اشرف غنی: می خواهیم....

دیگر بحث می‌شود. به اساس معلومات منبع؛ در این نشست، روی سند «خودکفایی مبنی بر چارچوب حسابدهی متقابل» نشست سال ۲۰۱۲ توکیو برای افغانستان که مشارکت افغانستان برای دههٔ تحول(۲۰۱۵- ۲۰۲۵) را پشتیبانی می‌کند، نیز بحث می‌شود.

محمداشرف غنی رییس جمهور افغانستان، در نشست مقام‌های ارشد، با اشاره به کارکردهای حکومتش، تصویری از وضعیت کنونی افغانستان ارایه نمود و اظهار امیدواری کرد که کشورش در همکاری با جامعهٔ جهانی به خودکفایی برسد.وی از کمک های جامعهٔ جهانی با افغانستان، اظهار امتنان نموده نشست امروز را یک فرصت خوب برای تبادل نظر با شرکای بین المللی افغانستان خواند. موصوف افزود که حکومت افغانستان، برای آیندهٔ درخشان کشور کار می‌کند و به تغییرات مثبت در کشور متعهد است.

وی افزایش تولیدات داخلی از طریق تمرکز بر سرمایه گذاری در بخشهای زراعت، معادن و زیربناها و اتصال افغانستان به کشورهای منطقه را از اهداف حکومتش خوانده گفت که افغانستان، نیاز به ایجاد بازارهایی دارد که در آن رقابت سالم وجود داشته باشد و شغل ایجاد کند. همچنان موصوف برای رشد اقتصادی، بر همکاری نزدیک میان دولت و سکتور خصوصی و رشد همکاری های اقتصادی منطقوی تاکید نموده افزود که حکومت، برای بهتر شدن وضعیت اقتصادی کشور و ایجاد شغل تلاش دارد و برای حفظ حقوق بشری به خصوص در بخش زنان متعهد است. وی افزود: »حکومت ما کاملا باورمند است که حقوق بشر، یک امر زینتی نیست که بعد از رشد اقتصادی به آن توجه شود، در کشور جنگ زده ای مانند افغانستان، حقوق بشر و ایجاد نهادهای حقوق بشری بسیار اساسی و مهم است.«غنی گفت که داشتن مطبوعات آزاد، جامعه مدنی باز، تفویض اختیار کامل به کمیسیون حقوق بشر، تطبیق پالیسی ملی بخاطر تقویت موضوعات حقوق بشری در افغانستان، یک امر تصادفی نیست؛ بل در این راستا کار شده است.رییس جمهور افزود: «بحث امروز، بررسی است که ما تا چه حد بعد از رسیدن به قدرت برنامه های عمل چارچوب حسابدهی متقابل توکیو و برنامه های خودکفایی را عملی نمایم، همچنان مشترکاً روی چگونگی تداوم کار نشست های سال آیندهٔ بین الوزارتی نخست در وارسا به منظور بحث روی مسایل امنیتی و بعد در بروکسل، روی همکاری های توسعوی به یک توافق برسیم.»وی از کارکردهای حکومتش یادکرده گفت که یک کابینه متخصص و کمیسیون مستقل اصلاحات انتخاباتی را ایجاد نموده و کمیسیون یادشده، دستاوردهایی نیز دارد.غنی گفت مطمئن است که انتخابات بعدی ریاست جمهوری، یکی ازبهترین انتخابات ها در سطح منطقه خواهد بود.

وی علاوه کرد که درشش ماه گذشته؛ قوانین متعدد تدارکات، بانکداری، امور برق وغیره تصویب شده و برای سرعت بخشیدن برنامه مبارزه با فساد اداری نیز اقداماتی داشته است.رییس جمهور؛ به گونهٔ مثال ایجاد سیستم تدارکات در وزارت دفاع ملی و اقدامات در راستای قضیه بانک خصوصی کابل بانک را از دستاوردهای حکومت در بخش مبارزه با فساد اداری خواند.

کابل بانک در ۱۳۸۹ در آستانه ورشکستگی قرار گرفت و بانک مرکزی، با اعلام اینکه بیش از ۹۰۰ میلیون دالر به شکل غیرقانونی ازاین بانک خارج شده است، آن را تحت حمایت گرفت و نامش را به کابل بانک نو تغییر داد.

لوی سارنوالی، اخیراً اعلام داشته است که از جمع ۹۰۰ میلیون یادشده، حدود ۴۴۰ میلیون دالر به دست آمده و تلاش برای کسب متباقی پول جریان دارد. (پژواک)

اعلام حمایت شرکت....

آینده نزدیک شاهد پایان جنگ در منطقه باشیم و آسیا یک بار دیگر به یک قاره مهم اقتصادی تبدیل شود و افغانستان نیز یک بار دیگر نقطه وصل کشورها و مردم در منطقه باشد.»آقای غنی همچنین از پیشرفت‌های اقتصادی در کشورش در زمینه‌های مختلف یاد کرد و همکاری‌های کشورهای منطقه را برای بهبود اقتصاد این منطقه لازمی دانست.

او همچنین برای تامین ثبات در منطقه، به اکثریت مسلمانان در کشورهای منطقه اشاره کرد و خواست این کشورها با جرات کامل مخالفت مسلمانان را با وحشت و جنگ اعلام کنند.

اعلام همکاری اشتراک کنندگان با افغانستان

احمد سلیم سکرتر جنرال سازمان همکاری‌های جنوب آسیا، سارک، در ششمین کنفرانس همکاری‌های اقتصادی منطقه‌ای، ریکا گفت که افغانستان می‌تواند نقطه خوبی برای گسترش همکاری‌های منطقه‌ای باشد.

او از همکاری های کشورهای منطقه در بخش حمل و نقل و انتقال انرژی به عنوان پتانسیل‌های موجود در منطقه نام گرفت و بر سهیم ساختن بیشتر بخش خصوصی در این عرصه‌ها تاکید کرد.

محمدقلی محمدوف وزیر مالیه ترکمنستان نیز در این نشست گفت که کشورهای منطقه می‌توانند در بخش‌های مختلف به خصوص حمل و نقل با یکدیگر همکار باشند.اما سراج‌الدین اسلوف وزیر خارجه تاجکستان می‌گوید که برای بهبود وضعیت اقتصادی در افغانستان باید امنیت در این کشور تامین شود. او اعلام کرد که کشورش آماده است تا در بخش‌های مختلف با دولت افغانستان همکاری کند.

«بندر چابهار بی‌بدیل است»عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر داخله ایران نیز به مشترکات فرهنگی و زبانی و دینی بین دو کشور اشاره کرد و گفت ایران همیشه تلاش داشته همکاری‌هایش را با افغانستان گسترش دهد. به باور وی، گسترش همکاری های اقتصادی می‌تواند به تامین ثبات در منطقه کمک کند.او همچنان از بندر چابهار به عنوان یکی از راه‌های گسترش همکاری‌های اقتصادی در منطقه یاد کرد و این راه را بی بدیل و کم هزینه خواند.سرتاج عزیز مشاور امنیت ملی نخست وزیر پاکستان نیز برگزاری همچو نشست ها را زمینه ای برای گسترش همکاری ها خواند.او نیز به نمایندگی از کشورش اعلام کرد که فیصله‌های این اجلاس را برای گسترش همکاری‌ها در منطقه عملی خواهند کرد.

سجاتا مهتا از مقام‌های ارشد وزارت خارجه هند نیز اعلام کرد که کشورش برای عملی کردن پروژه‌های بزرگ اقتصادی در منطقه متعهد است که به زودی تکمیل خواهند شد.

خانم مهتا افزود که این پروژه ها برای هزاران نفر کار فراهم ساخته و عواید زیادی را نصیب کشورهای سهیم ساخته است.

او همچنین از علاقمندی سرمایه‌گذاران هندی برای کار در بخش منابع طبیعی افغانستان خبر داد.

کابل پایتخت افغانستان میزبان برگزاری ششمین اجلاس همکاری‌های اقتصادی منطقه‌ای (ریکا) بود. نمایندگان بیش از هفتاد کشور و سازمان بین‌المللی برای شرکت در این اجلاس به کابل سفر کردند. حکومت افغانستان گفته که مذاکرات این اجلاس سه موضوع همکاری‌های منطقه‌ای در استفاده از انرژی و منابع طبیعی، اتصال کشورها از طریق راه‌آهن و بزرگ‌راه‌ها و تقویت همکاری بین نهادهای خصوصی در زمینه تجارت و صنایع محور مذاکرات این اجلاس را تشکیل می‌داد.

وزارت امور خارجه افغانستان گفته که این اجلاس در مورد حمایت مالی پروژه هایی که در افغانستان اجرا می‌شود، بحث نمی‌کند بلکه هدف آن جلب علاقه کشورها برای انطباق پروژه‌ها با فرصت‌های موجود در کشورهای عضو است.

تقویت بنادر، امکانات ترانزیتی و تطبیق پروژه خط آهن بین چین، قیرغیزستان، تاجیکستان، افغانستان و ایران و پروژه خط آهن بین تاجیکستان، افغانستان و ترکمنستان و همچنین پروژه راه لاجورد که افغانستان را از راه ترکمنستان به دریای خزر، گرجستان و اروپا وصل می‌کند، از موضوعات مورد بحث این اجلاس بود.

نشست نخست ریکا در سال ۲۰۰۵ در کابل برگزار شد و تصمیم گرفته شد که هر دو سال این نشست در یکی از کشورهای هند، پاکستان، ترکیه و تاجیکستان برگزار شود. اجلاس ریکا برای دو روز پنجشنبه و جمعه در کابل برگزار شده بود. این نشست از شبکه‌های تلویزیونی محلی افغانستان به طور زنده پخش می‌شد. کشور ترکمنستان در این اجلاس اعلام کرد که حاضر است هفتمین اجلاس ریکا را در سال ۲۰۱۷ میزبانی کند.(بی بی سی)

صدها نفر در کابل....

خود ادامه خواهند داد.قبل از این در مجلس نمایندگان با درج کلمه افغان در شناسنامه های الکترونیک به این دلیل مخالفت شده بود که گروهی آن را مختص به یک قوم خاص در افغانستان می دانستند. اما معترضان امروز از دولت افغانستان خواستند که به قانون عمل کند و به «دشمنی با هویت ملی» پایان دهد.

آنها از دولت خواستند تا زمانی که درج کلمه افغان در شناسنامه الکترونیک نهایی نشده است، توزیع شناسنامه الکترونیک آزمایشی متوقف شود.این گردهمایی از سوی محمد اسماعیل یون، رئیس تلویزیون خصوصی ژوندون راه اندازی شده بود و در آن شماری از سیاستمداران از جمله انوارالحق احدی، وزیر پیشین تجارت افغانستان، عبدالستار سعادت، رئیس کمیسیون شکایات انتخاباتی افغانستان و عبدالواحد طاقت، جنرال پیشین ارتش شرکت داشتند.

(بی بی سی)

مردان مسلح ۱۳ ....

آقای حیدری می گوید که تحقیقات ابتدایی می رساند که افراد مسلح لباس پولیس به تن داشتند و پس از این رویداد از محل فرار کرده اند.فرماندهی پولیس بلخ این رویداد را تایید می کند و می گوید تحقیقات در این زمینه آغاز شده است.

تاکنون هیچ فرد یا گروهی مسئولیت انجام این کشتار را به دوش نگرفته است.

در سه ماه گذشته این دومین رویداد از این دست است که در مسیر ولسوالی زاری ولایت بلخ رخ می دهد.در مورد قبلی افراد مسلح ناشناس به شمول یک شهروند خارجی ۹ تن از کارمندان همبستگی ملی را به قتل رساندند.بلخ ولایت تجارتی و مهم در شمال افغانستان است که از شروع سال روان ناامنی ها در آن افزایش یافته است. (دویچه وله)

امریکا و طالبان از ....

اسلام آباد دیدار نموده و مشرف، در مورد سفر جنرال محمود به کندهار، به وی معلومات ارایه کرده بود.» در نامه آمده است که جنرال مشرف، به این مقام امریکایی تصریح کرده بود که معامله با طالبان، کار آسان نیست. مشرف در این دیدار افزوده است: «ملاعمر به جنرال محمود گفته بود که اگر پالیسی طالبان باعث ایجاد مشکلات به پاکستان میشود و آن را خوش ندارد، پس اردوی پاکستان کندهار را بمباران نماید.»در نامهٔ افشا شده آمده است که جنرال مشرف به مقام امریکایی گفت که مستقیماً با طالبان در تماس شود؛ این مقام در پاسخ وی گفت که امریکا از چند سال گذشته بدینسو، مذاکرات مستقیم و مختلف، در مکان های مختلف به ویژه در واشنگتن، نیویارک و اسلام آباد با طالبان انجام داده است. در نامه آمده است که پکرنگ مقام امریکایی، در دیدار با مشرف گفته است: «این موضوع برای امریکا نگران کننده است که پاکستان حامی داناتر طالبان است؛ مشکل این است که دوست بسیار خوب ما با یک دشمن بزرگ ما دوستی میکند.»به گفتهٔ این مقام امریکایی، این کار پاکستان مانند زخمی است که در روابط هردو کشور وجود دارد و روز تا روز خرابتر میشود.پکرنگ، در این دیدار افشا کرده که اسامه بن لادن که طالبان از وی حمایت کرده و وی را نگهداری کرده اند، باعث خرابی روابط پاکستان و امریکا میشود.در نامهٔ افشا شده، آمده است که جنرال مشرف، به مقامات امریکایی گفته بود که با طالبان در مورد سه موضوع مهم ارتباط دارد.به گفتهٔ مشرف؛ موضوع اول، موجودیت تروریستان ضد پاکستان در خاک افغانستان؛ موضوع دوم، صلح و موضوع سوم، اسامه بن لادن بود.(پژواک)

روسیه در بخشهای .....

کشورش، همچنان مصمم است در قسمت اعمار خانه های قابل استطاعت با استفاده از تکنولوژی و امکانات پیشرفته روسی به صورت پیشریخت، در دستگاه خانه سازی افغانستان سرمایه گذاری کند.وزارت شهرسازی میگوید که اخیرا تفاهمنامه یی میان دستگاه خانه سازی افغانستان و شرکت روس اندستروی روسی، به امضا رسیده که طرفین در قسمت ایجاد یک شرکت ساختمانی تحت نام کاردینال، با فیصدی ۵۱ - ۴۹ توافق کرده اند. به گفته منبع، قرار است پس از توافق نهایی و امضای قرارداد، شرکت کاردینال به مبلغ ۲۵ میلیون دالر امریکایی را در عرصه واردات قالب ها، ماشین آلات و دستگاه پیشرفته پیشریخت ساختمانی، در فابریکه خانه سازی افغانستان سرمایه گذاری کند.این وزارت میگوید که شرکت کاردینال، با این سرمایه گذاری می تواند در حدود ۱۰۰۰ اپارتمان در سال اعمار کند.سید سعادت منصور نادری وزیر امور شهرسازی نیز دراین دیدار گفت که او علاقمند است به زودی در راس یک هیئت، جهت بازدید از تکنولوژی و دستگاه های ساختمانی روسی و همچنان عقد قرارداد فی مابین دستگاه خانه سازی افغانستان و شرکت روس اندستروی، به روسیه سفر کند.این در حالی است که شوروی سابق، پروژه های بزرگ اقتصادی را در افغانستان اعمار نموده، که تا کنون در سالهای پسین نظیر آن اجراء نشده است. پروژه ساختمانی مکروریانها در حدود ۱۱۰۰۰ واحد مسکونی به شکل بلاکهای شش طبقه ای، تونل سالنگ، فابریکه خانه سازی، بند آب نغلو، پوهنتون پلیتخنیک کابل، تخنیکم جنگلک کابل، فابریکه کود و برق مزارشریف، فابریکه نان پزی سیلو در مزار و کابل، و فارم هده و غازی آباد جلال آباد از جمله پروژه های بزرگ اقتصادی است که در زمان حضور نیروهای شوروی سابق در افغانستان اعمار شده اند. (پژواک)

۲۷۰هزار تخم مرغ ....

ویروس این بیماری، از خوک به پرندگان و بعداً به انسان منتقل میگردد و اگر به وقت تداوی نشود، انسان را با تهدید مرگ مواجه میکند.آجر خان افزود که از وزارت های زراعت و صحت عامه کشور، خواسته است که به دلیل شیوع بیماری انفلوانزای مرغی، از واردات مرغ و تخم مرغ از کشور ایران به داخل کشور جلوگیری نمایند.وی افزود که یک ماه قبل، کانتینرهای مملو از تخم های ایرانی، به شکل قاچاقی به افغانستان انتقال داده می شد؛ اما گمرک فراه از این کار جلوگیری نمود.وی گفت تلاش صورت گرفته که تخم ها دوباره به ایران فرستاده شود؛ اما ایران موافقت نکرده و تخم ها را امروز به آتش کشیدند. (پژواک)

مدیر امنیت ملی ....

آمرامنیت قومانداني امنیه بدخشان، امروز (شنبه ۱۴ سنبله) به آژانس خبری پژواک گفت که مولوی بحرالدین مدیرامنیت ملی ولسوالی کوهستان، زمانی باکمین مخالفین مسلح مقابل شده واختطاف گردید که ازخانه به سوی دفترش روان بود .او افزود که نیروهای کمکی، به منطقه فرستاده شده تا هرچه زودترمدیرامنیت ملی آن ولسوالی را از چنگ مخالفین مسلح نجات دهند .به گفته منبع، هم اکنون (ساعت ۳:۳۰ بعد ازظهر) درگیری شدید میان نیرو های دولتی و مخالفین ادامه دارد .ولسوالی کوهستان، در ۱۵۰ کیلومتری شمال شهر فیض آباد مرکز ولایت بدخشان موقعیت دارد .قسمتی ازولسوالی درتصرف مخالفین مسلح و بخش دیگرآن، درحاکمیت دولت قراردارد .تاکنون مسوولیت اختطاف مدیرامنیت ملی کوهستان را، هیچ گروهی برعهده نگرفته است. (پژواک)

مسمومیت شاگردان ....

اصیل الدین جامی معاون والی هرات، این موضوع را در واکنش به مسموم شدن ۲۸ تن از شاگردان و چهار تن از معلمین مکتب دخترانه عبدالعلی شاه توخی، مربوط ناحیه نهم شهر بیان کرد. مسؤلان شفاخانه حوزوی هرات میگویند که با مسموم شدن این تعداد دانش آموز و معلم، شمار این افراد در چهار رویداد پی در پی، به ۳۹۱ تن رسیده است.جامی در این نشست ویژه که با حضور مسوولان امنیتی بخاطر بررسی و چگونگی مقابله با این معضل برگزار شده بود گفت: «ما فکر میکنیم که دستهای بیرونی دراین کار دخیل است؛ اما با تکرار واقعه امروز این کار نیز همانند ترور و اختطاف از داخل هرات سازمان دهی میشود.»معاون والی افزود: «ما امروز هم بخاطر همین موضوع نشستی داشتیم و تاکید بر این بود که این موضوع، ریشه یابی شود و عاملین این رویداد، به هرطریقی که شده باید بازداشت شوند.» صبریه، یکی از دانش آموزان مسموم شده مکتب عبدالعلی شاه توخی که در شفاخانه حوزوی هرات تحت مداوا قرار گرفته است گفت: «ما در صنفهای خود بودیم که گفتند صنفها را دوا پاشی کرده‌اند و رفتیم به داخل مکتب و مثال حشره کش بوی میداد؛ اما دیگه نفهمیدیم که چه شد.» رومینا نورزایی معاون این مکتب گفت که با انتشار یک نوع گاز در درون یکی از صنفها، دانش آموزان را از صنف خارج کردند. وی افزود: «تلاشی ما جریان داشت؛ تدابیر امنیتی ما هم خوب بود، پنج استاد انظباط ایستاده بود، دو ملازم مکتب هم در پشت دیوارها بخاطر نظارت ایستاده بودند؛ اما ساعت سوم بود که یکی از استادان آمد و گفت که در صنف بوی بدی احساس میشود.» محمدرفیق شیرزی سخنگوی شفاخانه حوزوی هرات گفت: «هنوز نوع مسمومیت شناخته نشده است. امروز، سه تن از دختران مسموم شده را بخاطر تشخیص نوع ماده مسموم کننده، به شفاخانه نیروهای خارجی فرستادیم؛ اما داکتران خارجی نیز تا کنون نتوانستهاند تشخیص بدهند. »

عبدالرزاق احمدی رئیس معارف هرات که به تازگی وظیفه خود را آغاز کرده است، ضمن ابراز نگرانی گفت که تشخیص عاملان این رویدادها وظیفه نیروهای امنیتی است؛ اما نیروهای امنیتی به دلیل کمبود امکانات و کمبود ظرفیت کاری، نتوانستهاند عاملان را شناسایی و بازداشت کنند.(پژواک)

تمنا: قطر می تواند ....

گذار دفتر آن بوده طبیعی است که می تواند تسهیل کننده گفتگو های صلح باشد، اگر چه موفقیت های چشمگیری قطر نداشت در پروسه صلح ولی واقعیت اینست که می شود از ارتباطات که بین قطر و طالبان وجود دارد برای پیش برد موفقیت پروسه صلح بهره گرفت.»آقای تمنا همچنان می گوید: همکاری قطر نه تنها در بخش سیاسی بلکه در بخش های اقتصادی نیز برای افغانستان حایز اهمیت بوده و این کشور می تواند زمینه کار را برای کارگران افغان در آن کشور فراهم کند.این اظهارات در حالی صورت می گیرد که به تازه گی صلاح الدین ربانی وزیر خارجه افغانستان با داکتر خالد بن محمد العطیه وزیر خارجه قطر در کابل ملاقات کرده و دو طرف روی بازگشایی سفارت قطر در این کشور گفتگو کرده اند.قطر از جمله کشور هایست که در سال ۲۰۱۳میلادی تلاش های را برای فراهم سازی گفتگوهای حکومت افغانستان با طالبان مسلح انجام داد.طالبان دفتر شان را زیر نام (امارت اسلامی افغانستان) در آن کشور ایجاد کرده و بیرق شان را بر افراشتند.اما در واکنش به این اقدام، دولت افغانستان، اعلام کرد که هیأت شورای عالی صلح در مذاکرات صلح در قطر شرکت نخواهند کرد.مقامات افغان در آن وقت گفتند که حکومت افغانستان برای بازگشایی این دفتر تنها به منظور پیشبرد گفتگو های صلح موافقت کرده است.از سوی دیگر گفته می شود حکومت وحدت ملی اخیراً پس از تیره شدن روابط اش با پاکستان بخاطرعدم نشان دادن صداقت آن کشور در پروسه صلح تلاش دارد تا برای پیش برد گفتگو های صلح راه های دیگر را جستجو کند. (رادیو آزادی)

چهارده مخالف مسلح....

قاری عبدالظاهرتمیم ولسوال تیوره، به آژانس خبری پژواک گفت که حملهٔ مخالفین مسلح، از صبح روزگذشته تاشام ادامه داشت و درنتیجه هفت قریهٔ این ولسوالی به تصرف آنها درآمد. منبع افزود که درجریان درگیری، چهارتن ازباشنده های محل جراحت برداشتند و سه تن دیگرآنها توسط مخالفین مسلح تیرباران شدند.بربنیاد معلومات ولسوال، پس از رسیدن نیروهای بیشترامنیتی به این مناطق، درگیری شدید میان مخالفین بانیروهای دولتی ومردمی آغاز شد که درنتیجه ۱۴ مخالف مسلح کشته شده و ۷تن دیگرآنها زخمی شدند.افزون برآن به گفته منبع، مقداری سلاح و مهمات و۷عراده موترسایکل مخالفین نیز به دست نیروهای دولتی افتاده است.حاجی عبدالرووف باشندهٔ منطقهٔ نیلی ولسوالی تیوره، به پژواک گفت منطقهٔ آنها یکی از مناطق حاصل خیز ولسوالی تیورهٔ میباشد، طالبان همیشه تلاش دارند تااین منطقه را بخاطر عواید آنها درتصرف خود داشته باشند. (پژواک)

یک پدر در سمنگان....

از ارگان های عدلی و قضایی خواست تا پدر این دختر را به اشد مجازات محکوم نمایند.دو هفته قبل، یک زن ۴۰ ساله باشنده قریه لرغان مربوط مرکز ولایت سمنگان، توسط پسر ۲۰ ساله اش به قتل رسیده بود.وی از افزایش خشونت ها در برابر زنان خبر داده گفت که سال گذشته، ۱۱۱ مورد خشونت علیه زنان در این ولایت ثبت شده بود؛ اما این رقم در ۵ ماه سال جاری به ۹۶ قضیه رسیده است. (پژواک)

وزارت خارجه پاکستان....

کرزی افزود که اجازه نخواهد تا دولت پاکستان در افغانستان به اهداف شان برسد، اما از مذاکرات صلح توسط حکومت وحدت ملی با داشتن موضع قوی در برابر پاکستان حمایت خواهد کرد.او همچنان امریکا را متهم به سیاست دوگانگی کرد و گفت، در ۱۳ سال گذشته پناه‌گاه‌های تروریستی را در آن طرف خط دیورند مورد هدف قرار نداده است. (مرکزی)

سرتاج عزیز سفرش....

افغانستان به هدف بهبود روابط اقتصادی میان دو کشور به اسلام آباد سفر کند. سرتاج عزیز پیش از سفرش به کابل روز پنجشنبه در صحبت با رادیو آزادی گفت:در صورتیکه افغانستان خواسته باشد کشورش حاضر است تا برای از سرگیری مذاکرات صلح میان مقامات افغان و طالبان زمینه سازی کند.حکومت افغانستان در واکنش به این اظهارات مشاور امنیت ملی و امور خارجی صدراعظم پاکستان روز شنبه گفت: پاکستان نخست باید اقداماتی را برای ایجاد فضای اعتماد با افغانستان روی سردست گیرد که پروسهٔ صلح را به دنبال داشته باشد.

اما سرتاج عزیز بعد از برگشت از کابل به پاکستان در مورد مذاکرات صلح میان نمایندگان حکومت افغانستان و طالبان به تلویزیون دولتی کشورش گفت:«به همه آشکار است که بدون مذاکرات، صلح تامین نمی شود، اما اینکه مذاکرات چگونه صورت خواهد گرفت در آینده روی آن صحبت های مفصل خواهیم داشت. در این میان بررسی خواهیم کرد که برای از سرگیری مذاکرات صلح تا چه حد امکانات وجود دارد زیرا رهبری طالبان در حال تغییر است.»قرار بود دور دوم مذاکرات صلح افغانستان در نهم ماه اسد یکبار دیگر به میزبانی پاکستان برگزار شود، اما نشر خبر مرگ ملا عمر رهبر طالبان دو روز پیش از مذاکرات صلح این روند را تا مدت نا معلوم به تعویق انداخت.

(رادیو آزادی)

افغانستان و ایران ....

امنیتی-انتظامی وزیر داخله ایران رهبری می‌کند. اسلام الدین جرئت، مسئول مطبوعاتی وزارت امور مهاجرین افغانستان نیز به بی‌بی‌سی گفت که اکنون مشکل عمده برای افغانستان و ایران، مهاجرین فاقد مدرک اقامت قانونی در ایران هستند که هر دو طرف تلاش دارند حضور این افراد قانونمند شود.او افزود که برای این کار دو کشور طرح‌های خود را ارائه و نشست مقدماتی در کابل برگزار شده و نشست بعدی تا دو هفته دیگر در تهران برگزار می شود و قرار است که طرح جامع برای حل این مشکل تا چهار هفته دیگر از سوی دو کشور ارائه شود. آقای جرئت تاکید کرد که برای حل این مشکل اکنون موضوع صدور کارت آمایش برای مهاجران فاقد مدرک از سوی ایران یا صدور گذرنامه از سوی افغانستان و دادن ویزا از طرف ایران مطرح است.در خبرنامه وزارت مهاجرین افغانستان آمده که در نشست مقدماتی، ثبت نام و توزیع کارت‌های مهاجرت برای افغانهای فاقد مدرک در ایران، صدور مجوز تردد برای مهاجران افغان مقیم ایران بدون ابطال اقامت آنان، ثبت نام کودکان افغان در مدارس ایران، ثبت نام مجدد افغان‌هایی که از طرح آمایش بازمانده‌اند، تسهیل صدور ویزا، تمدید ویزا برای سه ماه و شریک ساختن اطلاعات و آمار مهاجران افغان از خواست‌های عمده افغانستان بیان شده‌است.طرف ایران نیز از تردد مرزی افغانها به صورت غیر قانونی به ایران ابراز نگرانی کرده و همچنین خواستار مهیا شدن زمینه بازگشت داوطلبانه مهاجران افغان به کشور خود شده‌است.وزارت امور مهاجرین افزوده که دولت های افغانستان و ایران چندی قبل در رابطه به قانونمند شدن افغانهای فاقد مدرک مقیم ایران و ارائه یک طرح مشترک در این زمینه تفاهمنامه دوجانبه را به امضا رساندند که کار عملی بر سر تدوین این طرح مشترک اکنون آغاز شده‌است.براساس اعلام وزارت امور مهاجرین و عودت کنندگان افغانستان اکنون بیشتر از دو میلیون مهاجر افغان در ایران زندگی می‌کنند که ۱ میلیون و ۴۰۰ هزار تن از آنها فاقد اسناد قانونی مهاجرت هستند. (بی بی سی)

در بستهٔ پیشنهادی ....

بستهٔ پیشنهادی خود را برای آوردن اصلاحات در نظام انتخاباتی به حکومت سپرد.« تغییر نظام کنونی انتخاباتی (رای واحد غیرقابل انتقال) به نظام موازی (مختلط) انتخاباتی، ایجاد حوزه های انتخاباتی کوچک برای نامزدان مستقل انتخابات ولسی جرگه، باطل کردن کارت های رای دهی توزیع شده و تهیه فهرست رای دهنده گان به اساس تذکره تابعیت، داشتن حد اقل سند فراغت صنف چهارده هم برای عضویت در ولسی جرگه، تجدید نظر بر تعیین مراکز رای دهی، برخی تغییرات در ترکیب کمیتهٔ گزینش اعضای کمیسیون های انتخاباتی و چگونگی کارکردهای این کمیسیون ها، ایجاد کمیته شفافیت برای پاسخگویی کمیسیون های انتخاباتی و مسایل دیگر، بیشتر شدن سهم کرسی ها زنان در شوراهای ولایتی و ولسوالی ها تا ۲۵ در صد و استخدام معلمان مکاتب و استادان موسسات تحصیلات عالی دولتی و کارکنان ادارات دولتی به حیث کارکنان موقت انتخابات در مراکز و محلات انتخاباتی، از موارد پیشنهادی کمیسیون اصلاح نظام انتخاباتی میباشند.»

کمیسیون مستقل انتخابات با انتشارخبرنامه ای که حاوی دیدگاه این کمیسیون در بارهٔ بسته پیشنهادی کمیسیون خاص اصلاحات انتخاباتی میباشد ویک کاپی آن را به آژانس خبری پژواک مواصلت کرده، گفته است که تغییر نظام انتخاباتی و ساختار کمیسیون انتخابات، در حالات بحرانی کشور موثر و کارساز نبوده و باعث ایجاد مشکلات در تطبیق روند انتخابات شفاف، عادلانه و بی طرف می گردد. به باور کمیسیون مستقل انتخابات، سیستم انتخاباتی موازی گرچه مزایای قابل توجهی دارد؛ اما در شرایط کنونی کشور، که احزاب دچارآشفتگی و نابسامانی است و فرصت زیادی هم جهت آمادگی گرفتن برای اجرای آن وجود ندارد، این سیستم به دلیل عدم آشنایی مردم با سیستم انتخاباتی موازی، مغلق شدن روند انتخابات، پیچیده شدن سیستم شمارش و پروسس آرا، طولانی شدن پروسه انتخابات، افزایش هزینه انتخابات در مغایرت با قانون انتخابات قرارداشته و قابل تطبیق نمی باشد.کمیسیون مستقل انتخابات، همچنان وارد کردن تغییرات در حوزه های انتخاباتی را مشکل دیگر در این بسته پیشنهادی دانسته گفته است که به دلیل نبود احصائیه موثق از جمعیت کشور؛ تعیین مرز های انتخاباتی دشوار وحتی تا ممکن بوده که منجر به نزاع های سیاسی، قومی، لسانی و حزبی خواهد شد . (پژواک)

صحت و سلامت

بهترین زمان مصرف داروها

برای جذب بهتر و به حداقل رساندن عوارض بعضی از داروها، بهتر است که در زمانهای خاصی از شبانه روز مصرف شوند.

مکمل‌های آهن:

یک لیوان آب پرتقال بهترین نوشیدنی همراه با مصرف تابلت‌های آهن است. ویتامین C میزان جذب آهن را افزایش می‌دهد. محیط اسیدی که آب میوه در معده ایجاد می‌کند، کمک می‌کند تا آهن کاملا جذب شود. مصرف مکمل‌های آهن با شکم خالی، حالت تهوع ایجاد می‌کند، آن را با غذا مصرف کنید.

اگرچه جذب آهن مقداری کم می‌شود اما بی خاصیت نخواهدبود.

آهن در صورت مصرف با داروی دیگری می تواند اثر متقابل بگذارد؛ از جمله مانع از جذب مکمل‌های کلسیم، داروهای تیروئید، مولتی ویتامین‌ها و آنتی بیوتیک‌ها می‌شود. اگر علاوه بر تابلت آهن، داروی دیگری نیز مصرف می کنید با پزشک خود مشورت کنید تا زمان مصرف داروها را مشخص کند.

داروهای فشار خون:

به طور معمول، فشار خون هنگام صبح بالاتر است. بنابراین برای تنظیم کردن فشان خون طی روز، دارو را صبح مصرف کنید.

داروهای تیروئید:

مصرف ناشتای این دارو نتیجه بخش‌تر است. اما اگر داروهای دیگری تجویز شده یا داروهای او تی سی مصرف می‌کنید بهتر است با پزشک خود مشورت کنید.

داروهای رفلکس و سوزش سر دل:

این داروها باید قبل از مصرف غذا خورده شود. لازم است دارو کمی قبل از صبحانه مصرف شود.

داروهای پوکی استخوان:

بیشتر داروهای پوکی استخوان چه با دوز هفتگی یا ماهانه باید ناشتا و اول صبح مصرف شود. تنها یک نوع داروی پوکی استخوان است که قبل از خواب مصرف می‌شود، اما به ندرت تجویز می‌شود.

مولتی ویتامین‌ها:

داروهایی که باید بعد از غذا مصرف شود:

چربی موجود در غذا کمک می‌کند تا ویتامین‌های حلال در چربی D، K، E و A جذب شود. مولتی ویتامین‌ها انرژی زاست بنابراین اول صبح مصرف کنید که به انرژی نیاز دارید نه در شب که وقت آرامش است. اگر مکمل‌های آهن یا کلسیم، داروهای تیروئید یا آنتی بیوتیک را جداگانه مصرف کنید، جذب آن در سیستم گوارشی با مشکل مواجه خواهد شد. شاید پزشک توصیه کند ویتامین را بعد از ناهار و داروهای دیگر را هنگام صبح با فاصله مصرف کنید تا بدن بتواند هر دارو را سوخت و ساز کند.

داروهای رفع احتقان و حساسیت:

گرفتگی بینی و علائم شایع حساسیت مانند خارش چشم در اول صبح بیشتر است. مصرف این داروها پس از صبحانه کمک خواهد کرد تا سینوزیت از بین برود و طی روز احساس گرفتگی کمتری داشته باشید. از مصرف این داروها هنگام ظهر یا عصر بپرهیزید زیرا باعث بی‌خوابی می‌شود.

پروبیوتیک:

همیشه این دارو را پس از خوردن غذا مصرف کنید. ماده غذایی در معده کمک خواهد کرد تا میزان جذب آن افزایش یابد.

داروهای کلسترول:

کبد هنگام خواب شب کلسترول زیادی تولید می‌کند. مصرف دارو پس از شام کمک می‌کند تا کبد میزان کلسترول خون را حفظ کند.

مصرف دارو قبل از خواب:

برای پیشگیری از چرت زدن طی روز تابلت خواب را قبل از وقت خواب مصرف کنید.

نکات مفید: قبل از مصرف هر نوع آنتی بیوتیکی، از نیاز به مصرف آن مطمئن شوید. زیرا هر آنتی بیوتیک دارای اثربخشی خاص و دوز مصرف ویژه است. با دارو، گریپ فروت یا آب آن مصرف نشود. زیرا این میوه دارای ماده خطرناکی است که روند تاثیرگذاری برخی داروها از جمله داروهای قبلی را مختل می‌کند. داروهای سردرد به ویژه میگرن را به محض بروز درد باید مصرف کرد.

نقش ضریب هوشی در طول عمر انسان

مطالعات محققان دانشکده اقتصاد و علوم سیاسی لندن نشان می دهد که افراد باهوش عمر طولانی تری دارند.

مطالعات انجام شده در این دانشکده نشان می دهد که افراد باهوش به‌دلیل تأثیرات ژنتیکی، طول عمر بیشتری دارند؛ افراد باهوش نه تنها با انتخاب روش صحیح زندگی و تغذیه مناسب، سلامتی خود را تضمین می کنند، بلکه ژن های مربوط به هوش و بهره هوشی، طول عمرشان را نیز تضمین می کند.

مدیر این پروژه تحقیقاتی بر این باور است که ۹۵ درصد ارتباط بین هوش و طول عمر، توسط ژن ها قابل توضیح است؛ البته از تأثیر مسائل مالی نیز نمی توان چشم پوشی کرد.

افراد باهوش، معمولا روش های هوشمندانه‌ای برای کسب درآمد انتخاب می کنند و از لحاظ مالی در سطح بالایی قرار دارند؛ رفاه در زندگی و مراقبت‌های بهداشتی نیز در طول عمر این افراد موثر است ولی تأثیر آن به اندازه ژنتیک این افراد نیست.

نتیجه این تحقیق با بررسی دوقلوهای همسانی که از نظر ژنتیکی کاملا به هم شبیه بودند و در شرایط مختلف اجتماعی، شغلی و کاری زندگی می کردند، تایید شده است؛ این نتایج نشان می دهد که تأثیر عوامل محیطی بر طول عمر تنها ۵ درصد است، در حالی که اثرات ژنتیکی ۹۵ درصد اهمیت دارند.

نتایج این تحقیقات در نشریه **Epidemiology** منتشر شد.