

فیصل: حکومت افغانستان...

پاکستان از مداخله اش در امور افغانستان دست نکشد و به سیاست دو روی اش ادامه دهد، حکومت از طریق عارض شدن به شورای امنیت سازمان ملل متحد پیش رئیس جمهور غنی هم پیش از این گفته است که فیصله پاکستان، چگونگی روابط میان دو کشور را تعیین خواهد کرد. رئیس جمهور غنی حدود چهار ماه پیش نامه هشتم ماده یی به پاکستان فرستاد و گفته می شود که اخیراً پاکستان به این نامهٔ رئیس جمهور غنی در چوکات بهرنامه موسوم به عمل پاسخ ارائه کرده است. بازداشت رهبران طالب در کوئته و پشاور، تسلاوی نکردن زخمیان آنان در شفاخانه های پاکستان، از بین بردن مراکز مخالفان مسلح، عملیات بر ضد شبکه حقانی و جلوگیری از مواد کیمیاوی که طالبان از آن در ساختن بمب استفاده می کنند، مهمترین خواست های رئیس جمهور افغانستان است.

پرسش اینجاست که اگر پاکستان در برابر افغانستان به سیاست دو رو اش ادامه دهد و از حمایت مخالفان مسلح دست نکشد، آیا شکایت کردن به شورای امنیت سازمان ملل متحد نتیجهٔ خواهد داشت؟ برخی از آگاهان امور ایمن گزینه را یک اقدام مناسب توصیف می کنند اما می گویند که سیاست و دیپلوماسی افغانستان در حدی قوی نیست که جهان را برای اقدام در برابر پاکستان تشویق کند. روح الله امین یکی از ایمن آگاهان در صحبت با رادیو آزادی گفت که پاکستان با تمام فعالیت های دهشت افگنی اش باز هم توانسته آن را کتمان کرده و حمایت کسوری قوی مانند آمریکا را بخود جلب کند. «من فکر می کنم خالی از حیر نخواهد بود، ضرر زیادی ندارد اگر دولت ما توان اش وقت اش، بودجه و تخصص اش را داشته باشد، این چهار مورد مهم را بسپار ضرورت دارد عارض شدن به شورای امنیت سازمان ملل، ما اصلا یک تیم بسیار خوب

به هدف ارتقای سطح همکاری ها جهت رفاه مردم آسیای جنوبی و بهبود کیفیت زندگی آنها اسانگذاری شد. در این سازمان: هند، پاکستان، بنگلادیش، سریلانکا، بوتان، مالدیف، نپال و افغانستان عضویت دارند و افغانستان در سال ۲۰۰۷ میلادی، در این سازمان شمولیت حاصل کرد. (پژواک)

افغانستان در تطبیق...

است که از طریق جاده عملی می گردد و زیر نظارت کمیسیون اقتصادی اروپایی سازمان ملل متحد، قرار دارد. کنوانسیون «تیر» عبارت از سیستم بین المللی تسهیل کنندهٔ ترانزیت و ترانسپورت است که توسط اتحادیه های بین المللی ترانسپورت جاده یی، میان کشورهای عضو این سازمان عملی می گردد و منحصبت یک ویژه و اجازه نامه ترانزیت و ترانسپورت کالاها یی تجار تی سررغش شده، تحت طرز العمل یک سان عملی می گردد. همایون رسا وزیر تجارت و صنایع که در مراسم افتتاح ورکشاپ ملی دو روزه تحت عنوان «ظرفیت سازی و بلند بردن آگاهی در بخش های فرهنگی و صنعت توریزم همکاری بیشتر نماید. کمپ فرهنگی سارک، در کشورهای افتتاح میشود که در آنجا مرکز فرهنگی سارک باشد و هنرمندان این سازمان، تحت یک چتر جمع میشوند. در کمپ فرهنگی سارک در بامیان، هنرمندان معروف این سازمان نیز آمده اند و هنر کشورهای خود را به نمایش میگذارند. جشن سارک که شامل چهار برنامه فرهنگی، کمپ هنری، جشنواره راه ابریشم، جشنواره فیلم، جشنواره غذای معلی و نمایشگاه صنایع دستی است، از دوم سنبله تا هفت سنبله در بامیان دایر میگردد. مقامات معلی بامیان میگویند که تمام تدابیر امنیتی و تنظیمات جشن، فراهم گردیده است. سازمان «سارک» در سال ۱۹۸۵ میلادی

خواهد بود گفت: «وزارت تجارت مصمم است تا مشکلات و موانع فرا راه تطبیق سیستم «تیر» را هرچه زود تر حل نماید.» وزیر تجارت و صنایع در ادامه صحبتهاش خاطر نشان کرد که پاکستان تا ۸ ماه دیگر، عضویت کنوانسیون (TIR) سیستم ترانزیت بین المللی را به دست می آورد و اظهار امید واری کرد که با پیوستن پاکستان به این کنوانسیون، مشکلات ترانزیتی که فعلا با پاکستان وجود دارد، حل خواهد شد.

وزیر تجارت و صنایع کشور: ایران، ازبکستان، قزاقستان، ترکمنستان و برخی دیگر کشورهای را متهم ساخت که طبق کنوانسیون ترانزیت بین المللی جاده یی (TIR) با ترانزیت افغانستان عمل نکرده؛ اما در مورد جزئیات ارایه نکرد. وی خاطرنشان ساخت که وسایط کشورهای دیگر که به افغانستان می آیند، حدود ۲۰۰ دالر امریکایی هزینه بر میدارد؛ اما برعکس موتر حامل کالا های افغانستان به کشورهای دیگر، حدود ۸۰۰ دالر مصارف دارد که برای یک تجار خیلی قیمت تمام می شود.

جبار الله منصور میمن وزارت ترانسپورت و هوا نوردی، هدف از تدویر این نشست را ارتقای ظرفیت ملی با استفاده از سیستم «تیر» و الحاق افغانستان به کنوانسیون حمل کالا های خطرناک از طریق جاده «ADR» و کنوانسیون تعیین کننده حقوق، وجایب و مکلفیت های طرفین قرارداد حمل و نقل جاده ای «CMR» خواند. (پژواک)

تی: حکومت وحدت...

خبرنگاران به اطلاعات انتقاد کرد. آقای خلوت گر گفت، با آنکه قانون دسترسی به اطلاعات را سوری رییس جمهور کشور توشیح گردید، اما تا اکنون به آن عمل صورت نگرفته است: «از یک طرف قانون را توشیح کردند از طرف دیگر حق دسترسی به اطلاعات را محدود ساخته اند این دو عمل متضاد نشان گر این است که نخبه گان سیاسی

صحت و سلامت

اپلیکیشن رایگان برای ارزیابی توان ذهنی و تغییرات خلق در شبانه روز



اپلیکیشن مو-کیو (moo-Q) برای ارزیابی توان ذهنی و تغییرات خلق در شبانه روز در اختیار کاربران قرار گرفته است. بودجه این اپلیکیشن را آکادمی بریتانیا تامین و آزمایشگاه روانشناسی دانشگاه گولد اسمیت لندن آن را تولید کرده است. این اپلیکیشن رایگان برای آقایون و آی پد به کاربر امکان می دهد خلق (mood) و توان ذهنی خود را بطور مرتب ارزیابی کند، به این ترتیب که احساسات و عواطف منفی، حافظه و سرعت پردازش اطلاعات ارزیابی شده و در اختیار کاربر قرار می گیرد. دکتر سوفی فون استام مدیر آزمایشگاه روانشناسی دانشگاه گولد اسمیت که این اپلیکیشن را تولید کرده می گوید: «با استفاده از مو-کیو، کاربران می توانند بفهمند که در چه مواقعی بهترین کار آیی ذهنی را دارند و از این اطلاعات به نفع خود استفاده کنند.» «مثلا اگر شما بفهمید که در ساعاتی اولیه روز نتایج تست شما بهتر است، ممکن است به شما توصیه شود صبح ها اول کارهای مهم فکری و ذهنی را انجام دهید.» این اپلیکیشن به کاربر اطلاع می دهد که از نظر فکری و ذهنی چه تغییراتی در مرور زمان داشته است: «علاوه بر این، اپلیکیشن از کاربر در باره احساساتش سوال می کند -مثلا آیا کاملا بیدار شده، عصبی است یا خوشحال- و بعد نتیجه تست های ذهنی آنها را ثبت می کند.» کاربر پس از نصب اپلیکیشن، به چند سوال درباره اطلاعات شخصی پاسخ می دهد و زمان هایی را که در طول روز مایل است پیام دریافت کند مشخص می کند. در این زمان کاربر به چند سوال و تست کوتاه و ساده پاسخ می دهد. پس از اینکه پنج بار این کار انجام شد، کاربر نمودار کار آیی ذهنی و تغییرات خلقی خود را دریافت می کند و می تواند دریابد در چه مواقع یا محیط هایی سر حال تر است و در چه مواقعی مغزش خوب کار می کند.

این اپلیکیشن بخشی از یک پروژه تحقیقاتی هم هست. دکتر فون استام می گوید: «یکی از سوال های قدیمی در روانشناسی این است که آیا وقتی خیلی روحیه خوبی داریم همی بهتر کار می کند یا وقتی که خیلی سر حال نیستیم و مغز را وادار می کنیم که بهترین کاری را از خود نشان دهد. هیچ مدرکی محکم می در تایید اینکه کدام نظریه درست است وجود ندارد و ما امیدواریم این اپلیکیشن در پاسخ دادن به این سوال کمک کند.» از این رو از کاربران درخواست می شود این اطلاعات را -بدون نام و نشان و بصورتی کاملا امن- برای تحقیقات در اختیار دانشگاه بگذارند. (بی بی سی)

مضرات مصرف بیش از حد ویتامین D

میزان بالای ویتامین D در نوجوانان مبتلا به چاقی، بیماری های قلبی و خطر ابتلا به دیابت را کاهش نمی دهد، بلکه موجب افزایش ذخیره سازی کلسترول و تری گلیسرید نیز می شود. «سما کومار»، پژوهشک عدد اطفال در کلینیک مایو، به مدت ۱۰ سال در زمینه تاثیرات مکمل های ویتامین D بر روی کودکان مطالعه کرده است. تا به امروز او و تیم تحقیقاتی اش تمرکز خود را بر روی منافی که ویتامین D برای کودکان دارد متمرکز ساخته است. آخرین پژوهش آنها نیز معطوف به تاثیراتی است که درمان به وسیله ویتامین D۲ بر روی عملکرد اندوتلیال نوجوانان مبتلا به چاقی می گذارد. بر اساس اطلاعات منتشر شده بیش از یک سوم جمعیت نوجوانان اضافه وزن دارند. مطالعات مشاهده ای دیگری که در این زمینه انجام گرفته نیز به ارتباط بین کمبود ویتامین D و مجموعه ای از بیماری های عوارض با اضافه وزن اشاره کرده است. از این عوارض می توان به انواع بیماری های قلبی و همچنین مقاومت به انسولین اشاره کرد. به همین منظور نیز در برخی از موارد، مسئولین برای کاهش یا معکوس کردن عوارض جانبی ناشی از چاقی مصرف میزبان بالای مکمل های ویتامین D را توصیه می کنند. دکتر کومار در این باره بیان می کند که مطالعات پیشین به رابطه میان میزان ویتامین D در خون و بهبود کارکرد قلبی اشاره دارند به این ترتیب اغلب والدین، کودکان چاق را در رژیم سرشار از ویتامین D قرار می دهند. گاهی مصرف روزانه این ویتامین به بیش از ۵ الی ۱۰ برابر مقدار نرمال آن می رسد. به این ترتیب می توان گفت که مصرف زیاد این ویتامین نه تنها برای بدن مفید نخواهد بود بلکه مضرات فراوانی را نیز به همراه خواهد داشت.

از آفتاب سوختگی تا سرطان پوست

افرادی که پوست سفید دارند باید بیشتر از دیگران خود را از قرار گرفتن در برابر آفتاب ایمن کنند. تابش شدید آفتاب باعث ایجاد لک های پوستی، کهیر و آفتاب سوختگی می شود این آفتاب سوختگی ها می توانند در ادامه به تاول های پوستی، سوختگی های شدید تر و در نهایت منجر به سرطان پوست شوند. گرما نیز خود به عنوان عامل کمکی می تواند این مشکل را تشدید کند. برای جلوگیری از این مشکلات لوسیون ها و کرم های ضد آفتاب، عینک آفتابی و کلاه های لبه در بسیار مناسب هستند و مهم تر این که سفید پوست ها پوست حساس تری دارند و باید بیشتر مراقب سلامتی پوست خود باشند.



دو صد معناد جمع آوری و ۸۰ دستفروش مواد مخدر بازداشت شده اند



وزارت داخله، از جمع آوری دو صد معناد مواد مخدر و معرفی آنها به مرکز تداوی خبر داده اعلام کرد که ۸۰ دستفروش مواد مخدر نیز در شهر کابل بازداشت شده اند. لوی پاسپول بازمحمد احمدی میمن مبارزه با مواد مخدر وزارت امور داخله، حین جمع آوری معنادین مواد مخدر از ساحه نزدیک به پل سوخته، به رسانه ها گفت که این کمپاین، از دو هفته قبل به هدف جمع آوری معنادین و دستگیری دستفروشان مواد مخدر در شهر کابل آغاز گردیده است. به گفته وی، این کمپاین در تمام ساحات شهر تطبیق میشود و به معنادین مواد مخدر هیچگاه اجازه داده نمیشود تا در محلات تجمع مردم، تفریحگاه ها و اماکن عامه حضور داشته باشند. موصوف خاطر نشان کرد که در ساحه پل سوخته از مجموع معنادین، حدود دوهزار تن آنان بیسربانه هستند که از طریق این برنامه (تداوی معنادین) تحت پوشش قرار میگیرند و سایر معنادین متفرق میشوند تا به جاهای مسمون و مخفی شان بگردند. دکتر ناجیه طارق معین عرضه خدمات صحنی وزارت صحت عامه که در این کمپاین حضور داشت، گفت دو صد معنادی که در سپروز جمع آوری شدند، به مرکز تداوی معنادین در جنگلک

تلاش ها برای رفع مشکلات شرکت های ترانسپورتی آغاز شد



افغانستان افزوده خواهد شد. «تی، آی، آر برای افغانستان یکی از مسایل اعتماد سازی در منطقه است، یگانه وسیله که می تواند تصویر خوبی از افغانستان ارائه بکند تطبیق سیستم تی، آی، آر در بین کشور است.» در این حال اتحادیه بین المللی جاده ها می گوید که اگر شرکت ها و ادارات ذیربط ترانسپورتی از قوانین بین المللی ترانسپورت زمینی کامت بگیرند، می توانند انتقالات شان را سرعت بخشند. کاظم آسایش نماینده این اتحادیه می گوید که اتحادیه بین المللی جاده ها هواره همکاری افغانستان بوده و در آینده نیز در بخش ترانزیتی آی، آر، سو به تعهداتش در خصوص همکاری افغانستان مصمم بوده و امیدوار است تا این برنامه که بیانگر عملی ساختن تعهدات ما است سپب پیشرفت و ترقی مردم افغانستان شده و آنان اهداف شان برسند. (رادیو آزادی)

علمی: در شورای امنیت سازمان ملل از پاکستان شکایت می کنیم

نورالعلق علمی، وزیر امور داخله اعلام کرد که از دولت پاکستان به دلیل دست داشتن در نا امنی ها و محلات مستقر ایش بر برخی از مناطق مرزی شرقی کشور، در شورای امنیت سازمان ملل شکایت خواهیم کرد. علمی می گوید که حکومت افغانستان از کارنامه های پاکستان در حمایت از طالبان و دیگر گروه های تروریستی، نیز در شورای امنیت سازمان ملل شکایت خواهد کرد. به گفته او، اکنون دولت

هزاران کیلو مواد انفجاریه در پکتیکا کشف و ضبط شد

بندل فلیته تائیه سوز را در یک عراهه ۶۵۰۰ کیلوگرام مواد انفجاریه را که در یک موتر باربری بارچا شده بود، در ولایت پکتیکا کشف و به دست آورده اند. در خبرنامه ای که دیروز از سوی این اداره به آژانس خبری پژواک مواصلت ورزیده، آمده است که ریاست عمومی امنیت ملی، طی هفتهٔ اخیر، دومین موتر باربری ممل از مواد انفجاریه را در ولسوالی ارگون ولایت پکتیکا کشف و به دست آورده است. متبع افزوده است که مخالفین مسلح، ۱۲۰ بوری مواد انفجاریه که مجموعا ۶۵۰۰ کیلوگرام میگردد، همراه با دو

۳۱ شورش در حملهٔ هوایی نیروهای خارجی در ولایت هلمند کشته شدند

جمله کنز، موضوع دیگر است که بر تنش دو کشور بیش از هر وقت افزوده است. جنرال مراد علی مرسا، معاون ستاد مشترک ارتش روز یکشنبه اعلام کرد، افغانستان کشور آتمی نیست، اما جواب حملات موشکی پاکستان را خواهد داد. در جریان یک ماه گذشته سفیر پاکستان در کابل دوبار به خاطر حملات نظامیان پاکستان به کنز احترام شد، اما ظاهرا تغییر در سیاست این کشور نیامده است. (مرکز ی)

سفرات افغانستان در اسلام آباد تعمیر مستقل ندارد

جئاتن موسی زی سفیر افغانستان در اسلام آباد میگوید که به اساس مشکلات مالی، سفرات، تاکنون تعمیر مستقل ندارد و امور سفارتی خود را در خانه های کرایبی انجام میدهد. جئاتن موسی زی سفیر کبیر افغانستان در اسلام آباد، در یک مصاحبهٔ اختصاصی برلوسلواخی موسی پژواک گفت که تعمیر مستقل برای سفارت افغانستان در اسلام آباد، یک نیاز مهم است و باید که کابل در مورد توجه نماید. موصوف افزود که زمین سفارت در اسلام آباد، در زمان حکومت محمد داوود خان رییس جمهور پیشین کشور، برای سفارت افغانستان مشخص شده؛ اما امور ساختمانی آن تاکنون آغاز نگردیده است. موسی زی گفت که این زمین، بیش از ۱۴ جریب مساحت دارد که پلان اعمار، دیزاین و کارهای ساختمانی آن تکمیل کرده و انتظار دارد که کار آن آغاز گردد.

حملات بیش از ۲۰ شورش دیگر زخم برداشته اند. محمد رسول چاچی، مسؤول مطبوعاتی قسول اردوی ۱۱۵ میوند، در هلمند، می گوید که نیروهای افغان و خارجی برای



افراد مسلح آثار تاریخی بدخشان را به غارت می برند

ناامنی و کم توجهی دولت، باعث گردیده است که زورمندان و افراد مسلح غیرقانونی، دست به جفريات آثار تاریخی زده و این ملکیت عامه را به غارت ببرند. بدخشان یکی از ولایات تاریخی و مرکز تقاطع تمدن و فرهنگ های مختلف در طول تاریخ بوده و شاهراه ابریشم، به حیث مرکز تجار تی شرق و غرب که چین راه آسیای جنوبی وصل می کرد، از این سرزمین میگذرد. این ولایت، مناطق زیاد تاریخی دارد که قدامت برخی از آنها به هزاران سال قبل میرسد. مردم میگویند که در سال های متداه، حکومت ها در مورد تثبیت این آثار در عرض خطر، هیچگونه اقدامی نکرده و اکثر آبه های تاریخی یا تخریب شده ویا هم آثار آن، به غارت برده شده است.