

افزایش فعالیت گروه های....

حضور خود در جامعه از طریق فعالیت در لیسه ها هستند. به نظر نویسندگان این گزارش، ای امر می تواند «تحول مثبتی» تلقی شود، چرا که این احزاب می توانند ریشه های خود را در جامعه تقویت کنند. واحد تحقیق و ارزیابی در اعلامیه ای که به مناسبت انتشار این گزارش در اختیار رسانه ها قرار داده، نوشته است که هر چند سیاسی شدن لیسه ها روندی رو به رشد است، اما به اوج خود نرسیده است. در حال حاضر فعالیت سیاسی از طرف وزارت معارف در لیسه ها متنوع است، اما گزارش واحد تحقیق و ارزیابی حاکی است که این ممنوعیت تنها به گونه کردن دست گروه های سیاسی میانه رو و مترقی موقف بوده است. این نهاد تحقیقاتی نوشته که اگر این ممنوعیت برداشته شود، حداقل زمینه برای حضور احزاب سیاسی مختلف و تنوع اندیشه های سیاسی در میان دانش آموزان فراهم می شود. (بی بی سی)

مقامهای ولایت بغلان....

سختگوی ولایت بغلان گفت که روز سه شنبه موانعی را که گروه طالبان در شاهراه بغلان-کنندز برای ممانعت از ورود نیروهای اعزامی از کابل به کندز ایجاد کرده بودند برداشته شد. به گفته او، شماری از واحدهای اعزامی پیشتر به کندز رسیده بودند، اما برخی از این نیروها تا روز سه شنبه نتوانستند بودند به دلیل مشکلاتی که طالبان در سه منطقه مرز ولسوالی «بغلان مرکزی» به وجود آورده بودند، وارد کندز شوند. آقای مقلع افزود که روز سه شنبه از ساعت چهار تا یازده شب (۱۴ میزان) به وقت محلی، همه موانع از سر راه برداشته شد و ۹ تن از شورشیان هم در اثر عملیات نیروهای دولتی در این منطقه کشته شدند. (بی بی سی)

چهارده سال پند

استقبال گرم مردم مواجه شد، اما این بار حمله بر سفارتخانه داکتران بدون مرز در کندز صورت گرفته است که موجی از انتقادهای فراوانیخته است. با آغاز حملات هوایی علیه طالبان، گروه طالبان شکست خوردی و حکومت موقت به کار آغاز کرد. در چهارده سال گذشته شهر ویران شده کابل دوباره آباد شد، رسانه های آزاد به فعالیت آغاز کردند و دروازه های کتابت و دانشگاهها بر روی کودگان و جوانان باز شد. آگاهان میگویند پس از چهارده سال هنوز بیماران نیروهای ناتو مشکلساز است، تورویسم همچنان از مرز افغانستان قربانی میگردد و امیدی که برای بازسازی و بهبود وضعیت مردم خلق شده بود، به ناامیدی تبدیل میشود. در حال حاضر نیروی ۲۵۰ هزار نفری افغانستان مصروف جنگ با تروریسم در بیش از ۲۰ ولایت است و سقوط چند روزه کندز به دست طالبان رنگ خطر تسلط تروریسم در افغانستان را یک بار دیگر به صدا در آورد. جواد سلطانی، استاد دانشگاه و آگاه مسایل سیاسی میگوید ایالات متحده امریکا به هدف خود برای شکست القاعده رسیده است: «القاعده تا حد جدی زامدی تضعیف شده است، در حدی که حداقل توان تخرض جدی و تحریک عملیاتی جدی تروریستی را بر اهداف غربی ندارد.» آقای سلطانی میگوید شکست طالبان و سایر گروهها شامل استراتژی مبارزه با تروریسم امریکا نبوده است. او میافزاید در صورتی که جامعه جهانی و حکومت برخورد های مسلحانه را در شمال افغانستان مهار نکنند، این کشور یک بار دیگر به سوی فروپاشی خواهد رفت. به باور آقای سلطانی از چشم پوشی جامعه بین المللی از افغانستان هشدار می دهد: «اگر جهان افغانستان را فراموش کند، جریانهای تروریستی در این کشور وجود دارد که اهداف جهانی را فراموش نخواهد کرد.» (دویچه وله)

مذاکره امام علی رحمان....

به گفته او، نامنی در شمال افغانستان روز به روز بیشتر می شود. در همین حال، رییس جمهور روسیه گفته است که دو کشور باید در مورد روابط دوجانبه وضعیت منطقه بیشتر متمرکز شود. رییس جمهور تاجیکستان و روسیه روز سه شنبه در حالی دیدار کرد که هفته گذشته شهر کندز به دست طالبان سقوط کرد. هر چند نیروهای امنیتی این شهر را از طالبان پس گرفتند، اما درگیری بین دو طرف در بخش های از شهر کندز هنوز ادامه دارد. کندز در شمال کشور با افغانستان مرز مشترک دارد. مقام های حکومتی تاجیکستان درباره از افزایش نامنی در این ولایت ابراز نگرانی کرده اند. (مرکز)

فرماندهان نظامی در....

کندز میگوید که برخی از کارمندان سفارتخانه پزشکان بی مرز نیز از حضور طالبان در این سفارتخانه سخن می زند یکی از نیروهای امنیتی در نزدیکی سفارتخانه در گفتوگو با خبرنگار طلوع نیوز گفت: «وقتی این سفارتخانه به تصرف دشمن درآمد، دشمن انسان های زیادی را در داخل گروهان گرفته بود. زخمی های خود را در مان می کرد و جنازه های نیروهایشان را هم از اینجا منتقل می کردند. دشمن همچنین از آمبولانسهای دولتی استفاده می کرد.» بهشبهایی از سفارتخانه ی پزشکان بی مرز به شدت ویران شده اند. اجازه رفتن به درون سفارتخانه به خبرنگار طلوع نیوز داده نشده است و گفته می شود طالبان داخل این سفارتخانه را مایم گذاری کرده است. یکی از کارمندان سفارتخانه پزشکان بی مرز در کندز گفت: «طیاره وقتی زد همه را با هم هدف قرارداد و مشخص نکرد که کی در درون سفارتخانه است.» در حالی که مسئولان نهاد پزشکان بی مرز اعلامی حضور طالبان را در این سفارتخانه یک ادعای احصافه میدانند، اما نظامیان کشور میگویند که شمار بزرگی از جنگجویان طالب در این سفارتخانه ایجاد شده بودند. یک فرمانده نیروهای کوماندو خاطرنشان

کرد: «این سفارتخانه هم هدف حضور زخمیان طالبان بود و نیروهای زیادی از آن در آنجا حضور داشت.» (طلوع نیوز)
غنی: تروریستان در....
در خبرنگار می ریاست جمهوری آمده است: «بررسی های اولیه نهادهای امنیتی و دفاعی افغانستان نشان میدهد که گروه های تروریستی که در فرایاب، کندز، ننگرهار، بدخشان، ارزگان و هلمند میچنگند تروریستانی هستند که هدف آنها به وجود آوردن ترس در میان مردم و رسیدن به اهداف شوم بیگانگان اند. تشویش و نگرانی مردم زیاد است.» (دویچه وله)

د ملی اردولوی

د ملی دفاع وزارت مطبوعاتی دفتر باختر آژانس ته خبر ور کر. جنرال قدم شاه شهیم چي د ملي اردو د جکپورو مسولینو په کاري غونډه کې خبرې کولې؛ د دغو مسولینو د کاري رپوټونو د اورېدو په ترڅ کې ټینکار وکړ، د لوژسټیکي او تسلیحاتي موادو په گډون د اکمالاتو بهیر دې په مطلوب ډول عملي شي. ده د ملي ارزښتونو دفاع، د هېواد د پښمنانو په وړاندې د مقاومت او د تروریستي توطیو د شنډولو په لاره کې د ملي اردو د میریسو متسونینو د کړو وړو د ستایلو په ترڅ کې خلکو ته ډاډ ورکړ چې ملي اردو له پرېږدي ښمنان، د هېواد د بې ثباتي لوري ته پوسی: (باختر)

په هلند کې د ۲۲

د فواید عامی وزیر محمود بلغ وویل: فرار دادي شرکتونه چي دغه سرک د جوړولو کار پرمخ بیايي؛ له باکیفته توکو څخه دغه سرک به جوړولکي استفاده کړي د دغه سرک د جوړولو کار به تر دوو کلونو پوري بشپړ او کټي اخستني ته وسپارل شي. د هلمند ولایت د فواید عامی اېر وویل، دغه سرک د لښکرکاري له چاه انجیر څخه پیل او د کرشک تر ولسوالی پوري دوام لري چي ۳۰۰ کلي له عمومي واټ او د ولسوالی له بازار سره نښلوي. (باختر)

د سمنگانو په مرکز

سړي کور ته ننوتل؛ لومړی یې د عبدال په نامه ددغی کورنی مشر وواژه او وروسته یې د راضي په نامه د ده مېرمن ټپي کړه او له سیمې څخه ولښتیدل د اجرا گذاشته مطابق مذکور، بلندترین مقام دولتی ۲۷۰ هزار افغانی و از آن پایین، ۱۲۰ هزار افغانی معاش تورویسم همچنان از مرز افغانستان داشت. این در حالی است که بلند بودن معاش مقامهای ارشد دولتی، همواره انتقادهای شهروندان را در کشور به دنبال داشته است. (مرکز)

وزیری: اجازه نمی دهیم....

دولت وزیر ی معاون سختگوی ای وزارت روز چهار شنبه به رادیو آزادی، تروریسم را تهدید به سطح بین المللی خوانده تأکید کرد که کشور های منطقه باید مشترکاً در امر مبارزه با این پدیده با افغانستان همکاری کنند: «ما به هیچ سبب اجازه نمی دهیم که بر ضد کشور دیگری از خاک افغانستان استفاده کند در بدخشان و کندز و در شمال کشور با مخالفان می جنگیم و آنان را از بین می بریم تا امنیت تأمین شود. کسی که نگرانی دارد باید با مردم افغانستان همکاری کند و تروریزم تهدید مشترک برای افغانستان و منطقه است.» این در حالیست که اصام علی رحمان رئیس جمهور تاجکستان، روز سه شنبه در ملاقات با رییس جمهور روسیه ولادمیر پوتین در شهر سوچی در سواحل بحیره سیاه گفته است که وضعیت در افغانستان هر روز بدتر می شود. وی گفته که در حال حاضر در ۶۰ درصد سرحدات افغانستان با تاجکستان جنگ عملاً جریان دارد. (دویچه وله)

افغانستان با تاجکستان دارای ۱,۳۴۴ کیلومتر سرحد مشترک می باشد. در عین حال کمیته امنیت ملی تاجکستان در ماه اگست سال روان میلادی گفته که برخی از اعضای گروه های مخالفین مسلح تندرو در مناطق شمال افغانستان که با تاجکستان همسرحد می باشند فرار کرده اند. پس از حمله طالبان مسلح بر ولایت کندز، تاجکستان در مناطق دریايي پنج، روزواری و درواز این کشور همه راه های متصل به شکاشم را بروی رفت و آمد مسدود کرد اما روز سه شنبه دو باره دستور داد تا این راه ها باز گردند. در همین حال سادات از اعضای مشرانو جرگه افغانستان می گویند که تروریزم هیچ سرحد و یا کشوری را نمی شناسد بر عکس برای همه یک تهدید شده می شود. (رادیو آزادی)

باشندگان کندز: اینجا....

روزهای قبل بهبود یافته و آنان توانسته اند در بخش هایی از شهر آرامش نسبی را برگردانند. جنگل باغ به دویچه وله گفت: «وضع امروز خوب است و مردم مردم در شهر گشت و گذار می کنند و به زندگی روزمره خود ادامه می دهند. به فراموشی آمیختن می دهم که بدون تشویش زندگی روزمره خود را پیش ببرند.» برخلاف گفته های مقام های حکومتی، مردم از وضعیت و دشواری این روزها شگفتی می کنند. به گفته باشندگان کندز، وضع امنیتی آن گونه که باید بهبود نیافته و هنوز جنگ میان طالبان و نیروهای امنیتی در برخی مناطق جریان دارد. مریم یک تن دختران تحصیل یافته کندز که روزهای جنگ را در داخل خانه سپری کرده است، از کوهی از مشکلات و درماندگی مردم صحبت می کند: «جنگ مردم را تپاه کرد، هست و بود مردم از بین رفت. فعلاً در شهر کندز نان پیدا نمی شود، برق و آب نیست. دوا و دارو نیست و هیچ داکتری در این شهر حضور ندارد. مشکلات بسیار زیاد است.» هزینه های جنگ کندز را باشندگان این شهر متحمل شده اند. آنها می گویند که تعداد زیادی از خانه ها تخریب گردیده و دکان ها فروشگاه ها به آتش کشیده شده اند. طی این جنگ ها

داوودزی خطاب به....

تأثیر منفی دارد؛ این نیروها باید غیرسیاسی شوند.» این مقام پیشین کشور میگوید که بر بنیاد تفاهنامه سیاسی حکومت وحدت ملی باید دو سال بعد از ایجاد این حکومت لویه جرگه برای تغییر مقام ریاست اجرائیه به نخست وزیر بر گذار نماید؛ اما وضعیت کشور نشان میدهد که این حکومت توان بر گذاری لویه جرگه را ندارد. محمدعمر داوود زى خاطرنشان کرد: «پیشنهادهای بر رئیس جمهور غنی این است که جرأت

کند و یک تصمیم بگیرد؛ هر چی زودتر به سوی یک انتخابات برود و یک رئیس جمهور را با صلاحیتهای واضح بیايد، یک رئیس جمهور مشروع بیايد.» وزیر پیشین امور داخله ادامه داد: «طالب نسبت به داعش خطه پایان گذاشته شد.» در پرتو همدیگر هستند. فکر میشد که داعش از طالبان جنایتکارتر هستند، اما کاری که در کندز کردند نشان داد که آنان نسبت به داعش خطرناکترند. هر دو برای افغانستان خطر هستند.» (طلوع نیوز)

اعلام آماده گی تر کمستان....

کرده است: بخش بزرگی از غله مورد نیاز افغانستان را با بهای بلندتر از ۳۰۰ دالر در هر تن به افغانستان بفروشد. مسئولان وزارت زراعت و آبیاری میگویند که تر کمستان چهار نوع گندم با کیفیت بلند را برای فروش به افغانستان پیشنهاد کرده است و از این میان حکومت تلاش دارد در نخست ۸۱ هزار تن گندم را با بهای کمتر از بهای گندم پاکستان وارد کشور کند.

کشفاله راشد سخنگوی وزارت زراعت و آبیاری خاطرنشان کرد: «ما تلاش میکنیم که خریدهایمان را در بخش غله از تر کمستان آغاز کنیم. چون هم گندم با کیفیت دارد و هم بهای ارزاتری دارد. در این بخش گفتوگوها پیش از این صورت گرفتند و تر کمستان حاضر است که هر تن گندم را ۲۱۰ دالر به افغانستان بفروشد و ما تلاش می کنیم که این قیمت را کاهش هم بدیم.»

در همین حال مسئولان اتاقهای تجارت و صنایع از این اقدام حکومت استقبال میکنند و خرید گندم تر کمستان را به خرید گندم پاکستانی ترجیح میدهند. هاشم رسولی سخنگوی اتاقهای تجارت و صنایع ادامه داد: «بخش خصوصی همواره تلاش کرده که برای کاهش بهای مواد خوراکی به ویژه غله در کشور را ارزاتر خریداری کند و در این بخش برای ما بهترین فرورونده همان کشوری خواهد بود که با بهای مناسب و کیفیت بهتر غله را بفروشد.» افغانستان سالانه ۷ میلیون تن غله نیاز دارد که از این میان بیش از ۵ میلیون تن آن گندم است. اما بر بنیاد اطلاعات وزارت زراعت و آبیاری، امسال در کشور بیش از ۴ میلیون و ۶۰۰ هزار تن گندم برداشت شده است و در حدود یک میلیون تن گندم دیگر نیاز است که باید از بیرون وارد شود. (طلوع نیوز)

حاصلات انگور سمنگان....

ولایت سمنگان ۱۷ درصد افزایش یافته است، تنها از دو ولسوالی فیروزروز نخچیر و حضرت سلطان هفت هزار تن انگور تولید شده، در حالیکه درسال گذشته این رقم حدود شش هزار تن بوده است. وی همچنان میگوید با آنکه محصولات انگور امسال افزایش یافته است، اما قیمت آن کاهش یافته است، سال گذشته ۱ کیلو گرام میبرسد، ولی امسال ۱ کیلو انگور با بازار ۲۵ تا ۳۵ افغانی به فروش میرسد. باغداران در سمنگان از کاهش قیمت محصولات شان نگران هستند.

اسرائله یکی تاجران انگور در ولایت سمنگان است. او میگوید که وارد شدن انگور زیاد از تاجیکستان به کشور و ناامنیهای اخیر به ویژه در کندز از عوامل مهم کاهش قیمت انگور در این ولایت است. به گفته وی کیفیت انگور سمنگان نسبت به انگور تاجیکستان بهتر است و امنیت حسینی و تایفی ولایت سمنگان شهرت جهانی نیز دارد.

محبت الله یکی تن باغداران انگور در روستای لب آب ولسوالی فیروزنخچیر است. او میگوید ۱۲جریب باغ انگور دارم و حاصلات انگور من سال گذشته ۳۰ هزار کیلوگرام بود؛ اما امسال به ۴۸ هزار کیلوگرام افزایش یافته است. مسوولان در اداره زراعت ولایت سمنگان نبود سرد خانه برای نگهداری میوه، نبود دستگاههای دست گاه آب میوه و نداشتن وسایل پیشرفته باغداری را از چالشهای فرا روی باغداران در ولایت سمنگان عنوان کرده اند.

آمر امور زراعتی سمنگان ، بلند بردن محصول گمرکی بر میوه جات افغانستان از سوی پاکستان را یکی از عوامل دیگر کاهش قیمت انگور میدانند؛ زیرا با گفته او هفتاد در صد انگور این ولایت، به پاکستان صادر میشود.

وی خاطرنشان کرد که درسال روان، بیش از ده هزار کریت انگور سمنگان را به کابل و پاکستان صادر نموده و ممکن این رقم تا ختم فصل انگور، به سی هزار کارتن برساند. (افق)

بهره برداری یک

بیشتر از ۱۰۰۰۰ جریب زمین زراعتی در قریه گاجه، ولسوالی پشتون زرغون ولایت هرات برای چندین سال آب کافی نداشت، در حالای این ذخیره آب کافی را برای آبیاری ۱۰۰۰۰ جریب زمین فراهم نموده، ضایع شدن آب را کاهش داده و ۳۲۰ دهقان را بخاطر ادامه زراعت شان حمایت میکند. (ودسم)

صالح: فشار های....

رییس قبلی امنیت ملی افغانستان همچنان گفت که در صورت نیاز، اعضای این روند آماده اند که سلاح بر دست گرفته و در کنار نیروهای افغان در برابر مخالفین مسلح حاربت میکنند.

پس از این، عبدالله عبدالله رییس اجرائیه حکومت افغانستان نیز گفت که در نشست عمومی سازمان ملل متحد در امریکا روشن ساخته که پاکستان از مخالفین مسلح حمایت می کند و در نامنی افغانستان دست دارد. در این حال شماری از کارشناسان افغان به این باور اند که افزایش فشار بالای پاکستان می تواند موثر واقع شود. اما این کارشناسان تأکید دارند، تا زمانیکه در میان سران حکومت افغانستان اتحاد

نظر به میان نه آید، پاکستان به مداخلات اش در امور این کشور ادامه خواهد داد. محمد بونس فکور یکی از این کارشناسان در مورد گفت: «من به این باور هستم، تا زمانیکه در داخل افغانستان اجماع ملی شکل نگیرد و بالای تقسیم چوکی و امتیازات در جنگ باشیم، پاکستان می تواند تا زمان زیادی به سیاست دوگانه اش در قبال این کشور ادامه دهد.»

به تازه گی بخش مطبوعاتی اردوی پاکستان با نشر اعلامیه ضمن تقییح حمله بالای شهر کندز، هر گونه دست داشتن کشورش در این رویداد را رد کرد. (رادیو آزادی)

پولیس کندز: پخشهای....

بالاحصار از حضور مخالفان مسلح پاکستانی شده است. محمد قسیم جنگل باغ فرمانده پولیس کندز هم گفت در این عملیات ۱۵ عضو گروه طالبان کشته شدند. تاکنون آمار دقیقی از تلفات مخالفان مسلح و نیروهای امنیتی در جنگ کندز اعلام نشده، اما مقام های ولایت پیش از این گفته بودند که از آغاز درگیری ها در این شهر حدود ۴۰۰ عضو گروه طالبان کشته و ۱۰۰ نفر بازداشت شده اند.

در روز پیش شهر کندز به دست طالبان افتاد و دو روز بعد عملیات پس گیری این شهر آغاز شد. اما درگیری ها تاکنون در سطح شهر ادامه دارد.

برخی از شهروندان کندز به گزارشگر بی بی سی گفته اند که اکنون بیش از نود درصد شهر در دست نیروهای دولتی است، اما برخی دیگر ادعا کرده اند که طالبان در خانه ها به خصوص در نواحی اول و دوم شهر مستقر شده اند و شبانه به نیروهای دولتی حمله می کنند.

برای جمع آوری کمک های فوری و اهدای خون به قربانیان درگیری های کندز آغاز کرده اند. با گذشت هر روز، شمار آوارگان جنگ کندز بیشتر می شود. گزارشگر بی بی سی در کابل می گوید جنگ زدگان از عملکرد دولت و نهادهای امداد رسانی راضی نیستند. (بی بی سی)

درگیری شدید میان

البانیایی با یکدیگر درگیر شدند. یک سختگوی پولیس گفت که شام روز سه شنبه تقریباً ۶۰ پناهجو در یک کمپ واقع در ناحیه پلمولمسبورگ هامبورگ به جان یکدیگر افتادند.

او افزود که برخی از آن ها به میله آهنی مسلح بوده اند و افزون بر آن به گفته شاهدان عینی یکی از آوارگان اسلحه گرم به همراه داشته است. سختگوی پولیس گفت که در درگیری در هامبورگ پنج تن از آوارگان زخمی شدند و یکی از آن ها به دلیل جراحت بازو به سفارتخانه انتقال داده شده است. او در ادامه گفت که پولیس با شمار زیاد مأموران و ۳۰ موتر در منطقه بوده است تا افغان ها و البانیایی ها را از یکدیگر جدا کند. به گزارش سختگوی پولیس سه مرد بازداشت شده اند و تا به حال اسلحه گرم یا چاقو از نزد آنها پیدا نشده است.

سختگوی پولیس گفت که مدت کوتاهی پس از این که پولیس موفق شده به درگیری پایان دهد، در یکی از خیمه ها آتش سوزی رخ داده است. دو تن به دلیل مدتش از آتش سوزی آسیب دیده اند. هنوز معلوم نیست که این قضیه به درگیری ارتباط دارد یا نه. سختگوی پولیس می گوید که آن جا بوی مواد مخدر بلند شده است.

به گفته سختگوی پولیس نخستین دعوا بعد از ظهر روز سه شنبه آغاز شده است و پولیس آن جا واکنش نشان داده است. شام آن روز درگیری دوباره از سر گرفته شده است. به گفته پولیس معلوم نیست که اختلاف بر سر چه بوده است. این سختگو گفت که بعد از مدتی وضعیت دوباره آرام شده، اما مأموران پولیس در منطقه حضور دارند.

همچنین در شهر براون شوايگ واقع در ایالت نیدرزاکسن آلمان نیز سه شنبه شب میان ۳۰۰ تا ۴۰۰ پناهجو درگیری رخ داده است. (دویچه وله)

یک فرمانده سابق....

گفته شده که افراد مسلح ناشناس لباس نظامی به تن داشته اند. در همین حال، برخی از مجاهدان در هرات گفته اند، دولت برای رهایی محمد انور، فرمانده جهادی ر بوده شده تلاش کند. به گفته آنان، محمد انور از فرماندهان سرشناس جهادی در هرات بود. گزارش شده است که مردان مسلح خود را پیروز کرده و به ولسوالی گذره ولایت هرات انتقال داده اند. (مرکز)

والی هلمند: به زودی....

فرماندهان طالبان کشته شده اند و تعدادی از قطعات نظامی شان در این ولایت از بین رفته است. رحیمی دیروز (چهارشنبه) در نشستی گفت که در آخرین دیدارشان با رییس جمهور درباره وضعیت امنیتی هلمند گفت وگو کرده و به زودی تقریبات قابل توجه در این ولایت رونما خواهد شد. والی هلمند می گوید که طالبان با نبرد تبلیغاتی پیش می روند و می خواهند این گونه شهروندان را نگران کنند، اما باشندهان هلمند فریب تبلیغات آن ها را نمی خورند. او در این رابطه از فعالان مدنی، بزرگان قومی و عالمان دینی خواست تا برای دفع تبلیغات مخالفان تلاش کنند.

در رجبی در حالی از بهبود وضعیت هلمند خبر می دهد که اخیراً طالبان تهدید کرده اند که حمله های شان بر ولسوالی های شمالی این ولایت را افزایش می دهند. آن ها با باشندگان این مناطق خواهان نقل مکان شده اند. با این حال مسؤولان امنیتی این گفته های طالبان را صرف تبلیغات برای نگرانی مردم می دانند. طالبان تا کنون درباره ی برگزاری این عملیات ها چیزی نگفته اند. (سلام و طنادر)

صحت و سلامت

اتکای یش از حد به کمپیوترها، حافظه انسانی را ضعیف می کند



نتایج یک تحقیق خاطرنشان می کند که اتکای بیش از حد به کمپیوترها و موتورهای جست وجو، حافظه آدم ها را ضعیف می کند. این تحقیق نشان می دهد مردم به جای حفظ و به خاطر سپردن اطلاعات، از کمپیوترها استفاده می کنند. بسیاری از بزرگسالانی که هنوز شماره تلفن های دوران طفولیت خود را به یاد دارند، شماره تلفن محل کار خود و یا اعضای خانواده خود را نمی دانند.

ماریا ویمبر از دانشگاه بیرمینگام گفت عادت به نگاه کردن به اطلاعات، مانع از این می شود که حافظه طولانی مدت شکل بگیرد. این تحقیق خاطرنشان می کند که اتکا به کمپیوترها در دراز مدت بر شکل گیری حافظه اثر می گذارد، چون اطلاعاتی که در این راحتی به دست می آیند، به راحتی هم فراموش می شوند.

این تحقیق روی ۶ هزار بزرگسال در بریتانیا، ایتالیا، فرانسه، آلمان، بلجیم، هالند و لوکزامبورگ انجام شده و نشان می دهد یک سوم افراد برای اطلاعات و به یاد آوردن آنها به کمپیوترها مراجعه می کنند.

بریتانیا بالاترین میزان مراجعه به جست و جویهای اینترنتی را در میان این کشورها داشته است. دکتر ویمبر گفت: «مغز ما هر زمان خاطره ای را به یاد می آوریم، آن را تقویت می کند و همزمان، خاطرات نامرتبلی را که باعث حواس پرتی مان می شود، فراموش می کند.»

خیام ویمبر می گوید روند به یاد آوردن اطلاعات، راه موثری برای ایجاد یک حافظه همیشگی است. او در عین حال خاطرنشان می کند که تکرار غیر ارادی اطلاعات، مانع جست و جوی بدون وقفه در اینترنت، باعث ایجاد چنین حافظه نمی شود.

از بزرگسالانی که در بریتانیا در این تحقیق شرکت کردند، ۴۵ درصد آنها شماره تلفن زمان ده سالگی را به خاطر داشتند اما تنها ۴۹ درصد این افراد شماره تلفن همسران و یا دوستانشان را به یاد داشتند و ۴۲ درصد شماره تلفن محل کار خود را می دانستند.

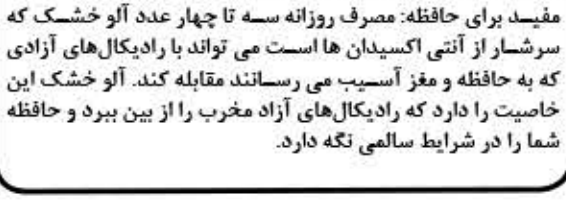
قابلیت به یاد داشتن شماره تلفن شریک زندگی در بریتانیا بسیار کمتر از سایر کشورهای اروپایی حاضر در این تحقیق بود. در بریتانیا تنها ۵۱ درصد شماره تلفن شریک زندگی خود را به یاد داشتند که این رقم در ایتالیا ۸۰ درصد است.

تحقیقات شرکت امنیت سایبری «کاسپر سکی لب» خاطرنشان می کند که مردم به استفاده از تجهیزات کمپیوتری به عنوان «متهاد» مغزشان عادت کرده اند.

این شرکت به افزایش آنچه «فراموشی دیجیتال» خوانده اشاره کرده که در آن مردم آماده هستند تا اطلاعات مهمی را که می توان از یک دستگاه دیجیتال بلافاصله دریافت کرد، فراموش کنند. این تحقیق به این هم اشاره می کند که به علاوه ذخیره اطلاعات، این عادت هم شکل گرفته که خاطرات شخصی در قالب دیجیتال حفظ شوند.

تصاویر لحظات مهم و به یاد ماندنی ممکن است تنها در تلفن های افراد ذخیره شوند که خطر سرقت یا گم شدن را به همراه دارند. دکتر ویمبر می گوید این خطر وجود دارد که حفظ و ثبت اطلاعات روی دستگاههای دیجیتال ممکن است باعث شود این اطلاعات در حافظه طولانی مدت ثبت نشوند و باعث شوند تا رویدادی را آن گونه که اتفاق افتاده به یاد نداشته باشیم. (بی بی سی)

آلو خشک، استخوان ساز طبیعی



باید بدانید رنگ دانه در آلوها وجود دارد و با رادیکال های آزاد مغرب مقابله کرده و به این ترتیب جلوی ابتلا به سرطان را می گیرد. سلامت استخوان ها: یکی دیگر از مواردی که می توان از فواید آلو خشک نام برد محکم کردن استخوان ها و جلوگیری از پوکی استخوان آنهاست.

مصرف روزانه ۳ عدد آلو خشک می تواند از پوکی استخوان جلوگیری کند و همچنین توجه داشته باشید که این میوه ویتامین های بسیار زیادی دارد که در استخوان سازی به شما کمک خواهد کرد.

سلامت سیستم گوارش: آلو خشک به گوارش (بخشی از روده بزرگ) کمک می کند تا وظیفه خود را به خوبی انجام دهد باید بدانید که هر یک عدد آلو خشک حاوی یک گرم فیبر است.

مصرف این میوه میزان قند خون را تنظیم کرده و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می دهد.

فشار خون: آلو خشک یکی از منابع غنی پتاسیم است. تحقیقات انجام گرفته در سلاهای اخیر تأیید پتاسیم را در کاهش فشار خون نشان داده اند. با توجه به اینکه آل حاوی سدیم کمی می باشد، مصرف متعادل آن در کنترل فشار خون موثر است.

مفید برای حافظه: مصرف روزانه سه تا چهار عدد آلو خشک که سرشار از آنتی اکسیدان ها است می تواند با رادیکال های آزادی که به حافظه و مغز آسیب می رسانند مقابله کند. آلو خشک این خاصیت را دارد که رادیکال های آزاد مغرب را از بین ببرد و حافظه شما را در شرایط سالمی نگه دارد.