دولت: کنترل ولسوالی....

کوهستانات سرپل عقب نشینی کردهاند.
او مدعی شد که به نیروهای گروه طالبان تلفات سنگین وارد و شمار کشته و زخمی شدگان نیروهای افغان را چهار نفر ذکر کرد. ولی درباره اینکه چه تعداد زخمی و چه تعداد کشته شدهاند، ابراز نظر نکرد.
آقای جبارخیل گفت که نیروهای دولتی اکنون در منطقه میرزا اولنگ تجمع کرده تا عملیات برای پسگیری این ولسوالی را دوباره آغاز کنند.
همزمان گروه طالبان نیز اعلام کرده که توانسته کنترل ولسوالی کوهستانات ولایت سرپل را از دست نیروهای دولتی خارج کند.
روزشنبه نیز مسئولان محلی ولایت جوزجان و سرپل در شمال افغانستان خبر دادند که توانسته اند حمله افراد گروه طالبان را در سه ولسوالی درزاب، مینگجیک و خماب جوزجان و همچنین ولسوالی کوهستانات سرپل دفع کنند.
گروه طالبان در روزهای اخیر حملات گسترده و هماهنگی را در مناطقی از شمال افغانستان به راه انداختند و توانستند چند ولسوالی و شهر استراتژیک کندز را تصرف کنند.
دولت افغانستان روز پنجشنبه گذشته اعلام کرده که بخش‌های از شهر کندز را از طالبان پس گرفته ولی این شهر تاکنون به صورت کامل پاکسازی نشده و درگیری هنوز در شهر ادامه دارد.(بی بی سی)

سرمایه گذاری تاجران....

این نشست دیروز در ولایت هرات پایان یافت.بررسی وضعیت امنیتی هرات، چالشهای زنان، دهه تحول افغانستان، ابعاد فرهنگی و اجتماعی محور بحث اشتراک کنندگان این نشست بوده است.
سفیر چین در کابل در این نشست گفت، کشورش علاقه دارد تا نمایندگی خود را به خاطر سهولت مردم در هرات باز کند.
در همین حال، مسئولان اتاق تجارت و صنایع هرات گفتهاند، هرات بستر مناسب برای سرمایه گذاری کشورهای خارج است و سرمایهگذاری آنان در این ولایت، باعث رشد اقتصادی افغانستان میشود.
به گفته آنان، برای افزایش دادوستد تجاری بین افغانستان و چین، تمام تعرفههای بانکی بالای کالاهای صادراتی افغانستان در چین برداشته خواهد شد. (مرکزی)

جنرال شریف از بیعت....

حضور داعش در شماری از ولایات نگرانی شهروندان، برخی از مسئولان حکومتی و حتا همسایهگان شمالی کشور را به دنبال داشته است. چندی قبل رییس جمهور روسیه گفته بود که داعش در ۲۵ ولایت افغانستان فعالیت دارد، اما این موضوع از سوی نهادهای امنیتی رد شد.
مسئولان نهادهای امنیتی حضور داعش در دو سه ولایت را تأیید و گفته اند، برای مبارزه با این گروه نیروی ویژه ایجاد شده است.در چند ماه گذشته در عملیات نیروهای امنیتی در شماری از ولایات، صدها عضو داعش به شمول شماری از فرماندهان این گروه کشته شدند.
داعش چند سال قبل در عراق و سوریه ظهور کرد و این گروه تروریستی، در قتل عام و نقض حقوق بشر در جهان کمسابقه خوانده شده است.(مرکزی)

صد ها خانواده از....

ایجاد درز در خانه های نشیمن قریه های سیاه بومک ونوقربان آثار خاکستر آتشفشان درنزدیک به سطح زمین وپدید آمدن شکاف ها درکوه ها به سی درصد زراعت مردم نیز ضرر رسانیده است .
محمد رضا رفعت رئیس کمیته ملی مبارزه با حوادث طبیعی بامیان به آژانس باخترگفت که در حدود ۷۰ درصد مردم این ساحه از آب آشامیدنی محروم گردیده و حتی حیوانات به کمبود آب آشامیدنی مواجه اند .
وی افزود که این رویداد باعث خسارات مالی وآفت زراعتی ساحه دره محلی گردیده ومشکلات ناشی از این رویداد ازدست دادن هفتاد درصد چشمه ها و منابع آبی، ۱۲ کیلومتر سرک ، بند نمودن چندین جوی وکانال آب زراعتی را به همراه داشته است .
به گفته رفعت ، بررسی هیات نشان میدهد که ۷۴۰ خانواده از اثر لغزش زمین دریکاولنگ آسیب دیده اند وتاهنوز ۳۵ تیرک خیمه، ۷۰ تخته ترپال ، ۳۵ بسته لباس، کمک های اولیه صحی ، ۱۷۵ تخته کمپل ، سی وپنج دستگاه برق آفتابی « سولر» ۵۳ کارتن خرما از کمک های عربستان سعودی به متضررین توزیع گردیده است .
عبدالاحد مبارز ولسوال یکاولنگ میگوید که فعلاً تدارک جای مناسب برای سی وپنج خانواده که در معرض خطر پس لرزه های این رویداد قرار دارند ورساندن آب آشامیدنی برای ساکنان محلی از نیاز های اولیه بو د که حکومت وموسسات غیر دولتی دراین مورد باید همکار باشند .(باختر)

علومی: پاکستان در ....

دست مخالفان مسلح دولت را توطئه های تازه پاکستان خواند. اکمال گروه های تروریستی از سوی پاکستان، فرستادن آنها به بهانه انجام عملیات های نظامی در سرحدات دو کشور و لشکر تازه یی که مشمول جنگجویان چیچنی، عرب، پاکستانی و ازبیکستانی هستند از تلاش های تازه برای به بحران کشانیدن افغانستان است.
وی گفت:
«آرام نه نشستن مراکز تروریستی که در همسایه گی مان قرار دارد و هیچگاه آرام نه نشستن سبب سقوط برخی از شهر های ما شده است.
امروز نه تنها که جنوب، شرق، شمال و غرب کشور زیر تهدید ها قرار دارد بلکه یک لشکر تازه که مشمول چیچنی، عرب، پاکستانی، ازبیکستانی و ترکستان شرقی است تلاش شده است دیگر هم تلاش شده تا این تربیه شده گان را به افغانستان بفرستند تا یک دستاورد داشته باشند و به اهداف شان برسند.»
آقای علومی به دست هایی که در درون کشور با استخبارات کشور های بیرونی کار می کنند بار دیگر اشاره کرد.
این در حالیست که هفته گذشته مقام های امنیتی در عکس العمل به آنچه از سوی نماینده گان مردم در ولسی جرگه ضعف استخباراتی، نبود تجهیزات و هماهنگی میان نیروهای امنیتی گفته شد، مقام های امنیتی را به مجلس عمومی ولسی جرگه فرا خواندند، اما نشست سری اعلام شد.
روز یکشنبه در مشرانو جرگه نیز خواست مقام های امنیتی همین مساله بود، اما از سوی اعضای این جرگه پذیرفته نشد و محمد علم ایزیار که رهبری هیأت اداری این جرگه را بر دوش داشت فیصله کرد تا مقام های امنیتی به پرسش های اعضای این جرگه به گونه علنی پاسخ دهند.
وی گفت:
«ضعف هایی که وجود داشته است پاسخ دهید و این خواست مجلس است تا سخنان تان به گونه علنی باشد.»
بر اساس فیصله مشرانو جرگه باید مشارو شورای امنیت ملی، سرپرست وزارت دفاع و رئیس عمومی امنیت ملی روز شنبه به مجلس استجوابیه این جرگه حضور می یافتند و در پیوند به سقوط برخی از شهرها و ولسوالی ها به این جرگه پاسخ می دادند.
اما این مقام ها معاونان شان را به این مجلس فرستاده و تنها وزیر امور داخله به مجلس استجوابیه برای پاسخگویی حضور یافت.با این همه وزارت دفاع افغانستان هشدار می دهد که به دشمنان مردم افغانستان که در تلاش به بحران کشانیدن افغانستان هستند اجازه دست یافتن به اهداف شان را نخواهد داد.
عبدالخالق سروری معاون این وزارت نیز به توطئه های از سوی کشور های همسایه اشاره می کند و تاکید می ورزد که پاکستان و ایران به اهدافش در افغانستان دست نخواهند یافت:
«اگر امروز یک اردوی باز دارنده می داشتیم هیچ کشور در امور ما مداخله نمی توانست، اما امروز استخبارات پاکستان و کشور ایران و دیگر کشور های همجوار عملا در امور ما مداخله می کنند.»
معاونان شورای امنیت ملی افغانستان و ریاست عمومی امنیت ملی که مجلس استجوابیه مشرانو جرگه حضور یافتد، ادعا ها در ارتباط به ناهماهنگی و موجودیت ضعف در سکتور امنیتی را بی اساس می دانند و اطمینان می دهند که رئیس جمهور غنی دستور عملیات بیشتر به هدف مهار فعالیت مخالفین مسلحداده است.این مقام ها از راه اندازی عملیات های تازه که قرار است در چهارده ولایت شمال و جنوب کشور که بیشتر حضور جنگجویان خارجی محسوس است سخن می زنند و می گویند که این عملیات ها بخصوص در قندز تا زمانی ادامه خواهد داشت که تمامی این جنگجویان نابود شوند.(رادیوآزادی)

گروه عدالت انتقالی....

هفته گذشته، از سوی طرفهای درگیری جنایات ضد بشری صورت گرفته است.
او افزود، حکومت و سازمان ملل باید جرایم جنگی را مستند و عاملان آن را محاکمه کنند.
آقای فیضی در ادامه تأکید کرد که حکومت وحدت ملی جنایتکاران جنگی طالبان را به بهانه تقویت روند صلح آزاد نکند.
تجاوز جنسی به زنان و کودکان، استفاده از غیرنظامیان و خانه های مردم به عنوان سپر دفاعی، غارت اموال و دارایی مردم، آواره شدن هزاران خانواده و بمباران شفاخانه داکتران بدون مرز در شهر کندز، از سوی گروه عدالت انتقالی جنایات ضد بشری عنوان شدند.
مسئولان در این نهاد گفتند، سازمان ملل با استفاده از صلاحیتهای خود در قسمت مستندسازی جرایم جنگی در کندز و محاکمه عاملان آن اقدام جدی کند.
عبدالبصیر فیضی، از مسئولان نهاد یاد شده گفت، عاملان اصلی سقوط کندز نیز شناسایی و به ارگانهای عدلی و قضایی معرفی شوند.
او سقوط شهر کندز به دست طالبان را فاجعه بشری خواند و افزود، در چهار دهه اخیر در کشور بیسابقه بوده است.
طالبان به روز دوشنبه هفته گذشته شهر کندز را تصرف کردند، نیروهای امنیتی این شهر را دو روز بعد از آن دوباره به تصرف دولت درآوردند.
پولیس کندز دیروز اعلام کرد، در عملیات بازپسگیری نیروهای امنیتی، شهر کندز و خانههای مردم در این شهر دیروز به طور کامل از وجود طالبان پاکسازی شدند.
پیش از این ارگ ریاست جمهوری با نشر خبرنامهای گفته بود، گروه طالبان در شهر کندز علاوه بر ایجاد رعب و ترس، بر ناموس و عزت مردم تجاوز کردهاند. (مرکزی)

امنیت ملی افغانستان....

«حملات پی‌درپی انتحاری» وارد شهر کابل شده بودند، از پا درآورده‌اند.
خبرنامه امنیت ملی افزوده که این افراد عضو شبکه حقانی بودند و می‌خواستند در زمان تعطیل شدن مرکز آموزشی پولیس گمرک در حوزه نهم شهر کابل دست به حمله انتحاری بزنند؛ اما پیش آنکه بتوانند مواد انفجاری همراه خود را منفجر کنند، کشته شدند.
امنیت ملی افغانستان یک کلیپ ویدئویی نیز بر روی صفحه رسمی خود در فیسبوک منتشر کرده که در آن دو نفر که یک کیف سیاه به همراه دارند، ظاهرا پس از مواجه شدن با نیروهای امنیتی پا به فرار می‌گذارند.
به نظر می‌رسد که یکی از این افراد پیش از فرار، تلاش می‌کند تا در کیف همراه خود را باز کند اما موفق نمی‌شود. کمی بعد در این ویدئو جنازه‌های دو نفر که لباس‌هایی مشابه با این دو فرد به تن دارند، به صورت مغشوش دیده می‌شود.
شبکه حقانی از گروه‌های مسلح مخالف دولت افغانستان است که در بیش از یک دهه گذشته علیه نیروهای افغان و نظامیان خارجی حاضر در این کشور جنگیده است. دولت افغانستان این گروه را مسئول تعدادی از خونین‌ترین حملات انتحاری به اهداف نظامی و غیرنظامی در این کشور دانسته است.(بی بی سی)

گزارش پرستار خارجی....

لاجوس زولتان جیکس، پرستاری که برای سازمان داکتران بدون مرز در کندز کار می کند و از کشور مجارستان می آید چنین داستان شب حمله را بیان می دارد:
«من نمی توانم برای به تصویر کشیدن این وضعیت وحشتناک در شفاخانه کلمات مناسب پیدا کنم. این کار غیرممکن است».
هنگامی که شفاخانه داکتران بدون مرز در کندز شنبه صبح (۱۱ میزان/۳ اکتوبر) هدف یک سلسله حملات هوایی قرار گرفت، لاجوس زولتان جیکس، پرستاری که برای این سازمان کار می کند، آن جا حضور داشت. او تجربیات وحشتناکی که خودش و اعضای دیگر تیم و بیماران متحمل آن شده اند، تشریح می کند.
«وضعیت به معنای واقعی کلمه وحشتناک بود. حدود ساعت ۲ صبح بود که صدای یک انفجار شدید مرا از خواب بیدار کرد. من در یکی از اتاق های امن شفاخانه خواب بودم. اول نفهمیدم که چه اتفاقی افتاده است. ما در تمام طول هفته پیوسته صداهای بمباران و انفجار را شنیده بودیم، اما این صداها از ما بسیار فاصله داشتند. این بار وضعیت فرق می کرد، صدا بسیار نزدیک و گوشخراش بود.
نخست همه گیج و منگ بودیم، تا این که گرد و غبار به زمین نشست. در حالی که سعی می کردیم درک کنیم که چه اتفاقی افتاده ، حملات جدیدی رخ داد.
پس از ۲۰ یا ۳۰ دقیقه شنیدم که کسی مرا صدا می کند. این صدای پرستار ما از بخش پذیرش بیماران عاجل بود. او با زخمی بزرگ در بازویش و در حالی که سرتا پایش پر از خون بود، با پاهای لرزان وارد اتاق امن شد.
شفاخانه در شعله های آتش می سوخت در این لحظه مغز من نمی توانست آن چه را که در جریان بود، درک کند. من یک لحظه همانطور بی حرکت ایستاده بودم، شوکه شده بودم، در حالی که پرستار مجروح فریاد می کشید و در خواست کمک می کرد. ما در اتاق امن یک بسته کوچک کمک های اولیه داریم. اما در این بسته برای تسکین درد مورفیوم موجود نبود. ما هرکاری که از دست مان برمی آمد برای او انجام دادیم.
من دقیقا نمی دانم که همه این اتفاق ها دقیقا چقدر به طول انجامید، اما ظاهرا نیم ساعت بعد دیگر حمله جدیدی رخ نداد.
من به همراه رئیس پروژه مان از اتاق امن بیرون آمدم تا ببینم چه اتفاقی رخ داده است. ما دیدیم که شفاخانه در آتش می سوزد و ویران شده است. من نمی دانم چه احساسی داشتم، دوباره شوکه شدم.
ما شروع به جستجوی بازماندگان کردیم. چند تن توانسته بودند به اتاق های امن پناه ببرند. آن ها در حالی که زخمی بودند و به زور بر روی پاهایشان ایستاده بودند، وارد اتاق های امن شده بودند.
بیماران در ویرانه به جای مانده از شفاخانه بعد ما سعی کردیم نگاهی به داخل ساختمان بیاندازیم که هنوز می سوخت.
من نمی توانم تفسیر کنم که آن جا چه می گذشت، لغاتی برای به تصویر کشیدن این وضعیت وحشتناک نمی توان یافت: در بخش مراقبت های ویژه شش بیمار بر روی تخت های شان می سوختند.
ما جستجوی همکارانمان را آغاز کردیم که برخی از آن ها بیش از شروع حملات در اتاق عمل جراحی بودند. وضعیت در این اتاق وحشتناک بود.
یک بیمار بر روی میز جراحی قرار داشت، او جان باخته بود، اطراف او همه چیز به کلی ویران شده بود.
ما نتوانستیم همکاران مان را پیدا کنیم. خوشبختانه بعدا فهمیدیم که آن ها موفق شده اند از اتاق عمل جراحی فرار کنند و جان شان را نجات دهند.
همان موقع بخش بیماران بستری شده را به سرعت کنترول کردیم، خوشبختانه کسی آسیب ندیده بود. در پناه گاه همجوار این بخش نیز کسی آسیب ندیده بود.
بعد دوباره به کار آغاز کردیم و به سوی دفتر شفاخانه دویدیم. این جا مملو از بیمارانی بود که جراحت های شدیدی برداشته بودند و از شدت درد فریاد می کشیدند.
دفتر به اتاق عملیات جراحی عاجل تبدیل می شود
ما باید در دفترمان رسیدگی به شمار انبوهی از زخمی ها را سازمان دهی می کردیم، کنترول می کردیم که کدام یک از داکتران هنوز زنده بودند. ما یکی از داکتران را بر روی یکی از میزهای دفتر به طور عاجل عمل جراحی کردیم که متاسفانه جان داد. ما تمام تلاش مان را کردیم، اما متاسفانه کافی نبود.
مسئول دواخانه که با او شنبه شب در مورد ذخایر دوایمان گفتگو کرده بودم در دفتر شفاخانه از دنیا رفت.
در دقایق نخست هرج و مرج بر فضا حاکم بود. شماری از همکاران که از این حملات جان به در برده بودند، تلاش می کردند تا به آن هایی کمک کنند که جراحت های شان قابل معالجه بود. اما تعداد زخمی هایی هم در آن جمه بودند که نمی شد کمکی به آن ها کرد، بسیار زیاد بود.
ما باید به سرعت واکنش نشان می دادیم و فرصت فکر و تصمیم گیری نبود. چگونه می شود در میان این همه ترس و هرج و مرج تصمیم گرفت.
شفاخانه مرکز تامین نیازهای صحی مردم کندز بود
برخی از همکارانمان که شدیدا به آن ها شوک وارد شده بود، بدون وقفه گریه می کردند. من سعی کردم آرامشان کنم، به آن ها کمک کنم که فکرشان را از این همه وحشت به یک وظیفه مشخص متوجه کنند.
اما برخی از آن ها نمی توانستند هیچ کاری بکنند و فقط گریه می کردند. خیلی سخت است که شاهد گریه مردان بزرگسالی باشی که دوستانت هستند و نمی توانند اشک های شان را کنترول کنند.
من از ماه می این جا کار کردم و شاهد اتفاق های غیرقابل تصوری بوده ام، اما وضعیت خیلی فرق می کند، وقتی که همکاران ات جزو کشته ها و آسیب دیدگان باشند.
کارکنان این شفاخانه ماه ها است که این جا به سختی کار کرده اند، هفته گذشته آنها بدون وقفه این جا بوده اند، به خانه نرفته بودند وخانواده هایشان را ندیدند فقط کار کردند تا به مردم کمک کنند...اکنون آن ها کشته شده اند. آن ها دوستان من بودند، دوستان نزدیک من. من لغتی نمی یابم تا تشریح کنم که چقدر دیدن همه این ها وحشتناک بود، این غیرممکن است.
شفاخانه چندین ماه محل کار و خانه من بود. این جا مرکز تامین نیازهای صحی مردم کندز بود. اما این ساختمان دیگر وجود ندارد.
چگونه ممکن است که چنین اتفاقی بیافتد؟ تخریب یک شفاخانه و نابودی زندگی این همه انسان برای هیچ. زبان من عاجز است از صحبت در این باره».
تیم شفاخانه روزهای پیش از حمله تقریبا به ۴۰۰ زخمی رسیدگی کرده بود و در شبانه روز به کار مشغول بود.
سازمان امدادگر «داکتران بدون مرز» پس از بمباران شفاخانه اش در کندز که دست کم ۱۹ کشته برجای گذاشت، کارکنانش را از این شهر می کشد. یک سخنگوی سازمان امدادی روز یکشنبه گفت که شفاخانه دیگر قابل استفاده نیست و بیماران به تاسیسات دیگر انتقال داده شده اند.
بارک اوباما، رئیس جمهور ایالات متحده امریکا اعلام کرد که در مورد حملات هوایی نیروهای امریکایی تحقیق خواهد شد. مقام های سازمان ملل گفتند که بمباران شفاخانه احتمالا یک جنایت جنگی به شمار می آید. سازمان ملل گفت که بمباران در شب شنبه احتمالا یک جنایت جنگی است.(دویچه وله)

شاروالی کابل: حدود....

وی گفت: شکایت در مورد نهاد ها و افراد که از پرداخت مالیات خود داری می کنند با حکومت مطرح شده است:
«در مجموع چهارصد و پنجاه میلیون ادارات دولتی از بابت نپرداختن تکس صفایی قرضدار اند، ما از طریق رسانه ها نیز اعلان کرده بودیم که همه و همچنان باشنده های ساحه شیرپور باید پول صفایی شان را تحویل بکنند، در عین حال ما پیشنهاد خود را به مقام های بلند رتبه دولت داده ایم، خوشبختانه عکس العمل حکومت در این رابطه مثبت بوده و انشاالله این مساله به زودترین فرصت ممکن در بحث های کابینه و شورای وزیران مطرح می شود.»
شاروالی کابل می گوید: تعدادی از ادارات دولتی نزدیک به چهارصد و پنجاه میلیون و شرکت خصوصی اونکس چهارصد و پانزده میلیون افغانی از بابت عدم پرداخت مالیات به این ریاست قرضدار اند.
به اساس معلومات همین منبع، مالکان شصت و شش منزل در ساحه شیرپور و شرکت خصوصی گلوبل نیز مالیات شان را به شاروالی کابل نپرداخته اند.تلاش کردیم تا با نهاد های که بخاطر عدم پرداخت مالیات شان مشخص شده اند، صحبت کنیم اما موفق نشدیم.
در این حال کمیسیون مالی و بودجه ولسی جرگه افغانستان سفارش می کند تا نهاد های مربوط حکومت، شاروالی کابل را در جمع آوری قرضه های اش همکاری کنند.سید اکرام یک عضو این کمیسیون در صحبت با رادیو آزادی گفت: تمامی نهاد ها و شرکت های خصوصی و دولتی مکلف اند تا به شاروالی تکس و مالیه بپردازند.«کمپنی های بزرگ و مربوط به هرفردی که باشند باید مطابق به قانون مالیات شان را به وقت و زمان آن به شاروالی کابل بپردازند، ادارات مربوط حکومت باید به شکل جدی با شاروالی کابل همکاری کنند تا این ریاست بتوانند به همکاری آنان مالیات اش را بدست بیآورد.»
شماری از آگاهان می گویند نا امنی های اخیر در کشور، افزایش بیکاری و نبود شاروال در کابل از عواملی اند که روی کاهش عواید این ریاست اثر گذار بوده اند. آنان تأکید می کنند که برای رسیده گی به این مشکلات و بهبود امور، رئیس جمهور افغانستان باید هر چه زودتر یک شخص مناسب را به حیث شاروال کابل معرفی کند.(رادیوآزادی)

بیش از ۷۰ پروژه ....

پروژههای متذکره شامل، اعمار دیوار محافظوی، کانال آبیاری، بند آب گردان، ذخیره آبیاری، پخته کاری کوچهها و پلچکها، مراکز اجتماعی، احداث و جغل اندازی سرک، شبکه آبیاری و آب آشامیدنی بوده است.در این برنامه ۱۳۲ حلقه چاه آب آشامیدنی صحی حفر شده است.در همین حال، مسئولان ساحوی برنامه همبستگی ملی وزارت احیا و انکشاف دهات ولایت پکتیا گفتهاند، این پروژهها در ولسوالیهای احمد آباد، چمکنی، دندوپتان، سیدکرم، شواک، لجه منگل، میرزکه و شهر گردیز تطبیق شدهاند.
به گفته آنان، بیش از ۵۵۳۱ خانواده در ولایت پکتیا از این پروژهها مستفید شدهاند.برنامه همبستگی وزارت احیا و انکشاف دهات یکهزار و پنجصد و بیست و یک قریه را در پکتیا تحت پروژه انکشافی خود قرار داده است.
مطابق این برنامه، در حال حاضر دو هزار و ۲۲۸ پروژه به بهره برداری سپرده شده و بیش از ششصد و پنجاه و یک پروژه دیگر زیر کار قرار دارد. (مرکزی)

اسپنتا: انتظارات بیجا ....

این سیاستگر برجستهی کشور تأکید می ورزد که پاکستان عامل اصلی هراس افگنی است و با ادامه کمکهای میلیاردی امریکا به این کشور نمیتوان انتظار مبارزه با هراس افگنی را از آنها داشت.
وزیر امور خارجه و مشاور شورای امنیت ملی پیشین کشور از کارنامه یک ساله حکومت ناخوشنود است. وی در گفتوگو با طلوع نیوز تأکید کرد که نمیتواند حکومت پیشین را با این حکومت مقایسه کند. با وجود همهی مشکلاتی که در حکومت گذشته از جمله فساد اداری، ضعف و ناتوانایی های دیگر؛ کارکرد آن حکومت بهتر از کارهای یکساله حکومت وحدت ملی است.
شکایت از پاکستان به سازمان ملل با وتوی قدرتهای بزرگ مواجه خواهد شد
رنگین دادفر اسپنتا میگوید که حکومت پیشین و کنونی نتوانسته تاکنون بگونهی درست مدارکی دال بر دست داشتن پاکستان در حملههای مرزی، دهشت افگنی و مداخله های این کشور در افغانستان گردآوری کند و از پاکستان بگونه رسمی در شورای امنیت سازمان ملل متحد شکایت کند، در حالی که به باور وی افغانستان، اگر دست به چنین کاری هم بزند با حق وتوی کشورهای بزرگ روبرو می شود و این کار تا زمانی که بگونه درست از سوی سازمان ملل متحد بررسی نشود، بی نتیجه خواهد بود.
وی با اشاره به گفته های مقامهای حکومت وحدت ملی در نشست عمومی سازمان ملل متحد درباره نقش پاکستان در حمله بر افغانستان و پشتیبانی از گروه های هراس افگن میگوید که حکومت پیشین بارها این کار را انجام داده است.
اسپنتا اظهارداشت: «صحبتهایی که دیروز مطرح شد در دوران حکومت ما هم مطرح شده بود. میان صحبت کردن در مجمع عمومی سازمان ملل و بردن عریضه رسمی نه در حکومت ما صورت گرفته و حکومت فعلی هم نکرده است».
یک حکومت متقلب را نباید با حکومت منتخب مردم مقایسه کرد
وی ادامه داد: «اگر شما میخواهید که این حکومت را با حکومت ما مقایسه کنید، من بسیار شرمنده هستم، اصلاً قابل مقایسه نیست. کجاست این حکومت؟ ما خوب یک چیز داشتیم، ما به پای بوسی ضابطان پاکستانی و « تولی مشرهای» پاکستانی نرفتیم. با همه ضعف ها، با همه فساد و با همه مشکلات، حکومت ما یک حکومت مشروع، منتخب و نماینده مردم افغانستان بود یک حکومت متقلب را نباید با حکومت منتخب مردم مقایسه کرد.»
آقای اسپنتا تصریح کرد که غرب به ویژه امریکا در کار مبارزه با هراس افگنی پیروز نبوده و عاملان هراس افگنی چون پاکستان در سالهای گذشته پولهای هنگفتی از این کشور به دست آوردهاند و افغانستان با سیاستهای کنونی روز به روز از هم پیمانانش دورتر می شود.
مشاور پیشین شورای امنیت ملی تأکید کرد: «واشنگتن پست نوشته بود که در سیزده سال گذشته پاکستان ۳۱ میلیارد دالر کمک های نظامی و ملکی از ایالات متحده امریکا به دست آورده است. شما چگونه می توانید بر تروریزم پیروز شوید، در صورتی که با ۳۱ میلیارد دالر می خواهید عامل اصلی تروریزم را حمایت کنید. ما نیاز به استراتژی جدید داریم، یک اجماع بین المللی به کار است که در آن امریکا، اروپا، چین، هند باشند و ما بتوانیم با عامل تروریزم مبارزه کنیم.»
به نظرات افراطی غیرمسئولانهی جانب داری از پاکستان دامن زده شده است
وی در رابطه با حرف های اخیر در رابطه با حضور ستون پنجم در درون نظام گفت: «تغییر جهت گیریها و قطب نمای سیاسی افغانستان به سود پاکستان در یک سال گذشته به شکل افراطی، باعث مخشوش ساختن ذهنیتها در افغانستان و باعث ایجاد یک توهم در کسانی که میدانستند که ما قربانی پاکستان هستیم شد که گویا پاکستان میخواهد در افغانستان صلح باشد». (طلوع نیوز)

از نیروهای امنیتی .....

شده بود، عبیدالله یوسفی ریس باشگاه فارغان نی از قربانی های نیروهای امنیتی برای تامین امنیت کشور قدردانی کرده و گفت نیروهای امنیتی فرزندان راستین کشورماهستند وبرهمه افراد جامعه لازم است ازآنان و خانواده های شان حمایت کنند.
وی افزود:» ما و همه مردم افغانستان درکنار نیروهای امنیتی قرار داریم وازخانواده های شهدای آنها حمایت می کنیم».
همچنان شمیم شاه دیدار مسوول ماهنامه عصر اندیشه گفت که حمایت مردم ازنیروهای امنیتی باعث بلند رفتن روحیه نیروهای امنیتی کشور دربرابر دشمنان مردم افغانستان می شود.
به گفته دیدار، دشمنان مردم افغانستان دراین اواخرتحرکات خود را برای تصرف بخش های ازکشور افزایش داده اند و لازم است درکنار نیروهای امنیتی ایستاده و از آنها حمایت کند.
این روزها نیروهای امنیتی کشور درچندین جبهه مصروف جنگ با تروریست ها استند، مردم و آگاهان به این باروا‌ند که حمایت ازاین نیروها باعث بلندرفتن روحیه و پیروزی آنان درنبرد با هراس افگنی می شود. (باختر)

صحت و سلامت

مهم ترین علل کوتاه بودن قد را بدانید

در برخی موارد علت کوتاهی قد به اختلالات کروموزومی و سندرم ترنر و یک نقص ژنتیکی در استخوان بازمی‌گردد که راه درمانی هم برای آن وجود ندارد.
متوسط قد در پایان سن رشد در زنان ۱۶۲ و در مردان نیز ۱۷۲ تا ۱۷۵ سانتی‌متر و حداقل قد در زنان و مردان به ترتیب ۱۵۲ و ۱۶۲ است و اگر پایین‌تر از معیار گفته باشد کوتاهی قد به فرد نسبت داده می‌شود.
رشد قد از تولد تا ۱۶ سالگی در دختران و تا ۱۸ سالگی در پسران آهنگ رشد منظمی دارد و برای هر فرد مختص خودش است که به عنوان یک الگوی رشد به کار برده می‌شود؛ به‌طوریکه اگر آهنگ رشد یک کودک از حد طبیعی کمتر باشد و سیر بالا رونده نداشته باشد، باید علت آن بررسی شود.
بیشترین علت کوتاهی قد، خانوادگی و ژنتیکی است و حتی بستگان نزدیک مانند کاکا، ماما، عمه و... نیز در کوتاهی قد موثرند. همچنین سوءتغذیه در دوران کودکی، عفونت‌های مزمن و تکرار شونده، بیماری‌های دستگاه گوارش، کم‌کاری تیروئید، تاخیر بلوغ سرشتی، کم‌بودن هورمون رشد، کم‌خونی مزمن و... از علل کوتاهی قد به شمار می‌روند.
در برخی موارد علت کوتاهی قد به اختلالات کروموزومی و سندرم ترنر و یک نقص ژنتیکی در استخوان بازمی‌گردد که راه درمانی هم برای آن وجود ندارد.
بیشتر افرادی که با مشکل کوتاهی قد به پزشک مراجعه می‌کنند، دوست دارند قد بلند شوند اما باید گفت درمان کوتاهی قد بستگی به علت کوتاهی قد دارد. به عبارت دیگر در مواردی که کوتاهی قد ناشی از بیماری‌هایی مانند نارسایی کلیه، کم‌خونی، کم‌کاری تیروئید و کمبود هورمون رشد باشد با درمان و برطرف کردن علت‌ها البته به شرطی که سن رشد به پایان نرسیده باشد، امکان بلند شدن قد وجود دارد.
اگر کودک دچار بیماری باشد که موجب عدم رشد کافی قدی او شده باشد، درمان بیماری باید تا قبل از قاعدگی در دختران و قبل از ۱۴ تا ۱۶ سالگی در پسران باشد. همچنین در خصوص مصرف کلسیم، آهن و روی باید گفت که زمانی این موارد بر رشد قد تاثیرگذارند که علت کوتاهی قد ناشی از کمبود این مواد در بدن باشد.

۵ خوردنی شفاف‌کننده پوست

تقریبا همه ما تمایل به داشتن پوستی روشن و شفاف داریم و مصرف برخی مواد خوراکی می‌تواند برای این منظور مفید باشد.
مواد غذایی حاوی انواع املاح معدنی و ویتامین‌ها با کمک به ترمیم و مرطوب ساختن پوست و افزایش تولید کلاژن و اتصال عرضی در شفاف کردن پوست تاثیرگذار هستند.

– زیتون و روغن زیتون: این دو فاکتور اصلی از رژیم غذایی مدیترانه‌ای، سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که به بهبود سلامت مو، پوست و ناخن‌ها کمک می‌کنند، گردش خون را بهبود داده و همچنین پوست را مرطوب نگه می‌دارند. این چربی‌های سالم در کاهش قرمزی و حساسیت پوست هم موثرند. علاوه بر این روغن زیتون حاوی فوائد دیگری برای بدن است. افرادی که به طور مرتب از روغن زیتون مصرف می‌کنند کمتر دچار بیماری‌های قلبی – عروقی از جمله فشارخون بالا و سکته مغزی می‌شوند.

– تربوز: تربوز سرشار از ویتامین C است که به پیوند عرضی کلاژن و درمان زخم کمک می‌کند. همچنین به دلیل دارا بودن مقدار زیادی کاروتنوئید لیکوپن که برای بهبود گردش خون موثر است، شفاف‌سازی پوست را به دنبال دارد. همچنین مصرف آب تربوز با افزایش میزان دریافتی لیکوپن و کاروتن به قوی ماندن سیستم ایمنی و مقابله با بروز بیماری‌های قلبی – عروقی کمک می‌کند.

– انار: دانه‌های انار حاوی «لاجیک اسید» و «پونیکالاگین» بوده که به دلیل حفظ کلاژن و مراقبت در برابر آسیب‌های رادیکال‌های آزاد، مصرف آن توصیه می‌شود. نتایج مطالعات نشان می‌دهد پوست انار در افزایش احتمال درمان زخم نقش دارد. قرار دادن کرم تولید شده از پوست انار روی زخم حیوانات آزمایشگاهی نشان داد که با افزایش کلاژن، روند درمان زخم بهبود می‌یابد.

– پالک: مصرف پالک به دلیل دارا بودن بتاکاروتن و «لوتئین» برای سلامت پوست مفید است. این ماده مغذی انعطاف‌پذیری پوست را افزایش می‌دهد. همچنین وجود منیزیم در این ماده خوراکی به کاهش سطح استرس و کلروفیل موجود در آن به پاکسازی بدن کمک می‌کند.

– بلوبری، رزبری، تمشک: این سه ماده خوراکی مملو از آنتی‌اکسیدان‌ها هستند و منابعی مهمی از مواد مغذی به حساب می‌آیند. همچنین با تقویت سطح ایمنی از التهاب پوستی، خشکی و سرخی آن جلوگیری می‌کنند. علاوه بر این مصرف مداوم این خوراکی‌ها در پیشگیری از بیماری‌های قلبی – عروقی موثر است.