عبدالله: برگزاری هر گونه.....

تا آن لویه جرگه ای که براساس قانون اساسی پیش بینی شده و نماینده‌گی واقعی از مردم می کند دایر شود. موضوعاتی که در آن بحث می شود مربوط به آن است و هیچگونه جرگه ی دیگر مورد قبول مردم نیست».اعضای جامعه مدنی در این نشست از رهبران حکومت وحدت ملی خواستند که به ناامنی‌ها، وضعیت اقتصادی مردم، افزایش بیکاری و نیز وضعیت زنان در کشور توجه کنند. (طلوع نیوز)

نخستین جشنوارۀ ملی....

بشیراحمد رشیدی، رییس اتحادیۀ ملی زعفران‌کاران افغانستان می‌گوید که در این جشنواره ۲۸ شرکت و ۳۸ انجمن زعفران شرکت دارند. به گفتۀ او، این جشنواره پس از این همه‌ساله در هرات برگزار خواهد شد.آقای رشیدی می‌گوید که نبود آزمایشگاه‌های معیاری و گواهی‌نامۀ بین‌المللی برای زعفران افغانستان چالش بزرگی در برابر زعفران است و تاکنون به این دلیل نتوانسته اند زعفران افغانستان را از آدرس این کشور به بازارهای جهانی معرفی کنند.اما شماری از زعفران‌کاران و مسؤولان انجمن‌های زعفران‌کاران حقوق کم زنان زعفران‌کار و نبود بازار جهانی برای زعفران افغانستان را از چالش‌های اصلی فراراه کشت، تولید و فروش زعفران می‌دانند.بر بنیاد بررسی‌های اتحادیۀ ملی زعفران‌کاران افغانستان، امسال تنها چهار تُن زعفران از ولایت‌های هرات به دست خواهد آمد.هرات در غرب افغانستان، بزرگ‌ترین مرکز تولید زعفران در افغانستان شمرده می‌شود.گفته می‌شود در سال روان خورشیدی ۲۵۰ تن پیاز زعفران به کشاورزان ولایت‌های دیگر افغانستان توزیع گردیده است.
(سلام وطندار)

گروه انشعابی طالبان....

نظامی هستند و عبدالمنان نیازی معاون سیاسی شده است.آقای نیازی در تماس تلفنی به خبرنگار بی بی سی فارسی میگوید: «حرکت ما یک انقلاب به وجود می آورد. خود اختر محمد منصور هویت نظامی و مقاومتی ندارد. از نام و محبوبیت ملاعمر استفاده می کند. او این حقیقت را درک خواهد کرد که میان افراد نظامی طالبان جایگاه ندارد.» در تصاویر گردهمایی فراه ملا محمد رسول با لنگی سیاه، پیراهن تنبان سفید و عینک ظاهر میشود. او در صحبتی ۱۳ دقیقه‌ای در این نشست رهبری طالبان را میراثی خواند که از ملا محمد عمر به او رسیده است. وی رهبری ملا اختر منصور را به تکرار رد کرد. او میگوید:» مخالفت ما بالای چه بود؟ بر دو نکته، اول که برایش میگفتم روابط ات را با آمریکایی ها قطع کن، دوم اینکه افراد اهل و مجاهدین اصلی را اولویت بده و افراد نااهل را کنار بگذار.» مولوی رسول، از فرماندهان پیشین مجاهدین علیه اتحاد جماهیر شوروی سابق است که بعدا به ملا عمر رهبر پیشین طالبان نزدیک شد و سالها در کنار او ماند. او در دورانی که طالبان بر افغانستان حکومت میکرد، برای هفت سال والی نیمروز بود. با حمله آمریکا و سرنگونی طالبان، مولوی رسول به ایران پناه برد، اما بعدا اخراج شد. او در کابل بازداشت شد و برای چهار سال زندانی دولت افغانستان بود.بعد از رهایی از زندان کابل، مولوی رسول به شورش رو آورد و علیه دولت افغانستان و نیروهای خارجی در حوزه غرب فعال بود.آقای رسول حدود ۵۰ ساله و از قوم نورزی است. اما او در همه این سالها بر سر زبانها نبود.عبدالمنان نیازی، والی پیشین هرات و بلخ در دوره طالبان و معاون جدید گروه انشعابی طالبان میگوید: «بسیاری از اعضای شورای عالی طالبان با ما هستند. عده ای اعلام کرده اند و عده ای بعدا اعلام میکنند. کسانی مانند ملا حسن رحمانی، ملا صاحب رازق، عبدالجلیل، راز محمد ننگیال، منصور دادالله افرادی اند که در جبهات جنگ نفوذ دارند.»آقای نیازی میگوید: «هدف اولی ما ایجاد یک نظام اسلامی در وطن است. خارجیها باید به طور کامل و بدون قید و شرط از کشور خارج شوند. خود افغانها بین خود تفاهم میکنند، به دستور علمای کرام.»او میگوید: «تمام معاهدات که منصور در قطر و دیگر جاها کرده، ملغی و بیاعتبار است.»ذبیحالله مجاهد، سخنگوی گروه طالبان شاخه اختر محمد منصور به هارون نجفیزاده گفته: «ما تاکنون در این مورد نظر رسمی نداریم. کمی باید منتظر باشیم تا رهبری چه موضع میگیرد.»
(بی بی سی)

سفارت آلمان در کابل....

که میخواهند کشورشان را ترک کنند، خواسته میشود تا در تصمیم شان تجدید نظر کنند. در پوسترهای تبلیغاتی لینکها و آدرسهای سایتهای انترنتی در رابطه به مهاجرت نشر و پخش میشوند و افغانهایی که میخواهند به آلمان مهاجرت کنند، میتوانند در رابطه به پیامدهای مهاجرت معلومات کافی به دست آورند. یاکوب فون واگنر، سخنگوی سفارت آلمان در کابل در گفتگو با خبرنگار دویچه وله گفت شایعاتی در افغانستان پخش شده که گویا آلمان ۸۰۰ هزار مکان را برای شهروندان افغان آماده کرده است: «این یک شایعه است، این واقعیت ندارد. آلمان پیشبینی کرده که ۸۰۰ هزار مهاجر از سراسر جهان به این کشور خواهند آمد. این مقدار مکان برای همه مهاجران است، نه برای افغانها. این سوء تفاهم در نتیجه کمپاین ما رفع خواهد شد.» در این کمپاین به جوانان افغان گفته میشود که جای مشخصی برای آنها در آلمان وجود ندارد و قاچاقبران انسان برای شان دروغ میگویند. همچنین به افغانها خاطرنشان میشود که یافتن کار و آموزش زبان در آلمان بسیار مشکل است. سفارت آلمان از جوانان افغان خواست تا در کشور خود باقی بمانند و برای آبادی کشور خود کار کنند. آقای واگنر گفت: «پیام ما این است که در کشور خود باقی بمانید. این کشور شما است. این کشور به شما نیاز دارد. کارهای زیادی وجود دارد که در این کشور انجام شود. این کشور به جوانانی نیاز دارد که انرژی خود را برای پروژههای بزرگ مصرف کند.»سخنگوی سفارت آلمان افزود کشورش همانگونه که در بخشهای نظامی و ملکی با افغانستان همکاری کرده، در سالهای بعدی نیز در کنار افغانها خواهد بود و کمکهای این کشور برای جلوگیری از مهاجرت افغانها ادامه خواهد یافت.آلمان و افغانستان هنوز توافقنامهای در مورد برگشت مهاجرین امضا نکرده است. رئیس جمهور غنی گفته است که حکومت برای پذیرش مهاجرینی که از آلمان برگشت داده میشوند، آماده است. اما پارلمان به شدت با این سخنان رئیس جمهور غنی مخالفت کرده و از آلمان خواسته است تا به اخراج افغانهای اقدام نکند.آقای واگنر گفت هرچند شمار افغانهایی که از آلمان اخراج شده اند اندک بوده است، اما آن عده از پناهجویانی که درخواست پناهندگی آنها قبول نمیشود دوباره به افغانستان برگردانده خواهند شد.براساس اظهارات سخنگوی سفارت آلمان، تنها درخواست پناهندگی کسانی در آلمان پذیرفته خواهد شد که به دلیل باورهای سیاسی و مذهبی در افغانستان با تهدید مواجه هستند و با تهدید و خطر دست و پنجه نرم میکنند. (دویچه وله)

یک معلم در غور ....

به گفته او، افراد وی، معلم نذیر احمد را شب نهم ماه روان به شکل بیرحمانه به قتل رسانده است. این معلم حدود ۳۸ سال خدمت کرده و پیش از کشته شدن، معلم بر حال لیسه کمینج ولسوالی شهرک غور بوده است. هنوز به طور دقیق انگیزه قتل وی مشخص نشده، اما گفته میشود که سید محسن این معلم را در پیوند به قتل پسرش کشته است. پسر سید محسن کارمند معارف بوده و چند ماه پیش، از سوی افراد نامعلوم به قتل رسیده است. سید محسن، از زمان قتل پسرش تاکنون، چهار تن به شمول یک معلم را در این پیوند در محاکمه صحرایی کشته است.
(مرکزی)

جنرال آلمانی خواستار....

بگویم که ما به رهنمایی قوی [به نیروهای افغانستان] نیاز داریم.» او به صورت مشخص خواستار امکان حمله هوایی علیه طالبان و انتقال تصاویر اکتشافی به نیروهای امنیتی افغانستان شد.به گفته این جنرال آلمانی مساله پیش از همه بر سر توانایی‌ها و امکانات عالی تکنولوژیک است که نیروهای افغانستان به آن دسترسی ندارند. او گفت که نیروی هوایی افغانستان هنوز ضعیف است و اردوی این کشور به اطلاعات اکتشافی که از طریق هواپیماهای بدون سرنشین به دست می‌آیند، دسترسی ندارد.

خطر تبدیل شدن افغانستان به پناهگاه داعش

جنرال دومروزه افزود که شریک ساختن معلومات اکتشافی «یک مساله اخلاقی نیز است». به گفته او، زمانی که ناتو معلومات اکتشافی داشته باشد اما براساس اصول تاکنون آن‌ها را به افغان‌ها انتقال نداده باشد، «باید تامل صورت بگیرد که آیا چنین کاری با برادران افغان ما منصفانه است؛ برادرانی که ما با آن ها ۱۴، ۱۵ سال در کنار هم کار و جنگ کرده و سختی کشیده ایم».این جنرال آلمانی توضیح داد که کمک به نیروهای افغانستان در بخش اطلاعات اکتشافی در چهارچوب ماموریت «حمایت قاطع» احتمالا باید مورد بازاندیشی قرار بگیرد، زیرا نیروهای امنیتی افغانستان باید به صورت فوری تقویت گردند.جنرال دومروزه علاوه کرد: «وضعیت آنقدر که ما انتظارش را داشتیم باثبات نیست.» او به این نکته نیز اشاره کرد که این خطر وجود دارد که افغانستان به پناهگاهی برای گروه افراطی «دولت اسلامی» یا داعش تبدیل گردد.
(دویچه وله)

بیش از ۹۰ نظامی ....

در حال حاضر آلمان ۸۵۰، ایتالیا ۷۶۰ و ترکیه ۵۰۰ نیروی نظامی در کشور دارند. مقام‌های دولتی بریتانیا نیز گفته‌اند که ۴۵۰ نظامی این کشور تا سال ۲۰۱۶ در افغانستان باقی خواهند ماند.همچنان باراک اوباما، رییس جمهور امریکا پیشتر اعلام کرد که ۵۵۰۰ نظامی این کشور پس از سال ۲۰۱۶ در افغانستان باقی می‌مانند.
(مرکزی)

۴۳ مکتب در ننگرهار....

در حال حاضر ناامنی از مشکلات عمده فراراه معارف کشور به شمار میرود.بر اساس آمارهای ارائه شده، بیش از ۴۰۰ مکتب به دلیل ناامنی در سراسر کشور مسدودند.از سوی دیگر، طالبان در بعضی از موارد مانع رفتن دختران به مکاتب شده و شماری از مکاتب دخترانه را آتش زدهاند.امسال طالبان در ولسوالی شیندند هرات، مانع رفتن دختران به مکاتب شدند و همچنان مکاتب دخترانه در این ولسوالی را مسدود کرده بودند.(مرکزی)

فرهاد دریا سفیر ....

نیازمند ترین ها را توسط یک برنامه شناسایی می کنیم و ما در این برنامه همان مردم محل را دخیل میسازیم و خود را مطمئین میسازیم که کودکان و خانواده های تثبیت شده از جمله نیازمند ترین اند.»این در حالیست که شماری زیاد از کودکان افغان به جای تعلیم و داشتن فضای تفریحی سالم، مشغول کار های طاقت فرسا مانند کار در خشت پزی‌ها، موتر شویی، دست فروشی و سخت تر از همه گدایی اند.به اساس گزارش ها، این مسایل باعث شده که برخی کودکان افغان با شرایط صحی نامناسب مواجه شده به مواد مخدر معتاد گردند.اکثر کودکان در حملات انتحاری و انفجاری جان های شان را از دست داده یا به معلولیت دایمی دچار می گردند.بهره برداری‌های جنسی و استفاده در جنگ‌ها و حملات انتحاری بخشی دیگری از مشکلاتی است که کودکان افغان با آن مواجه اند. در این حال فرهاد دریا کار برای بهبود وضعیت کودکان افغان را نیازمند دگرگونی گوشهء از فرهنگ کشور خوانده می گوید که برنامه های درازمدت را در این راستا روی دست دارد.وی گفت که تلاش خواهد کرد تا فرهنگ حمایت از کودکان را در افغانستان تقویت بخشد. آقای دریا افزود: «کار با کودکان در افغانستان به دگرگونی گوشهء از فرهنگ این کشور بستگی دارد راه درازی پیش روی است ما کوشش میکنیم تا در درازمدت فرهنگ را تعوض کنیم که کودک را نمی بیند برنامه های کاری زیادی در پیشروی است در مجموع من پلی میان موسسه حمایه از اطفال و کسانی هستم که از خدمت شان سود میبرند.» (رادیوآزادی)

خلیل الله فیروزی....

شهرک پرداخته خواهد شد.» به گفته آقای مسعود، بزرگترین سهمدار این پروژه خلیل الله فیروزی رییس عامل و یکی از بزرگترین سهمداران کابل بانک بود که به دلیل اختلاس مدتی را در حبس نیز سپری کرد. کابل بانک در سال ۲۰۱۰ میلادی زمانی ورشکست شد که سهمداران این بانک بیشتر از ۹۰۰ میلیون دالر این بانک را به طور غیرقانونی بیرون کشیدند.با این همه وزارت شهر سازی با امضای قرارداد با خلیل الله فیروزی و شرکت نبی زاده وردک در کابل می گوید که مسوولیت نظارت مالی و ساختمانی این پروژه بر عهده این وزارت است.سید سعادت منصور نادری وزیر شهرسازی می گوید که مساحت این پروژه ۱.۵میلیون متر مربع می باشد که بر اساس قرارداد سرمایه گذار مکلف به پرداخت ۵۰ دالر در برابر هر متر مربع می باشد.وی افزود: «ارزش مجموعی این پروژه در حدود شش صد تا نه صد میلیون دالر تخمین شده است، شرکت مکلف است در مقابل هر متر مربع این ساختمان مبلغ پنجاه دالر که مجموعا تنها از این بخش حدود هفتاد و پنج میلیون دالر به حساب وزارت شهر سازی پرداخته می شود.»در این حال عبدالعلی محمدی مشاور حقوقی رییس جمهور و رییس هیئت موظف شده از سوی رییس جمهور برای تصفیه کابل بانک می گوید که این اقدام بر اساس طرزالعمل تشویقی که در ۲۸ ماه حوت سال گذشته به تصویب رسید، انجام شده است. به گفته وی، این سهل ترین راه برای باز پس گیری پول های کابل بانک می باشد که تا اکنون برای دریافت آن تلاش کرده اند. خلیل الله فیروی با عقد قرارداد با اداره تصفیه کابل بانک از زندان آزاد شده و اکنون بیشترین سهمدار این پروژه بزرگ می باشد. او می گوید که اکثر قرضداران کابل بانک آزاد شده و قراردادهای مشابه را به امضا رسانیده اند. آقای فیروزی از این اقدام حکومت استقبال کرده و می گوید که تلاش خواهد کرد تا قرض هایش را هرچه زودتر بپردازد: «من نظر به فیصله نهایی محکمه یک ۱۳۷ میلیون دالر از کابل بانک قرضدار هستم که با امضای تفاهمنامه با اداره تصفیه کابل بانک تحت نظر مشاور حقوقی رییس جمهور ۲۰ درصد آنرا پرداخت کرده ام و این قرارداد ما تا هفت سال است تا این قرضه ها را بپردازم. انشان الله که با فعالیت تجارتی این را زودتر و ممکن در دو یا سه سال بپردازم.» (رادیوآزادی)

زن افغان برنده جایزه....

موزا بنت ناصر گفت که دکتر یعقوبی برای حق آموزش «در شرایط دشوار جنگ و اشغال، فعالیت خستگیناپذیر» انجام داده است.» رئیس بنیاد قطر افزود: «از اردوگاههای پناهندگان تا مکاتب پنهانی شبانه، دکتر یعقوبی خطرات شخصی زیادی را به جان گرفت و شبکهای از نهادها را ایجاد کرد که هم در زمینه آموزش عمومی و هم در زمینه آموزش بهداشت عمومی فعالیت کردند.» میشل اوباما، بانوی اول آمریکا نیز که در این نشست شرکت داشت، خواهان تلاش بیشتر برای حمایت از حق آموزش برای زنان و ایجاد فرصتهای مساوی برای مردان و زنان شد. او گفت: «حل مشکل آموزش زنان قطعا مربوط به منابع است اما به رفتارها و باورها نیز مرتبط است. به این وابسته است که آیا خانوادهها فکر میکنند که آموزش دخترانشان به اندازه آموزش پسرانشان اهمیت دارد یا نه و به این وابسته است که آیا جوامع ما همچنان به قوانین و سنتهای کهنهای که بر زنان ظلم روا میدارد و آنها را محروم نگه میدارد، پایدار هستند یا نه.» (بی بی سی)

مسوول درجه اول ....

ولسوالی های کشور در چهارده سال گذشته اصلاً فارغ صنف دوازده وجود نداشته و همچنان بیشتر پروژه های معارف کمی و کاستی ها داشته و به گونه شفاف عملی نشده است.عطاالله ویسا هم چنان گفته که این موارد در نتیجه بررسی های آنان روشن شده است.چندی پیش اسدالله حنیف بلخی وزیر معارف گفته بود که پیش از این بنام صدها مکتب و معلم پول اخذ شده و از آن سوء استفاده صورت گرفته است.آقای بلخی گفته بود که در مناطق نا آرام کشور آن ارقام را که فاروق وردگ وزیر پیشین معارف گفته به آن تعداد مکاتب فعال نیست و میلیون ها دالر از این بابت اختلاس شده است. این مکاتب به مکتب های خیالی مشهور استند که وجود فزیکی ندارند.این در حالیست که سیگار یا سرمفتش خاص امریکا برای بازسازی افغانستان نیز در مورد حیف و میل شدن ده ها میلیون دالر در وزارت معارف ابراز نگرانی کرده است.
(رادیوآزادی)

حکومت دستور بازداشت....

نهادهای عدلی هدایت داده است که عاملان این عمل «غیرقانونی و غیراسلامی» را به چنگال قانون بسپارند. او افزوده است که نهادهای عدلی در رفتار با این گونه افراد و گروهها از تمام قوت کار بگیرند. وزارت داخله افغانستان نیز در یک اعلامیه خبری سنگسار شدن این دختر توسط طالبان را محکوم کرده است. این وزارت گفته است: «نور الحق علومی، وزیر داخله افغانستان به پولیس ولایت غور دستور داده است تا هرچه زودتر در قسمت بازداشت عاملین این رویداد اقدام نموده و آنان را به پنجه قانون بسپارند.» ولایت غور در غرب افغانستان از جمله ولایت های دورافتاده و دشوارگذر است که حاکمیت قانون در ولسوالی هایش در نزدیک به یک و نیم دهه اخیر شکننده بوده است. قبلا نیز ویدیوی شلاق زدن یک خانم از سوی مقام های عدلی و قضایی این ولایت خبرساز شد. (دویچه وله)

اتمر هفته آینده برای....

همسایه و همچنان روسیه خواستار کمک نظامی شده اند. در همین حال، رسانه د ایندو، دیروز گزارش داد که اتمر در سفرش به هند، با مقامات این کشور در مورد انتقال چند هلیکوپتر جنگی گفتوگو میکند. بر اساس این گزارش، قرار است نمایندگان دو کشور، تفاهمنامهای را نیز در خصوص تجهیز و کمک نیروهای امنیتی افغانستان از سوی هند، امضا کنند.اگر این تفاهمنامه بین دو کشور امضا شود، اولین انتقال سلاح و تجهیزات نظامی تهاجمی از هند، به افغانستان خواهد بود.(مرکزی)

افغانستان در صدر....

در جریان دیدار با امام علی رحمان رئیس جمهور تاجکستان، جان کری با اظهاراینکه واشنگتن هم مانند دوشنبه از وضعیت افغانستان، مبارزه با مواد مخدر و تروریزم نگرانی دارد، گفت: «فکر می کنم بجا خواهد بود که بگوییم، با توجه به نگرانی که هر دو کشور از وضعیت افغانستان، مرز ها، مبارزه با مواد مخدر و تروریزم داریم، باید همکاری های امنیتی را با تاجکستان بیشتر از هر کشور دیگر در منطقه داشته باشیم.»
گفته می شود، رهبران تاجکستان و ترکمنستان در دیدارهای جداگانه با وزیر خارجهء امریکا، نگرانی های کشور های شان را در مورد امنیت در سرحدات مطرح کرده اند. جان کری در بخشی از اظهاراتش از روسای جمهور تاجکستان و ترکمنستان خواست تا به وضعیت بشری در این کشورها توجه بیشتر کنند.
(رادیوآزادی)

تظاهرات داکتران بدون....

سازمان داکتران بدون مرز که در پاریس مستقر است، روز سه شنبه یک گردهمایی و لحظه‌ای سکوت برای قربانیان این حمله در میدان وحدت شهر نیویارک برگزار کرد. تظاهرکنندگان شعارهایی مانند «حتی جنگ نیز قانون دارد» با خود حمل می‌کردند و تقاضای این سازمان برای تحقیقات مستقل راجع به این حادثه را تکرار کردند. این شفاخانه به تاریخ سوم اکتوبر در کندز مورد بمباران قرار گرفت.

تقاضای پاسخگویی

جسون کُن، مدیر اجرایی شعبه داکتران بدون مرز در امریکا گفت: «ما دانسته مخاطرات مربوط به کار در مناطق جنگی را متحمل می‌شویم. اما چیزی که در کندز اتفاق اتفاد، یعنی هدف قرار دادن دقیق شفاخانه، ویران کردن طولانی یک شفاخانه کاملاً فعال و پر از کارمندان صحی و مریضان، حتی از حد و مرز جنگ هم فراتر است.» سه تحقیقات جداگانه زیر رهبری ایالات متحده امریکا، ناتو و حکومت افغانستان در رابطه به این حمله که ۳۰ کشته به جا گذاشت جریان دارد. اما این سازمان خواستار تحقیقات مستقل توسط کمیسیون حقیقت یاب بین المللی مستقر در سویس است.

یادبود از یک ماهگی

بارک اوباما رئیس جمهور ایالات متحده امریکا از انجام این حمله معذرتخواهی کرده و آن را اشتباهی خوانده است. اما پنتاگون یا وزارت دفاع ایالات متحده اطلاعات متفاوتی در مورد این که چرا این شفاخانه هدف قرار گرفت نشر کرده است.
(دویچه وله)

امنیت ملی دو مخفیگاه....

میزایل بهدست آمدهاند.بر اساس خبرنامه، از این مخفیگاهها مقدار زیادی ادوات نظامی طالبان نیز بهدست آمدهاند. در این خبرنامه آمده است که تروریستان قصد داشتند با استفاده از سلاح و مهمات متذکره، حملات تروریستی را در غور انجام دهند.با کشف و ضبط این مهمات جنگی طالبان، از حملات خونین تروریسی در غور جلوگیری شده است. (مرکزی)

وزارت تحصیلات عالی....

آنکه این ادعا را به شدت رد می نماید اذعان میدارد که در فعالیت های وزارت تحصیلات عالی نه تنها فسادی وجود نداشته بلکه شفافیت و قانونمندی به صورت روشن و واضح مورد توجه می باشد.دراعلامیه همچنان گفته شده هرگاه اسنادی در مورد چنین مظاهر منفی و غیرقابل قبول به دسترس دارند، کمیسیون سمع شکایات مشرانو جرگه آنرا رسما با ما شریک نمایند، تا این مورد به صورت جدی و مسوولانه تعقیب و متخلفین به پنجه قانون سپرده شوند.دراعلامیه همچنان گفته شده کمیسیون متذکره همچنان ادعا دارد که درپوهنزی طب به افراد مدارک تحصیلی جعلی صادر شده است.وزارت تحصیلات عالی ازکمیسیون متذکره خواسته است تا صرف به اظهار ادعا در برابر رسانه ها و نماینده گان مجلس اکتفا ننموده موضوع را با اسناد دست داشته خویش به مسوولان این وزارت در میان گذارند تا باشد در مسیر تامین شفافیت و قانونمندی گام موثری برداشته شده و وجیبه دینی، ایمانی و وظیفوی همه ما در برابر ملت افغانستان ادا گردد. (باختر)

زنی که برای تأمین ....

زمینه آموزش را برای یگانه دخترش روئینا فراهم میسازد.راحله هر روز در کنار جادهای در پایتخت بولانی میفروشد، وی در آغاز بولانیها را در خانه پخته میکرد، اما یکسال پیش یک نماینده مجلس یک کراچی برای او تهیه کرد. مشتریان راحله بیشتر دانشجویان هستند.راحله میگوید: هنگامی که شوهرش را از دست داد، نخست در «مرستون» کابل زندگی میکرد، اما وی را از آنجا بیرون کردند. سپس در یک شفاخانه کار کرد و پس از آن تصمیم گرفت که یک کار آزاد برای خودش بیابد و حالا روزانه در حدود سه دالر درآمد دارد.این زن سخت کوش خاطرنشان کرد: هنگامی که شوهرش درگذشت، دخترش یک ونیم سال سن داشت و از همان زمان تاکنون او به تنهایی زندهگیاش را به پیش می برد.حالا روئینا در صنف ششم درس میخواند و آرزو دارد در رشتهی اقتصاد درس بخواند. راحله مادر روئیا با آنکه از بیماری گرده رنج میبرد، اما هر روز مسیری نزدیک به یک کیلومتر را به کراچی سنگیناش می پیماید. (طلوع نیوز)

بسته های امدادی چین....

افغانستان کمک نموده است و یک میلیون دیگر نیز کمک خواهد کرد.این درحالی است که ویس احمد برمک وزیر دولت در امور رویدادهای طبیعی از این کمکهای چین ستایش کرده و گفت که این کمکها به زودترین فرصت به دسترس آسیب دیدهگان زمین لرزه قرار خواهند گرفت.مقامهای ارشد افغانستان و چین به روز سه شنبه از شصتمین سالروز روابط دیپلماتیک این دو کشور در کابل تجلیل کردند.این مراسم روزسه شنبه با حضور رئیس جمهور اشرف غنی، لین وان چاو معاون رئیس جمهور چین، عبدالله عبدالله رئیس اجرائیه حکومت، حامد کرزی رئیس جمهور پیشین افغانستان، اعضای کابینه، نمایندهگان مجلس، سناتوران و دیگر مقامهای بلند رتبه در ارگ ریاست جمهوری در کابل برگزار شد. (طلوع نیوز)

مانتیتسکي:مسکو د ....

زیاته کره: «موږ باید څرګند کړو چې افغانستان په کومو برخو کې مرستې ته اړه لري». په کابل کې دروسي سفیر څرګنده کړه:»د مرستو په اړه د افغانستان او روسیې ترمنځ خبرې اترې جریال لري». ښاغلي مانتیتسکي ټینګار وکړ چې موږ هڅه کوو چې له افغانستان سره په بېلابېلو برخو کې خپلې مرستو ته دوام ورکړو. هغه زیاته کړه چې ناټو په افغانستان کې ۱۴ کاله حضور درلود؛ خو په خواشینۍ سره په هېواد کې ناامنۍ د زیاتېدو په حال کې دي. په کابل کې د روسیې سفیر زیاته کړه چې باید په افغانستان کې د ناټو د حضور په اړه بحثونه باید دوام پیدا کړي. الکساندر مانتیتسکي څرګنده کړه چې موږ تراوسه ۶۳ چورلکې مو له ناټو سره په همغږۍ کې افغانستان ته ورکړې.
(طلوع نیوز)

د چارو اداري د ....

کارکوونکي، د دغې ادارې تجربه لرونکي کارکوونکو کوښه کېدل د پوښتنیز بولي. په دې وروستیو کې د چارو ادارې یو کارکوونکي له دندې څخه کوښه کړل شوي دي او نوم یې د منتظرو کارکوونکو په نومېړ کې شامل شوي دي. هغه وایي ۲۷ کاله یې په نوموړې اداره کې کار کړي او تېره اوونۍ یې د هغه له خبرولو څخه پرته کوښه کړي دي.
د چارو ادارې کارکوونکي محمد نسیم په دې اړه وویل: «درې بجې وې چې ماته یې احوال راکړ چې ته له دندې څخه کوښه شوي یې؛ لامل یې هېڅ مالوم نه دي زه یې کوښه کړم او په همدغو ورځو کې نهه تنه یې کمارلي دي»
(طلوع نیوز)

اووه څلویښت تنه ....

دغه فعالیتونه د ننګرهار، تخار، کندز، بدخشان، قندهار، روزګان، پکتیکا او د پکتیا د ولایتونو په مربوطاتوکې ترسره کړل چې له امله یې ۴۷ تنه وسله وال طالبان ووژل شول او د دغې ډلې ۱۸ تنه نور د ملي پولیسو د خواکونو له خوا ونیول شول (باختر)

طالبانو په درقد ولسوالی....

د بېرته نیولو لپاره د خواکونو د همغږۍ په لټه کې دي. خبرځای وویل: وسله والوطالبانو له هغه وروسته چې ټول پوځي وسایل د درقد ولسوالۍ د امنیه قوماندانۍ له ودانۍ څخه وایستل؛ دغې ودانۍ ته یې اور واچاوه.
د تخار ولایت د درقد ولسوالي همدا اوس د طالبانو د ډلې تر اداري لاندې ده. (باختر)

د کابل- قندهار په ....

مسافر ورونکی موټر چې له قلات څخه د قندهار په لور روان و؛ د زیات ګرندیتوب له امله له خپل تګلوري څخه ووت او د چپه کېدو له امله یې څلور تنه سپرلۍ ووژلې شوې او درې تنه نور ټپیان شول.
خبرځای وویل چې د دغې پېښې ټپیان قندهار روغتون ته لیږدول شوي او د روغتون د روغتیایي چارواکو د څرګندونو له مخې د دغې پېښې د دوتنو ټپیانو روغتیایي حالت خراب بلل شوی دی. (باختر)

د کورنیو چارو وزارت ....

چارو په وزارت کې تشکیلاتي جوړښت د بیا کتنې په حال کې دی چې په بشپړیدو سره یې هیله کیږي امنیتي اړتیاوې، د قانون واکمنۍ او د جرمونو پرخلاف مبارزې ته ځواب ووایي. په همدې حال کې په کابل کې د کانادا سفیرې میرمن (دبرای لینس) د کورنیو چارو وزارت په اداروکې د اصلاحاتو د بهیر د ښه والي، شفافیت او حساب ورکولو له امله خوښي څرګنده کړه او وې ویل چې هیواد به یې په راتلوونکي کې هم د افغانستان د دولت او خلکو ترڅنګ ولاړ وي. (باختر)

صحت و سلامت

افزایش تراکم استخوان با وزنه زدن

مطالعات جدید نشان می دهد که انجام ورزش های استقامتی با تکرار زیاد و به کمک وزنه های سبک می تواند تراکم استخوان را افزایش دهد.

پیش از این تصور می شد که تنها زدن وزنه های سنگین باعث افزایش تراکم استخوان می شود. افرادی که با وزنه های سبک و با تکرار زیاد ورزش استقامتی انجام می دهند می توانند تا هشت درصد میزان تراکم استخوان در لگن، پاها، دست ها و ستون فقرات را افزایش دهند. این نوع ورزش استقامتی و قدرتی روشی مناسب برای افزایش تراکم استخوان است.

مطالعات جدید تصور قدیمی که زدن وزنه های سنگین باعث افزایش تراکم استخوان می شوند را زیر سوال می برد. وزنه زدن با وزنه های سبک و با تکرار زیاد می تواند باعث کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان شود.

در این مطالعات ۲۰ فردی که فعالیت کمی داشتند به مدت ۲۷ هفته برنامه ورزشی خاصی را انجام دادند. این افراد به دو گروه تقسیم شدند یک گروه برنامه وزنه زدن را انجام دادند و گروه دیگر بر روی پرورش ماهیچه ها کار کردند.

بررسی ها نشان داد افرادی که وزنه زدند شاهد هشت درصد افزایش تراکم استخوان در پا، هفت درصد افزایش تراکم استخوان در لگن و چهار درصد افزایش تراکم استخوان در بازوها و ستون فقرات بودند اما افرادی که بر روی پرورش ماهیچه ها کار کردند افزایش تراکم استخوان نداشتند. زنان یائسه با انجام این برنامه شاهد ۲۹ درصد افزایش تراکم استخوان بودند. انجام اسکات قدرتی باعث افزایش تراکم استخوان در ناحیه لگن می شود که احتمال شکستگی در این ناحیه را بسیار کم می کند.

افرادی که وزنه زدند ۲۵ درصد بیشتر از افراد دیگر شاهد افزایش قدرت پاها بودند. با توجه به گزارش انجمن پوکی استخوان آمریکا تا سال ۲۰۲۰، ۱۴ میلیون نفر از افرادی که بالای ۵۰ سال سن دارند دچار پوکی استخوان می شوند و ۴۷ میلیون نفر دیگر نیز تراکم استخوان کمی خواهند داشت. بعد از سن ۴۰ سالگی تراکم استخوان کاهش می یابد. بنا بر این بهتر است با ورزش و تغذیه مناسب از این روند جلوگیری شود.

شکستگی لگن یکی از شایع ترین شکستی ها در افراد سالمند است. درصد زیادی از افرادی که به دلیل افتادن دچار شکستگی می شوند و جان خود را از دست می دهند از ناحیه لگن دچار این آسیب می شوند. یک پنجم افرادی که دچار شکستگی لگن می شوند در عرض یک سال جان خود را از دست می دهند.

درست است که زدن وزنه های سنگین نیز باعث افزایش تراکم استخوان می شود اما انجام این نوع ورزش برای افراد سالمند امکان پذیر نیست.

استفاده از کیله برای مقابله با ویروس آنفلوآنزا

تیمی از دانشمندان بین المللی، نسخه جدیدی از لکتین کیله را تولید کرده اند که می تواند بدون عوارض جانبی با ویروس ها مقابله کند.

یک تیم بین المللی متشکل از ۲۶ دانشمند نشان داده اند که پروتئین جداشده از کیله می تواند در مقابله با ویروس های مسبب ایدز، هپاتیت C و آنفلوآنزا مفید باشد.

این تحقیق بر روی لکتین کیله یا «BanLec» متمرکز بوده است. این پروتئین در سال ۲۰۱۰ به عنوان عاملی برای مبارزه با ویروس ایدز به اثبات رسید، اما عوارض جانبی نظیر سوزش و التهاب هم به همراه داشت.

حال این تیم دانشمندان نسخه جدیدی از «BanLec» موسوم به «H84T» را ایجاد کرده اند که هیچ عارضه جانبی هم ندارد. این پروتئین بر روی موش ها آزمایش شده است.

کارشناسان در بررسی انجام شده دریافتند «لکتین» موجود در کیله در درمان سرماخوردگی در موش‌ها موثر بوده است. در حقیقت این ماده با چسبیدن به قند موجود بر سطح ویروس، مانع از ورود آن به سلول می‌شود.

اگرچه درمان های متعددی برای این بیماری ها وجود دارد، اما دانشمندان به دنبال دارویی هستند که در مقابله با بسیاری از ویروس هایی که به سرعت تغییر می کنند، نظیر آنفولانزا، کارآیی داشته باشد.

کارشناسان همچنین با بیان اینکه لازم است آزمایش‌های بیشتری روی نمونه‌های انسانی انجام شود، اظهار داشتند: به هر حال مصرف این میوه به دلیل برخورداری از دو ویتامین C و B6 به عنوان ارتقاء دهنده سطح ایمنی توصیه می‌شود.

۶ نشانه افراد با اعتماد به نفس ضعیف

افراد دارای اعتماد به نفس ضعیف، دارای ۶ نشانه مهم بوده که یکی از آن نشانه‌ها، پوشیدن یک نوع لباس با حداقل تغییرات و تنوع است.

در بررسی سلامت روان افراد یکی از فاکتورهای مهم بررسی اعتمادبه نفس افراد است.

افرادی که فاقد اعتمادبه نفس هستند در مواجه با مشکلات و مسایل روزمره زندگی بسیار شکننده، آسیب‌پذیر و ناقص هستند.

نشانه‌های عینی افرادی که اعتمادبه نفس ضعیفی دارند، متعدد بوده که به ۶ نشانه بسیار مهم و عینی آن‌ها، اشاره می‌کنیم.

این افراد جمله‌هایشان را ناقص گذاشته و کامل کردن آن را به مخاطبان وا می‌گذارند.

نشانه دیگر افراد با اعتمادبه نفس ضعیف آن است که این افراد همواره از یک نوع لباس با حداقل تغییرات و تنوع استفاده می‌کنند.

این افراد در هنگام سخنرانی بیش از آنکه به سخنرانی فکر کنند به واکنش مخاطبان توجه می‌کنند. همچنین افراد با اعتمادبه نفس ضعیف، نیازهای خود را همواره با نوعی تردید و شک بیان کرده ،همچنین نظرات ومخال