژه رویش تصمیم گرفته شده بود و با آغاز کار این پروژه شماری از مردم نیز مصروف کار خواهند شد. مسولان محلی بلخ می گویند با تکمیل این پروژه ولایت بلخ از بابت مصرف برق خودکفا شده بود و با نیازمند نخواهد بود که از کشور های همسایه برق خریداری کند. هم اکنون بخش مهم از جریان برق شمال و مرکز کشور از طریق برق واردات افغانستان، تاجکستان و ترکمنستان تأمین می شود که در فصل سرما این جریان ضعیف و در برخی موارد قطع میشود.(افغانستان.رو)

توزیع ده‌ها تن ...

خوردگی شامل گندم ، دال ، روغن و نواک بوده به نفع جمعی سه میلیونافغانی میرسد .
قیمت افزود، یکتن از کارگران همین پروژه چونکه مواد خوش درگرفتند از موسسه دیولاف–بی اظهار قدردانی نموده و گفتند که تمویل همچو پروژه ها از یک طرف اقتصاد مردم را تقویه میکند و از جانبی سرک ومحل آنان آباد میگردد که به نفع مردم واهالی منطقه میباشد.(باختر)

هزاران زن افغان

آمدند و در پیوند با سر بریده شدن هفت مسافر توسط داعش شعارهایی سردادند، صدها تن راهپیمایی دیروز از مدیریت میکردند و هزاران زن و مرد حدود هشت کیلومتر اجساد هفت مسافر سربریده شده را در شهر کابل حمل کردند. شماری راهپیماییهای بزرگ در کشور در ۱۵ سال گذشته است. اعتراض کنندگان در مقابل درب ارگ ریاست جمهوری تجمع کردند و از رئیس جمهور غنی خواستار واکنش به این اقدام مخالفان مسلح دولت شدند. با وجود آنکه معترضان خشکمن بین بودند، این راهپیمایی صلح آمیز برگزار شد و حاضران از مهمی اقوام کشور خواستار یک صدایی وحدت مردم شدند.(طلوع نیوز)

ولایت کندز، دودخ خانواده ...

کمیته تولید ویتامین ها، ا پس از شستشو با آب این شامپوها ملکول‌های بزرگی دارند که جذب پوست سر نمی‌شوند. البته مانند لایه ای روی ساقه مو را می‌پوشانند و باعث ترمیم آسیب‌های آن می‌شوند اما رو رشد مو تأثیری ندارند. حتی اگر رشد مو کم است علت آن شامپو نیست. چون بزرگ‌ترین خاصیت یک شامپو تمیز کنندگی مو است.

شامپوها و لوسیون‌های حاوی ویتامین ها، ا پس از شستشو با آب از بین می‌روند و بنابراین ارزش چندانی در افزودن اینها به مواد شوینده وجود ندارد. اکثر شامپوهایی که با غنوان جلوگیری از ریزش مو و تقویت کلبه هاست ، اما از آنر رنگ صورت را شاداب می‌کند و شادی بخش و مفرح است ، صدا را باز کرده و گرفتگی انرا برطرف می کند ، آب انار مقوی قلب و معده می‌باشد.

آب انار برای پیشگیری از سرطان مفید است ، سلامت قلب را نیز دارای خاصیت سردی و تری میباشد. آب انار دارای خواص ساز بوده و خون را تصفیه میکند و برای سالمندان بهترین داروی تقویت کلبه هاست ، اما از انر رنگ صورت را شاداب می‌کند و شادی بخش و مفرح است ، صدا را باز کرده و گرفتگی انرا برطرف می کند ، آب انار مقوی قلب و معده می‌باشد. آب انار همچنین می تواند چربی‌های اطراف عده و شکم را در افراد چاق کاهش دهد و سرعت تشکیل سلول‌های چربی در اطراف شکم در افرادی که آب انار مصرف میکنند کاهش می‌یابد.

نوشتیدن روزانه آب انار می‌تواند با پایین آوردن فشار خون و کاهش میزان هورمون استرس ، تنش‌ها را آشفته‌گی ها را کم کند ، آب انار برای نوزادان و شیرخوارها را تمیز نگه دارد و احتمال حملات قلبی و سکنه مغزی و شادی بخش و مفرح است ، صدا را باز کرده و گرفتگی انرا برطرف می کند ، آب انار مقوی قلب و معده می‌باشد. آب انار همچنین می تواند چربی‌های اطراف عده و شکم را در افراد چاق کاهش دهد و سرعت تشکیل سلول‌های چربی در اطراف شکم در افرادی که آب انار مصرف میکنند کاهش می‌یابد.

نوشتیدن روزانه یک لیوان آب انار از ایجاد کلسترول بد پیشگیری کند و سرخرگ‌ها را تمیز نگه دارد و احتمال حملات قلبی و سکنه مغزی را کاهش دهد ، آب انار بدلیل خاصیت خون سازی مزایای بسیار زیادی برای بیماران کلیوی به خصوص بیماران دیالیزی دارد. آب انار شامش بالاترین سطوح آنتی اکسیدان پلی فنول‌های آزاد قادر به کاهش تخریب سلول‌ها به وسیله ایجاد رادیکال‌های آزاد می‌شود، افرادی که هفت‌ه‌ها ۳ بار نصف گیل‌اس آب انار مصرف کنند نسبت به سایرین کمتر دچار التهاب‌ها وعقوت در خون خود میشوند و تاکنون هیچ نوشیدنی دیگری خاصیت عقوت زدایی انار نداشته است.

نکته : برای پاکسازی روده‌ها انار را با هسته آن بخورید ، خاصیت آب انار و خود انار قفاوتی ندارد ، بهتر است انار تازه مصرف کنید ، آب انارهای موجود در بازار اغلب از میزان زیادی آب و شکر و میزان کمتری عصاره انار تشکیل شده است. (باختر)

نکته : برای پاکسازی روده‌ها انار را با هسته آن بخورید ، خاصیت آب انار و خود انار قفاوتی ندارد ، بهتر است انار تازه مصرف کنید ، آب انارهای موجود در بازار اغلب از میزان زیادی آب و شکر و میزان کمتری عصاره انار تشکیل شده است. (باختر)

صحت و سلامت

۱۷ نکته جالب درباره

بدن انسان

بدن انسان ملو از شگفتی‌های بزرگ و فرایندهای باورنکردنی است که همه آن‌ها در کنار یکدیگر باعث ادامه حیات نوع انسانی می‌شوند. در ادامه با ما همراه باشید تا شما را با ۱۷ حقیقت جالب درباره بدن انسان آشنا کنیم.

- بدن انسان از ۷ اکتیلیون اتم تشکیل شده است
- ۳۷ تریلیون سلول در بدن انسان وجود دارد.
- اسید معده قادر است فلز را حل کند.
- ۹۰۰۰ بیرونی پوست، در دو چهار هفته یکبار پوست می‌اندازد که در طول یک سال چیزی حدود ۰٫۷ کیلوگرم مرده می‌شود.
- سلول‌های عدسی چشم، سلول‌های ماهیچه‌های قلب و عصب‌های کورتکس مغز تنها سلول‌هایی‌اند که تا پایان عمر با انسان می‌مانند.
- ۶۰۰چین‌وچروک‌های مغز انسان بازمی‌شوند، اندازه آن چیزی در حدود یک روپاشنی می‌شد.
- تریلیون عصب از حافظه انسان پشتیبانی می‌کنند. مطالعات نشان داده‌اند که با نمایش ۲۵۰۰ تصویر بدین آغاز می‌شود. به این فرآیند که آزمایش‌ها آن‌هم تنها ظرف ۳ ثانیه، اگر شرکت‌کننده با ۹۲ درصد دقت تصاویر را دیده بود، می‌توانست تصویر را به یاد بیاورد.
- ۸۰ درصد از روز صرف پلک زدن می‌شود.
- چشم‌انسان می‌تواند بین ۲.۳ تا ۷.۵ رنگ را از هم تشخیص دهند.
- بینی انسان می‌تواند یک تریلیون رایحه را از هم تشخیص دهد.
- انگشتان انسان قادرند لبه‌ای به ضخامت ۱۳ نانومتر را احساس کنند (۰.۰۰۰۷۵ میلی‌متر از قطر موی انسان).
- بدون انگشتان کوچک دست، دست انسان ۵۰ درصد از قدرت خود را از دست می‌داد.
- قلب انسان ۱۰۰۰۰۰بار در روز می‌تپد، در هر دقیقه ۵.۵ لیتر خون پمپا می‌کند که در طول یک سال به ۳ میلیون لیتر می‌رسد.
- ۴ دقیقه پس از مرگ تجزیه بدن آغاز می‌شود. به این فرآیند که ۱۷ تا ۳۰ پیلون باکتری می‌توانند بین ۲.۳ تا ۷.۵ رنگ را از هم تشخیص دهند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
- اگر تمام دی‌ان‌ای بدن به‌صورت حلقه‌حلقه به هم متصل شود ۱۰ تا پیلون مایل امتداد خواهند داشت. درواقع مثل این است که شریا می‌تواند بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری تشکیل می‌شود و بین ۱۰۰ میلیون تا ۱۰۰۰ میلیون باکتری می‌تواند روی هر دندان رشد کنند.
-