

عبدالله عبدالله: در حل....

وی گفت: «امروز دولت و حکومت که شکل گرفته این بر خواسته های شما حرکت نمی کند، خواسته های شما را به نظر ندارد، امروز به صراحت به شما می گویم همین برداشت به وجود آمده است، زمانیکه این برداشت به وجود بیاید پس ما به طرف بی راهه حرکت می کنیم.»

آقای کاظمی افزود که دوسیه های قتل های زنجیره یی شخصیت های سیاسی تعقیب نمی شود و به گفته وی رویداد خوتین ۱۵ عقرب ۱۳۸۶ که در آن بمشول سید مصطفی کاظمی شش تن از اعضای ولسی جرگه و ده ها افراد ملکی کشته و ده ها تن دیگر زخمی شدند، فراموش گردیده است.(راديوآزادی)

پوتن قانونی رئیس....

لیسه، به تحصیل در رشته شریعت در دانشگاه کابل پرداخت، اما از همان سالهای جوانی، به جمع مجاهدین افغان پیوست. شوروی صلح در سال ۱۳۸۹ تاسیس و برهان الدین ربانی، رئیس جمهور سابق و رهبر جمعیت اسلامی به عنوان رئیس انتخاب شد.بعد از برهان الدین ربانی، پسر او صلاح الدین ربانی(وزیر خاجه کنونی افغانستان) که سرپرست حزب جمعیت اسلامی بود، رئیس شورای عالی صلح تعیین گردید. (افق)

روزانه دو هزار

یک هزار افغان وارد جرمنی شده اند اما وزارت داخله این کشور می گوید: حالا تعداد افغان های پناجو که قصد رسیدن به جرمنی را دارند، تا دو مرتبه افزایش یافته است. به این ترتیب، بیشتر از هزار شهروند

افغانستان، به آرزوی پذیرش و یک زنده گی بهتر وارد جرمنی میشوند. توماس دی مایزیبر وزیر داخله جرمنی در نشتسی که روز پنجشنبه با شرکت صدراعظم انگلا مرکل برگزار شده بود، گفت که پناهجویی افغان ها چیزی است که باعث نگرانی آنها شده باشد، میخواهند از چنین کاری جلوگیری کنند. وی مایزیبر اخیرا هم گفته بود که ورود شهروندان افغانستان به این تعداد، برای جرمنی غیر قابل پذیرش است و افغان های طبقه متوسط باید در کشور شان بمانند. وی گفت:

«افغانستان در ماه اکتوبر و در مجموع در تمام سال، در میان کشور های منطقه از نظر پناهجویی در لست جای دوم را دارد. این غیر قابل پذیرش است. ما با حکومت افغانستان توافق کرده ایم و این کار را نمیخواهیم. افغان های طبقه متوسط که اکثر شان از کابل استند، به صورت فزاینده درخواست پناهنده گی می کنند. ما با حکومت افغانستان توافق کرده ایم که جوانان افغان و طبقه متوسط در کشور شان بمانند و آنجا را بازسازی کنند.»(راديوآزادی)

افغانستان چهار هلیکوپتر....

این هلیکوپتر ها چیی وقت و چی گونه به افغانستان انتقال داده خواهند شد؟ یک منبع دیپلوماتیک افغان در دهلې جدید هم در صحبت با راديوآزادی تأیید کرد که این پرسسه نهایی شده است. اما، ثواب غورزنگ سخنگوی شورای امنیت ملی افغانستان به راديوآزادی گفت که بحث در مورد کمک نظامی هند با افغانستان در مراحل ابتدایی مراح دارد. غورزنگ بیشتر توضیح داد: «بحث های کمک نظامی کشور هند به نیروهای هوایی افغانستان در مراحل ابتدایی خود هستند. درین دیدار، در مورد جزئیات این همکاری ها بحث و گفت و گو خواهد شد. به مجرد که ما وارد جزئیات بحث شدیم، معلوماتی شاید در خدمت شما قرار خواهد داد.» غورزنگ افزود که در سفر آقای اتمر به هند در مورد همکاری های دو کشور در جهت از میان بردن تروریزم و تهدیدات امنیتی و همچنان همکاری های جمهوری هند به نیروهای امنیتی و دفاعی افغانستان به خصوص نیروهای هوایی افغانستان بحث و تبادل نظر خواهد شد. این در حالی است که گزارش ها از گذرش شورشگری طالبان در نقاط مختلف افغانستان و افزایش ناامنی ها خبر می دهند. محمد اشرف غنی رئیس جمهور افغانستان در ابتدا کمک نظامی از جانب هند را به حال تعلیق در آورد به امید آن که رهبری سیاسی و نظامی پاکستان طالبان را که گفته می شود بسیاری شان در خاک پاکستان به سر می برند، به میز مذاکره بکشاند.(راديوآزادی)

فغان جامعه مدنی

خواستاش به عقد نکاح در آورده شود. این رویداد به سطح کشور و جهان کوشش شد و افغانها در سراسر کشور از راه رسانههای اجتماعی مخالفت شان را با او برابر آن نشان دادند. فعالان جامعهی مدنی در حمایت روز جمعه قطعنامهای را نشر کردند که در آن از حکومت وحدت ملی خواست شد تا هرچه زودتر در برابر این رویداد دست به کار شود. در این قطعنامه آمده است که عاملان این رویداد باید شناسایی شده و به دادگاه معرفی شوند؛ و نیز مسئولین ولایت غور بازپرسی شوند. در پارهی این رویداد پاسخ به هشتاد و چهار فعالان جامعهی مدنی از حکومت خواستند تا هیئتی که به منظور بررسی از رویداد سنگسار به غور فرستاده شده در چارچوب قانون و به دور از مصلحتها کار کند. در این قطعنامه از رهبران حکومت خواسته شده است تا یک میکائیزم درستی را برای امنیت زنان در کشور ایجاد کنند و نیز از فرهنگ گریز از مجازات جلوگیری نمایند. (طلوع نیوز)

هریم منصف وزیر....

اکنون یکی از مسئولتهای او به عنوان وزیر نهادهای دموکراتیک، بازنگري در نظام انتخاباتی کانادا و تبدیل آن به نمایندگی تناسبی است.خانم منصف نخستین زنی است که به نمایندگی از

منطقه پیتربرو در ایالت انتاریو به مجلس این کشور راه یافته است.او متولد شهر هرات است و در زمان رژیم طالبان در سن ۱۱ سالگی همراه با دو خواهر و مادر بیهوش از افغانستان به کانادا فرار کرد. (مرکز)

اولین سرود ملی

انستیتو ملی موسیقی افغانستان، است. به گفته سازندگان این سرود، وزارت معارف آن را تأیید کرده و قرار است پس از تصویب شورای وزیران افغانستان در تمام کتابت این سرود در کنار سرود ملی خوانده شود.مریم عطایی، از دفتر سازمان نجات کودکان در افغانستان به بی بی سی گفت که هدف از ساختن این سرود کمک به کودکان افغان است که برای آینده خود دورنمایی ترسیم کنند و برای آن تصمیم بگیرند.

روز پنجشنبه ۱۴ عقرب مراسمی نیز به مناسبت معرفی این سرود در کابل برگزار شد. در این مراسم فرهاد دریا، آوازخوان و آهنگساز مشهور افغان که به تازگی به عنوان سفیر سازمان نجات کودکان در افغانستان انتخاب شده است، گفت که آنها خواستهند با ساختن این سرود، اثره شده از سوی دولت افغانستان، «به کمک معجزه ضرب و نوای خوش، انگیزهای صلح و مهرآنی و امید را در کودکان افغان ماندگار میکنند.»رولا غنی، بانوی اول افغانستان نیز در مراسم معرفی این سرود حضور داشت.بر اساس آمارهای ارائه شده از سوی دولت افغانستان، نزدیک به ۱۵ هزار مکتب با حدود ۹ میلیون دانشآموز دختر و پسر در این کشور وجود دارد.(بی بی سی)

شرحمد آریانا از

فیض محمد عثمانی، وزیر ارشاد، حج و اوقاف گفته است که، در کنار این درآمد اخیراً این شرکت ۲۳ میلیون افغانی برای درمان کودکانی که سوراخ قلب داشته اند نیز کمک کرده است. وزارت حج و اوقاف بیست و سه میلیون افغانی از پول حاجیان به درمان کودکان که سوراخ قلب دارند؛ کمک کرده و برای ساخت یک مسجد از هر زایر خانه، خانه بیست دالر جمع آوری کرده است. آقای عثمانی گفت که در داخل عربستان حجاج مشکلاتی مثل نبود رهنما در برخی هواپما ها و مشکل ترانسپورت در مکه و مدینه داشتند اما تلاش ها برای رفع آن در سال های آینده ادامه دارد. قابل ذکر است که، اسامال در رویداد فرود آمدن چرقتیل و ازدحام در منا، هنده زایر کشور کشته و بیش از سی نفر شان زخم برداشتند. (دوهم)

صاحب امتیاز یک....

منزلش بود که این بمب منفجر و منجر به مرگ او شد.در این انفجار که در محله شامیر شهر غزنی رخ داده، دو فرزند آقای عرفانی نیز به شدت زخمی شدهاند. تاکنون انگیزه اصلی این قتل مشخص نیست و گروه یا فردی نیز مسئولیت آن را به عهده نگرفته است.به گفته شماری از ساکنان غزنی رادیو سعادت برنامههای مذهبی پخش میکند و موضعگیری سیاسی نداشته است. با این حال برخی از رسانههای افغانستان گفتهاند که در برنامههای این راديو از سیاستهای جنگجویانه گروه طالبان انتقاد میشود و حمله انتحاری نیز حرام خوانده شده بود. (بی بی سی)

هر دو گروه طالبان به....

نیاز مرم به صلح دارند و ابزار امیدوار کرد که هر گروه های از هم جدا شده طالبان دوباره یکجا شده تا مذاکرات صلح از یک طرف صورت گیرد.او در ادامه گفت که هر دو جناح طالبان طرفدار مذاکرات صلح اند. وی افزود: «همین قدر می گویم که اگر مذاکرات صلح از دو آدرس باشد، پیشبرد این مذاکرات از دو آدرس خیلی مشکل خواهد بود. خدا کند که این مذاکرات با طالبان از یک آدرس صورت گیرد و آنها به خاطر صلح و به خاطر مرام افغانستان، دوباره یکجا شوند.» اخیراً یک گروه انشعابی طالبان برای خود رهبر جدید تعیین کرد.این گروه جدید به رهبری ملا محمد رسول آخوند می گوید که با ختبر محمد منصور و حامیان وی درگیری جنگ نشده، بلکه بیشتر بر جنگ و مبارزه در برابر دشمنان تمرکز خواهند کرد. اکثریت حامیان ملا محمد رسول از ملا ختبر محمد منصور ناراضی اند، چون او خبر مرگ ملا محمد عمر را چندین سال پنهان کرده بود. برخی آنها شک دارند که ملا محمد عمر، شاید از سوی ملا ختبر محمد منصور کشته شده باشد. اما سید اکبر آغا می گوید که جناح های تقسیم شده در هر گروه که باشد بر ضد یک دیگر اتهامات را وارد می کنند.به گفته وی، آنچه که برای مردم افغانستان اهمیت دارد، مذاکرات صلح از یک آدرس می باشد.در این میان، وی گفت کهتمام طالبان به نفع پرسوه صلح است. زیرا اگر صدای صلح بلند می شود، کدام صدای دیگر در برابر آن وجود نمی داشته باشد که اکنون چنین نیست. (راديوآزادی)

والی غور: شماری از....

افزود: « ما اقرار از شناسایی کردیم و یک رفت شائرا نام میگیرم که مولوی یوسف نام دارد که برادرش خواستگار این دختر بوده و این دختر را بخاطری که برادر مولوی یوسف را نمیگرفت فتوا داده. افراد دیگری را که ما شناسایی کردیم، بخاطر اینکه رازش نزد خود ماست، برای تان گفته نمیتوانیم و معذرت میخواهیم.»هر خشانه که زنده سال مرگ داشت، دو هفته پیش بعد از آن در یکی از مناطق ولایت غور سنگسار شد که شماری او را به داشتن روابط نا مشروع با یک پسر بیست و سه ساله متهم کردند.(راديوآزادی)

دروازه مکتبی که به....

محمدعیوض نظری، معاون آموزشی این ریاست به سلاموطندار گفت که این مکتب

به نام «روشان» بود و مجوز آموزش آن گرفته شده و تا روشن نشدن قضیه در این مکتب مسدود خواهد بود.به گفته آقای نظری پس از بررسی ها معلوم شده است که در نصاب آموزشی این مکتب فرهنگ و تاریخ پاکستان و زنده گی نامه های بزرگان سیاسی و نظامی این کشور به زبان انگلیسی آموزش داده می شده است. او گفت که به زودی این موضوع را با نهادهای عدلی و قضایی شریک می کند.عبدالنافی روشن، رییس این مکتب خصوصی نیز آموزش این مضمون ها را می پذیرد و می گوید که این قضیه از ناآگاهی صورت گرفته و آن ها نمی دانسته اند که آموزش این درس ها با نصاب آموزشی افغانستان مخالف است.

در این مکتب خصوصی از صنف اول تا صنف ششم آموزش داده می شد. باشندهگان و فعالان مدنی این ولایت با ستایش از عمل کرد مسؤولان در بستن این مکتب، آموزش فرهنگ و تاریخ کشور همسایه در افغانستان را جفایی در حق فرهنگ و تاریخ کشور خود دانستند. (سلام وطندار)

کانگرس امریکا : پاکستان....

تازه کانگرس امریکا گفته شده که پاکستان جنگ نیابتی را علیه هندوستان درافغانستان ادامه میدهد و از گروه های تروریستی علیه هند درافغانستان کار میگیرد. کانگرس امریکا این عمل پاکستان را یک حرکت خصمانه علیه هند و افغانستان خوانده است. گزارش کانگرس امریکا که به استناد داشته های وزارت دفاع آنکشور تحریر شده گفته است، کانگرس امریکا این گفته های وزارت دفاع آن کشور را تأیید میکند که پاکستان با افغانستان از تروریستان که درداخل خاک آنکشور اند علیه منافع هند استفاده میکند زیرا اسلام آباد از ایجاد روابط نیرومند میان کابل و دهلې هراس دارد و با تمام توان میکوشد تا میان این دو کشور رابطه که عمیق و سنتی است خشه وارد کند و آنان را از هم دور سازد.کانگرس امریکا صریحا گفته است که پناگاه های تروریستان همچنان در پاکستان فعال است و شبکه های تروریستی، احزاب مذهبی، افراطی افراز ووسيله پاکستان درجنگ نیابتی آنکشور علیه هند درمیدان افغانستان است. گزارش کانگرس امریکا درخصوص جنگ نیابتی پاکستان علیه هند درافغانستان در حالی مطرح میگردد که نهادهای امنیتی افغانستان سالها قبل گفته اند که پاکستان مصروف یک جنگ نیابتی نه تنها علیه هند درافغانستان است بل میخواهد کشورهای دیگر را نیز درمحنه افغانستان به حاشیه براند.باید گفت که پاکستان با ایجادگروه های تروریستی میکوشد از آنها به عنوان وسیله فشار علیه افغانستان استفاده کند و خواست خ خود را دراین کشور که اضافه از سی سال گذشته چهار بحران و مشکلات است تحمیل کند.آگاهان سیاسی درکشور میگویند پاکستان نه تنها از ضد تروریستان و احزاب مذهبی دراین کار زار ضد افغانی استفاده میکند بل تجارت و اقتصاد با افغانستان و هند را نیز سیاسی ساخته و از حق ترازیت افغانستان چشم میپوشد و میکوشد که افغانستان یک راه ترازیت آزاد و یک بازار استلاکی برای آنکشور باشد. در حالیکه کشورهای دیگر که نگران افغانستان ونگران تسلط تروریستان براین کشور اند میکوشند افغانها را کمک کنند تا از دشواری های کنونی بدر آیند و هند از زمره چنین کشورها است. در حالیکه پاکستان که دویار با هند چنگید و شکست خورده است. باید گفت که درطول چهارده سال گذشته، سفارت وکنسلگری ها و تاسیسات دیگر هند در افغانستان بار ، بار هدف حملات تروریستی قرارگرفته و مضعوات افغان و هندوستان آن را به سازمان استخبارات نظامی پاکستا آی اس آی ربط داده اند. (باختر)

آگاهان: آزادی مجرم....

شمول شورای وزیران حق مداخله در تصمیم گیری های نهادهای قضایی کشور و انشاد و این کار حکومت خلاف تمامی معیارهای حقوقی است.طاهر هاشمی، استاد حقوق و علوع سیاسی در دانشگاه کابل در این باره چنین گفت:«این کار خلاف همه علوم های حقوقی است، استقلال قضا زیر سوال رفته است و حکومت فهم و دانش حقوقی را در کشور مسخره کرد.»هم همین حال، سید سعادت منصور نادرى ، وزیر امور شهرسازی می گوید که در این کار هیچ معامله بی انجام نشده است و از کار های خلیل الله فوزی به گونه دقیق نظارت خواهد شد.آقای نادری می افزاید:« هیچ معامله بی صورت نگرفته است، ما نظارت کننده هستیم و هیچ نوع تشویشی باید صورت نگیرد.»از سویی هم، ریاست جمهوری اطمینان می دهد که حکومت پول های کابل بانک را از تمامی بده کاران این بانک خواهد گرفت. سید نظر هاشمی، معاون سخنگوی رییس جمهور گفته است:«حکومت افغانستان بر تعقیب پرونده کابل بانک همچنان ادامه می دهد و تمامی پول ها را از نزد مقروضین بدست خواهد آورد.»طاهر، باور حکومت افغانستان بر این است که خلیل الله، فوزی با بدست آوردن سود از این کار، بدهی هایش را به کابل بانک بپردازد. بازگشایی پرونده اختلاس کابل بانک از نخستین کار های رییس جمهور اشرف غنی در کار مبارزه علیه فساد اداری در کشور بوده است. کاری که انتظار می رفت به یکی از چنجالی ترین پرونده های فساد اداری در افغانستان نقطه پایان بگذارد. اما آگاهان میگویند که سهم دادن به یکی از مجرمین که همین اکنون در زندان به سر می برد، می تواند شکست حکومت در مبارزه با فساد شناخته شود. راشد پهلروز، رییس اجرائیه کمیته مستقل مشترک نظارت و ارزیابی مبارزه در برابر فساد اداری گفته است:«این یکی از کلان

ترین اشتباه های حکومت وحدت ملی است که به اعتبار نسبی حکومت در مبارزه با فساد اداری لطمه بزرگی وارد کرده است.» (طلوع نیوز)

روسیه: نفوذ داعش

نفوذ داعش در افغانستان را بررسی میکند.پیشتر مقامهای دولتی روسیه گفته بودند که داعش در ۲۴ ولایت افغانستان فعالیت دارند و سربازگیری میکند.دولت افغانستان در چند ماه گذشته، از حکومت روسیه خواسته تا نیروهای امنیتی این کشور را برای مبارزه با داعش تجهیز کند. در همین حال، معاون وزیر دفاع روسیه روزچهارشنبه گفته است که کشورش در چهارجوب روابط دوجانبه، به افغانستان کمک خواهد کرد.

اما او تأکید کرده که مرکز برقراری گروههای تروریستی با داعش در پاکستان است.معاون وزارت دفاع روسیه، از همکاری کشورش با افغانستان در مبارزه با تروریزم اطمینان داده است.پیش از این، الکساندر مانیتسکی، سفیر روسیه در کابل گفته بود، کشورش برای کمک به افغانستان در این زمینه آماده است. (مرکز)

آبدهای تاریخی غزنی....

اسدالله جلالزی، یکی از فعالان مدنی می گوید که فرصت خوبی برای بازسازی آبدات تاریخی غزنی حین معرفی این ولایت به عنوان مرکز تمدن کوشورهای اسلامی پیش آمد، اما مسؤولان به علت نبود ظرفیتهای مورد نیاز نتوانستند از این فرصت‌ها استفاده کنند.با این حال محبوب‌الله رحمانی، سرپرست ریاست اطلاعات و فرهنگ این ولایت گفت که هم‌اکنون توجه بیشتر روی آبدات تاریخی مرکز غزنی معطوف شده است و با آثاری که در مناطق شمال قرار دارند کاری نمی‌شود کرد.آقای رحمانی می‌گوید که ۱۸ آبده تاریخی در غزنی در آستانه تخریب و از بن‌برقن قرار دارند.غزنی برای بار نخست در زمان جهان‌گشایی کوروش کبیر، پادشاه هخامنشی‌ها (پنج و نیم سده پیش از میلاد)، به عنوان د مقاومت ثبت تاریخ شد. سپس در زمان کشورگشایی اسکندر مقدونی (۳۳۰ پیش از میلاد)، پادشاهان کوشانی (سده نخست میلادی) و سفاریان (تا پایان سده سوم هجری) نیز به عنوان سنگر دفاع در برابر تهاجم‌های دشمن درج تاریخ گردیده است.از مکان‌های تاریخی و دیدنی غزنی می‌توان از ارگ غزنی، مناره‌های غزنی، قصر سلطان مسعود غزنوی، مقبره سونگین «پنجاه گزار دودمان غزنی» مقبره سلطان محمود غزنوی، مقبره سنایی غزنوی، تپه سردار، باغ پمروزی، باغ هزار درخت و ده‌ها مکان دیگر نام برد. (سلام وطندار)

افغانستان: خطرناک ترین....

یک منطقه، پرمخاطره، اما ماموریت جبران پذیر و قابل پاداش برای کارمندان موسسات خیره محسوب می شد، اما اینک افغانستان در سطح جهان، به خطرناک ترین کشور برای کارمندان موسسات خیره تبدیل شده است. به نوشته آژانس خبری فرانس پرس، موسسات خیره‌ه، بین المللی در زمینه، استخدام کارمند برای دفاتر شان در افغانستان با دشواری مواجه شده اند و برخی بست ها در دفاتر این موسسات درافغانستان از مدت ها به اینسو خالی باقی مانده است.سرپرست یک موسسه غیر دولتی فرانسوی در کابل که از افشای نامش خودداری کرده است، می گوید: «برای نامزدان کار در موسسات خیره لازم است تا اطمینان داده شود که هر روز کسی خودش را در برابر دروازه آنها های اخیر در شمال افغانستان و اشغال شهر کندز توسط مخالفان مسلح دولت، تشدیددرگیری ها و پس از آنکه در جریان عملیات نیروهای امنیتی افغان دربار دوباره شهر کندز، شفاخانه، دکتران بدون سرحد (MSF) در این شهر مورد بمبارانم قرار گرفت، تعدادی از موسسات امداد رسان بین المللی به شمول دکتوران بدون سرحد (MSF) فعالیت هایشان را در شمال افغانستان متوقف یا محدود ساختند.اما پس از عادی شدن دوباره اوضاع در شهر کندز، اکبر یاد، هماغه موسسات برای افغان ها از آغاز دوباره، فعالیت آن را به امداد رسانی در این شهر خیر داده است. (راديوآزادی)

پزشکان بدون مرز: تصور....

گذشته است، بیخیریم.»در گزارش آمریکایی به کارمندان و بیمارانی که پس از حمله اول از این شفاخانه فرار میکردند، شلیک کردند.به گفته سازمان پزشکان بدون مرز در این حمله ۳۰ نفر جان خود را از دست دادند که از میان آنها ۱۳ کارمند این نهاد و ۱۰ بیمار شناسایی شده‌اند و هویت ۷ نفر دیگر به دلیل شدت سوختگی در این مرحله قابل تشخیص نبوده است. پیشتر، مقامهای افغان گفته بودند که نیروهای وابسته به گروه طالبان که در آن زمان کنترل شهر کندز را به دست داشتند، در محوطه این شفاخانه سنگر گرفته بودند و از آنجا به نیروهای افغان خارجی شلیک میکردند.سازمان پزشکان بدون مرز در گزارش تازه خود بار دیگر این ادعا را رد کرده و گفته است که هیچ یک از کارمندان آنها، پیش از انجام حمله هوائی، گزارشی از تیراندازی در محوطه باغ و ساختمان شفاخانه نداده بودند.این حال این نهاد گفته است که ۲۰ نفر از ۱۰۵ بیماری که در شب حمله در این شفاخانه بستری بودند، از اعضای گروه طالبان بودند که در درگیریهای کندز زخمی شده بودند. پزشکان بدون مرز گفته که این افراد مسلح بودند و این سازمان افراد زخمی را بدون در نظر گرفتن وابستگیهای گروهی و سیاسی آنها تحت درمان قرار

میدهد.سازمان پزشکان بدون مرز بیشتر هم گفته بود که در شب حمله، زخمیهای هر دو طرف درگیری در تختهای کنار هم در این شفاخانه بستری بودند.

(بی بی سی)

تهادهای مدنی: آلمان

آلمانی گفتند که این کشور ادعای حمایت از حقوق بشر دارد و نباید حقوق اساسی پناهجویان را نقض کند.نهادهای مدنی افغانستان گفتند که ولسوالیها در شماری از ولایات یکی بی دیگری سقوط میکنند و حکومت وحدت ملی قادر به حفاظت از جان و مال شهروندان خودش در مناطق ناامن نیست. براساس اظهارات فعالان مدنی، بیشتر افغانهایی که به اروپا سفر کرده اند، آنها بیاند که به دلیل سقوط ولسوالیها مجبور به ترک کشورشان شده است.بصیر فیضی یک تن از فعالان مدنی در کنفرانسی که روز پنجشنبه در کابل برگزار شده بود گفت: «این اقدام دولت آلمان که تصمیم دارد پناهجویان افغان را برخلاف کنوانسیون ۱۹۵۱ جنیوا خارج کند و دولت افغانستان هم بدون در نظر داشت وضعیت امنیتی امنی است، به پذیرش این پناهجویان گرفته است، واقع این اقدامات موهطشان ما را قربانی میسازد.»افغانستان پس از سوریه بیشترین پناهنچو را در اروپا دارد. بیشتر پناهجویان راه آلمان را در پیش گرفته و امیدوارند که در آن کشور به عنوان مهاجر قبول شوند. ولی اظهارات مقامهای آلمان و افغانستان در مورد اخراج این پناهجویان نگرانیهرا را افزایش داده است.(دویچه وله)

۲۸ جنگجوی داعش

نگرهار انجام شده است.مسئولان محلی نگرهار گفته‌اند، نیروهای امنیتی چند دستگاهه یی شامل دیشانتن، کمیونتر و بعضی وسایل دیگر داعش را نیز از بین برده است.از تلفات نیروهای امنیتی هنوز جزئیات ارائه نشده است.نگرهار در شرق کشور و ولایات ناامن است که گروههای تروریستی داعش و طالبان در برخی از ولسوالیهای این ولایت، فعالیت گسترده دارند.(مرکز)

به قارباب ولایت کی

ولسوالی یوه امنیتی مسوول دباخترآژانس خبریال ته وویل چی به دی نیته کی خلور ته وسله وال طالبان ووژل شول اوپوشمیر نوز بی تپیان شول ویل کیچی چی نور پرلگر دسردزیان له زغملو وروسته له سیمی خخته تشندی دی دقارباب ولایت دپولیسو دغه مسوول وایی چی په دی نیته کی پوخیانو او دسیمې اوسیدونکو ته زیان نه دی اوبتی.»باختر

دافغانستان دسولې

وزارت درسی وینا له بخي طارق فاطمی له د تک شلیجون سره په کننه کی هبله وکره چی دده شتون او وړول وکولای شي دافغانستان په کډون دهمو سیمه نیزو مسلو په برخه کی دچین او پاکستان اینک افغانستان در سطح جهان، به خطرناک ترین کشور برای کارمندان موسسات خیره تبدیل شده است. به نوشته آژانس خبری فرانس پرس، موسسات خیره‌ه، بین المللی در زمینه، استخدام کارمند برای دفاتر شان در افغانستان با دشواری مواجه شده اند و برخی بست ها در دفاتر این موسسات درافغانستان از مدت ها به اینسو خالی باقی مانده است.سرپرست یک موسسه غیر دولتی فرانسوی در کابل که از افشای نامش خودداری کرده است، می گوید: «برای نامزدان کار در موسسات خیره لازم است تا اطمینان داده شود که هر روز کسی خودش را در برابر دروازه آنها های اخیر در شمال افغانستان و اشغال شهر کندز توسط مخالفان مسلح دولت، تشدیددرگیری ها و پس از آنکه در جریان عملیات نیروهای امنیتی افغان دربار دوباره شهر کندز، شفاخانه، دکتران بدون سرحد (MSF) در این شهر مورد بمبارانم قرار گرفت، تعدادی از موسسات امداد رسان بین المللی به شمول دکتوران بدون سرحد (MSF) فعالیت هایشان را در شمال افغانستان متوقف یا محدود ساختند.اما پس از عادی شدن دوباره اوضاع در شهر کندز، اکبر یاد، هماغه موسسات برای افغان ها از آغاز دوباره، فعالیت آن را به امداد رسانی در این شهر خیر داده است. (راديوآزادی)

دکنار ینار په خینو

قوماندانی ویاند سید سرور حسینی دباخترآژانس خبریال ته وویل چی دطالبانو له بریدونو وروسته پوخیانونه او استقامتونو خخته په پرلگرو ډزی وکړی او په پای کی طالبانو له دوی سره د مقاومت قدرت له لاره سره ورکړ او یتینی شپه مورد بمبارانم قرار گرفت، تعدادی از موسسات امداد رسان بین المللی به شمول دکتوران بدون سرحد (MSF) فعالیت هایشان را در شمال افغانستان متوقف یا محدود ساختند.اما پس از عادی شدن دوباره اوضاع در شهر کندز، اکبر یاد، هماغه موسسات برای افغان ها از آغاز دوباره، فعالیت آن را به امداد رسانی در این شهر خیر داده است. (راديوآزادی)

او امنیتی برخی وزیرانو د هېواد د عمومي امنیتی حالت به بڼاب د ملي امنیت د شورا غونډې ته رپوتونه وړاندې کړل. د دېواد په کونټ کونټ کې دخلکود دښمنانو گواښونه وځپړل شول او غونډې د هغو د شنډولو او د له منځه وړلو په لاره کې د هېواد امنیتی او دفاعي کواونو ته لازمي لارښوونې صادري کړې وروسته د هلمند، بدخشان، کونړ، لوگر، ننگرهار او د لغمان په ولايتونوکې د امنيتي حالت او د حکومتوالی، موضوع طرحه شوه، د دغو ولايتونو واليانو د اوروندو ولايتونو د امنيتي برخه او حکومتوالی کې د شتو چلنجونو په بڼاب ففضل رپوتونه وړاندې کړل د ملي امنیت شورا د واليانو له خوا طرحه شوې ستونزې او وړاندیزونه به مفصل ډول وځپړل او لازمي لارښوونې يي صادري کړې. (باختر)

دوه تته چې اړان او

بند اوبل يي هم په شپږو کلونو او دوو مياشتو بند محکوم شول. دهرات دښاري ابتدایيه محکمي مسوولين وايي هغه سړي چې هندوستان ته دننه يي توکو دلبږوونې او قاچاقو په تور نيول شوي و په لس کاله بند محکوم شو. توري دهرات ابتدایيه ښاري محکمې دعامه امنیت دډیوان په قضايي علمي غونډه کې چې دفتاوتمل غلام رحمانو منصور، په سړي جوړه شوي وه وسواکه نشور. دغه سړي پوښمکی کسان له ستوني څخه دننه يي توکو دقاچاقو په خاطر له لاري دننه يي توکو دقاچاقو په خاطر استخدام کړي و چې څه موده مخکې نيول شوي. (باختر)

صحت و سلامت

افراد چاق باید ویتامین E بیشتری مصرف کنند



طبق مطالعه اخیر، افراد چاق مبتلا به سندروم متابولیک با مشکل کمبود ویتامین E مواجه هستند. مطالعه اخیر محققان دانشگاه ایالتی اورگن آمریکا نشان می دهد که افراد چاق به میزان بیشتری ویتامین E نیاز دارند چراکه وزن آنها و سایر مشکلات شان موجب افزایش استرس اکسایشی در آنها می شود، و همین مشکلات با مصرف ویتامین E کاهش می یابد. به گفته محققان این پژوهش، افرادی که به شدت مبتلا به کمبود ویتامین E هستند، در معرض ابتلا به طیف گسترده ایی از بیماری های مرتبط با سندروم متابولیسیسم، از جمله بیماری قلبی، دیابت، آرترایم و سرطان هستند.

به لحاظ تئوری، افراد چاق باید دارای ویتامین E زیادی باشند، چراکه این ویتامین از جمله ریزغذی های حلال در چربی است، اما تحقیقات جدید عکس این مسئله را نشان می دهد. نتیجه مطالعه نشان می دهد اگرچه گردش ویتامین E در جریان خون ممکن است بالا باشد اما در افراد چاق این ریزغذی های حیاتی راه خود را به بافت هایی که به آنها نیاز دارند، پیدا نمی کنند.

دکتر «مارت ترابر»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «چربی موجب تولید اکسیدان هایی می شود که بر افزایش استرس متابولیسیک تاثیر دارند. ویتامین E، به همراه ویتامین C و برخی آنتی اکسیدان های دیگر، از مواد طبیعی کنترل کننده استرس اکسایشی هستند.»

به گفته وی، منطقی ترین شیوه، داشتن یک رژیم غذایی متعادل و سالم، حتی در زمان کاهش وزن، است. بدین ترتیب که با در نظر گرفتن دریافت روزانه ۱۰۰ درصد مولتی ویتامین های مورد نیاز بدن، میزان مجاز مصرف ویتامین E ۱۵ میلیگرم در روز است.

بیشتر گام بردارید تا بیشتر عمر کنید



یک تحقیق ۱۵ ساله روی سه هزار استرالیایی نشان می دهد که افسراد با افزایش گام هایشان در پیاده روی های روزانه، می توانند شکرکت کنندگان در این تحقیق افرادی کم تحرک با میانگین سنی ۵۹ سال بودند.

به گفته پروفیسور تری دوایر تهیه کنندنده گزارش PLOS ONE، در ابتدای اجرای این مطالعه به مشروح آن در مجله PLOS ONE منتشر شد، یکی دستگاه گام شمار در اختیار هر یک از شرکت کنندگان قرار داده شد تا هر روز تعداد قدم هایی را که برمی دارند، ثبت کنند.

در این مطالعه مشخص شد در افراد کم تحرکی که هر روز هفته را پیاده روی کردند و تعداد گام های روزانه خود را از یک هزار به ۱۰ هزار افزایش دادند، احتمال مرگ و میر ۴۶ درصد کاهش یافت. حتی در کسانی که پنج روز هفته پیاده روی کردند و هر روز سه هزار گام برداشتند، احتمال مرگ ۱۲ درصد کاهش یافت.

دوایر گفت که از تباط میان تعداد گام های برداشته شده در هر روز با میزان مرگ و میر تا حد زیادی جدا از فاکتورهایی همچون شاخص توده بدنی و سیگار کشیدن است.

وی افزود: این مطالعه نخستین موردی است که ارتباط میان ورزش و کاهش مرگ را در طی زمان و در افرادی که در ابتدای تحقیق سالم هستند، با استفاده از ابزار گام شمار بررسی کرد.

براساس نتیجه این تحقیق، پیاده روی روزانه و افزایش گام ها ارتباط عکس با احتمال مرگ و میر دارد و از این رو، لازم است که ورزش یک زمینه ساز مهم افزایش طول عمر تلقی شود.

نوشتن آب وسط غذا باعث

زخم معده می شود

نوشتن آب در میان وعده‌های غذایی سبب رقیق شدن شیره معده شده و باعث بروز بیماری زخم معده می شود. در هنگام غذا خوردن یک شیره بزاقی به دهان ترشح می شود و این بزاق سبب تسریع در پایین رفتن غذا به درون مری شده، که آب خوردن در بین غذا باعث مختل شدن کار این بزاق و همچنین دیگر آنزیم‌های موجود در دهان می شود.

سلول‌های پوشش‌دهنده دیوار معده و روده در اثر آب خوردن بین غذا تعریف می‌دهند و همین امر باعث هضم ناقص غذا و در نتیجه احساس ترش بودن معده و ایجاد نفخ در افراد می شود. زمانی که بین غذا آب مصرف می‌کنیم، شیره موجود در معده رقیق شده و کار هضم معده به هم می‌ریزد و سبب دل درد شدید می‌شود. کسانی که از کولیت روده رنج می‌برند مطلقاً از نوشیدن آب بین غذا خودداری کنند، زیرا این عمل سبب ضعیف شدن دستگاه گوارش و همچنین سوءهاضمه می‌شود. نوشیدن آب در بین غذا سبب هضم شدن موادی همچون نشاسته و چاقی بیش از حد بلغمی و همچنین سبب پیوست مزاجی افراد می‌شود.

مصرف آب در بین وعده‌های غذا سبب از بین رفتن آنزیم نسالین و ماده مولین که لعاب معده را می‌پوشاند شده، که در نتیجه فرد دچار زخم معده و اثنی عشر می‌شود.