

اشراف غني: روحانيون...

در صورت غصب زمين‌های دولتي او گفت که ۶۵ درصد خانه‌ها کابل مدرک ندارند و برای قانونمند کردن زمين‌ها و مسکن، دولت دست به کار شده و اميدوار است در سال‌های آینده بتواند مشکل غصب جايدادها را به طور بنيادي حل کند. او اذعان کرد که مشکلات امنيتي فرصت برای اصلاحات را کم کرده.

رئيس جمهوری افغانستان مواد مخدر را سرطاني آن کشور ناميد و گفت که ۳.۵ ميليون شهروند افغانستان معتاد است و به معضل بزرگ اجتماعي بدل شده است. آقاي غني از علما خواست که کمپين سرتاسري مبارزه با مواد مخدر را آغاز کنند.

او گفت با وجودی که افغانستان امسال در وضعيت خوب زراعتي قرار دارد اما همچنان ياد ۱۱ ميليون تن گندم وارد کند که برای [افغانستان] جای شرم است.» آقاي غني گفت تا زمانی که توليدات افغانستان بهبود نيابد مواد مخدر از بين نمي رود.

آقاي غني قاجاق کالا در افغانستان را نيز از عوامل عمده فساد خواند و گفت که زورمندان، افراد خود را در گمرکات اين کشور گماشته اند و از آنها نفع می برند و برای جلويگيري از فساد در گمرکات پوليس ويزه گمرکات کار می کند و قرار است آکادمي گمرکات نيز ايجاد شود. او در مورد اين اکادمي و حلقه فعاليت آن چيزي نگفت. (بی بی سی)

رواست اجرائيه ادماي....

گفته است که شبکه حقتی در افغانستان بسیار فعال و نیرومند است. آقاي عزيز گفته است که نظاميان پاکستاني شبکه حقتانی را در مناطق قبایلي وزيرستان شمالي سرکوب و نابود کرده اند.

یک روز پيش از اظهارات اين مقام پاکستاني، سوزان رابین مشاور امنيت ملي امریکا در جریان دیدارش از پاکستان از آن کشور خوشاست است تا در زمينه از بين بردن مراکز امن تروريستان در خاک اين کشور با جديت عمل کند. در عين حال ولسی جرگه افغانستان نيز اين ادعاي مشاور امنيت ملي و امور خارجي صدراعظم پاکستان را بی بنياد می خواند.

محمد نذیر احمدزی معاون دوم ولسی می گوید: برای تمام جهانيان آشکار است که شبکه حقتانی در افغانستان نه بلکه در خود پاکستان فعال است. «حملات تروريستي را که انجام می دهد آنرا در پاکستان طرح ريزی می کند پس به اين معنی است که آنها در افغانستان کدام جای و یا قرار نگذد خاصي ندارند و اگر می داشتند تا حالا از سوسی نیرو های امنيتي ما از بين برده می شد. اگر شبکه حقتانی قوی است در داخل خود پاکستان يعنی در وزيرستان شمالي و ميرانشاه استند نه در داخل افغانستان.»

با اين همه آگاهان امور سياسي می گویند: پس از آنکه حکومت افغانستان گفت حملات اخير خويين در کابل در پاکستان طرح ريزی شده است، حالا آن کشور می خواهد طوری نشان دهد که شبکه حقتانی از داخل خود افغانستان اين کشور را هدف قرار می دهد.

زبير شيفتی یکی از اين آگاهان در مورد « پاکستان تلاش دارد مراکز تروريستان را به داخل افغانستان انتقال دهد و فقط هدف آن کشور اينست که ادعا های که از سوسی حکومت افغانستان می شود که افرادی که گرفتار می شوند مربوط به شبکه حقتانی است حالا آنها می خواهند قسمی وانمود کنند که مراکز شبکه حقتانی هم در افغانستان است و عمليات هم در افغانستان انجام می دهند.» (راديو آزادی)

چين: در تلاش ايجاد....

گفت که با وی، پيرامون مسايل مختلف بحث های موقفانه صورت گرفت. تاجران علاوه کرده که ادارات دولتی و مشاوران ملي، از سير چين آشنائند تا در عرصه افزايش تسهيلات تجارتي، افتتاح قولسگرلی در کندهار، اعطای بورسيه های تحصیلی، رشد اقتصاد و توليد برق سرمايه گذاری و کمک نمايند.

به گفته موصوف، سفیر چين خواسته های آنها را با خود درج کرد که در مورد برخی آنها در کابل تصميم اتخاذ خواهد نمود و پيرامون بعضی ديگر شان، حکومت چين فيصله خواهد کرد.

همچنان دنگ شيچونگ سفیر چين، در نشست همکاره گفت چين و افغانستان دو کشور همسایه خيلي نزديک استند که سرنوشت ايشان، در بسا موارد با هم گره خورده است.

نامبرده علاوه نمود که در مورد تامين امنيت واستقرار در افغانستان، موقف چين نهايت واضح است: اين کشور از هرگونه مذاکرات به رهبری افغانستان حمايت می نمايد و تلاشهای ده ماه گذشته رئيس جمهور را که برای بهبود روابط افغانستان و پاکستان انجام داده، ستايش می نمايد. موصوف گفت که چين تلاش می ورزد تا علايق افغانستان و پاکستان بيشتر بهبود يابد؛ زيرا دولت و بئات شرط اساسی پيشرفت یک کشور است.

او گفت: «چين تلاش می ورزد که هر سه کشور چين، افغانستان و پاکستان، موقف واحد عليه هذشت افگني اتخاذ نمايد و در اين عرصه، کار مشترک نمايد؛ اين امر علاوه بر افغانستان برای ثبات و امنيت سراسر منطقه نيز مهم است.»

وی علاوه کرد که برپاکستان فشار بيشتر وارد کرده تا مراده اش را با افغانستان افزايش دهد که اعتماد دو جانبه زيادتر گردد. سفیر، پيرامون تجارت ميان افغانستان و چين نيز بحث نمود و گفت که طی سفر دو روزه اش با تاجران، گفتگو نموده است که چگونه معاملات تجارتي را ميان کندهار و چين افزايش دهند. نماينده علاوه کرد که دفتر مستشار

تجارتی مربوط سفارت چين در آنده، به تاجران کندهار مشوره های تجارتي قابل اعتماد ارايه خواهد نمود و برای آنها شرکای مورد اعتماد در چين دريافت می نمايد و همچنان کورسهای آموزشی را برای تاجران دایر خواهد کرد. (بزواک)

مواقفان و مخالفتان....

خودش از بيعت با ملاختر سرر باز زده، گفته است که ۳ نفر از نیروهای او و ۲ نفر از طرف مقابل در اين درگیریها کشته شده اند. اين وزارت ميگويد که بر اساس حکم رئيس جمهور، وزيران مکلف بوده که پلان صدروزه کاری خود را به ملت ارايه نموده و پس از آن، از تحقق پلان خود گزارش بدهند که اين وزارت، اولين گزارش خود را در ششم اسد و اکنون گزارش کامل خود را دراختيار رسانه ها قرار ميدهد.

پلان صدروزه وزارت راجهاربخش انکشاف زيربنای روستايي، انکشاف و تقويه اداره، حکومتداری محلي و انکشاف اقتصاد و زيربنای روستايی) تشکیل ميدهد. نصيراحمد درانی وزير احيا وانکشاف دهات که ديروز گزارش عملي نمودن پلان خود را ترويج ميدهد، گفت که پيش از دوهزار كيلومترسرد کرد کشور تحت حفظ و مراقبت قرار گرفته، نه شبکه آبرساني احداث باسازي و نوسازي گرديده و پل ها به طول مجموعی پيش از دوکيلومتر اعمار شده است.

وی عقد قرارداد بخش دوم شبکه آبرساتي شهر زرنج و ولايت نيمروز را از جمله پروژه های ديگر اين وزارت عنوان کرد. اين درحالی است که آب چاه های شهر زرنج شور بوده و مردم، هنوزم آب شيرين را که از اطراف زرنج انتقال داده ميشود، در بدل پول به دست می آورند.

پلان صدروزه وزارت ميگويد که در هر ۱۰۰ مترمربع در ۱۰۰ روز، حدود ۳۰۰شورا ايجاد و ۳۰۰پلان انکشافی قريه تريب گرديده که پيشرفت رقم صد درصد را نشان ميدهد. درانی علاوه کرده که در بخش انکشاف اقتصادي روستايي، تقويت ۹۱۰گروپ پيش انداز و ۲۷۰گروپ توليدي به شمول ۲۲۷۵گروپ مربوط به کوچي ها شامل پلان بوده که طی کيمدروز، حدود ۶۰گروپ پس انداز و ۲۲۷۵گروپ توليدي محلي تقويت گرديده است. (بزواک)

۵ تن موادمخدر و
لوی پاسوال بازمحمد محمدي معين مبارزه با مواد مخدر وزارت داخله، ميگويد که اين مقدار مواد مخدر، زور دوشينه در ولسوالي ده سبز کابل کشف وضبط گرديده و دوتن در يونيد به قاجاق آن دستگير شده است. وی که در نشست خبری در کابل صحبت ميکند، افزود که اين مواد در یک موتر نوع تيلری جاسازی شده و ازبدخشان به ولايت فراه قاجاق ميشد که با سعی وتلاش منسوبيون پوليس مبارزه عليه مواد مخدر کشف و ضبط گرديد.

معين مبارزه با مواد مخدرعلاوه کرد که قبل از اين، ۲۰ كيلوبهروئين با دو عامل آن درمربوطات کابل نيز کشف و ضبط گرديده؛ اما در مورد توحيد بيشتر ندا، محمدي گفت که سطح کشف وضبط مواد مخدر در چهار ماه اول سال جاری، به مقايسه مدت مشابه سال گذشته ۲۰ درصد پيشرفت شده است.

معينيت مبارزه با موادمخدرميگويد که در سالجاری، حدود ۱۳۰۰ عمليات را در نقاط مختلف کشور راه اندازی نموده که ۴۵ تن موادمخدر و کيمياوی و مقداری مشروبات الکولي کشف و ضبط گرديده ودر يونيد به آن ۱۵۰۰ مظنون دستگير شده اند. محمدي با ذکر اينکه وزارت داخله کمپاين جمع آوری دستفروشان و مراکز توزيع مواد مخدر درشهر کابل را آغاز کرده گفت: «ما مراکز توزيع و دست فروشان مواد مخدر را هدف قرار ميدهيم و همه روزه در حدود ده نفر را دستگير می کنيم.» (بزواک)

تاتو اداره ۸ ميدان....

افغانستان را که یکی از نادارترين کشورهای جهان است به یک قطب بازرگانی مبدل کند. جنرال تاد سيمينيت يک مقام ارشد امريکايی در افغانستان در اين باره گفت: «مزار شريف، هرات و دندهار بگوهی اساسی حلقهای را تشکیل ميدهند که راههای گذر کاههای اقليمي در آن به هم ميرسنند. از اين رو اين حلقه بسيار مورد توجه است. توجه بسياری در بخش خصوصی نسبت به آن وجود دارد. به عقيدۀ ما افغانستان واقعا شکوفا خواهد شد.»

درهمين حال ايالات متحده و افغانستان تا چند هفته ديگر يک نمايشگاه جهانی را در شهر دبي برگزار خواهد کرد تا بتوانند با جلب توجه سرمايهگذاران اين ميدان هواييهای نظامی را به ميدان هواييهای پيشرفته غيرنظامی مبدل کنند. داود سلطاني زوی رئيس طرح توسعه ميدان هواييهای افغانستان خاطرنشان کرد: «اين ميدان هوايیها شبکهای از پلهای زمينی به وجود میآورد که هم راههای افغانستان را در درون کشور يکوزی ميدهند و هم به آسیاي جوبي و يکوزی

بيوند خواهد داد.» توماس تیکر رئيس فرماندهی مشترک انتقال مسنوليتهاي امنيتی ناتو در افغانستان معتقد است: «فکر ميکنيم که سرمايهگذاران جهانی و افغان هستند که ميخواهند در اين ميدان هوايیها سرمايهگذاری کنند و از اين کار سود بدست آورند.» (طلوع نيوز)

نادگاهی در غور

در همين حال اما یک عضو شورای ولايتی غور به خبرگزاری مرکزی گفت که اين دو جوان به اتهام زنا بازداشت گرديده و از سوی محکمه مجرم شناخته شده بودند. به گفته وی، اين دو جوان که هر دو مجرم بودند، هرکدام به جرم خود اعتراف کرده و دادگاه ولايت غور پس از طی مراحل رسمی اش اين حکم را اجرا کرده است.

آگاهان حقوقی می گویند هرچند که احکام شريعت و قوانين افغانستان هردو براساس قانون، قانون جزای افغانستان بر احکام شريعت اولويت دارد. يعنی در جاهایی که دولت، محکمۀه و ثبات وجود دارد، بايد احکام قانون جزا تطبيق گردد. (مرکز)

کرزی: فعاليت وسيع....

حامد کرزی در اين سيمينار که با حضور مسؤولين بخشهای دفاعی و امنيتی تعداد زيادی از کشورها برگزار شده است به عنوان مهمان ویژه ماتيپيالا سيرينسا، رئيس جمهور سريلانکا در اين نشست حضور يافته است. وی گفت: «گروه های تروريستي امروز بنام بازگيران غير دولتی نمايده ميشوند که استعمال اين اصطلاح برای افراد و گروههای تروريست درست نيست.» کرزی افزود: «امکان ندارد که گروههای و مصايب برای مردم جهان ميگردند بدون حمايت دولتی به اين پيمانۀ وسيع فعاليت نموده بتوانند؛ حتما در عقب آنها دست حمايت دولتی وجود دارد.» به باور رئيس جمهور سابق، جهت رهايی از شر اين گروهها و جلويگري از فاجعههایی که آنها در جهان ميفرايند ضروری است تا دولتها در عرصه روابط بين المللی ميعارهای اخلاقی را وضع نموده و بر بنياد آن عمل نمايند.

کرزی گفت: «اين کار نشد پس راه ديگر نجات از وضعيت تميميت بار فعلي که گروههای جنایتکار و تروريست بوجود آوردهاند ايجاد توازن قوا در سطح بين المللی است و اين کار باعث خواهد شد تا يک تعداد از دولتهای زورمند بخود اجازه ندهند جهت رسيدن به اهداف خود از هر چه وسيله کار بگيرد.»

وی در عين حال در رابطه با مبارزه با تروريزم توسط امريکا و متحدانش گفت: «از آغاز مبارزه با تروريزم ديده ميشود که نتيجه سر عکس بوده و اولين پديده بجای تضعيف شدن قوت بيشتر حاصل کرده است. بنا براین اگر امريکا در امر مبارزه با تروريزم کامياب نيست لازم است تا همکار کشورهای بزرگ و مقتدر ديگر جهان مانند چين، روسيه و هندوستان را جلب نمايد تا در نتيجه مبارزه عليه تروريزم به کاميابي نينجامد.»

کرزی در حاشيه اين نشست با وزير دفاع و قوماندان نیروهای دریایی این کشور نیز دیدار و گفتگو کرده است. (بزواک)

عظيمی: نقش علما

کاهش مواد مخدر با اين وزارت همکارى نمايند. خانم عظيمی همچنان گفت، وزارت مبارزه با مواد مخدر به نتيجه نرسيده؛ اما بدون همکارى و حمايت شما در حقيقت نمی توانيم در امر مبارزه عليه مواد مخدر موفق شويم.» خانم عظيمی همچنان از علمای دينی کشور خواست تا از طريق مساجد، منابر، و نشست ها در مورد اضرار مواد مخدر برای مردم آگاهی دهند.

به اساس خبری وزارت مبارزه عليه مواد مخدر هم اکنون حدود سه ميليون تن در افغانستان معتاد به مواد مخدر می باشند که یک ميليون شان را جوانان تشكيل می دهند.

پيش از اين نيز وزارت مبارزه عليه مواد مخدر از تمام رسانه های کشور خواسته بود تا در زمينه مبارزه عليه مواد مخدر همکارى نمايند.

به اساس گزارش ها هنوز هم ۹۰ درصد کودکان چينان در افغانستان توليد می شود و بيشترين اين مواد مخدر به جيب قاچاقبران بين المللی آن ميرود. در همين حال اعضای شورای علمای افغانستان نيز روی همکارى هايشان بهخاطر کاهش مواد مخدر در کشور تاکيد کردند.

مولوی عين النعيم عضو شورای سراسری علمای دينی کشور گفت، تمام علما بايد نظريات شان را منسجم ساخته در مورد اضرار اين پديده برای مردم معلومات دهند: «زيرا که علما مقتدای ملت مسلمان افغانستان است و ملت افغانستان هميشه کپ علما را به چشم قبول می کنند علما در اين راستا نقش برجسته، ایفا خواهند کرد و ما با حمايت ز رياست جمهوری که همکار آنها هستند تعهد می کنيم در محو کشت و بازرگانی همکارى لازم را انجام می دهيم.» (راديو آزادی)

جنرال دوستم پس

وی افزود: «بيشتر سلاحهای ما روسی است و اين کشور ميتواند نيروهای ما را کمک کند.» معاون اول رئيس جمهور درباری اين نگرانیها در رابطه با گروه داعش ميگويد که اين گروه نه تنها تهديدی

برای افغانستان بل تهديدی برای مهمی کشورهای منطقه است.

وی ادامه داد: «همه ميدانند که افغانستان تنها در پلان داعش نيست. اگر هدف آنها تنها افغانستان ميبود پس تاجيکها، مخالفان ازبکستان و چچينیها در اينجا چه ميکنند؟»

جنرال دوستم تاکيد کرد: «پلان آنها کوههای قفقاز روسيه است و آسیای ميانه را ميخواهند. شما سوريه و عراق را ديديد که با خاک يکسان شد. پلان داعش و آی اس آی برهم زدن امنيت در آسیای ميانه است.»

اين مقام حکومت وحدت ملی درباره پاکسازی ولايتهاي قارياب و ولايت سرپل ميگويد: «ما اين ولايتها را پاکسازی کرديم و حالا اين وظيفه نهادهای امنيتی است که امنيت اين ولايتها را حفظ کنند، نه من.»

وی حدود يک ماه پيش به خط نخست نبرد رفت و با چندين توطئه ترور و کمين شورشان روبرو شد.

دوستم پيش از سفر به کابل؛ شکست طالبان در ولسوالي کوهستانات ولايت سرپل را يک پيروزى بزرگ دانست و افزود که با شکست طالبان در ولسوالي کوهستانات ولايت سرپل تمامی برنامههای خرابکارانهی سازمان استخبارات پاکستان خنثا شد است.

معاون اول رئيس جمهور اظهارداشت: «آهسته آهسته همه پلانهای شوم آی اس آی خنثا ميشود، مردم افغانستان اين اجازه را نميدهند؛ خوب شد که چهري طالب هم افشا شد.»

آقای دوستم ادامه داد: «به همان خاطر برای شما و تمام مردم سرپل اعم از جوانان، ريش سفيدان، علمای کرام، حتا به خانها و کسانی که مکتب ميروند اين پيروزی را تبریک ميگويم.»

درهمين حال؛ شماری از بزرگان ولايت سرپل خود را به خط نبرد رساندند و از تلاشهای معاون اول رئيس جمهور برای تامين امنيت اين ولايت ستايش کردند. جنرال عبدالرشيد دوستم به مردم اطمينان داد که اکنون لباس نظامی به تن کرده است و تا نابودی کامل هراساقتان ميرزند تا امنيت را تامين کند؛ او ميگويد که توطنههایی برای بد نام ساختن من جريان دارد.(طلوع نيوز)

دختری که در بلخ

شهر مزار شريف آيمدهاند از نهادهای عدلی و قضايی می خواهند که پروندهی اين دخترشان را عادلانه برسی کند. مادر کلان اين دختر ميگويد: «ظلم شده به حق ما بچه جان؛ ظلم شده که ما به اين دروازه (سازوالي منع خشونت بر زنان) آمديم، به خاطر خدا عرض را بازخواست کنيد؛ اگر عرض به داد برسد چرا همينطور شويد.»

اين زن که باشندهی یکی از روستاهای ولسوالي شولگره است؛ دهها كيلومتر راه پيموده است تا فرياد دادخواهی خود بلند کند. وی ميگويد نواسهانش ۱۴ سال دارد و دانش آموز صنف هفتم مکتب می باشد که از سوسی دو جوان مورد تجاوز جنسی قرار گرفته است؛ اما کسی نيست که نااهلی شان را بشنوند و عدالت را عملی کند. پدر اين دختر راننده تراکتور است. او ميگويد آن شب در خانه نبوده است که دو جوان به نامهای ذبيح و بشير متهمان اين زيوداد اعلامي ساعت ده شب دخترش را ربوده و مورد تجاوز جنسی قرار دادهاند.

پدر اين دختر با چشمانی اشک آلود گفت: «به سار نوالی منع خشونت عرض کرديم همين کار بريمهی خود را پيش کرديم تا داد ما را بشنوند.»

وی ادامه داد: «۲ نفر که هر دويشان زن دار هستند و بچه های خانه دار هستند چنين کاری را کردند.»

پدر اين دختر ميافزايد که اين دختر ۲۰ روز پيش مورد تجاوز جنسی قرار گرفت اما چنين گفته ميشود که یکی از متجاوزان پس کارکای غم ديگر جنایي ولسوالي شولگره است از اين رو او نتوانسته که دادخواهی کند. (طلوع نيوز)

هلمند کی هوایی

د گرکک ولسوالی امنیه قوماندان لوپري خاړن عبدالقيوم يارک د وړي په ۱۰ مه ۱۶ بزواک خبری آزاسی ته وويل چې پرون او وره ورخ بهرنيو خواکونو په دي ولسوالی کې د طالبانو پر پتخاينو پرديونه کړي دي. هغه وايي چې د دي ولسوالی په پوليزيو سيمه کې د بهرنيو خواکونو په هوایي پرديونو کې د طالبانو د قوماندان ملا ظاهر په گډون ۲۷ طالبان وژل شوي دي او ۱۶ نور پريان دي.

د بارک و وينا، د دي ولسوالی په مالکير سيمه کې هم بهرنيو خواکونو هوایي پرديونه کړي چې په ترڅ کې يې د طالب قوماندان مولوي سراج په گډون ۷ تنه وژل شوي دي. (بزواک)

په روزگان کې د ۱۲

مهال وويل چې ياد شوی کانال به د ۱۲۸ ميلیونه افغانیو په لگښت بشپړ شي. ده د وويل چې د دي کانال په جوړېدو سره به د ولايت د مرکز ترينکوټ اړوند د نجين ، پورني او سرخالي کليو ۵۴۰ هکتاره ځمکه خړوبه شي.

دي وايي چې دغه پروژه د نړيوال بانک په لگښت د يو خصوصي شرکت له خوا پلي کيږي. (بزواک)

طالبانو د کوټ د

اوی، راهبسي وسله والو طالبانو د دي ولسوالی لويه لار له مرکز اسعد اباد سره تړلي ده. هغه وايي: (موږ بل هېڅ لار نه لرو خلک په سختو ستونزو کې دي، خوراکي توکي ډېر گران شوي دي، مريضانو ته دوا نه رسي!)، دغه راز د ناری ولسوالی اوسېدونکي غلام سخي هم وايي چې وسله والو طالبانو د دي ولسوالی لار تړلی ده. (بزواک)

صحت و سلامت

با خطرات پنهان مصرف مسکن ها آشنا شوید



داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی که معمولا با عنوان NSAIDs شناخته شده و برای کاهش درد و تب مصرف می‌شوند به نظر عوارض جانبی اندکی دارند. بیشتر افرادی که از انواع غیرنسخه‌ای NSAIDs مصرف می‌کنند، این داروها را برای تسکین سردرد یا دردهای ماهیچه‌ای موثر می‌دانند. همچنین برخی افراد از این داروها جهت بهبود علائم آرتريت استفاده می‌کنند. اگرچه این داروها به بهبود کیفیت زندگی کمک می‌کنند اما در عين حال عوارض جانبی را نيز متوجه فرد می‌سازند.

دکتر «میرون توگن» از موسسه تحقيقات پزشکی «هانتینگتون» در کالیفرنیا گفت: داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی جزو پر مصرف‌ترین و شناخته‌شده‌ترین داروها در جهان هستند. بررسى‌ها حاکی از آن است که مصرف متداول دوز بالای این داروها، خطر بلندمدت حمله قلبی، سکته مغزی، نارسایی کبدی و زخم‌ها را افزایش می‌دهد. همچنین این داروها ممکن است با داروهای اسردرگي تداخل پیدا کنند.

شبکه خبری فاکس نیوز به برخی از عوارض جانبی جدی مصرف NSAIDs اشاره کرده که به شرح زیر است: - حمله قلبی و سکته مغزی: انواع مختلفی از داروهای غیراستروئیدی ضدالتهابی وجود دارند که برخی از آن‌ها همچون ایبوپروفن و ناپروکسن بدون نسخه به فروش می‌رسند. بیشتر این داروها، خطر بلندمدت حمله قلبی، سکته مغزی، نارسایی کبدی و زخم‌ها را افزایش می‌دهد. سابقه بیماری قلبی ندارند با مصرف بدون تجویز این داروها با خطر فزاینده ابتلا به سکته قلبی مغزی روبرو هستند.

تداخل با داروهای افسردگي: مطالعات نشان می‌دهد برخی داروهای غیرالتهابی ضداستروئیدی به خصوص انواع ایبوپروفن ممکن است با برخی داروهای اسردرگي تداخل ایجاد کنند و تأثیر درمانی آن‌ها را از بین ببرند. در مطالعه انجام شده روی ۱۵۰۰ بیمار مصرف کننده داروهای اسردرگي بازره‌دهنده بازجذب سروتونین (SSRI) مشخص شد افرادی که از NSAIDs مصرف می‌کردند بیشتر در برابر داروهای افسردگي مقاوم هستند.

باز نارسایی کبدی: پزشکان به افراد مبتلا به التهاب کبدی یا نارسایی‌های کلیوی توصیه می‌کنند از داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی پرهیز کنند. همچنین مبتلایان به هپاتیت، سیروز کبدی یا مبتلایان به نارسایی کلیوی به طور کلی نباید از این داروها در مصرف برخی مطالعات حاکی از آن است که مصرف بدون نسخه NSAIDs به خصوص آسپرین موجب بروز زخم در معده و روده کوچک می‌شود. مطالعه انجام شده در سال ۲۰۱۰ نشان داد خطر بروز مشکلات معده یا روده کوچک در مصرف کنندگان این داروها نسبت به افراد دیگر چهار برابر بیشتر است.

بافت استخوان، مبتلایان به بیماری‌های قلبی، کبدی و کلیوی باید نسبت به مصرف داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی هوشیارتر و محتاط تر باشند. این افراد برای تسکین درد می‌توانند با نظر پزشک از داروهای مسکن دیگر مصرف کنند. در این حال برای اکثر افراد خطر مصرف این داروها به قدری ناچیز است که استفاده هر از گاهی از آن‌ها بلا مانع است.

سلامت استخوان‌ها و بدن با مصرف این ماده

استخوانها و دندانها به دلیل وجود کلسيم بیشتر در آنها، مستحکمترین بافت‌های بدن هستند. کلسيم یکی از املاح ضروری برای بدن محسوب می‌شود که در گذشته بهترین نقش آن را استحکام دندان و استخوان ميدانستند، اما امروز نقشهای بیشتری از نظر متابولیسم بدنی و پیشگیری از بعضی بیماری‌ها به آن نسبت می‌دهند. کلسيم به همراه فسفر، تعدادی از املاح معدنی و مقداری پروتئين، بافت استخوان را می‌سازند و دندانها و استخوانها مستحکمترین بافتهای بدن هستند. کلسيم یکی مهم‌ترین منابع در پیشگیری از پوکی استخوان است. دریافت کلسيم بویژه در دوره کودکی و جوانی که بافت استخوان در حال شکلگیری است، بسیار ضروری است و در صورت شکلگیری حداکثر استحکام استخوانی، احتمال ابتلا به بیماری پوکی استخوان کاهش خواهد یافت.

کلسيم در موادغذایی مختلف وجود دارد، اما مهم‌ترین و غنی‌ترین منبع آن گروه شیر و لبنیات بویژه شیر، ماست و دوغ است. برای جذب و مورد استفاده قرار گرفتن کلسيم در بدن به ویتامین D نیاز است. کلسيگری بافت استخوانی در سنين کودکی و نوجوانی بيشتر از تحليل آن است. اين دو فرآيند در بزرگسالی با هم برابر می‌شوند ولی در میانسالی به تدریج، تحليل استخوان از ساخت آن پيشی می‌گیرد. کلسيم فراوان‌ترین مینرال موجود در بدن است. بدن ما تقریباً یک کیلوگرم کلسيم دارد. البته این میزان در افراد مختلف با استخوانی متفاوت فرق میکند.

