## امریکا: استراتیژی ...

خود را با جدیت پیش میبرد. ما نیز به این ماموریت متعهد هستیم؛ اما فعلا کسی در مورد استراتیژی جدید فکر نکرده است.»
سخنگوی وزارت امور خارجهٔ امریکا در پاسخ سوالی که در مورد طالبان مسلح مطرح شد، گفت که این به آنها ارتباط دارد که در مورد آیندهٔ خود فیصله نمایند.
وی افزود: «اگر آنها از خشونت و فعالیت های تروریستی دست میگیرند و با پروسهٔ آشتی ملی یکجا میشوند، امریکا نیز از پروسهٔ صلح و آشتی ملی به رهبری افغان ها حمایت میکند.»(پژواک)

## چین صدها دستگاه ...

هشت میلیون دالر میرسد.
اسدالله ضمیر، وزیر زراعت و آبیاری روز سه شنبه (۳ سنبله ۱۳۹۴/ ۲۵ آگوست) در کنفرانسی که در کابل برگزار شده بود گفت قرار است انجنیران چینایی، دهقانان افغان را در مورد بستهبندی و استفاده از این ماشین آلات آموزش دهند: «ماشین آلات یاد شده به افغانستان آورده شده و ده تن از انجنیران چینایی، هفتاد تن از کارمندان وزارت زراعت را آموزش میدهند.»این تراکتورها در سی ولایت افغانستان برای دهقانان و کوپراتیفهای زراعتی توزیع میشود. افغانستان امیدوار است که نخستین قدمها را در راه مدرنیزه کردن زراعت بردارد. زراعت افغانستان هنوز سنتی است و ماشین آلات مدرن، نقش کمرنگی در تولیدات زراعتی دارد.
آقای ضمیر گفت این بسته کمکی میتواند بخشی از نیازمندیهای زراعت را حل کند ولی او تاکید کرد که جامعه جهانی توجه اندکی به زراعت در افغانستان داشته است. این در حالیست که براساس آمارهای رسمی ۸۰ درصد مردم افغانستان در بخش زراعت مصروف هستند ولی در این عرصه توجه زیادی صورت نگرفته است.
سفیر چین در این کنفرانس گفت کشورش برای حمایت از سکتور زراعت در افغانستان متعهد است. او گفت دو کشور مرز مشترک دارند و برخی از اقلام زراعتی بازار خوبی در چین دارند.
دینگ زی جون، سفیر چین در افغانستان در این کنفرانس گفت: «چین و افغانستان میتوانند در عرصههای مختلف باهم همکاری داشته باشند. به گونه نمونه زعفران افغانستان در چین خریداران زیادی دارد. ما تاجران افغان را تشویق میکنیم که زعفران را به چین ببرند در مقابل ما متخصصان خودرا به افغانستان میآوریم تا در این بخش همکاری کنند.»
وزارت زراعت میگوید محصولات زراعتی افغانستان در سال جاری ۷ تا ۹ درصد افزایش یافته است. این وزارت میگوید دهقانان ۹ ولایت در سال جاری گندم مازاد دارد و تلاش میشود گندمهای اضافی این دهقانان برای ولایاتی که به گندم نیاز دارند، خریداری و توزیع شود.
با این هم افغانستان در سال جاری به ۹۰۰ هزار تن گندم کمبود دارد. آمار وزارت زراعت نشان میدهد که افغانستان سالانه تنها چهار میلیارد دالر، محصولات زراعتی را از کشورهای همسایه خریداری و وارد میکند. سبزیجات، گندم، میوه و برنج از اقلامی است که افغانستان وارد میکند.
وزارت زراعت تصمیم دارد تا شش پارک زراعتی را در افغانستان بسازد تا خدمات بستهبندی و پروسس محصولات زراعتی در آنها انجام شود. آقای ضمیر گفت: «ما میخواهیم در شش زون افغانستان پارکهای صنعتی زراعتی را ایجاد کنیم. ساخت آسیاب، ذخیره و بستهبندی میوهجات و لبنیات در این پارکها انجام خواهد شد.»
با خروج نیروهای امریکایی از افغانستان، کمکهای چین به افغانستان افزایش یافته است. حکومت افغانستان توقع دارد تا کمکهای چین در بخشهای امنیتی و ملکی بیشتر شود.(دویچه وله)

## نشست وزرای دفاع ...

نشست وزرای دفاع کشوهای منطقه از اهمیت خاص برخوردار است، چرا که افغانستان در خط مقدم جنگ با تروریزم قرار دارد، بناءً کشورهای منطقه و جهان در این جنگ باید سهم بگیرند و با افغانستان کمک کنند تا جنگ با تروریزم به خوبی به پیش برود.»
آقای وزیری هم در باره زمان دقیق برگزاری نشست وزرای دفاع کشورهای منطقه در کابل، معلوماتی ارایه نکرد.
به اساس گزارش ها، معین سیاسی وزارت خارجه اخیراً در دیدارش با معاون نماینده خاص سازمان ملل برای افغانستان در کابل، برگزاری این نشست را برای تأمین صلح و ثبات در منطقه مهم خوانده است.
پیش از این اشرف غنی رییس جمهور افغانستان هم بر نیاز همکاری مشترک کشورهای منطقه در کار مبارزه با تروریزم تاکید کرده است.
شماری از کارشناسان افغان به این باور اند که افغانستان از سوی آنانی مورد تهدید قرار دارد که پناه گاه شان در پاکستان است.
محب الله شریف یکی از این کارشناسان به رادیو آزادی گفت: در این نشست باید مشترکاً از سوی کشورهای منطقه بالای پاکستان فشار آورده شود تا از حمایت تروریزم دست بردارد.
کشورهای که در منطقه بالای پاکستان نفوذ دارند، از نقاط مشترک و مصالح که آنها به افغانستان دارند از آن استفاده شود و قانع شوند که از با پاکستان از این زوایه صحبت بکنند که تنش را در منطقه و چالش های نظامی را دیگر تمویل نکند.»
اقای شریف همچنان می گوید که قبل از هر کاری حکومت افغانستان باید یک اجماع ملی را به هدف جلوگیری از مداخلات کشورهای همسایه در امور این کشور به میان آورد.
کارشناسان افغان تأکید دارند که مبارزه در برابر تروریزم باید با یک ستراتیژی قوی به پیش برده شود تا منجر به صلح و ثبات دایمی در منطقه بخصوص افغانستان گردد.(رادیو آزادی)

## بیش از ۱۰ تن در ...

که ۱۸ تن دیگر نیز در این رویداد زخمی شده اند که بیشترشان دچار سوختگی گردیده اند.
رسانه های محلی گزارش داده اند که همه کشته شدگان این رویداد اعضای یک خانواده بودند. مقامات پولیس در هرات گفته اند که یک مادر و ۱۰ طفلش که در خانه ای در نزدیکی محل رویداد زندگی می کردند طعمه آتش شده و جان باختند.
جنرال محبوب امیری،قوماندان پولیس مبارزه با حوادث و اطفائیه افغانستان به دویچه وله گفت که آتش سوزی در پی تصادف یک تانکر سیار گاز با یک وسیله نقلیه به وقوع پیوست و سپس به ذخیره گاه یک شرکت وارد کننده گاز سرایت کرد. او گفت آتش سوزی تا حوالی صبح ادامه داشت و نهایتا نیروهای اطفائیه موفق شدند آتش را خاموش کنند.
شاهدان عینی در ولایت هرات می گویند انفجارها به اندازه ای قوی بودند که در تمام نواحی این شهر شنیده شدند و شیشه های ساختمان ها تا چند کیلومتری اطرافش ریخته است. شعله های آتش به اندازه ای به آسمان زبانه کشیده بود که به گفته شهروندان هرات تمام شهر را روشن کرده بود.
قوماندان پولیس مبارزه با حوادث و اطفائیه افغانستان از وقوع یک آتش سوزی دیگر در شهر مزارشریف مرکز ولایت بلخ خبر داد. او گفت این آتش سوزی صبح دیروز سه شنبه در یک تانک تیل رخ داده و تلفات و خسارت نیز در پی داشته است. وی افزود هنوز دلیل این آتش سوزی معلوم نیست.
این مقام پولیس اطفائیه گفت که نیروهای این ارگان در رویدادهای هرات و بلخ نهایت تلاش خود را برای مهار آتش سوزی و نجات جان مردم در محل انجام داده اند؛ اما از دشواری هایی از جمله کمبود امکانات، نیروی کافی و عدم همکاری مردم شکایت کرد.
او همچنان از عملی نشدن طرح انتقال ذخیره گاه های مواد قابل اشتعال، تانک های تیل و فروشگاه های انفرادی نفت و گاز به بیرون از شهر انتقاد کرد و افزود که در سراسر افغانستان هنوز هم ذخیره گاه های نفت و گاز در میان خانه های مسکونی موقعیت دارند.
آتش سوزی و انفجار در ذخیره گاه گاز در شهر بندری هرات قبلا نیز صورت گرفته است. بخش عمده ای از مواد سوخت افغانستان از کشورهای ایران و ترکمنستان از طریق این ولایت وارد می شود و ذخیره گاه های زیادی در آن موقعیت دارد. دو سال پیش نیز در ذخیره گاه های گاز در مرکز ولسوالی گذره هرات حادثه مشابه رخ داد و تلفات برجای گذاشت.شهروندان هرات بارها در رابطه با انتقال این ذخیره گاه ها دست به اعتراض زده اند. گفته می شود که شماری از این ذخیره گاه های نفت و گاز از منطقه گذره و در مسیر پر رفت و آمد بزرگ راه میدان هوایی این ولایت منتقل شده اند، اما هنوز هم ذخیره گاه هایی در این مسیر وجود دارد.(دویچه وله)

## ریاست پاسپورت: خودداری ...

اخیرا شرکت های مسافرتی در شهرهای کابل و دبی گفته اند که دولت امارات به درخواست ویزای بسیاری از افغانها جواب رد داده است.
گفته میشود که امارات متحده عربی در مواردی نیز خواستار تاییدی ریاست پاسپورت افغانستان برای صدور ویزا در نامه رسمی جداگانه شده و تصدیق ادارات کابل را نپذیرفته است.
آقای صبور از این رفتار مسئولان وزارت امور خارجه امارات متحده عربی انتقاد کرده میگوید که دولت امارات متحده عربی به دفترچه رسمی دولت افغانستان احترام بگذارد.
رئیس پاسپورت افغانستان میگوید در صورتی که امارات متحده عربی به گذرنامه رسمی افغانها اعتماد ندارد، چطور می تواند به کاغذی که یک چاپگر آن را چاپ میکند، اعتماد کند.
او میگوید که مسئولان اداره مهاجرت امارات متحده عربی خواسته اند که دارندگان گذرنامههای افغانستان باید تصدیق گذرنامههای خود را روی برگه جداگانه داشته باشند، «اگر به گذرنامههای رسمی اعتماد نمیکنند، پس آیا ساختن برگههای عادی که در شهر چاپ میشود، سخت است؟»رئیس پاسپورت افغانستان میگوید سایر کشورها از جمله آمریکا، فرانسه و آلمان گذرنامههای مشکوک افغانها را ضمیمه نامه رسمی به آدرس ریاست پاسپورت افغانستان میفرستند تا تایید شود.شرکتهای مسافرتی در کابل میگویند که دولت امارات متحده عرب از دو ماه به این سو تقاضای صدور ویزای سیاحتی برای دارندگان گذرنامههای افغانستان را رد کرده و برای صدور ویزا، خواهان تایید مجدد پاسپورتهای افغانستان توسط کنسلگری افغانستان در دبی شده است.
تلاش ما برای صحبت با مسئولان سفارت امارات متحده عرب در کابل بی نتیجه ماند و آنها به تماس های مکرر بیبیسی جوابی ندادند.با این حال منابعی در اداره مهاجرت دبی گفته اند با مواردی بر خورده اند که برخی از بازرگانان اخراج شده افغان از امارات متحده به نام های دیگر گذرنامه دریافت کرده و با ویزای سیاحتی و تجاری قصد ورود به دبی داشته اند.
در عین حال برخی از شرکتهای مسافرتی که برای شهروندان افغانستان خدمات تسهیل صدور ویزا ارائه میکنند، میگویند که چون برخی از شهروندان این کشور بیش از یک گذرنامه دریافت کرده اند، سبب شده امارات متحده عرب درخواست صدور ویزا برای گذرنامه های افغانستان را رد یا مغلق کند.
مسئول یکی از شرکتهای عرضه خدمات مسافرتی در کابل به بیبیسی گفت که استفاده گذرنامههای افغانستان توسط شهروندان خارجی از دلایل دیگری است که روند صدور ویزای امارات متحده برای شهروندان افغان را پیچیده کرده است.
او گفت: «بعضی افراد با گذرنامه افغانستان ویزا گرفتند، اما در دبی دیده شده که این افراد شهروندان پاکستان و ایران بوده اند که با استفاده از پاسپورتهای افغانستان وارد دبی شده اند. در بعضی پاسپورت ها هم اثر انگشت ذخیره نشده و پاسپورت ها جعلی صادر شده... شما وقتی در ریاست پاسپورت بروید افرادی زیادی هستند که برای گرفتن پاسپورت پول تعیین میکنند.»
وزارت امور خارجه افغانستان میگوید که امارات متحده عربی نباید تقاضای همه دارندگان گذرنامه های افغانستان را رد کند بلکه باید افراد مشکوک را برای تصدیق به ریاست پاسپورت معرفی کند.
شکیب مستغنی، سخنگوی وزارت امور خارجه به بیبیسی گفت: «این اقدام خلاف نورم است... با سفارت امارات متحده عربی در کابل باربار این موضوع صحبت شده است. مسئولیت دیگر ما این است که مشکل در این سطح حل نمی شود، در سطوح بلندتر صحبتهای دیپلماتیک شود و تلاش صورت گیرد.»(بی بی سی)

## چین تلاش می کند...

به حالت عادی برگردد:
« ما امیدوار هستیم که روابط میان افغانستان و پاکستان که هر دو همسایه های نزدیک هستند گسترش پیدا کند ، آنها باید با یکد یگر قوت گسترش روابط شان را نگهدارند و همکاری شان بیشتر باشد ، ما امیدواریم که تلاش های مشترک ما روابط میان دو کشور را گسترش داده و این کار دلچسپی مردم و منافع افغانستان و پاکستان را بالا ببرد. »
آقای ژونگ این حرف را روز سه شنبه در نشست تسلیمی سه صد تراکتور به وزارت زراعت و مالداری افغانستان در پاسخ به سوال رادیو آزادی در کابل بیان داشت.
وی گفت که پالیسی چین در برابر افغانستان این است تا از روند صلح و بازسازی این کشور حمایت کند و تلاش های حکومت افغانستان را در این راستا نیز ستایش می کند.
دینگ ژونگ سفیر چین در افغانستان افزود که چین در کنار کمک های اقتصادی با افغانستان تلاش دارد تا در خصوص صلح و ثبات این کشور نیز همکار باشد چون به باور وی وضعیت افغانستان میتواند روی کشور های منطقه تاثیر گذار باشد.
چین در حالی روی همکاری مشترک افغانستان و پاکستان در تامین ثبات تاکید میکند و از تلاش های کشورش در رابطه به بهبود روابط این دو کشور حرف میزند که در این اواخر روابط افغانستان و پاکستان به سردی گراییده است.
از سوی هم روزنامه اکسپرس تریبیون چاپ پاکستان نوشته است که حتی حکومت افغانستان از نشست مشترک اقتصادی میان دو کشور نیز صرف نظر کرده است.این روزنامه نوشته است، قرار بود که نشست دوم مشترک اقتصادی افغانستان و پاکستان به تاریخ ۲۴ و ۲۵ ماه روان میلادی برگزار گردد.
به گفته این روزنامه اکلیل حکیمی وزیر مالیه افغانستان به به اسحاق دار همتای پاکستانی اش از طریق تلفون گفته است که افغانستان نمیخواهد در این نشست اشتراک کند.(رادیو آزادی)

## کونړ کې طالبانو ...

ډله ییز بریدونه کړي وو.
هغه زیاته کړه، چې دولتي ځواکونو د وسله والو طالبانو بریدونه په شاتمبولي، پنځه وسله وال یې وژلي او دوه نور یې ټپیان کړي دي.
سید خپل وویل چې په دې نږدې تو کې د ملي اردو دوه سرتېري هم ژوبل شوي دي.
طالب ویاند ذبیح الله مجاهد بیا ادعا کوي، چې دوی درې پوستې نیولې وې او یو شمېر دولتي سرتېرو ته یې مرګ ژوبله اړولې وه.
هغه په دې نږدې تو کې یواځې د یوه طالب وژل کېدل او د دوو تنو ټپي کېدل تایید کړل.(پژواک)

## هلمند کې دویم ...

سږ کال یې د پسرلي په موسم کې هم کوکنار کرلي دي.
هغه زیاته کړه: «هغه کوکنار یې چې په پسرلي کې کرلي دي اوس یې د حاصلاتو د ټولو وخت رسېدلی دی ځه موده وروسته به یې ټول کړي.»
د عزیزي په وینا ، حکومت د لومړي فصل د مخنیوي په موخه ځینې پروګرامونه درلودل خو د دوهم فصل د مخنیوي لپاره هېڅ هم نه لري.
ده وویل: «د اول فصل په پرتله دوهم فصل ښه حاصلات ورکوي او ښه عاید هم تري لاسته راځي.»د نوزاد ولسوالۍ اوسېدونکی دین محمد هم وایي چې پخوا به یواځې په مني خو اوس په پسرلي هم کوکنار کرل کېږي.هغه زیاته کړه: «همدا اوس خلك لګیا دي د کوکنار حاصلات ټولوي.»
د هلمند ولایت د نشه یي توکو پر وړاندې د مبارزې ریاست د معلوماتو له مخې، تېر کال د هلمند په ۱۰۳ زره هکتاره ځمکه کوکنار کرل شوي وو.
دوی وایي چې د کمپاین پر مهال په درې زره هکتاره ځمکه کې کوکنار له منځه یوړل شول خو پاتې نورو یې بیا د ټول هېواد ۴۶سلنه تریاك تولید کړل.(پژواک)

## دیني عالمان دې د ...

مرستیال عبدالعلي شمسي هم ورغلی و.شمسي د همغږۍ دا ډول غونډې مهمې وګڼلې او د اهل تشیع او سني عالمانو تر منځ یې پر یووالي ټینګار وکړ.
هغه زیاته کړه، اسلام د مینې او سلامتیا دین دی، خو د هېواد دښمنان د دین له نوم څخه ناوړه ګټه پورته کوي او خلك د خپل هېواد ورانولو ته هڅوي.
دی وایي، دیني عالمان باید د خپل رسالت او مسوولیت له مخې د دغه راز کړنو مخنیوی وکړي او د خپلو خلکو د ژوند د بقا لپاره لاسونه سره ورکړي.
نوموړي د سولې او ثبات لپاره د علماوو رول ډېر مهم وباله او ویې ویل چې هغوی کولای شي وخت په وخت ولایت مقام ته د چارو د ښې ترسره کېدا او سولې لپاره وړاندیزونه او مشورې ورکړي.
شمسي د علماوو تر منځ د همغږۍ د دغه راز غونډو دوام وغوښت او یادونه یې وکړه چې په دې توګه به دیني عالمان د یو او بل له ستونزو خبر شي او له بلې خوا به هېواد ته د پېښو خطرونو او د هغو د مخنیوي پر لارو چارو علمي بحثونه وکړي.
د کندهار ښار د مرکزي امام بارګاه خطیب شیخ زاهدي له ولایتي اداري منته وکړه چې د دیني عالمانو رول ته پاملرنه کوي.
هغه زیاته کړه، ځه به وکړي چې د علماوو تر منځ د همغږۍ ورته غونډې دوام پیدا کړي، ځو په ګډه ستونزو ته حل لارې ولټوي.(پژواک)

## وزارت صحت عامه ...

اکثر آن معلومات را رد میکنیم. «
مشاور وزارت صحت عامه افغانستان همچنان افزود: هر نهاد به شمول سیگار که خواهان ارائه معلومات در مورد کلینیک ها و مراکز صحی در کشور باشد، وزارت صحت برایش معلومات دقیق و کافی داده میتواند.
جان سوپکو مفتش خاص ایالات متحده امریکا در امور بازسازی افغانستان روز دوشنبه گفت: بر اساس یافته های ناظرین این اداره، معلومات تازه اداره انکشاف بین المللی امریکا در افغانستان، خیلی غیردقیق است.
بر اساس یافته های سیگار، کلینیک ها و مراکز صحی در حد اوسط تا پنجاه و پنج کیلومتر دورتر از مناطقی ساخته شده اند که به آنها نیاز بود.
انگشت انتقاد سیگار در مجموع بر ده ها پروژه از میان شش صد مرکز صحی است که توسط ایالات متحده در افغانستان تمویل شده اند.
لاری سمپلر معاون اداره انکشاف بین المللی ایالات متحده امریکا در امور افغانستان و پاکستان به خبرگزاری رویترز گفته است: مهم ترین عنصر برای آنها دسترسی مردم دو کشور به خدمات صحی است.
وی به عنوان یکی از مقام های اداره انکشاف بین المللی ایالات متحده امریکا، گزارش اخیر سیگار را رد کرده است.
کانگرس امریکا در سال ۲۰۰۸ خواهان ایجاد اداره‌ء شد تا تحقیق و تثبیت کند که صد میلیارد دالر کمک برای بازسازی افغانستان چگونه مصرف شده است.
به دنبال این درخواست، سیگار به فعالیت اش آغاز کرد و تا حالا از حیف و میل شدن صد ها میلیون دالر از کمک های امریکا برای افغانستان پرده برداشته است.(رادیو آزادی)

## مقروضین کابلبانک به ...

وپول های باقی مانده کابلبانک را جمع آوری نماییم.»
کابل بانک در ماه میزان سال ۱۳۸۹در آستانه ورشکستی قرار گرفت و بانک مرکزی با اعلام اینکه صدها میلیون دالر به شکل غیرقانونی ازاین بانک خارج شده است، آن را تحت حمایت گرفت و نامش را به کابل بانک نو تغییر داد.
در حال حاضر، شماری از مسوولان ارشد کابل بانک از جمله شیرخان فرنود رئیس عامل و خلیل الله فیروزی رییس اجرایی این بانک که از سوی محکمه مجرم شناخته شده‌اند، در زندان به سر می برند.(پژواک)

## محکمهی ابتدایی ...

که این نهاد پس از بررسیهای زیاد این پروندهها را به محکمه فرستاده است.
اما منابع به طلوع نیوز میگویند که لوی سارنوالی پروندههای ۲۴ مقام وزارت شهرسازی را به محکمه فرستاده است و در میان این پروندهها پروندهی ۲ معین این وزارت نیز شامل هستند .
این منبع همچنین می افزاید که پرونده ی حسن عبدالهی وزیر پیشین امور شهرسازی نیز به محکمه ی ابتدایی مبارزه با فساد فرستاده خواهد شد.
درهمین حال لوی سارنوالی می گوید که نزدیک به ۵۰ درصد پول های دزدی شده کابل بانک را نیز از بدهکاران این بانک بدست آورده اند.
سخنگوی لوی سارنوالی می گوید که این پرونده ها به دادگاه فرستاده شده اند و دادگاه درباره ی آن فیصله خواهد کرد.
بصیرعزیزی سخنگوی لوی سارنوالی اظهارداشت: «پروندههای شش رئیس وزارت امور شهرسازی که به فساد متهم شده بودند پس از بررسیها به دادگاه فرستاده شدند».
هرچند لوی سارنوالی تنها از فرستادن پروندههای شش رئیس متهم به فساد وزارت امور شهرسازی به دادگاه سخن میزند؛ اما منابعی به طلوع نیوز میگویند که ۱۷ پرونده ی را که ۲۴ تن را در بر می گیرد و پرونده های دو معین وزارت امور شهرسازی نیز مشمول آن هستند به دادگاه فرستاده است.
این منبع می افزاید که وزیر پیشین وزارت امور شهرسازی نیز مسئول شناخته شده است و پروندهاش به دادگاه ویژه فرستاده خواهد شد.
این درحالی است که دیده بان شفافیت افغانستان از لوی سارنوالی و نهادهای قضایی میخواهد که با پروندههای وزارت شهرسازی برخورد سیاسی نکنند و مقامهای بلند پایه و سیاستگرانی که در عقب این پرونده دست دارند باید به کیفر برسند.
سیداکرام افضلی رئیس دیده بان شفافیت افغانستان گفت: «نگرانی ما این است که با این پرونده هم مثل پرونده کابل بانک به شکل سیاسی برخورد شود؛ افراد بلند پایه و سیاسی که مجرم هستند و در این پرونده دست دارند برائت نگیرند و باید جزا داده شوند».
از سویی هم لوی سارنوالی می گوید که از بیش از ۹۷۰ میلیون پول های دزدی شده کابل بانک تاکنون ۴۴۰ میلیون پول را بدست آورده اند.
بصیر عزیزی سخنگوی لوی سارنوالی تأکید کرد: «تاکنون ۴۴۰ میلیون دالر از قرضداران کابل بانک بدست آمده است و تلاش ها برای گردآوری دیگر بدهی های کابل بانک از نزد مقروضان این بانک ادامه دارد».درهمین حال رئیس و معاون پیشین مدیریت تصفیه کابل بانک که به اتهام ۱۰۰هزار دالر رشوه بازداشت شده بودند؛ نیز هرکدام به بیش از دو سال زندان از سوی دادگاه محکوم شدهاند .(طلوع نیوز)

## اتاق تجارت و صنایع ...

آغاز و در بندر ترکمن باشی کشور ترکمنستان ادامه یافته سپس از مسیر شهر باکو در آذربایجان به منطقهی تفلیس گرجستان وصل خواهد شد و از تفلیس نیز به طرف قارس ترکیه میرود و از آنجا به استانبول و بعد به اروپا خواهد رسید.(طلوع نیوز)

## حقجو: بخاطر ...

نگاه شود، افغانستان به طرف مطلوب روان نیست؛ اگر نگاهی به اوضاع امنیتی کنیم، امنیت روز به روز بدتر میشه؛ اگر به مسایل بزرگ اقتصادی توجه شود، کاری نشده است و وعده هایی که در دوران کمپاین های انتخاباتی شده بود، متاسفانه از آن احوالی نیست.»
حقجو که دیروز درنمایشگاه بین المللی تولیدات غذایی وساختمانی درکابل صحبت میکرد، گفت که بیشتر توجه حکومت برموضوعات امنیتی، سیاسی وغیره موضوعات کوچک معطوف شده است؛ حال آنکه باید بیشترین کار در عرصه تولیدات و حمایت از سرمایه گذاری صورت بگیرد.
رییس اداره حمایت ازسرمایه گذاری افغانستان، ازواردات اقلام از خارج کشورابراز نگرانی کرده گفت که میزان واردات موادغذایی درسال ۱۳۹۳، مبلغ ۱،۸ میلیارد دالر امریکایی بوده که در وزارت مالیه به ثبت رسیده است.
وی گفت که در سال گذشته به ارزش ۵۲۳ میلیون دالر گندم، ۵۰۰ میلیون دالر روغن نباتی، ۲۰ میلیون دالرسبزیجات،۶۵ میلیون دالر گوشت مرغ،۳۹ میلیون دالرتخم مرغ ، شیر، ماست وقیماق جمعاً۲۶ میلیون دالر، ۲۵ میلیون دالر شیرخشک و در حدود ۲۷ میلیون دالر گوشت گاو از خارج خریداری و وارد کشورشده است.
حقجوعلاوه کرد: «این ارقام واردات رسمی است؛ در این شکی نیست که قاچاق نیز میشود و درگمرکات جعلکاری میشود که این رقم به چهار میلیارد دالر میرسد.»
به گفته وی، سال گذشته در بخش ساختمانی نیز افغانستان در حدود ۱،۱ میلیارد دالر به شمول ۲۴۰ میلیون دالر از توریدسمنت وارد ات داشته است؛ حال آنکه چهار فابریکه بزرگ سمنت در کشور موجود است که از آنجمله یک آن فعال است.
حقجو گفت: «در گذشته بخاطر نبود سرک، برق، فابریکه و غیره سهولت ها، واردات ما از خارج کشور بود کدام مشکل نداشت؛ اما امروز پس از بیش از یک دهه و کمک های زیاد بازهم ما چیزهای اولیه را از بیرون وارد می کنیم و به معنای این است که ما فوق العاده در بخش اقتصاد ناکام هستیم.»(پژواک)

## شیرپاو: در اوضاع ...

و در شورای ملی پاکستان نیز عضو است.
نامبرده اظهارات متذکره را در اسلام آباد در حاشیهٔ کنفرانس مشترک جوانان افغانستان و پاکستان، طی مصاحبهٔ اختصاصی با آژانس خبری پژواک ابراز داشت.
نامبرده علاوه کرد که تامین صلح در هردو کشور، با هم رابطهٔ مستقیم دارد و باید کار مشترک برایش صورت گیرد.
وی افزود: «افغانستان و پاکستان دو کشور برادراند؛ هردو از دهشت افگنی رنج می برند و باید مشترکاً جلو آن گرفته شود.»
به گفتهٔ شیرپاو، ممانعت از هراس افگنی و افراطیت، سبب تامین صلح در منطقه می شود و صلح چیزی است که همه به آن نیاز دارند.
موصوف علاوه نمود: «برمن هم چهار بار حملهٔ انتحاری صورت گرفت؛ اما جان به سلامت برده ام.»
آفتاب شیرپاو که در حال حاضر، ریاست جرگهٔ پارلمانی افغانستان و پاکستان را نیز به دوش دارد، گفت که تلاش می ورزد تا روابط تیرهٔ هردو کشور را دوباره ترمیم نماید.
قرار گفتهٔ موصوف، پاکستان اکنون از تلاشهای عمیق استراتیژیک در افغانستان دست برداشته و به آزادی افغانستان احترام کامل دارد، که با ورود اشرف غنی روابط هردوکشور نیز بهبود یافته است.
نامبرده در پاسخ به این پرسش که اکنون وضعیت به کدام سمت در حرکت است؟ گفت: «اوضاع به جهت درست در حرکت است؛ امیدها بیشتر شده و اتباع هردو کشور، به زودی خبرهای خوش را خواهند شنید.»
هیئت هشت نفری جوانان افغانستان، از چهار روز گذشته بدینسو در پاکستان حضور داشته و با جوانان این کشور مشترکاً تلاش می ورزد تا روابط میان باشندگان هردو کشور را تقویت نموده و بی اعتمادی را از بین ببرد.
این کنفرانس مشترک، ناوقت روز گذشته به پایان رسید.(پژواک)

# صحت و سلامت

## آب برای سلامتی معجزه می کند

خطوط ریز و چین و چروک های پوست، در صورت بی آب شدن بدن، عمیقتر می شوند. آب یک کرم طبیعی زیبایی است.
اگر سعی می کنید وزن کم کنید، آب را فراموش نکنید. آب متابولیسم را افزایش داده و به احساس سیری کمک میکند.
نوشیدنی های مملو از کالری را با آب جایگزین کنید و پیش از هر وعده غذا یک لیوان آب بنوشید تا زودتر احساس سیری پیدا کنید. نوشیدن آب بیشتر، کمک میکند متابولیسم تان افزایش یابد، به خصوص در صورتی که آب سرد مصرف کنید چون بدن باید برای گرم کردن آب تلاش کند و مقداری کالری بیشتر بسوزاند.
آب انرژی شما را افزایش میدهد:
اگر احساس می کنید خسته و بی رمق هستید، آب بخورید. بی آب شدن بدن احساس خستگی ایجاد می کند. مقدار مناسب آب به قلب کمک می کند خون را به طور موثرتری پمپ کند و به همه جای بدن برساند. آب می تواند به انتقال اکسیجن و مواد مغذی دیگر به سلول های سرتاسر بدن کمک کند.
کاهش استرس با آب:
حدود هفتاد تا هشتاد درصد از بافتهای مغز را آب تشکیل می دهد. اگر بی آب شده اید، بدن و مغزتان تحت فشار و استرس قرار می گیرند. اگر احساس تشنگی می کنید به این معنی است که تا حدی بی آب شده اید.
برای کاهش سطح استرس در بدن، یک لیوان آب در کنار خود داشته باشید و هنگام ورزش حتما یک بطری آب همیشه همراه خود داشته باشید و مرتب از آن جرعه جرعه بنوشید.
کمک عضلات با آب کافی:
نوشیدن آب به جلوگیری از کرامپ عضلات کمک کرده و حرکت مفاصل بدن را روان می کند. وقتی به خوبی آب بدن را تامین می کنید، مدت بیشتر و با شدت بیشتر می توانید بدون خستگی و از دست دادن انرژی، ورزش کنید.
مواد مغذی به پوست برسانید:
خطوط ریز و چین و چروک های پوست، در صورت بی آب شدن بدن، عمیقتر می شوند. آب یک کرم طبیعی زیبایی است.
نوشیدن آب باعث هیدراته شدن سلول های پوست شده و آنها را شاداب نگه می دارد بنابراین پوستتان جوانتر می شود.
همچنین آب، مواد زاید را خارج ساخته و جریان خون را بهبود می بخشد بنابراین پوست درخشانتر و صافتر می شود.
عملکرد منظم روده با تامین آب:
آب نیز مانند فیبر برای کارکرد خوب گوارش لازم است. آب به حل مواد زاید کمک کرده و آنها را از دستگاه گوارش خارج می سازد.
اگر بدن شما بی آب شود، همه آب را جذب می کند بنابراین روده بزرگ خشک مانده و نمی تواند به درستی مواد زاید را خارج سازد.
آب از تشکیل سنگ کلیه جلوگیری می کند:
آمار ایجاد سنگ کلیه دردناک، رو به افزایش است. یکی از دلایل آن می تواند عدم مصرف آب کافی در افراد از جمله کودکان باشد. آب غلظت نمک و مواد معدنی در ادرار را کاهش می دهد و مانع تشکیل بلورهایی که به عنوان سنگ کلیه می شناسیم، می شود. سنگ کلیه در ادرار رقیق تشکیل نمی شود بنابراین خطر آن را با مصرف مقدار زیاد آب کاهش دهید.
آیا آب کافی می نوشید؟
بیشتر بزرگسالان سالم پس از احساس تشنگی، آب کافی می نوشند اما مقدار دقیق آبی که نیاز دارید به اندازه، میزان فعالیت، شرایط آب و هوا و سلامت عمومی شما بستگی دارد. اگر ورزش می کنید یا فعالیت هایی که باعث تعریق می شوند انجام می دهید، باید آب بیشتری بنوشید.

## ورزش توانایی کودکان را در حل مسائل ریاضی افزایش می‌دهد

مغز کودکانی که ورزش می‌کنند زودتر کامل می‌شود و آنها توانایی بهتری در حل مسائل ریاضی پیدا می‌کنند.
مطالعات جدید نشان داده است که کودکان ۹ تا ۱۰ ساله ای که آمادگی هوازی بیشتری دارند قسمت خاکستری مغزشان باریک‌تر است. باریک‌تر بودن قسمت خاکستری مغز باعث افزایش توانایی ریاضی در افراد می‌شود.نتایج این تحقیقات در مجله «Plos one» منتشر شده است.در کودکان پروسه باریک شدن قسمت خاکستری مغز به صورت طبیعی انجام می‌شود. ورزش این پروسه را بهبود می‌بخشد. مدیر این تحقیقات می‌گوید: باریک شدن قسمت خاکستری مغز یک روند طبیعی رشد است و به دلیل شکل‌گیری مغز اتفاق می‌افتد. تئوری که این پدیده را توجیه می‌کند می‌گوید که قسمت خاکستری مغز باریک می‌شود تا ارتباطات غیر ضروری از بین برود و ارتباطات مفید مغزی قوی‌تر شود. مطالعات گذشته نشان داده است که باریک شدن قسمت خاکستری مغز با افزایش قدرت استدلال و مهارت‌های فکری همراه است. ما برای اولین بار نشان دادیم که آمادگی هوازی می‌تواند در باریک شدن قسمت خاکستری مغز نقش داشته باشد. در واقع ما دریافتیم که کودکان ۹ تا ۱۰ ساله ای که آمادگی هوازی بیشتری دارند، ضخامت قسمت خاکستری مغزشان کمتر است.
در این مطالعات ۴۸ کودک مورد بررسی قرار گرفتند. از همه این افراد تستی برای اندازه‌گیری آمادگی هوازی گرفته شد. نیمی از این کودکان ۷۰ درصد یا بیشتر آمادگی هوازی داشتند و نیمی از این کودکان ۳۰ درصد یا کمتر آمادگی هوازی داشتند. محققان با کمک MRI از مغز این کودکان عکس برداری کردند و توانایی ریاضی آنها را سنجیدند.
محققان به اختلاف بین توانایی ریاضی و ساختار مغزی این کودکان پی بردند. به طور کلی باریک تر بودن قسمت خاکستری مغز با کارایی بهتر ریاضی همراه است.
مدیر این تحقیقات افزود: در بعضی مکاتب از میزان ساعت‌های ورزش گرفته می‌شود و این زمان صرف درس‌های دیگری می‌شود. به همین ترتیب میزان بی‌تحرکی کودکان افزایش می یابد. ما نیاز داریم تا میزان فعالیت فیزیکی کودکان را افزایش دهیم. مکاتب بهترین مکان برای افزایش انگیزه ورزشی کودکان هستند. قدم بعدی ما در مطالعات، بررسی ارتباط بین تغییرات مغزی با فعالیت فیزیکی و تغییرات در کارایی شناختی است.