

اشرف غني: چین شریک...

روز معاون رییس جمهور چین به کابل آمده است. در این دیدار سه موافقتنامه میان مقام های افغان و چینی به امضا رسید.این سه موافقتنامه شامل، قرارداد تخنیکی نصب ماشین های کشف مواد انفجاری در چهار دروازه کابل، همکاری های تخنیکی با انستیتو مسلکی معارف و اعمار ده هزار آپارتمان رهاشایی به ارزش ۷۹ میلیون دالر می باشد.در این میان لی یوان چاو معاون رییس جمهور چین می گوید که آنان عمیقاً آرزو دارند که هر چه زودتر در افغانستان صلح و ثبات دایمی برقرار گرد.

آقای چاو گفت: « ما خواهان بهبود وضعیت افغانستان استیم، چین از روند صلح به رهبری افغانستان و بخاطر خوب شدن روابط افغانستان با کشورهای همسایه از اینکتور حمایت میکند، چین حال و در آینده یک کشور دوست و مورد اعتماد افغانستان خواهد بود و عمیقاً آرزو دارد که هر چی زودتر در افغانستان صلح و ثبات دایمی برقرار گردد.»آگاهان سیاسی می گویند که چین از کشورهای قدرتمند منطقه بوده و با پاکستان نیز روابط نزدیک دارد و میتواند که اسلام آباد را وادار سازد تا در پورسه صلح افغانستان بطور صادقانه همکاری نماید. (راديوآزادی)

سلامت عطیعی: بودجه...

این جرگه فراخوانده بود. اما وزیر صحت عامه و معین مبارز با مواد مخدر وزارت امور داخله به علت نا معلوم به نشست عمومی مشرانو جرگه حاضر نشدند. وزارت مبارز با مواد مخدر افغانستان می گوید که کمیاب های اوری معنادرین مواد مخدر از نقاط مختلف کشور جریان دارد و تا اکنون نزدیک به ده هزار تن جمع آوری و تحت تدایق قرار دارند. مهاجرت های بی هم، بیکاری، عدم آگاهی از ضرر مواد مخدر، کشت، تولید و قاچاق آن در کشور دلیل عمده اعتیاد صد ها هزار افغان به مواد مخدر محسوب می شود.

در این حال اعضای مشرانو جرگه افغانستان مواد مخدر را در مقایسه با گروه داش و دیگر گروه های تروریستی خطرناک تر میدانند.

گل احمد عطیعی عضو این جرگه می گوید، اگر حکومت در راستای محو مواد مخدر توجه جدی نکند امکان آن می رود که این پدیده برای افغانها به یک بحران جدی مبدل شود. آقای عطیعی گفت: «دوازده یا سیزده سال قبل معنادرین ما صد هزار تن بود اما اکنون بیشتر از یک میلیون است، نبود یک خط ششی و پالیسی خودشی بی تباهی است به نظر من در مقایسه با دامغی، گروه های تروریستی و مخالفین حکومت، افزایش و موجودیت معنادرین خطرناکتر است چون در خانه که معتاد باشد آن خانواده همرايش تباہ است.»(راديوآزادی)

سیگار: ساختن یک...

در این گزارش همچنین آمده که این مرکز در ۱۷ جون ۲۰۱۵ از فعالیت باز مانده و کسی نیز در این زمینه پاسخگو نیست. براساس این گزارش هدف اصلی این ساختن این پمپ گاز فشرده این بوده که قابلیت استفاده از گاز فشرده را برای موتورها به نمایش بگذارد و علاوه بر آن افغانستان بتواند از منابع زیاد طبیعی خود استفاده کند و میزان وابستگی این کشور به واردات انرژی کاهش یابد. سیگار افزوده که هزینه ساخت این پمپ گاز فشرده از محل کمکهای آمریکا برای افغانستان پرداخت شود و تحقیقات این نهاد نشان داده است که ساخت پمپ مشابه در کشور پاکستان فقط ۵۰۰ هزار دالر هزینه داشته است. این نهاد افزود که بافتنهای نشان میدهد که قبل از ساختن این پمپ گاز فشرده مطالعه لازم دربراره اینکه این نوع پمپ گاز میتواند کارایی لازم را در آینده داشته باشد یا نه انجام نشدهاست. بر اساس این گزارش جنبه نگران کننده این است که وزارت دفاع آمریکا هیچ گونه توضیحی درباره اینکه چرا این پمپ با این هزینه سرسام آور ساخته شده باشد است و هیچ جوابی هم در باره روند برنامه ریزی، اجراء و نتایج آن داده نشدهاست. سیگار گفته که وزارت دفاع آمریکا فقط یادآور شده که فعالیت روههای آمریکایی که تحت عنوان ثبات و کسب و کار فعالیت می کند در مارچ سال ۲۰۱۵ پایان یافته و وزارت دفاع جوابی برای آن ندارد. در گزارش سیگار آمده که هیچ اطلاعاتی درباره جزئیات تطبیق و مکانیسم این طرح در دست نیست و اینکه چطور این طرح ساخته و چگونه عملی شد. این نهاد اضافه که این طرح به این دلیل در این منطقه تطبیق شده است که تحقیقات زمین شناسی نشان داده بود که درشمال افغانستان حدود ۱۵.۶۸۷ میلیارد مترمکعب ذخایر گاز طبیعی همراه با نفت وجود دارد. براساس اطلاعات نیروهای آمریکایی که تحت عنوان ثبات و کسب و کار فعالیت میکردند در اگست سال ۲۰۱۱ ساخت این پمپ گاز فشرده در شهر شیرخان مرکز ولایت جوزجان در نزدیکی ذخایر گاز طبیعی افغانستان آغاز و در ماه می سال ۲۰۱۲ کار ساخت آن در زمین مربوط به وزارت معدن و نفت افغانستان تکمیل شد.

بعد از تکمیل ساخت آن، شرکت خدمات نفت و گاز قاشقاری مسئولیت آنرا در می سال ۲۰۱۴ به عهده گرفت ولی استادی نشان میدهال که این شرکت جواز فعالیتش در نوامبر سال ۲۰۱۴، درست شش ماه بعد از اینکه مسئولیت این پمپ گاز را به عهده گرفته به پایان رسید و تاکنون تمدید نشده است. (بی بی سی)

استخبارات آلمان از...

هشدار داده است. گرهارد شیندلر، رئیس این سازمان در یک کانگرس غیر علنی سربس استخباراتی که در برلین برگزار

شد، گفت که «بی ان دی» در تحلیل آن چه که در مسیرهای فرار جریان دارد، متوجه «یک سازمان قاچاقبر بسیار حرفه یی شده که دامنه فعالیت اش از ترکیه تا یونان، ایتالیا و فرانسه می رسد.» سازمان استخبارات خارجی آلمان «بی ان دی» در این ارتباط زیرساخت ها در امتداد مسیرهای فرار و سرازیری پول را تحلیل کرده است. به گفته شیندلر افغانستان «در آستانه نژول» قرار گرفته، «صحنه سیاسی راکد است، وضعیت اقتصادی در حال فروپاشی است و طالبان در حال پیشروی هستند.» رئیس سازمان استخبارات آلمان در ادامه گفت که در همه مناطق بحران

زده مانند سوریه، عراق، لیبیا، یمن و سومالیا «طویف، ملیشه ها و گروه های تروریستی بهره برداران وضعیت کنونی هستند.» حکومت ایران فدرال می خواهد مانند ایالات متحده آمریکا و هم پیمانان دیگر با توجه به وضعیت بی ثبات در افغانستان و شمار به افزایش آوارگان از افغانستان فعالیت نظامی اردوی فدرال را در این کشور تمدید نماید.نتیجه گیری شیندلر از تلاش های بین المللی در مبارزه با ملیشه های تروریستی «دولت اسلامی» با داعش نیز هشداردهنده بود. به گفته او، در این میان در مناطق تحت حکومت این سازمان تروریستی در سوریه و عراق ساختارهای دولتی ایجاد شده است. شیندلر ادامه داد: «امیران «دولت اسلامی» از ساختارهای مدیریتی محلی استفاده می کنند، آن ها با بی رحمی و به نحو غیرانسانی بر ولایت ها حکومت می کنند.»شیندلر در ادامه گفت که حکومت «دولت اسلامی» را سیستم نظامی امکان پذیر می سازد که سازمان ناهای بسیار منظمی دارد و در آن قطعات نظامی محلی امنیت ولایت ها را تامین می کنند. به گفته رئیس «بی ان دی» ساختارهای ایجاد شده در ولایت های مختلف فرایکیر هستند و به این ترتیب دفاع از مرزهای مناطق تحت سلطه «دولت اسلامی» امکان پذیر می شود.افزون بر آن به گفته شیندلر جهادی ها از همه نقاط جهان به مناطق تحت اداره «دولت اسلامی» می آیند. او گفت که فقط از آلمان ۷۰۰ مرد و زن و از غرب اروپا بیشتر از ۳۵۰۰ تن به آن جا سفر کرده اند. (دویچه وله)

سیدعباس حکیمی

آقای حکیمی از بنیانگذاران سازمان نصر و حزب وحدت اسلامی افغانستان بود.وی در سال های جهاد یکی از رهبران تاثیر گذار جهادی در ولایت غزنی بود و سالها رهبر این جهاد را در برابر نیروهای ارتش شوروی در ولایت غزنی و مناطق مرکزی افغانستان به عهده داشت. وی از بنیانگذاران حزب وحدت اسلامی افغانستان به رهبری عبدالملی مزاری بود. آقای حکیمی در حزب وحدت اسلامی افغانستان عضو شورای مرکزی و عضویت شورای عالی نظارت را داشت. سیدعباس حکیمی پس از سقوط رژیم طالبان از سیاست کناری رفت و گوشه نشینی را اختیار کرد. وی در یک سال اخیر از بیماری شدیدی رنج می برد. سیدعباس حکیمی در کنار فعالیت های نظامی و سیاسی، فعالیت های فرهنگی گسترده ای را نیز انجام داد. از آقای حکیمی چندین اثر مکتوب نیز به جا مانده است. دو هفته پیش، قربان علی عرفانی یکی دیگر از بنیانگذاران سازمان نصر و حزب وحدت اسلامی افغانستان نیز در گذشت.(مرکزی)

فراشه کمک های ملکی....

برق نیز با پیشنهاد کمک دولت فرانسه این جان میشل مارلو سفیر فرانسه در کابل می گوید که به اساس توافقنامه همکاری میان فرانسه و افغانستان، کشورش آماده است تا در ۲۰ سال آینده در بخش ملکی با افغانستان همکاری داشته باشد. آقای مارلو در ادامه گفت: «در بخش فرانسه نخت از همه باید بگویم که ما در سال ۲۰۱۲ با افغانستان توافقنامه ای امضا کرده ایم. فرانسه همکارای های ما را با افغانستان ترتیب می کند پس، واضح است که خواست ما بدون در افغانستان و دوام همکاری ها با این کشور است» آقای مارلو تاکید کرده که افغانستان هنوز هم به کمک های بین المللی نیاز دارد. کارشناسان افغان میگویند که حکومت افغانستان هنوز هم توانایی این را ندارد که بدون کمک های جهانی به وضعیت جاری کشور رسیده گی نماید.(راديوآزادی)

انستیتوت ساخت اصلی....

می خواهیم در آینده یک انستیتوت بخش های عمده را داشته باشد در قسمت معلولیت های ذهنی در قسمت معلولیت های شنوایی و د در قسمت معلولیت های بینایی فعالیت های خواهد داشت و انشالله ما بالای آن کار خواهیم کرد که یک بخش از تحقیقات را این انستیتوت در خود داشته باشد.» به اساس یک تفاهنامه که میان وزارت کار امور اجتماعی افغانستان و موسسه تخنیکی جیبور کشور هندوستان به امضا رسیده، قرارداست متخصصین هندی به این انستیتوت که جدیداً در کابل تکمیل نماید.
داکتر مهتا رییس موسسه ساخت اعضای مصنوعی جیبورهند می گوید تلاش می کنند تا به صورت دوامدار این انستیتوت را کمک نمایند.
داکتر مهتا افزود: « ما قبلاً پنج کمپ را در کابل و شهرهای دیگر داشتیم و هزاران عضو مصنوعی جور کردیم، در این انستیتوت به شکل خوب تکنولوژی بر پرسونل مسلکی و آموزش لازم را ارائه می کنیم و در نظر داریم برای هزاران معلول اعضای مصنوعی آماده کنیم.» گزارش ها می رسانی که در افغانستان تقریباً در بیش از سه دهه جنگ در حدود یک میلیون تن معلول شده است و ناامنی های موجود در کشور به شماری این معلولان افزوده است.
اتحادهای همجسد دارد که حکومت افغانستان و موسسات بین المللی تا کنون نتوانسته

اند تا برای معلولین اعضای مصنوعی بدن را تهیه نمایند. در همین حال شماری از معلولین افغان، خواستار ایجاد مراکز مشابه در سایر ولایت های کشور شدند. (راديوآزادی)

پاکستان تا دو سال

پیشتر سازمان ملل متحد از دولت پاکستان خواسته بود تا حضور مهاجران افغان را تا چند سال دیگر تمدید کند؛ اما اسلام آباد ظاهراً این درخواست را نپذیرفته است.(افق)

حمایت امریکا برای

برنامه ماین پاکي افغانستان برای ارتقای ظرفیت آن کشور به منظور رسیدگی به مشکل ماین های زمینی در افغانستان کار می کند. تیم های ماین پاکي این موسسه به استفاده از منابع فنی و سگ های که بصورت ویژه برای ماین پاکي آموزش دیده اند، قادر به سروری و پاکسازی ساحت وسیع از وجود ماین های زمینی شده اند. کمک های ایالات متحده برای حمایت از پروژه های کمک به قربانیان ماین در سراسر افغانستان و آموزش های مردم محل که در معرض خطر ماین قرار دارند، نیز به مصرف رسیده است. موسسه هالو ترست/ HALO Trust یکی دیگر از شرکایی است که وسایل و تجهیزات پیشرفته کشف ماین و ماین پاکي را تولید و استفاده می کند و عملیات ماین پاکي، سروری و ارزیابی و از بین بردن سلاح و مهمات را در سراسر افغانستان به پیش می برد. ایالات متحده متعهد است تا به یک جهان عاری از ماین زمینی و بدون خطر گام بردارند.(صدای آمریکا)

ثريا دليل اعتمادنامه....

پژشکان بی مرز در افغانستان کار کرده است.خانم دليل از دانشگاه علوم پزشکی کابل فارغ شده است و در سال ۱۹۷۰ میلادی در کابل به دنیا آمده است. (طلوع نیوز)

امبولانس های سه

فرعی آمبولانسهای سهچرخه را به صورت آزمایشی به کار گرفتهاند بر اساس معیارهای وزارت صحت ، برای مراکز درمانی فرعی آمبولانس در نظر گرفته نشده است. آمبولانس های سه چرخه در جاده های خاکی و پر پیچ و خم بامیان، روستا به روستا به دنبال بیماران می روند، چون مراکز بهداشتی انگشت شمار موجود، دور هستند و مردم فقیر این آمبولانس ها تفاوت زیادی با موتورسیکلت های سه چرخه پاربری ندارند. تنها با پارچه های پلاستیکی پوشانده شده و یک تخت برای بیمار و دو چوچی کوچک برای همراهان او دارند.قرار است این آمبولانس ها که اکنون شمارشان به ده عراده می رسد برای فعالیت مانه به گونه آزمایشی در این ولایت فعالیت کند. به گفته مسئولان اگر این آمبولانس ها در بالا بردن دسترسی مردم به خدمات بهداشتی موثر واقع شوند، تعداد آنها افزایش خواهد یافت. در این آمبولانس ها هشت قلم دارو مهم برای بیماران وجود دارد که اگر بود، راننده های این آمبولانس ها آموزش دیده های چگونه به مریضان کمک کنند؛ چون دکتر و پرستاری در این آمبولانس ها حضور ندارد.

محمد یاسین، ساکن روستای سوماره در شرق مرکز بامیان است. او هشت سال است که به عنوان کارمند صحی رضاکار کار می کند.دسترسی به او آسان است. تمام مردم این منطقه شماره تلفن او را دارند. یکی دیگر از این رودهشدهها در این نوار میگویند که بیش از این توان شکنجه و دوری از خانوادههایشان را ندارند. محمدرضا، یکی دیگر از این رودهشدهها در این نوار میگوید: «زندگی ما بستگی به تصمیم شما رهبران حکومت دارد؛ زاری، گرمه و دعا فایدهی ندارد. فقط زندگی ما بستگی به تصمیم شما دولتمردان دارد.» (سلام وطندار)

در حالی که خون از بدنش جاری میشود، فریاد میزند و از این مردان میخواهد که او را زجر کش نکنند. اما طالبان با نادیده گرفتن ناله‌های این دختر صدها سنگ را به بدنش می‌کوبند. این تصاویر نشان می دهد: رخسارنه درحالی که هنوز زنده است، مهاجمان به گونه‌های وحشیانه به او هجوم میاورند و با سنگهای بزرگ چنان بر بدن این دختر می‌کوبند که وی جان میدهد. جنرال مصطفی محسنی فرمانده پولیس غور میگوید: «پس از آنکه این پسر و دختر از خانه فرار میکنند؛ در راه از سوی طالبان دستگیر میشوند و آنجا طالبان بر آنان حکم سنگسار را تلقی میکنند، پولیس این رویداد را بررسی کرده و برای بازداشت عاملان اقدام خواهد کرد.» همچنان این دادگاه محرابی طالبان در کابل که محمد گل نیز به اتهام داشتن رابطه نامشروع و فرار دادن رخسارنه زده شود. در همین حال والی غور وضعیت زنان را در این ولایت نگران کننده می‌گوید که میگوید که حکامیت ۱۰هزار مرد مسلح غیرمسئول در این ولایت باعث شده از حقوق زن و حقوق بشردر بیشتر بخش های این ولایت خبوری نباشد. سیمتا جوینده والی غور اظهارداشت: «در ولایت غور در سطوح مختلفی خاتمها به بد داده میشوند، خانم ها فروخته میشوند، سنگسار میشوند، در زده میشوند، توهین میشوند و شکی نداریم که مانند این رویداد همه روزه خانم ها زیر تهدید و شکنجه هستند.» این رویداد در یک کیلومتری پاسگاه امنیتی شاه تیغ در این منطقه رخ داده است؛ اما نیروهای امنیتی که در این پاسگاه بودند، مانع سنگباران این دختر نشدند.(طلوع نیوز)

نقش و سهم جوانان

امور را نیز تضمین کند.علی فایز مسوول این نهاد می گوید که تک توجهی حکومت به جوانان سبب فرار آنان به بیرون از کشور شده است.در همین حال مقامات معینتبخ جوانان وزارت اطلاعات و فرهنگ که در این نشست شرکت کرده بودند میگویند که جوانان افغان باید به جای رفتن به سوی یک سرنوشت نامعلوم از انرژی مثبت شان در داخل کشور استفاده کنند.(راديوآزادی)

مسافران رپوده شده

دام ربایندگهان است.یوسف و ۳۰ تن از همراهش در چهارم حوت سال گذشته خورشیدی در ولسوالی شاهجوی ولایت زابل از سوی مردان مسلح ناشناس رپوده شدند. پس از رپودشدن این مسافران و بیپروایی حکومت نسبت به سرنوشت آنها، اعضای خانواده های رپودهشدهها و فعالان مدنی برای رهایی آنها دست به تصمیم و راهبردیهای گسترده زدند. سرانجام، پس از گذشت ۷۶ روز ۱۹ زندانیان از یکبیکتر آزاد شدند. اما تاکنون ۲ نفر از این رپودهشدهها در بدل رهایی زندانیان از یکبیکتر آزاد شدند. ۱۹ مسافر رپوده شده که نزد یک به مقام ات آزادی ۱۹ مسافر میگذرد، حکومت قادر به رهایی مسافران باقیمانده در بند ربایندگهان نشده است. گفته میشود یکی از ۳۱ مسافر در جریان گفته به مرگ طبیعی جان داده و یک تن دیگر آنها از سوی ربایندگهان به قتل رسیده است.در نواری که در اختیار سلاموطندار قرار گرفت، صدای ۸ مرد و ۲ زنی تپ تپ شده که بیش از ماه در بند ربایندگهان اند. آنها در این نوار از حکومت می‌خواهند تا به خواستهٔ ربایندگهان تن داده و زندگی آنها را نجات دهد؛ در غیر آن، ربایندگهان جان آنها را خواهند گرفت.این مسافران اسیر همچنان در این نوار میگویند که بیش از این توان شکنجه و دوری از خانوادههایشان را ندارند. محمدرضا، یکی دیگر از این رپودهشدهها در این نوار میگوید: «زندگی ما بستگی به تصمیم شما رهبران حکومت دارد؛ زاری، گرمه و دعا فایدهی ندارد. فقط زندگی ما بستگی به تصمیم شما دولتمردان دارد.» (سلام وطندار)

قاری بلال فرمانده

دیروز در منطقه قلعهباقفی شهر غزنی در عملیات نیروهای امنیتی کشته شده است. قاری بلال، از چند سال به این طرف، فرماندهی عملیات طالبان در ولایت غزنی را برعهده داشت. گفته میشود که وی در چندین قتل افراد ملکی در ولایت غزنی نیز دست داشته است. در همین حال، گزارش شده است که قاری بلال از سوی استخبارات پاکستان آموزش دیده بود. با این حال، قتل وی، دستاورد مهم برای غزنی‌ها و ولایت نمان است که طالبان در تروریستان خارجی در مرکز و برخی از ولسوالیهای این ولایت فعالیت دارند. (مرکزی)

قاسمیار: چند دستگی

مشاور روابط بینالمللی این ششورا روز سه شنبه در صحبت با راديوآزادی چند دسته گی در میان سران طالبان را نشانه یی از نفاق میان این گروه عنوان کرده و میگوید که این کار تلاشهای دوامدار صلح را با مشکل روبرو خواهد ساخت. آقای قاسمیار گفت: «چند دسته گی این مشکل را ایجاد میکند که با یک گروه صلح شود و معالجه می صورت بگیرد و باز دیگر گروه ها به جنگ دوام بدهند، این همان مژه صلح را از بین میبرد و همان صلح جامع، پایدار وعالانه که ما به دنبال اش هستیم آنرا خدشه دار میسازد.» به تازه گی گزارشهای به نشر رسیدند که غزنی‌ها از ولایت نمان است که طالبان در تروریستان خارجی در مرکز و برخی از ولسوالیهای این ولایت فعالیت دارند. (مرکزی)

طالبان یک دختر

مرد همراه او هم زده شد. این رویداد روز چهارم عتقر در روستای آبدک در ۴۰ کیلومتری شهر فیروز کوه مرکز ولایت غور رخ داده است. گفته میشود که رخسارنه نخست بدون رضایت اش به نکاح یک مرد پیر در آمد؛ او پولش را به وسیله همین آمبولانس ها به موقع به مرکز بهداشتی رسید.با این حال والی بامیان از فعالیت این وسایل نقلیه راضی نیست.طاهر زهیر می گوید که فعالیت این آمبولانس ها در مناطق شهری مناسب است اما در جاده‌های خاکی و روستاهای دورافتاده این ولایت کارایی قناعت‌بخشی ندارند . (بی بی سی)

گفته میشود که رخسارنه دختری که ۱۹ سال سن داشت؛ نخست بدون رضایت اش به نکاح یک مرد پیر در آمد؛ او پولش را به وسیله همین آمبولانس ها به موقع به مرکز بهداشتی رسید.با این حال والی بامیان از فعالیت این وسایل نقلیه راضی نیست.طاهر زهیر می گوید که فعالیت این آمبولانس ها در مناطق شهری مناسب است اما در جاده‌های خاکی و روستاهای دورافتاده این ولایت کارایی قناعت‌بخشی ندارند . (بی بی سی)

مرد همراه او هم زده شد. این رویداد روز چهارم عتقر در روستای آبدک در ۴۰ کیلومتری شهر فیروز کوه مرکز ولایت غور رخ داده است. گفته میشود که ملا محمد رسول رهربر گفت میشود که ملا محمد رسول رهبر تشکیل طالبان مخالفی ملاختر محمد منصور عضو سابق شورای رهبری طالبان بوده و در رژیم طالبان به حیث والی نیمروز در افغانستان کار کرده است. در گزارشها همچنان آمده که ملا منصور دادالله به حیث معاون اول و شیرمحمد منصور به حیث معاون دوم این گروه جدید، تعیین

شده اند. پس از اعلام خبر مرگ ملا محمد عمر رهبر پیشین این گروه در ماه اسد سالجاری، تعدادی از اعضای گروه طالبان ملا اختر محمد منصور را جاننشین وی تعیین کردند، اما شماری دیگر از اعضای این گروه با این کار مخالفت نشان دادند. کارشناسان افغان تعین رهبر دیگر از سوی این گروه را سبب افزایش اختلافات داخلی گروه طالبان می دانند. ودر صافی استاد پوهنتون کابل و یکی از این کارشناسان میگوید، چند دسته گی میان طالبان مسلح سبب تضعیف این گروه خواهد شد. وی در مورد گفت: «یک گروه، گروه دیگر را قوت نمیکند و صلح مختلف از گروه های مختلف حمایت و پشتیبانی میکنند هم در آینده بیشتر میسازد نه کمتر، این به نفع طالبان است ضعیف میشوند در آینده بعید و نمیتوانند به هدف خود هم برسند.» (راديوآزادی)

باشنده گان هلمند: اگر....

باشندهگان منطقهٔ باباجی این ولایت از زندهگی در این ولایت به ستوه آمده و برای رسیدگی به شکایتهایشان پشت در نهادهای مدنی در شهر لشکرگاه رفته اند. این باشندهگان میگویند که خانها و زمینهای زراعتیشان در خط مقدم جنگ قرار دارد و در نتیجهٔ بیوجهی نیروهای امنیتی و طالبان صدمهٔ اصلی به آنان میرسد. سردارمحمد همدرد، رییس جامعه مدنی این ولایت میگوید که جنگ در منطقهٔ باباجی لشکرگاه سبب شده باشندهگان این منطقه به مناطق دیگر آواره شوند. باباجی که یکی از نزدیکترین مناطق شهر لشکرگاه هلمند است از ۱۴ سال به این سو شاهد جنگ و درگیریهایی بوده است و با این که بارها مقامهای امنیتی از پاکسازی این منطقه از حضور طالبان سخن گفته اند، اما باشندهگان محل این گفته‌ها را رد کرده اند. (سلام وطندار)

حامد کرزي د چین

دوستي پياوړي او اړيکي ژوري او لښکي وبللي، لي پانچاو هم د افغانستان او چين اړيکي تاريخي وبللي او دواړو خواوو د دغو اړيکو په لا زيات ټينگتيز ټينگار وکړ. همداراز په دې کتنه کې دواړو خواوو د افغانستان او سيمې د روانو حالاتو او د سولې د پروسې په باب هم خبرې وکړې. (باختر)

د غزني ولايت مرستيال

توانيزي تر څو په دغه ولايت کې په خپلو ناځوانه بریدونو سره د حکومتي سرتېرو روچه ضعیفه کړي. ده وویل چې په غزني کې امنیتي ځواکونه له پوره میړانه او قوي روحې د هېواد دفاع نه چمتو دي او دښمن نه به هر وخت کې غاښ ماتوونکي ځواب و وایي. دغزني مرستیال والي همدا را ز زیاته کړه چې دښمن غوښتل به غزني یو پراخ برید ترسره کړي او په دې برید سره د جنوب لویدیځو ولایتونو اړیکې له مرکز سره پرې کړي، خو امنیتي ځواکونو ورته په خورا میړانه سره په وخت ځواب ورکړ. (باختر)

شپږ دېرش تنه وسله

طالبان وژل شوي څلور تنه ټپيان او ددغي ډلې درې تنه نور طالبان دامنيتي ځواکونو له خوا نيول شوي دي. په دغو عملیاتو کې يوه اندازه دي جنکي وسايل هم دامنيتي ځواکونو لاس ته ورغلي دي. (باختر)

دپوهنې وزارت ویلاند

له تصمیم سره سم به ژمنیو رخصتو کې د ښوونځیو ښوونکو ته ماکول نه ورکول کيږي.

په همدې حال کې دښوونځیو پوښمیر ښوونکو داخوښی، په څرگندولو سره د حکومت دغه تصمیم ناسم وباله او څرگنده یې کړه که داسې کسان شته چې په یوه میاشت کې تر دوه سوه زرو افغانیو پورې معاش اخلي او په بیلابیلو دولتي مقاماتو کې داسې کسان او اشخاص شته چې له دې څخه هم زیات معاش اخلي.

دولت دغو حاتم بخشيو نه متوجه نه دی خو دښوونکو له دوه سوه څخه تر درې سوه افغانیو پورې دماکول په فکر کې کيږي. ددوی دڅرگندونو له مخې ښوونکو کلونه کلونه دژمنیو رخصتو ماکولات اختي دي. ښايي دولتي چارواکو تر نن ورځې پورې دقانون په باب معلومات نه لرل چې درخصتو دورڅو ماکولات يي ورکول. (باختر)

په بغلان کې دوسله

چې دوسله والو طالبانو دډلې له خوا دتاله او برک ولسوالۍ لپاره دپخواني ولسوال قاري معراج او داسني نومول شوي ولسوال دوښماندان عوض دافرادو ترمنځ پیل شوي دي او تراوسه پورې دقاري معراج په گډون له دواړو لورو څخه ۷ تنه ټپيان شوي دي. دتاله اوبرک ولسوال دوډغو ښتو علت دوسله والو طالبانو دډلې له خوا دتاله اوبرک ولسوالۍ لپاره دوښمو شوي ولسوال قاري معراج کونښه کيدل وبلل او زياته يي کره چې همدا اوس دقاري معراج افراد په دغې ولسوالۍ کې دده اطاعت نه کوي. (باختر)

ددوو ترافيکي

چوه موټر له سراچه موټر سره ټکر وکړ او له امله يي دښځو او ماشومانو په گډون نه نه ټپيان شول. دپښې ټپيان دپوليسو له خوا نږدې روغتون له ليدونو شوي او دروغتون دروغتيايي وسوليډو دڅرگندونوله مخې دپښې ددريو تنو ټپيانو روغتيايي حالت خراب بلل شوی دی. په دويمه پيښه کې چې هم دکابل - قندهار په لويه لاره کې رامنځته شوه څلور تنه ټپيان شول. (باختر)

صحت و سلامت

خواص روغن کنجد



طبق مطالعاتی که در سال ۲۰۱۳ انجام شده نشان داده شده است که مصرف روزانه ۵۰۰ میلی گرم کپسول روغن کنجد، می تواند سبب کاهش کلسترول و LDL، و قند خون در بیماران پیش دیابتی شود به شرطی که رژیم غذایی فرد توسط کارشناس یا متخصص تغذیه از نظر کالری در بافتی تنظیم شده باشد و تغییرات سبک زندگی و افزایش فعالیت بدنی توسط افراد رعایت گردد. روغن کنجد دارای مقدار زیادی گاما توکوفرول است که فعالیت آنتی اکسیدانی اش زیاد است و دارای مقدار کمتری دلتا و آلفا توکوفرول است.

نقش روغن کنجد در بیماران دارای کلسترول بالا و بیماران پیش دیابتی

ارتباط بین افزایش چربی‌های خون و بیماری‌های قلبی- عروقی به خوبی آشکار است. بزرگ‌ترین عامل خطر جهت پیشرفت بیماری‌های قلبی-عروقی سطح بالای چربی‌های خون (بخصوص LDLوکلسترول تام) می‌باشد، وجودرادیوکالی‌های آزاد نیز سبب افزایش پراکسیداسیون چربی‌ها می‌شود که به عنوان یک عامل توکسیتیک (سمی) جهت سرکشی عروقی محسوب می گردد. بسیاری از متخصصان تغذیه بر این باورند که روغن دانه کنجد اثر کاهنده کلسترول خون، کاهنده قندخون و خاصیت آنتی اکسیدانی دارد.

در مطالعات حیوانی این اثرات کاملا دیده شده است ولی در مطالعاتی که در گذشته بر روی انسانها انجام شده است، مشخص شده است که مصرف ۴۰-۷۵ گرم دانه کنجد نتوانسته چنین اثراتی را ایجاد نماید. روغن کنجد عمدتا مصرف خوراکی دارد که به عنوان روغن پخت‌وپز، بیشتر در کشورهای چین- جاپان-کوبا مصرف می‌شود.

درمان لک ناشی از سوختگی

این روغن در درمان لک سوختگی بدن نیز کاربرد دارد.وجود آنتی‌اکسیدان و چربی‌های اشباع نشده PUFAs و دو نگهدارنده طبیعی (sesamol,sesamin) و لیگنان در روغن کنجد (نه دانه کنجد) سبب تقویت فشارخون و بیماری‌های قلبی - عروقی می‌شود. اگر روغن کنجد در دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت ۲۰ دقیقه حرارت داده شود سطح sesamol آن افزایش می‌یابد. اما اگر در دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد به مدت ۲۰ حرارت داده شود سطوح sesamol آن کاهش می‌یابد. لذا یختن در دمای بالای ۲۰۰ درجه سانتیگراد سبب از دست دادن برخی از لیگنان‌ها می‌شود ولی sesamin (که یک منبع فیتو استروژن محسوب می‌شود) نسبتا به حرارت مقاوم است. لیگنان‌ها سبب مهار سنتز و جذب کلسترول در موش‌ها می‌شود. مصرف ۱۰ گرم روغن کنجد جهت سلامتی قلب و عروق می‌تواند مفید واقع شود.

کنجد گیاهی است بکساله با ارتفاع حدود یک متر که قسمت انتهایی ساقه آن پوشیده از کرک می‌باشد. بر گه‌های آن بیضی، باریک و نوک تیز است و گل‌های سفید یا قرمز رنگ دارد. بیش از ۸۵ درصد اسیدهای چرب غیر اشباع دارد. اسید اولئیک و اسید لینولئیک بیش از ۸۰ درصد کل اسیدهای چرب روغن کنجد را تشکیل می‌دهد که ترکیب اسیدهای چرب بسته به محل رویش گیاه و آب و هوا متفاوت است.

روغن کنجد یکی از منابع خوب مواد غیر قابل صابونی شدنی (که شامل استرول‌ها، تربین‌ها،تری پن‌الکل‌ها، توکوفرول‌ها و لیگنان‌ها هستند) می‌باشد. این استرول‌های گیاهی (فیتواسترول‌ها) با جذب کلسترول در روده رقابت می‌کنند و می‌توانند سبب کاهش کلسترول خون شوند. avenasterol بیشترین استرول‌های دمتیله شده در روغن کنجد می‌باشد.

افزایش طول عمر و تعویق روند پیری

روغن کنجد دارای مقدار زیادی گاما توکوفرول است که فعالیت آنتی اکسیدانی‌اش زیاد است و دارای مقدار کمتری دلتا و آلفا توکوفرول است . این خاصیت آنتی‌اکسیدانی مقاومت روغن را در برابر حرارت افزایش می‌دهد. این آنتی اکسیدان روند پیری را به تعویق می‌اندازد و سبب افزایش طول عمر می‌شود. مطالعات بر روی موشها نشان داده است که sesamin و لیگنان‌های موجود در دانه کنجد می‌تواند عامل محرکی برای آسکسوریک اسید سنتتاز در کلیه و قلب موشها باشد و مصرف منظم دانه کنجد در انسان‌ها سبب افزایش غلظت گاما توکوفرول و تغییرات نسبت توکوفرول‌ها در پلاسما می‌شود.

زیاده روی در مصرف ممنوع

طبق مطالعاتی که در سال ۲۰۱۴ انجام شده نشان داده شده است که مصرف روزانه ۵۰۰ میلی گرم کپسول روغن کنجد، می تواند سبب کاهش کلسترول و LDL، و قند خون در بیماران پیش دیابتی شود به شرطی که رژیم غذایی فرد توسط کارشناس یا متخصص تغذیه از نظر کالری در بافتی تنظیم شده باشد و تغییرات سبک زندگی و افزایش فعالیت بدنی توسط افراد رعایت گردد.خواص ذکر شده در مورد روغن کنجد بدین معنا نیست که شما آزادید هر چقدر که می‌خواهید از روغن کنجد در طغی یک روز استفاده نمایید. به خاطر داشته باشید که کالری در روغن‌ها بسیار کم است و هر یک کالری چایخورزی آن حدود ۲۵ کیلو کالری انرژی دارد پس مراقب باشید تا با مصرف بی‌رویه آن دچار اضافه وزن و در پی آن مشکلات و بیماری‌های مختلف نشوید.

با خوردن بادمجان رومی خود را در برابر سرطان بیمه کنید

با مصرف منظم بادمجان رومی از بروز انواع سرطان‌ها و مشکلات عفونی جلوگیری می‌شود.

بادمجان رومی جزو میوه‌های رنگدانه‌ای است و به همین خاطر پرشرار از ویتامین‌ها و املاح معدنی است و این میوه برای سلامت بدن و تقویت صحیح ایمنی و عصبی افراد موثر است.

بادمجان رومی به خاطر داشتن ماده لیکوپن که نوعی آنتی اکسیدان است برای رژیم غذایی بی‌اشتهایی بسیار موثر بوده و همچنین از بروز سرطان کلیه به خصوص در زنان و سرطان پروستات در مردان بسیار کار آمد است و رنگدانه موجود در آن برای سلامت قلب مفید است. این حفظ تراکم و بافت استخوان بدن مصرف آب بادمجان رومی توصیه می‌شود و مصرف منظم این میوه و دانه‌های آن برای تقویت سیستم گوارش و علی‌الخصوص معده مناسب و سودمند است. مصرف بادمجان رومی سرطان سینه را در زنان بالای ۵۰ سال کاهش داده و از انواع سکنه و دیابت نوع دو پیشگیری کرده و همچنین این میوه به باطوار ویتامین‌های K، C، B۱۰ و املاح معدنی کلسیم، آهن و فسفر در درمان بیماری‌های عصبی و رفع بی‌اشتهایی موثر است. بادمجان رومی گلوکز خون را تنظیم و سیستم دفاعی بدن را در برابر انواع بیماری‌ها از جمله مشکلات عفونی تقویت می‌کند.