ارگ، گزارش موجودیت....

چقدر است و هم چنان تسهیلات و تجهیزات که در اختیار آنها قرار دارد مشخص شود. »

در این تحقیق نهاد مدنی «حقوق و عدالت» گفته شده است که این تحقیق در ۱۳ ولایت به گونه مستقیم و در ۱۵ ولایت دیگر به شکل غیر مستقیم انجام شده است.

شمس الدین شمس رییس این نهاد مدنی در صحبت با رادیو آزادی گفت که این رقم را از طریق مصاحبه با نیروهای افغان در پوسته های امنیتی، قوماندانی ها، کندک ها و خط جنگ بدست آورده اند.

بحث سربازان خیالی در حالی مطرح می شود که رییس جمهور اشرف غنی چندی پیش از ارزیابی همه جانبه نیروهای امنیتی و دفاعی افغانستان سخن گفت.

در آن زمان ریاست جمهوری گفته بود که به زودی هیئت را موظف خواهد ساخت تا نیازمندی، کمبود و تجهیزات این نیروها را از نزدیک بررسی کند.

رییس جمهور غنی نیز در اوایل ماه میزان در مورد ارقام نیروهای امنیتی افغان ابراز تردید کرد و گفت که احتمالاً تعداد نیروهای امنیتی به اندازه نیست که مسوولان آن را بیان می کنند.

در این میان برخی از اعضای کمیسیون امنیت داخلی ولسی جرگه می گویند، ممکن سربازان خیالی در میان صفوف نیروهای افغان موجود باشد اما آمار را که نهاد حقوق و عدالت گفته است به دور از حقیقت میدانند.

محمد اقبال صافی عضو این کمیسیون: «اینکه به این رقم درشت عساکر خیالی را این نهاد نشر کرده است به دور از حقیقت است بخاطریکه امکان ندارد به این حد عسکر خیالی باشد. ممکن یک فیصدی بسیار کم موجود باشد. »

آقای صافی این ادعای نهاد حقوق و عدالت را که گویا در چوکات محافظین اعضای شورای ملی نیز نیروهای خیالی وجود دارد را رد کرد و میگوید که هر عضو شورای ملی چهار محافظ دارند.(رادیوآزادی)

طالبان قصد دارند.....

جنرال دوستم نیز با سفیر ترکمنستان در کابل، در مورد فعالیت طالبان در مرز مشترک دو کشور گفتوگو داشته است.

معاون اول ریاست جمهوری، چند روز پیش بار دیگر رهبری عملیات علیه طالبان در جوزجان و فاریاب را بر عهده گرفت.(مرکزی)

وزارت دفاع: در دوماه ....

توسط نیروهای لشکر ۲۱۵ میوند ارتش ملی افغانستان در هماهنگی با نیروهای امنیتی افغان انجام شده و طی آن حدود ۸۵۰ مین کارگذاری شده نیز کشف و خنثی شدهاند.

وزارت دفاع افغانستان با نشر خبرنامهای نیز گفته است که در میان این کشته ها ۱۱ تبعه پاکستانی دیده میشوند. وزارت دفاع افغانستان افزوده که در این عملیات مقداری اسلحه سبک و سنگین نیز بدست نیروهای دولتی افتاده است.

گروه طالبان تا به حال به این ادعای وزارت دفاع افغانستان واکنشی نشان نداده است.

در همین حال مقامهای محلی در هلمند از ادامه عملیات نیروهای دولتی برای پس گرفتن منطقه باباحاجی در حومه شهر لشکرگاه، مرکز این ولایت از افراد وابسته به طالبان خبر دادهاند.

شاه محمود آشنا، سخنگوی پولیس ولایت هلمند به بیبیسی گفت که برای پاکسازی مناطق باباحاجی، مالگیر، لوی مانده، شاول، سیستانی، نهرسراج و سایر مناطق ولایت هلمند که افراد گروه طالبان در آنجا حضور دارند، عملیات نظامی جریان دارد.

به گفته آقای آشنا در این عملیات نیز ۱۵ مخالف دولت کشته و زخمی شدهاند.

اما کریم اتل، رئیس شورای ولایت هلمند از روند پیشرفت عملیات در این ولایت شکایت کرده و میگوید که هماهنگی لازم برای پس گرفتن مناطقی که در کنترل نیروهای طالبان است، میان نیروهای امنیتی افغان وجود ندارد.

او میگوید نیروهای پولیس که از تجهیزات نظامی لازم برخوردار نیستند در خط مقدم جنگ قرار دارند ولی نیروهای ارتش ملی افغانستان که دارای اسلحه سنگین و تجهیزات لازم هستند، در پشت خط مستقر هستند.

آقای اتل با ابراز نگرانی از این وضعیت، میگوید که اگر روند همینطور ادامه یابد صدها خانواده از محل آواره خواهند شد و به گفته او در حال حاضر هم حدود دو هزار خانواده از محل این درگیریها مهاجر شدهاند.(بی بی سی)

افغانستان: پیشرفت....

چهار کشوری که در این پروژه شریک هستند، تا یک ماه دیگر تاریخ آغاز کار عملی پروژه گاز تاپی را اعلام میکنند. همچنین نشستها به منظور تهیه اسنادی که هنوز در این مورد تهیه نشده، افزایش یافته و قرار است در جزییات نیز چهار کشور به توافق برسند.

شکیب مستغنی سخنگوی وزارت خارجه افغانستان روز یک شنبه در یک کنفرانس خبری در کابل گفت: «این پیشرفت عبارت است از امضای موافقت سهم داران شرکت گاز تاپی. هیات وزرای پروژه گاز تاپی که به تاریخ ۲۴ اکتبر در شهر عشق آباد دایر شد، به یک سلسله توافقات جدید برای تسریع تطبیق این پروژه رسیدند.»

مستغنی گفت وزیران نفت و گاز کشورهای افغانستان، پاکستان، هند و ترکمنستان در این اجلاس حضور داشتند و ترکمنستان اعلام کرد که ۸۵ درصد سهم شرکت پایپ لاین تاپی را میپردازد. به این معنا که سه کشور دیگر هرکدام ۵ درصد در این پروژه شریک خواهند بود.

نشست امنیتی

وزارت خارجه افغانستان روز یک شنبه میزبان نشستی به اشتراک مقامات عالی رتبه دولتی بود. در این نشست حنیف اتمر مشاور امنیت ملی و مقامهای از وزارتهای داخله و خارجه حضور داشتند.

آقای مستغنی گفت در این نشست فیصله میشود که تاریخ برگزاری یک نشست امنیتی مشخص شود. در نشست آینده امنیتی قرار است نمایندگان جامعه جهانی و کشورهای منطقه حضور داشته باشند و روی وضعیت امنیتی افغانستان بحث و تبادل نظر کنند.

گفته میشود که نماینده پاکستان در این نشست حضور نخواهد داشت ولی آقای مستغنی در این مورد جزییات بیشتر ارایه نکرد. افغانستان پس از ماهها جنگ در برابر طالبان قرار است این نشست را برگزار کند و از آنچه که در افغانستان میگذرد به جهان و منطقه گزارش دهد. (دویچه وله)

سناتوران: فراموش کردن ....

افغانستان در نخستین سال پس از خروج نیروهای ناتو، دشوارترین ماهها را پشت سر گذاشته است. شهر کندز در شمال شرق این کشور پانزده روز در کنترول شورشیان طالبان بود و چندین ولسوالی بین نیروهای دولتی و جنگجویان طالبان دست به دست شدند.

پس از کندز طالبان تلاش کردند ولایت غزنی در جنوب کابل را تصرف کنند ولی به این هدف نرسیدند. حملات سنگین طالبان بر شهر لشکرگاه مرکز ولایت هلمند نیز دفع شد ولی رسیدن این گروه در حومههای شهر لشکرگاه و غزنی زنگ خطر جدی را به صدا در آورده است.

سناتوران در جلسه روز یک شنبه ۳ عقرب ۱۳۹۴ گفتند که نیروهای افغان باید به درستی تجهیز شوند تا در میدان نبرد دست بالایی داشته باشند. نثار حارث یک تن از اعضای مشرانو جرگه گفت: «اگر افغانستان این بار به دست فراموشی سپرده شود، خطرات آن نه تنها منطقه بلکه اروپا و امریکا را نیز مورد تهدید قرار خواهد داد.»

پس از سال ۲۰۰۱ و با حضور و حمایت جهان از افغانستان بسیاری سیاست مداران غربی فراموش کردن افغانستان را یک اشتباه میخواندند. با خروج نیروهای شوروی از این کشور، جهان هیچ توجهی به افغانستان نکرد تا زمانی که این کشور به یکی از پناهگاههای القاعده تبدیل شد. با خروج نیروهای ناتو این نگرانی بار دیگر اوج گرفته که مبادا افغانستان بازهم فراموش شود. حارث از حکومت خواست تا مطالبات و نیازمندیهایش را به صورت جدی در نشست آینده ناتو مطرح کند: «این بار حکومت با قاطعیت از ناتو بخواهد تا به تجهیز نیروهای امنیتی افغانستان توجه جدی کنند.»(دویچه وله)

اروپا با درک وضعیت....

با درنظرداشت وضع امنیتی مهاجران افغان را اخراج نکنند.

سید حسین عالمی بلخی، وزیر مهاجران افغانستان در مصاحبه اختصاصی با دویچه وله گفت در صورتی که آلمان مهاجران افغان را خلاف تفاهمنامه دوجانبه اخراج کند، این کشور آنان را نخواهد پذیرفت. او گفت وضعیت افغانستان با سوریه فرقی ندارند و از کشورهای اروپایی خواست با مهاجران افغان تبعیض آمیز برخورد نکنند. اخیرا رسانه های آلمانی گزارش داده اند که در نشست روز یکشنبه در بروکسل که در مورد بحران مهاجرت به اروپا برگزار می شود، آلمان در نظر دارد این موضوع را مطرح کند که شمار زیادی از مهاجران افغان که درخواست پناهندگی شان رد شده است را به کشورشان اخراج کند. آلمان مطابق با قانون جدید پناهندگی از روز شنبه اخراج پناهجویان را نافذ کرده است.(دویچه وله)

طالبان پنج کارمند ....

با میانجیگری بزرگان قومی برای رهایی آنان آغاز شده است.

این افراد، کارمندان شفاخانه صحی ولسوالی کوهستان ولایت فاریاب بودهاند. آنان روز شنبه زمانی از سوی طالبان اختطاف شده که از شهر میمنه به سوی این ولسوالی درحرکت بودهاند.

اختطاف شدگان، شامل داکتر نقیبالله مسئول شفاخانه صحی کوهستان، یک پرستار، دوقابله و راننده است.

در همین حال، امام یار تقوا، ولسوال کوهستان فاریاب گفت، موسفیدان محلی برای رهایی آنان به منطقه تحت کنترل طالبان رفته اند. او از سازمانهای صحی نیز خواست که در رهایی آنان کمک کنند.

ولایت های فاریاب از ولایت های شمالی افغانستان می باشد که در چند ماه اخیر به شدت ناامن شده است. ماه گذشته جنرال عبدالرشید دوستم معاون نخست ریاست جمهوری برای مدت چهل روز در ولایت فاریاب رفت و رهبری جنگ با طالبان و تروریستان را به عهده گرفت.

هرچند طالبان از بخش های عمده این ولایت عقب رانده شده و از سوی نیروهای امنیتی سرکوب گردیدند؛ اما هنوز هم در چند ولسوالی آن حضور قوی دارند.

اختطاف داکتران و مامورین ملکی در مناطق تحت کنترل طالبان در افغانستان بی پیشینه نمی باشد. جنگجویان این گروه بارها کارمندان ملکی دولت افغانستان و نیز کسانیکه با نهادهای بین المللی کار می کرده اند را از مناطق تحت کنترل شان ربوده اند.

گاهی این افراد آزاد شده اما در بیشتر موارد از سوی جنگجویان طالب کشته شده اند.(مرکزی)

رکود صنعت قالین.....

قالین بافی را دراین ولایت که محصول مهاجرت افغان ها میباشد نبود مارکیت مناسب بی کیفیت بودن نخ های وارداتی همراه با گاز ، عدم توجه دولت مردان درامر رشد و تقویت یافتن این صنعت و ازجانب هم صادرات قالین افغانی بنام قالین پاکستانی ا زجمله مواردی عمده به رکود مواجه شدن صنعت قالین میباشد.

محمد طاهر رییس اتحادیه قالین بافان درولایت بغلان ضمن بیان این مطلب به آژانس باختر گفت ، هفت سال قبل با موجودیت پنج شرکت قالین بافی و بیش از سی دکان فروشات موادی قالین بافی هفته بیش ازیک هزار متر قالین درولایت بغلان تولید میگردید. اما متاسفانه تولید قالین درولایت بغلان درماه به سه صد متر تقرب نموده است .

منبع افزود : نبود پارک صنعتی مارکیت ، پائین بودن قیمت قالین با پروسس و شستشوی قالین درپاکستان وانمود ساخته علاوه کرد قالین افغانی پس از تولید زمینه اشتغال برای بیش از پنج هزار خانواده مهیا گردیده بود .

اما فعلاً بارکود تولید پروسه قالین بافی دربغلان بیش از چهارهزار خانواده بیکار گردیده اند.

رییس اتحادیه قالینبافان بغلان یگانه راه تقویت یافتن این صنعت را حمایت دولت از قالینبافان ایجاد پارک های صنعتی ، ایجاد دستگاه پروسس قالین درشهر پلخمری و ایجاد مارکیت مناسبت وانمود ساخت.

خواستیم ، نظر رییس اقتصاد ولایت را در زمینه با خود داشته باشیم اما موفق نشدیم . (باختر)

شپږ تنه تروریستان.....

تنه په (طلحه ولرلی) مشهور فضل کریم، ثناالله، امرالدین، نبي الله، عبدالباسط او د ستور په نومونو یاد شوي دي چې د طالبانو د ډلې د یو قوماندان قاري سلیم د ډلې غړي دي او په ننګرهار ولایت کې په ورانکارو او تروریستي فعالیتونو او د ماینونو په ښخولو بوخت وو. له دوی څخه له څلورو ماینونو سره یې یو (آر پي جي) له شلو شارژورونو سره یې شپږ کلاشینکوفونه ، د پرسونل ضد نهه ماینونه ، یوه مخابره او یوه اندازه چاودیدونکي توکي ترلاسه شوي دي . نیول شویوکسانوغوښتل د غني خیلو ولسوالي په امنیتي پوستو یرغلیز بریدونه ترسره کړي . (باختر)

یوشمېر ډاکتر او .....

د فوق العاده استازي او د عامې روغتیا وزارت د مشرتابه هیئت له خوا وستایل شول .

د باختر آژانس د خبریال د خبر له مخې د اصلاحاتو او ښې حکومتوالي په چارو کې د جمهور رییس فوق العاده استازي احمد ضیا مسعود د روغتیایي خدمتونو له وړاندې کوونکو څخه چې د افغانانو د روغتیایي حالت د ښه والي په برخه کې نه ستړي کیدونکې هلې ځلې کړي دي؛ قدرداني وکړه او زیاته یې کړه چې د ملي وحدت حکومت د امکان تر پولې پورې د ډاکترانو او روغتیایي کارکوونکو د ژوندانه د مصوونیت او مادي او معنوي امتیازونو په برخه کې ځان ژمن بولي.

د جمهور رییس فوق العاده استازي زیاته کړه: له زیاتو کلونو څخه د روغتیا سکتور څرنګه چې لازمه ده؛ وده نه ده کړې او اوس هم د هیواد په ځینو لرو پرتو سیموکې خلک د روغتیایي خدمتونو له کمښت سره مخامخ دي او موږ به هلې ځلې وکړو چې د خصوصي سکتور په مشارکت په افغانستان کې د روغتیایي خدمتونو ملاتړ وکړو.

په همدې حال کې د عامې روغتیا وزیر ډاکتر فیروز الدین فیروز د افغانستان د روغتیا سکتور ستونزو ته د اشارې په ترڅ کې د روغتیا خدمتونو د ټیټ کیفیت له امله د خلکو نارضایتي د باکیفته درملو نه شتون، د پرمختللوطبي وسایلو نشتوالی، د زړو ودانیو او د غیر معیاري روغتیایي مرکزونو شتون او د مالي منابعو نشتوالی چې یواځې په سلوکې څلور یې د افغانستان د دولت له خوا تامینیږي؛ له هغو چلنجونو څخه وبلل چې له تیروکلونو څخه په میراث پاتې دي او زیاته یې کړه چې د عامې روغتیا وزارت د دغو ستونزو د لرې کولو په خاطر نوي پروګرامونه او طرحې ترلاس لاندې نیولي دي او په دې لاره کې د ملي وحدت د حکومت د مشرتابه پیاوړی ملاتړ ته اړتیا ده. (باختر)

په هلمندکې د امنیتي.....

د هلمند ولایت ویاند عمر خواک د باختر آژانس خبریال ته وویل: په دغو پوځي عملیاتوکې چې د افغان پوځیانوله خوا د کرشک، نادعلي او د مارجې د ولسوالیو په مربوطاتوکې ترسره شول؛ څه ناڅه سلو تنو طالبانو ته مرګ ژوبله اوښتې ده .

خواک وویل چې پرون افغان امنیتي خواکونو له ځمکې او هوا څخه په لښکرګاه ښار د طالبانو په سنګرونو بریدونه وکړل.

د خواک دځرګندونوله مخې په دغو عملیاتوکې ۱۲۰ تنه وسله وال طالبان وژل شوي او څه ناڅه ۳۰ تنه نورې ټپیان شوي دي. (باختر)

مدني مرکزونه او.....

ستونزو د بریالیتوب لپاره دې خپلې اصلاحي طرحې په یوبل سره همغږې کړي او د ستونزو د حل لپاره دې خپل عملي لارې چارې چمتو کړي .

ددغه مرکز رییس صدیق منصور انصاري نن دمدني ټولنې له یوشمېر فعالانو او د سیاسي کوندونو له مشرانو سره په یوه مشورتي غونډه کې وویل: د افغانستان ستونزې د هرې ورځې په تیریدو سره زیاتیږي .

د مدني ټولنې مرکزونه ، سیاسي کوندونه او قومي مشران دې تر یو واحد چتر لاندې خپل پروګرامونه شریک کړي چې په اوسنیو ستونزو د بریالیتوب لپاره یو عملي پروګرام طرحه شي . ده زیاته کړه چې د تیرو دیارلسو کلونوپه بهیرکې زیاتره هغه پروګرامونه چې په ستونزو د بریالیتوب لپاره طرحه شول؛ لنډ مهال و او د مرکزونو ترمنځ د همغږۍ د نشتوالي له امله د دغو غونډو پریکړې نه دې تعقیب شوې .

د ده د څرګندونو له مخې: د مدني ټولنې د بنسټونو او د سیاسي کوندونو ترمنځ همغږې د هیواد د اوسنیو ستونزو د حل کولو لپاره ضروري ده او دغه مرکز چمتو دی له سیاسي کوندونو او نورو مرکزونو سره په همغږې ډول کار وکړي .

دغه راز د افغانستان د مدني ټولنې د فدراسیون د مشرتابه شورا غړي محمد یوسف امین خاځي وایي چې پخوا د دغو مرکزونو غونډې او پریکړې په پرله پسې ډول نه دې تعقیب شوې او داکار په ټولنه کې ددغو مرکزونو داغیزمنتوب دکمښت سبب شوی دی. (باختر)

حکومت آلمان می خواهد...

است، به توافق برسد. روزنامهٔ مذکور این مطلب را از قول حلقات حکومت و اسناد داخلی در رابطه با مذاکرات، نگاشته است. به اساس این اسناد حکومت آلمان نگران است، زیرا در این میان پس از سوریایی ها، افغان ها بیشترین رقم فزایندهٔ پناهجویان را تشکیل می دهند.

در واقع اخراج پناهجویان افغان از آلمان از سال ها به این طرف متوقف است، با آنکه تنها تقریباً پنجاه درصد این افغان ها به عنوان پناهنده پذیرفته شده اند.

وزیران داخلهٔ ایالت های آلمان می گویند که افغان ها تنها زمانی باید اخراج شوند که دوسیه پناهندگی شان «به صورت جامع و انفرادی» ارزیابی گردد. گفته شده است که پس از سال ۲۰۱۲، در هیچ سالی بیشتر از ۱۰ دوسیهٔ پناهجویان افغان به این گونه بررسی و ارزیابی نشده است.

یوآخیم هرمن وزیر داخلهٔ ایالت بایرن به روزنامهٔ یاد شده از یک مشی سختگیرانه سخن گفت: «نیاز فوری وجود دارد که اخراج پناهجویان رد شدهٔ افغان به گونهٔ گسترده عملی گردد. ما باید در این زمینه یک علامت واضح از خود نشان بدهیم». (دویچه وله)

عکس العمل تند ....

افغانستان می گوید: پاکستان هیچ ثبوتی در رابطه به اظهارات نوازشریف صدراعظم آن کشور که گفته است آنها نمی توانند، همزمان طالبان را بکشند و هم آنان را به میز مذاکره حاضرکنند در دست ندارد.

وی افزود که پاکستان نه طالبان را کشته است و نه هم آنان را به میز مذاکره کشانده است بلکه به باور آقای مسلمیار پاکستان همواره طالبان را حمایت و تمویل کرده است.

در عین حال برخی از کارشناسان افغان می گویند که از اظهارات نوازشریف طوری برداشت می شود که گویا پاکستان می خواهد تا مدیریت جنگ و صلح افغانستان را بدست داشته باشد.

حاجی سید داوود یکی از این کار شناسان در مورد چنین می گوید:

«برخورد که این را هویدا می سازد که پاکستانی ها علاقمندی دارند که مدیریت جنگ، صلح و هر آنچه را که در افغانستان به وقوع می پیوندد آنان اداره کنند و همچنان آنان بیشتر تمرکز شان به این است که ابتکار صلح باید به دست پاکستان باشد و هر چه را آن کشور می خواهد در افغانستان صورت گیرد و این همه به مردم افغانستان قابل قبول نیست.»

آقای داوود گفت که پاکستان به تعهداتش در رابطه به گفتگو های صلح عمل نکرد و سیاست دوگانه را در قبال افغانستان در پیش گرفته است.

وی تاکید کرد که افغانستان باید پاکستان را از راه یک دیپلوماسی فعال مورد فشار های منطقه یی و جهانی قرار داده و نگذارد که این کشور بیشتراز این میدان جنگ را در افغانستان گرم نگهدارد.(رادیوآزادی)

عاشورا نیازمندی بانک....

زیادی را نجات داده است.

خواجه قمرالدین صدیقی، مشاور وزارت صحت عامه افغانستان می گوید با گسترش فرهنگ اهدای خون میان مردم، نیازمندی به خون در بانک خون این کشور بسیار کمتر شده و جان مریضان نیازمند زیادی نجات پیدا کرده است.(دویچه وله)

اجساد کشف شده در....

به ۶ نفر است. سید ظفر هاشمی روز یکشنبه ۳ عقرب در یک نشست خبری در کابل گفت که بررسیهای پزشکی قانونی نشان میدهد که زمان مرگ این افراد، حدود ۱۵ سال قبل بوده است.

به گفته او بقایای اجساد کشفشده، متعلق به دو زن، دو مرد و دو کودک است.

چندی قبل دفتر مطبوعاتی ریاست جمهوری افغانستان از پیدا شدن بقایای دو جسد در جریان کار ساختمانی در آشپزخانه قصر شماره یک کاخ ریاست جمهوری افغانستان خبر داده بود.

آقای هاشمی افزود که هنوز مشخص نشده که این افراد به چه دلیل کشته و در آشپزخانه ارگ دفن شدهاند، ولی بررسیهای اولیه نشان میدهد که این افراد احتمالا زجرکش شدهاند.

۱۵ سال پیش ارگ ریاست جمهوری افغانستان در اختیار گروه طالبان بود.

افغانستان در چهاردهه اخیر شاهد جنگهای خونینی بوده و این جنگها گاهی به مرکز کنترل قدرت، یعنی ارگ ریاست جمهوری هم کشیده شده است.

محمد داوود خان، نخستین رئیسجمهوری افغانستان به همراه اعضای خانوادهاش، در سال ۱۳۵۷ خورشیدی در همین کاخ و در نتیجه کودتای افسران چپگرای ارتش افغانستان کشته شد.

در سال ۱۳۸۷ گور دستهجمعی خانواده داوود خان در حاشیه شرقی شهر کابل پیدا شد و پس از ادای احترام مقامهای دولتی، با تشریفات رسمی در «تپه داوود خان» در جنوب پایتخت به خاک سپرده شد.

تاکنون بارها گورهای دستهجمعی از جنگهای گذشته پیدا شده است. آمار دقیقی از ناپدیدگان جنگها و ناآرامیهای افغانستان در دست نیست، اما بسیارند خانوادههایی که میگویند نزدیکان و بستگان شان را در این جنگ‌ها از دست داده اند. (بی بی سی)

واکنش ها در پیوند....

دو روز قبل طالبان در بدخشان دو زن را شب هنگام در داخل خانه شان به بهانه این که شوهر شان پولیس هستند، تیرباران کردند.

نمایندگان مجلس سنا این عمل طالبان را به شدت محکوم کردند و از دولت خواستند تا این افراد را شناسای و به پای میز محاکمه بکشانند.

این خانواده در ولسوالی وردج بدخشان جای که در کنترول طالبان است زندگی می کردند، گفته می شود طالبان شب داخل خانه انان شده و اقدام به تیراندازی می کنند که در نتیجه یک زن کشته و یک زن دیگر که حامله بوده است زخمی می شود.

نزدیکان خانواده قربانی، همان شب زخمی ها را به شفاخانه مرکزی بدخشان انتقال دادند و داکتران خانم زخمی را نجات می دهند اما نوزاد که در بطن این خانم بوده جان می دهد.

گفته می شود دو مرد این خانواده در صفوف پولیس محلی هستند و طالبان قبل از این رویداد به آنان هشدار داده بودند که از وظیفه خود دست بکشند.

واکنش های مسوولان

در همین حال بعد از دو روز شماری از مقام ها و مسوولان حقوق بشری این عمل طالبان را محکوم کردند و از دولت خواستند که عاملان این رویداد را محاکمه کند.انارکلی هنریار عضو مجلس سنا دیروز گفت: " تیرباران دو خانم در وردوج بدخشان خلاف قوانین انسانی و حقوق بشری است."

عارفه نوید، مسوول دفتر ولایتی کمیسیون حقوق بشر در بدخشان نیز این عمل طالبان را نابخشودنی خوانده و گفته است که دفتر ساحوی کمیسیون حقوق بشر در بدخشان این موضوع را پیگیری می کند.به گفته خانم نوید، طالبان چندین بار است که مرتکب نقض حقوق بشری در نقاط مختلف افغانستان شدند و افراد این گروه به حقوق بشری و انسانی توجه ندارند. شماری از اعضای شورای ولایتی بدخشان تیرباران این دو خانم توسط طلبان را به شدت محکوم کردند و از دولت خواسته اند تا با افراد این گروه برخورد جدی کند. (بخدی)

۲۵ نظامی اسپانیایی ....

چوکات مأموریت حمایت قاطع در کابل باقی خواهند ماند.

این نظامیان اسپانیا، نیروهای امنیتی کشور را در بخشهای آموزش و مشورهدهی کمک میکنند.

پس از وارد شدن نیروهای خارجی در سال ۲۰۰۱ در افغانستان، حدود ۳۰ هزار سرباز اسپانیایی در کشور حضور داشتند.

بر اساس آمارهای ارائه شده، در چهارده سال گذشته بیش از ۱۰۰ سرباز اسپانیایی در جنگ با طالبان و انفجار ماین کشته شدهاند.

اسپانیا درحالی از پایان مأموریتش در افغانستان خبر داد که امریکا پیشتر اعلام کرد، پس از سال ۲۰۱۶ ، ۵۵۰۰ سرباز این کشور در افغانستان باقی میمانند.(مرکزی)

کشته شدن ۳۰ ....

به گفته ی این مسئولین، با افزایش نا امنی در افغانستان، میزان تهدیدات برجان مقام های حکومتی غزنی بصورت روز افزون رو به افزایش است.

مسئولین می گویند که برای اولین بار قاری بابا اولین والی حکومت افغانستان درغزنی درسال ۲۰۰۲ ترورشد وبعد ازآن دامنه ترور وکشته شدن مقامات حکومتی توسط مخالفین دولت، دراین ولایت گسترش یافته است.

محمد علی احمدی معاون والی غزنی دراین باره به رادیو آشنا صدای امریکا گفت:» درسال ۲۰۰۲ میلادی تاج محمد معروف به قاری بابا اولین والی حکومت تازه تأسیس افغانستان درغزنی بعد از دوره بازنشستگی کشته شد محمد کاظم الله یار معاون والی اسبق غزنی نیز بعد از آن دریک حمله انتحاری کشته شد درمجموع ازرییس شورای صلح گرفته تا رییس شورای ولایتی شماری از ولسوالان به تعداد ۲۵ تا۳۰ مقام بلند پایه حکومتی درغزنی توسط مخالفین دولت دریک دهه اخیر کشته شده اند».

مسئولین درغزنی می گویند که اکنون نیز دامنه نا امنی دراین ولایت گسترش یافته وهدف اصلی مخالفین ازبین بردن مقامات بلند پایه حکومتی است.

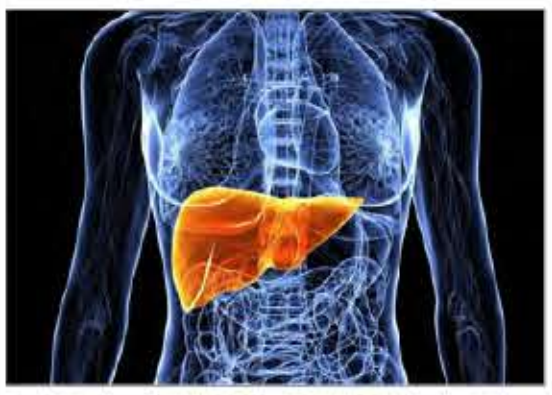
اکنون خانواده های این مقام های اسبق کشته شده درغزنی دروضعیت بد اقتصادی، توأم با تهدیدات مخالفین دولت در کشور زندگی می کنند وشماری ازآنان ازاثر فشارهای اقتصادی وامنیتی درخارج ازکشور پناهنده شده اند.

در تازه ترین مورد پنجشنبه گذشته محمد داود گلستانی ولسوال ولسوالی جغتو غزنی ازاثر انفجار یک ماین کنارسرک جان خود را ازدست داد.

درکنار کشته شدن نزدیک به ۳۰ مقام بلند پایه حکومتی مسئولین محلی این ولایت می گویند که دریک سال اخیر دستکم ۷۰ فرد با نفوذ ملکی به شمول غیرنظامیان ازسوی افراد مسلح ناشناس ترورشده اند. (صدای آمریکا)

صحت و سلامت

وقتی چربی کبد بالا می‌زند



می‌گوید به کبد چرب مبتلا شده‌ام. مگر کبد عضوی نیست که با ترشح صفرا به شکستن چربی‌ها و تجزیه آنها به اسید چرب و در واقع تکمیل فرآیند گوارش در بدن کمک می‌کند؛ پس چگونه ممکن است چنین عضوی، خود مبتلا به بیماری‌ای شود که با عنوان کبد چرب شناخته می‌شود؟ اصولا چرا این بیماری خطرناک تلقی می‌شود؟

جالب است بدانید عواملی چون کاهش ناگهانی وزن، سوءتغذیه و تغذیه وریدی ممکن است باعث تغییر متابولیسم بدن و ابتلا به این بیماری شوند.

حتی انجام بعضی جراحی‌های شکم ازجمله برداشتن کیسه صفرا، قسمتی از روده یا معده، جراحی لوزالمعده و مصرف بعضی داروهای خاص ازجمله هورمون استروژن و کورتون‌ها نیز از علل زمینه‌ساز کبد چرب محسوب می‌شود.

افزایش توده چربی بدن و چاقی به واسطه افزایش ورود اسیدهای چرب آزاد به کبد به افزایش تجمع تری‌گلیسرید درکبد و ابتلا به کبد چرب منجر می‌شود.

جالب آن که مهم‌ترین علت مرگ و میر در بیماران مبتلا به کبد چرب، بیماری‌های قلبی و عروقی است. به علاوه این بیماری در مردان با عوارض بیشتری همراه است. البته ابتلا به این بیماری در بیشتر کشورهای دنیا بر اثر مصرف زیاد الکل رخ می‌دهد.

کبد چرب، همنشین هپاتیت می‌شود

در نظر داشته باشید هپاتیت یک واژه کلی است که دربرگیرنده تمامی مواردی است که به ایجاد التهاب در بافت کبد منجرمی‌شود که این التهاب ممکن است تحت تاثیر عفونت‌های ویروسی، بیماری‌های خودایمنی یا اثرات دارویی بروز کند. به همین علت در بیماری کبد چرب همزمان با تجمع چربی، التهاب بافت کبدی یا هپاتیت نیز وجود دارد.

البته برخلاف تصور بسیاری از افراد، کبد چرب فقط مختص افراد چاق نیست؛ بلکه افراد لاغر هم ممکن است به علت تغذیه نادرست، استرس زیاد، ورزش نکردن و... دچار کبد چرب شوند. هرچند درصد ابتلا به کبد چرب میان افراد لاغر بسیار کمتر از افرادی است که دچار چاقی به‌ویژه در ناحیه شکم هستند.

کودکان هم در امان نمی‌مانند

بیماری کبد چرب در میان تقریبا ۳ درصد از کودکان و ۲۲ تا ۵۳ درصد از کودکان چاق رواج دارد.

بروز این عارضه در کودکان از چهارسالگی شروع می‌شود و احتمال ابتلا به آن با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد، بنابراین میان نوجوانان، درصد شیوع بالاتری دارد. به علاوه دختران بیش از پسران به این بیماری دچار می‌شوند.

همچنین، در کودکان مبتلا به اختلالات مادرزادی ازجمله سوءجذب چربی‌ها، سیستیک فیبروزیس (یک اختلال ارثی است که می‌تواند بسیاری از ارگان‌ها ازجمله ریه‌ها و دستگاه گوارش را تحت تاثیر قرار دهد) و بیماری ویلسون (یک بیماری وراثتی است که در آن مس به اندازه کافی از بدن دفع نمی‌شود) ابتلا به کبد چرب نیز دیده می‌شود.

بیماری خطرناکی که درمان می‌شود

مهم‌ترین روش درمانی در بیماری کبد چرب، رفع علت زمینه‌ای بروز بیماری است.

تغذیه و رژیم غذایی مناسب، کاهش وزن در افراد چاق، ترک مصرف مشروبات الکلی، کنترل بیماری دیابت، کاهش چربی‌های خون و تغییر در شیوه زندگی و انجام فعالیت بدنی، مهم‌ترین اصول درمان این بیماری است. بی‌شک در صورت درمان کبد چرب می‌توان مانع پیشرفت ضایعه کبدی شد. با در پیش گرفتن سبک زندگی سالم می‌توان وزن بدن را در حد مطلوب نگاه داشت و از یکی از عوامل اصلی بروز بیماری کبد چرب یعنی چاقی جلوگیری کرد.

اگر می‌خواهید کبد چرب نگیرید:

توجه و رعایت نکات زیر به پیشگیری از ابتلا به کبد چرب کمک می‌کند:

- انتخاب سبک زندگی سالم
- پیگیری یک برنامه تدریجی و مستمر کاهش وزن در صورت لزوم
- رعایت رژیم غذایی متعادل سرشار از فیبر و دارای چربی‌های اشباع شده کمتر
- به حداقل رساندن مصرف شکر، کاهش مصرف غذاهای سرخ کردنی
- گنجاندن ورزش‌هایی مانند پیاده‌روی، شنا و نرمش‌های کششی در برنامه روزانه (حداقل چهار روز در هفته)
- مصرف نکردن مشروبات الکلی

مصرف غذاهای که جذب آهن را بالا می‌برد

با مصرف برخی از ویتامین ها می‌توان میزان آهن بدن را به تعادل رساند. میزان آهن در بدن از طریق آزمایش بیوشیمیایی خون مشخص می‌شود که در بیشتر مواقع با کمبود آهن در بدن اشخاص مواجه هستیم.

افرادی که با کمبود آهن مواجه هستند می‌توانند با مصرف مواد غذایی مانند جگر،گوشت سرخ و سبزیجات میزان آن را در بدن افزایش دهند.

اشخاص در صورت کمبود شدید هموگلوبین و آهن مجبور به استفاده از پیچکاری های آهن‌ساز و خون‌ساز هستند.

افراد برای جذب بیشتر آهن، غذای خود را همراه با آب پرتغال میل کنند و یا از لیموترش و بادمجان رومی که حاوی ویتامین c هستند در کنار غذای خود استفاده کنند.

افزایش بیش از حد و انباشت آهن در بدن باعث ایجاد مسمومیت، درد مفاصل، حالت تهوع و استفراغ می‌شود.

افرادی که با انباشت ماده‌ی آهن در بدن روبرو هستند باید استفاده از گوشت سرخ و سبزیجات را محدود و کاهش دهند.