ما با یک جنگ...

ازاین دوره آموزشی گفت: «منحیث یک جنرال و یک سپاهی این سرزمین افتخار میکنم که از دوره تعلیمی فارغ شدید، به صدای مادر وطن تان لبیک گفتید و میروید در مقابل دشمنان دور از انسانیت و خدا، سنگر میگیرید.»این تعداد نظامی، دوره آموزشی ۱۱ هفتهای را در بخشهای توپچی و زرهدار سپری کردهاند و قرار است به مناطق مختلف کشور اعزام شوند. جنرال مراد تاکید کرد که افغانستان درمقابل جنگ تحمیل شده تسلیم نخواهد شد. به گفته وی، رئیس جمهور با مراجعه به آرای مردم تصمیم خواهد گرفت و حرف آخر را در مورد این جنگ خواهد زد و جامعه جهانی نیز باید آن را درک کند.این مقام نظامی در عین حال با اشاره به حملههای خونین تروریستی در افغانستان، از آنچه که سکوت جامعه بین المللی و جنایت جنگی نخواندن این اعمال خواند، انتقاد کرد.جنرال مرادعلی مراد افزود: «به [نمایندگان] کشورهای همسایه و آسیای میانه گفتم که سرحدات خود را حفظ کنند و نباید برف بام خود را بر افغانستان بیندازند؛ زیرا تروریزم از خارج از افغانستان تمویل و تجهیز میشود.»به گفته وی درحالیکه رئیس جمهور افغانستان پیام برادری و همسایه داری نیک را ارایه میکند و هیئت دولت افغانستان به پاکستان سفر میکند، بعد از آن حوادثی در مناطق مختلف کشور رخ میدهد.معاون لوی درستیز افزود: «راکتهایی که از بیرون، بالای خانههای مسکونی ما پرتاب میشود، بار دیگر بدون پاسخ نخواهد ماند؛ هیچ عملکردی بدون عکس العمل نخواهد بود. درست است که ما سلاح اتمی و تکنالوژی نداریم؛ اما اعتماد و باور مردم، بالاتر از تمام سلاحهای اتمی و تکنالوژی در یک جامعه است.»تورن جنرال حبیب الله حصاری قوماندان عمومی تعلیم و تربیه وزارت دفاع ملی نیز خطاب به افراد فراغت یافته از این دوره آموزشی گفت: «دشمن منتظر فرصت است تا اعمال شوم خود را انجام بدهد.» (پژواک)

سفیر اتحادیهٔ اروپا...

سفیر اتحادیه اروپا در افغانستان تأکید کرد: «نبود آمادهگیهای فنی علت تأخیر برای آغاز این روند گفته شده است، اما بخش فنی برای ما خواهد گفت که آیا میتواند این روند را به پیش ببرد یا نه؟ با کار آزمایشی این مسأله روشن خواهد شد که آیا آمادهگی وجود دارد یا نه؟ ما آرزو داریم که هرچه زودتر این کار انجام شود.»به نظر میرسد که به علت آغاز نشدن روند توزیع شناسنامههای برقی کاسهی صبر مقامات این اداره نیز لبریز شده است.فیاض‌الدین غیاثی رئیس منابع بشری اداره توزیع شناسنامههای برقی گفت: «هرگاه رهبران حکومت دربارهی آغاز توزیع شناسنامههای برقی تصمیم نگیرد، ما ناگزیر هستیم که به علت نداشتن پول برای معاشهای کارمندان ما و بی سرنوشتی در این باره کارهای خود را متوقف بسازیم». توزیع نشدن شناسنامههای برقی شهروندان کشور را نیز با مشکلاتی روبرو ساخته است. ادارهی ثبت احوال نفوس در کابل روزانه گواه صف بندی شهروندانی است که از بهر تائید شناسنامههای کاغذیشان به این اداره رجوع میکنند. (طلوع نیوز)

بازجویی امنیت ملی...

مدیرمسئول روزنامه اطلاعات روز به بیبیسی گفت که از ریاست ۷۶ اداره عمومی امنیت ملی افغانستان که با رسانهها سر و کار دارد تلفن دریافت کرده و از او خواسته شده که به این اداره مراجعه کند.آقای دریابی میگوید که به خاطر روابطی که با مسئولان این اداره داشت دعوت را پذیرفت اما هنگامی که وارد اداره امنیت ملی شد با چند نفر از مسئولان این اداره وارد اتاق تحقیق شد و حدود یک ساعت با او سوال و جواب کردند.ذکی دریابی میگوید که از سوی مسئولان این اداره متهم به گردانندگی صفحه فیسبوک ‹کابلتاکسی› شد و به او گفته شد که «نشانههایی وجود دارد که نشان میدهد» او گرداننده کابل تاکسی است.آقای دریابی میگوید که هیچ ارتباطی با این صفحه فیسبوکی ندارد و از اداره امنیت ملی خواسته که اگر مدارکی علیه او دارد، نشان بدهد.صفحه فیسبوک کابل تاکسی از صفحات طنز و انتقادی و بحثبرانگیزی است که از پنج ماه به اینسو در میان صفحات فیسبوک افغانها اضافه شده و توسط فرد یا افراد ناشناس اداره میشود.این صفحه با انتقاد صریح و طنزآمیز از رهبران جهادی، چهرههای مطرح قومی و سیاسی و مقامهای عالیرتبه دولتی به یکی از صفحات جنجالی و بحثبرانگیز تبدیل شده و هم اکنون حدود ۲۳ هزار نفر آن را لایک کردهاند.ذکی دریابی که از پشت تلفن صحبت میکرد و احساس میکرد صدایش شنود میشود گفت که در امنیت ملی از او همچنین پرسیده شده: «اگر تو گرداننده این صفحه نیستی، پس به نظر تو چه کسی پشت آن است؟ نویسندهاش در داخل است یا خارج؟»

به دنبال احضار آقای دریابی، دیروز امنیت ملی، جواد ناجی، از کارکنان سابق دولت و فعال شبکههای اجتماعی را نیز به این اداره برای ارائه توضیحات در مورد صفحه کابل تاکسی فراخوانده است.آقای ناجی میگوید که از او نیز سوالهای مشابهی پرسیده شده و در آخر مسئولان امنیت ملی از او پرسیدهاند که آیا گردانندهٔ کابل تاکسی را می شناسد؟

اداره امنیت ملی ظاهرا به هر دو نفر گفته که بر اساس شکایت حنیف اتمر، مشاور شورای امنیت ملی افغانستان فراخوانده شدهاند.تلاش ما برای صحبت با دفتر شورای امنیت ملی و اداره عمومی امنیت ملی افغانستان بینتیجه ماند و کسی از این ادارات حاضر به صحبت نشد.

نی، دفتر حمایت از رسانههای آزاد افغانستان گفته امروز در مورد «افزایش خشونتها علیه خبرنگاران، محدود شدن آزادی بیان... و دستور جلب خبرنگاران به اتهام مدیریت صفحه فیسبوکی کابل تاکسی، کنفرانس خبری برگزار میکند.»به دنبال این رویداد، برخی از کاربران شبکههای اجتماعی با انتقاد از اداره امنیت ملی و شورای امنیت، نوشتهاند که «به جای پیگیری افراد در شبکههای اجتماعی برای ابراز نظرشان، دنبال تروریستانی باشید که در کابل حملات انتحاری می کنند.»برخی از کاربران از نیروهای امنیت ملی انتقاد کرده و نوشتهاند: «به جای گرفتاری راننده کابل تاکسی، راننده لاریهایی را گرفتار کنید که بمبگذاری میکنند.»شهزاد اکبر، رئیس نهاد جامعه باز در افغانستان میگوید که شورای امنیت ملی افغانستان نمیتواند بدون مدرک خبرنگاران را احضار کند. او میگوید که این، اقدامی نگرانکننده است که میتواند شروع یک روند «ناخوشایند» باشد.خانم اکبر میگوید که معمولا در کشورهای در حال جنگ، هنگامی که مشکلات امنیتی اوج میگیرد و حکومت توان حل این مشکلات را ندارد، تلاش میکند رسانهها را زیر فشار قرار دهد. قانون اساسی افغانستان آزادی بیان را حق شهروندان خود دانسته و به رعایت آن تعهد کرده است. افغانستان قانونی که در مورد کاربرد شبکههای اجتماعی صراحت داشته باشد، ندارد اما مسئولان وزارت اطلاعات و فرهنگ این کشور گفتهاند در حال کار روی چنین قانونی هستند. (بی بی سی)

ده ها پولیس در ...

آقای ابدالی افزود که در درگیری که میان نیروهای امنیتی و طالبان در این مدت جریان داشته، ۶۴ نفر از اعضای طالبان کشته و دههها نفر دیگر زخمی شدند، اما به نیروهای امنیتی آسیبی نرسیده است.او گفت که در عملیاتی که نیروهای ویژه پولیس و ارتش شنبه شب با هدف نجات نیروهای محاصرهشده به راه انداختند، همه این افراد با تجهیزات و اعضای خانوادهشان نجات یافتند و به شهر ترین‌کوت، مرکز ولایت ارزگان منتقل شدند.نیروهای بین‌المللی حاضر در افغانستان موسوم به ‹حمایت قاطع› با صدور اعلامیهای، این عملیات را «پیچیده» خوانده و افزوده که «نیروهای زبده ارتش» با چهار هلیکوپتر در محل محاصره فرود آمدند و ۶۰ روستایی را با اعضای خانوادههای آنها نجات دادند.در اعلامیه آمده که این نیروها به دستور وزارت داخله و جنرال رازق، فرمانده پولیس قندهار، از فرودگاه قندهار در تاریکی شب به پرواز درآمدند و افراد گیرمانده را از محاصره طالبان به سلامت بیرون آوردند.یک مقام نیروهای ائتلاف گفته که این عملیات مثال قابل ملاحظهای از توانایی نیروهای ویژه و نیروهای هوایی افغانستان است.هنوز گروه طالبان درباره اظهارات فرمانده پولیس ارزگان و نیروهای بین‌المللی مستقر در افغانستان واکنشی نشان نداده است. (بی بی سی)

بازار گرم عسل ...

مدرنتر برای زنبورداری سبب افزایش تولید عسل در این کشور شده است. زندگی در داخل کندوها نظم خاصی دارد، زنبورها در دستههای مشخص و سازمانیافته به کارهای روزمره میپردازند، کارهایی که به گونه مستقیم زیر نظر زنبور ملکه انجام مییابد.در فارم تحقیقاتی زنبورداری برای زنبوردارها برنامههای منظم آموزشی گذاشته میشود. استفاده از وسایل مدرن زنبورداری، آماده کردن محیط سالم و پرورش حرفهای زنبور عسل شامل این برنامهها است.معمولا از هر صندوق ۱۰ تا ۱۵ کیلوگرم عسل به دست میآید. پیش از نزدیک شدن به زنبورها فضا را دودی میکنند تا بازدیدکنندهها از نیش این حشرات در امان بمانند.در یکی دو سال اخیر دولت به تقویت صنعت زنبورداری توجه بیشتری داشته است؛ برنامهای که به گفته غلام سنایی ساطع، مسئول فنی برنامههای زنبورداری سبب ایجاد شغل برای هزاران نفر در سراسر افغانستان افغانستان شده است.آقای ساطع گفت: «حدود هفت هزار زنبوردار به صورت دایمی سرگرم پرورش زنبور هستند، زنان و مردان. اینها در وقت ضرورت که کارها بیشتر میشود، افراد بیشتری را استخدام میکنند و به این صورت میشود گفت شمار زیادی از افغانها این روزها سرگرم کار زنبورداری هستند و این منبع درآمد خوبی برای خانوادههایشان شده است.»بهرهبرداری از زنبور عسل در افغانستان معمولا در دو فصل انجام میشود: نیمههای تابستان و اوایل پاییز.

در کندوهای زنبور عسل برخلاف اغلب جوامع انسانی، زنبورهای ماده هستند که حکم میرانند، زنبور ملکه به دلیل تخمگذاری اصلیترین و مهمترین زنبور در کندوست.ملکه به طور طبیعی بیشتر از پنج سال عمر میکند. زنبورهای کارگر هم همه مادهاند و مسئولیتهای سنگینی برعهده دارند، از جمله جمعآوری گرده گلها، محافظت از کندو و ملکه، تغذیه نوزادن و تمیز کردن کندو.عسل تولید شده در کندوها، پس از تصفیه، راهی بازارهای داخلی میشود؛ جاییکه در رقابت تنگاتنگ با عسلهای خارجی قرار میگیرد. بهای هر کیلو عسل تولید شده در داخل کشور در بازارهای محلی زیر ۲۰ دالر است.محمد جابر، عسل فروش، در کابل میگوید: «عسل افغانستان کیفیت بالا دارد و قیمتش هم بیشتر است، ولی عسلهای خارجی کیفیت پایین دارد و ارزانتر است. خانوادههای افغان به دلیل اقتصاد پایین سراغ عسل خارجی میروند که ارزانتر است.»در کنار تولیدات داخلی، عسل از کشورهایی مانند پاکستان، عربستان و آلمان هم وارد بازارهای محلی افغانستان میشود.افغانستان حالا در نظر دارد برای ماندن در بازار عسل شیوه بستهبندی آنها را معیاریتر کند و تلاش بیشتری برای بازاریابی به خرج دهد؛ کاری که کمک خواهد کرد در آینده افغانستان بتواند عسل طبیعی این کشور را به بیرون هم صادر کند. (بی بی سی)

تاجک سرحدي ...

والي ویاند سنت الله تیمور پژواک خبري اژانس ته وویل چې یادو قاچاق ورونکو تېره شپه یو اندازه نشه یي توکي تاجکستان هېواد ته ورل چې د هغه هېواد د سرحدي پولیسو له خوا ویشتل شوي دي. د هغه د معلوماتو له مخې، دغه دوه قاچاق ورونکي د تخار ولایت د درقد ولسوالي اوسېدونکي وو. تیمور وایي، د قاچاق ورونکو مړي نن د تاجکستان د سرحدي خواکونو له لوري افغان سرحدي پولیسو ته سپارل شوي دي. (پژواک)

جلال اباد ته ...

د ننګرهار امنیې قوماندانی ویاند سمونیار حضرت حسین مشرقیوال د وړي په لومړۍ نېټه په خبري کنفرانس کې وویل چې پولیسو دا مرمۍ او لېږدوونکی تن نن د سره رود ولسوالي د سرخاب له پله سره نیولی دی. مشرقیوال زیاته کړه: «دا مرمۍ په یوه ډاډسن موټر کې د انګورو تر خلتو لاندې ځای پر ځای شوي وې، له لوګر ولایت نه ننګرهار ته راانتقالېدې.»

د امنیې قوماندان ویاند یادونه وکړه، تر اوسه نه ده معلومه چې دا مرمۍ د پلور او که د تروریستي کړنو لپاره راوړل شوې، خو تر څېړنو وروسته به په ډاګه شي. (پژواک)

بګرام کې لاریون ...

غرمې مخکې شاوخوا لس بجې د پروان په بګرام ولسوالي کې یوې امنیتي پوستې ته نږدې «د شهید شبراقا» لېسې مدیر دادخدا جهش وواژه او یو زده کوونکی یې ټپي کړ. د یادې لېسې زده کوونکو او د بګرام سلګونو اوسېدونکو له همدې امله په سیمه کې لاریون وکړ او د کابل بګرام لویه لار یې د ترافیکو پر مخ وتړله. د پروان د پوهنې مشر زلمي شهید پژواک خبري اژانس ته وویل چې دوو موترسایکل سپړو د یاد شوونځي په مخ کې جهش پر ډزو وژلی او د همدغه شوونځي یو زده کوونکی یې ټپي کړی دی. (پژواک)

کونړ کې د دوو...

محمد ساپي پژواک خبري اژانس ته وویل چې دغه دواړه کورنۍ د ځوکې ولسوالۍ د دیوکل درې د پادینزو سیمې اوسېدونکي دي هغه زیاته کړه: «دغه دواړه کورنۍ په خپلو کې سره تړه زامن دي خو ۲۵ کاله وړاندې د دې دوو کورنیو تر منځ د یوې ټوټې ځمکې پر سر دښمني پیدا شوه.»هغه وایي چې په دې موده کې له دواړو لوړو ۲ تنه وژل شوي او لس نور ټپیان شوي دي. د ساپي د معلوماتو له مخې، د حاجي امان خان او حاجي خان جان د کورنیو تر منځ د یادې شخړې د پای ته رسېدو په موخه د دغه ولایت د ځوکې، نورګل، خاص کونړ او ترنک ولسوالیو قومي مشران او د ولایتي شورا غړي سره یو ځای شوي وو. (پژواک)

آیسا از پایین آمدن...

داشته باشیم و بدانیم که آیسا، به کدام خدمات بیشتر نیاز دارد.»این درحالی است که درسال ۲۰۱۴ سرمایه گذاران داخلی و خارجی، بخاطر هراس از وضعیت بحرانی کشور، علاقهٔ چندانی به سرمایه گذاری نداشتند و سرمایه از داخل به خارج نیز در حال فرار بود.وضعیت بحرانی کشور، باعث کم علاقگی دربخش سرمایه گذاری دانسته میشود؛ در کنار آن، این وضعیت سبب کاهش چشمگیر پول افغانی در برابر اسعار خارجی به ویژه دالر شده است.یک دالرامریکایی که تاسال گذشته در بدل ۵۷ افغانی تبادله میشد، حالا به بیش از ۶۳ افغانی رسیده است. (پژواک)

قاچاق سنگهای قیمتی ...

ازمنابع طبیعی کشورنابود خواهد شد.این پژوهش که ازسوی یک استاد دانشگاه کابل به کمک نهادهای خیریه انجام شده است.یافتههای این پژوهش نشان میدهد که در کنار استخراج غیرقانونی منابع طبیعی کشور، قاچاق آن به پاکستان وآن هم با بهای اندک، زمینهی بازرگانی غیرقانونی را درمرز میان افغانستان و پاکستان فراهم نموده است و این کار تنها به سود پاکستان و قاچاقبران این بخش می‌شود. بربنیاد این پژوهش، زورمندان نقش اساسی را درقاچاق این سنگ ها، که بیشترازمرزهای باز کشور صورت می‌گیرد، دارند.حسیب الله موحد، استاد اقتصاد در دانشگاه کابل می‌گوید: «یافتههای تحقیق را که انجام دادهایم نشان می‌دهد که سالانه به ارزش ۲۶۷ میلیون دالر سنگ های گرانبها و نیمه گرانبها به پاکستان قاچاق میشود و این قاچاق بیشتر از مرزهای باز کشور صورت می‌گیرد.»وی تاکید نمود که حکومت باید یک راهکار مناسبی را برای جلوگیری از قاچاق سنگ ها روی دست گیرد.درهمین حال، مسئوولان وزارت معادن و پترولیم می‌گویند که این وزارت برای جلوگیری از قاچاق سنگ‌های گرانبها و نیمه گرانبها طرحی را آماده ساخته اند و با عملی شدن این طرح جلو استخراج غیرقانونی نیزگرفته خواهد شد.»

محی الدین نوری، سنخگوی وزارت معادن و پترولیم گفت: «وزارت معادن و پترولیم طرحی را آماده نموده است که شامل مقرره‌ی ارایه‌ی خدمات پروسس سنگ های گرانبها، همکاری جدی نیروهای امنیتی در جلوگیری از استخراج و قاچاق سنگ‌ها و ارتقای ظرفیت کارمندان این وزارت در نظارت از روند استخراج معادن می‌باشد که با عملی شدن این طرح جلو استخراج غیر قانونی گرفته خواهد شد.»این درحالی‌ست که پیش ازاین نیزنگرانی‌ها ازافزایش قاچاق چوب چهارتراش و سنگ‌های گرانبها به پاکستان وجود داشته اند.شماری ازآگاهان اقتصاد با انتقاد ازحکومت می‌گویند که افزایش بازرگانی غیرقانونی میان افغانستان وپاکستان به سود کشور نیست و باید در این باره اقدامات جدی روی دست گرفته شود. (طلوع نیوز)

سروی: میزان اذیت...

حسن آذرمهر رییس موسسهٔ رشد، به آژانس خبری پژواک گفت سروی انجام شده، نشان می دهد که میزان اذیت نسبی زنان در محیط کاری ولایات نامبرده، به ۶۵ فیصد افزایش یافته است. نامبرده علاوه نمود یافته های آنها نشان می دهد که ۵.۱۴ درصد زنان، عملاً در جریان کار مورد آزار قرار گرفته اند. همچنان ۳۰ درصد زنان در مورد آزار دیگران شهادت داده اند و ۱۹ فیصد دیگر آنها از واقعات اذیت دربارهٔ دیگران مطلع شده اند.قرارگفتهٔ موصوف، با زنانی که ایفای وظیفه می کنند و با ایشان مصاحبه صورت گرفته، ۳۵ درصد آنها با هیچ نوع اذیت مواجه نشده اند.زهرا یکتن از سروی کنندگان در ولایت جوزجان، به آژانس خبری پژواک گفت که در جامعه شاهد واقعات زیاد اذیت و آزار زنان است.

موصوف علاوه نمود که وی خود در دوران پوهنتون و درجریان جستجوی وظیفه و برخی اوقات دیگر که با کدام اداره در تماس می شد، مورد آزار قرار میگرفت. وی اظهار خرسندی کرد که یکتن از سروی کنندگان دریافت میزان موارد اذیت زنان است.آذرمهر مسوول موسسهٔ رشد گفت که در این سروی، همهٔ زنانی شامل اند که به نحوی با ادارات مدتی کار کرده اند.نامبرده علاوه کرد که میزان اذیت زنان در خارج از ادارات، شامل این سروی نمی باشد.قرار اظهارات وی، بر اساس تحقیقات آنها آزار نمودن زنان در ادارات، باعث شده تا آنها از وظیفه دست بردار شوند و به اجرای وظایف اظهار علاقه نکنند. (پژواک)

۲۶ شرکت متخلف ....

موصوف افزود که این قراردادها مربوط به ریاست عمومی امنیت ملی، شرکت برشنا، وزارتهای دفاع، تحصیلات عالی، مالیه، فواید عامه، مبارزه علیه مواد مخدر و شاروالی کابل میشد.یاری خاطرنشان کرد که این قراردادها در برگیرنده پروژه هایی چون تجهیزات، دیزاین و توسعه سب استیشن برق ساحه چمتله کابل، اعمار کمپلکس برای تداوی معتادین مواد مخدر در ولایت ننگرهار، مواد اعاشوی شفاخانه های کدری و لیلیه های مرکزی، مواد اعاشوی قول اردوی ۲۰۳ میوند، تدارک تیل ریاست عمومی امنیت ملی و وزارت مالیه، چاپ پاسپورت ها، اجاره عواید ته جایی مارکیت ناحیه چهارم کابل و همچنان عریض ساختن و بلند بردن کیفیت رویه اسفالتی یک بخش شاهراه میدان شهر الی بامیان، شامل این قرارداد هامیباشد .

به گفته وی، در نشست بررسی این قراردادها تاکید شده است که نهادهای مربوطه در قسمت تطبیق این پروژه‌ها و نظارت هرچه بیشتر و موثرتر از روند تطبیق آنها بر اساس مواد قرارداد و با کیفیت، توجه جدی داشته باشند و گزارشهای پیشرفت کاری در ارتباط به قراردادها را متداوم با اداره تدارکات ملی شریک سازند.وی تصریح نمود که کمیسیون تدارکات ملی، با تدویر ۱۹ جلسه هفته وار، در مجموع ۲۳۰ پروژه نهادهای امنیتی و ملکی دولت افغانستان را که مربوط مرکز و ولایت میباشد، به ارزش ۴۶ میلیارد افغانی، تصویب نموده است.

رییس کمیسیون تدارکات ملی علاوه کرد که این قراردادها، تاثیرات مثبت بالای اقتصاد و اشتغالزایی در کشور دارد. همچنان موصوف خاطرنشان کرد که این کمیسیون طی نشست های متعدد، اسناد تدارکاتی ۴۷ شرکت را که تخلفات در آنها دیده میشد، تحت بررسی قرار داده است. به اساس معلومات او، از جمع این شرکت ها ۲۶ شرکت برای زمانی معین از گرفتن قرارداد محروم و به سارنوالی معرفی شده و بررسی اسناد ۲۱ شرکت متباقی، هنوز نهایی نشده است.یاری افزود که ارایه اسناد جعلی بانکی، معلومات نادرست و اشتباه از کارکردهای قبلی و یا پیش کردن قرارداد کسی دیگر در دوسیه تدارکاتی؛ شرکتها را از اشتراک در تدارکات عامه محروم میسازد.

موصوف افزود شرکتهایی که معلومات نادرست ارایه کنند، افزون بر سوختن تضمین بانکی شان، از یک تا پنج سال، از اشتراک در تدارکات عامه محروم و به سارنوالی معرفی میشوند.وی نام ۲۶ شرکت یادشده را مشخص نکرد و نگفت که این شرکت ها برای چه مدتی نمی توانند قرارداد اخذ نمایند. (پژواک)

هزاران کارگر افغان ....

وی که درنشستی به اشتراک مقامات محلی، علما، نهادهای مدنی وشورای ولایتی صحبت میکرد، افزود که این وزارت با کشورهای خلیج درتماس بوده و با قطرقراردادی امضا می کند که براساس آن ۱۵ هزار نیروی کار افغانستان، به آن کشور اعزام میگردند.

خانم اوریاخیل علاوه نمود که قرار است که دیروز هیئت افغانی، ازقطر به کابل برگردد و نتایج سفر خودرا ارایه نماید.

وزیر کار وامورراجتماعی گفت که همچنان عربستان سعودی حاضر است که ۳۰۰ هزار کارگر به شمول افغان ها را بپذیرد و افغانستان می کوشد که کارگران ماهر را به سعودی اعزام نماید.وی افزود که آنها کمیتهٔ ملی کار را ایجاد نموده اند که رییس جمهور اشرف غنی درراس کمیته قرار دارد وامید است که وزارت های سکتوری، با وزارت کار وامور اجتماعی همآهنگ شوند و زمینه کار را مساعد نمایند.خانم اوریاخیل گفت که مراکز حرفوی را فعال میکنند ودو مرکز آموزش حرفوی را در یکماه آینده به کمک مالیزیا در وزارت های کار وامور اجتماعی و معارف ایجاد خواهند کرد.وی افزود که کارگرانی که درمراکز حرفوی تربیه میشوند، تاحال لایسنس کار نداشته اند و این نیروی کار درخارج کشور قابل قبول نیستند. کارگری که در کشورهای خلیج مهارت دارند، کارگران افغان این مهارت را ندارند و به حیث کارگر غیر ماهر و مزدورکار قبول میشوند.اما وزیر کار و امور اجتماعی تصریح کرد که این وزارت پلان دارد که آنان را به حیث کارگر ماهر، به خارج اعزام نماید تا امتیاز کارگر خارجی را بگیرند.به گفتهٔ اوریاخیل، بیش ازچهارمیلیون بیکار در کشور وجود دارد و سالانه ۴۰۰ هزار تن بر بیکاران افزوده میشود.

وی گفت: «مشکل بیکاری با امنیت بستگی دارد و اگرمازمینه کار رافراهم کنیم، حتماً صلح و آرامش تامین میشود.» وزیر کار وامور اجتماعی گفت که اگر تشکیل وزارت های دفاع و داخله سه چند هم شود، بازهم صلح نمی آید تازمانی که بیکاری از بین نرود.

شاه ولی الله ادیب سرپرست ولایت بدخشان گفت که معضلهٔ بیکاری سبب شده است که برخی جوانان به شمول تحصیلکرده ها به صف مخالفان مسلح بپیوندند.وی افزود که باید از نیروی جوان استفاده درست صورت بگیرد وگلیم بیکاری جمع شود.

ضیاوالدین واثق عضو شورای ولایتی بدخشان، به آژانس خبری پژواک گفت که سالانه تا چهار هزار جوان بدخشی ازپوهنتون های کشور فارغ میشوند؛ اما بست های دولتی در بدخشان کم است و جذب نمی شوند.واثق افزود که برخی جوانان به علت بیکاری به موادمخدر معتاد میشوند و باید زمینهٔ کار برای جوانان فراهم شود و دولت دراین عرصه توجه جدی نماید.وزیر کار وامور اجتماعی گفت که هدف سفرش به بدخشان، دیدار با مقامات محلی وجمع آوری مشکلات و پیشنهادت آنها است که بعداً آن را در کابل به حکومت پیشکش میکند تادرزمینه اقدامات لازم صورت بگیرد. قبل ازاین مردم بدخشان شکایت داشتند که بیکاری، به عنوان یک چالش بزرگ دامنگیرجوانان این ولایت نیز بوده وبه ویژه زمینه جذب جوانان تحصیلکرده درادارات دولتی خیلی کم است و به علت فساد درادارات دولتی نمیتوانند به کاردست یابند و ناگزیر میشوند که برای کار، راهی کشورهای بیگانه گردند.براساس راپوری که از بانک جهانی به دست آمده است، ازسال ۲۰۱۱ میلادی بدینسو، سالانه ۱۸۰ هزار جوان واجد شرایط کار، وارد جامعه میشوند؛ اما ازین جمله ۶۰ هزار شان به کار گماشته شده و۱۲۰هزار تن دیگر بیکار باقی میمانند. (پژواک)

از حملهٔ راکتی ...

خنثی کرده اند. لوی پاسوال عبدالرحمن رحیمی قوماندان امنیهٔ کابل، درمحل کشف این مرمی ها گفت که مرمی ها شنبه شب از سوی مخالفان مسلح، به هدف پرتاب به سوی شهر کابل عیار گردیده بود.وی افزود که پولیس در پیوند به آن، چهار تن را بازداشت نموده است. قوماندان امنیهٔ کابل خاطرنشان کرد که از محل رویداد، یک کتابچه به لسان عربی نیز به دست آمده است که در آن، در مورد ماینگذاری ها رهنمایی شده است. (پژواک)

اشرف غنی: هدف ...

آموزشی ناتو (حمایت قاطع) در کابل کشته شده و ۶۶ تن که تمام آنها غیر نظامی بودند، زخم برداشته اند.در خبرنامهٔ ریاست جمهوری آمده است که رییس جمهور ضمن ابراز تأثر عمیق از وقوع حمله انتحاری دیروز گفته است: «هدف تروریستان دشمنی آشکار و ریختن خون مردم بیگناه افغانستان می باشد. دشمنان مردم ما توان مقابله با نیروهای دفاعی و امنیتی کشور را از دست داده اند و به همین دلیل به کشتن مردم بیگناه رو آورده اند.»

رییس جمهور تاکید کرده است که حکومت افغانستان متعهد است تا برای محو نمودن فعالیت های تروریستان به سطح ملی و منطقوی تلاش جدی نماید.به گفتهٔ وی، دولت افغانستان از تمام امکانات در جهت مبارزه با چنین عوامل استفاده خواهد کرد و عاملین آن به پنجه ای قانون سپرده خواهد شد. (پژواک)

حملات هوایی در ...

شنبه شب در ولسوالی موسی قلعه، بر مخفیگاه های طالبان حملات هوایی انجام داده اند.نامبرده افزود که در پی این حملات، به شمول ولسوال نامنهاد طالبان برای ولسوالی موسی قلعه، ۳۱ طالب کشته شده و ۳۰ تن دیگر زخم برداشته اند.

موصوف علاوه نمود که در این حملات، مقدار هنگفتی اسلحه و مهمات نیز منهدم شده و طالبان از خط جبهه عقب رفته اند. عمر زواک سخنگوی والی هلمند نیز حملات را تایید نموده و گفت که فعالیت های طالبان، در این اواخر در ولسوالی موسی قلعه افزایش یافته است.موصوف افزودکه جهت تامین امنیت در این ولسوالی، کار به شدت جریان دارد و تمام مناطقی را که در تسلط طالبان قرار دارند، دوباره تسخیر خواهند کرد.زواک بدون ارایهٔ جزییات گفت که طی دو روز گذشته، حدود ۱۵ سرباز امنیتی نیز متقبل تلفات شده اند.همچنان یک منبع امنیتی ولسوالی موسی قلعه، به پژواک گفت که در حملات شنبه شب، بیش از ۵۰ طالب جان باخته اند.اما نامبرده علاوه نمود: «اکنون امکان سقوط این ولسوالی نیز موجود است؛ باید به این ولسوالی توجه خاص معطوف گردد.» (پژواک)

صحت و سلامت

دوغی که آفتاب خورده، سرطانزاست؟

اگر دقت کرده باشید، بیشتر فروشگاه‌های عرضه مواد غذایی، دوغ را در دمای محیط و خارج از یخچال نگهداری می‌کنند؛ مخصوصا اگر این دوغ‌ها، در کیسه‌های پلاستیکی بسته‌بندی شده باشند. این روزها، زمزمه‌هایی از خطرناک بودن مصرف طولانی‌مدت چنین دوغ‌هایی سر زبان‌هاست.

آیا قرار دادن دوغ خارج از یخچال دکان‌ها مجاز است؟

تمام محصولات لبنی غیر از فرآورده‌های استریل و پودرها باید در یخچال نگهداری شوند. این استاندارد، روی بسته‌بندی تمام محصولات لبنی از جمله دوغ‌ها هم درج شده است. دمای یخچالی مناسب برای نگهداری از دوغ‌ها، بین ۴ تا ۸ درجه سانتیگراد است. متاسفانه کمبود جا در دکان‌ها، یکی از مهم‌ترین دلایل نگهداری ماست و دوغ خارج از یخچال است.

برخی افراد معتقدند که نگهداری محصولات لبنی تخمیری خارج از یخچال، اشکالی ندارد ؟

محصولات لبنی به ۲ گروه تخمیری مانند ماست و دوغ و غیرتخمیری مانند شیر تقسیم می‌شوند. افزایش دما در محصولات غیرتخمیری، می‌تواند فساد و ترش‌شدن ملموس آنها را به‌دنبال داشته باشد و شرایط محصول را به‌گونه‌ای تغییر دهد که مصرف آن در کوتاه‌مدت هم برای مصرف‌کننده، آسیب‌رسان باشد. این درحالی است که محصولات غیرتخمیری، به‌وسیله میکروب‌ها تخمیر می‌شوند، pH آنها پایین می‌آید و اسیدیته‌شان هم بالا می‌رود. از این رو، فساد میکروبی و بیماری‌زایی در آنها اتفاق نمی‌افتد. به این ترتیب، کسی با خوردن این محصولات تخمیری که خارج از یخچال نگهداری شده‌اند، مسموم یا راهی شفاخانه نمی‌شود اما به هرحال، تغییرهایی در ترکیب‌های موجود در این محصولات اتفاق خواهد افتاد.

چه تغییرهایی؟

مثلا امکان فعالیت کپک‌ها یا مخمرها در ماست و دوغ‌هایی که خارج از یخچال نگهداری می‌شوند و آزاد شدن سموم احتمالی در چنین فرآورده‌هایی وجود دارد. انواع واکنش‌های شیمیایی و تبدیل ترکیب‌های مغذی به ترکیب‌های مضر، از دیگر تغییرات است. این تغییرات در کوتاه‌مدت مشکلی برای مصرف‌کننده ایجاد نمی‌کنند اما می‌توانند در طولانی‌مدت، سلامت عمومی او را به خطر بیندازند و حتی مستعد ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرطانش کنند.

آیا می‌توان از روی شکل ظاهری دوغ‌ها یا ماست‌ها، متوجه افت کیفیت و سلامت آنها شد؟

نه‌چندان اما دوغ و ماست‌هایی که بیش از اندازه بیرون یخچال و در دمای نامناسب نگهداری می‌شوند، طعم ترش زننده‌ای می‌گیرند و گاهی این ترشی، به تلخی هم می‌زند. در مواردی هم فعالیت مخمرها و کپک‌ها، طعم این محصولات و حتی طعم اسانس‌های موجود در آنها را هم تغییر می‌دهد که مصرف‌کننده به‌سادگی می‌تواند متوجه این تغییر و کهنگی طعم شود. به‌طور کلی، هر تغییری که رغبت مصرف‌کننده به مصرف محصول را کم کند، فساد نامیده می‌شود.

بدترین نوع نگهداری از دوغ چیست؟

بدترین نوع نگهداری دوغ در دکان‌ها، قرار دادن آنها خارج از دکان یا در مکانی است که این محصولات در تماس با نور آفتاب قرار بگیرند. تماس بطری‌های حاوی دوغ با نور آفتاب (به‌خصوص در جاده‌ها)، باعث ایجاد ترکیب‌های سرطان‌زا و سمی یا اکساید شدن چربی موجود در محصول می‌شود. ضمن اینکه بدطعمی هم در اثر قرار دادن دوغ در مجاورت نور آفتاب، به وجود خواهد آمد بنابراین از خرید و مصرف دوغ‌هایی که خارج از یخچال و در زیر نور آفتاب نگهداری می‌شوند، خودداری کنید. هنگام خرید دوغ‌های خارج از یخچال، به تاریخ تولید آنها توجه کنید و محصولی که تازه‌ترین تاریخ تولید و بیشترین تاریخ مصرف را دارد، بخرید. بعد از خرید و رسیدن به خانه هم محصول را بلافاصله داخل یخچال قرار دهید. خرید و مصرف دوغ‌هایی که خارج از دکان داخل سبد و در مجاورت نور آفتاب قرار گرفته‌اند توصیه نمی‌شود.

افزایش شیر مادران با مصرف انگور

مصرف آب انگور در دوران شیردهی به افزایش شیر و افزایش کیفیت شیر بسیار موثر است، همچنین انگور برای بدن‌های ضعیف، افراد کم خون، افراد لاغر و افرادی که دچار بیماری‌های روحی و روان پریشی هستند، بسیار مفید است.

انگور از دیدگاه طب سنتی دارای طبیعتی گرم و تر است و دارای خواص بی شماری است. مصرف انگور برای رفع بسیاری از بیماری‌ها مفید است.

خواص انگور:

-بهترین نوع آن بهتر است که رسیده و شیرین با دانه‌های بزرگ و پوست نازک است.

-انگور دارای انواع مختلف است که بهترین، لطیف ترین و زود هضم‌ترین آنها شامل انگور عسگری، صاحبی، فخری، خلیلی و کشمشی است.

-انگور دارای ارزش غذایی بسیار است و برای بدن‌های ضعیف، افراد کم خون، افراد لاغر، افرادی که دچار بیماری‌های روحی و