

در بروکسل گفت: «برنامه های گسترده

خروج نیروهای ناتو که قرار بود تا پایان سال ۲۰۱۶ کاملاً به پایه اكمال برسند، اکنون باید در مطابقت با شرایط تجدید گردند.» به گفته وزیر دفاع ایالات متحده، در این ارتباط شمار زیادی از اعضای این پیمان ابراز موافقت کرده اند.

وزیر دفاع آلمان خواهان ماموریت نامحدود در افغانستان گردید

اورزولا فون دو لاین وزیر امور دفاع آلمان با ابراز نگرانی از وضعیت افغانستان تقاضا کرده است که نباید برنامه خروج نیروهای ناتو از افغانستان صرف براساس «برنامه های خشک و انعطاف ناپذیر» مورد آلمانی قرار گیرد؛ بلکه این برنامه ها باید در مطابقت با وضعیت عملی گردند.» تصمیم نهایی در این زمینه ماه دسامبر در اجلاس وزرای خارجه ناتو اعلام خواهد شد.

نیروهای ناتو در اخیر سال گذشته رسماً پایان ماموریت نظامی خود را در افغانستان اعلام نمودند. در حال حاضر فقط ۱۳۰۰۰ سرباز ناتو به شمول ۸۰۰ سرباز آلمانی به منظور آموزش دهی به نیروهای اردو و پولیس افغانستان در این کشور حضور دارند. قریب است این نیروها در پایان سال ۲۰۱۶ کاملاً افغانستان را ترک نمایند.

پس از سقوط شهر کندز و تسلط مؤقت طالبان بر این شهر در هفته گذشته، با دیگر بحث تعدیم ماموریت نیروهای ناتو در افغانستان مطرح گردیده است. اکنون اعلام تصمیم نهایی منوط به موفقف ایالات متحده امریکا می باشد که نسبت به دیگر کشورهای ناتو بیشترین سرباز را در ماموریت افغانستان دارد. اشتون کارتر وزیر دفاع ایالات متحده در اجلاس روز پنجشنبه گفته است که در ارتباط به تصاده نیروهای ایالات متحده در افغانستان و حمایت مالی از نیروهای افغانستان با مقام های ایالات متحده، در هر دو صورت «تا پایان سال ۲۰۱۶ و نیز تا سال های بعدی» صحبت خواهد کرد. (دویچه وله)

کابلوف: قرار داد

ضمیر کابلوف گفته است مسکو قبلاً نیز با تدارک اسلحه، سربک و مهمات با اردوی افغانستان کمک کرده است و این پروسه در آینده نیز ادامه خواهد داشت.

این اظهارات ضمیسر کابلوف دیپلومات ارشد و مستزاده خاص رییس جمهور روسیه در حالی صورت می گیرد که عبدالرشید دوستم معاون اول رییس جمهور افغانستان در جریان بازدید از روسیه قرار دارد و از مسکو خواسته است که با نیروهای امنیتی افغانستان مساعدت های نظامی کند.

سلطان قییشی سخنگوی عبدالرشید دوستیم با اظهار اینکه حکومت افغانستان از روسیه خواستار طیارات نظامی، اسلحه و مهمات شده است به رادیو آزادی گفت: «روسیه متعهد است که به خاطر تقویت نیروهای افغان و قوای هوایی افغانستان کمک کند. ما خواستار مساعدت های هوایی، اسلحه و مهمات شده ایم. ما به خاطر مبارزه با تروریزم به مساعدت های

زیاد نیاز داریم.» ضمیر کابلوف دیپلومات ارشد و فرستاده خاص رییس جمهور روسیه در مورد احتمال حملات هوایی روسیه بر ضد اهداف گروه دولت اسلامی با داعش در داخل قلمرو افغانستان گفته است که حکومت افغانستان تا هنوز در این زمینه از مسکو تقاضا نکرده است. (رادیوآزادی)

هشدار روسیه درباره....

ثبات در افغانستان و مقابله با گروه های مسلح و تروریستی بررسی کردند. والری گراسیموف خطاب به همه شرکت کنندگان این کنفرانس تاکید کرد: افزایش گروه تروریستی داعش در محسوبات خطر بزرگی برای امنیت این کشور محسوب می شود.این مقام بلند رتبه نظامی روسیه به وضع دشوار امنیتی افغانستان و پیامدهای آن برای کشورهای همسایه اشاره کرد و افزود: فعالیت گروه داعش در افغانستان در یک سال اخیر افزایش یافته و آن ها مناطق جدیدتری را تحت کنترل خود در آورده اند.

طبق آماریک که گرفته شده طالبان ۷۰ درصد مناطق شرقی و جنوبی را تحت کنترل خود دارند. حتی گفته می شود طالبان امروز مانع پیشروی داعش به سوی آسیای میانه شده اند چون حاضر نیستند که درآمد خود از فروش مواد مخدر را با آن ها تقسیم کند.

گراسیموف با اشاره به افزایش ۴۰ برابری تولید مواد مخدر در افغانستان در ۱۴ سال گذشته افزود: کشت تریاک در سال های اخیر در افغانستان افزایش یافته و پیش بینی می شود امسال نیز با افزایش ۲۰

درصدی به بیش از هشت هزار تن برسد که این موضوع تهدیدی بزرگ برای امنیت منطقه ای و بین المللی است.

وی با استناد به اطلاعات رسمی گفت: بر اثر اعمال تروریستی و خرابکاری های گروه های افراطی در افغانستان امسال بیش از هزار نفر دیگر مجروح شده اند. این در حالیست که امریبه گفته بود نیروهای افغان نه تنها کشور خود را به خوبی می توانند دفاع کنند بلکه حتی یک بخش کلیدی در سیستم امنیت منطقه هستند، اما حوادث تروریستی شمال افغانستان نشان داد که آن ها حتی از کندز نتوانستند دفاع کنند.(افغانستان رو)

پنجمین کنفرانس بین المللی....

در مورد بهبود صحت طفل و مادر فعالیت نمایند. در دهه گذشته، افغانستان پیشرفت چشمگیری داشته است. ده برابر افزایش در میزان کارکنان صحنی به وجود آمده است. تعداد قابله ها در سطح مراکز دولتی، از ۴۸۹ نفر در سال ۲۰۰۲ اکنون به ۲۳۰۰ نفر رسیده است. افزایش واکسین چشمگیری است و رشد بطی نوزاد، ۱/۲

برابر نسبت به دهه گذشته کاهش یافته است. اما چالشهای زیادی در توزیع نابرابر پوشش صحنی در سطح ولایات و قریه

جبات وجود دارد.
داکتر فریده مهمند وزیر محترم تحصیلات عالی افغانستان در مورد نتایج محسوس تیبادل دانش و تحقیقات در امور صحنی چنین تصریح کرد: «مشارکت انستیتوت های تحصیلات عالی، سکتورهای خصوصی و بخش های مراقبت های صحنی برای راهگشایی تغییرات محسوس ، حائز اهمیت می باشد.»

آقای جان مایکل مارلود سفیر محترم فرانسه در حالیکه از همکاری نمایندگی توسعه یی فرانسه به برنامه RMNCH صحت میکند چنین گفت: ارتقای ظرفیت و همچنین نظارت در آگاهانهی صحنی بخشی از «فراخوانی افغانستان برای راهگشایی» می باشد ویرای پیشرفت خدمات صحنی طفل و مادر امری حیاتی می باشد. خانم نورهان ماهوانی، نماینده دیپلماتیک شبکه توسعه یی آقایان چنین تصریح کرد: ابتکار FMIC برای پیشرفت مراقبت صحنی در افغانستان برجسته است. این انستیتوت از سطح خدمات کلینیکی به تحصیلات طبی، از سهولت دسترسی به خدمات صحنی به خدمات با کیفیت صحنی، از حمایت های تخنیکی به امکانات تحصیلات نرسینگ در حال ارتقااست. در ضمن، FMIC، خدماتش را در سال آینده با بازگشایی ساختنم چندگانه برای خدمات طفل و مادر گسترش خواهد داد.

در روز اول، مباحثاتی نیز روی ادامه پیشرفت های مشارکتی عامه-خصوصی به یک عنوان یک استراتژی در آوردن کیفیت در خدمات صحنی در افغانستان گرفت. در بعضی از ولایات ، این نوع مشارکت های توأم با نتایج موفقیت آمیز بوده است. در سربوی که در مورد تغذیه و صحت افغانستان در ولایت و لسوالی های مشخص صورت گرفته است، کاهش یکنواخت را در مرگ و میر نوزادان و اطفال و بدبخشان، تخار و بامیان نشان داده است.

اشتراک کنندگان نیز در مورد اهمیت و ارتقای آگاهی و آموزش ساداران در مورد وقایع پیش از تولد و نیسب به افزایش سرمایه گذاری در سیستم صحنی برای سهولت سازی تطبیق و راه حل های کم مصرف برای مراقبت های طفل و مادر، نیز بحث و گفتگو کردند.

این کنفرانس با اشتراک نمایندگان از وزار تختاه ها، سفارتخانه ها، آژانس های شبکه توسعه یی آقایان، نهادهای ملی و بین المللی، جامعه مدنی، ادارات عرضه کنندگان خدمات صحنی و رسانه ها، برگزار شد.

وزارت دفاع: ۱۷۵

اعلامیه همچنان از کشته شدن ۵ تن از منسوبین اردوی ملی درین جریان خبر می دهد.وزارت دفاع افغانستان درین اعلامیه گفته است که نظامیان افغان «جنگ تحمیلی را با جنگ» پاسخ خواهند داد، بدون آنکه صلح را فراموش کنند. (رادیوآزادی)

فعالیت حداقل سه....

طیب بیان می کند که تخم ابریشم عموماً از کشور چین وارد افغانستان میشود. او گفت: این صنعت در سالهای اخیر ترویج چشمگیری یافته و موفقیت های زیادی را در داخل و خارج از کشور کسب کرده است .

صنعت پرورش کرم ابریشم و تولید آن عموماً در ولسوالی های انجیل، گنره، زنده جان مشاهده میشود .

او گفت، پرورش کرم ابریشم در اوایل برج عمل آغاز و پس از سبوری شدن بیش از یک ماه ابریشم بدست می یابد . اخیراً کار بافت تارهای ابریشم و تولید آن به تکه، کش، شال، قالین ، قالیچه در هرات رواج یافته و بازار خوبی را به خود اختصاص داده است.

مسوولان ریاست زراعت هرات می گویند، پنجاه درصد از تار ابریشم تولیدی هرات به خارج از کشور صادر میشود .
در عین حال دست اندرکاران این صنعت خواهان حمایت دولت از برنامه های متعدد سرمایه گذاران این بخش وهچنان بازاریابی محصولات تولیدی ابریشم در داخل و خارج میباشند. (باختر)

وزیر دفاع روسیه....

به گفته او، کشورش در یک وقت معین نیروهای امنیتی افغانستان را کمک نظامی خواهد کرد.

جنرال دوستیم چند روز قبل برای دیدار با مقام‌های روسیه به منظور کمک نظامی به نیروهای امنیتی و گسترش روابط دوجانبه در رأس یک هیأت بلند پایه وارد مسکو شد. او روز چهارشنبه در مسکو با سرگی شایگو، وزیر دفاع و رییس‌ان اوبراسیون و کشف عمومی وزارت دفاع روسیه دیدار کرد.

در این دیدار هیأت افغان به رهبری دوستیم، پیشنهادهای را در خصوص مبارزه با طالبان و داعش و تجهیز نیروهای امنیتی به جانب روسیه مطرح کرده است. هیأت افغانستان از روسیه و کشورهای دیگر خواسته است که در قسمت تروریزم بی تفاوت نباشند و کمک‌هایشان را برای مبارزه با آنان «بیشتر و منسجم» کنند. سپس مقام‌های دولتی روسیه به پیشنهاد دولت افغانستان موافق کرده و گفته‌اند، آن را مورد بررسی همه‌جانبه قرار خواهند داد.

روسیه از کشورهای قدرت‌مند نظامی است. مقام‌های حکومتی افغانستان همواره از این کشور خواسته‌اند، تا نیروهای امنیتی این کشور را تجهیز کند. (مرکز)

فرید ذکریا: امریکا

روزیچ شنبه گفت: «اسلام آباد یکبار دیگر آماده است تا در گفتگو های صلح میان قوامت افغان و طالبان در صورتیکه آن‌ها موافقت باشند، میانجیگری کند.»

این مساله را سخنگوی وزارت خارجه پاکستان پس از آن ابراز کرد که فضل هادی مسلمیار رییس مشران جرگه افغانستان در یک مصاحبه با رادیو آزادی گفت، سربازان اردوی پاکستان بیشتر جنگجویان گروهی داعش را در ننگرهار تشکیل می دهند.

قتل هادی مسلمیار گفت:

«داعش همان های اند که سابق طالب بودند و حالا داعش شدند. هر دو پروژه پاکستان است و سرباز های اردوی پاکستان اند و هم از لحاظ کتیک و جنگ خوب تعلیم و تربیه گرفته اند و همه پاکستانی اند.»

از سال ها بدینسو پاکستان از سوی برخی مقامات و آگاهان خارجی و افغان ها به حمایت و پناه دادن شورشیان متهم می شود.فرید ذکریا تحلیلگر مشهور امریکایی در یک تحلیل تازه اش که در روزنامه واشنگتن پوست نشر شد نوشته است: تا زمانیکه پاکستان مراکز تروریستان را در خاکش از بین نبرد و از حمایت و تمویل آنها دست نکشد، امریکا نمی تواند صلح را در افغانستان تأمین کند.آقای ذکریا در تحلیل اش سوال می کند که چرا در چهارده سال گذشته تلاش های امریکا در افغانستان تاامام باقی مانده است؟

وی در پاسخ به این پرسشی می نویسد، ملا اختر محمد منصور رهبر جدید طالبان بیشتر در شهر کویت می باشد، جاییکه رهبران طالب زیادت در آنجا بود و باش دارند. ملا محمد عمر رهبر پیشین طالبان نیز در شهر کراچی زندگی می کرد و این هم از کنسی پنهان نیست که اسامه بن لادن رهبر شبکه القاعده نیز سال های سال در شهر ایب آباد بود واین هر سه شهرهای پاکستان است.

فرید ذکریا که در مورد مسایل بین المللی نوشته می کند و یک برنامه ر در شبکه تلویزیونی (سی ان ان) پیش می برد بدین باور است که مشکلات افغانستان بدون درک حقایق که جنگ در افغانستان از سوی یک اردوی نیرومند کشور همسایه تمویل، رهبری و برنامه ریزی می شود، حل شده نمی تواند. فرید ذکریا می گوید، غالباً برخی مقامات داخل و بیرون امریکا حقایق را می دانند، اما هیچ کس نمی داند، که در این رابطه چی اقدامات و تاکتوین نمایندگان به گفته وی تا زمانیکه جلو این مشکلات گرفته نشود، طالبان سرکوب شده نمی تواند.

وی از قولشه قدیمی که «جنگ در برابر شورشیان تا زمانی کامیاب شده نمی تواند که آنها پناهگاه داشته باشند» یاد می کند.فرید ذکریا می افزاید، شورشیان افغانستان از سوی یک قدرت اتمی حمایت می شوند، اما پاکستان همواره این اتهامات را رد می کند و آنها را بی اساس می خواند. پرویز رشید وزیر اطلاعات پاکستان می گوید، پاکستان به تروریستان اجازه نمی دهد که از خاک این کشور علیه کلام کشور همسایه استفاده کنند.(رادیوآزادی)

شیوع بیماری های

جنگ میگوید که شماری زیادی از این آوارها به دلیل مناسببودن وضعیت بهداشتی، بیمار شده اند و گروههای بهداشتی در پی تشخیص بیماران و درمان آنان هستند.

شماری از آوارهگان جنگ کندز که به ولایت تخار پناه آورده اند، در فضای باز و کنار زباله ها به سر میبرند و تعدادی نیز در خیمه هایی که از سوی دولت و نهادهای خیریه توزیع شده، روزگار میگذرانند.

این آوارهای که از نرسیدن کمکهای به موقع شکایت دارند و دولت را به بی پروایی در این زمینه متهم میکنند. به گفته آنها برای آنان دارو و مواد غذایی به موقع نمی‌رسد. اما امام حیدر، رییس دفتر عالی تخر میگوید که ۱۶ تیم از سوی حکومت محلی مأمور شده اند تا برای آوارگانی که در مناطق بیش باتر و شرکت شهر تالقان هستند، امداد رسانی کنند. آقای حیدر افزود که حکومت محلی به همکاری نهادهای مدردرسان برای آوارها غذا، دارو، پوشاک و لصف توزیع میکند. شهروندان این ولایت نیز میگویند که به اندازه توان خود برای آوارها غذا، دارو و پوشاک توزیع خواهند کرد.

همچنان گفته میشود که کاروان کمکهای مردم قندهار برای آوارهای کندز به شهر تالقان رسیده و قرار است به زودی روند توزیع این کمکها آغاز شود. رییس دفتر عالی تخر همچنان میگوید که وضعیت بیجاشدگان کندز راههای زمینی نشود، قاجایی انسانی رخ خواهد داد. (سلام وطندار)

آغاز فصل کشت

هر هدقان مقصدار صد کیلو پیاز زعفران همراى هنده قلم سامان لوازم خشک کننده، ایمنی، وسایل کشاورزی و کود کیمیاوی نیز توزیع میگردد. این طرح با همکاری تخنیکی دفتر موسسه اف ا او و همکاری مالی دولت اینتایا انجام یافته است .

باشندهگان شهر کابل نیز این حرکت را نهدد هتکار زمین در هرات تحت پوشش کشت پیاز زعفران قرار گرفته است . در قبال توزیع رایگان این پیازها قرار است از افراد شامل گروه مقصدار صد کیلو پیازدر سه سال آینده اخذ و به افراد دیگر این گروه جهت ترویج کشت زعفران توزیع شود. همچنان اداره زراعت نحوهٔ کشت پیاز زعفران آموزش داده است.

در پی توزیع پیاز زعفران قرار است گندم

بذری هم به برخی از کشاورزان مستحق سوری شده توزیع شود . (باختر)

در اثر یک انفجار

کوچک مقناطیسی در نزدیک تکیه خانه عمومی چنداول منفجر شده است. این رویداد پس از ظهر دیزرو رخ داده است.مسئولیت این انفجار را تا حالا کدام گروهی به عهده نگرفته است. (رادیوآزادی)

سفیر ایتالیا: افغانستان....

براساس خبرنامه شورای امنیت ملی، سفیر ایتالیا در گفتگو با آقای اتمر گفته است که بعد از حوادث اخیر امنیتی در افغانستان، توجه دولت ایتالیا به مسایل افغانستان بیشتر شده است.

وی وعده داده که کشورش به همکاری های خود در بخش های نظامی، اقتصادی و بهبود خدمات قضایی با افغانستان ادامه می دهد.

محمد حنیف اتمر نیز گفته است که افغانستان برای تأمین امنیت در کشور به همکاری های مستمر کشورهای دوست

هنوز هم نیاز دارد .

بریتیا این خبرنامه، مشاور شورای امنیت ملی گفته است که نیروهای امنیتی افغانستان توانایی تأمین امنیت مستقلانه را دارد.پیش از این، هفته گذشته حمله گسترده طالبان بر ولایت کندز و سقوط این شهر به دست مخالفان، پای سربازان امریکایی را باردیگر در انجام عملیات های هوایی در میدان نبرد کشاند و نیز شماری از مشاورین و مریبان ناتو برای کمک و مشوره با نیروهای امنیتی افغانستان، وارد کندز شدند. (مرکز)

درخواست ۵۵۲ میلیون

هیئت های عالی رتبه کشورهای ایران ،پاکستان ،انگلستان ،ایالات متحده امریکا و آلمان ملاقات نمود .

در این ملاقات ها ،عالمی بلخی در رابطه به شرایط موجود در کشور،مهاجرتهای اخیر،عودت مهاجرین،برنامه های جدید این وزارت غرض رفع مشکلات مهاجرین و تشویق آنها به عودت داوطلبانه صحبت نمود.همچنان بلخی از طرف های مقبل تقاضا نمود که با مهاجرین نیز وارد افغان به کشورهای شان ازمدارا کار گرفته ودر جذب آنها همکاری نمایند.

اجلاس فاشی تا ۹ اکتوبر سال روان ادامه داشته و تاکنون نمایندگان کشورهای امریکا، بریتانیا، کانادا، آلمان، فرانسه،سوئیس، دانمارک، موزامبیک، استرالیا، کوریا، لبنان و ناروی صحبت کرده وحمایت کشورهای شان را از مهاجرین افغان اعلام و خواستار هماهنگی کلیه کشورها کنند.

اجلاس سالانه کنده اجراییو کمیشنبری عالی سازمان ملل متحد (کسکام) همه ساله در مقر سازمان ملل متحد در شهر جنینا کشور سوئیس با حضور نماینده گان عالی رتبه کشورهای عضو و نهادهای کمک کننده برگزار و در مورد مسایل مربوط به مهاجرین و پناهنده گان بحث و تبادل نظر صورت می گیرد . (افغانستان رو)

سازمان یزشکان بدون....

این ۱۲ کارمند این نهاد و ۱۰ بیمار کشته و ۲۷ نفر دیگر زخمی شدند. کریستوفر استوک، مدیر کل این سازمان روز پنجشنبه، ۸ اکتبر، در یک نشست خبری در کابل گفت که آنها به دلیل «مهربی به شدت تکان دهنده» این حمله مهاجرت هستند تا ادامه فعالیت خود در افغانستان را به صورت کلی بازنگری کنند و امنیت کارمندان و بیماران خود را با دقت بسنجند.

دولت آمریکا سه روز پیش مسئولیت این حمله را رسماً به عهده گرفت و گفت که حمله سه درخواست نیروهای افغان و گروهی از کاندوهای آمریکایی انجام شده که برای بیرون راندن اعضای گروه طالبان از کندز می‌جنگیدند.

تیماس لوباما، رئیس جمهوری آمریکا نیز در تماس تلفنی با ژوان لو، رئیس سازمان یزشکان بدون سرز از جمله اشتباهی هواپیماهای آمریکایی به شفاخانه کندز عذرخواهی کرده است. او همچنین با محمد اشرف غنی، رئیس جمهور افغانستان تماس گرفت و به او تسلیت گفته است.(بی بی سی)

آغاز کمپاین «نه

خانم زهرا افزود: «ما مدتها بود که در مورد این طرح فکر میکردیم و بعد از جالش شهر زیبا که ده هفته انجام شد برای یک ساری شهر، به این نتیجه رسیدیم که یکی از معضلهای در بخش زباله محیط را بسیار آسیب میزند، پلاستیک است و استفاده از خریطه های پلاستیکی که به صورت وسیع در افغانستان مورد استفاده قرار می گیرد.»

در همین حال ناتوایان شهر کابل نیز از این حرکت استقبال میکنند و از مردم میخواهند که پس از این از خریطههای پلاستیکی کار نگیرند.

از خریطه های پلاستیکی استفاده نمیکنیم و این کار به مفاد ما است. ما روزانه تا ۴۰۰ صد خریطه پلاستیکی خریداری میکنیم و همچنان روزنامه ها را؛ اما خریطه های تکیهی به منفع ما است و هم به صحت ما مفید است.»

وی به باشندهگان کابل نیز میگوید که خانوادهها باید خودشان در خانه ها از این گونه خریطهها بسازند و در خریداری از آن استفاده کنند.

باشندهگان شهر کابل نیز این حرکت را ستایش می کنند.

فواد که برای خریداری نان آمده، میگوید: «این حرکت قابل ستایش است. پلاستیک، سرطان زا است و یک پدیده بسیار شوم و بسیار خطرناک و تولیدکننده و ناقل دهها بیماری نیز میباشد.»
آگاهان میگویند که خریطه ها و ظرفهای پلاستیکی میبواند ۱۱۸ بیماری را انتقال دهد.(طلوع نیوز)

امنیت ملی از

مجهز با سلاح و بم‌های مختلف‌النوع، خود شان را در داخل محوطه وزارت دفاع ملی رسانیده و حملات را انجام دهند.

در ادامه خبرنامه آمده است، مواد انفجاری شبکه حقانی در ساحه ده سبز شهر کابل کشف و انفجار داده شد.

در دو هفته اخیر ریاست امنیت ملی از جلوگیری چند حمله انتحاری مربوط به شبکه حقانی در کابل خبر داده است.

این ریاست سه روز یکشنبه هفته روان اعلام کرد، دو فرد انتحاری قصد انجام حملات انتحاری بر مرکز تربوی پولیس همراک در حوزه نهم شهر کابل را داشتند، اما قبل از رسیدن به هدف بازداشت شدند. (مرکز)

امنیت ملی: دو حمله....

نوشته است که دو نفر پس از ورود به یک رستوران، مستربان را به گلوله بستند.ریاست امنیت ملی افغانستان افزوده که دو نفر از کارمندان امنیت ملی افغانستان در این رستوران در حال غذا خوردن بودند و با اقدام به موقع، توانستند این فرد مهاجم را که به بمب دستی و اسلحه خودکام مجهز بودند از پای در آورند براساس اعلام ریاست امنیت ملی در این حادثه ۵ مستوری ترستوران زخمی شدند که دو نفر از آنان بعدا جان دادند. هنوز هیچ گروه یا فردی مسئولیت این حمله را به دوش نگرفته است.

حمله گروه طالبان به رستورانهای داخلی بدون سابقه نیست.

در ۲۷ جدی سال ۱۳۹۲ این گروه حمله برگیر انتحاری به رستوران لبنانی در منطقه دیپلماتنشوی وزیر اکبر خان کابل حمله کرد. در این حمله که توسط سه مهاجم انتحاری صورت گرفت، ۱۲ خارجی و ۸ شهروند افغانستان کشته شدند.

در آغاز سالن ۱۳۹۲ نیز گروه طالبان به رستوران هتل سرینا در مرکز شهر کابل حمله کردند. در این حمله ۹ غیرنظامی کشته شدند که چهار تن از آنان شهروندان خارجی بودند.

سردار احمد، خبرنگار خبرگزاری فرانسه، همسر و دو فرزند ۶ و ۶ پناهش از جمله کشته شدن این رویداد بودند.

در حمل امسال حمله مسلحانه سه مهمانخانه ای در کابل چهارده کشته برجای گذاشت که ۹ نفر آنان شهروندان خارجی بودند. در این حمله شماری نیز زخمی شدند.(بی بی سی)

دیدار رییس جمهور....

بخش افغانستان، در بارهٔ وقوع حادثهٔ چند روز قبل در شفاخانه این سازمان در ولایت کندز صحبت نمودند.

رئیس جمهور غنی پس از شنود صحبت ها، گفت که به تمام قوای امنیتی افغانستان دستور واضح داده است تا بالای مراکز بشر دوستانه حمله صورت نگیرد.

رئیس جمهور یکبار دیگر تأکید ورزید که هیچ سرباز افغان داخل محله‌ها نهدزکوز نگرده‌یده بود و از حقوق بشری تخطی نکرده است، در حالیکه پیمان‌ه تخطی های حکومت بشری از جانب گروه‌های تروریستی نکرده بوده است. رئیس جمهور غنی گفت، اکنون نیاز است تا تحقیقات در این زمینه تکمیل کرده مراکز بشر دوستانه حمله صورت نگیرد. رئیس جمهور یکبار دیگر تأکید ورزید که هیچ سرباز افغان داخل محله‌ها نهدزکوز نگرده‌یده بود و از حقوق بشری تخطی نکرده است، در حالیکه پیمان‌ه تخطی های حکومت بشری از جانب گروه‌های تروریستی نکرده بوده است.

رئیس جمهور غنی گفت، اکنون نیاز است تا تحقیقات قوای انتلاف را هماهنگی و هماهنگی میکند.

همچنان رئیس جمهور غنی افزود که دولت و مردم افغانستان در مورد حادثات اخیر در ولایت کندز سوالاتی دارند و به همین منظور هیئتی با صلاحیت و غیر دولتی توظیف شده است، تا حوادث اخیر را مورد بررسی و تحقیق قرار دهد و گزارش آنرا در اختیار همه قرار دهد.

رئیس جمهور گفت که هیئت گماشته شده غیر دولتی به رویداد شفاخانه «پزشکان دون مرز» نیز خواهد پرداخت و هر سوالی که در این مورد نزد سازمان مذکور باشد، بعد از هماهنگی با هیئت، پاسخ آن در گزارش گنجانده میشود .

درهمین حال رئیس جمهور از فعالیت های سازمان «پزشکان دون مرز» در افغانستان ستایش نمود و از مسوولین آن خواست که فعالیت های شانرا تداوم بخشند. (طلوع نیوز)

اشر ف غنی والیان

والی بغلان و شهزاده مظلوم یار معاون والی لغمان تعیین شدهاند.

اداره امور ریاست جمهوری اعلام کرد که احکام تقرری والیان جدید چهار ولایت، از سوی رییس جمهور امضا شده است.

محمد یاسین یار، معاون سابق ریاست امنیت ملی و از نزدیکان عبدالله عبدالله، رییس اجرایی است.سید انور سادات، نماینده مردم مسرل در مجلس بود، او از افراد نزدیک به جنرال دوستیم، معاون اول ریاست جمهوری است. همچنان ظاهر وحدت، معاون سابق والی بلی، با محمد مسیحی، معاون ریاست اجرایی روابط نزدیک دارد.بدیستار بارز، معاون سابق ولایت قاریاب، فرد اصلی جنرال

ملک از فرماندهان پیشین مجاهدین در شمال است.با گذشت حدود یک سال از حکومت وحدت ملی، تاکنون یک شماری

از ولایات، از جمله بلیخ توسط سرپرستان اداره میشوند.

این مسئله باعث انتقادهای سیاسیون، نهادهای مدنی و شهردندان شده، آنان خواستار پایان هرچی زودتر حکومت سرپرستی در کشور هستند. (مرکز)

احتمال تعدید حضور....

در همین ارتباط اشتون کارتر وزیر امور دفاع ایالات متحده امریکا، روز پنجشنبه ضمن اشتراک در اجلاس وزیران دفاع ناتو

صحت و سلامت

۵ عادت‌ی که افراد سالم و

جذاب دارند



آیا به دوست یا همکاران حسادت کرده‌اید که اهل ورزش، لاغر و با پوستی درخشان است؟ شاید دوست شما زیبایی و سلامت و شادابییش را مدیون ژنتیک خوش باشد اما مطمئناً عادات درست و مفیدی هم دارد که این ویژگی‌ها را حفظ کرده است؛ عاداتی که به زیبایی و تغذیه مربوط است.

اگر می‌خواهید در بهترین حالت ممکن جلوه کنید، باید به سختی تلاش کنید و توجه و تمرکز هوشیارانه در مورد تغذیه همیشگی، ورزش و سبک زندگی مناسب داشته باشید.

در این مطلب ۵ عادت افراد سالم و جذاب را نام می‌بریم که اگر باهوش باشید شما هم آن‌ها را در اولین فرصت ممکن فرا می‌گیرید.

۱- آن‌ها برنامه ریزی می‌کنند.

افراد سالم از قبل می‌دانند که در طی ساعت‌ها و روزها و هفته‌های آینده چه چیزی قرار است بخورند و با برنامه‌ای که تعیین کرده‌اند می‌دانند که کجاها می‌توانند میان‌بر بزنند، زیاده روی نکنند و سپس همان کاری خارج از برنامه دریافت شده را از دست بدهند. اگر قرار

است امشب به رستوران بروند، احتمالاً روز قبل در خوردن زیاده روی نکرده‌اند و ۳۰ دقیقه بیشتر در باشگاه مانده‌اند تا ظرفیت کافی برای دریافت کالری اضافی حاصل از یک وعده سنگین و خوشمزه را داشته باشند.

۲- آن‌ها همیشه آماده‌اند

افراد مناسب و شاد به خوشان اجازه نمی‌دهند در معضل انتخاب غذا گیر کنند و جایی بمانند که انتخابی برای غذای سالم نداشته باشند تا مجبور شوند تنها برای رفع گرسنگی هر غذای ناسالمی را بخورند. افراد سالم همیشه هر جا که بروند، مقداری خوراکی سالم با خود دارند و برای همین در دام انتخاب‌های نادرست و ناسالم نمی‌افتند، مشکلی که اغلب افراد سنگین وزن زن از آن‌ها دچارش می‌شوند؛ خوراکی‌هایی که اشخاص تندرست معمولاً با خود دارند این‌هاست: آجیل، پودر پروتئین، میوه‌های کم شیرین و سبزیجات تازه.

۳- آن‌ها حساب کاری هر چیزی را دارند

هر چند کاری شماری کلیشه‌ای و تکراری به‌نظر می‌رسد اما در حقیقت عادت‌ی مؤثر برای حفظ وزنی متعادل است. افراد لاغر و شاد دقایقی را در روز صرف ثبت اطلاعات مفید در مورد خوراکی‌های مصرفی‌شان می‌نمایند، بنابراین با گرایش‌ات مدرن «خوردن بدون نگرانی «مبارزه می‌کنند. آن‌ها با کمک اپلیکیشن‌ها یا تنها با قلم و کاغذ، پیگیر مراحل پیشرفت‌شان هستند. در پژوهش‌ها ثابت شده افرادی که از یک ابزار برای پیگیری وضعیت وزن‌شان استفاده می‌کنند، بیشتر وزن کم می‌کنند.

۴- آن‌ها کمتر می‌خورند

صبح به‌خیرا وی شوری بدون قهوه را حس کنید! همه ما احتمالاً می‌توانیم از میزان روزانه کالری دریافتی‌مان کم کنیم - معصوماً کاری که از منابع ناسالم و قوی‌تر شده مانند شکر تصفیه شده، چربی اشباع، کربوهیدرات‌های بد... به ما می‌رسد). افراد سالم کمتر می‌خورند؛ به همین سادگی. زندگی مدرن ما را از رژیم غذایی طبیعی که برای وجود نوع بشر در نظر گرفته شده دور کرده است. بیایید به جایگاه طبیعی و فطری ما برگردیم.

۵- بی‌اعتنا و بی‌توجه نیستند

افراد سالم و متناسب می‌دانند که ممکن است شما دیسپیلین شخصی‌شان، نیروی اراده‌شان و عزم نامی‌خشان را «سواسی» یا «فراط» آمیز به‌قبولت کنید، اما همین‌تی نمی‌دهند. وقتی در آینه به خود نگاه می‌کنند احساس بسیار خوبی دارند. افراد سالم برایشان مهم نیست که دیگران چه می‌گویند و چه فکر می‌کنند، آن‌ها اطراف‌افشان را با افراد سالم دیگری که در ک و حمایت‌شان می‌کنند پُر کرده‌ اند.

خوشمزه‌ترین خوردنی‌های آنتی استرس در دنیا

برخی از خوراکی‌ها می‌توانند علاوه بر اثرات درمانی بر جسم اثراتی دوچندان مثبت بر سلامت روان و سیستم عصبی بدن داشته باشند و خوردن آن‌ها به افراد توصیه می‌شود.

استرس می‌تواند منجر به افزایش میل بدن به خوردن مواد غذایی فاقد ارزش تغذیه‌ای و افزایش ساخت هورمون چاقی و در دنبال آن بروز چاقی در نواحی مانند شکم، ران‌ها و میان تن افراد