

مردم کابل با روشن....

منتقل کنند، اما تجمع کنندگان جلو انتقال آنها را به شفاخانه گرفتند. او گفت که تصمیم این «ستاد» در هماهنگی خانواده‌های قربانیان این است که اجساد امشب در «صلی شهید مزاری بماند و فردا مردم آنها را به دوش کشیده به مسجد عیدگاه ببرند و بعد در چهارراه پشتونستان در جلو ارگ ریاست جمهوری تجمع کنند.» او افزود که این تجمع تنها برای «دادخواهی خون قربانیان زایل نیست بلکه جمع این است برای دادخواهی خون شهیدان آچین، بادغیس، وردوج و دیگر نقاط افغانستان.» دیروز عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی دولت و عدالت ملی افغانستان نیز همراه با معاونانش به غرب کابل رفت و با شهردار آن تجمع کنندگان دیدار کرد. اجساد این قربانیان دیروز ابتدا به شهر غزنی آورده شد و در آنجا نیز صدها نفر تجمع کردند و خواهان به دادگاه کشاندن مسئولان کشتن این گروه‌گان‌ها شدند. (بی بی سی)

تظاهرات مردم غزنی....

خانواده های آنها خواهان انتقال جنازه‌ها به کابل شده‌اند و قرار است تظاهرات بزرگی در شهر کابل راه انداز شود. در کابل آمادگی‌هایی برای انتقال اجساد و راه اندازی تظاهرات گرفته شده است. شورای امنیت ملی روز سه شنبه نشست رسمی برگزار کرد و در این نشست نتیجه شد تا دکتر عبدالله، جیلانی پوپل رئیس اداره ارگانهای محل، سرور دانش معاون دوم رئیس جمهور، محمد محقق و انجنیر محمد خان معاونان رئیس اجراییه نظر خانواده‌های گروه‌گانها را ببرسد.دکتر عبدالله با ستاد تشییع جنازه در کابل گفتگو کرد و بالاخره فیصله شد تا جنازه‌ها به کابل انتقال داده شوند. از سوی دیگر نهادهای مدنی نیز از حکومت خواستند تا امنیت مردم افغانستان تامین شود.

اعتراض نهادهای مدنی

حمیده وردک، یک تن از فعالان حقوق زن روز سه شنبه در گردمایی نهادهای مدنی در پارک زرنگار در مرکز شهر کابل گفت: «مردم افغانستان با دیدن تصویر قناعت نکند. تنها جنایت کشتن دردی را دوا نمیکند. بیایید دست به کار شوید و از این مام ملی چنان مام نشان دهید که جهان بلزد.» در ولایت بامیان نیز صدها تن در اعتراض به سربریدن گروه‌گانها دست به تظاهرات زدند. باشندگان بامیان از حکومت خواستند که امنیت شاهراهها را تامین کند و دیگر نگذارد تروریستان جای امنی برای سربریدن و گروه‌گان گیری داشته باشند.

قرار است باشندگان کابل امروز ضمن

برگزاری تظاهرات جنازه‌های سربریده شده را به دروازه‌های ارگ ریاست جمهوری ببرند. حکومت افغانستان زیر انتقاد قرار داد که برای آزادی این گروه‌گانها کاری انجام ندهاده است.

عدالت خواهی

نهادهای مدنی گفتند که حکومت افغانستان اراده جدی برای نابود کردن لاینهای طالبان ندارند. آنها تاکید کردند که با وجود قربانی‌های نیروهای امنیتی، حکومت در قبال شهروندانش احساس مسئولیت نمیکند. احمد ذکی فعال مدنی گفت: «وقتی که دولت ما در جریان قرار میگیرد و گزارش‌های امنیتی به مورد مباحثی داعش، طالب و القاعده در مناطقی از افغانستان به حکومت میرسد، مقامها با بیتوجهی از این مسایل چشم پوشی میکنند.» نهادهای مدنی تاکید کردند که حکومت باید خواسته‌های مردم را برای تامین امنیت در نظر گیرد. آنها گفتند که گروه‌گانهای زایل ماها در بند ماندن ولی کسی به آنها توجهی نکرد تا بالاخره تروریستان حتی دختر نه ساله را نیز سر بریدند. عزیز رفیعی، رئیس مجتمع جامعه مدنی گفت: «راه عدالت خواهی راه بسیار طولانی است. سرهای بیشمار در طول تاریخ بر نوک نیزه‌ها بلند شده است. این گردن بریدن‌ها نمیتواند عزم مردم را برای عدالت و عدالتخواهی سرکوب کند.» فعالان نهادهای مدنی گفتند که مردم افغانستان در ولایات ننگرهار، بدخشان، فاریاب، هلمند و شکاری دیگر از ولایات همراه همه روزه قربانی تروریسم میشوند. آنها در عین تاکید کردند که باشندگان کابل بدون از مسایل قومی و سنی، به صورت گسترده برای تامین امنیت شهروندان افغانستان دادخواهی کنند.(دویچه وله)

چنگ کندز فعالیت

شهباب الدین باور، رئیس بندر شیرخان می‌گوید که پس از لرزه‌های جنگ و زلزله اخیر منجر شده است. در ۹۰ درصد میزان تجارت و ترانزیت در این بندر نسبت به سال گذشته کاهش یافته. گفته او در طول سال ۱۳۹۲ خورشیدی حدود ۳۲۰۰ محموله تجاری وارد این بندر شده بود ولی از آغاز سال ۱۳۹۴ تاکنون شمار محموله‌های وارد این بندر اندک شده است. محموله می‌بماند و به بندر رسیده بود اما محموله می‌رسد. او می‌افزاید که در سال قبل از کشور پاکستان روزانه ۸۰ تا ۱۵۰ محموله تجاری به بندر وارد می‌شد اما امسال این رقم روزانه به بیش از پانزده محموله کاهش یافته است. مردم کندز کشاورز هستند و درآمد آنها از زراعت و دامداری است. ولی منبع دیگری که باعث ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی در این ولایت می‌شود، شیرق بندر است که شاهرگ عمده عواید و تجارت ولایت کندز تلقی می‌شود. آقای باور می‌گوید که هفت سال گذشته عواید این بندر به بیش از نیمی کاهش یافته (بیش از ۱۱ میلیون دالر) رسیده بود اما در هشت ماه امسال فقط در حدود ۳۵ میلیون افغانی (بیشتر از ۵ میلیون دالر) درآمد داشته است و محل تخلیه و بارگیری لاری‌های ترانزیتی را نشان داد که به گفته او در سال‌های گذشته روزانه صدها لاری حامل کالاهای تجاری مشکوشت بارگیری بودند، اما در هشت ماه گذشته

به گفته او این محل گاهی خالی و بعضی روزها فقط شاهد بارگیری دو تا پنج لاری بوده است. چندی قبل نیز مقام‌های اتاق تجارت و صنایع افغانستان گزارش داده بودند که در پانزده روز جنگ، شهر کندز روزانه نزدیک به سه میلیون دالر خسارت مالی متحمل شده‌است. در زمان مبارزات انتخاباتی و پس از تشکیل حکومت وحدت ملی، مسئولان این حکومت وعده داده بودند که کندز را در چهارراه حمل و نقل منطقه‌ای تبدیل خواهند کرد اما اکنون مقامات محلی از وضعیت اقتصادی و بازرگانی در این شهر ابراز نگرانی می‌کنند و آثر متزلزل ماه گذشته در ولسوالی گیلان ولایت غزنی توسط گروه داعش دستگیر و به تازه گی اجساد شان پیدا شده است. با این همه گزارش های نیز به نظر رسیده که طالبان مسلح هشت نفر از کندز سر بریدند که در بین آنان زنان و کودکان نیز شامل بود.

گفته می شود که این افراد که همه متعلق به قوم هزاره بودند ماه گذشته در ولسوالی گیلان ولایت غزنی توسط گروه داعش دستگیر و به تازه گی اجساد شان پیدا شده است. با این همه گزارش های نیز به نظر رسیده که طالبان مسلح هشت نفر از کندز سر بریدند که در بین آنان زنان و کودکان نیز شامل بود. گفته می شود که این افراد که همه متعلق به قوم هزاره بودند ماه گذشته در ولسوالی گیلان ولایت غزنی توسط گروه داعش دستگیر و به تازه گی اجساد شان پیدا شده است. با این همه گزارش های نیز به نظر رسیده که طالبان مسلح هشت نفر از کندز سر بریدند که در بین آنان زنان و کودکان نیز شامل بود. گفته می شود که این افراد که همه متعلق به قوم هزاره بودند ماه گذشته در ولسوالی گیلان ولایت غزنی توسط گروه داعش دستگیر و به تازه گی اجساد شان پیدا شده است. با این همه گزارش های نیز به نظر رسیده که طالبان مسلح هشت نفر از کندز سر بریدند که در بین آنان زنان و کودکان نیز شامل بود.

هشت تن از گروه‌گان....

ولایت غزنی از قید راپیدگان آزاد شده است. جزئیاتی در مورد جلوگیری آزادی این گروه‌گان‌ها نشر نشده است. در این اعلامیه آمده است که «افراد مذکور شامل پنج مرد، دو خانم و یک نوجوان می‌باشند.» براساس این اعلامیه، این افراد از جمع ۳۱ مسافری اند که در اوایل سال جاری میلادی توسط گروه‌های تروریستی در ولایت زابل به گروه‌گان گرفته شده بودند. افراد مسلح در ماه فیبروری دو موتر بس را در شاهراه هرات – کابل در مربوطات ولایت زابل متوقف کرده و ۳۱ تن از مسافران قوم هزاره را با خود بردند. این صاه می به تعداد ۱۹ تن از این مسافران آزاد گردیدند و مقامها گفتند که در بدل رهایی آنها ۲۲ از یک رها گردیده‌اند که احتمالاً اعضای خانواده گروه‌گان گیران در زابل می‌باشند. هنوز معلوم نیست که افراد باقی مانده از جمع ۳۱ مسافر زنده اند یا کشته شده اند. در سال جاری به تکرار مسافران مربوط به قوم هزاره در مسیر راه‌های ولایت‌های غزنی و زابل توسط افراد مسلح یوده شده‌اند. در تازه‌ترین مورد، این هفته هفت تن از این گروه‌گانها توسط تروریستها سربریده شدند. «عدم جنگجویان داعش توسط طالبان صحت ندارد» این هفت گروه‌گان زمانی سر بریده شدند که میان دو شاخه گروه طالبان در ولایت زابل جنگ در گرفته است. جزئیات دقیق قتل این مردان و زنان معلوم نیست. اما مقامهای محلی گفته اند که توسط ملیشهای وفادار به داعش کشته شده اند. در همین حال، برخی رسانه‌ها گزارش داده اند که گروه طالبان زیر رهبری ملا اختر محمد منصور جنگجویان کشته شده به دلیل سر بریدن این گروه‌گانها را اعدام کرده اند. اما ریاست امنیت ملی این گزارشها را رد کرده است. ریاست امنیت ملی در اعلامیه خبری افزوده است: «طالبان امروز به گروه‌های متعدد تقسیم شده و افراد مخالف بین هم درگیر هستند و افراد مذکور در نتیجه نبرد بین هم ازبین رفته اند. این تروریستان برای پنهان نمودن فجایع و جنایاتی که مرتکب شده اند، به همچو تبلیغات دست میزنند.» (دویچه وله)

وزارت دفاع: امنیت کشور....

وزارت دفاع: «در ۲ یا سه هفته آینده وضعیت امنیتی در کشور تغییر خواهد کرد و ما برای بهار سال آینده برنامه های امنیتی داریم و نیروهای تازه نفس وارد جنگ خواهند شد.» بخش هایی از افغانستان در پایان فصل جنگ هنوز هم در شعله های ببرد می سوزند. بربنیاد اطلاعات نهادهای امنیتی را بگونه ی کامل در کشور به دست دارند. ولسوالی های بغران و دیشو در هلمند، خاک افغان در زابل، ناوه در غزنی، غورماچ در فاریاب، قلعه زار و دشت ارچی در کندز و وردوج در بدخشان ولسوالی های هستند که حکومت در آنها تسلط ندارد. عتیق الله امرخیل نظامی پیشین خاطر نشان کرد: «پاکسازی باید از کابل و اطراف آن شروع شود و به همینگونه تا به سرحد‌ها برسند؛ مقامات باید برای حفظ بخشهای تصفیه شده برنامه داشته باشند.» نیروهای دولتی از همان آغاز فصل جنگ تاکنون روزها و شبهای پر مشغله‌ای داشته‌اند، هر چند کار کردهای این نیروها در سرکوب طالبان بارها ستوده شده است، اما چگونگی رهبری جنگ در شبه‌نظامی از کشور انتقادهای زیادی را به بار آورده است. نثار حارس سناتور معتقد است: «عدم هماهنگی سبب شد که کندز سقوط کند، عدم هماهنگی سبب شده است که کندز در مارجه هلمند به درازا کشانده شود. خواست ما از حکومت این است که هماهنگی را بگونه جدی در برنامه‌های مدنظر بگیرد.» افزایش عملیات و جدی گرفتن تهدیدهای دشمن از برنامه‌های مهم امنیتی حکومت پنداشته میشود. هم اکنون تنها از ۱۳ عملیات برنامه ریزی شده در ۱۱ ولایت کشور به پیش می برد. وزارت دفاع ملی می پذیرد که در بخش راه کارها هنوز هم میان نیروهای دولتی و غیردولتی وجود ندارد. آگاهان بر این باور هستند که حکومت وحدت ملی یک طرح روشن امنیتی ندارد و ادامه ی بی پروایی های حکومت در این باره افغانستان را با دشواری های زیادی روبرو خواهد کرد. (طلوع نیوز)

جامعه مدنی: برای جلوگیری....

شده و غم و اندوه خود را در این ارتباط آشکار ساختند. این فعالان در رویداد اخیر حکومت را مقصر دانسته می گویند، اختلاف و ناهماهنگی میان مقامات حکومتی با عده گردیده که مردم عام قربانی شوند. حیدر وردک یکتن از فعالان

جامعه مدنی می گوید که در چنین شرایط مردم باید منسجم شوند: «من عبدالله و غنی را نمی خواهم که طفل ۹ ساله مرا سر ببرد و من از شرم نتوانم سر خاکش بروم، سیزده سال دیگر چیزی به توان ما نماند کسی را از یک طرف انداخت کسی را از یک طرف انداخت کسی هزاره گفته و کسی را پشتون، دیگر توان ما خلاص شد. » اخیرا مخالفین مسلح مربوط به گروه دولت اسلامی با داعشی هفت تن را در ولایت زابل سر بریدند که در بین آنان زنان و کودکان نیز شامل بود.

گفته می شود که این افراد که همه متعلق به قوم هزاره بودند ماه گذشته در ولسوالی گیلان ولایت غزنی توسط گروه داعش دستگیر و به تازه گی اجساد شان پیدا شده است. با این همه گزارش های نیز به نظر رسیده که طالبان مسلح هشت نفر از کندز سر بریدند که در بین آنان زنان و کودکان نیز شامل بود. گفته می شود که این افراد که همه متعلق به قوم هزاره بودند ماه گذشته در ولسوالی گیلان ولایت غزنی توسط گروه داعش دستگیر و به تازه گی اجساد شان پیدا شده است. با این همه گزارش های نیز به نظر رسیده که طالبان مسلح هشت نفر از کندز سر بریدند که در بین آنان زنان و کودکان نیز شامل بود. گفته می شود که این افراد که همه متعلق به قوم هزاره بودند ماه گذشته در ولسوالی گیلان ولایت غزنی توسط گروه داعش دستگیر و به تازه گی اجساد شان پیدا شده است. با این همه گزارش های نیز به نظر رسیده که طالبان مسلح هشت نفر از کندز سر بریدند که در بین آنان زنان و کودکان نیز شامل بود.

انتقاد مجلس سنا از....

این مسئله نگرانی و انتقادهای تند اعضای شورای ملی، شماری از استادان دانشگاهها و شهروندان را به دنبال داشته است. پیش از این برخی از رسانه‌های محلی گزارش داده بودند، در دیوار دانشگاه ولایت ننگرهار در شرق کشور شعارهای از سوی افراد نامعلوم در حمایت از داعش، نوشته شده است. (مرکز)

تهادن مدنی در کابل....

به گفته اعتراض کنندگان میعاد قانونی رسیدگی به پرونده در دادگاه عالی گذشته و این امر که نشان دهنده اهمال در رسیدگی به این پرونده است، سبب نگرانی آنها شده است. دادگاه عالی افغانستان به اساس قانون میثوند فیصله محکمه استیناف را در صورت مخالفت با قانون یا خطا، رد کرده و دوباره به دادگاه یابینی بفرستد. دادگاه استیناف پرونده قتل فرخنده در اوایل ماه سرطان بر گزار شد. دادگاه استیناف کابل حکم چهار متهم پرونده قتل فرخنده ملکزاده را از اعدام به حبس کاهش داد. خانواده فرخنده و بسیاری از فعالان مدنی افغانستان که این پرونده را دنبال میگردند، در نشست این دادگاه اشتراک نداشتند. این حکم دادگاه، اعتراضات زیادی را به دنبال داشت. اکثر فعالان مدنی میخواستند دادگاه بعدی رسیدگی به این پرونده علنی برگزار شود. در شب سال نو خورشیدی، مردان خمکنگ در کابل فرخنده را با این ادعا که یک نسخه از قرآن را سوزانده، یا مشت، لگد، چوب و سنگ کشتند و مردم و سازمانهای مدافع حقوق بشر از سراسر جهان را به همراه داشت و باعث اعتراضهای گسترده نسبت به بدرفتاری با زنان در افغانستان شد. این موضوع از همان آغاز در میان مردم، شبکه‌های اجتماعی، رسانه‌ها و محافل گوناگون در داخل و خارج افغانستان بازتاب گستردهای داشت. (بی بی سی)

نادری: دادن مجوز....

خلیل‌الله فروری از محکومان پرونده کابل بانک امضا کرده است و بربنیاد این پیمان بانکی فروری زمینی راه بساحت ۶۸ جریب در اختیار این شرکت قرار داده است تا آن‌های که شهرک بسازد و از عواید و فروش آن‌های این شهرک به میزان ۵۰ درصد سهم مالک زمین به حساب وی گردآوری می‌شد و خلیل فروری بدهکاری اش را و اجازه ساخت شهرک برابر با معیارهای لازم را بدهد. سید منصور سعادت منصور نادری وزیر امور شهرسازی تصریح کرد: «ما تفاهتنامه را امضا کردیم، ما قرارداد نکرديم، زمانی که قضیه فروری از سوی مشاور رئیس جمهور تصفیه شده و به سر رسید، ما منحنی یک نهاد نظارت کننده با خلیل فروری به حیث یک تاجر برخورد کردیم- هر تاجری که بیاید و اینجا کاری کند ما از وی حمایت می‌کنیم.» نادری مشاور رئیس جمهور در این نامه‌ها به لوی سارتوالی نیز هدایت داده است که در روشنایی مقررات اقدام لازم را در این باره انجام دهند. (طلوع نیوز)

سه قاچاقچر مواد....

مسعود یعقوبی، سخنگوی پولیس فاریاب گفته است که پولیس این افراد را در حال

بسته‌بندی مواد مخدر نوع آمفتیامین و هیروئین، از خانه شان بازداشت کردند. سه گفته او، از نزد این افراد، ۲۵ کیلو مواد مخدر نیز بهدست پولیس افتاده‌اند. این افراد در تحقیقات ابتدایی اعتراف کرده‌اند که مواد مخدر را همواره در شهر به شهروندان فروخته‌اند. فاریاب از ولایات نامن است که علاوه بر طالبان، قاچاقچران مواد مخدر در این ولایت فعالیت دارند. در برخی از موارد گزارش شده است که گروه طالبان نیز در تولید و قاچاق مواد مخدر در افغانستان دست دارند. (مرکزی)

افزایش بهای ذغال....

به طور قانونی از شمال توسط تاجران بارگیری شده و به کشور پاکستان صادر میشود. او میگوید که دولت از صادرات ذغال سنگ به پاکستان آگاهی دارد. به گفته او تاجران باید از نظام اقتصاد بازار استفاده درست کنند و به فکر بهای این مواد و حق دستوری مردم به آن باشند. سنگناگ یکی از تولید کننده گان بزرگ ذغال سنگ در شمال افغانستان به حساب می آید. روند استخراج ذغال سنگ و سایر مواد معدنی هنوز در کشور با فساد و مشکل روبرو است. (افغانستان.رو)

طالبان انشعابی علیه....

عبدالمنان نیازی، معاون و یکی از سخنگویان گروه انشعابی طالبان روز سهشنبه ۱۹ عقرب به بیبسیی گفت که در این حمله که روز دوشنبه صورت گرفته دست کم ۷۵ شهروند و زخمی شده‌اند. آقای نیازی افزود که مسئول نظامی گروه طالبان به رهبری ملا اختر منصور در ولایت زابل نیز در این حمله کشته شده و والی خودخوانده این گروه در زابل زخمی شده است. در همین حال گروه طالبان شاخه ملا اختر منصور، وقوع چنین حملهای را رد کرده است. چند روز پیش منابع محلی در ولایت زابل در جنوب افغانستان به بیبسیی گفتند که نیروهای وابسته به ملا منصور در این ولایت با نیروهای وابسته به ملا دادالله، که از ملا محمد رسول، سرپرست شاخه انشعابی گروه طالبان حمایت میکنند، درگیر شده‌اند. عبدالمنان نیازی گفت که درگیری میان نیروهای دو شاخه گروه طالبان در زابل ادامه دارد و دامنه آن از ولسوالیهای خاک افغان و دای چوپان به ولسوالی ارغنداب رسیده است. به گفته آقای نیازی عامل حمله انتحاری روز دوشنبه یکی از نزدیکان ملا منصور دادالله بوده است. یکشنبه گذشته مقامهای دولتی در افغانستان گفتند که آغاز درگیری میان طالبان و افراد وابسته به گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش)، ۷ غیرنظامی که قبل از این ولایت گروه‌گان گرفته شده بودند، سر بریده شدند. هنوز هیچ گروهی مسئولیت کشتن این گروه‌گانها را به عهده نگرفته است اما بیشتر مقامهای محلی جنگجویان از یک وابسته به گروه داعش را مسئول این حادثه معرفی کرده بودند. عبدالمنان نیازی نیز به بیبسیی گفته است که این گروه‌گانها در اختیار جنگجویانی بودند که از منطقه وزیرستان به پاکستان به زایل آمدند. (بی بی سی)

تبت اکثر دهنده....

پنهندگی در سویبن ثبت شده‌اند، اکثر آنان مهاجران افغانستان هستند. گفته میشود که در چند هفته گذشته بیش از ۴۳۳۳ پناهنجوی افغانستان در سویبن ثبت نام شده‌اند، از این میان سه هزار تن آنان خورد سن هستند. شهروندان سویره و عراق پس از افغانستان، بیشترین درخواست پناهندگی را در سویبن داده‌اند. مسئولان دولتی سویبن بیشتر اعلام کرده بودند که تلاش دارند تا اکثر درخواست پناهندگی در این کشور را قبول کنند. به دلیل نامنی، فقر و بیکاری در سال روان دهها هزار افغان روانه کشورهای اروپایی از جمله آلمان، سویبن و ناروی شدند. تنها در هشت ماه گذشته، ۱۲۰ هزار افغان به کشورهای اروپایی به درخواست پناهندگی داده‌اند. (مرکز)

دپلمات ناتو: کمک....

افغانستان هستند. هانس- لوتر دومروس، دومین جنرال ارشد آلمان در ائتلاف ناتو گفت: وضعیت بسیار تاملبرانگیز است. این وضعیت آنطورکه ما امید داشتیم، ثابت نیست.وی در حاشیه رزمایش ناتو در اسپانیا افزود: کنترل ضعیف دولت بر بسیاری از مناطق و فساد، کار تقویت تدابیر امنیتی را دشوارتر می‌سازد اما اگر ما به حضور خود در این کشور ادامه ندهیم، آنها گرفتار گردایی خواهند شد و این خطر جدی وجود دارد که آنها از هم گسسته شوند. قرار است وزارت امور خارجه عضو ناتو اوایل دسامبر سال جاری میلادی با یکدیگر دیدار کرده و درباره آینده در خصوص افزایش تعداد نیروهای افغانستان تا آخر سال ۲۰۱۶ میلادی با توافق به وخیمرت شدن شرایط امنیتی، مقامات نسبت به استراتژی شری‌های ناتو و متحدان احساس خستگی و تردید خود را ابراز کردند. یکی از دپلمات‌های ناتو در بروکسل گفت: هیچکس از این روند خوشحال نیست. نیروهای ناتو نمیتوانند حاضر به بیشتر از آنچه که میخواهیم، به آنها کمک میکنیم. (افغانستان.رو)

غنی با نماینده ویژه....

در منطقه از بین ببریم و در زمینه‌ی برقراری صلح پایدار و انکشاف اقتصادی افغانستان کار کنیم.» شیجون نقش افغانستان را در راستای بهبود وضعیت امنیتی منطقه مهم دانست. در ادامه‌ی هیواد د همکاریو د دوام غوښتنه وکره د بهرنیو چارو وزارت معین د برقي ویزی او پاسپورتونو د صادرونو د طرحی په یادونی سره چې په ۲۰۰۵ م کال کې د استرالیا په همکاری پیل شوی وه؛ حاضر ما بیشتر از آنچه که میخواهیم، به آنها کمک میکنیم. (افغانستان.رو)

بهرنیو چارو وزارت....

هیواد د همکاریو د دوام غوښتنه وکره د بهرنیو چارو وزارت معین د برقي ویزی او پاسپورتونو د صادرونو د طرحی په یادونی سره چې په ۲۰۰۵ م کال کې د استرالیا په همکاری پیل شوی وه؛ حاضر ما بیشتر از آنچه که میخواهیم، به آنها کمک میکنیم. (افغانستان.رو)

این خبرنامه آمده است که رئیس جمهور غنی نیز از کمک‌های چین به افغانستان در عرصه‌های مختلف تشکر کرد و تلاش‌های آن کشور را راستای ترقی و پیشرفت افغانستان و برقراری امنیت در این کشور و منطقه ستایش کرد. وی گفت که صلح باعزت و پایدار نیاز اساسی افغانستان است. آقای غنی افزود: «صلح در افغانستان دو بُعد دارد، یکی صلح با پاکستان و دوم با طالبان.» وی تاکید کرد که حکومت پاکستان باید علیه گروه‌های تروریستی که در مقابل مردم افغانستان اعلان جنگ می‌کنند، اقدام کند و با این کار همکاری و صداقت خویش را در مبارزه با تروریزم و تأمین صلح پایدار در افغانستان نشان دهد. رئیس جمهور خاطرنشان کرد: «تروریزم تهدید مشترک برای افغانستان، پاکستان و منطقه است و بر مبارزه مشترک و صادقانه برای از بین بردن این پدیده شوم تأکید کرد.» این در حالی است که هفته گذشته معاون رئیس جمهور چین در سفر به کابل چند قرارداد مهم با افغانستان را به امضا رساند. (طلوع نیوز)

یک شفاخانه خصوصی....

یک اقدام نیک خواند.وی گفت که وسایل امکانات و یک خصوصی فوق تخصصی چشم «امید» در سطح منطقه کم نظیر بوده و داکتران آن نیز از تجارب عالی برخوردار می باشند: «این شفاخانه تمامی مشکلات را در بخش چشم مرفوع خواهد کرد حد زمینه این است که در این مرکز تعویض قرنیه صورت گیرد من این را برای مردم افغانستان تیریک می گویم این یک قدم نیک جهت بلند رفتن سوپه و کیفیت خدمات در افغانستان است وسایل موجود است که حتا در کشور های منطقه نیست. «آقای فیروز افزود که تلاش دارند تا تعداد از شفاخانه های دولتی را نیز به همکاری سکنور خصوصی به مراکز میدل نمایند تا تمامی امکانات تشخیص و تدایو در داخل کشور انجام شود. مرکز خصوص فوق تخصصی چشم امید در حالی با مجرب ترین کادر درمانی و پیشرفته ترین دستگاه های تشخیصی و تدایو در افغانستان به کار آغاز می کند که گفته می شود سالانه هزاران افغان ببنیای حداقل یک چشم خود را از دست می دهند. شفاخانه نور در کابل یگانه مرکز صحت دولتی است که همه روزه به صد ها مریض مبتلا به بیماری چشم در آن تحت تدایو قرار می گیرند.

در این حال رئیس مرکز خصوصی فوق تخصصی چشم «امید» تعهد نموده گفت که تلاش خواهند کرد تا خدمات معیاری را در خصوص تدایو چشم به مردم انجام دهند. معصود قاسم ابرار مدیر اجرایی اعلام کرد که از فرار پول به کشورهای همسایه و جهان جلوگیری به عمل آید: «این شفاخانه یک مرکز فوق تخصصی عرضه خدمات چشم است. ما متعهد به این هستیم که خدمات استاندارد و معیاری و بخش طبابت چشم در افغانستان به مردم عرضه بداریم در هیچ شفاخانه دیگری به این حد امکانات موجود نیست. فعالیت ما در این بخش باعث می شود که مریض های چشم به کشور های همسایه نروند. «کارشناسان به این باور اند که از همه اولتر اشعه ای دانه بدن مردم در زمینه مراقبت از چشم ضروری بوده و در این بخش باید وزارت صحت برنامه های وسیع را روی دست گیرد.

د غور د ملي پیوستون....

کولې: وویل دملی پیوستون پروگرام په کلیو او بانډوکي ارزښتناک رول لري او ۴۳۳۳ پناهنجوی افغانستان در سویبن ثبت نام شده‌اند، از این میان سه هزار تن آنان خورد سن هستند. شهروندان سویره و عراق پس از افغانستان، بیشترین درخواست پناهندگی را در سویبن داده‌اند. مسئولان دولتی سویبن بیشتر اعلام کرده بودند که تلاش دارند تا اکثر درخواست پناهندگی در این کشور را قبول کنند. به دلیل نامنی، فقر و بیکاری در سال روان دهها هزار افغان روانه کشورهای اروپایی از جمله آلمان، سویبن و ناروی شدند. تنها در هشت ماه گذشته، ۱۲۰ هزار افغان به کشورهای اروپایی به درخواست پناهندگی داده‌اند. (مرکز)

دپلمات ناتو: کمک....

افغانستان هستند. هانس- لوتر دومروس، دومین جنرال ارشد آلمان در ائتلاف ناتو گفت: وضعیت بسیار تاملبرانگیز است. این وضعیت آنطورکه ما امید داشتیم، ثابت نیست.وی در حاشیه رزمایش ناتو در اسپانیا افزود: کنترل ضعیف دولت بر بسیاری از مناطق و فساد، کار تقویت تدابیر امنیتی را دشوارتر می‌سازد اما اگر ما به حضور خود در این کشور ادامه ندهیم، آنها گرفتار گردایی خواهند شد و این خطر جدی وجود دارد که آنها از هم گسسته شوند. قرار است وزارت امور خارجه عضو ناتو اوایل دسامبر سال جاری میلادی با یکدیگر دیدار کرده و درباره آینده در خصوص افزایش تعداد نیروهای افغانستان تا آخر سال ۲۰۱۶ میلادی با توافق به وخیمرت شدن شرایط امنیتی، مقامات نسبت به استراتژی شری‌های ناتو و متحدان احساس خستگی و تردید خود را ابراز کردند. یکی از دپلمات‌های ناتو در بروکسل گفت: هیچکس از این روند خوشحال نیست. نیروهای ناتو نمیتوانند حاضر به بیشتر از آنچه که میخواهیم، به آنها کمک میکنیم. (افغانستان.رو)

د حقانی شبکی دری....

دوی به وړانکارو، تروریستی او د ماین ښخولو په فعالیتونو او تروریستی ډلو نه د وسلو او مهماتو په لیږدونې او په پوځي او ملکي وسایطو په بریدونو کې لاس درلود. دینول شویو کسانو د اعترافونو له امله په خوست ولایت کې د حقانی په تروریستی شبکی اړوند د قوماندان سپین غر دوه پوځي شبکی گټف او له هغو څخه یې ځانمرګي واکمنې یو آر پی جي- ۷، توغندی ویشونوکی، دوه پیکا ، شل کلاشینکوفونه ، شپاړلس پوولس ډزې توپکونه ، څلور تومانچي او څلور ایکم مخاږي او نور پوځي وسایل ترلاسه شوي (باختر)

د حقانی شبکی دری....

دوی به وړانکارو، تروریستی او د ماین ښخولو په فعالیتونو او تروریستی ډلو نه د وسلو او مهماتو په لیږدونې او په پوځي او ملکي وسایطو په بریدونو کې لاس درلود. دینول شویو کسانو د اعترافونو له امله په خوست ولایت کې د حقانی په تروریستی شبکی اړوند د قوماندان سپین غر دوه پوځي شبکی گټف او له هغو څخه یې ځانمرګي واکمنې یو آر پی جي- ۷، توغندی ویشونوکی، دوه پیکا ، شل کلاشینکوفونه ، شپاړلس پوولس ډزې توپکونه ، څلور تومانچي او څلور ایکم مخاږي او نور پوځي وسایل ترلاسه شوي (باختر)

صحت و سلامت

۵ عادت خطرناک برای کلیه‌ها



کلیه عضوی بسیاری سرخست است و حتی با ۲۰ درصد از توانش می‌تواند همانند یک عضو سالم بدون آنکه علامتی از بیماری نشان دهد کار کند.

برخی عادت‌ها برای کلیه‌ها سم است و بهر است برای کاهش فشار وارده بر کلیه‌ها مراقب این عادت باشید.

۱-زیاده‌روی در مصرف گوشت سرخ
مصرف زیاد گوشت و به خصوص گوشت سرخ به معنی افزایش سموم و ضایعات در خون است. متخصصان توصیه می‌کنند روزانه و برحسب هر کیلو، از مصرف یک گرم پروتئین بیشتر تجاوز نکنید (یک فرد ۶۰ کیلوگی نباید بیش از ۶۰ گرم پروتئین مصرف کند). این ماده غذایی را باید در حد متعادل میل کرد. بررسی‌ها نشان داده رژیم‌های پر پروتئین در درازمدت آسیب‌های غیرقابل جبرانی بر کلیه‌ها دارند.

۲-عدم مصرف کافی مایعات
مردم افغانستان تیریک می گویم این یک قدم نیک جهت بلند رفتن سوپه و کیفیت خدمات در افغانستان است وسایل موجود است که حتا در کشور های منطقه نیست. «آقای فیروز افزود که تلاش دارند تا تعداد از شفاخانه های دولتی را نیز به همکاری سکنور خصوصی به مراکز میدل نمایند تا تمامی امکانات تشخیص و تدایو در داخل کشور انجام شود. مرکز خصوص فوق تخصصی چشم امید در حالی با مجرب ترین کادر درمانی و پیشرفته ترین دستگاه های تشخیصی و تدایو در افغانستان به کار آغاز می کند که گفته می شود سالانه هزاران افغان ببنیای حداقل یک چشم خود را از دست می دهند. شفاخانه نور در کابل یگانه مرکز صحت دولتی است که همه روزه به صد ها مریض مبتلا به بیماری چشم در آن تحت تدایو قرار می گیرند.

۳-مصرف زیاد داروها
مصرف داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن و داروهای مانند آسپرین و پاراستامول برای طولانی مدت می‌تواند برای کلیه‌ها خطرناک باشد. این داروها در درازمدت آب‌رسانی به کلیه‌ها مختل می‌شود. متخصصان توصیه می‌کنند برای کنترل این بیماری‌ها دارو مصرف کنید و سالانه با اندازه‌گیری کراتینین خون از سلامت کلیه‌ها مطمئن شوید. فراموش نکنید اضافه وزن و چاقی هم هم در تعادل را حفظ کنید و بیش از ۶ گرم نمک در روز نخورید.

۴-عدم توجه به فشارخون و دیابت
افزایش فشارخون و دیابت نوع دو دلیل اصلی نارسایی کلیه هستند. این دو بیماری را آسیب‌رساندن به عروق و قلب، آب‌رسانی به سلول‌های کلیوی را کاهش داده و در نهایت باعث تصلب آن می‌شوند. متخصصان توصیه می‌کنند برای کنترل این بیماری‌ها دارو مصرف کنید و سالانه با اندازه‌گیری کراتینین خون از سلامت کلیه‌ها مطمئن شوید. فراموش نکنید اضافه وزن و چاقی هم هم در تعادل را حفظ کنید و بیش از ۶ گرم نمک در روز نخورید.

۵-سرگت کشیدن
فلزات سنگین موجود در سرگرت در درازمدت به کلیه‌ها آسیب می‌رساند. برخی تحقیق‌های علمی به اثبات رسانده احتمال ابتلا به نارسایی کلیه‌ها در سطحی که تا ۴ برابر بیش از افراد غیرسگرتی است.

روش هایی را برای محافظت از دندان نوزادان



پوسیدگی دندان ناشی از نوشیدنی های حاوی شکر که حتی با بوتل به نوزادان خورده می شود ممکن است منتهی به مشکلات طولانی مدت دهان و دندان شود.

انجمن دندان آمریکا روش هایی را برای محافظت از دندان نوزادان پیشنهاد داده است.

هرگز نوشیدنی های شکر دار، آب میوه یا آب قند را در بطری نوزاد نریزید. صرفا از بطری برای ذخیره شیر مادر یا شیر خشک استفاده کنید. هرگز اجازه ندهید که نوزاد شما با بوتل به بستر برود.

– قاشق یا پستانک نوزاد را در دهان خود نگذارید. به این ترتیب از انتقال میکروب و باکتری جلوگیری می شود.

– هرگز پستانک نوزاد را با شیرینی جات و مایعات شیرین آغشته نکنید.

– حتما توجه کنید که کودک بعد از خوردن انواع شیرینی جات و چاکلت ها و آب نبات ها، دهان خود را با آب کاملا شستشو دهد و یا یک لیوان آب بنوشد.

– بعد از تغذیه نوزاد، لثه های نوزاد را با استفاده از پارچه ای مرطوب و تمیز پاک کنید. وقتی دندان ها در آمدند و حداکثر تا سن ۳ سالگی دندان های نوزاد را آرام یا استفاده از مسواک و خمیر دندان فلورایدی به اندازه یک دانه برنج پاک کنید.

– ما بین سنین ۳ الی ۶ سالگی، از مقدار خمیر دندان به اندازه یک نخود محتوی دندان خود را به بیرون بریزد، بر مسواک زدن دندان های فرزندان خود نظارت داشته باشید.

– بعد از یک سالگی کودک خود از پیاله عادی برای نوشاندن مایعات به وی استفاده کنید.

ویتامینی که سلول های سرطانی را می کشد

بررسی های جدید به حاکی از آن است که دوزهای بالای ویتامین ث می تواند منجر به نابودی سلول های سرطانی مقدر در ایجاد سرطان روده بزرگ شود.

تیم تحقیقاتی آمریکایی با دادن حجم زیادی از ویتامین ث شاهد تصعیف و کشته شدن ژن های جهش یافته KRAS و BRAF در سلول های سرطانی روده بزرگ شدند. این مطالعه که در مجله جهش نیز نتایج آن به چاپ رسیده همچنین حاکی از آن است که سپین نیز در این ژن ها منجر به شکل تهاجمی تر سرطان روده بزرگ می شود و به خوبی به درمان های فعلی یا شیمی درمانی پاسخ نمی دهد.

در مقابل اثر آنتی اکسیدانی ویتامین ث برخی از انواع آسیب های سلولی را به تأخیر می‌اندازد.

محققان دریافتند که در کشت سلولی موش، میزان بالای ویتامین ث یعنی معادل حدود ۳۰۰ کینو منجر به اختلال رشد تومورهای اولیه کتال می شود و جهش ژنهای یادشده را به تأخیر می‌اندازد.

کولین تیم در حال حاضر امیدوارند که این یافته ها بتواند به توسعه درمان های جدید منجر شود. سرطان روده سومین سرطان شایع در جهان و چهارمین علت مرگ کشائی از بیماری است. بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های ایالات متحده آمریکا، در سال ۲۰۱۱ میلادی ۵۱ هزار و ۷۸۲ نفر بر اثر این بیماری جان خود را در این کشور از دست داده اند.