

وزیر خارجه هند...

سوشمار سواراج، وزیر امور خارجه این کشور در کنفرانس همکاری اقتصادی منطقه ای افغانستان که قرار است در ماه آینده در سطح وزاری خارجه کشورهای کمک کننده در کابل برگزار شود، شرکت نمی کند و سوجاات مهتا معاون خود در امور اقتصادی را در این کنفرانس می فرستد.

براساس این گزارش، مقام های دولت هند گفته اند هرچند که وزیرخارجه هند در کنفرانس همکاری های اقتصادی منطقه ای افغانستان شرکت نمی کند، اما این کشور به تمهد ۲.۲ میلیارد دالری خود برای کمک به افغانستان متعهد است.قرار است ماه آینده دولت افغانستان کنفرانسی را در کابل میزبانی کند که در آن وزاری خارجه کشورهای همسایه و کشورهای کمک کننده به افغانستان اشتراک کرده و برنامه های حمایت اقتصادی افغانستان را در سال های آینده مورد بررسی قرار دهند.

وزارت مالیه افغانستان در حال حاضر برای طرح و نیز اجندای این کنفرانس کار می کند. (مرکز)

کابل بانک نو...

وحدت ملی در مورد قصبه کابل بانک گفت که اگر حکومت در مورد به دست آوردن باقی مانده پول اختلاس شدهٔ این بانک به صورت جدی اقدام نکند، اعتبار خود را در سطح ملی و بین المللی از دست خواهد داد.دولت افزود که از جمله ۲۲۷ فردی که در افغانستان دستسور تعقیب عدلی آنان را به دلیل نپرداختن قروض و دست داشتن در کورسکتی این بانک صادر کرده بود، ۱۵۵ تن تا هنوز تحت پیگرد قرار نرفته اند.افشلی گفت:

«برخوردهای سیاسی سبب شده است که این افراد تحت تعقیب قرار نگیرند.»رئیس دیدبان شفایف افغانستان به طور نمونه از محمود کزازی برادر حامد کرزی رئیس جمهور پیشین و حسین فهیم برادر مارشال فهیم نام برد و خاطرنشان کرد که حکومت باید در این قضیه جدیت بیشتری از خود نشان دهد و پورلغه مردم را بیشتر به دست آورد.وی با اشاره به ضعف دولت در این زمینه تصریح کرد: «فساد درقصبه کابل بانک- دولت، اقتصاد، توسعه و مردم سازی را در افغانستان خدشه دار ساخته ویر اعتماد شهروندان و جامعه بین المللی به دولت تاثیر بدی کرده است.»این نگرانی در حالی ابراز می شود که ۱۰ روز قبل لوی کورنوالی از به دست آمدن بیش از ۴۸۰ میلیون دالر از مجموع ۹۸۷ میلیون دالر قروض و پول حیف و میل شدهٔ کابل بانک خسر داده بود.بر پایه معلومات این نهاد، تا کنون بیش از ۵۰ تن از افراد ذخیل در این قصبه بازداشت شده‌اند و دولت مصمم است تا این پرونده را با جدیت پیگیری کند و متبایق قروض و پول اختلاس شده را نیز به دست آورد. (پژواک)

کتابخانه ملی بریتانیا...

و مدارک و برای پژوهشهای دانشگاهی و درک بهتر لادایل جنگهای جاری در افغانستان موثر خوانده اند و این تصمیم کتابخانه بریتانیا را مسود انتقال داده اند.نمقامات کتابخانه بریتانیا گفته اند از این بیم دارند که دسترسی به این مواد بتواند در توافقی با قوانین ضد تروریسم قرار بگیرد و این کتابخانه میگوید از نظر قانونی به آنها توصیه شده تا دسترسی به این مواد را اجازه ندهند.این استدلال رسمی مورد انتقاد پژوهشگران قرار گرفته است. الکس سترگت و این لئشتون که در گردآوری این اسناد کار کرده است، میگوید که این کار مقامات مایوسکننده و تجاوزآور است.او میگوید: «در این مواد دستور برای ساختن بمب و دیگر مواد انفجاری وجود ندارد. اما در بین شان اسنادی است که می‌تواند در درک تاریخ به مردم کمک کند؛ چه به افغانیاییکه می خواهند در مورد تاریخ معاصرشان بدانند یا برای خارجیهایی که مایل به شناخت جنبش طالبان هستند.»جیم فیتزجرالد، یک پژوهشگر دیگر از دانشگاه دولین جمهوری ایرلند میگوید که این تصمیم کتابخانه بریتانیا «مشحکه است.او دولت بریتانیا را مقصر می‌داند و میگوید که قوانین تروریسم در کشور در بین دانشمندان که در این بخش پژوهش میکنند، بیم ایجاد میکنند.او میگوید فشاری از استادان به دانشگاهها در کشور دیگر تروریسم را عنوان مضمون تدریسی انتخاب نمیکنند، چون بیم دارند که ممکن است مورد ظن قرار بگیرند.»پروژه گردآوری مواد دوران طالبان در سال ۲۰۰۷ آغاز شد که شماری از اعضای کتابخانه بریتانیا نیز در آن نقش داشتند. اعضای این کتابخانه در بخش مسورنی آن بودند و همه مواد را به انگلیسی ترجمه کرده اند.یک سخنگوی این کتابخانه گفته است هرچند می‌دانیم که این مواد دارای ارزش پژوهشی هستند اما تصمیم بر این شده است که در بین این اسناد مطالبی هستند که می‌توانند در تناقض با قوانین تروریسم بریتانیا باشند.

براساس سواد قانون مبارزه با تروریسم بریتانیا که در سالهای ۲۰۰۰ و ۲۰۰۶ نافذ شده است، گردآوری مطالبی که بتواند برای آمادگی یا انجام اعمال تروریستی مورد استفاده قرار بگیرد، جرم است.

(بی بی سی)

وقایع بدون همکاری...

صلح آمده نسازد برگزاری دور دوم مذاکرات صلح ناممکن خواهد بود.آقای وقاد همچنان گفت: میان افغانستان و پاکستان باید اعتماد سازی صورت گیرد تا آن کشور طالبان را حاضر به گفتگو با حکومت این کشور کند. «با این نیاز است که میان دو کشور پاکستان و افغانستان اعتماد سازی شود بنأٔ این اعتماد سازی وظیفه دولت بوده و زمانگیر است، اما کشورهای همسایه چین و کشورهای منطقه سعودی و ترکیه جامعه جهانی امریکا و ملل متحد هر کدام شان اگر خودی مذاکرات نمی گیرند، توام گره می خورد به پاکستان شرایطی قسمی است اگر

ما پاکستان را نفی می کنیم جامعه جهانی آنرا نفی نمی کند.پس از حملات اخیر در شهر کابل رییس جمهور غنی اعلام کرد که حکومت افغانستان پس از این از پاکستان نمی خواهد که طالبان را به میز مذاکره حاضر سازد.دور اول گفتگو های صلح در هفتم جولای سال جاری میلادی میان نماینده گان حکومت افغانستان و هیات طالبان در شهرک مری پاکستان برگزار شند و هر دو جناح روی برگزاری دور دوم این مذاکرات توافق کردند.اما بعد از تایید خبر مرگ ملا محمد عمر و اختلافات بر سر رهبری طالبان مسلح دور دوم گفتگوهای صلح به تعویق افتاد و تا حال نیز خبری از آن نیست.

در همین حال برخی از اعضای هیات اشتراک کننده دور اول مذاکرات صلح می گویند که بخاطر افزایش مرگ ملا عمر و تیره گی روابط میان افغانستان و پاکستان، دور دوم مذاکرات صلح به تعویق افتاده است.اسدالله سعادی یکتن از این اشتراک کننده ها به رادیو آزادی گفت:

«افشای مرگ ملا عمر نیز وضعیت را در درون رهبری طالبان نسبت به گذشته متفاوت ساخت و این مساله سبب شد که مذاکرات قطع شود و در مقابل دولت افغانستان هم با اعلان جنگ آنها از خاک پاکستان و با حملات که انجام داده اند از جمله در شاه شهید، دولت افغانستان هم اعلان کرد که ما با کسانیکه اعلان جنگ می کنند بر ضد ملت ما مصلحه نمی کنیم به همین دلیل بحث صلح به چالش کشیده شد.»(رادپوآزادی)

مقامات افغانسان: ۱۸۰....

طالبان در این مورد تا کنون ابراز نظری نکرده اند.لسووالی موسی قلعه چهارشنبه گذشته پس از چند روز درگیری به دست شورشیان طالبان افتاد و یک روز بعد نیروهای افغان با حمایت هوایی نیروهای پس گیری این ولسوالی را آغاز کردند. تهردها در غزنیدر همین حال مقامات غزنی در جنوب کابل میگویند بیش از ۳۰ جنگجوی طالبان در عملیات نیروهای امنیتی افغانستان در ولایت غزنی در جنوب افغانستان کشته شده اند.اسماعیل شهامت، گزارشگر بی بی سی در کابل میگوید ولسوالیهای قره باغ، اندر، گیرو و ده یک ولایت غزنی جمعه شب شاهد نبرد سنگین میان نیروهای افغان و طالبان بود. اسدالله انصافی، مدیر امنیت فرماندهی پولیس غزنی میگوید دستکم ۱۵ شورشوی در ولسوالی قریباغ کشته و ۱۴ تن دیگر زخمی شده اند.به گفته این مقام محلی در ولسوالی گیرو بیش از ۱۶ جنگجوی طالب کشته و ۱۷ تن دیگر زخمی شده اند. آقای انصافی میگوید در ولسوالی ده یک شماری از سربازان افغان هم کشته شده اند.(بی بی سی)

ایریکا: زمان خروج....

ایریکا و ناتو شده اند.اما وزیر دفاع امریکا روز جمعه در ایالت کالیفورنیا، با ابراد بیابنه ای به خبرنگاران گفت که در زمان خروج نیروهای امریکا از افغانستان، کدام تغییر وارد نمی شود.ایریکا اکنون در افغانستان حدود ۱۰ هزار نیرو دارد. بارک اوباما رییس جمهور امریکا سال گذشته اعلام کرده بود که همه سربازان، در پایان سال ۲۰۱۶ از افغانستان خارج خواهد شد. صرف هزار سرباز امریکایی را جهت تامین امنیت سفارتش در افغانستان نگهدیارد. اشتون کاتر بر گفت که بارک اوباما رییس جمهور امریکا، درمورد خروج سربازان از افغانستان موقف واضح دارد، و آن اینکه نیروی موجود در این کشور، در عرصهٔ آموزش نیروهای امنیتی افغان مصروف اند.قرار گرفتهٔ موسوف، پلان خروج سربازان امریکا از افغانستان که دو سال قبل اعلان شده بود، در آن کدام تغییر وارد نمی گردد.وزیر دفاع امریکا افزود که امریکا و ناتو به حمایت از نیروهای افغان ادامه می دهند و اکنون این نیروها مسوولیت تامین امنیت را دارند.نامبرده دستاوردهای نیروهای افغان را مسود تمجدد فرساد داد و گفت که آنها در جریان فصل جنگی جاری، حملات زیاد طالبان را عقب زده اند. (پژواک)

۲۴ معلول صاحب....

اپاراتمانها در ساحه قصبهٔ شهر کابل موقعیت دارد وهر اپاراتمان، دارای سه و چهار اتاق بوده و مساحت آن ۱۸۵الی ۲۰۰مترمربع زمین را احتوا میکند. ۲۰ درصد قیمت اپاراتمان ها، قبلا به وزارت کار و امور اجتماعی پرداخته شده و بقیه طی ۱۰ سال آینده و بر اساس قسط پرداخته میشود.

ولی محمد طوطاخیل رییس شورای اجتماعی اشخاص دارای معلولیت، به آزاتسی خیری پژواک گفت که دونیم سال قبل بخاطر گرفتن اپاراتمان ها اقدام کردند؛ اما دولت آنها را امروز و فردا گرفته، فریب میداده؛ که دوپایش را در جنگ ها از دست داده است، افزود که بعد از تقری و به اثر تلاشهای وزیر جدید کار و امور اجتماعی، اینک اپاراتمان ها برای معلولین توزیع گردیده است.وزارت کار و امور اجتماعی گفت که بر مجموع ۴۶۶ اپاراتمان از کمک عربستان سعودی، قبلاً آماده شده بود که ۲۴۰ اپاراتمان آن، حالا برای معلولین توزیع گردید و بقیه در آینده نزدیک، به ورثهٔ شهدا توزیع میگردد.لیلا بکتغن از معلولین گفت: «هر روز سر گردان خانه های کرابی با شش اولاد خود بودم، امروز هزار بار شکر از شماست که اینها را در اختیار ما قرار داده اید. ما هم در خدمت ما هستیم».

حال اگر گمشه یا تشنه باشم پروایشه ندارم؛ چرا که هر سبقف خانه خود می باشم.»وی که زودروپایش را در جنگهای باهمهٔ ۱۳۷۰ در دست داده و سندن اپاراتمان را به دست داشت؛ درحالیکه از خوشی حرف زده نمیتوانست، افزود که هیچ فکر نمیکرد که یک روز صاحب خانه شود، در یوسف پشون، نن به پوه خبری نامه شدی که در جلیز بینه ناخپای

بود؛ اما حالا امیدهایش رنگ تازه گرفته است.تسرسین «اورخیل وزیر کار، امور اجتماعی، شهدا و معلولین، درمحلل توزیع اپاراتمان ها موضوع ببکاری به ویژه در بین معلولین و خانم ها را بر چالش بزرگ خوانده. گفت که پنجاهر معاش ماهواری که برای معلول داده میشود؛ هیچگاه تکافوی زندگی یک خانوادهٔ شش رابطه بین دولت و جامعه معلولیت را نشان میدهد. (پژواک)

طالبان آموزش موسیقی....

قراردارد که تحت کنترول مخالفان مسلح است.به گفتهٔ آنان در حال حاضر، مرکزویج ولسوالی ولایت کندز درکنترول دولت قراردارد؛ امااطراف این مناطق درکنترول مخالفان مسلح بوده و درجریان جنگهای اسمال، تعدادی از مکاتب آن به روی شاگردان از یک هفته تا یکماه مسدود بود که در تدریس شاگردان خلل وارد میشد.محمد ظاهر نظم رییس معارف کندز میگوید که از سه ماه بدینسو دروازهٔ شش مکتب ذکور واناد در ولسوالی های دشت اریعی، قلعهٔ زال و خان آباد به علت ناامنی بسته بوده و بیش از یکهزار شاگرد، از نعمت تعلیم محروم مانده اند. وی به وزارت خبری پژواک گفت که به جز این مکاتب، تمام مکاتب دیگر باز بوده و معلمین از طرف دولت معاش میگیرند و تدریس به شکل نورمال ادامه دارد.نظم به عنوان نمونه افزود که ازجمله ۳۶ مکتب در ولسوالی قلعه زال، ۲۴ آن درکنترول طالبان است. ولسوالی ازمین صاحب نیز۸۸ مکتب وجود دارد که از این میان ۴۵ باب آن درمحلانی قرار دارند که مسوولان معارف، به علت ناامنی نمیتواند از آن نظارت داشته باشند. (پژواک)

یک دختر ۱۵ ساله

گفته می شود این دختر در مسیر راه از مکتب به خانه ابتدا از سوی افراد نامناس ربهود می شود و سپس توسط هفت مرد به گونه وحشیانه مورد تجاوز جنسی گروهی قرار گرفته است.یک عضو شورای امنیتی بلخ می گوید که سه تن از افراد متجاوز از سوی خانواده دختر شناسایی شده اما تاکنون هیچ کسی در این ارتباط باذداشت نشده است. در همین حال مسئولین حقوق بشر در شمال کشور می گویند که هیاتی را برای بررسی این قضیه به ولسوالی شوگره فرستاده اند.(مرکز)

طرح تازه حکومت

دولتی دستور داده شده که احکام قانون را در تمام تحرات تاک نظامی رعایت کنند. در خیرنامه ارگ ریاست جمهوری آمده است، در نشست شورای امنیت ملی فیصله شد که سرشناسان کشته و زخمی شدهاند، در گزارش، مسئول ۷۰ درصد این تلفات طالبان معرفی شده، ۱۵ درصد نیروهای امنیتی، یک درصد نیروهای خارجی، چهار درصد به انفجار مवाद متفجره باقی مانده از گذشته، نسبت داده شده است. دفتر سازمان ملل در کابل برای جلوگیری از تلفات افراد ملکی در افغانستان خواستار اقدامهای جدی شده بود. (مرکز)

پولیس پروان: یک

قوماندان امنیته پروان، این موضوع را دیروز در یک نشست خبری در شهر چاریکار بیان کرد.وی گفت: «نیروهای امنیتی، یک تروریستی حرفهای را که در چندین قضیه تروریستی در ولایت پروان دست داشت، دیروز در مرکز ولسوالی سیاکرد درحالیکه لباس زنانه به تن داشت فرد باذاشت کرده.»قوماندان امنیه افزود که فرد باذاشت شده که حدود ۲۵ سال عمر دارد، باشنده منطقه سرخی ولسوالی سیاه گرد میباشد و در قتل یک پولیس زن به نام زرغونه و یک سرباز دیگر پولیس که به تازگی کشته شدهاند، نقش داشته است.

زرغونه روز پنجشنبه گذشته درمنطقه عزت خیل ولسوالی جیل سراچ، هنگام رفتن ربه وظیفه از سوی افراد ناشناس هدف قرار گرفت و به قتل رسید. (پژواک)

به کندهار کی درپی

کی وویل، له یوی خوا به دی وروستوو کی به دغه ولایت کی اقتصادی فعالیتونه کم شوی او له بلې خوا لا هم کن شمیر زروواکی له مالیو بر کولو ټپسته کوچی له امله یی د هغوی د عوایدو کوچی ټپه شوی ده هغه زیاته کړه ، مستوفیت له خلکو څخه د هغوی بر پېلابلو املاکو او اقتصادی فعالیتونو مالیه راټولوی او د بانک له لارې یی مرکز ته لیدی (پژواک)

د جلیز بینه کی دیدان

د وسله والو مخالفینو په برید کې، ۱۲ امنیتی پوستي د دولت له کنټروله بهر شوي او په پایله کې یې ۲۴ سیمه ییز پولیس هم ووژل شول؛ له هغه وروسته یبادی ټولي پوستي یو ځل بیا ونیول شوي او په ترڅ کې یې د طالبانو د درېوو قوماندانو په کېدون لسگونه وسله وال ووژل شوي دغه وضعیت د قربانیانو د کورنیو او مدني بنسټونو د سختو نیوکو غونډیو او لاریونونو لامل شو او دوی له دولته وغوښتل ، چې د پېښې عامل وڅیړي او کومو کسانو چې په دې برخه کې یې پروای یی کړي، له هغوی څخه به نه ژغورنه و یک سرباز دیکر پولیس که به تازی کی کشته شدهاند، نقش داشته است.

زرغونه روز پنجشنبه گذشته درمنطقه عزت خیل ولسوالی جیل سراچ، هنگام رفتن ربه وظیفه از سوی افراد ناشناس هدف قرار گرفت و به قتل رسید. (پژواک)

نه، بلکه د میدان وردگو ولایت د سیمه زیوا امنیتي مسوولینو د نه همنغری او بی نظمی له امله را منځ ته شوي ده (پژواک)

خلک دېرني او

د کب په میاشت کې د فواید عامې وزارت او حامد کندهاري په نوم له یو دکتور چهل دختران و چهل برج نیز دارد، کبیر دادرس رییس اطلاعات وفرهنگ بامیان نیز ازشتراک فوق العاده مردم در این جشنواره ها سخن گفته، افزود که از نمایشگاه کتب هنری سارک، بیش از ۱۰هزار تن به شمول ده ها تبعهٔ خارجی دین نموده ودپروز در کنسرت پارک ملی دربند امیر که آخرین برنامه جشنواره بود، ۱۸ هزار تن اشتراک داشتند.وی گفت: «این جشنواره نسبت به تمامی جشنواره هایی که درسالهای قبل برگزار گردید، بصورت مجموعهی چه از نظر معرفی بامیان ومنافع اقتصادی، بهتر وبیشتر بوده است.»دادرس میزان منافع اقتصادی آن رابه بعد مگوول نموده، افزود تازمانی که همه ناهداهای برگزار کننده، راهورهای خودرا جمع بندی نمایند، چند روزی را در برمیگیرد.اتحادیه توریزم بامیان اعلام داشت که هدف ازاین جشنواره، معرفی بامیان به کشورهای جنوب آسیا وجهان، ارتقای ظرفیت ناهداهای اقتصادی وبازاریابی برای صنایع دستی بوده که با موفقیقت تمام اجرا شده است.ده ها غرفه مختص به زنان بود که صنایع دستی و فرآورده های زرعاتی را به نمایش گذاشته بودند.فاطمه از ولسوالی ورث که لباس های گلدوزی و خامک دوزی را به نمایش گذاشته بود، گفت: «ما بازار خوب داشتیم وهفده هزار افغانی عاید نمودیم و مردم صنایع دست دوزی ما را خوش کردند.»این خانم علاوه کرد که لباس کمتری را به نمایش آورده بودند؛ چون اطمینان نداشتند که همهٔ آن خرده فروشان، اما پولیس نباشد.سمع درهای گفت: «ما برای ملخخواهی آمده ایم- اینجا جایی است که خون ریخته شده و ما خواستیم نشان دهیم که صلح میخواهیم، اگر مخالفین هم بیایند و به صلح بیینوندند، مقدم شان را گلباران میکنیم.»

نقاشان در این برنامه در جایی که محله اجتماعات صورت گرفته بود، کیوتر صلح رسم کردند. قرار است در آخر ماه سنبله از روز جهانی صلح در افغانستان تجلیل شود. تیاتر غمناگیر جوانانی که در این برنامه شرکت کرده بودند، تیاتری را نامیاکنر زندگی افغانا بود به نمایش گذاشتند. این تیاتر زن و شوهری را نشان می داد که از فقر رنج می بردند و فقط یک نان خشک برای خوردن داشتند.اما افراد مسلح شوهر این خانواده فقیر را کشتند و چند تن از بستگان این خانواده بعدتر در یک انفجار جانشان را از دست دادند. این تیاتر نشان دهنده زندگی در فقر و جنگ بود و به شهریان کابل نشان داد که زندگی در افغانستان چه دشواریهایی دارد. (پوچپه وله)

حدود نیمی از جمعیت....

اداره بیشتر از یک و نیم میلیون تن در ساحت پلاتنی و یک میلیون و ۵۰ هزار تن در ساحت غیر پلاتنی از آب نل که صحتی است و از طریق چاههای حفر شده در مناطق معصن، نفیض میشود استفاده میکنند.بهیسر افزود که بخش عمدهای از پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان

جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان

جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان

جشنواره «سارک» و

معروف کشور دربند امی (اولین پارک ملی افغانستان) اجرا گردید. نمایش موسیسه بعدی مجسمه بودا در جای مجسمه های مغروبه ازطرف شب نیز جزئی ازاین برنامه بود که هزاران تن آن را مشاهده کردند. جمعه شب، این جشنواره توسط برگزارکنندگان آن، مسود ارزیابی قرار گرفته و زوایای مختلف آن جمع بندی گردید. محمد ظاهرهمیر والی بامیان، د اختتامیه این جشنواره گفت که بامیان وقتی به عنوان پایتخت فرهنگي سارک از طرف سارک منظور میشود وجشن هایی در این ولایت برگزار میگردد، به معنای رشد فرهنگ ومدیت و آثار گرانبهای تاریخی بامیان است. وی افزود که امنیت بامیان نیز باعث شده است که همه علاقمند این ولایت شوندمسافع فرهنگی و اقتصادی نصیب کشور و مردم گرد. ضمیراقتداره کرد: «اگرزوبامیان» فرهنگ انتحار، انفجار ترورونا امنی حاکم میبود، هیچ کسسی علاقمند سفر به اینجا نمی بود ولایت به عنوان پایتخت فرهنگی سارک قبول نمیشد.» بامیان، باتوجه به آیده های تاریخی و مناطق باستانی، در ۱۵جوزای سالجاری، به عنوان پایتخت فرهنگی سازمان همکاری های منطقهی جنوب آسیا «سارک»، نام نهاده شده است. والی بامیان، آبدات تاریخی بامیان را متعلق به تمام افغانستان وجهان دانسته و شهروندان خواست تا از آیده های تاریخی، یادداشت نیکو حفاظت نموده و قدر این آبدات را بدونند، بامیان، ساحت

تاریخی و باستانی از جمله مجسمه های مغروبه بودا، بیش از سه هزار مغاره در اطراف آن، بند امیر، درهٔ ازدر، شهرهای غلغله و ضحاک، منطقهٔ فیروزپهیار، استوپهٔ کلیگان و قلعه های گوهرگین، کافری چهل دختران و چهل برج نیز دارد، کبیر دادرس رییس اطلاعات وفرهنگ بامیان نیز ازشتراک فوق العاده مردم در این جشنواره ها سخن گفته، افزود که از نمایشگاه کتب هنری سارک، بیش از ۱۰هزار تن به شمول ده ها تبعهٔ خارجی دین نموده ودپروز در کنسرت پارک ملی دربند امیر که آخرین برنامه جشنواره بود، ۱۸ هزار تن اشتراک داشتند.وی گفت: «این جشنواره نسبت به تمامی جشنواره هایی که درسالهای قبل برگزار گردید، بصورت مجموعهی چه از نظر معرفی بامیان ومنافع اقتصادی، بهتر وبیشتر بوده است.»دادرس میزان منافع اقتصادی آن رابه بعد مگوول نموده، افزود تازمانی که همه ناهداهای برگزار کننده، راهورهای خودرا جمع بندی نمایند، چند روزی را در برمیگیرد.اتحادیه توریزم بامیان اعلام داشت که هدف ازاین جشنواره، معرفی بامیان به کشورهای جنوب آسیا وجهان، ارتقای ظرفیت ناهداهای اقتصادی وبازاریابی برای صنایع دستی بوده که با موفقیقت تمام اجرا شده است.ده ها غرفه مختص به زنان بود که صنایع دستی و فرآورده های زرعاتی را به نمایش گذاشته بودند.فاطمه از ولسوالی ورث که لباس های گلدوزی و خامک دوزی را به نمایش گذاشته بود، گفت: «ما بازار خوب داشتیم وهفده هزار افغانی عاید نمودیم و مردم صنایع دست دوزی ما را خوش کردند.»این خانم علاوه کرد که لباس کمتری را به نمایش آورده بودند؛ چون اطمینان نداشتند که همهٔ آن خرده فروشان، اما پولیس نباشد.سمع درهای گفت: «ما برای ملخخواهی آمده ایم- اینجا جایی است که خون ریخته شده و ما خواستیم نشان دهیم که صلح میخواهیم، اگر مخالفین هم بیایند و به صلح بیینوندند، مقدم شان را گلباران میکنیم.»

نقاشان در این برنامه در جایی که محله اجتماعات صورت گرفته بود، کیوتر صلح رسم کردند. قرار است در آخر ماه سنبله از روز جهانی صلح در افغانستان تجلیل شود. تیاتر غمناگیر جوانانی که در این برنامه شرکت کرده بودند، تیاتری را نامیاکنر زندگی افغانا بود به نمایش گذاشتند. این تیاتر زن و شوهری را نشان می داد که از فقر رنج می بردند و فقط یک نان خشک برای خوردن داشتند.اما افراد مسلح شوهر این خانواده فقیر را کشتند و چند تن از بستگان این خانواده بعدتر در یک انفجار جانشان را از دست دادند. این تیاتر نشان دهنده زندگی در فقر و جنگ بود و به شهریان کابل نشان داد که زندگی در افغانستان چه دشواریهایی دارد. (پوچپه وله)

مذاکرات سران ترکمنستان...

ترکیه، ایلمار محمدیاریوف، وزیر خارجه آذربایجان و راسیت میریدو، وزیر خارجه ترکمنستان در شهر آنتالیا ترکیه صورت گرفته است آنان در این نشست روی اقدامات عملی برای تطبیق پروژههای لاجورد، انرژی و حمل و نقل در منطقه توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان

جمهور چهار کشور برگزار و در مورد پروژه ای راه لاجورد توافق شود.وزیر خارجه ترکیه گفته است که علاوه بر کشورهای مستدرکه، چند کشور دیگر هم در مورد پروژه احیای راه لاجورد علامندی نشان توافق کردهاند.همچنان در این نشست توافق شده تا قبل از پایان سال جاری میلادی یک کنفرانس در سطح رییسان

یک مرکز نظامی ...

برگز در نتیجهٔ عملیات نیمه شب گذشته پولیس کندک سرحدی در منطقهٔ کزده ورودج تصرف شده و طی آن سه طالب از پا در آمده، دو تن جراحات برداشته و یک دستبندسار دهنشکه و سلاح و مهمات دیگر به دست نیروهای سرحدی افتاده است.وی به آژانس خبری یژواک گفت: ((این مرکز در یک نقطهٔ حاکم قرار داشت و طالبان از آنجا ساحهٔ وسیعی را کنترول میکردند و مانع بازسازی ټپلی میشدند که راه چهار ولسوالی آن را میگذرد.)) پایه های این ټپل که در زمان سردار محمد داوود خان ساخته شده بود، بر اثر انفجار توسط طالبان در سال گذشته و بقیه آن به علت سرازیر شدن سیلاب دو ماه قبل تخریب گردیده و برای مردم ولسوالی های سرحدی زیباک، اشکاشم، وراخان و شغنان مشکلات مواصلاتی و اقتصادی ایجاد نموده است.میراحمد باشندهٔ ولسوالی وردوج میگوید که مسافرین وقتی که نزدیک ټپل میرسند از موتر یابین میشونند و ۲۰ دقیقه پیاده میروند و بعدا در موتر دیگر سوار شده و راهی منزل مقصد میگردند. (پژواک)

تپاش: کار روی پلان ...

محمد الله بتاش وزیر ترانسپورت در یک مصاحبه اختصاصی به رادیو آزادی گفت: نظر به هدایت رییس جمهور جنش وزارت های ترانسپورت، فواید عامه، شارووالی کابل و شماری از ارگان های امنیتی و سایر طرح سسرک حلقوی و ایجاد ترینتل ها در شهر کابل کار می کند.به گفته آقای بتاش، از ایجاد دروازه الکترونیکی در شاهراه کابل - جلال آباد در ساحه پلچرخی می شوند تا حدی جلو نا امنی را در شهر کابل گرفت.» ه صورتیکه سسرک حلقوی و دروازه ها موجود باشد و صرفاً سا در پلان خود یک پروژه نمونوی را هم داریم، یکی از دروازه ها را کار الکترونیکی می کنند و یکی از جمله عبارت از دروازه الکترونیکی که کلیمه ای است که ما تردد و وسایط را از دفتر خود کنترول کرده می توانیم، ایند از یکطرف از فساد جلوگیری می کند و از سوی دیگر برای امنیت بدون شک کمک می کند.» (رادپوآزادی)

صحت و سلامت

۵ راز مهم طول عمر



از نظر عملی افزایش طول عمر همچنان به شکل معما باقی مانده است. تا به حال معلوم شده دو عامل ژنتیک و محیط در طول عمر انسان‌ها نقش دارند. موضوعی که دانشمندان روی آن تاکید زیادی دارند، شیوه زندگی انسان‌هاست. اگر انسان از همان دوران جوانی شیوه زندگی سالمی داشته‌باشد، قطعاً زندگی خوبی خواهد داشت. توجه می‌شده است. خوشبختانه مطالعات و تحقیقات دراین‌باره بی‌نتیجه نبوده و بشتر توانسته شواهد زیادی درباره این راز پاره کند. اما از نظر عملی افزایش طول عمر همچنان به شکل معما باقی مانده است. تا به حال معلوم شده دو عامل ژنتیک و محیط در طول عمر انسان‌ها نقش دارند. موضوعی که دانشمندان روی آن تاکید زیادی دارند، شیوه زندگی انسان‌هاست. اگر انسان از همان دوران جوانی شیوه زندگی سالمی داشته‌باشد، قطعاً زندگی خوبی خواهد داشت. منظور از شیوه زندگی، نوع تغذیه و فعالیت است. در این مطلب ما ۵ راز از مهم‌ترین رازهای طول عمر آشنا خواهید شد.

۱- افزایش طول تلومر، افزایش طول عمر مطالعات نشان می‌دهد احتمالاً طول قسمتی از انتهای کروموزوم انسان به نام تلومر با طول عمر انسان‌ها ارتباط دارد. هر چه طول عمر طول‌بلندتری باشد، امکان طولانی‌تر شدن عمر بیشتر است. حتی در علم پزشکی بحثی با عنوان جلوگیری از کوتاه شدن تلومر وجود دارد. طول تلومر با افزایش سن و تقسیم‌های سلولی کوتاه و کوتاه‌تر می‌شود تا اینکه مرگ سلولی اتفاق می‌افتد. در سلول‌های سرطانی آنزیمی به نام «تلومراز» وجود دارد که مانع کاهش طول تلومر سلول می‌شود به همین دلیل نابودی سلول‌های سرطانی دشوار است. به این سلول‌ها اصطلاحاً نامبریا گفته می‌شود. اگر فردی به‌طور ژنتیکی تلومر بلندتری داشته باشد و در معرض عوامل محیطی تهدیدکننده حیات مثل رادیوتگرید، احتمالاً عمر طولانی‌تری خواهد داشت.

۲- ۳۰ درصد کاهش کالری مصرفی، ۳۰ درصد افزایش طول عمر مطالعاتی که روی سالمندان انجام شده، نشان داده آنهاپی که عمر زیادی دارند، در طول زندگی از غذاهای حاوی آنٹی اکسیدان بالا و کم کالری استفاده کرده‌اند. در الگوهای غذایی، الگوی غذایی مدیترانه‌ای در رابطه با طول عمر الگوی موفق‌تری است. در نواحی مدیترانه‌ای افراد بیشتر از آنٹی‌اکسیدان‌ها و غلات کامل استفاده می‌کنند که کالری بالایی هم ندارند. البته ثابت نشده مصرف آنٹی‌اکسیدان به‌صورت مکمل و ویتامین‌ها در افزایش طول عمر داشته باشد، اما اگر آنٹی‌اکسیدان در غذاهای طبیعی باشد، به احتمال زیاد در افزایش طول عمر نقش خواهد داشت. دانشمندان طول عمر انسان را مانند سهمیه‌ای می‌دانند که اگر بیشتر مصرف شود، زودتر تمام می‌شود. نتایج تحقیقات نشان داده اگر میزان کالری دریافتی ۲۰ درصد کاهش یابد، طول عمر ۳۰ درصد افزایش خواهد یافت ولی این تحقیق‌ها هنوز در مراحل تجربی است و روی شماهان‌ها انجام نشده و هنوز برای انسان‌ها توصیه نمی‌شود. از طرفی، محدودیت کالری باید کاملاً علمی باشد.

۳- ۲۰ دقیقه پیاده‌روی روزانه، ۴ سال افزایش طول عمر فعالیت در افزایش طول عمر بسیار موثر است. در یکی از مجله‌های معتبر دنیا، مقاله‌ای تحقیقاتی چاپ شد که نشان می‌دهد طول عمر سالمندان بالای ۷۵ سال که فعالیت فیزیکی معمولی مثل راه رفتن و ورزش سوازی حدود ۲۰ دقیقه در روز دارند، ۲ سال بیشتر از کسانی است که فعالیت فیزیکی ندارند.

۴- تشخیص و درمان سریع‌تر، عمر طولانی‌تر موضوع مهمی که باعث شده جمعیت سالمندان در بسیاری از کشورهای غربی و حتی کشور ما افزایش یابد، ارتقای کیفیت بهداشت و درمان در جامعه شده که فشار خون بالا، بیماری دیابت کنترل‌نشده و بیماری‌هایی مانند سرطان‌ها و... بیماری‌های خطرناکی هستند که اگر سالمندان به موقع اقدام مناسبی برای آنها انجام ندهند، سلامتشان به خطر می‌افتد. امروزه درمان‌های دارویی و جراحی و مراقبتی خوبی برای بسیاری از بیماری‌ها وجود دارد که باعث افزایش طول عمر سالمند و بهبود کیفیت زندگی‌شان می‌شود.

۵- پرهیز از سگرت، افزایش طول عمر طولانی‌به دور ماندن از عوامل خطر نیز بستگی دارد. کشیدن سگرت یکی از عواملی است که باعث کاهش طول عمر می‌شود. هرچه مصرف سگرت یا الکل زودتر قطع شود، عمر بیشتر می‌شود. میسالاً ازکواکی قادر مادربرزرگ جاپانی بود که چندی پیش، بعد از ۱۱۷ سالگی زندگی در حالی‌که در واقع ۱۱۰ سالگی می‌باشد، توانست ۲۰۰ تا ۲۰۰۶ نافذ پیرترین انسان را به خود اختصاص داده بود، در خانه سالمندان طمی‌محرمی قرار می‌دهد، وجود دارد.

پروفسور «براندون گیپ» در این باره می‌گوید: «هنگام راه رفتن در خیابان، توجه افراد قسط به چیزهای خاصی معطوف می‌شود، یعنی تمایل هر فرد برای مشاهده برخی چیزها بیشتر است. در این مطالعه نشان داده‌ام، افرادی که توجه انتخابی به چهره‌های خشمگین دارند، با خطر ابتلا به افسردگی در آینده مواجه هستند.»

پروفسور «براندون گیپ» در این باره می‌گوید: «هنگام راه رفتن در خیابان، توجه افراد قسط به چیزهای خاصی معطوف می‌شود، یعنی تمایل هر فرد برای مشاهده برخی چیزها بیشتر است. در این مطالعه نشان داده‌ام، افرادی که توجه انتخابی به چهره‌های خشمگین دارند، با خطر ابتلا به افسردگی در آینده مواجه هستند.»

پروفسور «براندون گیپ» در این باره می‌گوید: «هنگام راه رفتن در خیابان، توجه افراد قسط به چیزهای خاصی معطوف می‌شود، یعنی تمایل هر فرد برای مشاهده برخی چیزها بیشتر است. در این مطالعه نشان داده‌ام، افرادی که توجه انتخابی به چهره‌های خشمگین دارند، با خطر ابتلا به افسردگی در آینده مواجه هستند.»