

مجلس فرمان ایجاد....

مطابق این فرمان، یک مشاوریت اقتصادی با تشکیلات وسیع در چوکات اداره امور ریاست جمهوری ایجاد شود. گفتمنی است که در جریان چند هفته اخیر، این پنج فرمان رییس جمهور غنی بود که از سوی مجلس نمایندگان رد شد. (مرکز)

آیسا: سرمایه گذاری

سرمايه‌گذاري ۱۷ ميليون به ۱۴.۸ ميليون دالر کاهش یافته که ۱۲ درصد کاهش را نشان ميدهد. آقای حفيظو با اشاره به اينکه در بخش خدمات نیز ۹۶۳ درصد، سرمايه گذاری کاهش يافته، گفت که مقدار سرمايه گذاری در اين بخش از ۲۲۰ ميليون دالر در سال ۲۰۱۴ ميلادي به ۱۹۹ ميليون دالر در سال جاری رسيده‌است.

او گفت که سندن هفت سرمايه‌گذاري بزرگ که در زمان حکومت حامد کرزي، رئيس جمهوري پيشين قرار بود امضاء و طی مراحل شود، به حکومت وحدت ملی واگذار شد که تاکنون این قرار داه‌ا امضاء نشده‌اند.

آقای حفيظو، گفت که سرمايه‌گذاري بزرگ ديگري در بخش معادن نشده و در بخش‌هاي کوچک نیز سرمايه‌گذاري نسبت به سال گذشته ۶ درصد بيشتر و ميزان سرمايه‌گذاري در اين بخش از ۶۵.۳ ميليون دالر به ۶۹.۵ ميليون دالر افزايش یافته‌است.

وضعيت سرمايه‌گذاري در کابل بهتر است به گفته رئيس آيسا با توجه به اينکه وضعيت سرمايه‌گذاري در ولايت‌هاي افغانستان نگران کننده‌است، ولی در ولايت کابل وضعيت سرمايه‌گذاري نسبت به سال گذشته بهبود یافته‌است.

آقای حفيظو گفت که در ۹ ماه امسال ۲۷۲ ميليون دالر در کابل سرمايه‌گذاري شده، در حالیکه ميزان سرمايه‌گذاري در سال ۲۰۱۴ در ۹ ماه به ۲۴۹ ميليون دالر می‌رسيد و امسال ده درصد افزايش را نشان می‌دهد.

این مقام افغانستان می‌گوید که سرمايه‌گذاري خارجي نیز در ولايت کابل ۲۱۸ درصد افزايش یافته‌است. ميزان سرمايه‌گذاري خارجي در کابل در سال ۲۰۱۴ حدود ۳۹ ميليون بود که امسال به ۱۳۶ ميليون دالر رسیده‌است.

او گفت که بعد امضاء پیمان استراتژیک با آمریکا سرمايه‌گذاري خارجي در کابل افزايش يافته؛ زيرا شرکت‌هاي خارجي طرف قرارداد نانو در افغانستان که شمار آنان به ۱۲۰ شرکت می‌رسد و در پایگاه‌هاي نيروهاي خارجي مستقر در افغانستان، مشغول فعالیت هستند و تاکنون برای بیش از ۱۶۰ شرکت جواز فعالیت صادر شده‌است.

دلیل کاهش سرمايه‌گذاري به گفته مسئول آيسا از سال ۲۰۱۱ به بعد ميزان سرمايه‌گذاري در افغانستان هرساله سير نزولي داشته است.

آقای حفيظو می‌گوید که عدم ثبات سياسي و اقتصادي و ابهام اوضاع اقتصادي و سياسي در افغانستان باعث شده که ميزان سرمايه‌گذاري در آن کاهش يابند.

به گفته او طولاني شدن روند انتخابات رياست جمهوري گذشته و به درازا کشيده شدن معرفی کابينه دولت وحدت ملی، باعث شده که شمار زيادي از سرمايه‌گذاران جرئت سرمايه‌گذاري نکنند.نبود امنيت سراسري به گفته آقای حفيظو چالش ديگري بر سر راه سرمايه‌گذاري در افغانستان بوده که افزايش حملات نيروهاي مخالف دولت، حملات انتحاري و ربودن افراد باعث شده که سرمايه‌گذاران با ترس و احتياط، اوضاع را دنبال کنند.

او افزود که خروج نيروهاي خارجي نیز ميزان اعتماد مردم به آینده را کاهش داده‌است و اغلب مردم پول‌هاي خود را تبديل به دالر کرده و حتی به بانک‌ها نیز سپرده‌اند.(بی بی سی)

ساکنان درقد: افراد....

گروه طالبان خائنه‌هاي اين افراد را شناسايي و یک سرباز عادي را که چند روز قبل بازداشت کرده بودند، کشتند. مردم محل ميگویند که اکنون مردم با کمیود پزشک و دارو مواجه هستند.

مقامات محلی این ولایت نیز تایید کرده اند که از دو روز تاکنون افراد گروه طالبان به مردم محل اجازه تردد را نمی‌دهند.

سنت الله تیمور، سخنگوی والی تخار به بیبسیسی گفت که حضور افراد غیرنظامی در این ولسوالی، نیروهای امنیتی را برای عملیات بسگیری ولسوالی درقد با چالش روبرو کرده است. به گفته او آمادگی برای

عملیات گرفته شده ولی به دلیل وجود غیر نظامیان در محل اکنون عملیات نیز با مشکلات روبرو شده و این نیروها از مردم به عنوان سپر انسانی استفاده میکنند.

او گفت که تاکنون ۱۵۰۰ خانواده از این ولسوالی مهاجر شده‌اند و افراد گروه طالبان به کسانی‌که با خانواده می‌خواهند این ولسوالی را ترک کننده اجازه خارج شدن نمی‌دهند.

چند روز قبل مقامهای ولایت تخار تایید کردند که گروه طالبان کنترل ولسوالی درقد در مرز جمهوری تاجیکستان را به کنترل خود در آورده و نیروهای دولتی را مجبور به عقب نشینی کردند.

آقای تیمور گفت که به دنبال هجوم افراد وابسته به گروه طالبان از چند منطقه همچور درقد، نیروهای دولتی مجبور به عقب نشینی شدند.

به گفته او زمانی که فشار نیروهای دولتی در ولسوالیهایی خواهجه غبار ولایت تخار و دشت ارچی در ولایت کندز بر سر گروه طالبان افزایش یافت، افسراد این گروه به سوی درقد عقب‌نشینی کردند و مرکز این ولسوالی را به کنترل خود در آوردند.

(بی بی سی)

آلمان: افغانستان مهاجران....

این موضع حکومت او نیست و افغانستان در این مساله نیز طبعاً مسئولیتهای بین المللی خود را ادا میکند.

سید حسین عالمی بلخی، وزیر امور مهاجرین و عودت کنگدگان افغانستان چند روز قبل در مصاحبه‌ای با دوپچه وله گفته بود که براساس تفاهمنامه میان دو کشور و با در نظر داشت وضعیت امنیتی، آلمان مهاجران افغان را اخراج نکند.

پس از این، زاوران چپیلی، سخنگوی وزیر خارجه آلمان در یک کنفرانس خبری در برلین گفت که از سفارت خود در کابل در این رابطه جوابی اطلاعات داده شده اند. او گفت: «معلوماتی که ما به دست آورده ایم، این است که این اظهارات بلخی یا بیشتر یک نظر انفرادی است که موضع حکومت افغانستان نمیباشد.»

در حال حاضر بعد از کشور چنگزده سوریه، بیشترین شمار پناهجویان در آلمان از افغانستان هستند. حکومت آلمان در نظر دارد افغانهایی را که تقاضای پناهنده‌گی شان پذیرفته نشده، به کشورشان بازگشت دهد.

سخنگوی وزارت خارجه آلمان تاکید کرد که حکومت افغانستان اوستار باقی ماندن جوانان در کشور خودشان است و به این منظور، حتی کمپاینهایی را در شبکه‌های مجازی راه اندازی کرده است.

آقای حفيظو گفت که مام به دست آورده است، تصمیم حکومت آلمان به دلیل پس فرستادن مهاجران ناکام افغان به کشورشان، در داخل آلمان نیز با انتقادهاي مواجه شده است. بر علاوه این که سازمانحامي پناهجویان «سروازول» این تصمیم انتقاد کرده، مامور ویژه حکومت آلمان در امور حقوق بشر نیز گفته است که افغانستان «کشور مبداء

مسعود: صلح با طالبان....

آقای مسعود در نشست تقدیر از خبرنگاران به روز شنبه در کابل گفت، طالبان دست نشناخته پاکستان اند و تا زمانی که پاکستان به اهداف اش در این کشور دست نیابد این جنگ را ترک نخواهد کرد.

وی گفت، صحبت‌ها در مسود صلح پیدا کردن فرصت، برای تأمین منافع پاکستاني‌ها است. آقای مسعود افزود: « تا وقتی که پاکستانی‌ها به اهداف و منافع شان نرسند این جنگ را ترک نمی‌کنند و این مساله سعی که ما می‌گوییم صلح با طالبان یک گپ کلاما غیر معنی‌است که فقط فرصت پیدا کردن برای تأمین منافع پاکستاني‌هاست، صلح با یک گروه مزدور و با یک تحق پیدا نکرده است، جنگ فعلی در کشور ما جنگ با پاکستاني‌هاست نه با طالبان بناً این جنگ در کشور ما یک جنگ طولانی خواهد بود.»

آقای مسعود گفت، نیاز است تا در افغانستان آماده‌گی‌های لازم برای یک جنگ طولانی مدت اتخاذ گردد.

این در حالیکه است که قیل از این حکومت افغانستان گفته است که دروازه صلح به روی کسانی که خواهان صلح اند،

مسدود نیست. رئیس اجراییه می‌گوید که حکومت این کشور باید از موضع قدرت وارد گفتگوهای صلح شود.

افزایش تا امنی‌های اخیر در کشور سبب شد تا مقام‌های افغان به گونه مشخص پاکستان را در این رابطه مقصر بدانند.

در حال حاضر پاکستان آماده است تا در بخش گفتگوهای صلح میان افغانستان و طالبان مسلح میانجیگری کند اما حکومت افغانستان تاکید می‌کند که پاکستان با از بین بردن پناهگاه‌های تروریستان در خاک اش، باید صداقت اش را ثابت کند.

در این حال تحلیلگران مسایل سیاسی می‌گویند که حکومت افغانستان هیچگاهی نباید دروازه‌های مصالحه و تفاهم را بسته کند.

محب الله شریف یکی از این آگاهان در صحبت با رادیو آزادی با اشاره به سخنان نماینده خاص رئیس جمهور در امور اصلاحات و حکومت داری خوب گفت، با تراز این گونه نظر‌ها طالبانی که به صلح تمایل دارند، نیز دلسرد می‌شوند.

آقای شریف گفت: «اول این که دولت افغانستان باید دروازه مصالحه و گفت‌وشنود برای رسیدن به صلح را هیرجوفت و در برابر هیچکس بسته نکند، دوم این که هرکسی که افغانستان را دوست داشته باشد و اخلاص داشته و به ولایت‌های افغانستان متعهد باشد همیشه با آنان باید تماس وجود داشته باشد تا آنان به تفاهم برسیم تا بتوانیم کشور را از این بدبختی نجات بدهیم.» (راديو آزادي)

خواست نمایندگان مجلس....

شماري از نماینده گان از کم توجهي ایالات متحده امریکا به عدم تجهيز نيروهاي امنیتی نگران هستند و این تصمیم اخیر رئیس جمهور برای درخواست کمک های نظامی از روسیه به شدت انتقاد می کنند.

رحمان رحمانی نماینده مردم بلخ در مجلس اظهارداشت: «امریکا با توجه به اینکه برنییاد پیمان امنیتی نیروهای امنیتی را تجهیز نکرده است این پرسش برانگیز است. به باور ما کمک خواستن از روسیه اشتباه است، اول باید این پیمان لغو شود، پیمان با روسیه امضا شود و پس از آن کمک خواسته شود.»

عباس ابراهیم زاده یکی دیگر از اعضای مجلس نمایندگان گفت: «چرا امریکا نیروهای امنیتی‌ما را تجهیز نمیکند، این یک نکته جالب است که آنان در تعدادشان صادق نیستند و باید در این باره توجه جدی شود.»

شماري از نمایندگان ديگر ناامنيها را در برخی از ولايتها پراخته از ضعف مدبریتی و سرپرستی بودن مقامها در برخی از ولايتها میدانند.

پروین نورستی نمایندهی نورستان در مجلس تاکید کرد: «در ولایت نورستان والی سرپرست است و میگوید که من برای کار کردن صلاحیت ندارم، وقتی که صلاحیت کار نداشته باشد، پس چگونه از او انتظار داشته باشیم که برای بهبود وضعیت تلاش کند.»

رئيس مجلس نمایندگان در واکنش به تجهیز نشدن نیروهای امنیتی از سوی ایالات متحده امریکا و درخواست تجهیزات نظامی از روسیه از رئیس جمهور میخوآهد تا طرح خطوط سیاست خارجی کشور را به شورای ملی بفرستد.

عبدالرشوف ابراهيمی رئيس مجلس نمایندگان خاطرنشان کرد: «ما بارها از حکومت پاکستانیام که سياست خارجی کشور را روشن بسازد، یکبار ديگر از رئيس جمهور ميخواهيم که طرح سياست خارجی کشور را به شورای ملی بفرستد تا تصويب شود و همه تصمیم‌ها برنییاد همین سياست گرفته شود.» (طلوع نیوز)

حمله راکتی داعش....

این رویداد عصر روز جمعه در منطقه موسوم به «پندولای»، در مربوطات ولسوالی اچین ننگرهار رخ داده است. غالب مجاهد، ولسوال اچین ننگرهار دپروژ گفت، افراد داعش شش راکت را از پاسگاههای امنیتی پرتاب کردند و یکی از آنان، بر مسجد برخورد نمود.

او در ادامه از افزایش فعالیت داعش در این ولسوالی ابراز نگرانی کرد.

اچین از ولسوالیهایی نامن ننگرهار است که علاوه بر طالبان، افسراد داعش در این ولسوالی فعالیت گسترده دارند.

در جریان سال‌ها چند درگیری شدید بین نیروهای امنیتی کشور و افراد وابسته داعش، در ولسوالی متذکره رخ داده است.

(مرکز)

شورای فرماندهان جهادی....

درهمین حال ریاست جمهوری می‌گوید که حکومت در مطابقت با شرایط و تعهدات‌اش در این باره عمل خواهد کرد. شماری از اعضای شورای فرماندهان جهادی و احزاب سیاسی برگذاری لویه جرگه تعدیل قانون اساسی را یکی از خواست‌های خود دانسته و از زهربران حکومت وحدت ملی خواستند تا به این خواست آنان توجه کند.

اقبال صافی عضو شورای جهادی اظهارداشت: «برگذاری لویه جرگه یکی از خواست‌های مردم و خواست‌های این جرگه است، هرگاه حکومت به خواست‌های ما توجه نکند، تصمیم بعدی در مشوره با مردم گرفته خواهد شد.»

شماری از اعضای دیگر این شورا می‌گویند که آنان در تفاهم با حکومت به تازه‌گی کمیتهی مشترکی را ایجاد کرده‌اند و این کمیته طرحی را برای آوردن اصلاحات در بخش‌های امنیتی، سیاسی و اقتصادی به حکومت پیشنهاد خواهد کرد. داوود طالب‌کنانی عضو شورای جهادی خاطر نشان کرد: «کمیته مشترک که قرار بود ایجاد شود، تشکیل شده است و به کارش آغاز کرده است، قرار است این کمیته طرحی را پیشنهاد کند که برنییاد آن اصلاحات در حکومت داری آورده شود.»

وی ادامه داد: «حکومت با کم کاری و ناکارایی‌هایی که دارد، کمتر علاقه‌مند به کار با این شورا است و در برخی از بخش‌ها با ما مخالفت نیز می‌کند.»

درهمین حال ریاست جمهوری می‌گوید که در مطابقت با شرایط و تعهدات خود در این باره اقدام خواهد کرد.

پس از افزایش ناامنی‌ها و سقوط شهر کندز به دست طالبان؛ شماری از فرماندهان جهادی و احزاب سیاسی به رهبری عبدالرب رسول سیاف گروه آمدند و پس از رایزنی‌ها این شورا را ایجاد کردند.

عبدالرب رسول سیاف؛ بنسب‌الله محمدی، محمد یونس قانونی، محمد اسماعیل خان، محمدعمر فالوده، فی فاروق وردک، صادق مدیر، عبدالهادی ارغندیوال، انوارالحق احدی، عبدالرحیم وردک، وحید الله شهرانی و شمار دیگری از چهره های سیاسی و جهادی اعضای این شورا هستند.(طلوع نیوز)

فاروق: قاچقاران و

وی در مورد ققت: «جنگ در هر جا باشد، نیازمند هزینه هنگفت مالی است و علاوه بر اینکه استخبارات منطقه از مخالفین مسلح دولت حمایت مالی و نظامی میکنند قاچاق مواد مخدر در داخل کشور نیز زمینه خوب برای کسب هزینه جنگ میباشد.»

جنرال فاروق احمدی میگوید که هنوز هم عملیات تصفیوی نیروهای امنیتی افغان در ولسوالی غورماچ ولایت فاریاب ادامه دارد و نا اکتسون مناطق مختلف ولایات کندز، تخار، جوزجان و فاریاب را از وجود مخالفین مسلح تصفیه کرده‌اند.

وی افزود: «در ولایت کندز در ولسوالیهایی تلفات سنگین وارد شده است و همچنان در ولسوالی غورماچ تعداد زیادی از مناطق از مخالفین پس گرفته شده‌اند و عملیات تصفیوی در مناطق مختلف ادامه دارد.»

از سوی دیگر عتیق الله قوماندان قطعه توپچی کندک چهارم قول اردوی ۲۰۹ شاهین که تازه از جنگ کندز برگشته است، میگوید که دهها تن از خارجیا علیه نیروهای امنیتی افغان میجنگند. عتیق الله میگوید که در جنگ با مشکلات متعدده رو برو بودند، اما از همه مشکل‌تر این بود که مخالفین افراد ملکی را سیر قرار میدادند.

وی در زمینه می‌افزاید: «در میان ۱۰ تن از مخالفین که کشته میشدند، حداقل یک یا دو تن چیچینی، پاکستانی و یا هم از یکبکستانیا بودند. مشکل بزرگ که ما در هنگام جنگ داشتیم این بود که مخالفین افراد ملکی را سیر قرار میدادند.»

با این حال شماری از سربازانی که از جنگ کندز به فرارگاه قول اردوی ۲۰۹ شاهین برگشته‌اند، از ترسیدن کمکهای نظامی به موقع هنگام جنگ شکایت دارند.

آنان میگویند که نیروهای هوایی به موقع به آنان رسیدگی نمیکنند و نبود هلیکوپتر های جنگی جهت سرکوب دشمن یکی از علتهای اساسی افزایش تلفات نظامیان افغان میباشد.

یکی از این سربازان اظهار داشت: «از دولت تقاضا میکنم که به مشکلات سربازان رسیدگی کند. قوتهای هوایی به موقع رسیدگی نمیکنند و همچنان تجهیزات نظامی هوایی نزد نظامیان موجود نیست.

همین ساله سبب افزایش و بلند رفتن تلفات همنستانان ما میشود.» مشکل نظامیان اردوی ملی تنها نبود تجهیزات نظامی هوایی نیست، اینجا در قول اردوی ۲۰۹ شاهین سربازان از نبود لباس مناسب نیز شکایت میکنند و میگویند که از حدود دو سال به این سو لباس و بوت دریافت نکرده‌اند.

یکی دیگر از سربازان چنین میگوید: «درست به ما رسیدگی نمیشود، از لحاظ پوشاک لباس در اختیار ما قرار داده میشود، اما کمپنی قراردادی لباس را به ما میدهد که کیفیت خوب ندارد و همچنان بوتهای که در اختیار داریم بسیار بیکیفیت است.» (راديو آزادي)

مرکز تداوی امراض

گفته میشود که در این مرکز بر علاوه انجام عملیات های قلبی تصام امراض مربوط به این بیماری معالجه خواهد شد. در عین حال وزارت صحت عامه افغانستان میگوید که با تاسیس این گونه مراکز در کشور انتقال مریضان جهت تداوی به خارج از کشور نیز کاهش خواهد یافت. (راديو آزادي)

یک فرمانده سابق

فرماندهان نظامی حکومت کمونیستها بوده است. دادستانی هلند میگوید که نیروهای تحت فرمانده صدیق، در چند مورد قتل مشارکت داشته اند.

این دادستانی به دلیل «قوانین مربوط به محافظت از زندگی خصوصی» در مورد خانواده وی جزئیات نداده است.

بر اساس معلومات دادستانی هلند، در ۱۹۷۹ پس از آنکه نیروهای افغان حمله مجاهدان به یکی از مناطق شرقی افغانستان را دفع کردند، «به کشتارهای گسترده علیه مردان و فرزندان این مناطق مرتکب شدند.»

در همین حال، برخی از رسانه‌های خارجی به نقل از منابع دولتی هلند گزارش داده‌اند، پنج‌هنگام جایتکاران نیست. در این گزارشها آمده‌اند، تحقیقات دادستانی هلند در مورد صدیق، پس از شکایت نزدیکان قربانیا، در سال ۲۰۰۸ آغاز شده بود. (مرکز)

جنگ باغ: نیروهای

محمد قسم جنگل باغ قوماندان امنیه ولایت کندز به رادیو آزادی گفت که در حال حاضر در برخی ساحت کلیدی و استراتژییک این ولسوالی نیروهای تازه نفس جهت تأمین امنیت و جلوگیری از ورود طالبان مسلح به این ولسوالی جا به جا شده‌اند.

وی گفت که در این عملیات به شمول جنگجویان خارجی، ۴۰ تن از مخالفان مسلح حکومت کشته و ۱۲ تن شان زخمی شده‌اند.

آقای جنگل باغ میگوید: «ما توانستیم تمامی ساحت‌ها که در پیش مخالفان مسلح حکومت بود آن را تصفیه و پاکسازی کنیم و قطعات خود را در نقاط مهم جا به جا کرده ایم و نیروهای ما در حال تحکیمات است و ما به شمول شهر دست ارچی، اطراف آن را نیز پاکسازی کردیم و قره قرق را هم تصفیه نمودیم و عملیات ما هنوز هم در قرا و قصبات دور دست دشت ارچی ادامه دارد.»

قوماندان امنیه علاوه کرد که در این عملیات دو تن از نیروهای امنیتی کشته و ۹ تن دیگر زخمی شده‌اند.

آقای جنگل باغ میگوید که مخالفان مسلح حکومت در یک وضعیت بد قرار دارند و توانایی جنگ رویا روی با نیروهای دولتی را ندارند و نیروهای دولتی با مورال قوی در برابر آنان میوزمند.

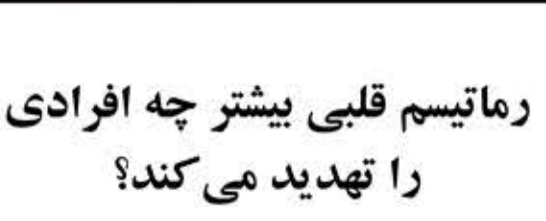
نام برده خاطر نشان ساخت که برخی حلقه‌ات و دشمنان کشور توطئه کرده بودند که گويا قوماندان امنیه کندز زخمی شده‌است، اما من صحت و سالم هستم.

وی افزود: « دشمن بسیار در حالت پراکنده‌گی قرار دارد و دست و پاچه شده اند و دشمن یک شایعه پخش کردند که قوماندان امنیه زخمی شده است، شکر اللهه من و چور و صحت هستم شکر مشکلی وجود ندارد، دشمنان افغانستان این آرمان را به گور ببرند و ما نیز زنده هستیم در برابر دشمنان کشور میوزمیم.»

قوماندان امنیه کندز بیان نمود که هنوز هم در ولسوالی دشت ارچی عملیات تصفیوی نیروهای دولتی به شدت جریان دارد، تا این بار ولسوالی یاد شده به گونه کامل از وجود طالبان مسلح پاکسازی گردد.

اما طالبان مسلح تا اکنون در این مورد جزئیاتی ارائه نکرده‌اند. (راديو آزادي)

روماتیسم قلبی بیشتر چه افرادی را تهدید می کند؟



روماتیسم وازه ای آشنا برای بسیاری از ما است. بیماری که بیشتر ما آن را به عنوان عارضه ای استخوانی می شناسیم در حالی که قلب من و شما نیز می تواند درگیر آن شود. به زبانی ساده تر روماتیسم قلبی بیماری است که می تواند در همه سال های زندگی با فرد باشد و از سنین کودکی وی را دچار خود کند در حالی که این بیماری در صورت مبتلا کردن استخوان ها بیشتر در میانسالان افراد را درگیر خود می کند.

همه ما تصوری روشنی از ابتلاي استخوان ها و مفاصل به عارضه ای به نام روماتیسم داریم این در حالی است که شاید ندانیم قلب چگونه درگیر این عارضه می شود. بر این اساس می توان مثالی زد که ما را در درک بهتر چنین بیماری یاری کند. به طور نمونه اگر یک تکه پلاستیکی را روی حرارت شمع بگریید، شاهد خواهید بود که در اثر بالا رفتن دما سطح صاف موجود جمع شده و چروک خواهد خورد. در پیچه قلب بیمار مبتلا به روماتیسم نیز در زمان ابتلا به همین شکل در خواهد آمد.

بنابراین از نظر پزشکی متخصص تغییر در پیچه قلب به چنین شکلی یکی از نشانه های بروز روماتیسم در این عضو است. البته تنها در پیچه های گوی سرخ رنگ و دشتا بدن من و شما درگیر چنین عارضه ای نمی شوند بلکه لایه های مختلف قلب به عبارتی عضله های این عضو نیز می توانند درگیر روماتیسم شوند.

گلو درد را جدی بگیرد گلو درد را جدی بگیرد زیرا ابتلا به این بیماری یکی از مهمترین دلایل بروز روماتیسم قلبی در افراد است، البته به این معنا نیست که هر فردی با ابتلا به چنین عارضه ای مبتلا به این مرض می شود بلکه گلو درد می تواند باعث گرفتاری در پیچه قلب شده یا حتی فرد را دچار بیماری ها و نارسانی های قلبی کند. حال چه باید کرد؟ دانستن این نکته ضرورت دارد که گلودرد های چرکی باید در هفته اول درمان و رفع شود، اما شیوه درمان چیست؟ استفاده از بنی سلولین واهکاری استف و هم افراد توصیه می شود، این در حالی است که در بیشتر موارد افراد به تصور این که فقط به یک سرماخوردگی ساده مبتلا شده اند به آن بی توجهی می کنند که پیامد چنین رفتاری می تواند گرفتار شدن گوی سرخ رنگ و تپنده بدن به روماتیسم باشد.

مراقب کودکان و نوجوانان باشید آنجا که روماتیسم قلبی بیماری است که ابتلا به آن عواقب زیادی برای فرد دارد و می تواند مشکلاتی را برای سایر اعضای بدن ایجاد کند بد نیست که بدانید این عارضه بیشتر در کودکان و نوجوانان مشاهده می شود به عبارتی افرادی که کمتر از ۱۴ سال سن دارند، بیشتر در معرض این بیماری قرار دارند. البته این به معنای مصون بودن دیگر سنین از گرفتار شدن بمپ بدن از روماتیسم نیست، زیرا باید توجه داشته باشید که این امکان وجود دارد که قلب من و شما ۲۰ تا سالگی به بیماری روماتیسم مبتلا شود، اما در دهه اول و دوم زندگی این احتمال بیش از سایر سنین است. موضوع دیگری که اشاره به آن ضرورت دارد، این است که دربارهِ بسیاری از امراض ارت یکی از مهمترین دلایل ابتلاي افراد است، با این وجود در دچار شدن به روماتیسم قلبی عامل ارت هیچ نقشی ندارد. به زبان ساده تر این بیماری اکتسابی بوده و فرد در اثر یک عمل بیرونی که همان گلودرد است به آن دچار می شود.

زنان بیشتر روماتیسم می گیرد اما این که زنان بیشتر مبتلا به روماتیسم قلبی می شوند یا مردان مسئول دیگری است که اشاره به آن ضرورت دارد، این است که دربارهِ بسیاری از امراض ارت یکی از مهمترین دلایل ابتلاي افراد است، با این وجود در دچار شدن به روماتیسم قلبی عامل ارت هیچ نقشی ندارد. به زبان ساده تر این بیماری اکتسابی بوده و فرد در اثر یک عمل بیرونی که همان گلودرد است به آن دچار می شود.

زنان بیشتر روماتیسم می گیرد اما این که زنان بیشتر مبتلا به روماتیسم قلبی می شوند یا مردان مسئول دیگری است که اشاره به آن پاسخ داد. به گفته متخصصان به طور معمول زنان بیش از مردان به بیماری های در پیچه ای قلب دچار می شوند. در زمینه روماتیسم قلبی هم باید گفت این افراد بیش از غیر هم جنسان خود در معرض ابتلا به چنین عارضه ای قرار دارند. به عبارتی مشکلات در پیچه مبتال بیشتر در زنان مشاهده می شود که یکی از عوامل آن می تواند بروز روماتیسم در این عضو باشد. از این روی باید گفت از آنجا که ابتلا به این بیماری زنان را بیشتر تهدید می کند بررسی سلامت و وضعیت یمپ بدن در این افراد ضرورت بیشتری دارد تا از پیامدها و عواقب شواشیدن ابتلا به آن جلوگیری شود.

مبتلایان چه باید بکنند؟

اگر فردی مبتلا به روماتیسم قلبی بوده و شرایط بیماری وی به نحوی است که تحت عمل جراحی قرار نگرفته است باید حداقل سالی سه تا چهار بار توسط پزشک متخصص قلب و عروق مورد معاینه قرار گیرد تا داروها، میزان فشار خون و عملکرد قلب و وی بررسی شده، همچنین از وجود آنگوکاردیوگرافی گردد.

و دیگر اینکه اگر فرد زیر ۴۰ سال سن دارد باید ماهانه پیچکاری پنی سیلی بنزواتین تزریق کند این در حالی است که بعد از ۴۰سالگی دیگر نیازی به این دارو نیست. حتی افرادی که در پیچه قلب آنها تعویض می شود نباید چنین تصویری داشته باشند که تحت عمل جراحی قرار گرفته اند و نیازی به این دارو ندارند بلکه آنها نیز باید تا رسیدن به دهه چهارم زندگی خود از بنی سلیلین به صورت ماهانه استفاده کنند.

ورزش کنید اما از نوع هوازی افرادی که مبتلا به روماتیسم قلبی می شوند نیازی به محدود کردن تحرک خود ندارند. این در حالی است که در انجام حرکات ورزشی آنها باید به چند نکته توجه کنند.بیمارانی که تحت عمل جراحی قرار نگرفته اند از انجام ورزش های غیرهوازی مانند وزنه برداری به طور حتم باید خود داری کنند. البته آنها می توانند با توجه به شدت بیماری نوع آن به دستور پزشک ورزش هایی مانند پیاده روی، شنا و پیوندن در در برنامه روزانه خود لحاظ کنند.

این شبکه از سال ۲۰۰۷ بدین سو درولایت هامیان فعالیت مینماید . همسکاران این تیم شامل جامعه مدنی ، موسسات خیریه ، بزرگان محل ، اربابان قریه ، خبرنگاران ، داکتران و استادان کاتب میباشد. غلام شاه عظیمی سر معلم مکتب ذکور ولسوالی کهمدری یکی از اشتراک کننده گان این کارگاه به آژانس باختر گفت در این کارگاه موضوعاتی از قبیل ازدواج های اجباری ، پیوستن افغانل به صفوف پولیس یا گروه های مخالف دولت میباشد. که در این صورت ما را آگاه ساخته تا به افراد مدخل خویش آگاهی داده و از این عمل نجات یابد. (باختر)

برگزاری کارگاه آموزشی حمایت از اطفال

کارگاه یک روزه حمایت از اطفال درمرکز ولایت بامیان روز جمعه برگزارشد. این ورکشاپ از طرف موسسه یونیسف بامسکاری ریاست کارو امور اجتماعی دروهتل غلغله مرکز ولایت بامیان برگزار گردیده بود. دراین کارگاه ده تن از معلمان ولسوالی های سیغان ، کهمدری و شیر اشتراک نموده بودند. هدف ازاین ورکشاپ جلوگیری از خشونت علیه اطفال و اشتراک اطفال درصفوف پولیس و قوای مسلح عنوان گردیده است. محمد عارف مجیبی مشاورتخریبکی شبکه عملکرد محافظت اطفال به آژانس باختر گفت: استراتژیی حمایت اطفال درمقابل خشونت عبارت از حمایت والدین و سرپرست ها و خانواده ها و کمک کردن به اطفال و نوجوانان برای اداره کردن خطر و مشکلات ، تغییر عرف و عنعنات ناپسند و مضر، ترویج کردن و حمایت کردن از خدمات لویه برای اطفال و تشویق آن اطفال. تطبیق قانون و اسامی های جامی اطفال و جمع آوری آثار و ارقام انجام تحقیق مرتبط اند. یونیسف، مدیریت

سه کارمند همک هرات از چنگ ربایندگان رها شدند

سه کارمند همک هرات از چنگ ربایندگان رها شدند مقام‌های امنیتی ولایت هرات می‌گویند که از میان چهار کارمند ربوده شده همک این ولایت، سه تن آنان آزاد شده‌اند. عبدالرووف احمدی، سخنگوی فرماندهی پولیس هرات دپروژ گفته است که این افراد با پادرمیانی بزرگان قومی رها شده‌اند. به گفته او، این سه کارمند به خانواده‌های‌شان تحویل داده شده است. افراد مسلح شناساس به روز چهارشنبه هفته قبل، چهار

تلفات سنگین طالبان در درگیری‌های ولایت هلمند

مقام‌های محلی هلمند می‌گویند که ۷۰ شورش‌ی طالب در دو هفته اخیر در نتیجه درگیری‌ها و عملیات‌های نیروهای امنیتی در ولسوالی گوشک این ولایت کشته و زخمی شده‌اند. در این درگیری ها چهار پولیس نیز کشته و هفت تن دیگر آنان زخم برداشته‌اند. محمد فهیم موسی زلی ولسوال گوشک ولایت هلمند می‌گوید که وضعیت‌هایی از این ولسوالی که در اداره طالبان بود در جریان عملیات پاکسازی نیروهای دولتی پس گرفته شد. وی می‌گوید که طالبان در بخش‌هایی از این ولسوالی