

### سردی هوا، ییجا شدگان....

هفته روان، زلزله‌های قدرتمند با ۷٫۷ درجه ریشتر افغانستان، پاکستان و هند را تکان داد. مرکز بین‌المللی زلزله اعلام کرده که مرکز آن در کوه‌های هندوکش در مربوطات ولایت بدخشان بوده است. این زلزله نسبت به چندین سال اخیر، تلفات جانی و خسارات مالی زیادی را در کشور به دنبال داشته است. بر اساس آخرین آمار، در این حادثه ۱۱۵ کشته و ۵۲۸ تن زخمی شده‌اند. ۷۶۳۰ منزل مسکونی و ۲۰۰ باب مسجد در این حادثه تخریب شده‌اند. هرچند شماری از کشورهای خارج از جمله هند، برای آسیب دیدگان زلزله در افغانستان وعده کمک داده، اما هنوز کمک‌های جدی به نیازمندان نرسیده‌اند. (مرکزی)

### حکومت از ادامه ....

برای افغانستان در دو بخش ادامه خواهد یافت، کمک‌های نظامی که شامل همکاری در مبارزه با هراس افکنی و آموزش نیروهای امنیتی و دفاعی کشور است و همچنان کمک در بخش‌های انکشافی و اقتصادی.

در ادامه این خبرنامه آمده است: «حکومت افغانستان بر این باور است که تداوم همکاری جهانی برای تقویت نیروهای امنیتی و دفاعی کشور، تهدد و موثریت این نیروها را نسبت به مأموریت سرگشان بلند برده و باعث تقویت روحیه جنگی آنان می‌گردد.

این خبرنامه می‌افزاید: «دولت جمهوری اسلامی افغانستان به نیابت از مردم این کشور از تصمیم اخیر کشور بریتانیا مبنی بر تداوم همکاری‌شان با دولت و مردم افغانستان در عرصه های انکشافی، نظامی و امنیتی استقبال نمی‌ماید.»

در این خبرنامه تصریح شده است: «این همکاری‌ها بر بنیاد تهدید و منافع مشترک میان دو دولت و ملت استوار است. دولت افغانستان باور دارد، از آنجایی که خطر تروریسم به گونه مشترک منطقه و جهان را تهدید میکند، مبارزه مشترک با این پدیده می‌تواند آرامش را در منطقه تأمین نماید.» در ادامه این خبرنامه آمده است که مسئولیت دفاع و تأمین امنیت و مصونیت شهروندان کشور از تکلیف‌های اصلی نیروهای امنیتی و دفاعی افغانستان است و «این نیروها در حال جاری با تهدد و گذرگری و شهامت ثابت نمودند که از عهده آن به خوبی بیرون آمده می‌توانند.» این خبرنامه می‌افزاید: «کمک‌های مالی و نظامی کشور شاهی بریتانیا و سایر همکاران بین المللی ما می‌تواند بهترین ممد موفقیت کشور ما در تأمین صلح، ثبات و انکشاف اقتصادی شود.»

از سوی دیگر در خبرنامه وزارت دفاع بریتانیا آمده است: «این تصمیم پس از بررسی پلان بریتانیا درباره تهددشان با نیروهای امنیتی افغانستان صورت گرفته است.»

خبرنامه می‌افزاید که نیروهای بریتانیایی هیچ نوع نقش جنگی در افغانستان نخواهد داشت و تنها نیروهای امنیتی افغان را آموزش خواهند داد که به دنبال مأموریت ناتو در کابل می‌باشد.(طلوع نیوز)

### در عملیات چنگنده ....

آقای مشرفی وال می‌گوید این افراد که موثر شان در ولسوالی غنی خیل در حرکت بودند از سوی طیاره های ناتو هدف قرار گرفت که هر پنج سر نشین آن کشته شدند.

به گفته او در یک عملیات جداگانه نیروهای افغان در مربوطات ولسوالی اچین ولایت ننگرهار سه شورشى را با دو تيمه پاکستاني بازداشت کردند.

سخنرنگی قوماندان امنیه ننگرهار می‌گوید موثر که توسط طیاره های ناتو هدف قرار گرفته است تمامی سرنشینان مربوط به افراد داعش بوده که در بین کشته شده ها یک قوماندان این گروه نیز شامل است.

روز سه شنبه امنیت ملی کشور در اعلامیه گفته بود که چهار تن از افسراد داعش داوطلبانه به نیروهای افغان تسلیم شدند. ننگرهار در شرق کشور یکی از ولایت های ناامن محسوب می‌شود که افراد داعش در بعضی مناطق آن حضور قابل چشم گیری دارند.

مقام های ننگرهار اما اخیرا گفته اند که گروه دولت اسلامی (داعش) در ولسوالی های این ولایت تقریبا از بین رفتند و این گروه در حال فروپاشی است.(بخدی)

### درگیری مسلحانه در ....

او افزود که تحقیقات بیشتر در مورد چگونگی وقوع این حادثه جریان دارد. آقای قدوسی گفت که تاهنوز در پیوند به این درگیری، کسی بازداشت نشده است. این درحالی است که پیشتر نیز بر اثر درگیری افراد مسلح غیر مسئول در پروان چند تن کشته شدند. در همین حال، شماری از باشندگان پروان از موجودیت سلاح در نزد افراد غیر مسئول در این ولایت ابراز نگرانی کرده‌اند.آنان از حکومت خواست‌هاند، سلاح‌های موجود در نزد افراد غیر مسئول را جمع‌آوری و در غیر آن، چنین حوادث بازهم تکرار نشود. (مرکزی)

### مردان مسلح ناشناسی ....

به گفته او، تا زمان باسزای این مکتب، تلاش داریم زمینه تعلیم را برای شاگردان آن در محل دیگر فراهم کنیم. عرب تأکید کرده که تحقیقات پولیس لوگر، برای شناسایی و بازداشت عاملان این رویداد جریان دارد. افراد مسلح ناشناس، حوالی ساعت سه سه شنبه شب مکتب دخترانه «حاجی گلون» را در مرکز لوگر آتش زده‌اند. این مکتب در سال ۱۳۷۲ از سوی دولت اعمار شده بود.هنوز در پیوند به این رویداد کسی بازداشت نشده و مسئولیت آن را نیز گروهی برعهده نگرفته است.

### اما در سالهای گذشته، طالبان شماری از مکتاب را در لوگر و برخی از ولایات دیگر آتش زده‌اند.

در اوایل سال روان افراد وابسته به طالبان، یک لیسه ذکور را به نام «غلام نبی» در منطقه پورک یلعلم آتش زدند. (مرکزی)

### مسولان ریاست زندانی....

قتیایی را نزد مردم تصعیف سازند. این ادعا حالا به شدت از سوی مسولان ریاست سارنوالی هرات رد میشود. در روز قبل مسولان نهاد موسوم به حقوق و عدالت در ولایت هرات شماری از سارنوالان وقضات در ولایات هرات، فراه،بادغیس، غنورو نیروزور را متهم به تجاوزجنسی بالای زنان زندانی دراین ولایات کرده بودند اما این ادعا حالا با واکنش تند سمیع الدین رهین رئیس سارنوالی استیفاف ولایت هرات روبرو شده است.

مسولان نهاد مدنی و حقوقی عدالت که در ولایت هرات فعالیت میکند به خبرنگاران گفته بودند در تحقیقات که انجام داده اند دریافتند که تعدادی ازکارمندان ادارات سارنوالی و محکمه ولایات غربی افغانستان بالای زندانیان زن تجاوز کرده اند و هم اکنون هم به وظایف شان ادامه میدهند.

اما سمیع الدین رهین رئیس سارنوالی هرات فعالیت این نهاد را غیرقانونی خوانده میگوید که در پس این موضوع دستان دشمنان مردم افغانستان دخیل بوده و آنان می‌خواهند از این طریق هویت این نهاد ها را نزد مردم تصعیف کنند، ولی او از کدام آدرس خاصی نام نبرد.

از سوی دیگر گزارش ها از داخل زندان زنانه در ولایت هرات حکایت کرده که زنان زندانی از موضوع پیش آمده سخت انتقاد کرده و شکایات شان را بخاطر بررسی این قضیه به صورت کتبی به والی هرات فرستاده اند.

گفته شده است که زنان زندانی گزارش نهاد حقوقی عدالت را رد کرده و خواهان اعاده حیثیت خود شده اند. عبدالله عزیزی مدیر عمومی محبس هرات نیز خواهان پیگیری این قضیه از سوی نهادهای مسوول شده است.

آقای عزیزی گفت اتهامات نهاد مدنی و حقوقی عدالت بالای زنان زندانی در ولایت هرات تأییرات منفی را روی کارکرد شان گذاشته و درصورتیکه دولت این موضوع را به صورت جدی پیگیری نکند از وظیفه اش کنار میروند.

مدنی واکنش ها در حالی علیه نهاد موسوم به مدنی حقوقی عدالت در غرب افغانستان بلند میشود که دو روز قبل مسوولان این نهاد نزدیک به پنجاه تن از سارنوالان و قضات ولایات غربی افغانستان را متهم تجاوز جنسی بالای زنان زندانی کرده بودند.

مسولان ادارات عدلی و قضایی در ولایت هرات این گفته اند که شمس الدین شمس رئیس نهاد مدنی حقوقی عدالت قیلا در ولایت قاریاب در شمال افغانستان اتهامات مشابه را بالای کارمندان ادارات سارنوالی محکمه آن ولایت وارد کرده بود که از سوی محکمه آن ولایت محکوم به یکسال حبس تنفیذی بود.

اما آقای شمس گفته است که استادی را پیرامون این قضایا در دست دارد و آنرا جهت پیگیری به رئیس جمهور فرستاده است.او ادعا کرده است که یافته های تحقیقات شان مشخص ساخته است که ۲۵ تن از زنان زندانی در این ولایات مورد تجاوز جنسی شماری از سارنوالان و قضات قرارگرفته است موضوعی که نگرانی شماری از فعالان حقوق بشر در افغانستان را بدنبال داشته است.(راویادزادی)

### خاتم ۱۰۵ ساله ....

یک فرزند و چنین تن از وابستگان دیگر او نیز همراه اش بودند. پولیس کرواسیا گفته است که اسناد او را بررسی کرده است و او ۱۰۵ ساله است. پسر او نیز تأیید کرده است که سن واقعی او همین است. سلووانیا به قطار حامل آوارگان اردو ورود می دهد. سلووانیا برای نخستین بار به آوارگان اجازه می دهد که از کرواسیا با قطار مستقیم وارد کشور شوند. آوارگان پس از ورود به کشور به کمپ پرتیوسه انتقال می یابند و مشخصات آن ها آن جا ثبت می شود.

یک خانم امدادگر رزساکار در یک قریه کرواسیایی واقع در مرز سلووانیا گفت: ما هم غافلگیر شدیم. او گفت، این که یک قطار با بیش از یک هزار سرنشین روز سه شنبه (۲۷ اکتبر/ ۵ عقرب) وارد سلووانیا شده است، باورنکردنی است. همکارش تیلفون اش را برمی دارد و تصاویر روزهای گذشته را نشان می دهد: صدها تازه وارد به طرف مرز به راه افتاده اند و در سرما انتظار می کشند تا پولیس سلووانیا اجازه عبور گروه بعدی را بدهد. برخی از آوارگان حتی از رودخانه مرزی سوتلا می گذرند. آن ها از این می ترسند که این جا میان مزارع و دو کشور حوزه بالقان جنگی بمانند. این تصاویر در صدر اخبار رسانه های جهانی قرار گرفته اند. (دویچه وله)

### نگرانی از مصونیت....

شرایط امنیتی خطرناک فراهم کنند. صدیق الله توحیدی از مسئولان سازمان «تی، حمایت کننده رسانه های آزاد» روز چهارشنبه (۶ عقرب/ ۲۸ اکتوبر) در جمع مسئولان رسانه‌ها گفت: «قوتی شهرها و یا ولایات مورد حمله قرار می‌گیرند، خبرنگاران را چگونه مصون بسازیم؟ به همین خاطر ما می‌خواهیم بین خود، حکومت در این مورد به توافقاتی برسیم» در مجموع ۱۵ تلویزیون، رادیو و رسانه های چاپی در شهر کنذ فعالیت می‌کردند. در حال حاضر تنها نمایندگی چند تلویزیون در این شهر فعال هستند ولی سایر رسانه‌ها هنوز دوباره به فعالیت آغاز نگرده‌اند.(دویچه وله)

### آلمان از افغان‌های....

دولت اتریش را متهم کرده که شبانگانه به پناهجویان اجازه ورود به آلمان می‌دهد. چند روز پیش کمیشن‌های عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان در افغانستان گفت که شمار پناهجویان افغانی که در هشت ماه نخست سال جاری میلادی به اروپا رفته‌اند، به بیش از ۱۲۲ هزار نفر می‌رسد.براساس گزارش کمیشن‌های عالی سازمان ملل متحد این آمار بخشی از ۶۵۰ هزار پناهجوی است که در سال جاری به اروپا پناه بردند.

آمار دقیقی از شمار پناهندگان افغان به سال گذشته یکی از کشورهای مورد گفت‌وگو با پناهجویان افغان بوده است. (بی بی سی)

### تحقیق پنتاگون در....

در یادداشت اداره بازرس کل پنتاگون پرسیده شده است: «آیا راهم‌دو، چه به صورت غیررسمی یا طور دیگری، وجود داشته یا دارد که مانع گزارش دهی (از این قضایا) توسط پرسونل بودجه و وزارت دفاع شود؟»

در جمله سوالهایی که در این یادداشت گنجانیده شده یکی هم این است که «چه آموزش‌هایی برای تشخیص سوء استفاده جنسی از کودکان و واکنش به آن انجام شده یا طرح ریزی شده است؟»

این یادداشت به همه رهبران اردوی ایالات متحده امریکا فرستاده شده است. از آنها تقاضا شده است راجع به تعداد قضایای سوء استفاده جنسی از کودکان توسط مسئولین حکومتی افغانستان که به نیروهای امریکایی و ای‌تلاف گزارش داده شده است، معلومات بدهند.

روزنامه نیویارک تأییر این گزارش را به نقل از معلومات چندین سرباز و پدر یک سرباز نیروی دریایی که در سال ۲۰۱۲ کشته شده بود، نشر کرده است.در این گزارش آمده بود که یک کاپیتان نیروی ویژه امریکایی یک فرمانده ملیشاهی افغان را به دلیل این که یک کودک را به عنوان برده جنسی در بستر خواب بسته بود توبیخ کرده بود، و در نتیجه از مقامش برکنار شده و از افغانستان خارج ساخته شده بود.(دویچه وله)

### دو همبند زندان ....

افغانستان ولسوال است و با دو فرزندش در برابر شورشیان گروه دولت اسلامی (داعش) می‌جنگد و عبدالرحیم مسلم دوست، رهبری داعش را در افغانستان به‌ویژه در شرق این کشور به ولایت دارد.

ولسوالی اچین وکوت در عهد ننگرهار در جمع نخستین خاستگاه‌های داعش به شمار می‌روند. این دو منطقه از مناطقی هستند که جنگجویان گروه داعش برای نخستین بار جنگ‌های جبهه‌ای را علیه نیروهای افغان راه اندازی کردند.در این مناطق قبایل افراد گروه طالبان فعال بودند، اما با ظهور گروه داعش، برخی از جنگجویان تغییر موضع داده و در صفوف گروه داعش جذب شدند.

به منظور دیدار با حاجی غالب ولسوال اچین که یکی از چهره‌های ضدطالب و ضدداعش است، قصد سفر به این ولسوالی کردم. تا دست کم سه هفته پیش رفتن به این ولسوالی بازی با زندگی پنداشته می‌شد، اما پس از جنگ‌های شدید میان نیروهای افغان و جنگجویان داعش، به منجر به عقب‌نشینی این گروه شد. تهدیدهای امنیتی در مرکز ولسوالی کم‌تر شده است.

در مسیر راه به سوی خط اول جنگ میان نیروهای افغان و گروه دولت اسلامی، فرمانده ارتش افغانستان در منطقه به ما محللاتی را نشان داد که چند هفته قبل شورشیان داعش آن‌جاها موضع گرفتند بودند. روستاهایی در اطراف ولسوالی که در هفته‌های گذشته خالی از سکنه شده بود، حالا ساکنان آن کم‌کم در حال بازگشت بودند.

حاجی غالب زندانی سابق گوانتانامو هم مانند روزهای جنگ فرماندهان نظامی را همراهی می‌کند و از سنگرهای خط مقدم جنگ با گروه داعش بازدید می‌کند. در مسیر راه دورتر از مرکز ولسوالی از آقای غالب پرسیدم که آیا دوست سابقش در جنگ‌های اخیر در این ولسوالی نقشی داشت؟ او پاسخ داد: «این‌جا فرماندهی در دست مسلمانوست است، خودش این دور و بر موجود است، همین حالا هم شاید در منطقه پیخه یا تختو نشسته باشد.»

او برچی را نشان داد و گفت: «این برخی است که تا ولسوالی پنجاه متر فاصله ندارد. با دو فرزند این‌جا آمده و آن‌ها را عقب زدیم. سوگند می‌خورم که در نزدیکی این پل نشسته و پانزده نفر آن‌ها را کشتیم و شکست بزرگی دادیم.» عبد الرحیم مسلم‌دوست نخستین افغانی بود که با ایوبکر بغدادی، رهبر گروه دولت اسلامی بیعت کرد و در شرق افغانستان رهبری جنگ را علیه دولت افغانستان به عهده گرفت.

حاجی غالب و مسلم‌دوست هر دو از ولایت ننگرهار و دوست دیرینه بودند. پنج سال را یک جا در زندان گوانتانامو سپری کرده‌اند و مدت طولانی هم در یک سلول بودند. آقای غالب می‌گوید وقتی، در زندان به آن‌ها فرصت دست می‌داد، در مورد وضعیت منطقه خود با هم صحبت می‌کردند. او افزود که نظریات آقای مسلم‌دوست حتی در زندان هم تندروانه بود.

بر اساس اظهارات مقام‌های امنیتی در ولسوالی اچین، جنگجویان گروه داعش پس از تلفات سنگین از مرکز ولسوالی ده‌ها کیلومتر عقب زده شده‌اند، اما فاصله سنگرهای قریب‌های افغان تا مواضع داعش در حدی است که با دوربین‌های ساده دیده می‌شود. افراد گروه داعش حدود دو ماه پیش دوازه افغان را بر فراز کوه‌های ولسوالی اچین با بمب منفجر کردند. حالا این کوه‌ها که مواضع داعش است، در تیرس سلاح‌های سنگین نیروهای افغان قرار دارد. در دست کم سه ماه گذشته

جنگجویان گروه داعش در ولسوالی اچین بارها مورد حملات شدید هوایی و زمینی قرار گرفته و تلفات سنگینی را نیز متحمل شده است. روزی که ما در ولسوالی اچین بودیم، هوا پیمای‌های بدون سرنشین آمریکایی دو مرکز این گروه را در مناطق دور دست هدف قرار دادند که بر اساس اطلاعات مسئولان امنیتی، دست‌کم ۲۰ جنگجوی این گروه کشته شدند.

در ولسوالی اچین نیروها افغان هرچند سنگرهای‌شان را محکم‌تر کرده و در حال پیش‌روی هستند، اما گروه داعش هم آرام نیست و هنوز تهدید بزرگی پنداشته می‌شود.

در وقت بازگشت به مرکز ولسوالی، از آقای غالب پرسیدم که در افغانستان بسیاری‌ها منتظر گفت‌وگو با مخالفان مسلح دولت هستند، در این صورت او به دوست پیشین و دشمن فعلی خود چه پیمای دارد؟ آقای غالب گفت: «اگر مسلم‌دوست جنگ را ترک کند و پیاید برادر ما است، از او استقبال می‌کنیم، اما اگر نیامد، با او می‌جنگیم. هر کسی که دشمن این وطن باشد، کودکان ما را یتیم و زنان را بیوه می‌کند، سوگند می‌خورم که چنین شخصی را با همین کلاشینکف می‌کشم.» حاجی غالب بیشتر از ظهور داعش در جنگ با طالبان دست کم ۲۲ عضو خانواده از جمله دو همسر و فرزندانش را از دست داده است. حالا در فصل دوم جنگ، کار دیگر آقای غالب مرهم گذاشتن بر زخم‌های مردمی است که از دست داعش آواره شده‌اند. او هنگام دیدار کف به خانواده‌های بی‌جا شده کودکی را نوازش می‌کرد که جنگجویان داعش پدرش را از او گرفته‌اند.(بی بی سی)

### چین به آسیب دیده‌گان....

قدرت ۷۵ درجه ریشتر افغانستان و پاکستان را تکان داد که در نتیجه آن دست کم ۳۰۰ تن در افغانستان و پاکستان جان باختند و نیز خسارت از این زمین لرزه به جا ماند.

آمارهای اخیر نشان می‌دهند که ۱۱۵ تن در نتیجه این زمین لرزه در افغانستان جان باخته‌اند و بیش از ۵۰۰ تن دیگر زخم برداشته‌اند.با این همه، کمک رسانان بیشتر مناطق افغانستان به کندی پیش می‌روید و بیش از ۴ هزار خانه نیز در بخش‌های مختلف کشور ویران شده است. چنین همچنان گفته است که آنها توجه نزدیک به اوضاع طبیعی خواهند داشت و تسلیت شان را به خانواده‌های قربانیان این رویداد ابراز کرده است. (طلوع نیوز)

### پیش از ۶۰ جنگجوی ....

عملیات مقدار سلاح سبک و سنگین طالبان نیز به دست نیروهای آمده‌اند. عملیات نیروهای امنیتی در ۲۴ ساعت گذشته، در مربوطات ولایات ننگرهار، کاپیسا، تخار، کنذ، قاریاب، بدخشان، جوزجان، قندهار،زابل، ارزگان، میدان ورد، لوگر، غزنی، پکتیا، هرات و هلمند راهاندازی شده است.

وزارت داخله می‌گوید که اکنون در شماری از ولایات عملیات پاکسازی به هدف سرکوب و نابودی شورشیان ادامه دارد. این وزارت اطمینان داده که نیروهای امنیتی با اراده قوی تلاش‌هایشان را به هدف سرکوب و نابودی تروریستان شدت بخشیده‌اند. (مرکزی)

### رد بودجه تعیین ....

۳۰۰ هزار افغانی معادل بیش از ۴۲۲ هزار دلار امریکایی مصارف ماهانه دفتر آقای کرزی از کم شماره ۹۵ پرداخت شود. این فرمان رئیس جمهور غنی سر وصدا می‌شود. این رایین مردم و مقام های دولتی مخصوص وکلای مردم به وجود آورد. شماری از وکلای مردم در مجلس نماینده گان گفتند که در چنین شرایط بد امنیتی و اقتصادی افغانستان، لازم نیست رییس جمهور غنی بودجه هنگفتی را به دفتر حامد کرزی اختصاص بدهد.

دفتر حامد کرزی در این فرمان، واحد مستقل اداری خوانده شده و قرار است که طرح مصارف این دفتر برای تصویب به پارلمان کشور فرستاده شود. آگاهان امور می‌گویند که آقای کرزی در ۱۳ سال گذشته با فساد اداری به شکل جدی مبارزه نکرد و هنوز هم برای اینکه دوباره به قدرت برگردد برای تضعیف حکومت وحدت ملی تلاش می‌کند.

پیش از پایان مأموریت کاری حامد کرزی کته به نیابتی جگره کی جنگیبری؛ ملائ کرزی او هغه کسان چې سرغونه وکړي، له منځه وړي

د ویکي لبکس انټرنټي وېب پاڼي له لوري افشا شوي اسناد ښيي چې د «سي آي ۵» رييس جان برين هغه مهال چې د بارک اوباما د بهرني او د ترهگرۍ ضد سياست سلاکار وو په يوې ۱۳ پاڼيزې استخباراتي تکلاره کې ولسمشر اوباما د پاکستان له دوه اړخيز سياست څخه خبر کړي وو په دغو سندونو کې راغلي دي چې د پاکستان په پوځ او استخباراتي وکي ځيني عناصر له يو لوري له ترهگرۍ سره په جگړه کې له همکارۍ څخه خبري کوي او له بل لوري په افغانستان کې د هند بر ضد په نيابتي جگړه کې ترهگر سمبالوي.

برين ټينکار کړي وو چې د پاکستان دوه اړخيز چلند او له طالبانو څخه د نوموړي هېواد ښکاره ملائ له پاکستان سره د افغانستان په قبایلي سيمو کې د ترهگرو په وړاندې نړيوال ائتلاف له ستونزو سره مخ کړي وو.(طلوع نیوز)

### له یوه ترافيکي پيښه ....

ایران ته لیردول کیدل خبرخای زیاته کړه هره ورځ څهناڅه سل موټرونه له هېواد له بابلپلو ولایتونو څخه دنیمروه ولایت ته ځي او افغان ځوانان ددغه ولایت له لارې ایران ته لیردول کيږي ده له هېواد څخه دخوانانو د ټیښې علت دانمیت نشوای یې وژني ، جگړه او وژگارتیا وبلله .(باختر)

که جان او را نجات داده‌اند. خانواده این کودک خواهان مجازات آدم ربایان است. عبدالمجید روزی فرمانده پولیس هرات اظهارداشت:

«تا زمانی که سر وظیفه دولتی باشم یا نباشم در هر صورت در خدمت مردم خواهم بود». این ماجرا پایان یافت و پولیس هرات هنوز در آغاز راه است و باید برای رویایی یا تهدیدهای دیگر خود را آماده کند.(طلوع نیوز)

### روسیه از احتمال ....

پیشین اتحاد جماهیر شوروی وقت – ترکمنستان، ازبکستان و تاجکستان – هم مرز است. مرزهای شمالی افغانستان از دیر زمان یکی از مسیرهای قاچاق مواد مخدر به آسیای مرکزی و اروپا بوده و مسکو همواره از این ناحیه ابراز نگرانی داشته است. ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه در اوایل ماه روان گفته بود که وضعیت در افغانستان «نزدیک به بحرانی شدن» است.او از جمهوریت های آسیای مرکزی خواسته بود تا برای دفع حمله احتمالی تندروان مستقر در افغانستان برای واکنش جمعی آماده باشند.

این در حالی است که مقام های محلی ولایت تخار تأیید کرده اند که ولسوالی مرزی فردند آن ولایت را طالبان تصرف کرده اند. ولسوالی درقد با تاجکستان هم مرز است.(صدای آمریکا)

### ولسمشرۍ مانۍ د ....

تیارې نیول شوي ، خو تراوسه د ټاکنیزو کمېټونوو د غړو د غورواي کمېټه نه ده جوړه شوي

د ولسمشر د ویناند مرستیال وايي چې تراوسه د سترې محکمې په کېدون د دريو بنسټونو خپل استازي دغې کمېټې ته معرفي کړي خو دا کمېټه تمه لري چې نورې ادارې هم استازي ور معرفي کړي د ولسمشر د ویناند مرستیال سيد ظفر هاشمي په دې اړه څرگنده کړ: «سترې محکمې، د ادارې اصلاحاتو کمېسيون، د بشري حقونو کمېسيون او همدارنگه د اساسي قانون پر تطبيق د څارنې کمېسيون خپل غړي معرفي کړي دي، او زموږ غوښتنه دا ده چې خبريالانو، مدني ټولني او د مېرمنو له حقونو څخه د دفاع بنسټونه دې هم ژر تر ژره خپل غړي معرفي کړي ترڅو دغه کمېټه ډېر ژر خپل کار پيل کړي.»

له بلخوا د ټاکنيزو اصلاحاتو ځانگړي کمېسيون وايي چې ۷ بنسټونو د غوراوي د کمېټې لپاره خپل استازي معرفي کړي او دغه کمېسيون هيله من دي چې يوه اوونۍ وروسته به دا کمېټه خپل کار پيل کړي (طلوع نیوز)

### په قندهار کې ۸۲ ....

او پراختيا وزارت له خوا د دغه ولايت په بېلابېلو ولسواليو کي عملي شوي دي. په قندهار کې د ملي پيوستون د پروگرام مسوول باختر آزانس ته وويل: دغه پروژې دميوند، خان شين، خاکرېز، ارغنداب سپين بولدک، ډنډ، ارغستان، شاه ولي کوټ شوراټک او د سپين بولدک په ولسواليوکي بشپړې او داستاډي وړ کړيدلي دي

په دغو پروژوکي د اوبو لکلود د کانالونو، ټولنيزو کم زرونو، استاډي او محافطوي د ډيوالونو او د بلکلوتو جوړول او د کليوالي سرکونو جوړول او په هغو د کړي اچول او د ځښاک د اوبو د څو څاه گانو کيدل شامل دي.

خبرخای وویل چې د دغو پروژو له نښکېو څخه د سیمې په سلگونونوته اوسیدونکي کټه اخلي.(باختر)

### دویشت ملیونه ....

باتلونونه چې پخوايي یوملیون ۵۰۰ زره افغانۍ یې د تضمین په ډول دافغانستان بانک د بازار د عملیاتو په لوی مدیریت کې تحویل کړي دي ؛ بلنه وړکول کیږي چې په دغو داوطلبوکی کډون وکړي او دلیلام کټوونکي مکلفیت لري چې حسابونه دې تر دوو ورځو پورې تضمیه کړي

له ټولپورخې والوڅخه غوښتنه کیږي د چې د داوطلبۍ فورمې دلیلام د ورځو د سپاره په نوجیو د بازار د عملیاتو له مدیریت څخه ترلاسه کړي اوپه نهه نیمو بجو دي بیرته وسپاري.(باختر)

### ویکي لبکس پاکستان ....

د ویکي لبکس انټرنټي وېب پاڼي له لوري افشا شوي اسناد ښيي چې د «سي آي ۵» رييس جان برين هغه مهال چې د بارک اوباما د بهرني او د ترهگرۍ ضد سياست سلاکار وو په يوې ۱۳ پاڼيزې استخباراتي تکلاره کې ولسمشر اوباما د پاکستان له دوه اړخيز سياست څخه خبر کړي وو په دغو سندونو کې راغلي دي چې د پاکستان په پوځ او استخباراتي وکي ځيني عناصر له يو لوري له ترهگرۍ سره په جگړه کې له همکارۍ څخه خبري کوي او له بل لوري په افغانستان کې د هند بر ضد په نيابتي جگړه کې ترهگر سمبالوي.

برين ټينکار کړي وو چې د پاکستان دوه اړخيز چلند او له طالبانو څخه د نوموړي هېواد ښکاره ملائ له پاکستان سره د افغانستان په قبایلي سيمو کې د ترهگرو په وړاندې نړيوال ائتلاف له ستونزو سره مخ کړي وو.(طلوع نیوز)

### پوليس هرات در ....

عملیاتی ویژه این کودک را از بند آدم ربایان آزاد کردند. نیروهای امنیتی در ابتدا تلاش کردند که فردی را بازداشت کنند که میدانند این کودک در کجا نگهداری میشود. ولایت این کودک میگوید که او را برای چندین شبانه روز بدون غذا در یکی از نقاط اشکر نگهداری میکردند. یاقتن این کودک که در چشم فلنمایی میآورد

## صحت و سلامت

### تاثیر مصرف سیر در مبارزه با عفونت های مجاری ادرار



یافته اخیر محققان نشان می دهد که مصرف سیر می تواند راهکار موثری برای مبارزه با عفونت های مجاری ادراری باشد. آنستیتوت علوم و فناوری بریلا در هندوستان در یک تحقیق ویژه موفق به کشف عوامل بسیار مثبتی که به واسطه استفاده از سیر بر بیماری های مجاری ادراری به دست می آید شده اند. در این تحقیقات مشخص شد که استفاده از این ماده می تواند برای بسیاری از مواردی که در بیماری های مجاری ادراری شاهد مقاومت دارویی هستیم، تاثیر مثبت ایجاد کرده و در نتیجه فرایند درمان بیماران را تسریع کند.

بیماری های مجاری ادراری و در حقیقت عفونت های این ناحیه از بدن به عنوان دومین مورد بیماری های عفونی در سراسر جهان شناخته می شود و در طول هر سال، ۱۵۰ میلیون نفر با این نوع از عفونت روبرو می شوند و تخمین زده می شود که میلیاردها دالر در هر سال برای درمان این نوع از عفونت به کار گرفته می شود.

استفاده از سیر یا به عبارت صحیح تر Allium sativum موجود در سیر، از زمان های گذشته و دوران باستان به عنوان یکی از درمان های موثر برای بیماری های مجاری ادراری به کار گرفته می شد. بسیاری از میکروارگانیسم ها در مقابل سیر با ضعف روبرو هستند. در این تحقیقات مشخص شد که از میان ۱۶۶ مولفه موجود در نمونه ادرار افرادی که به عفونت ادراری مبتلا هستند، میزان ۵۶ درصد در برابر آنتی بیوتیک ها از خود مقاومت نشان می دهند ولی از میان این ۵۶ درصد، ۸۲ درصد از این مولفه ها در مواجهه با Allium sativum تضعیف عمل می کنند و با توجه به وجود مقدار بسیار زیادی از این ماده در سیر می توان از سیر برای جایگزینی برای آنتی بیوتیک ها در درمان این بیماری استفاده کرد.

### هنگام ورزش نوشابه انرژی زا ننوشید



مطالعات اخیر پژوهشگران نشان می دهد نوشیدن آب هنگام ورزش های عادی بهترین گزینه است و استفاده از نوشیدنی های انرژی زا تنها برای مصرف برخی از ورزش های استقامتی طولانی مدت توصیه می شود.

چند سالی است از رواج و ارائه گسترده نوشیدنی های انرژی زا در سطح جهان می گذرد و در طی این سال ها همواره مباحث و مناقشات درباره تأثیرات مفید و مضر این نوشیدنی ها بر بدن انسان ها در بین پژوهشگران و گروه های مختلف مردم وجود داشته است. به تازگی پژوهشگران یک پروژه تحقیقاتی که اعضای آن را متخصصان شاخه های مختلف پزشکی تشکیل می دادند، اعلام کردند که مضرات نوشابه های انرژی زا بیشتر از فواید آن بوده و بدن انسان به طور طبیعی در هنگام ورزش توانایی تطبیق خود با کاهش آب را داشته و در هنگام ورزش های معمولی بهتر است ورزشکاران تنها با نوشیدن آب، بدن خود را از کم آبی محافظت کنند و مصرف نوشیدنی های انرژی زا تنها در موارد خاص از ورزش های سنگین و درازمدت توصیه می شود.

در همین زمینه «جان بورر» از پژوهشگران این تیم تحقیق و از استادی دانشگاه سنت ماری، می گوید: «کاهش مختصر وزن بدن که همراه با کاهش آب بدن است، می تواند تأثیرات مفیدی در برخی ورزشکاران دوندۀ استقامتی داشته باشد و ورزشکاران می توانند بدن خود را با کم آبی خفیف تطبیق دهند.»

وی افزود: کاهش هر لیتر از آب بدن با کاهش تقریباً یک کیلوگرم از وزن بدن برابر است و کاهش این میزان از آب می تواند در ورزشکاران مفید باشد اما ذکر این نکته نیز دارای اهمیتی بسیار زیاد است که قندها و سایر مواد اضافه شده به نوشابه های انرژی زا برای بدن مناسب نبوده و تنها برای مصرف برخی از ورزش های استقامتی طولانی مدت توصیه می شود.

### لبنیات پر چرب دستگاه ایمنی بدن را تضعیف می کند



محققان علوم پزشکی آلمان اعلام کردند: لبنیات پرچرب، بر دستگاه ایمنی، تأثیر منفی می گذارد و روند برخی بیماری های مرتبط با این امر را تشدید می کند. برخی اسیدهای چرب با زنجیره طولانی در لبنیات ها همچون لوریک اسید و اسید پالمیتیک، ترشح برخی سلول های ایمنی از دیواره روده را تشدید و ورود آنها را به درون مغز، تسهیل می کنند که این روند به تشدید برخی بیماری های دستگاه ایمنی و تضعیف این دستگاه منجر می شود.