

**چين در تامين صلح....**

خوشونت ها افغانستان را صدمه زده است و مردم این کشور به صلح پایدار نیاز دارد: « بهترین چیزی استکشاف اقتصادی و تغییر در زنده گی مردم است و شرایط باید طوری در افغانستان فراهم گردد که منجربه صلح وثبات دراین کشورشود. مسایل اقتصادی منج به ثبات در منطقه میشود و مسوولیت جامعه جهانی است که افغانستان را در تامین صلح و اقتصاد همکاری کند. حکومت افغانستان و طالبان علاقمند صلح هستند و این پروسه باید تسریع گردد. چین با این پروسه همکاری و از آن حمایت میکند. » وزیر خارجه چین همچنان با اشاره به پاکستان گفت که باید تلاش شود تا روابط میان افغانستان و همسایه هایش بهتر باشد.

از سوی هم عبدالله عبدالله رییس اجراییه افغانستان ابراز امیدواری میکند که کشورهای جهان در خصوص افغانستان دیپلوماسی واقع بینانه را در پیش گیرند تا این کشور بطرف خوبی سمت و سو یابد. آقای عبدالله میگوید که کشورهای منطقه خصوصاً پاکستان باید تلاش کند تا جلو افراطیت و گروه های تروریستی را بگیرد. آقای عبدالله همچنان گفت که در اواخر ماه دسمبر سال جاری میلادی کنفرانس کشورهای قلب آسیا در اسلام آباد برگزار میگردد و در آن چین و کشورهای منطقه خواسته خواهد شد تا یک چهارچوب مشخصی را در زمینه مبارزه با تروریزم و تند روی ایجاد کند. (رادپوآزادی)

**مطالبهای امنیتی : ۵ ....**

از سوی دیگر، مقامهای در ننگرهار به بی بی سی گفته اند که برای نخستین بار داغش به پاسگاه های نیروهای پولیس ملی و پولیس مرزی در منطقه «چین» حمله کرده است. حاجی غالب ولسوال اچین گفت که در این حمله بامداد دیروز (یکشنبه، ۵ میزان) دو نفر از نیروهای امنیتی کشته و چهار تن دیگر زخمی شدند.

او افزود که جنگ بین داغش و نیروهای امنیتی هنوز هم ادامه دارد و فرمانده پولیس ولایت ننگرهار شخصا عملیات نیروهای امنیتی علیه داغش را در این منطقه رهبری میکند. به گفته فرماندار اچین، افراد وابسته به گروه داغش با سلاحهای سبک و سنگین مسلح هستند و از سوی «پاکستانیها» حمایت میشوند.

احمدضیا عبدالزئی سخنگوی والی ننگرهار به بیبسی گفت که این نخستین بار است که گروه داغش نیروهای پولیس ملی و پولیس مرزی افغانستان را در اچین هدف حمله مسلحانه قرار میدهد. آقای صدیقی گفت که در اچین سه یا چهار پاسگاه پولیس هدف حمله داغش قرار گرفته، اما با پاسخ نیروهای پولیس مواجه شده است.

سخنگوی وزارت داخله تاکید کرد که هدف از عملیات نظامی در ولایت ننگرهار ضربه زدن به گروه داغش است. اخیرا گزارشها از شرق افغانستان حاکی بوده که گروه داغش در مناطق مختلف ولایت ننگرهار نفوذ کرده و در برخی موارد دست به قتلهای تکانه‌دهنده‌ای زده است. (بی بی سی)

**ولسی جرگه وژیرو ....**

تمام شده است. وزارت داخله بسیار تحت انتقاد قرار دارد. برای استیضاح وکیل صاحبان تصمیم گرفته اند انشالله بزودی خواهی دید اما قسمی که معلوم میشود وزیر داخله باید استیضاح شود. « عدم موجودیت هماهنگی میان ارگان های امنیتی، نبود و کمبود تجهیزات و وسایل جنگی برای پولیس و استخدام و برکناری های سلیقوی از جمله انتقاد های برخی اعضای ولسی جرگه بر وزیر امور داخله اند.

معاون کمیسیون امنیت داخلی ولسی جرگه در مورد وقت و اینکه چه تعداد امضای وکلا جهت استیضاح وزیر داخله جمع آوری شده است معلوم نداد.

مساله استیضاح وزیر امور دخله در حالی مطرح می گردد که دربرخی مناطق کشور که مردم افزایش یافته است گفته میشود که مرده بیشتر از گذشته احساس نا امنی می کنند.

افزایش ناامنی ها، موضوع یست که رئیس اجرائیه حکومت نیز آنرا تأیید کرده و گفته است که به دلیل افزایش ناامنی ها در کشور مردم به آینده خود بی باور شده و از حکومت فاصله گرفته اند.

اما کارشناسان افغان استیضاح وزیر امور داخله را در شرایط فعلی راه حل نمی دانند.

جنرال اسر الله امان کارشناس مسایل امنیتی در صحبت با رادیو آزادی سفارش کرد تا اعضای ولسی جرگه وضعیت امنیتی را به دقت بررسی کنند و در مورد استیضاح وزیر داخله از عجله کار نگیرند: « نمایندگان ملت افغانستان به احترام خاص که به قانون اساسی افغانستان دارند اول باید وضعیت امنیتی افغانستان تحلیل شود بدی تصور کنند که همین لحظه ما اگر یک وزیر داخله یا وزیر دفاع را برکنار می کنیم به جای آنها کی می استخدام شوند، اول باید بدیل را فکر کنند بعدا اقدام نمایند، اما انتظار نشود که خدای نخواستنه نه بدیل داشته باشیم و این را هم از دست بدهیم و یک دست و پاچه گی در بین پرسونل هم پیدا شود. «(رادپوآزادی)

**استراتژی مبارزه با ....**

صدیقی هشدار داد، هر کس برای داغش از طریق مساجد و مفتاح اجتماعی تبلیغ کند، تروریست قلمداد خواهد شد و مورد هدف نیروهای امنیتی قرار میگیرند.

این اظهارات وی درحالی مطرح شد که چند روز قبل تیم نظارت بر فعالیت گروه دغش در سازمان ملل گزارش داد، داغش در ۲۵ ولایت افغانستان فعالیت دارد.

این سازمان همچنان از ورود حدود ۷۰ عضو داغش از عراق و سوریه به افغانستان خبر داده بود.

اما صدیقی فعالیت داغش در ۲۵ ولایت را رد کرد و گفت، فعالیت این گروه در ولایات ننگرهار و هلمند از سوی نیروهای امنیتی و کشفی، ثبت شده است.

او افزود که فعالیت داغش در هلمند ضعیف شده، اما در ولایت ننگرهار هنوز یک تهدید جدی به شمار میرود. روز یک شنبه و دیروز درگیری شدید بین نیروهای امنیتی و داغش در ولسوالیهای بیوکوت و اچین ننگرهار رخ داده‌اند. صدیقی گفت که در این درگیریها ۵۱ عضو داغش کشته و ۲۲ تن دیگر آنان زخمی شده‌اند. (مرکزی)

**کسانی حکومت وحدت....**

حرفهای زبان انگلیسی است. مدتها بعد برای مصاحبه سرآغش رتم و موافقت کرد که با ما صحبت کند. احمد، ۲۸ ساله و پسر دو کودک است. چهارده سال درس خوانده و با ادارات و سازمانهای مختلف از جمله ماموریت سازمان پیمان همکاریهای ناتو در افغانستان کار کرده است. حالا پیشخدمت یکی از رستورانهای کابل است. گفتند برایم تلفن میکنند

احمد با نمرات خوبی از مکتب فارغ شده، بعد از این که از صف چهارده (تحصیلات نیمهعالی) فارغ شد کلاسهای زبان و کامپیوتر را شروع کرد و با چندین نهاد کار کرد.

حضور نیروهای خارجی در افغانستان، فرصت خوبی برای احمد بود. برای چند سال با نیروهای ائتلاف به عنوان مترجم کار کرد. بعد از خروج این نیروها در پایان سال ۲۰۱۴ میلادی، احمد مثل صدها جوان دیگر کار خود را از دست داد، بعد از آن دولت افغانستان این دادن شغل به او ناتوان ماند.

میگوید: «به ادارات مختلف رتم، کوش کردم در وزارت مالیه، معارف و حتی مبارزه با مواد مخدر و چند جای دیگر کار بگیرم. همیشه فرما را بر میگردم و هیچ جوابی نمیگیرم، سرانجام نامید شدم.»

او دربهر پشت کار، حدود یک سال بیکار ماند.

او گفت: او، شماری از مهاجران در دام آدم ربایان میافتند، تعدادی بر اثر حوادث ترافیکی سیان میمانند و برخی دیگر در تیراندازی مأموران مرزی کشته میشوند. درزایی به بخدی گفته است که رقم تلفات مهاجران افغان در چنین رویدادهای در آن هفته به ۲۰ تن رسیده است.

او از شهروندان افغانستان خواسته که فریب قاچاقچیه انسان و شایعات تروی پنبی سر اینکچه مرزهای اروپا به سوی این مهاجوران باز شده را نخورند. گفته شده که با افزایش مهاجرت در اروپا، کشورهای هنگری، اتریش و آلمان مرزهایشان را برای مهاجران مسدود کرده اند.

در چند ماه اخیر هزاران مهاجر افغانی به قصد رسیدن به کشورهای اروپایی وارد ترکیه شده، اما اکنون در این کشور گیر مانده‌اند. (مرکزی)

**وزارت داخله موجودیت....**

ضعیف شده، اما در ننگرهار هنوز هم یک تهدیدبالقوه است و تلاش ها برای از بین بردن این گروه جریان دارد.

وزی علاوه نمود که عملیات ویژه مشترک روی یک شنبه درولسوالی اچی و کوت و اچین ننگرهار راه اندازی گردیدکه تاکنون درنتیجه آن ۵۱ تن از اعضای گروه داغش کشته شده ۲۲ تن دیگر زخمی ومدفاری مهات و وسایط به دست آمده است .

سخنگوی وزارت داخله میگویدکه گروه داغش بر چندین پوسته امنیتی پولیس محلی و ملی دراین ولسوالی ها حمله کردندکه با پاسخ جدی نیروهای امنیتی رویو رو شدند و درگیری در این ولسوالی جریان دارد ووضفیت درکنترول نیروهای امنیتی است .

وی افزود: (( ما میدانیم که داغش تلاش میکند که در نقاط مختلف فعالیت داشته باشدو با تبلیغات مردم را تشویق کند تا به داغش بپیونددانما ما هم کوشش میکنیم که مانع نفوذ آنان شویم . ))

صدیقی، امنیت و تهدیدبزرگ برای امنیت افغانستان، منطقه و جهان خواندوعلاوه یافته که امتحانهایی استخدام کارمندان این وزارت نمایی بوده و استخدامهایش فرمایشی: «نتیجه تحقیق ما در وزارت خارجه این بود که تقرری ها زیر تأثیر خویشخوری، روابط و موضوعات سیاسی صورت گرفته.»

او میگوید که وضع در ادارات حکماتی و عایداتی مثل گمرکات افغانستان که منابع عمده درآمد به شمار میروند بدتر و سواستفادهها در این ادارات بیشتر است. هیچ فاسد بزرگی محاکمه نشده

با این وجود حکومت وحدت ملی افغانستان که حاصل توافق سیاسی است، مبارزه با فساد را اولویت خود میدانند. محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان یکی از

فرمان اول خود را برای مبارزه با فساد صادر کرد و حاصل آن بازنگشایی برکنتری و جنجالی‌ترین پرونده فساد مالی این کشور، پرونده کابلیانک بود.

این پرونده در سه مرحله، پیگرد قانونی، بازایات پولها و مدیریت جدید کابلیانک، دنبال شد. هرچند حکومت هنوز موفق نشده که کل پولهای تم شده ۵۸۰ (۹۸۸ میلیون دالر) در حصول کند، اما دادگاهی کردن عاملان فساد این بانک، برای نهادهای ناظر گامی به پیش بود.

زانتخانهایی در بعضی از ادارات و ملی زانتخانهایی برای آوردن اصلاحات و اداره بوده است. (بی بی سی)

**۵۰ هزار منلول خیالی ....**

در سالهای گذشته میلیونها دالر در

وزارتخانههای مختلف کشور از سوی

شماری از افراد حیف و میل شده‌اند.

پیشتر گزارش شد که در وزارت معارف

صدها معلم و مکتب خیالی وجود داشته،

پول آن به جیب افراد ریخته است. اما

فاروق وردک، وزیر قبلی معارف این

موضوع را رد کرد.

در همین حال، خاتم اورباخیل، به

رسانه‌های داخلی گفت، ۶۰۰ معلول دو

کارت داشته و در هر ماه، از طرفی هر دو

آن معاش دریافت کرده‌اند. به گفته او،

اکنون این افراد شناسایی و برای تحقیقات

بیشتر به دادستانی معرفی شده‌اند.

وزیر کار و امور اجتماعی میگوید که برای

مبارزه با فساد اراده دارد و تمام ادارهای

این وزارت را از فساد پاکسازی میکند. (مرکزی)

**قاری یوسف از ....**

به توره چینه در مربوطات ولسوالی خوشی لوگر راهاندازی شده است.

قاری یوسف در چندین عملیات انفجاری و انتحاری در شماری از ولایات کشور دست داشته اند.

امنیت ملی میگوید که وی با افرادی قصد داشتند در روزهای عید در لوگر و کابل حملات تروریستی سازماندهی کنند، اما به مقصد شان نرسیدند.

بر اساس خبرنامه، از مخفیگاه آنان یک میل پیکا، یک میل کلاشینکوف، یک میل گرینکوف، یک میل فتنگشه و یک میل سلاح ۱۱ تیره به دست آمده‌اند.

همچنان از مخفیگاه مذکور شش قبضه بمب، یک پایه مخابره آی کم، دو عراده موثر سایکل، یک قاب دوربین و مقدار زیادی مواد انفجاری طالبان به دست آمده‌اند. (مرکزی)

**در هر روز دو هزار....**

اروپایی، از جمله اتریش و آلمان شوند. با اوج مهاجرت به سوی اروپا کشورهای

ایران و ترکیه مرزهای شان را بسته اند و حتی تعدادی از مهاجران هنگام ورود در مرز دو کشور، هدف تیراندازی مأموران پولیس قرار گرفته اند. در تیراندازی مأموران ایران تانهوز چندین مهاجر افغانی کشته و زخمی شده‌اند.

در همین حال، محمد آصف درزایی، آسر نمایندگی وزارت مهاجران در ایران میگوید که افغانها از مهاجرت غیر قانونی خودداری کنند.

به گفته او، شماری از مهاجران در دام آدم ربایان میافتند، تعدادی بر اثر حوادث ترافیکی سیان میمانند و برخی دیگر در تیراندازی مأموران مرزی کشته میشوند. درزایی به بخدی گفته است که رقم تلفات مهاجران افغان در چنین رویدادهای در آن هفته به ۲۰ تن رسیده است.

او از شهروندان افغانستان خواسته که فریب قاچاقچیه انسان و شایعات تروی پنبی سر اینکچه مرزهای اروپا به سوی این مهاجوران باز شده را نخورند.

گفته شده که با افزایش مهاجرت در اروپا، کشورهای هنگری، اتریش و آلمان مرزهایشان را برای مهاجران مسدود کرده اند.

در چند ماه اخیر هزاران مهاجر افغانی به قصد رسیدن به کشورهای اروپایی وارد ترکیه شده، اما اکنون در این کشور گیر مانده‌اند. (مرکزی)

**وزارت داخله موجودیت....**

ضعیف شده، اما در ننگرهار هنوز هم یک تهدیدبالقوه است و تلاش ها برای از بین بردن این گروه جریان دارد.

وزی علاوه نمود که عملیات ویژه مشترک روی یک شنبه درولسوالی اچی و کوت و اچین ننگرهار راه اندازی گردیدکه تاکنون درنتیجه آن ۵۱ تن از اعضای گروه داغش کشته شده ۲۲ تن دیگر زخمی ومدفاری مهات و وسایط به دست آمده است .

سخنگوی وزارت داخله میگویدکه گروه داغش بر چندین پوسته امنیتی پولیس محلی و ملی دراین ولسوالی ها حمله کردندکه با پاسخ جدی نیروهای امنیتی رویو رو شدند و درگیری در این ولسوالی جریان دارد ووضفیت درکنترول نیروهای امنیتی است .

وی افزود: (( ما میدانیم که داغش تلاش میکند که در نقاط مختلف فعالیت داشته باشدو با تبلیغات مردم را تشویق کند تا به داغش بپیونددانما ما هم کوشش میکنیم که مانع نفوذ آنان شویم . ))

صدیقی، امنیت و تهدیدبزرگ برای امنیت افغانستان، منطقه و جهان خواندوعلاوه یافته که امتحانهایی استخدام کارمندان این وزارت نمایی بوده و استخدامهایش فرمایشی: «نتیجه تحقیق ما در وزارت خارجه این بود که تقرری ها زیر تأثیر خویشخوری، روابط و موضوعات سیاسی صورت گرفته.»

او میگوید که وضع در ادارات حکماتی و عایداتی مثل گمرکات افغانستان که منابع عمده درآمد به شمار میروند بدتر و سواستفادهها در این ادارات بیشتر است. هیچ فاسد بزرگی محاکمه نشده

با این وجود حکومت وحدت ملی افغانستان که حاصل توافق سیاسی است، مبارزه با فساد را اولویت خود میدانند. محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان یکی از

فرمان اول خود را برای مبارزه با فساد صادر کرد و حاصل آن بازنگشایی برکنتری و جنجالی‌ترین پرونده فساد مالی این کشور، پرونده کابلیانک بود.

این پرونده در سه مرحله، پیگرد قانونی، بازایات پولها و مدیریت جدید کابلیانک، دنبال شد. هرچند حکومت هنوز موفق نشده که کل پولهای تم شده ۵۸۰ (۹۸۸ میلیون دالر) در حصول کند، اما دادگاهی کردن عاملان فساد این بانک، برای نهادهای ناظر گامی به پیش بود.

زانتخانهایی در بعضی از ادارات و ملی زانتخانهایی برای آوردن اصلاحات و اداره بوده است. (بی بی سی)

باخته را اعلام نموده که در بین آنها هیچ افغانی وجود ندارد. وی گفت: (مسیبری را که حجاج شیطان را زده وایاد خارج میشدند بند شده وبه جایی رسیدند که از دو طرف نفرمی آمد، ازیکسو هوا گرم بودو از سوی دیگر یکتعداد مردم سن شان بالا بود که دربین ازدحام تلف شدند.))

قابل یاد آوری است که درسال ۱۹۹۰ میلادی در یک تونلی در مینا از اثر کمبود هوا نزدیک به ۵۰۰۰هوا در یک روز در همین منطقه هنگام سنگ زدن شیطان در حدود ۳۰۰ حاجی جان باختند.

در مراسم جمع اسال حدود دو نیم میلیون نفر از سراسر جهان به شمول ۲۴ هزار افغان اشتراک کرده بودند.

رئیس حج و زیارت وزارت ارشاد حج و اوقاف میگوید که پروسه انتقال برگشت حجاج سه شنبه( منقشم میزان) آغاز میشودو بر اساس قراردادی که با شرکت هوایی آریانا عقد گردیده، در اولین پرواز ۵۸۰ حاجی به کابل برمیگردند.

وی علاوه میکند که قرار است حجاج در ۲۶ روز آینده به کابل ، لوگر ، پکتیا ، پروان ، دایکندی ودر چهار زون به بلخ، کندهار ، هرات و کابل برگردند، میدان هوایی هرات چون زود بازسازی شد احتمالاً که حجاج به یکی از میدان های هوایی دیگر انتقال داده خواهند شد. (پژواک)

**کار کرد های یکساله ....**

در سطوح مختلف به ویژه درسطح سیاسی جامعه تعهدات زیادی انجام دادند. اما اینک که یکسال از حکومت وحدت ملی می گذرد، آیا هر دو سیاستمدار تعهدات شانرا عملی کرده اند؟ فعالان زن در مورد یکسال کارکرد های حکومت نظر نسبتاً مثبت دارند.

ثریا صبحرنگ از کمیته زنان سازمان حقوق بشر افغانستان به این باور است که اراده سیاسی رهبران حکومت افغانستان در قبال مشارکت سیاسی زنان و فرار دادن زنان در پست های کلیدی، بسیار قوی و مشوق کننده است. او می گوید: «ما در اول عدد چهار را انتخاب کرده بودیم» و تاکید داشتیم که مثلاً چهار وزیر داشته باشیم، چهار معاون وزیر و چهار سفیر. اما فعلاً کمیت برای ما بسیار اهمیت ندارد. فعلاً مهم است که زنان مثلاً در کمیته گزینش، ریاست جای مهمی در دفتر ریاست جمهوری و ریاست اجرائیه، در وزارت خارجه و امثال اینها پست های کلیدی را عهده دار گردیده اند و به ویژه زنان جوان این شانس را دریافت کرده اند، و این امیدوار کننده است.»

حنی غنی و عبدالله مشاورین زن دارند که می توان گفت در تاریخ افغانستان بی سابقه است. یکی از تقاضا های نهاد های زنان گماشتن یک زن به حیث عضو شورای عالی قضا است. رئیس جمهور افغانستان این خواست زنان را پذیرفته و زنی را به این مقام نامزد کرد. اما در جامعه مردسالار افغانستان تقویت نقش زنان در سطوح رهبری کار ساده نیست. مقرری دو زن به حیث والی ولایات غور و دایکندی عاری از مشکلات نبود. همچنین انبسه رسولی، که برای عضویت در شورایی عالی قضا نامزد بود، از ولسی جرگه افغانستان رای اعتماد بدست نیآورد. خانم حوریه مصدق از سازمان عفو بین المللی می گوید: «متأسفانه رئیس جمهور حمایت لازم و کمپاین لازم را برای گرفتن رای مناسب در پارلمان برای رسولی انجام نداد. حال آنکه آقای رئیس جمهور و آقای رئیس اجرائیه در پست های که به آنها علاقمند هستند، در پست های که چنان با اعضای پارلمان ملاقات های می داشته باشند و از طرف حمایت می کنند و در بسیاری اوقات وکلا امکان دارند که چنان با اعضای پارلمان ملاقات دیگری جز دادن رای اکثریت ندارند. متأسفانه در قضیه انبسه رسولی ما چنین یک حمایتی را از آقای رئیس جمهور و رئیس اجرائیه ندیدیم.»

علاوه بر این در نظر است که چهار زن در نمایندگی های دیپلوما تیک افغانستان در کشور دیگر گماشته شوند، فعلاً تنها یکی از آنها کار اش را آغاز کرده است. اما آیا سهمیه بندی یک روش درست برای گماشتن زنان در پست های کلیدی است، و آیا بهتر نخواهد بود که صرف نظر از جنسیت، توانهای افراد با توانایی های کاری در پست های کلیدی گماشته شوند؟ زنان فعال افغانستان حالا کمتر روی کمیته تأکید دارند، آنها می خواهند زنان در پست های کلیدی گماشته شوند که ظرفیت کاری داشته باشند.

دکتر عالمه عضو کمیسیون اصلاح نظام روان ۳۴ رویداد فلج کودکان در افغانستان با پاکستان به ثبت رسیده اند. ناامنی ها و بی پروایی خانواده ها سبب شده تا این بیماری در کشور نابود نشود. طالبان در مواردی از واکسین کودکان در کشور جلوگیری کرده اند. (مرکزی)

**تنها افغانستان و پاکستان....**

سازمان ملل پیشتر اعلام کرد که در سال روان ۳۴ رویداد فلج کودکان در افغانستان با پاکستان به ثبت رسیده اند. ناامنی ها و بی پروایی خانواده ها سبب شده تا این بیماری در کشور نابود نشود. طالبان در مواردی از واکسین کودکان در کشور جلوگیری کرده اند. (مرکزی)

**احتمال جان باختن....**

فیض محمد مختار رئیس حج و زیارت وزارت ارشاد حج و اوقاف به آژانس خبری پژواک گفت که ۴۲ زایر دیگر افغان درحادثه جرقیتل مجروح گردیده که به جز از نه تن، دیگران از شفاخانه خارج شده اند. وضعیت این نه تن درروز های حج خوب بود که از طریق مقامات عربستان به منا و عرفات برده شده و آنها نیز مراسم حج را ادا کردند. مختارافزود که در واقعه جمرات(سنگ زدن شیطان) نیزیک مردویک زن افغان، جان باخته وشش تن دیگر مفقود اند که احتمال دارد آنها نیز تلف شده باشند.

در روز اول عید قربان زمانی که زایرین به محل زدن شیطان رسیدند، ازدحام به وجود آمد وتعدادی از حجاج زیرپا شدند. عربستان سعودی اعلام نموده است که این واقعه سبب مرگ۶۹۹ زایر و جراحت ۹۳۴ تن دیدگرددیده است. اکنون تیر زایرین را ایرانی ها و در قدم بعدی مراکش و هندوستانی تشکیل میدهد.

رئیس حج و زیارت وزارت ارشاد حج و اوقاف میگوید که سعودی و آمریکا

هزینه اش از جانب ایالات متحده امریکا

تأمیل می گردد، در عدم مدیریت و نظارت درست، مانند شمار زیادی از پروژه های دیگر، تنها به حیف و میل پول خلاصه خواهد شد. او می گوید: «متأسفانه مسأله زن هم در افغانستان در سالهای اخیر به پروژه «پرو مود» هم در گذشته کار های زیربنایی کمتر صورت گرفته است و یک تعداد سازمان های غیر دولتی از نام زن سوء استفاده کردند... من نگران هستم که پروژه «پرو مود» هم در دلسوزانه با آن برخورد نشود و نظارت و کنترل دقیق وجود نداشته باشد، شاید بدون نتیجه بماند.»

چالش های امنیتی و اجتماعی یکی از مشکلات دیگر زنان افغان مسأله خشونت ها است، از خشونت های خانگی گرفته تا محاکم صحرایی طالبان و دشوارتر از همه پیگیری این خشونت ها، مسأله عدم پیگیری خشونت ها علیه زنان را خانم صبحرنگ رد کرده می گوید: «بر اساس گزارش های که به ما در کمیسیون حقوق بشر می رسد، در قضایای رسیدگی به خشونت ها علیه زنان تغییرات به وجود آمده و کاملاً جدی با چنین قضایا بر خورد صورت می گیرد.»

او می افزاید که هم ارگان های عدلی و قضایی به قضایا رسیدگی خوب می کنند و هم رسانه ها و نهاد های زنان در این راستا فعال اند.

دکتر عالمه نیز از تلاش های نهاد های زنان یاد کرده، اما علاوه می کند که زنانی که مورد خشونت ها قرار می گیرند، حمایت های لازم را بدست نمی آورند. او در مصاحبه ای با دوپچه گفت: «زنانی که از خشونت ها رنج می برند قضایای چون ستاره و عایشه را همه بیباید دارند. مثلاً برای تداوی یا جراحی صورت ستاره پول وجود ندارد. زنانی که در ولایات قربانی خشونت ها می گردند، برای انتقال شان به مرکز و برای بودباش شان، پول وجود ندارد.»

از سوی دیگر زنان افغانستان در حال حاضر بیشتر از همه از وضعیت شکننده امنیتی در افغانستان و مذاکرات صلح با طالبان نگران اند. زنان افغان که قربانی شماره یک در زمان حاکمیت طالبان بودند، حق مسلم خود می دانند که در سطوح مختلف در مذاکرات با طالبان دخیل باشند. حوریه مصدق می گوید: «دیدبختانه اینصاب چند زن در شورایی عالی صلح و در شورا های عالی صلح در سطح ولایات، نمی تواند پاسخگوی اشتراک زنان در پروسه صلح باشد.» خانم مصدق دلایل مختلفی را در این رابطه بیان می دارد: «زنان در پروسه های صلح دخیل نیستند، از حضور زنان بیشتر به شکل سمبولیک استفاده می شود تا واقعی، نگرانی های زنان اصلاً انعکاس پیدا نمی کنند، ... و در مذاکراتی که زنان حضور داشتند، شانس ابراز نظر و تبادل افکار با طالبان برایشان داده نشده است.» حوریه مصدق می گوید که تنها طالبان یگانه تهدید برای زنان نیستند

بلکه حزب اسلامی، حزب مولوی خالص و یک تعداد دیگری از گروه های شورشی مسلح مخالف حکومت نیز وجود دارند که در پروسه صلح دخیل نیستند، اما تهدید برای زنان به شمار می روند. بسیاری زنان و دختران جوان تحصیل کرده به خصوص در ولایات مشکل دیگری بر سر راه زنان است.

با اینهمه فعالان زن امیدوار یک آینده بهتر زنان در افغانستان اند. (دوپچه وله)

**به ننگرهار کی د**

کي ثبت شوي دي هغه زياته كره، د نامنيو او داغش وسله والي ډلي د شتون له امله له تېرو خو مياشتو راهيسې په يادو ولسواليو كې و پوليو كمپاين نه دي تطبيق شوي. د كانه وال په وينا، له همدې امله د يادو ولسواليو لس زره ماشومان د پوليو له واكسين څخه پاتې شوي دي.

نوموړي اړنېشنه څرگنده كړه، چې نيمايي دا پېښي زياتي شي (پژواک)

**کندهار کې د ماین ....**

د تلي په ۵مه، پژواک خبري اژانس ته وویل د یادی شوې ولسوالۍ په چنار سیمه کې دوه برمنی موز او لوړ، د خپلو دوستانو کور ته د اختر مبارکۍ لپاره ورغلي وې، خو کله چې بیرته خپل کور ته ستنېدلې، په لاره کې د ماین چاودنه وشوه. هغه زیاته کړه، په دې پېښه کې مور او لوړ دواړه وژل شوي دي دی وایي، ده ماین د وسله والو مخالفینو له خوا خای پر خای شوی و.

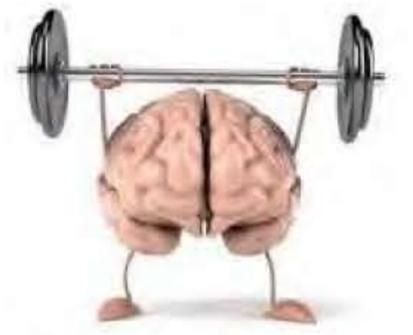
د ماین چاودنې په یوه بله پېښه کې بیا د وسله والو مخالفینو دوه سیمه ییز قوماندانان وژل شوي دي خپلواک وایي، دا پېښه تېره شپه ناوخته د ارغستان ولسوالۍ د سپینې کاري په سیمه کې شوې ده هغه زیاته کړه، د وسله والو مخالفینو دوو سیمه ییز قوماندانان هغه مهال د خپل ماین په چاودنه کې وژل شول چې غوښتل یې د سړک پر غاړه یې خای پر خای کړي. د ده په خبره، د پولیسو د پلټنو په پایله کې معلومه شول چې وژل شوي وسله وال سیمه ییز قوماندانان دي او د ماین په چاودنو او د وژلو په ډبرو پېښو کې یې لاس درلود. وسله والو مخالفینو تر دې مهاله د دې پېښې په اړه څه دي ویلي.

بل خوا نن له غرمې مخکې د کندهار ښار د خلوربې ناحیې اړوند په جاده کې یوه پولیس یو ملکي وگړی ټپي کړی دی. صمیم خپلواک وایي، په دې سیمه کې خلک د اختر د مېلي لپاره راټول شوي وو، چې یو کس په غرمې لگېدلی او ټپي شوی دی.

ده وویل، پولیس نیول شوی او د موضوع اړوند نورې پلټنې ورڅخه پیل شوي دي. (پژواک)

## صحت و سلامت

## حافظه ای قوی با مصرف این غذاها



محققان معتقدند داشتن یک حافظه خوب وقوی تاملزبان بسیار زیادی بستگی به سلامت و نشاط مغز دارد.

پژوهشگران دریافته‌اند اگر به دنبال بهتر کردن حافظه و بهبود تمرکز خود هستید باید حل آن ممکن است در نوع برنامه غذایی ونحوه تغذیه در شما باشد. با توجه به تحقیقات اخیر می توانیم شده است شواهدی وجود دارد که نشان می دهند اجزای خاصی از سبزیجات، میوه ها، غلات، و انواعی از ماهی ها می توانند خطر از دست دادن حافظه را در بین بالا کاهش دهند.

پس می توان با انتخاب یک رژیم غذایی صحیح وسالم باعث تقویت حافظه شد.مواد غذایی موثر در بهبود عملکرد حافظه و مغز عبارتند از:

تخم مرغ:

زرده تخم مرغ منبع غنی از کولین است که این ماده یک نوع ماده مغذی از خانواده ویتامین B می باشد. تحقیقات نشان می دهد افرادی که از مواد غذایی حاوی کولین بیشتر مصرف می کنند امتیازات بالاتری را در آزمون های حافظه ای کلامی وبصری دریافت می کنند. کولین همچنین در کاهش سطح میتران خونی که می تواند باعث بیماری های قلبی ،سرطان و زوال عقلی شود مفید است. پس هواره سعی کنید که تخم مرغ را بیشتر در وعده صبحانه خود دست دادن حافظه را در بین بالا کاهش دهند.

پس می توان با انتخاب یک رژیم غذایی صحیح وسالم باعث تقویت حافظه شد.مواد غذایی موثر در بهبود عملکرد حافظه و مغز عبارتند از:

تخم مرغ:

زرده تخم مرغ منبع غنی از کولین است که این ماده یک نوع ماده مغذی از خانواده ویتامین B می باشد. تحقیقات نشان می دهد افرادی که از مواد غذایی حاوی کولین بیشتر مصرف می کنند امتیازات بالاتری را در آزمون های حافظه ای کلامی وبصری دریافت می کنند. کولین همچنین در کاهش سطح میتران خونی که می تواند باعث بیماری های قلبی ،سرطان و زوال عقلی شود مفید است. پس هواره سعی کنید که تخم مرغ را بیشتر در وعده صبحانه خود دست دادن حافظه را در بین بالا کاهش دهند.

توت ها با داشتن آنتوسایانین ها، فیتوکمیکال های قدرتمندی در زمینه تقویت حافظه به شمار می آیند. پس می توان با مصرف تمشک، زغال اخته و توت قرنی که همرا ه با ماست و یا غلات ویا نان های شیرینی باعث تقویت عملکرد مغز شد.

گل کلم و چلغوز: