رییس جمهور خواهان....

ایجاب می کند تا دریک سال باید صدها هزارجلد پاسپورت الکترونیکی به درخواست کنندگان آن درخارج از کشورصادر وتوزیع گردد.کابینه بعداز بحث مفصل فیصله نمود تا وزارت های امور خارجه، مالیه و امور داخله، پروژه بزرگ ملی پاسپورت الکترونیکی را تحلیل و ارزیابی نموده، طرح نهایی آن را به مقام عالی ریاست جمهوری ارایه نماید.

درعین حال وزیر مالیه کشور، در ارتباط به طرزالعمل وسایط وعراده جات فاقد اسناد ورودی گمرکی، به جلسه کابینه توضیحات مفصل داد. براساس معلومات وزیرمالیه کشور؛ این طرزالعمل را به منظور طی مراحل گمرکی و ترافیکی آن عده وسایط غیررزهی که فاقد اسناد ورودی گمرکی و اخذ جوازسیر و حتی نمبر پلیت گشت و گذار می نمایند، به داخل ۱۳ ماده ترتیب که مورد توافق وزارت های امور داخله، تجارت و صنایع ترانسپورت و هوانوردی ملکی ومالیه قرار گرفته است. (پژواک)

نماینده سازمان ملل....

نماینده دبیرکل سازمان ملل گفته است که تجدید تعهد صریح از سوی جامعه بینالملل در قبال افغانستان میتواند فضای بیباوری به آینده را متحول سازد.آقای هیسم همچنین گفته است که در جنگهای ۸ ماه اول سال جاری میلادی، آمار غیرنظامیان کشتهشده نسبت به سالهای گذشته بسیار بالاتر بوده است.او از تعهد دولت افغانستان برای کاهش تلفات غیرنظامیان استقبال کرده است. (بی بی سی)

وزیرخارجه: استاد ....

ربانی از جوانان خواست تا روش و کردار استاد ربانی سرمشق و الگوی رفتار خود قرار دهند.همچنان محمد یونس قانونی معاون اول رییس جمهور پیشین، در این نشست گفت که شخصیت استاد برهان الدین ربانی در تاریخ افغانستان معاصر تکرار ناپذیر است و نیازی به معرفی ندارد. وی، ربانی را نلسون ماندلای افغانستان خوانده افزود که استاد ربانی ۱۴ سال جهاد مردم افغانستان را استقامت بخشید و نیم قرن مبارزه کرد و از دل یک انقلاب پیروز شد اما پس از پیروزی در برابر کسانی که در مقابل او ایستادگی میکردند، فرمان عفو عمومی صادر کرد.

قانونی همچنان گفت که میان کارکردهای ماندلا در افریقا و استاد ربانی در افغانستان مشابهت‌هایی وجود دارد.

موصوف افزود: «بیجا نیست که استاد ربانی را شهید صلح میخوانند، زیرا از اولین روز مبارزه و پس از پیروزی یگانه خواستش صلح بود.»قانونی گفت که استاد برهان الدین ربانی یکی از مستقل ترین روسای جمهور دولت در افغانستان بود. به گفته وی، ماه سپتامبر برای افغانستان سیاه ترین روز است که مردم در تاریخ ۹ سپتامبر احمدشاه مسعود و در ۲۰ سپتامبر استاد برهان الدین ربانی را از دست دادند. در چهارمین سالگرد مرگ استاد برهان الدین ربانی، رهبر جمعیت اسلامی و رییس اسبق شوری عالی صلح، از چهار اثر نوشتاری وی رونمایی گردید. (پژواک)

اصلاحات در کمیسیون....

کمیسیون های مستقل انتخابات و شکایات انتخاباتی در آینده، نزدیک تعیین شود تا کمیشنران جدید را به رییس جمهور معرفی نماید.

آصف آشنا یکی از سخنگویان ریاست اجراییه حکومت وحدت ملی افغانستان در صحبتی با رادیو آزادی، مسوولان کمیسیون های انتخاباتی را به وارد کردن، زیان به روند دیموکراسی در کشور متهم کرده و اظهارات آنان را بی اهمیت خواند:

« کمیسیون اصلاحات انتخاباتی طرح ارایه کرده و این طرح از سوی حکومت وحدت ملی مورد تایید قرار گرفته، آنهای که در انتخابات گذشته اعتبار انتخابات و روند های دیموکراتیک را آسیب زده اند، لازم نیست که به حرف و دیدگاه چنین شخصیت های بها بدهیم. »

گزینش کمیشنر های جدید برای هر دو کمیسیون های انتخاباتی، به گفتهء عبدالستار سعادت رییس کمیسیون شکایات انتخاباتی ادعای تقلب از سوی رییس جمهور اشرف غنی را، تقویت می کند.آقای سعادت به رییس اجراییه حکومت وحدت ملی نیز اتهام وارد نمود که در قسمت اصلاحات انتخاباتی فراتر از قانون عمل کرده است:

« با عزل کمیشنران بزرگ ترین زیان را رییس جمهور می بیند، زیرا پس از تطبیق این توافق اشرف غنی رییس جمهور افغانستان نخواهد بود زیرا این نتیجهء تقلب است. اگر وی مجبور نباشد این کار را نمی کند. از عبدالله عبدالله نباید توقع داشت. زیرا وی نیز بر شانه های ملت خود را تحمیل کرده است. »

آصف آشنا سخنگوی ریاست اجراییه همپنان گفت، اجراات کمیسیون اصلاحات انتخاباتی بر بنیاد موافقت ایجاد حکومت وحدت ملی مبتنی بوده که اشرف غنی و عبدالله عبدالله در حضور داشت جان کری وزیر امور خارجه امریکا آن را امضاء کردند:

« این کمیسیون، فعالیت این کمیسیون، ایجاد طرح این کمیسیون و گام های که این کمیسیون باید به اجرا گذارد، دستور الزام آور توافقات سیاسی است. بناً ما در روشنایی همین توافقنامه سیاسی و دستور الزام آورش بحث اصلاحات را ادامه می دهیم. » (رادیوآزادی)

هشتاد درصد دختران....

ریاست معارف در نورستان گفته که در حال حاضر از میان ۲۵۵ مکتب، ۲۰ درصد آن ساختمان دارند.کمبود معلمان مسلکی از مشکلات عمده دیگر فراه معارف در ولایت نورستان عنوان شده است.

محمد تمیم نورستانی، والی سابق نورستان سال قبل گفته بود، حدود ۶۰ درصد معلمان در این ولایت مسلکی نیستند.نورستان از ولایات ناامن کشور با پاکستان مرز مشترک دارد. گفته شده که تروریستان از پاکستان وارد این ولایت می‌شوند.

مسئولان نورستان می‌گویند که طالبان و تروریستان عرب در ولسوالی‌های کامیدش و برگتمال این ولایت، مانع رفتن دختران به مکاتب شده‌اند. (مرکزی)

حمدالله محب سفیر....

نقشی ارتباطی با همتاهای دولتی و تهیه پیش نویس موافقتنامه های دوجانبه و چندجانبه داشته است.

آقای محب همچنان مشغول آماده سازی و اجرای بازدیدهای رسمی ریاست جمهوری با آذربایجان، بلجیم، چین، آلمان، هند، ایران، نیپال، پاکستان، روسیه، عربستان سعودی، ترکمنستان، امارات متحده عربی، انگلستان و ایالات متحده امریکا به عنوان بخشی از استراتژی دولت برای ادغام جغرافیایی و اقتصادی بوده است.

وی عضو تیم مذاکره کننده‌ی ریاست جمهوری برای چندین توافقنامه همکاری بین دولت و تدوین توسعه ملی افغانستان «تحقق خودکفایی» استراتژی اصلاحات بوده است.

محب دارای درجه دکترا و لیسانس با درجه ممتاز از دانشگاه برونل در انگلستان می‌باشد. همچنان دانشگاه به او یک جایزه برای کمک‌های اجتماعی و فرهنگی اهدا کرده است و همچنان بورس تحصیلی تحقیقات به دنبال دکترای فلسفه به وی اهدا کرده‌اند.

محب قبل از پیوستن به دولت برای دانشگاه امریکایی افغانستان و شرکت اینتل کار کرده است.

محب یکی از رهبران فعال در جامعه مدنی در افغانستان بوده است. او بزرگترین انجمن جوانان مهاجر افغان را در اروپا تأسیس کرد و انجمن دانشجویان افغانستان را در بریتانیا تأسیس کرده است.

وی همچنین شبکه متخصصان افغان را تأسیس و به عنوان رئیس هیئت مدیره برای شبکه ایفای وظیفه کرده است و به عنوان بخشی از این شبکه به تینگ تنگ « گفتمان افغانستان» و آغاز برنامه نویسی خدمات جامعه برای حمایت از کودکان یتیم نیازهای ویژه در کابل و به رسمیت شناختن دستاوردهای زنان افغان را آغاز کرد.

آقای محب به زبان‌های انگلیسی، پشتو، دری، اردو و هندی تسلط کامل دارد و همچنان او یک نویسنده در موضوعات سیاست افغانستان و محقق در تحقیقات دانشگاهی است. (طلوع نیوز)

پنج «عضو داعش» در ....

در ماههای اخیر تعدادی از فرماندهان ارشد این گروه در حملات هواپیماهای بیسرنشین آمریکایی در چند ولسوالی ننگرهار کشته شدند.

ننگرهار در شرق افغانستان از ولایات ناامن افغانستان است که طالبان و گروه داعش در آن فعالیت دارند.

در رویدادی دیگر مقامهای محلی در ولایت شرقی کنر گفتهاند که در اثر انفجار یک مرمی توپ که از گذشته باقی مانده بود، دو عضو یک خانواده کشته و یک نفر دیگر زخمی شده است.

این حادثه در ولسوالی چپه دره ولایت کنر رخ داده است. (بی بی سی)

رییس دادگاه ابتدایی....

یک هیات تحقیق از دادستانی کل برای بررسی و تحقیق امورات دادگاه های ولایت غور به این ولایت رفته بودند و در حال حاضر نیز در این ولایت بسر می برند. عطا محمد فاروقی، دو هفته پیش یک مرد و زن جوان را در ولایت غور به اتهام داشتن روابط نامشروع دره زد. (مرکزی)

چهار تن به اتهام ....

مخدر قوماندانی امنیهٔ بامیان دستگیر شدند.))وی افزود، این افراد به جرم خود اعتراف نموده و گفته اند که مواد را از منطقه غندک بدست می آوردند.

به گفتهٔ وی، فعلاً این افراد در قوماندانی امنیه به سر میبرند تا دوسیه های شان تکمیل و به سارنوالی معرفی گردند.

همچنان حسین نظری رئیس مبارزه با مواد مخدر بامیان از افزایش معتادان در ولایت ابراز نگرانی نموده گفت، در ولایت بامیان به خصوص ولسوالی ورس متاسفانه حتی زنان و اطفال نیز معتاد به مواد مخدر شده اند.

وی افزود، هر چند مواد مخدر در این ولایت کشت و زرع نمیشود اما ترانزیت مواد مخدر از این ولایت باعث دسترسی معتادین به مواد مخدر شده است.(پژواک)

طی روز های اخیر ....

به گفته هیومن رایتس واچ، این افراد به هدف فرار از نا امنی و جنگ میان حکومت و طالبان، این کشور را ترک کرده اند.

بر مبنای گزارش اخیر یونما یا دفتر هیات معاونت سازمان ملل متحد در افغانستان، طالبان و دیگر مخالفین مسلح دولت که مسوول کشتار هفتاد در صد افراد ملکی اند، ۴۴ حمله پیچیده و انتحاری را در نیمه اول امسال انجام داده اند و در این حمله ها یک هزار غیرنظامی کشته و زخمی شده اند.کشته و زخمی شدن افراد ملکی از سوی نیرو های حکومتی نیز افزایش یافته است.در شش ماه اول سال ۲۰۱۵ میلادی بیشتر از هر وقت دیگر به زنان و اطفال تلفات وارد شده است.

هیومن رایتس واچ می گوید که نظر انداختن به غیرنظامیان که از خانه های شان بی جا می شوند یکی از راه های دیگر معلوم کردن خشونت های رو به افزایش است. بیش از یک صد هزار غیرنظامی در این اواخر از خانه های شان در افغانستان بی جا شده اند.بسیاری این افراد از ولایت های بدخشان، بادغیس و قندز در نتیجه جنگ ها مجبور به ترک خانه های شان شده اند.اما حدود یک میلیون تن از افراد ملکی در تمام افغانستان بی جا شده اند. وضعیت امنیتی رو به وخامت، براقتصاد هم تاثیر منفی بر جای گذاشته و کمک های خارجی هم کاهش یافته است.

افغان های که می خواهند از طریق قاچاقبر، کشور شان را ترک کنند، از خطرات سفر های غیر قانونی مانند غرق شدن در بحر یا گیر ماندن در بین راه خوبتر آگاه اند. (رادیوآزادی)

موافقتنامه تجارتی افغانستان....

این معامله تجارتی که یک قدم برای بهتر شدن روابط بین دو کشور همسایه بشمار می رفت قرار بود تجارت بین افغانستان و پاکستان را فعلاً به یک عشاریه شش میلیارد دالر و تا سال ۲۰۱۷ به ۵ میلیارد دالر بلند ببرد. اما مقامات دو کشور می گویند این معامله که کاهش تعرفه های گمرکی و دادن امتیازات تجارتی را به دو کشور در نظر داشت متوقف شده است.

مظفر قوقندی سخنگوی وزارت تجارت افغانستان گفته است از امضای این موافقتنامه ماه ها گذشته و بعد از آن هیچ صحبتی هم در مورد آن صورت نگرفته است.

یکی از نکات کلیدی این توافقنامه این بود که آیا پاکستان به اموال هند اجازه می دهد که از طریق این کشور بخاک افغانستان داخل شوند.

اولین عقب نشینی ها در این مورد در ماه اپریل ظهور کرد ولی طرفین نخواستند در مورد آن بحث کنند. اما با خراب شدن روابط سیاسی به تعقیب انفجارهای پیهم در کابل و افزایش حملات طالبان در افغانستان اختلافات برملا شد.

در حالی که دپلوماتهای دو کشور بر یکدیگر اتهام وارد می کنند، بعضی تحلیلگران می گویند عدم پیشرفت در این موضوع نشان میدهد که دو کشور در موضوعات مهم همکاری کرده نمی توانند. معاون انستیتیوت سیاست رشد پایدار در اسلام آباد وقار احمد گفته است اگر افغانستان و پاکستان توان موافقت در مورد مسایل ساده تجارتی را که به نفع هردو کشور می باشد ندارند، چگونه میتوان توقع داشت که آنها در ساحه امنیتی همکاری خواهند کرد.

به اساس این موافقت پاکستان می توانست از راه افغانستان اموال خود را به آسیای میانه بفرستد اما روی میز گذاشتن موضوع هندوستان این موافقت را به مشکل رو به رو ساخت.

تحلیلگران می گویند یک بخش مشکل اینست که اردوی پاکستان بر مناسبات دوجانبه این کشور تاثیر زیاد دارد و وقتی که موضوع مالهای تجارتی هندوستان و گذشتن آن از خاک پاکستان مطرح می شود تمام راه ها بسته می شوند. (رادیوآزادی)

پغمان چند روز ....

طارق مجیدی خبرنگار طلوع نیوز که دیروز به پغمان رفته است میگوید که پغمان دیروز جمعهی پر جنبو جوشی را پشت سرگذاشته است و دکانداران و فروشندهگان از فروشات خود راضی هستند.

خان احمد باشندهی پغمان میگوید: «مردم بیایند به پغمان؛ هیچ گپی نیست، خانان بعضی کارها میکنند، مردم هیچ ترسی نداشته باشند.»

از پیاده تا سواره و از کودک تا کهنسال از گوشه و کنار کشور دیروز به پغمان آمده بودند که باشندهگان این ولسوالی از این وضع خوشحال هستند و هوتلها مصروف ارائه خدمت به مشتریانشان هستند.

زمری نگهبان موتر در ولسوالی پغمان میگوید: «دیروز نام خدا از روزهای دیگر ما کار و بار خوب تر داشتیم و تنها ۳۰ نفر موترهای خود را پیش من آوردند و دیگر مردم در هر طرف پراکنده هستند، امنیت فضل خدا در اینجا خوب است.»

نورالله یکی از دانشجویان کشور خاطرنشان کرد: «دشمنان ما میخواهند که از هر طریقی به ما ضربه بزنند و بیشتر جوانان را که امید آینده دولت هستند از بین ببرند.»

حنیفه یکی از دانش آموزان خردسال در کابل است و دیروز جمعه با خانوادهاش به پغمان آمده است، وی میگوید: «خواست ما صلح است که امنیت تأمین باشد و ما بتوانیم به میله بیاییم.»

حسیب زابلی باشندهی زابل که دیروز به پغمان آمده اظهارداشت: «وضع امنیتی آنقدر خراب نیست که ما خانواده خود را غرق آبهای یونان کنیم و سفر کنیم. من به این باور هستم که جوانان باید دست به دست هم بدهند و آنان کارهایی انجام داده می توانند که اوضاع کشور بهبود پیدا کند.»

پغمان یکی از تفریحگاههای مهم کشور به شمار می رود، جایی که خانوادهها برای تجربهی لحظاتی متفاوت به آنجا میآیند.

عبید یکی دیگر از باشندهگان کابل گفت: «ما قصد داشتم که دو روز پیش به اینجا بیاییم، باز یک حمله شد و ما میله را به تعویق انداختیم و امروز به پغمان آمدیم.» پیش از رویداد انتحاری بر ولسوالی پغمان، هراس افگنان سه موشک به خانه عبدرب رسول سیاف رهبر حزب دعوت اسلامی افغانستان که در این ولسوالی قرار دارد شلیک کردند.

هراس افگنان بیشتر تلاش دارند تا پایتخت افغانستان را بیشتر از ولایت های دیگر نا امن سازند، زیرا برای آنان هر حمله و انفجار در کابل به مثابه حمله های بزرگی در نقاط دیگر کشور است. (طلوع نیوز)

عربستان ۲۰۰ تن ....

ابراز قدردانی از کمکهای عربستان سعودی گفت محمولهٔ ۲۰۰ تن خرما قرار است در ولایات مرکزی توزیع گردد.

موصوف افزود که عربستان سعودی در کنار سایر کشورها، همیشه مردم افغانستان را در آسیبهای طبیعی کمک کرده است.

سیاس با بیان اینکه آسیبهای طبیعی و غیر طبیعی مردم افغانستان را رنج می‌دهد، از عربستان سعودی خواست که به کمک هایش در کشور ادامه بدهد.

مشاری الحربی معاون سفیر عربستان مقیم کابل گفت که عربستان سعودی ۲۰۰ تن خرما را که ارزش آن بیش از یک میلیون دالر امریکایی میشود، به گونهٔ تحفه به مردم افغانستان کمک میکند.

به گفتهٔ وی، این کمکها با توجه به نیازمندیهای مردم افغانستان، در ساحات آسیب پذیر توزیع میشود و در آینده، افزایش ادامه پیدا میکند و این چیزی است که دولت عربستان به آن متعهد می‌باشد.

این کمک عربستان سعودی، درحالی روز پنج شنبه با ادارهٔ ملی آمادگی با حوادث صورت گرفت که این کشور از سال ۲۰۰۱ تاکنون دربخشهای معارف، صحت، کمک‌های مواد غذایی و کمک به مساجد، بیش از ۳۰ میلیون دالر امریکایی کمک بلاعوض نموده است.

همچنان مسفر بن عبدالرحمن الغاصب سفیر این کشور دو روز قبل، تعهد کمک ۱۹ میلیون دالری دیگر را نیز در بخشهای انکشافی با افغانستان نمود. (پژواک)

هشدار مقامات غور ....

دستکم ۶ هزار خانواده آسیب‌پذیر در غور شناسایی شده‌اند.

او می‌گوید که هنوز از هیچ آدرسی برای افراد نیازمند در غور، کمکی به این اداره نرسیده است.

این در حالی است که به گفته آقای دادفر باید روند ذخیره کردن کمک‌های زمستانی از آخرین ماه فصل تابستان آغاز شود.

آقای دادفر می‌گوید که زمستان و فصل سرما در این ولایت حدود شش تا هفت ماه ادامه می‌یابد و معمولا با حوادث زیادی همراه است.

غور از ولایات کوهستانی است و هنوز هم راه‌های ارتباطی آن در زمستان به علت لغزش زمین و برفکوچ مسدود می‌شود.

همه‌ساله با آغاز فصل سرما در غور قیمت مواد سوختی و خوراکی نیز در این ولایت بالا می‌رود. (بی بی سی)

مقامات کندز بر ....

والی کندز در این همایش وجود فساد در اداره های دولتی را عامل اصلی تمامی نا بسامانی های موجود در جامعه دانسته گفت که حکومت و مردم افغانستان طی ۱۳ سال گذشته به دلیل وجود این پدیده در ادارات نتوانستند از کمک های جامعه جهانی استفاده اعظمی نمایند.

او گفت: «قسمیکه رئیس جمهور افغانستان بر علیه فساد جهاد را اعلام کرد، کندز اولین ولایتی است که علیه این پدیده که ما را بشکل موریانه تار و مار میکند، مبارزه را آغاز مینمائیم.»

صافی به تمامی مامورین ادارات دولتی هوشدار داد، که مفسدین را به نهادهای عدلی و قضایی معرفی خواهند کرد.

در همین حال ادارهٔ عالی مبارزه با فساد اداری در زون شمالشرق میگوید که تا به حال ۴۵ دوسیه ای فساد اداری را برای پیگرد به مرکز فرستاده است.

شمس الله جاوید، رئیس ادارهٔ مبارزه با فساد اداری میگوید که در ولایات کندز، بغلان، تخار و بدخشان علیه فساد اداری جهاد را اغاز نموده است.

به گفتهٔ وی، تا کنون ۴۵ دوسیهٔ مفسدین را که به عناوین مختلف فساد دست داشتند، به مرکز کشور (کابل) غرض پیگیری ارسال کرده است.

موصوف از تمامی نهادهای دولتی خواست تا در عرصهٔ شناسایی افراد فاسد با این اداره همکار شوند.

از سوی هم شمار از اشتراک کننده گان این کنفرانس به خاطر انجام کارهای ثمربخش در امر مبارزه با فساد اداری نظریات ودیدگاه های شان را شریک ساختند.

امرالدین ولی، معاون شورای ولایتی کندز در این کنفرانس از آغاز مبارزه علیه فساد اداری در کندز حمایت نموده و از دست اندر کاران ادارهٔ مبارزه با فساد اداری در حوزه شمال شرق خواست؛ تا تلاش های شان را در زمینه تشدید ببخشند.

او گفت، با وجودیکه نه تنها فساد در اکثریت ادارات دولتی کندز، بلکه در کشور وجود دارد، اما لازم است تا دست بدست هم داده و در کاهش این پدیده تلاش مشترک صورت گیرد. (پژواک)

افغانستان بزرگترین دریافت....

به افغانستان اختصاص داده شده است که از این جمله، ۸۲ درصد یا ۱۳ میلیارد و ۶۰۰ میلیون از طریق این اداره و ۱۸ درصد که شامل دو میلیارد و ۹۰۰ میلیون می شود از طریق بودجه افغانستان به مصرف رسیده است.»

به گفته این مقام، پولهای اختصاص داده شده بیشتر در پروژههای زیربنایی به ویژه ساخت راههای ارتباطی، خدمات صحی، انرژی، معارف، تامین آب آشامیدنی، زراعت و تقویت بخش خصوصی هزینه شده است.

ویلیام همینک خاطر نشان نمود که این مقدار پول تنها از طریق اداره انکشاف بین المللی امریکا صورت گرفته است و شامل دیگر کمک‌های مالی این کشور که از طریق منابع مختلف به ویژه وزارت امور خارجه و یا اردو صورت گرفته است نمی‌شود.

وی گفت: «نمایندگان امریکا و جامعه بین المللی در نشست دو هفته پیش سام در کابل، یک بیانیه روشن ارایه کردند که با وجود تمام چالش‌هایی که در افغانستان وجود دارد در این کشور خواهند ماند و تعهدات خود را عملی خواهند کرد.»

پائین بودن ظرفیت کارمندان دولت برای ارایه و پیشبرد امور خدماتی و اجرای برنامه‌های بزرگ زیربنایی، فساد اداری و ناامنی از جمله چالش‌های عمده‌یی است به گفته رئیس این نهاد امریکایی در راستای برنامه‌های توسعه یی آنان وجود دارد.

با وصف این نامبرده خاطر نشان نمود: «پیشرفت‌هایی مهمی هم در عرصه‌های مختلف وجود داشته است؛ می‌بینیم که حکومت وحدت ملی متعهد شده است تا اصلاحات را عملی سازد و به عبارت دیگر، به سوی روند استخدام بر پایه شایستگی پیش می‌رود و این بسیار مهم است که نشان دهند ظرفیت کاری موجود است. »

رئیس اداره انکشاف بین المللی امریکا در افغانستان بیان اینکه شمار افراد بی‌سواد در افغانستان همانند دیگر کشورهای در حال توسعه، زیاد است، تصریح نمود که به کار گماری افراد با تحصیلات عالی حیاتی و با تجربه زمان بر است. (پژواک)

مرکز تشخصیه شفاخانه....

این مرکز گفت که کشورش به همکاری خود در بخشهای مختلف به ویژه بخش صحی با افغانستان ادامه خواهد داد.

او افزود، هند تجهیزات و وسایل پزشکی در سرویس عاجل شفاخانه صحت طفل در اختیار داکتران افغانستان قرار داده و در بخش نگهداری وسایل پزشکی نیز با آنان همکاری خواهد کرد.

پس از آن وزیر صحتعامه گفت که خدمات رسانی صحی به اطفال در مرکز یاد شده بهود خواهد یافت. او افزود که هند مبلغ هنگفت پول را تا پنج سال آینده برای نگهداری از تجهیزات این شفاخانه نیز اختصاص داده است. (مرکزی)

حدود ۲۴ هزار حاجی....

کنند. شرکت هوایی آریانا در سال جاری طیارههایی را از شرکتهای مصری و نایجریایی برای انتقال حجاج افغان به عربستان سعودی اجاره کرده بود.

براساس اظهارات مقامها در وزارت حج و اوقاف، امسال حاجیان یک هفته پیشتر از موعد مقرر به عربستان سعودی رسیده است. این وزارت میگوید در سال جاری ۱۰ میلیون دالر در مصارف حجاج صرفهجویی شده است.

داعیالحق عابد معین وزارت حج و اوقاف روز جمعه در گفتگو با دویچه وله گفت: «تسهیلات بیشتر و مدیریت خوبتر در این پروسه مورد استفاده قرار گرفت و حجاج ما قبل از پلان به عربستان سعودی انتقال داده شدند.»

در سال جاری ۲۴ هزار حاجی از افغانستان برای انجام فریضه حج به عربستان سعودی رفتهاند. مسوولان وزارت حج و اوقاف میگویند در سالهای گذشته هر حاجی ۲۷۰۰ دالر مصرف میکرد در حالی که در سال جاری این مصرف به ۲۴۵۰ دالر کاهش یافته است.

اما مقامهای وزارت حج و اوقاف میگویند در سال جاری پروسه انتقال به خوبی پیش رفته و سهولتهایی برای حاجیان در عربستان سعودی نیز فراهم شده است. (دویچه وله)

فاریاب کې د یوه ....

په میمنې ښار کې د افغان- ترک روغتون د بېړنۍ خانګې موظف ډاکتر احسان الله واحدي وايي چې د ۱۲ ښځو او ۱۲ ماشومانو په کډون ۴۴ مسموم شوي کسان ور ورل شوي دي. (پژواک)

د کابل خاکجبار ....

کسان وژل شوي او د دوو ماشومانو په کډون ۷ کسان ټپيان دي

ورا زياته کړه چې د ټپيان روغتيايي حالت ښه نه دی او د درملنې په موخه روغتون ته لېږدول شوي دي.

د لوګر ولايتي شورا غړي او د ازرې ولسوالۍ اوسېدونکي عبدالولي وکيل پژواک ته وويل چې ياد کسان د ازرې ولسوالۍ اوسېدونکي وو. هغه زياته کړه: «دغو کسانو غوښتل چې کابل او بيا له هغه ځايه د خپلو دوستانو د ليدو لپاره لوګر ته ولاړ شي.»

ده هم وويل چې په دې چاودنه کې څلور کسان وژل شوي او ۷ نور ټپيان دي.

د يادې چاودنې په اړه تر اوسه کومې وسله والې ډلې څه نه دي ويلي.

له تېرو ۱۳ کلونو راهيسې طالبانو د ازرې ولسوالۍ لويه لار له لوګر ولايت سره تړلې ده او اوس يې اوسېدونکي لومړی کابل او بيا لوګر ته ځي. (پژواک)

له فساد سره مبارزې....

دغه پروګرام د ولسمشر اشرف غنې له نوښتونو څخه بلل کېږي، چې د غبرګولې مياشتې په پنځمه پيل شوی او له هغه سره سم له ټولو وزيرانو او د خپلواکو ادارو له مشرانو غوښتل شوي، څو خلکو ته خپل پروګرامونه وړاندې کړي او په اړه يې بايد ځواب ويونکي وي. خو د بهروز په وينا، يو شمېر وزارتونو او بنسټونو له فساد سره مبارزه په داسې حال کې په ياد کاري پروګرام کې شامله کړې، چې "نيمګړي او د نه پلي کېدو ور ده".

د يادې کمېټې اجرايي مشر زياته کړه: "د ۲۵ وزارتونو او خپلواکو بنسټونو له ډلې يې يواځې ۱۸ وزارتونو او څلور بنسټونو د سلو لومړنيو کاري ورځو پروګرام زموږ په واک کې راکړی او نورو وزارتونو (۷ وزارتونو) د دغه کار له تر سره کولو ډډه کړې ده." د هغه په وينا، د دولتي چارواکو په ډېرو پروګرامونو کې د وزارتونو او خپلواکو رياستونو پر اصلي اداري فعاليتونو ټينګار شوی او د اداري فساد کموالی په ډېره لنډه توګه او د دوی د فرعي کاري برخو د يوه جز په توګه مطرح ده.

په دې راپور کې راغلي، د ميکانيزمونو او د فعاليتونو د پلي کېدو د کړنلارې نه يادول او د ځينو غير واقعبينانه والی، په لومړيتوب سره د موخو نه وېشل کېدل، د بودېجې لکښت نه څرګندوالی، د اوسنيو فعاليتونو د وضعيت نه تشريح کول او له پرمختګونو څخه د څارنې او ارزونې د مکانيزمونو نه څارنه، د دې دولتي چارواکو د سلو لومړيو کاري ورځو پروګرامونو کې ليدل شوي دي.

راشد بهروز په ورته وخت د دې ټکي د څرګندولو تر څنګ، چې ګڼو دولتي چارواکو له فساد سره د مبارزې په برخه کې د يادې شوې کمېټې سپارښتنې په پام کې نه دي نيولې، وويل: «د ملي يووالي حکومت بايد د لندن کنفرانس له پرېکړو سره سم له اداري فساد سره د مبارزې په برخه کې عملي ګام واخلي.» (پژواک)

صحت و سلامت

۷ ساعت خواب شبانه برای مقاومت دربرابر سرماخوردگی

همیشه شنیده‌ایم باید خواب منظم و کافی داشته باشیم؛ در غیر این صورت روز خوبی نخواهیم داشت. در همین خصوص دانشمندان با بررسی‌هایی که انجام داده‌اند به این نتیجه رسیده‌اند کسانی که کمتر از هفت ساعت در شب می‌خوابند بیشتر از افرادی که هفت ساعت یا بیشتر خواب شبانه دارند در معرض بیماری‌ها هستند.

براساس اعلام محققان ایالات متحده، افرادی که خواب خوب و کافی در شب نداشته باشند بیشتر دچار ویروس های سرماخوردگی می شوند و بدنشان آسیب پذیرتر است. در واقع طبق این تحقیق، افرادی که شش ساعت یا کمتر می خوابند چهار برابر کسانی که خواب کافی شبانه دارند، در معرض سرماخوردگی هستند. نتایج این بررسی که در نشریه اسلیپ منتشر شده می گوید بی خواب ها بیشتر در معرض بیماری های مسری قرار می گیرند و سلامت آنها هم دیرتر از افرادی که بیشتر از هفت ساعت خواب شبانه دارند، به دست می آید.

بنا به گفته آریک پارتر، روان شناس دانشگاه کالیفرنیا در آمریکا، هیچ چیز به اندازه خواب کافی روی سلامت فیزیکی بدن تاثیر نمی گذارد. دانشمندان روی ۹۴ مرد و ۷۰ زن با میانگین سنی ۳۰ سال به مدت دو ماه تحقیق کردند و سطوح استرس، خلق و خو و استفاده از الکل و تنباکوی آنها را در این مدت اندازه گرفتند. پس از آن، این افراد یک هفته با مچ بندی که سنسور ارزیابی خواب به آن نصب بود، خوابیدند تا میزان و کیفیت خواب آنها در هر شب بررسی شود. برای تکمیل آزمایش، ویروس سرماخوردگی از راه بینی وارد بدن شرکت کنندگان شد. پزشکان به دقت آنها را زیر نظر گرفتند و بعد از یک هفته نتیجه معلوم شد. محققان دریافتند کسانی که در شب شش ساعت یا کمتر می خوابیدند بیشتر ویروس سرماخوردگی روی آنها تاثیر گذاشته و ۲ / ۴ برابر بیشتر احتمال بروز بیماری در آنها هست تا آنها که بیش از هفت ساعت خوابیده اند. همچنین کسانی که کمتر از پنج ساعت می خوابیدند ۵ / ۴ برابر بیشتر در معرض خطر بیماری بودند.

وقتی حرف از دفاع بدن در برابر ویروس سرماخوردگی به میان می آید، خواب مهم تر از هر فاکتور دیگری مانند سطح استرس، سن، تحصیلات، درآمد یا آب و هوا ست. خواب می تواند پیشگویی برای پیش بینی احتمال سرماخوردگی باشد. لازم است مطالعات بیشتری روی خواب و سلامت انجام شود تا به نتایج بهتری دست یابیم و افراد مغروری را که با خواب کم تا دیروقت کار می کنند قانع کنیم این شیوه زندگی درست نیست و ویروس سرماخوردگی آنها را از پا می اندازد. نتایج تحقیقات نشان می دهد خواب محدود و کم روی سیستم مقاومت بدن تاثیر منفی می گذارد.

چرا خرما بهتر از قند است؟

خرما در گروه میوه ها طبقه بندی می شود. البته خرما میوه ای است که قند فراوانی دارد و هر ۳ عدد خرما یک واحد میوه محسوب می شود.

هر خرمای رطب ۲۰ کیلوکالری انرژی و ۵ گرم قند دارد.

این میوه حاوی ویتامین هایی مانند A و C است اما یک عدد خرما نمی تواند تامین کننده عمده این ویتامین ها در بدن باشد؛ وقتی در رژیم غذایی فردی، ۴ واحد میوه را در نظر می گیریم، آن فرد می تواند ۳ سهم میوه و ۳ عددخرما را به عنوان یک سهم میوه در طول روز مصرف کند.

قند خرما مانند سایر میوه ها، مخلوطی از فروکتوز و گلوکز است و چون این قندها معمولا همراه با فیبر است، مصرفشان به قندهای ساده برتری دارد. البته این امر به هیچ وجه تاییدی بر زیاده روی در مصرف خرما نیست.

خرما هم قند دارد و هم کالری و مصرف بیش از اندازه آن می تواند باعث اضافه وزن و چاقی شود.

هر عدد خرما حدود ۸۰ گرم و نزدیک به ۲۳ درصد آن آب است و مقدار کمی پروتئین دارد. مصرف خرما به همه افراد پیشنهاد می شود و هیچ کس منع مصرفی برای این میوه ندارد. البته بهتر است بیماران مبتلا به دیابت، یک سهم میوه خرمای خود را در ۳ نوبت مختلف در طول روز مصرف کنند زیرا نمایه گلایسمی خرما نسبت به سایر خوراکی ها بسیار پایین تر است و مصرف با فاصله آن برای بیماران دیابتی مشکلی ایجاد نمی کند.

درمان افسردگی با مصرف ماهی

دانشمندان چینی می گویند افرادی که از افسردگی رنج می برند باید جهت تقویت و بهبود وضعیت روحی و روانی خود ماهی و غذاهای دریایی مصرف کنند .

به گزارش پایگاه خبری شبکه العالم، نشریه «The Journal of Epidemiology and Community Health » نوشت: ۲۶ پژوهش انجام شده از ۱۵۰۲۰۰ نفر در سالهای ۲۰۰۱ تا ۲۰۱۴ نشان می دهد افرادی که ماهی مصرف کرده اند ۱۷ درصد کمتر از افرادی که غذاهای دریایی نمی خورند، در معرض افسردگی قرار گرفته اند. دانشمندان می گویند ماهی دارای اسیدهای چرب امگا ۳ است که بر فعالیت انتقال دهنده های عصبی سرتونین و دوپامین که مسؤول بهبود وضعیت روانی افراد و ایجاد احساس خوب است، تاثیر مثبتی دارد.