

کمک بارتز جهانی……

هفت صد متر، در ارتفاعات سلسله کوه‌های هندوکش، با حدود سه هزار و چهارصد تنه ارتفاع از سطح دریا به یکی از بالاترین قله‌های جهان، به کمک اتحاد شوروی ساخته شده است. گذرگاه سالنگ مهم‌ترین مسیر ارتباطی است که ۹ ولایت شمالی افغانستان را به پایتخت وصل می‌کند. (بی بی سی)

شورای امنیت ملی……

زمینه جلوگیری از تلفات ملکی، عملیات خاص در ولسوالیهای نامنن راهاندازی شود. به دنبال آن، مشکلات موجود در سرحدات کشور مورد بحث قرار گرفته است. شورای امنیت ملی خواستار اتخاذ تدابیر لازم برای کنترل سرحدات شده است. در خبرنگارمه ارگ آمده است، نهادهای امنیتی در صورت مشاهده تخلفهای سرحدی فوراً شورای امنیت ملی را خبر دهند تا تصمیم لازم در مورد اتخاذ شود. بر اساس خبرنگارمه، در اخیر نشست شورای امنیت ملی روز سه شنبه ۲۸ ارگ، گزارش خسارات وارده حادثه حادثه شاه شهید کابل ارائه شد. شورای امنیت ملی به نهادهای مربوطه دستور داده که در میکائیلی واضح و شفاف، تهدد دولت مبنی بر رسیدگی به متضررین این حادثه را عملی کنند. (مرکزی)

اداره مبارزه بالا……

دانش افزود که حکومت وحدت ملی وزارت مبارزه با حوath را از نگاه حقوقی، اداری و ظرفیتی تقویت خواهد کرد. وزارت مبارزه با حوath طبیعی، پیش از این با تشکیل اداره در بخش مبارزه با حوath طبیعی فعالیت داشت. اقدامهای پیشگیرانه با پس از رویدادهای طبیعی در افغانستان، وظایف اساسی این اداره بود. در سؤاردی این اداره به دلیل عدم رسیدگی به مشکلات ناشی از حوath طبیعی، با انتقادهای زیاد مواجه بود. در همین حال، معاون دوم ریاست جمهوری، ارتقای اداره مبارزه با حوath طبیعی را به وزارت، گام مهم عنوان کرد. (مرکزی)

معاون والی نام نهاد……

تعداد از افرادش در بازار چهارشنبه در یک میل هدف حمله توپچی قرار گرفته اند. با گفته او، دو میل کلایشینکوف و دو موتر سایکل این افراد نیز به دست نیروهای امنیتی افتاده اند.رضای افزود، اکنون نیروهای امنیتی به حمایت قوای نوپچی و هوایی، برای سرکوب طالبان به سمت بازار چهارشنبه و غورماچ روان هستند.عملیات گسترده درحالی در قاریاب راهاندازی شد که فعالیت طالبان در این ولایت گسترش یافته است. (مرکزی)

یک موتر مملو از …

یک میل دهشکه به طور مراهانه جاسازی گردیده بود.»این موترز مربوطات ولسوالی کانه وال ولایت ننگرهار کشف شده است. ننگرهار از ولایت های شرقی کشور است که شاهد بیشترین فعالیت های گروه تروریستی در کشور می باشد. (مرکزی)

پهروز: در سه پیش……

« تقریباً همه جوانب سیاسی و قدرت به اینجا منافع خود را میدپند و کوشش کردند که افراد خود را در اینجا جابجا کنند که در اینجا منافع سیاسی افراد و گروه های مشخص فوق العاده مطرح بود.» «آقای پهروز با آنکه از گروه یا فرد نام نبرد اما افزود که ۱۷ تن از مقامات بلند رتبه حکومت پیشین و کنونی، برخی از اعضای شورای ملی و افراد با نفوذ در اداره توزیع تذکره های الکترونیکی این افراد مربوط به خود را جابجا ساخته اند.به گفته وی لست نام های همه افراد که به گونه یا قانونی استخدام شده اند به رییس جمهور فرستاده شده است.به اساس معلومات کمیته مستقل مشترک نظارت و ارزیابی مبارزه با فساد اداره، به هدف خریداری تجهیزات اداره توزیع تذکره های الکترونیکی با کمپنئی جی تی آر به ارزش ۱۰۱ میلیون دالر قرارداد شده است که در این قرارداد به احتمال قوی فساد وجود دارد.این کمیته به خلی قانون ثبت احوال نفوس نیز اشاره کرد که به اساس آن اتباع خارجی میتوانند به ساده گی تذکره افغانی بدست آورند.قرب رووند توزیع تذکره های الکترونی به تاریخ ۲۸ اسد سال جاری آغاز گردد، اما به علت عدم ذکر کلمه افغان و اسلام در تذکره های الکترونیکی این روند به تویق افتاد. (رادیوآزادی)

آشرف غنی: ادامه …

رئیس جمهور غنی،گفت: «تصمیم رییس جمهور اوپاما واقعا تصمیم تاریخی بود چون اعتماد بر این ملت آزاده و بر مردم پُر افتخار ماست. تداوم و همکاری جهان و اجماع منطقه ای یک فرصت تاریخی را برای ما به ارفمان آورد است. آستان باید از این فرصت استفاده اعظمی برای به پس ایستادن و قرات گرفتن در قضات ملل پیشرفته و با تالیب بکنیم. گذشته که در بعضی موارد در سال های گذشته از آن استفاده درست نشد و از دست رفت.»رییس جمهور اشرف غنی تهدید تروریزم را برای افغانستان و جهان یکسان می داند و می گوید که تهدید های مشترک و منافع مشترک آنها را مجبور می سازد که یک مبارزه مشترک در علیه تروریزم پیش ببرند.به گفته رییس جمهور افغانستان مبارزه افغانستان و جهان زمانی پیروزی می شود که تمام کشور ها بدنبال یک هدف باشند. رییس جمهور بطور مشخص نام پاکستان را گرفته و بر همکاری این کشور تاکید نمود:«در منطقه نیز به ایستثنای پاکستان که به ما در یک جنگ اعلان نشده است یک اجماع عمومی را توانست ایم ایجاد کنیم که یک افغانستان با ثبات باعث ثبات منطقه و راه همکاری در تمام جنبه های می تواند برای تکمیل این اجماع در منطقه ما تاکید

کرده ایم که اساس مناسبات ما با همسایه جنوبی ما پاکستان بر اساس تاملین و تحکیم صلح و مبارزه مشترک با پدیده شوم تروریزم است.»این اولین بار نیست که مقامات افغان در مبارزه علیه تروریزم رول پاکستان را مهم می شمارند، ولی این را هم می گویند که پاکستان در این ساحه با صداقت همکاری نمی کند. (رادیوآزادی)

امریکا یکی از رهبران……

جمعآوری پول برای عملیات طالبان را بر عهده دارد.بر اساس اعلامیه، طارق آغا، تاهوثر برای عملیتهای «ثالثانه طالبان» میلیونها دالر جمعآوری کرده است.در اعلامیه آمده است، وی در سالهای گذشته، بیش از ۵ میلیون دالر را از کشورهای عربی خلیج فارس برای طالبان جمعآوری کرده است.بر حال حاضر تمام ثروت و دارایی طارق آغا در قلمرو یا محدوده صلاحیت امریکا، بلک شد است.امریکا دادوستد با طارق آغا در محدوده خود را نیز منع کرده است. طالبان و شورای کوئته هنوز در این باره چیزی نگفته اند.اکنون شماری زیادی از فرماندهان ارشد طالبان، در فهرست سیاه امریکا قرار دارد. (مرکزی)

پارلمان فرمان تقنینی……

فرهاد عظیمی، یکی از اعضای مجلس گفت که این دو فرمان تقنینی خلاف ماده ۲۹ قانون اساسی صادر شده بود و به همین دلیل از سوی مجلس رد شد.در این ماده قانون اساسی آمده است که حکومت، رئیس جمهوری در راس آن قرار دارد، در موارد فوری به جز امور مربوط به بودجه و امور مالی فرمان تقنینی صادر کند.به گفته آقای عظیمی، رئیس جمهوری این فرمان ها تقنینی را در زمان تعطیلات تابستانی پارلمان صادر کرده بود.او افزود که اگر رئیس جمهوری میخواهد تغییری در قوانین بیاورد، باید آن را از طریق مجاری قانونی اعمال کند.به گفته این عضو مجلس، براساس روند قانونگذاری افغانستان، تصویب و تغییر قوانین پس از تایید شورای وزیران از طریق وزارت عدلیه به پارلمان ارائه میشود. (بی بی سی)

وزارت داخله از برنامه های……

حکومت گفته میشود. صدیق صدیقی سخنگوی وزارت امورداخله اظهار داشت: «ما در همکاری با متحدانمان عملیاتیهای را راهاندازی میکنیم. عملیاتیهای شنب هنگام بیشتر میشود و ما از نیروهای ویژه بیشتر کار میگیریم و آنان را در عملیاتیهایر دخیل میسازیم.»

در سالهای گذشته در این ماهها فصل جنگ به پایان میرسد؛ اما اسمال از شدت نبردهای طالبان که در سه سال دیگر متفاوت بود، هنوز هم کاسته نشده است. طالبان ظاهراً میکوشند تا بر بخشهایی از کشور دست یابند.بر بنیاد اطلاعات نهادهای امنیتی هم اکنون طالبان اداره هشت ولسوالی را بگونهی کامل در دست دارند. ولسوالیهای غبران و دیشو در هلمند، ولسوالی خاک افغان در زابل، ناهه در غزنی، غورماچ در قاریاب، قله زال و دشت ارچی در کندهز و رودچ در ولایت بدخشان از ولسوالیهای هستند که حکومت در آنها تسلط ندارد.بخشهایی هم هستند که زیر تهدید بلند امنیتی قرار دارند، از این میان ۱۰ ولسوالی در جنوب، هشت ولسوالی در شمال، پنج ولسوالی در شرق و ۲ ولسوالی در غرب به شدت از سوی طالبان تهدید می شوند.در همین حال برخی از آگاهان نظامی میگویند که حکومت وحدت ملی در مدیریت جنگ کوتاه آمده است و جنگ در برابر طالبان بگونهی درست مدیریت نمیشود.عتیق الله امرخیل نظامی پیشین اظهارداشت: «هماهنگی در میان نیروهای امنیتی وجود ندارد و هرکس هرچه دالش بخواهد انجام می دهد، کسی نیست که ببرد.» (طلوع نیوز)

نیروهای امنیتی طالبان …

بر اساس معلومات ارائه شده، در این درگیری حداقل پنج سرباز امنیتی نیز کشته شدهاند. درگیری بین نیروهای امنیتی و طالبان در ولسوالی غوربان، عصر روز سه شنبه آغاز شد و برای پنج ساعت ادامه یافت. در همین حال، عبدالرووف احمدی سخنگوی فرماندهی پولیس هرات گفت، اکنون وضعیت امنیتی ولسوالی غوربان به حالت نورمال برتشته است. به گفته او، افراد طالبان از مناطق مرکز این ولسوالی متواری شدهاند.گفته میشود که طالبان پس از رسیدن نیروهای ویژه نظامی و قوای هوایی، از ولسوالی غوربان فرار کرده اند. (مرکزی)

به کابل خن در رودود……

کسانو در ژاولولو او ده هيواد اوبه تيره بيا د کابل بنار به کچه د هتو د کنترول او درملني لپاره د مناسب خای د تدارک به باب خبرې وشوي. په دې غونډه کې چې له نشه یي توکو سره دښارزې د چارو و ژوبړني سلامت تخنيکي، دژانسیونورت او هوايي چلند، وزير ډاکتر محمدالله بتاش، دو کورنو چارو، عمهي روغتيا او د کار او ټولنيزو چارو، شهيدانو او د معلولينو د وزارتونو ميانانو، د کابل ښاروالی سرپرست ، دافغاني سړي مياشتي ډولټي لويې ريسی او د ښځو د چارو و د اطلاعاتو او فرهنگ د وزارتونو، د ملي امنيت د لوی ریاست او د افغانستان د سولواکړۍ اوسواپو د څوونو استازو پکې گډوڼ کړی و ښاغلي کارکړ له دغې برخه والو څخه وشوئبل چي د دغې ستونزې دڅېړني او له هغې سره د چلند دڅرنگوالي او د دولتي ادارو او بنسټونو د ونډې اخيستني لارې چارې يادپه دې غونډه کې وڅيړل شي. (باختر)

د بغلان په جگړه …

کسی د تیرو څلورو میاشتو په بهیر کې د طالبانو او دولتي ځواکونو ترمنځ جگړه کې زیاتسره زیانونه ملکي افسرانو ته رسېدلي دي. دافغاني سړي میاشتې رئیس ډاکتر جابدیازي د پراختیا ژوانس خیرال ته وویل : په بغلان ولایت کې د تیرو څلورو

میاشتو جگړو په بهیر کې د ۵۰ نوملکي وگړو په وژل کېدو سربیره ، ۱۱۰ تنه نور ملکي وگړي چې ښځي او ماشومان شامل دي؛ تپیان شوي دي. (باختر)

پنځه شخصونه تنه …

ولسوالۍ په امنیتي پوستو د تورریستو طالبانو له برید وروسته د ۲۱۵ میوند قول اردو ځواکونو د دغې ولسوالۍ په مربوطاتوکې څانگړي عملیات ترسره کړل چې د ۵۵ تنو تورریستو طالبانو د وژل کېدو او د ۸۵ تنو ښوونکو ټپي کېدو سبب شول په وژل شویوکانو کې د طالبانو یو شمیر قومانده انان او ۱۱ تنه بهرني تروریستان هم شامل دي. (باختر)

ثوئي تنه ډار اچوونکي……

ولایت د مقر، دهرات ولایت د گلکان ، غورپانو او د شینېند، د هلمند ولایت ، د موسی قلعه، ناعدلي او دکرشک د ولسوالیو په ځینو سیمو او د غزني او دکردیز د نارونو په شاوخوا سیموکې دلي اردو د چاپوونو عملیاتو په بهیر کې ووژل شول او ۹۷ تنه نورې ټپیان او ۸ تنه یې نیول شول. (باختر)

نگرانې ها از تسلط طالبان……

داوودشاه صبا وزیر معادن در گفتوگو با سایت خبری «بلومبرگ» با انتقاد از وزیر پیشین معادن که گفته بود ما سالانه یک اعشاریه پنج میلیارد دالر از استخراج معادن در آمد خواهیم داشت و افغانستان تا یک دهه دیگر به خود بسندگی خواهد رسید گفت که این کار در شرایط کنونی ممکن نیست و افغانستان نیاز به ادامه کمکهای جهانی دارد. طاهر هاشمی آگاه حقوقی خاطر نشان کرد: «این ضعف حکومت افغانستان است که نتوانسته قوانین را درباره استخراج معادن وضع کند و معادن را استخراج نماید.»از سوی هم معادن بزرگ بگونه قانونی از سوی شرکتهای جهانی استخراج نمیشوند از جمله میونان به پیمان ۳ میلیارد دالری مس عینک اشاره کرد که در سال ۲۰۰۷ میلادی امضا شد؛ اما تاکنون روند استخراج آن آغاز نشده است و از سرنوشته معدن آهن جراحیگ نیز خبری نیست. داوود شاه صبا در ادامه گفته است

که یک کنسرسیوم از شرکتهای هندی که تمایل سرمایه گذاری ۱۱ میلیارد دالری در معدن جاحیگ را داشت و سالانه ۲۰۰ میلیون دالر به افغانستان از این رزکتور پول می آمد؛ اکنون این کنسرسیوم حتا پیشتر کار میگیریم و آنان را در عملیاتیهایر دخیل میسازیم.»

جمهوریخواهان از تمدید……

هفته گذشته اعلان کرد که تا اخیر سال ۲۰۱۶ تعداد نیرو های آن کشور در افغانستان مطابق کمیت امروزی یعنی ۹۸۰۰ تن خواهد بود و در اخیر سال ۲۰۱۷ این تعداد به نیم یعنی ۵۵۰۰ تن خواهد رسید. اما تم کتان یک سناتور از حزب جمهور یخواه می گوید: نباید در مورد تعداد نیرو در افغانستان تمرکز شود و باید به مشوره های قوماندانان نظامی در این کشور و وضعیت فعلی افغانستان توجه صورت گیرد. جمهوریخواهان اکثریت کرسی های را در سنا و مجلس نمانده گان امریکا در کنترول خود دارند. آنها با تصمیم خروج نیرو های امریکای از عراق مخالفت داشتند و ادعا می کنند که این اقدام باعث نفوذ گروه شورشی دولت اسلامی در سوریه، عراق و افغانستان شد. حالا به نظر می رسد که بارک اوپاما رئیس جمهور امریکا تصمیم در مورد حضور نیرو ها و تمدید احتمالی ماوریت افغانستان را به روبری آینده امریکا که در انتخابات سال ۲۰۱۷ میلادی مشخص خواهد شد، واگذار کرده است. شماری از نامزدان ریاست جمهوری امریکا از حزب جمهور یخواه، از تمدید این ماموریت حمایت کرده اند. دووالد ترامپ که در حال حاضر نامزد پیشتاز ریاست جمهوری امریکا دانسته می شود، گفته که ماوریت افغانستان اشتباه نبود اما وی امثال عراق توسط امریکا را یک فاجعه خوانده است. ظاهراً این حرف ها در جریان مبارزات انتخاباتی گفته می شود اما این به رهبری آینده امریکا بر می سنی گردد که در مورد حضور نظامی و ماوریت بعد از سال ۲۰۱۷ در افغانستان چی تصمیمی می گیرد. (رادیوآزادی)

نیروهای امنیتی طالبان……

گرشک جریان دارد.» این سه منطقه در یک روز سه شنبه شاهد جنگهای شدیدی میان نیروهای امنیتی و طالبان بوده اند. صدیق صدیقی، سخنگوی وزارت داخله افغانستان گفت که منطقه باباجی دوباره به کنترول نیروهای حکومتی در آمد است. او افزود که نیروی تقویتی به محل رسیده و عملیات پاکسازی شروع شده است. در طالبان مدعی شده اند که دو منطقه را در نزدیکی باباجی تصرف کرده و مقدار زیاد تسلیحات و مهمات نیروهای امنیتی را ضبط کرده اند. صدیقی نیز تایید کرد که طالبان چندین پوسته امنیتی را در حومه لشکرگاه در روز سه شنبه تصرف کرده اند و جنگها در سه ولسوالی ادامه دارد. عمر زواک، سخنگوی ولی هلمند گفت که نیروی تقویتی به محل رسیده است و خطری متوجه مرکز ولایت نیست: «ما به اندازه کافی نیرو داریم و لشکرگاه هرگز به دست طالبان نخواهد افتاد.» (دویچه وله)

ریاست موسسه پرشنان……

قطع این را عدم تحویلی اجرت برق خواند وگفت که به اساس مصوبه شورای وزیران این ریاست مجبور به قطع لاین برق کسانی شد که از تحویلی صرفیه برق شان ای زوریدند.یاسینی بیان کرد که افراد زورمند ملیارد ها افغانی صرفیه برق را در مرکز و ولایت کشور تحویل نکرده اند و تاکنون مالی قطع لین شان از سوی مسؤولان می شدن.برنامه قطع لین برق از منازل زورمندان درساحات شیرپور و وزیر

برنامه های جداگانه را عملی میکند. (باختر)

تمویل و حمایت مالی …

ما اسمال و سال آینده جمعاً ۱۳ میلیون دالر برای برنامه حمایت از این مکتبها میردازیم.»مسوولان وزارت معارف میگویند آمانیه در سیزده سال اخیر توجهی زیاد به معارف دارند و در کنار حمایت از سه مکتب در کابل، در شمال و شمال شرق افغانستان حمایتهای گستردهای از معارف انجام دادهاند.رییس معارف شهر کابل گفت حمایتهای مالی و تخنیکی آلمان از مکتبها در افغانستان سبب شده تا دهها هزار کودک به مکتب بروند و سرمایه گذاری آلمان بر کودکانی که آینده افغانستان را میسازند بسیار موثر بوده است.(دویچه وله)

طالبان مسلح چگونه …

طیاره جنگی نظامیان امریکایی هدف قرار گرفته است: «این بار نخست است که چنین رویداد رخ داده است. زمانیکه طیاره در ارتفاع پایین باشد از طریق داشک، ماشین انداز و راکت انداز میتوانند بالای طیاره فیر شود. اما چنین سلاح که راکت های ضد هوا باشد پیش از این در میان مخالفین مسلح دیده نشده است این جنگ استخباراتی است در عقب مخالفین دست های بزرگ قرار دارد که آنها را تمویل، تربیه و تجهیز میکند و سلاح همچنان داکتر عمر زاخیلوال مشاور ارشد رییس جمهور در امور اقتصادی گفت: این فابریکه در زمانی ایجاد میگردد که تعداد از سرمایه گذاران کشور به سبب نا امنی ها دبرخی از ساحتا به سرمایه گذاری بی علاقه شده اند و سرمایه شان را به خارج از کشور انتقال میدهند.اما هستند سرمایه دارانی که مانند فرزندان شان که در سنگر دفاع از کشور قرار دارند ، آنها نیز در سنگر دفاع از اقتصاد کشور شان قرار دارند.مشاور ارشد رییس جمهور در امور اقتصادی علاوه نمود که دولت برای سرمایه گذاری در کشور سهولت های زیادی را ایجاد کرده و سرمایه گذاران داخلی و خارجی میتوانند در کشور سرمایه گذاری نمایند.بعدا عبدالستار مراد وزیر اقتصاد صحبت نموده گفت: اعمار فابریکه بزرگ خان استیل درشرایط کنونی سرمایه گذاری در کشور میباشد و اقدام این تاجر کشور نمونه ای خوبی است برای سایر تجار و سرمایدار کشور تا زیر تاثیر تبلیغات سوء نروند و همچنان برای سرمایه گذاری در کشور اقدام کنند. (باختر)

برگزاری کارگاه آموزشی……

او گفت :هم اکنون در ولایت هرات بالغ بر صد تن مصاب به ایدز هستند که برای تمام آنها خدمات صحنی بصورت رایگان عرضه میشود.دکترشهرام میگوید : برای سالیان طولی در ولایت هرات به خصوص درسطح ولسوالی هاآغاز شده است .او ارائه برنامه های آموزشی در وقت باقرعاز این دانشتسه این مریضی در سطح جامعه مهم دانشتسه بر سهم گیری بیشتر رسانه ها در زمینه به تدویر برنامه های آموزشی دهی تاکید داشت .دکتر شهرام افزود : در آینده نزدیک شمارزیادی از آرایشگران و ملاامان نیز درباره ااین مریضی و راههای جلوگیری از شیوع آن در جامعه آموزش خواهند دید .مریضی آج ای وی یکس از مریضی های کشنده محسوب می شود که تا اکنون بیست و هفت میلیون تن در سطح جهان به آن مصاب وجان باخته اند . (باختر)

سالانه ۷ هزار مورد …

پستان در افغانستان نسبت به دو دهه اخیر دوبرابر افزایش یافته است. فیروزالدین فیروز، وزیر صحت میگوید که عدم آگاهی و شناسایی دیرهنگام سرطان پستان در افغانستان باعث شده تا بانوانی که به این بیماری مبتلا بوده اند، جانانشان را در دست بدهند. آقای فیروز میگوید که وزارت صحت دو برنامه را برای پیشگیری از سرطان پستان در افغانستان روی دست گرفته است؛ کمپین آگاهیدهی همگانی و لابردن ظرفیت کارمندان بخش بهداشت برای شناسایی درست این بیماری. از سوی دیگر، ایجاد آکنکندنگان این نشنت با تاکید بر اشتراک درمانگاههای ویژه برای شناسایی سرطان، میگوید که نبود چنین درمانگاههایی باعث شده که مردم برای تشخیص و درمان بیماریهای سرطانی به خارج از کشور بروند. قاطمه بختیار که از بیش از یک سال بدینسو به بیماری سرطان پستان مبتلاست، میگوید که پزشکان در افغانستان نتوانسته بیماری او را تشخیص دهند و او مجبور شده برای شناسایی بیماریاش به خارج از کشور برود. خانم بختیار از وزارت صحت کشور میخواهد تا از طریق رسانهها و مرکزهای درمانی، برای زنان دربارهٔ سرطان پستان معلومات بدهد. او همچنان از بانوان کشور میخواهد تا در صورت پیدا شدن نشانههای این بیماری در وجودشان، به پزشک مراجعه کنند. (سلام وطندار)

جنرال دوستم عملیات …

در منطقه مزی شمال ولایت جوزجان، حدود ۲۰ روز پیش به کنترل گروه طالبان درآمده بود. آقای فیضی گفت که در آغاز این عملیات هستند نفرز از افراد گروه طالبان کشته شدند و براتر انفجار یک بمب کنارجاده‌ها، سه مأمور امنیتی کشته و سه مأمور دیگر زخمی شدند.مشاور آقای دوستم گفت که جنگ در حال حاضر ادامه دارد و سعی بر آن است که به غیرنظامیان و محلات مسکونی آسیب نیزد. (بی بی سی)

قرار داد همکاری …

بروفیسور جیل جی ستین رییس انستیتو شرقي پوهنتون شيكاگو امضاء شده. به اساس این قرارداد، سه ساله انستیتوت شرقي پوهنتون شيكاگو ساحت باستانی افغانستان را شناسائی و نقشه می کند و بعد در ختم ارزیابی آن را به وزارت اطلاعات و فرهنگ می سپارد. د بخش دیگر کار، انستیتوت شرقي به خاطر شناسایی و حفظ میراث های فرهنگی لابراتواری را مجهز با وسایلی عمري ایجاد میکنند. د کنار آن برای ارتقای ظرفیت باستانی شناسائی افغان در داخل و خارج

صحت و سلامت

غذاهای چرب زنان و مردان را نابارور می کند

نتیجه سه پژوهش جداگانه در سه مرکز تحقیقاتی آمریکا نشان می‌دهد غذاهای چرب سبب ناباروری مردان و زنان می شود. مصرف غذاهای غنی از چربی، حتی در افراد لاغر سبب آسیب به تخمدان در زنان و کاهش اسپرم در مردان می شود.

پژوهش‌هایی در سه دانشگاه در آمریکا شمالی نشان داده که رژیم غذایی نامناسب علت اصلی ناباروری در بریتانیا، ایالات متحده و دیگر کشورهای ژرمنعد جهان است. این سه پژوهش که به انجمن برگزاردکننده کنفرانس پزشکی تولیدمثل در آمریکا در بالتیمور ارائه شده از آسیب‌هایی حکایت دارد که مواد غذایی با چربی بالا به تخمدان وارد می آورد و سبب کاهش تعداد اسپرم و تولید جنین‌های ضعیف می‌شود.

شواهد نشان می‌دهد که حتی زنان لاغر در بالا در تلاش برای فرزنددار داشتن که یک رژیم غذایی با چربی بالا در تلاش برای فرزنددار شدن ناگام بامانند. همچنین احتمال دارد مردان در صورت مصرف مواد غذایی ناسالم و فست‌فود قدرت باروری خود را از دست بدهند. به گفته دکتر ادگار موگانو، متخصص بیماری‌های زنان و مشاور شناخته روتوندا در دالینز ایرلند، رژیم غذایی ناسالم «بدون شک» یکی از دلایل اصلی افزایش روزافزون زوج‌های نابارور است. وی این را بطور خاص مشکلی برای مردان عنوان کرد که متوسط میزان اسپرم آنها در کشورهای ژرمنعد در طول سه دهه گذشته کاهش شدیدی داشته است.

این چنان شناسه شدید بوده که سازمان بهداشت جهانی ناچار شده است استاندارد خود را در مورد آستانه «ناباروری مردان» از ۲۰ میلیون اسپرم در هر میلی‌لیتر به ۱۵ میلیون تغییر دهد. به گفته این کارشناس رژیم غذایی با چربی بالا هم در مورد باروری زنان و هم مردان نقش مهمی ایفا می کند.

گروهی از پژوهشگران دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه هاروارد دریافته‌اند که میزان باروری زوج‌هایی که در آن مردان رژیم غذایی با بالاترین میزان چربی ترنس مصرف می‌کنند، در پایین‌ترین میزان قرار دارد.

چربی‌های ترنس برای بهتر ساختن مژه، بافت و عمر مفید غذایی فرآوری شده مورد استفاده قرار می‌گیرد. مصرف این چربی که در برخی از مارگارین‌ها، شیرینی، بیسکویت و روغن پخت‌وپز استفاده می‌شود، در حال حاضر در اثرش، ایسلند، سوئیس و دنمارک ممنوع است، اما دولت انگلستان از پذیرفتن اینکه مصرف این ماده را ممنوع کند، تاکنون سر باز زده است. گروه پژوهشی دانشگاه هاروارد به این نتیجه رسیده که مردان با کمترین میزان مصرف چربی ترنس ۸۲ درصد شانس برادر کردن شریک زندگی خود را دارند و در مقام مقایسه این احتمال برای مردان با بیشترین میزان مصرف چربی ترنس ۴۷ در صد است.

پژوهش دوم که در دانشگاه کارولینای شمالی و جنوبی انجام شده، نشان داده برای زنانی که مواد غذایی سرخ شده بیشتر می‌خورند، میزان زنده ماندن جنین و نرخ باروری پایین تر است. مطالعه سوم در دانشگاه کلراود در دنور انجام شده و نشان داده که موش‌هایی که رژیم غذایی پرچرب دارند، حتی اگر اضافه وزن نداشته باشند، با آسیب تخمدان و میزان باروری ضعیف مواجه می‌شوند. پروفیسور آن پیسسی متخصص باروری مردان از دانشگاه شفیلد در این مورد می‌گوید: «شواهد بسیار نشان می‌دهد که مردانی که به اصطلاح «رژیم غذایی خوب» را رعایت می‌کنند، به طور کلی اسپرم بهتری نسبت به مردانی دارند که مواد غذایی ناسالم می‌خورند.

۷ مواد غذایی که برای سلامت مغز مفید هستند

برخی از غذاهایی که در رژیم غذایی مصرف می کنیم اهمیت زیادی برای رشد مغز و بهبود فعالیت آن دارد، و می تواند تاثیر عمیقی بر سلامت عقلي انسان داشته باشد.

به گزارش از پایگاه خبری شبکه العالم، روزنامه انگلیسی «دیلی میل» گزارشی از «جروم سارسی» پژوهشگر دانشگاه «هلبرون» استرالیا در این زمینه منتشر کرده است.

پژوهش های متعددی پیرامون آثار زبان بار رژیم غذایی ناسالم و کمبود مواد غذای آن منتشر شده که همگی بر ارزش پیگیری رژیم غذایی سالم دارای مکمل های غذایی برای حفظ و تقویت سلامت عقل تاکید دارد.

هفت مواد مغذی اساسی که بر سلامت عقل تاثیر گذار می باشد، شامل این موارد است:

۱ امگا ۳

این ماده از خشکبار و انواع ماهی به خصوص ساردین و سالمون موجود است.

ویتامین بی و اسید فولیک

افراد دچار افسردگی یا اشخاصی که داروهای ضد افسردگی تأثیری بر آنان ندارد دچار کمبود اسید فولیک (بی ۹) هستند.

ویتامین بی و اسید فولیک در سبزی های برگ شکل، حبوبات، خشکبار، گوشت های طبیعی، تخم مرغ، پنیر و لبنیات موجود است.

اسید آمینه

پا به اولیه ساخت پروتئین بوده و قوی ترین آنتی اکسیدان برای بدن است که در گوشت، غذاهای دریایی، تخم مرغ و حبوبات وجود دارد.

مواد معدنی

مواد معدنی به ویژه روی، منگنز و آهن نقش مهمی در فعالیت دستگاه عصبی و فعل و انفعالات شیمیایی مغز داشته، عنصر اساسی در زمینه کمک به سیستم دفاعی بدن است که به همین دلیل کمبود آن باعث افسردگی می شود.

کمبود آهن نیز باعث کند شدن رشد بدن شده و همچنین آهن دارای نقش اساسی در انتقال اکسیجن به مغز می باشد.

روی در گوشت، منگنز در خشکبار، حبوبات، سبزیجات و سویا؛ و آهن در جگر، حبوبات، خشکبار و سبزیجات به ویژه پالک موجود است.

دیتامین دی ۵

برای رشد مغز و استخوان بسیار مفید است و مبدو آن باعث شیوزوفرني و افسردگی می شود.

این ویتامین را می توان از خورشید، ماهی، سمارق و شیر به دست آورد.

آنتی اکسیدان گیاهی

کمبود آن باعث افسردگی و آلزایمر می شود، این ماده در میوه و سبزیجات به ویژه توت سیاه ، انگور، اعم، پیاز، سیب، چای سبز و اسید یافت می شود.

باکتري های مفید

کمبود آن باعث التهاب شده و تأثیری منفی بر سیستم عصبی و

فعالیت مغز دارد. این ماده در ترشحات، ماست و پوست میوه موجود است.

توجه به این نکته بسیار مهم است که رژیم غذایی دارای قند، چربی و غذاهای مصنوعی باعث افسردگی شده و سلامتی عقل را به خطر می افکند، لذا مکمل های غذایی می تواند نقش مهمی در زمینه حفظ فعالیت مغز داشته و اختلالات عقلی را درمان نماید. به همین دلیل باید در چارچوب رژیم غذایی متعادل مصرف شود.