

**غنی جایگاه احمدضیا....**

اصلاحات و حکومت‌داری به عهده گیرد. آقای مسعود در دور نخست ریاست جمهوری حامد کرزی، رئیس جمهوری پیشین افغانستان معاون اول زرهیسی جمهوری بود و در سومین انتخابات ریاست جمهوری به تیم آقای غنی پیوست.

پیش از پیوستن او به تیم آقای غنی، به دلیل این که هیچ سیاستمدار برجسته‌ای از قومیت تاجیک در این تیم حضور نداشت، این تیم مورد انتقاد بود. به همین دلیل، آقای غنی در مبارزات انتخاباتی از آقای مسعود به عنوان ضلع چهارم تیم خود یاد می‌کرد و حضور او را در تیمش تکمیل‌کننده وحدت ملی در آن می‌خواند. پس از تشکیل حکومت وحدت ملی هم تلاش‌ها در مورد این که تاجیک‌ها در دولت از جایگاه مناسب برخوردار نیستند، هر از گاهی مطرح می‌شد. (بی بی سی)

**فغان رسانه ای افغانستآن....**

برای خانواده‌ی رسانه‌های افغانستان و آزادی بیان که بزگترین دست آورد یک و نیم دهه اخیر در کشور است می‌دانند. ما باور داریم که مردم کشور انتظار دارند تا رسانه‌های افغانستان در برابر خشونت و تهدید، سر فرود نیاورده و مسئولیت با خودشان را در اطلاع رسانی همچنان به تعهد و براساس معیارهای پذیرفته شده ادا نمایند.

این خبرنامه می‌افزاید که رسانه‌ها مربوط به اطراف جنگی نبوده و نهادهای ملکی هستند. در صورتی که طالبان یا گروه‌های دیگر هرگونه اعتراضی از عملکرد رسانه‌ها دارند، طریقه‌های متعارفی برای ابراز این اعتراضات وجود دارد.

در ادامه این خبرنامه تأکید شده است که هرگونه حمله بر رسانه ها و خبرنگاران، جنایت جنگی شمرده می‌شود.رسانه‌های افغانستان اعلام می‌کنند که در صورت ادامهٔ اینگونه تهدیدها و آسیب رسیدن به رسانه ها و خبرنگاران از سوی طالبان وهر گروه دیگری، ناگزیر در گام نخست به تحریم اخبار آنان پرداخته و در قدم‌های بعدی تصمیم‌های دیگری اتخاذ خواهیم کرد.

جامعهٔ رسانه‌ای افغانستان تعهد خویش را بر ارزش‌های دموکراتیک و معیارهای حرفه‌ای تأکید کرده و خود را مکلف به رعایت معیارهای مسلکی از جمله حفظ بی طرفی و تعادل در پخش و نشر اطلاعات می‌دانند.

ما از دولت افغانستان و نهادهای ملی و بین‌المللی بر مرتبط تقاضا داریم تا به حمایت گسترده از رسانه‌های افغانستان و کارمندان آنها پرداخته و حفظ امنیت و مصونیت آنان را در اولویت کاری خویش قرار دهند.

روز دوشنبه طالبان با پخش خبرنامه‌ای تلویزیون‌های طلوع و یکد را با اهداف نظامی خوانده و تأکید کردند که از این پس کارمندان و دفاتر این تلویزیون ها برای ما اهداف نظامی است. (طلوع نیوز)

**نیست و چهار درصد....**

جرگه فراخواند. نسرین اوریا خیل وزیر کار، امور اجتماعی، شهدا و معلولین در این نشست گفت که در حال حاضر ۲۴ درصد افراد واجد شرایط کار در کشور با بیکاری دست و پنجه نرم می‌کنند: «دیتا های که از بیکاری داریم ۵۴ درصد مردم شغل دارند ۲۴ درصد بیکار هستند و ۱۵ درصد افراد کم کار هستند ولی نیروی بشری ما چهارده میلیون است که از آن جمله ۷ میلیون آن کسانی غیر فعال هستند.» خانم اوریا خیل گفت: برنامه های کوتاه مدت و درازمدت را روی دست دارند و در سه ماه آینده برای فراهم ساختن زمینه کار در افغانستان پیشرفت های چشمگیری صورت خواهد گرفت. به گفته خانم اوریا خیل، با مقامات کشور ای خلیج به خصوص امارات متحده عربی هزاران افغان جستار کار به این کشور ها فرستاده شوند. در این حال اعضای مشرانو جرگه بیکاری را در کشور بخصوص برای جوانان یک چالش جدی دانسته و

می‌گویند که حکومت باید این مشکل را حل کند. صفی‌الله هاشمی یکی از اعضای مشرانو جرگه یکی از علت های رقتن غیر قانونی برخی جوانان را نیز بیکاری در کشور می‌خواند: «شما می‌دانید که در کشور ما به جایکه زمینه کار پیدا شود روز بروز بیکاری افزایش میابد و تعداد کثیر جوانان از بیکاری به فرار رو آورده اند.» حبیب‌الله کلمیزی یکی عضو دیگر این جرگه تا امنی را در کشور علت بیکاری عنوان می‌کند: «نا امنی و بیکاری مانند برادر و خواهر در برابر جامعه میچنگد و یگانه دلیل عدم ثبات در حکومتداری از دست بیکاری است.» بیکاری در کشور یکی از چالش های جدی شمرده می‌شود و برخی ها می‌گویند که برخی از جوانان به علت بیکاری با مخالفان مسلح دولت می‌پیوندند. همچنان گفته می‌شود که در کنار افزایش نا امنی ها بیکاری یکی از عوامل عمده فرار جوانان به کشور های اروپایی بوده و حکومت باید تلاش کند تا زمینه های کاری را در کشور فراهم سازد. (رادپوآزادی)

**تأسیسات نظامیان خارجی....**

محمد آصف رحیمی والی هرات دردیداربا دود سلطآن زوی مشاور رییس جمهور درمدینا هایسوی واورو زیربنای با استقبال از این موضوع گفت: واگزاری این تأسیسات به بخش خصوصی گامی موثر است که مسئولیت این مناطق به خود افغان ها واگذار و هم پایگاه ها به مراکز تجاری تبدیل خواهند شد. گفته میشود، طرح ایجاد مناطق آزاد تجاری درجوارمیدان های هوایی کوروی براساس هدایت رییس جمهور رسور گرفته شده است وبراوراست این طرح زیرنظرادارات مختلف باذقت کامل اجراشود.برهمین اساس رییس جمهور کشور دود سلطآن زوی مشاور

رادپوآزادی)

دولتی در غزنی را رهبری میکنند، وی میافزاید که نیروهای طالبان و گروههای مسلح ترک و ازبک، بدون برنامه ریزی و پیش نخواستند بر. اما والی غزنی به مردم اطمینان میدهد که این ولایت هرگز سقوط نخواهد کرد و نیروهای امنیتی تمامی حملات طالبان را دفع خواهد کرد. از سوی دیگر، محمدعلی احدی معاون ولایت غزنی میگوید که جهت جنگ تغییر کرده است و در نتیجه مقاومت در پاسگاهای حومهٔ شهر، بمباردمان قوای هوایی و آتش توپخانه ارتش، ۱۱۳ طالب کشته و زخمی شده و شماری دیگر از اعضای این گروه دستگیر شده‌اند. در حال حاضر زندگی مردم در شهر به حالت عادی برگشته است و بازارها و دکانها و کوچپها دوباره شلوغ و پررفتوآمد شده‌اند. سفالنه و رحیم دو شهروند غزنی در صحبتی با سلامونندار میگویند که در روزهای گذشته اوضاع شهر چندنان خوب نبود و مردم در نگرانی به سر می‌پزدند؛ اما اکنون شرایط تغییر کرده و مردم نیز دوباره به بازارها آمده‌اند و احساس امنیت میکنند.(سلام وطندار)

**بیج ملی علیه مواد....**

حکومت نیست، بلکه همه مردم افغانستان باید در این امر خود را مسئول بدانند. افزایش بی‌پیشینه معتادان به مواد مخدر حکومت را نگران کرده است. براساس آمار تخمینی، افغانستان سه و نیم میلیون نفر معتاد دارد در حالی که تا ده سال پیش کسی در فکر اعتیاد جوانان نبود اما حالا همه از سونامی اعتیاد می‌گویند و نگران آینده جوانان هستند. به باور افغان‌ها حکومتی مواد مخدر را پس از تلفات جنگ بیشترین قربانی را از افغان‌ها می‌گیرد. سلامت عظیمی وزیر مبارزه با مواد مخدر افغانستان در مراسم که در تالار دانشگاه ملی کابل برگزار شده بود، جوانان را به مبارزه با مواد مخدر دعوت کرد:

«شما از همین اکنون در راستای مبارزه با مواد مخدر گام‌های عملی بردارید. عملکردهای شما در امروز و فردا می‌تواند نتایج خوبی در این راستا در پی داشته باشد.» وزارت مبارزه با مواد مخدر می‌گوید این کمپاین به صورت مشترک توسط رسانه‌ها، علمای دینی، نهادهای مدنی و دانشجویان به پیش برده می‌شود. مقام‌های حکومتی از دانشجویان استندت‌تا در مورد ضررهای مواد مخدر به خانواده‌ها و روستاییان خود معلومات دهند. حکومت افغانستان به دلیل ناامنی‌ها در محو کشتزارهای کوکنار ناگام مانده و احتمال می‌ورد که تولید مواد مخدر در سال جاری افزایش یابد. برنامه‌های کشت بدیل برای جلوگیری از کشت کوکنار کارساز نبوده و دهقانان در ولایات همچنان مصروف کشت بوته های کوکنار هستند. وزیر مبارزه با مواد مخدر گفت تا زمانی که مردم با حکومت همکاری نکنند، مبارزه با مواد مخدر ناممکن است: «ما امروز نگرانیم که چگونگی این پدیده شود و از بین ببریم. ما با تمام وزارت خانه‌ها در هماهنگی قرار داریم تا بتوانیم گام‌های عملی را برداریم.»

مرگ تدریجی هزاران جوان دانشجویان می‌گویند با آن‌که برنامه بسجج ملی تاآثیرات خود را در عرصه مبارزه با مواد مخدر دارد اما در عمل تنها حکوم می‌تواند جلو کشت، تولید، قاچاق و استفاده مواد مخدر را بگیرد. فرهاد یک تن از دانشجویان گفت هزاران معتاد در شهر کابل، در پیاده‌روها و زیر پل و پلچک با مرگ تدریجی دست و پنجه نرم می‌کنند ولی حکومت در عملی هیچ کاری انجام نمی‌دهد. این دانشجو می‌گوید حداقل حکومت معتادان را از پیاده‌روهای شهر جمع‌آوری کند: «باید جلو منشای مواد مخدر را بگیرد. امروز صدها و هزاران جوان ما به حالت گرفتار در حالی که مرگ تدریجی روبرو هستند و در پیش ششمان ما جان می‌دهند، هیچ کس به درد ما نمی‌خورد. وزیر مبارزه با مواد مخدر باید در حل را در مورد این جوانان بسنجد، باید مانع کشت و تولید مواد مخدر شود. سخنرانی‌ها دردی را دوا نمی‌کند.»

مسیح یک دانشجوی دیگر می‌گوید حکومت به جای سخنرانی، برنامه‌های عملی را به منظور محسو مواد مخدر روی‌دست بگیرد: «جوانان می‌توانند در راهی‌دهی در جامعه سهم بگیرند اما این سخنرانی‌ها فکر تکتم مفید باشد. کارهای اساسی باید صورت گیرد.»

این دانشجوی افغان گفت در صورتی که حکومت قادر به جلوگیری از کشت و تولید مواد مخدر نشود، بحران ناشی از اعتیاد به دردمر بزرگی برای افغانستان تبدیل خواهد شد: «کشت مواد مخدر سبب ناامنی و سبب افزایش اعتیاد شده است. دولت موفق نشده جلو این پدیده را بگیرد. چند سال پیش معتادان در جامعه ما به این حد نبودند، اما در سال‌های اخیر معتادین بسیار زیاده شده هم در شهرها و هم در روستاها.»

در حال حاضر علاوه بر وزارت مبارزه با مواد مخدر، حداقل دو وزارت دیگر نیز در راستای مبارزه با مواد مخدر فعالیت می‌کنند اما این فعالیت‌ها نتوانسته جلو کشت کوکنار را بگیرد. (دوبچه وله)

**واپختگی: روسیه حاضر....**

مشاور امنیت ملی افغانستان در کابل گفته است که روسیه در زمینه مبارزه با تروریزم آماده هر نوع همکاری با این کشور است. محمد حنیف اتمر نیز در این دیدار گفته است که افغانستان با تروریستانی درگیر جنگ است که می‌خواهند نا امنی را در افغانستان و منطقه گسترش دهند و زنده گی مردم را با خطر روبرو سازند. آقای اتمر تأکید کرده است که نیروهای امنیتی افغان در شرایط فعلی به کمک های نظامی روسیه و کشورهای دیگر نیاززد دارد. (رادپوآزادی)

**اتحادیه ادویه فروشان....**

مرکزی کنند انتقال یابد. از سوی دیگر فیروزالدین فیروز وزیر صحت عامه می‌گوید: در جریان درگیری‌ها در ولایت کندهار بیش از ۹۰ تن کشته و حدود هزار تن دیگر زخمی شده‌اند. او افزود که در حال حاضر داکتران و ادویه کافی به کندهار رسیده و شفاخانه مرکزی این ولایت نیز دوباره به روی مردم باز شده است.

(رادپوآزادی)

**جنگ غزنی را ....**

دولتی در غزنی را رهبری میکنند، وی میافزاید که نیروهای طالبان و گروههای مسلح ترک و ازبک، بدون برنامه ریزی و پیش نخواستند بر. اما والی غزنی به مردم اطمینان میدهد که این ولایت هرگز سقوط نخواهد کرد و نیروهای امنیتی تمامی حملات طالبان را دفع خواهد کرد. از سوی دیگر، محمدعلی احدی معاون ولایت غزنی میگوید که جهت جنگ تغییر کرده است و در نتیجه مقاومت در پاسگاهای حومهٔ شهر، بمباردمان قوای هوایی و آتش توپخانه ارتش، ۱۱۳ طالب کشته و زخمی شده و شماری دیگر از اعضای این گروه دستگیر شده‌اند. در حال حاضر زندگی مردم در شهر به حالت عادی برگشته است و بازارها و دکانها و کوچپها دوباره شلوغ و پررفتوآمد شده‌اند. سفالنه و رحیم دو شهروند غزنی در صحبتی با سلامونندار میگویند که در روزهای گذشته اوضاع شهر چندنان خوب نبود و مردم در نگرانی به سر می‌پزدند؛ اما اکنون شرایط تغییر کرده و مردم نیز دوباره به بازارها آمده‌اند و احساس امنیت میکنند.(سلام وطندار)

**بزرگترین نمایشگاه زراعتی ....**

نمایشگاه بین المللی کابل برای تولید کننده های محصولات زراعتی زمینه پرورس و بسته بندی محصولات، تاجران داخلی، صادر کننده ها و سرمایه گذاران رابطه برقرار نمایند. وزارت زراعت و مالداری و مساعی می‌کند به واسطه نمایشگاه بین المللی کابل به سطح منطقه ، مصرف کننده ها را از کیفیت عالی تولیدات افغانستان با خبر سازد.

شاعر اسمال نمایشگاه زراعتی کابل « استفاده از تولیدات داخلی، تقویت اقتصاد افغانستان است» می‌باشد.

برگزاری این نمایشگاه پیشرفت مهمی برای ایجاد یک شبکه جهانی است. بازدید کننده های این نمایشگاه فرصت دارند که با عده یی از تاجران بزرگ داخلی و خارجی، نماینده های کمپنی های تولید کننده ماشین آلات تولیدی زراعتی ملاقات نمایند و همچنان آنان فرصت خواهند یافت تا با نماینده های کوپراریف های زراعتی سراسر کشور نیز دیدار نمایند. همچنان نماینده های ادارات کمک کننده و پروژه های مختلف که زراعت تجاری را تومیل میکنند، نیز در این نمایشگاه زراعتی حضور دارند. در خبرنامه تذکره رفته نمایشگاه زراعتی اسمال همزمان با روز جهانی زنان روستایی برگزار میگردد و تقویت زنان در سکتور زراعت، یکی از اهداف استراتژییک وزارت زراعت، آبیاری و مالداری است.

در نمایشگاه زراعتی بین المللی اسمال و تجلیل از روز جهانی زنان روستایی برنامه های ویژه بی راه اندازی می‌شود تا زنان روستایی در انکشاف زراعت سهم شانرا به نمایش بگذارند. این نمایشگاه تا ۲۴ میزان ادامه می‌یابد. (باختر)

**شاهره کابل-قندهار....**

اندر حمله کردند که در نتیجه آن ۲۰ نفر از گروه طالبان کشته شدند. آقای احمدی همچنین مجموع تلفات گروه طالبان در دو روز گذشته را ۶۷ کشته و ۴۱ زخمی اعلام کرد. گروه طالبان در این زمینه اظهار نظر نکرده است. گروه طالبان صبح دوشنبه ۲۰ میزان از دو جهت به مرکز ولایت غزنی حمله کردند. درگیریها در محلات اطراف مرکز شهر غزنی ادامه دارد. (بی بی سی)

**مردم سرپل: اگر ....**

نیز به سرنوشته کنند دچار خواهد شد. محمداصف جبارخیل، سرپرست فرماندهی پولیس سرپل نیز در گفتوگویی با سلامونندار علت تصرف بخشهایی از این ولایت به دست طالبان را کمبود تجهیزات نظامی و نیروهای امنیتی میدانند. آقای جبارخیل میگوید که قرار است به زودی نیروهای تازه‌نفس امنیتی به این ولایت برسد و عملیات بازبسیگری مناطق زیر تصرف طالبان آغاز شود. به گفتهٔ سرپرست فرماندهی پولیس سرپل، در این عملیات نیروهای خیزش مردمی هم اشتراک خواهند کرد. (سلام وطندار)

**قشار ها پاکستان را....**

آقای قاسمیار همچنان گفت: پاکستان بخاطر ثابت ساختن حسن همکاری اش با پروسه صلح افغانستان باید زمینه آتش بس میان حکومت و طالبان را مساعد ساخته، حمایت اش را از طالبان قطع ننموده و بهبران طالب را برای گفتگو با حکومت افغانستان تشویق نماید.

اخیرا برخی مقامات پاکستانی به شمول سید شریف صدراعظم آن کشور تأکید کرده‌اند که پاکستان می‌خواهد تا گفتگو های صلح میان حکومت افغانستان و طالبان احمدی مشاور امنیت رییس جمهور، مصطفی مستور معین وزارت مالیه، اجمل احمدی مشاور اقتصاد رییس جمهور، عنایت‌الله قاسمی مشاور شورای امنیت، دیوبند هیمل مسؤل ترانسپورت بانک آسیایی و بشیر خیلان مشاور بانک آسیایی نیز حضور داشته‌اند.

پروژه قیصار – لمان سرک حلقوی است که از لسوالی قیصار ولایت فاریاب شروع می‌یابد. این پروژه در سال ۱۳۹۱ طرح شد و قرار بود در مدت چهار سال تکمیل گردد. مسؤلین دولت وزارت فواید عامه، سربک پروژه مذکور ۲۳۳ کیلو متر طول دارد و از لسوالی قیصار الی لمان را در سر میگذرد که بودجه آن از طریق بانک انکشاف آسیایی تأمین میگردد. در این دیدار محمود بلوغ وزیر فواید عامه، مصطفی مستور معین وزارت مالیه، اجمل احمدی مشاور اقتصاد رییس جمهور، عنایت‌الله قاسمی مشاور شورای بانک دیوبند هیمل مسؤل ترانسپورت بانک آسیایی و بشیر خیلوان مشاور بانک آسیایی نیز حضور داشته‌اند.

همچنین شیر مرغ تا جان آدمیزاد است. حدود ۳۵۰۰ دکان انتیک و عتیقه و مارکت های جواهر در دو سوی این کوچه کوچک برقی می‌زند. مرکز فروشات عمده صنایع دستی افغانستان مثل فالین، چرم، پارچه، حکاکی و زرگری هم در همین کوچه است. پس از سقوط گروه طالبان در سال ۲۰۰۱، این کوچه پس از یک دوره کساد

گرم می‌گوید، پاکستان بیشتر به امنیت کشورش اندیشیده و می‌خواهد کنترل هر نوع گفتگو میان حکومت افغانستان و طالبان مسلح را در اختیار خود داشته باشد. (رادپوآزادی)

**برای ۱۷۴ خانواده ....**

کرده‌اند. وی می‌گوید که این کمک‌ها شامل مواد غذایی و غیر غذایی می‌شود که مواد غذایی آن از طرف دفتر(WFP) و مواد غیر غذایی آن از طرف موسسه حمایت از اطفال توزیع توزیع شده‌است. به گفته سخنگوی کمیشنری سازمان ملل متحد، بیش از ۲ هزار خانواده بیجا شده از اثر نا امنی‌های کندهار به بلخ مسکن گزین شده‌اند که نیازمند کمک‌های ضروری می‌باشند.

آقای همدرد در رابطه به رادیو آزادی گفت: «شما امروز شاهد این بودید که برای بیش از ۱۷۰ خانواده برای دومین بار کمک های اولی‌خوراکی و غیر خوراکی از سوی دفتر (WFP) و همچنان دفتر حمایت از اطفال صورت گرفت.»

محمد داوود یعقوبی مسوول موسسه حمایت از اطفال در ولایت بلخ می‌گوید که این نهاد در تلاش انجام کمک‌های بیشتر به آسیب دیده گان جنگ کندهار می‌باشد.شماری از اعضای خانواده های بیجا شده از اثر نا امنی‌های کندهار می‌گویند که جنگ و نا امنی‌های موجود در کندهار آنان را شدیداً متضرر ساخته و اکنون در حالت بدی اقتصادی به سر می‌برند.این خانواده ها از حکومت وحدت ملی و نهاد های مدد رسان خواهان کمک های نقدی شدند:

« من شوهرم و سرپر م از دست داده‌ام، برای ما این کمک‌ها بسنده نیستند، دولت باید کمک‌های عاجل مالی نماید، در قسمت سرپناه باید به ما سرپناه داده شود، هیچ کسی ندارم که به عم‌غم شریک شود.»

در حالی کمیشنری سازمان ملل متحد در امور پناهنده گان و دفتر (WFP) برای بیش از ۱۷۰۰ خانواده آسیب دیدهجنگ کندهار کمک های اولیه توزیع نمودند که هم اکنون در حاجی کمپ مزارشریف بیش از هزار خانواده بیجا شده از اثر جنگ در کندهار در حالت بد زندگی می‌کنند. (رادپوآزادی)

**بازوه قاچاقیر مواد ....**

هبروتین، ۲۲۰ کیلوگرام تریاک و ۷۰ کیلوگر چرس به دست آمدهاند مرکز عدلی و قضایی مبارزه علیه مواد جرم مسکرات و مواد مخدر دیروز اعلام کرد، دو میل اسلحه، ۴۶ قیبر مرمی، ۱۱ سبک تیلفون و ۹ عراده وسایط نقلیه نیز از نزد این نهاد اطمینان داده شد که پولیس مبارزه با مواد مخدر برای جلوگیری از کشت و قاچاق مواد مخدر در کشور تلاش میکنند. افغانستان هنوز از تولید کنندگان بزرگ مواد مخدر جهان به شمار می‌رود. پیشتر گزارش شد که حدود ۹۰ درصد تریاک جهان از افغانستان تولید میشود. (مرکزی)

**حمله انتحاری در ....**

موسوم به سوزیغل در مربوطات ولسوالی میوند این ولایت در نزدیکی یک پاسگاه پولیس رخ داد. او افزود که فرد انتحاری سوار بر موتر حین ترافش پولیس، مواد انفجاری حامل خود را انفجار داده است. هنوز گروه طالبان مسئولیت این رویداد را بر عهده نگرفته است. قندهار در جنوب کشور از ولایات ناامن است که طالبان در مرکز و برخی از ولسوالی این ولایت فعالیت دارند. اخیرا گزارشهای به نشر رسیدند که گروه تروریستی موسوم به دولت اسلامی ی داعش، نیز فعالیتش را در قندهار آغاز کرده است.(مرکزی)

**رییس جمهور با اعضای....**

اخذ این قرار داد داشته باشد، این پروژه به کمسیون تدارکات ملی و کابینه جمهوری اسلامی افغانستان محول خواهد شد.

براساس خبرنامه ریاست جمهوری اعضای این گروه در خصوص آغاز مجدد پروژه قیصار – لمان در سیکشن های یک و دو، سروی و دیزاین و همچنان روی مسایل مربوط به پروژه به رییس جمهور معلوم داده است.

بربنیاد این خبرنامه آقای غنی گفته است: « در صورتیکه شرکت‌های قرار دادی قبلی پیش شرط‌های خاصی به شمول آبدامی برای تقشیت جدی و تأمین ظرفیت‌های لازم را بپذیرند، پروژه مذکور بخاطر آغاز مجدد مراحل اول، دوم و سوم، به کمسیون تدارکات ملی و کابینه جمهوری اسلامی افغانستان محول خواهد شد.»

سربک پروژه مذکور ۲۳۳ کیلو متر طول دارد و از لسوالی قیصار الی لمان را در سر میگذرد که بودجه آن از طریق بانک انکشاف آسیایی تأمین میگردد. در این دیدار محمود بلوغ وزیر فواید عامه، مصطفی مستور معین وزارت مالیه، اجمل احمدی مشاور اقتصاد رییس جمهور، عنایت‌الله قاسمی مشاور شورای امنیت، دیوبند هیمل مسؤل ترانسپورت بانک آسیایی و بشیر خیلوان مشاور بانک آسیایی نیز حضور داشته‌اند.

پروژه قیصار – لمان سرک حلقوی است که از لسوالی قیصار ولایت فاریاب شروع می‌یابد. این پروژه در سال ۱۳۹۱ طرح شد و قرار بود در مدت چهار سال تکمیل گردد. مسؤلین دولت وزارت فواید عامه، سربک پروژه مذکور ۲۳۳ کیلو متر طول دارد و از لسوالی قیصار الی لمان را در سر میگذرد که بودجه آن از طریق بانک انکشاف آسیایی تأمین میگردد. در این دیدار محمود بلوغ وزیر فواید عامه، مصطفی مستور معین وزارت مالیه، اجمل احمدی مشاور اقتصاد رییس جمهور، عنایت‌الله قاسمی مشاور شورای بانک دیوبند هیمل مسؤل ترانسپورت بانک آسیایی و بشیر خیلوان مشاور بانک آسیایی نیز حضور داشته‌اند.

**کسادی کوچه انتیک....**

گرم می‌گوید، پاکستان بیشتر به امنیت کشورش اندیشیده و می‌خواهد کنترل هر نوع گفتگو میان حکومت افغانستان و طالبان مسلح را در اختیار خود داشته باشد. (رادپوآزادی)

**برای ۱۷۴ خانواده ....**

کرده‌اند. وی می‌گوید که این کمک‌ها شامل مواد غذایی و غیر غذایی می‌شود که مواد غذایی آن از طرف دفتر(WFP) و مواد غیر غذایی آن از طرف موسسه حمایت از اطفال توزیع توزیع شده‌است. به گفته سخنگوی کمیشنری سازمان ملل متحد، بیش از ۲ هزار خانواده بیجا شده از اثر نا امنی‌های کندهار به بلخ مسکن گزین شده‌اند که نیازمند کمک‌های ضروری می‌باشند.

آقای همدرد در رابطه به رادیو آزادی گفت: «شما امروز شاهد این بودید که برای بیش از ۱۷۰ خانواده برای دومین بار کمک های اولی‌خوراکی و غیر خوراکی از سوی دفتر (WFP) و همچنان دفتر حمایت از اطفال صورت گرفت.»

محمد داوود یعقوبی مسوول موسسه حمایت از اطفال در ولایت بلخ می‌گوید که این نهاد در تلاش انجام کمک‌های بیشتر به آسیب دیده گان جنگ کندهار می‌باشد.شماری از اعضای خانواده های بیجا شده از اثر نا امنی‌های کندهار می‌گویند که جنگ و نا امنی‌های موجود در کندهار آنان را شدیداً متضرر ساخته و اکنون در حالت بدی اقتصادی به سر می‌برند.این خانواده ها از حکومت وحدت ملی و نهاد های مدد رسان خواهان کمک های نقدی شدند:

« من شوهرم و سرپر م از دست داده‌ام، برای ما این کمک‌ها بسنده نیستند، دولت باید کمک‌های عاجل مالی نماید، در قسمت سرپناه باید به ما سرپناه داده شود، هیچ کسی ندارم که به عم‌غم شریک شود.»

در حالی کمیشنری سازمان ملل متحد در امور پناهنده گان و دفتر (WFP) برای بیش از ۱۷۰۰ خانواده آسیب دیدهجنگ کندهار کمک های اولیه توزیع نمودند که هم اکنون در حاجی کمپ مزارشریف بیش از هزار خانواده بیجا شده از اثر جنگ در کندهار در حالت بد زندگی می‌کنند. (رادپوآزادی)

هبروتین، ۲۲۰ کیلوگرام تریاک و ۷۰ کیلوگر چرس به دست آمدهاند مرکز عدلی و قضایی مبارزه علیه مواد جرم مسکرات و مواد مخدر دیروز اعلام کرد، دو میل اسلحه، ۴۶ قیبر مرمی، ۱۱ سبک تیلفون و ۹ عراده وسایط نقلیه نیز از نزد این نهاد اطمینان داده شد که پولیس مبارزه با مواد مخدر برای جلوگیری از کشت و قاچاق مواد مخدر در کشور تلاش میکنند. افغانستان هنوز از تولید کنندگان بزرگ مواد مخدر جهان به شمار می‌رود. پیشتر گزارش شد که حدود ۹۰ درصد تریاک جهان از افغانستان تولید میشود. (مرکزی)

**حمله انتحاری در ....**

موسوم به سوزیغل در مربوطات ولسوالی میوند این ولایت در نزدیکی یک پاسگاه پولیس رخ داد. او افزود که فرد انتحاری سوار بر موتر حین ترافش پولیس، مواد انفجاری حامل خود را انفجار داده است. هنوز گروه طالبان مسئولیت این رویداد را بر عهده نگرفته است. قندهار در جنوب کشور از ولایات ناامن است که طالبان در مرکز و برخی از ولسوالی این ولایت فعالیت دارند. اخیرا گزارشهای به نشر رسیدند که گروه تروریستی موسوم به دولت اسلامی ی داعش، نیز فعالیتش را در قندهار آغاز کرده است.(مرکزی)

**رییس جمهور با اعضای....**

اخذ این قرار داد داشته باشد، این پروژه به کمسیون تدارکات ملی و کابینه جمهوری اسلامی افغانستان محول خواهد شد. براساس خبرنامه ریاست جمهوری اعضای این گروه در خصوص آغاز مجدد پروژه قیصار – لمان در سیکشن های یک و دو، سروی و دیزاین و همچنان روی مسایل مربوط به پروژه به رییس جمهور معلوم داده است.

بربنیاد این خبرنامه آقای غنی گفته است: « در صورتیکه شرکت‌های قرار دادی قبلی پیش شرط‌های خاصی به شمول آبدامی برای تقشیت جدی و تأمین ظرفیت‌های لازم را بپذیرند، پروژه مذکور بخاطر آغاز مجدد مراحل اول، دوم و سوم، به کمسیون تدارکات ملی و کابینه جمهوری اسلامی افغانستان محول خواهد شد.»

**به کندهار کی د ....**

دغه خبرنامه ی زاتوتی چی به دغی چاودنه کی هېڅ یوه ولسی وگړي ته زیان نه‌دی رسېدلې. د طالبانو به شمول هېڅ یوې ډلې د دغه برید پر په غاړه نه‌ده اخیستی.(طلوع نیوز)

**د هېواد په شمال ....**

مأموریت قومندان جنرال آندرس هئتمن څرگنده کړه: « دا ډېر د خوښې ځای دی چې موږ د ۲۲ هېوادونو پوځیان هم دې ځای کې دنده ترسره کوو، دا لویه تجربه ده او موږ شپه او ورځ هڅو کوو چې له افغان پوځیانو سره مرسته وکړو.»

په شمال کې بهرني پوځیان لږه‌ره جرمي وکړي دي، د دغو ځواکونو قومندان چې جرمي دي وايي افغانستان او جرمي لرغوني اړيکي لري او دا هېواد چمتو دي چې د يوې لړۍ لپاره له افغانستان څخه خپل ملاتړ ته دوام ورکوي

جنرال آندرس هئتمن په دې اړه زیاته کړه: «افغانستان او جرمي تاریخي اړيکي لري، ان له لومړنۍ نړیوالې جگړې څخه مخکې مو اړیکې لرلي او دغه اړیکې د دوهمې نړیوالې جگړې پرمهال هم موجودې وې، که څه هم د طالبانو په وخت کې دا اړیکې بندې شوې خو له هغې وروسته بېرته پیل شوې او موږ چمتو یوو چې پر لږه‌ره د راتلونکو سلو کلونو پورې له افغانستان څخه خپل ملاتړ ته دوام ورکړو.»(طلوع نیوز)

**د میدان وردگود ....**

د افغانستان د ټولټولګو اسلامي او وجداني دنده وبلله او له هغو کوچنیو څخه چې په دې کمپاین کې یې کېون کړی و؛ مننه وکړه د کندهار ولایت د ترورستانو دبرید په بهیرکې په سلګونو تنو ته چې زیاتره یې ملکیان دي؛ مرګ وژوبله اوښتی ده (باختر)

## صحت و سلامت

## هر اندازه می توانید میوه ها و سبزیجات خام میل نمایید



از مصرف خوراکی های فرآوری شده و نوشابه های گازدار باید پرهیز کرد زیرا حالت اسیدی آنها مانع از جذب کلسیم شده و برای سلامت استخوان ها بسیار مضر خواهد بود.

یکی از مشکلاتی که بسیاری از خانم ها گرفتار آن هستند دفع کلسیم است. عواملی باعث پوکی استخوان، تغذیه نامناسب و زنتیک باعث می‌شود. اغلب وقت می‌کنیم که ماست غنی از کلسیم هچنین ممکن است تصور کنید که این ماده معدنی فقط در استخوان ها و دندان ها وجود دارد اما در واقع، وجود کلسیم برای بسیاری از عملکردهای بیولوژیک بدن ضروری است.

کلسیم ماده معدنی بسیار مهم برای قلب، سلول ها، تسهیل تکانش های عصبی، سنتز هورمون ها و... است. اما همان طور که می‌دانید، مقدار کلسیم موجود در لبنیات و سبزیجات کافی نیست زیرا در طولانی مدت و به دلیل عوامل متابولیکی بخش زیادی از آن از طریق ادرار دفع می‌شود. با این نگران نباشید! در ادامه روش هایی ساده ای را توضیح می‌دهیم که باعث تثبیت این ماده در بدن می‌شود و می‌تواند به ارتقا کیفیت زندگی کمک کند.

**عوامل دفع کلسیم**

اگر به علل از دست دادن کلسیم فکر کنیم مسلما اولین عامل پوکی استخوان خواهد بود. با شروع دوران یائسگی بدن دیگر مانند قبل بدن برای انجام فرایندهای اساسی همیشه به این ماده معدنی نیاز دارد و عدم تولید کافی آن به استخوان های ران و زانو و دیگر قسمت ها آسیب می‌رساند. شکستگی، درد و بسیاری از مشکلاتی که خانم ها گرفتار آن هستند از اینجا ناشی می‌شود. علاوه بر زنتیک که در بروز پوکی استخوان تأثیر می‌گذارد عوامل دیگری نیز دلیل هستند که عبارتند از:

**غذاهای بسیار چرب**

همه ما بدون اینکه توجهی داشته باشیم در برنامه غذایی خود از انواع چربی ها استفاده می‌کنیم که مانع از جذب صحیح کلسیم در استخوان ها می‌شود. اغلب وقت می‌کنیم که ماست غنی از کلسیم بخوریم اما همراه با آن غذای سرشار از نس و چربی می‌خوریم که باعث دفع کلسیم می‌گردد. سعی کنید تعادل صحیح غذایی را رعایت کرده و مصرف چربی های اشباع را کاهش دهید.

**زیاده‌روی در مصرف پروتئین**

پروتئین‌ها خوراکی های اساسی برای نفوذ کلسیم در بدن و جلوگیری از دفع آن هستند. با این حال، باید دقت کرد که بیش از حد نباشد زیرا حجم بسیار زیاد پروتئین عامل از بین رفتن کلسیم خواهد بود. در مصرف این ماده مهم تعادل را رعایت نمایید و ترجیحا انواع گیاهی را انتخاب کنید. در مورد منابع حیوانی نیز گوشت های کم چرب بهتر هستند.

**روش های پخت نامناسب**

ماست است غذایی از پالک تهیه کنید که سرشار از کلسیم است اما آن را حرارت بالا بطبخ کرده و همراه با مقدار زیادی نمک میل می‌کنید. تصور نکنید سلامت استخوان‌هایتان را تضمین کرده اید زیرا پخت غذا با حرارت بالا و در با حجم زیاد آب باعث از این رفتن این ماده معدنی می‌شود. بهترین راه حل مصرف سبزیجات تا چهارده نگین سیقل میکند.

کسادی بازار و شفاقتی در خرید و فروش اجناس اصلی، فضا را برای خوندنمای و فروش آثار و عتیقه‌های چینی در کابل فراهم کرده و رونق کم و بیشی که آثار افغانستان داشت هم متاثر بازار چین شده است.

نه تنها در کوچه مرغ‌ها که در چندین بازار فروش محصولات قیمتی بازار عدتا به دلیل ناامنی‌ها ده دچار کسادی شده است. فروشندگان اطمینان می‌گویند اگر امنیت بهتر نشود، جای کا‌تان‌های شان را فروشگاه‌های گوشت مرغ و دکه‌های جوس و برگر خواهد گرفت. (بی بی سی)

**به کندهار کی د ....**

دغه خبرنامه ی زاتوتی چی به دغی چاودنه کی هېڅ یوه ولسی وگړي ته زیان نه‌دی رسېدلې. د طالبانو به شمول هېڅ یوې ډلې د دغه برید پر په غاړه نه‌ده اخیستی.(طلوع نیوز)

**د هېواد په شمال ....**

مأموریت قومندان جنرال آندرس هئتمن څرگنده کړه: « دا ډېر