

**پسر اسامه بن لادن...**

شهرهای کابل، بغداد و غزه جهاد کنند. پسر بن لادن همچنان از شبکه تروریستی القاعده خواسته که به واشنگتن، لندن و تل آویو پایتخت اسرائیل حمله کنند.

هنوز به طور دقیق معلوم نیست این پیام صوتی وی از کجا نشر شده، اما گفته میشود پیام پسر بن لادن از پاکستان منتشر شده است.

پس از کشته شدن اسامه بن لادن توسط نیروهای امریکا در پایتخت پاکستان، امین الظواهری، رهبري شبکه تروریستی القاعده را به عهده گرفت.

مقامهای حکومتی همواره گفتهاند که مراکزهای انتحاری و کارخانههای بمب سازی آنان در پاکستان است و از این کشور علیه افغانستان برنامه تروریستی طرح ریزی میشود.

خیرا اشرف غنی پس از چهار حمله طالبان در کابل که حدود ۶۰ کشته و بیش از ۴۰۰ زخمی برجا گذاشت، به طور صریح پاکستان را متهم به حمایت از تروریزم کرد و گفت، از این کشور به افغانستان پیام جنگ فرستاده میشود.

به دنبال آن هیأت بلند پایه دولت افغانستان به پاکستان رفت، اما رسانههای پاکستانی گزارش داده‌اند، مذاکرات دو طرف نسبت به گذشته به دلیل انتقاد تند اشرف غنی از دولت پاکستان، بسیار سرد بوده است.

گفتنی است که اخیراً شوروی علمای افغانستان برای نخستینبار پاکستان را متهم به حمایت از تروریزم کرد و گفت که جهاد علیه این کشور فرض عین است.

## نگرانی کمیسیون مستقل...

کودکان کارگر نگران هستیم و هم اکنون در ولایت های کندهار و هلمند بیش از چهل هزار کودک به کار های سخت مشغول هستند.»

در همین حال، شماری از باشندگان کندهار از نهاد های مسؤول و دولت میخواهند تا راه هایی بدیل را برای کودکان کارگر جستجو نموده و از این کودکان بادر نژادناست حقوق بگیرد.
حمایت های لازم را روی دست گیرند، گفته می شود که فقر و نا امنی ها دو عامل عمده افزایش کودکان کارگر در کشور

فرزاد یازده سال دارد و در شهر کندهار مصروف کار مستری است.

وی می گوید که پدرش چند سال پیش از یک دگرسی کمد این نیروهای امنیتی و مخالفان مسلح کشته شد و اکنون وی ناچار است تا خانواده اش را سرپرستی نماید.

فرزاد گفته است:«من در یک دوکان مستری کار میکنم و روزانه یک صد افغانی معاش دارم. کار میکنم تا لقمه ئی نان را برای قایل خود تهیه کنم.»

هستند دیگری که مانند فرزاد در کندهار مشغول کار هستند اما با سخت هستند برخی از این کودکان به علت فقر کار می کنند تا در تامین معیشت خانواده به پدران شان کمک کنند و برخی دیگر نیز پدر ندارند و نان آور خانواده های شان استند.

یک تن دیگر از کودکان کارگر در کندهار احمدالله گفته است:« پدر من ضعیف است و من میفرمایم بزارم داده ام و کار میکنم و مصروف موتر شویی هستم و روزانه پول خود را به پدرم تسلیم میکنم.» (طلوع نیوز)

## یک پناهجوی افغانی...

که در جریان شکستن دروازه شیشه ای یک رستوران، زخم شدید برداشته بود.
ش گزارش رسانه های هنرمدی، صبح روز جمعه (جمعه ۲۳ اسد) یک مرد مست و بی خانه هنگری هنگامیکه تلاش می کرد از دروازه شیشه ای یک رستوران به داخل آن شود، پارچه شکسته شده ای شیشه به وی برخورد کرد و شریان او را قطع نمود.

مرد مجروح به زودی بخشی زیاد از خون خود را از دست داد و بی هوش شد. در اثنا، عزیز پناهجوی افغانی فوراً به کمک وی شتافت و بازوی وی را با کمربند بست و با انجام عملیات های ابتدایی تا رسیدن تیم عاجل صحت جان این مرد مست هنگری را نجات داد.

شاهدان عینی گفته اند که این پناهجوی افغانی پس از انجام عملیات های ابتدایی و نجات جان این مرد هنگری، حدود یک ساعت در شفاخانه کنار وی ماند و پس از اطمینان داکتران صحتی، شفاخانه را ترک کرد.

رسانه ها و مردم هنگری در شبکه های اجتماعی این رویداد را به گونه ای گسترده پوشش داده و از این پناهجوی افغانی به عنوان «یک قهرمان» تقدیر کرده اند.

این پناهجوی شانزده ساله افغانی گفته است که بارها در افغانستان با موارد مشابه برخورد کرده و عملیات های عاجل ابتدایی را در آن جا آموخته و تمرین کرده است. (مرکزی)

## مکاتب و پوهنتون های ...

معلوماتی، در مراسم عقد این تفاهنامه گفت که هدف از امضای تفاهنامه، فراهم آوری سهولت انترنت، آموزش، اتاقهای مجهز با کمپیوتر برای برنامه های تعلیمی، تحصیلی و ارتقای ظرفیت استادان در معارف و تحصیلات عالی می باشد.

منبع، زمان این قرارداد را پنج سال خواند و افزود که هزینه آن، از سوی صندوق گفتش مخابراتی پرداخت میگردد.

به گفته دالر، در حال حاضر بیش از ۱۷ میلیون دالر برای وزارت معارف و بیش از سه میلیون دالر دیگر به وزارت تحصیلات عالی در دوسال تعهد شده است.

اوحدی درادامه گفت که این وزارت متعهد گردیده که زمینه استفاده از مخابرات و

تکنالوژی معلوماتی در تعلیم و تحصیل و فراهم آوری سهولت ویدئوکنفرانس مطابق به نیازمندی، برای مراکز تعلیمی و تحصیلی عامه در سراسر کشور را فراهم نماید.

وی اظهار خوشی کرد که فعال شدن این سیستم، زمینه تعلیم و تحصیل بهتر را برای شاگردان مکاتب و محصلین فراهم نموده و ظرفیت استادان پوهنتونها و مکاتب را ارتقا می بخشد.

بربنیاد معلومات وزیر مخابرات و تکنالوژی معلوماتی، با استفاده از تکنالوژی معلوماتی، بر علاوه اینکه همه پوهنتون های کشور با هم وصل میگرددند؛ بخاطر اتصال آنها با پوهنتون جهان توسط فایبرگلاس از صندوق انکشاف خدمات مخابراتی نیز کمک مالی و تکنیکی صورت میگردد.

فریبه مومند وزیر تحصلات عالی، هدف امضای این تفاهنامه را، تقویت و بلند بردن ظرفیت های تحصیلی معارف و تحصیلات عالی عنوان کرد.

وی گفت به اساس این همکاری، ضمن اینکه در پوهنتون ها سهولت های انترنت برای محصلین و استادان فراهم می شود، بلکه پوهنتون های کشور را با پوهنتون های جهان نیز وصل می کند.

افزون بر آن این مقام وزارت تحصیلات عالی ومسلكی خاطر نشان کرد که این تفاهنامه، نه تنها آموزش از راه دور را تقویت می کند، بلکه در راستای بلند بردن سطح آگاهی محصلین و ارتقای سطح دانش استادان نیز موثر واقع می شود. (پژواک)

### معاون نیروهای خارجی...

افزایش یافته اند، اما این به این معنا نیست که آنان برای تأمین امنیت دراز مدت به کمک نیاز ندارند. پس ما این کار را در این سال و پس از فصل جنگ خواهیم کرد. ما باید بسیار کار کنیم تا اطمینان یابیم که نیروهای امنیتی افغانستان این ظرفیت را پیدا کرده اند.»

در همین حال جنرال جیفری بکنن گروه داعش را یک تهدید جهانی می داند، این جنرال امریکایی می گوید که هرچند میان گروه داعش در عراق و سوریه با گروه داعش که در افغانستان فعالیت می کنند، تفاوت هایی وجود دارند، با این هم داعش برای افغانستان و منطقه یک تهدید جدی است.

در ماه های اخیر گروه داعش نفوذش را در بخش های شرقی کشور به ویژه ولایت ننگرهار افزایش داده است و کارنامه های این گروه در ولایت ننگرهار نگرانی های جدیی را به بار آورده است.

جنرال جیفری بکنن گفته است که «من فکر می کنم که داعش در سطح جهانی تهدید راهبردی به شمار می رود. مرکز این گروه عراق سوریه و تا اندازه یی در حال رشد در افریقای شمالی بوده است. هرچند این گروه به باز یازگی در این جا پیدا شده است، اما باید بگویم که شکل داعش در افغانستان و پاکستان متفاوت در داعشیان در عراق و سوریه است. با آن هم این یک تهدید جدی است و حکومت، مردم افغانستان و پاکستان این گروه را یک تهدید جدی می داند.»

این درحالیست که از ده روز بدینسو در بخش های شرقی کشور عملیات نظامی زیر بار مثلث آهنی راه اندازی شده است، فرمانده قول اردوی دو صد و یک سیلاب می گوید که هدف این عملیات پاک سازی ولسوالی حصارک و پیرامون این ولسوالی است. (طلوع نیوز)

### د جگرې له امله ...

اقبال باهر پژواک خبري اژانس ته وويل چې نن سهار شاوخوا څلور نيمې بجې وسله والو مخالفينو د کنسک او شاناکه په سيمو کې پړ امنيتي پوستو بریدونه پيل کړي، خو له سخت مقاومت سره مخ شوي دي.
هغه وويل چې جگړه تر اوسه (له غربي مخکې لس نيمې بجې) روانه ده، خو د مرگ ژوبلي په اړه يې تر اوسه معلومات نه دي ترلاسه کړي. (پژواک)

### د طالبانو په خپل ...

بجې پيل شوې او تر نيمې شپې روانه وه. هغه زياته کړه چې دا نېشه د شيندنب په زيرکوه سيمه کې د طالبانو د قوماندان ملا ننکيالي او د بل طالب قوماندان ملا نورالدين د ورور د کسانو تر منځ د همدې ولسوالۍ په زيرکوه سيمه کې رامنځته شوې ده.

د حيات به خبره، په دې نېشه کې د ملا ننکيالي يو کس او د ملا نورالدين د ورور له کسانو دوه که وژل شوي دي.

د هرات د والي وياند وويل چې په دې نېشه کې د ننکيالي درې او د ملا نورالدين د ورور درې کسان وژل شوي هم دي.

تدوين و تطبيق استندردهای ملی و مقررات تخنیکي در سکنتورهای مختلف جهت کاهش ضایعات ناشی از عدم رعایت استندردها و دستیابی به کیفیت، مصونیت و موثریت در محصولات و خدمات سکنتورهای مختلف و جلب اعتماد

سرمایه گذاری افغانستان، با استفاده از مواد تفاهنامه‌ی یادشده در تلاش است تا تولید کنندگان صنایع داخلی را به در نظر گرفتن استندردها در تولید کالا‌های شان تشویق نماید.

به گفته او، این تفاهنامه به هدف افزایش موثریت ارتباطات کاری میان دو طرف تفاهنامه، تعهد هر دو جانب در راستای تدوین و تطبیق استندردهای ملی و مقررات تخنیکي در سکنتورهای مختلف جهت کاهش ضایعات ناشی از عدم رعایت استندردها و دستیابی به کیفیت، مصونیت و موثریت در محصولات و خدمات سکنتورهای مختلف و جلب اعتماد

سرمایه گذاری افغانستان، با استفاده از مواد تفاهنامه‌ی یادشده در تلاش است تا تولید کنندگان صنایع داخلی را به در نظر گرفتن استندردها در تولید کالا‌های شان تشویق نماید.
به گفته او، این تفاهنامه به هدف افزایش موثریت ارتباطات کاری میان دو طرف تفاهنامه، تعهد هر دو جانب در راستای تدوین و تطبیق استندردهای ملی و مقررات تخنیکي در سکنتورهای مختلف جهت کاهش ضایعات ناشی از عدم رعایت استندردها و دستیابی به کیفیت، مصونیت و موثریت در محصولات و خدمات سکنتورهای مختلف و جلب اعتماد

### به هلمند او غزني ...

د ولسوالۍ مرکز ته لږدي د غره تالي، په سيمه کې د طالبانو او امنيتي ځواکونو تر منځ نېته وشوه

هغه وويل چې د نښتي پر مهال د هاوان يوه برۍ پر يوه کور لگېدلې چې له امله يې دوه تنه چې مور او لور دي، وژل شوي دي.

ولسوال وايي چې په ياده نېسته کې طالبانو ته هم مرگ ژوبله اوښتې خو د کره شمېرې په اړه يې معلومات نه لري.
خو طالب وياند ذبيح الله مجاهد يې وايي چې طالبانو تېره شپه د موسی کلا ولسوالۍ پر ودانۍ او امنيه قوماندانۍ بریدونه کړي دي.

د هغه په وينا، بریدونو تر سهاره دوام وکړ چې له امله يې ۸ امنيتي سرتېري او يو طالب وژل شوي او څلور امنيتي سرتېري او دوه طالبان تپيان شوي دي.
دغه راز د هلمند د امنيتي قوماندانۍ د نشه يي توکو پر وړاندې د مبارزې مدير سمونوال عبدالملک حسني پژواک ته وويل چې پوليسو تېره ورځ د خانوشين ولسوالۍ په دښت سيمه کې ۲۴۰ کي‌لوگرامه ترياک نيولي دي.

هغه وايي چې د يادو توکو د نيولو پر مهال د امنيتي ځواکونو او مقابل لوري تر منځ جگړه هم وشوه چې په ترڅ کې يې شپږ تنه ونيول شول.
نوموړي زياته کړه: «دغه نشه يي توکي يې په يوه هاپلکس موټر کې خاي پر خاي کړي وو او غوښتل يې پاکستان ته وپي وړوي.»

هغه وويل چې نيول شوي کسان يې عدلي او قضايي ارگانونو ته سپارلي دي.

د يو بل خبر له مخې، د غزني ښار د درېيمې امنيتي حوزې په مربوطاتو کې نامعلومو وسله والو د ياد ولایت د دفتر د

پخواني رييس زوی پر دزو وژلی دی.
د غزني د والي وياند شفيق ننگ پژواک خبري اژانس ته وويل چې نامعلومو وسله والو نن سهار د غزني ولايت د دفتر د پخواني رييس ويس منيب زوی وژلی دی.

هغه زياته کړه: «له وسله والو سره يې غيږه تومانه وه چې د ويس منيب زوی پرې وښتلی دی او بيا له سيمې ټينبډلي دي.»

د ننگ په وينا، د ويس منيب زوی کومه دولتي دنده نه درلوده، بلکې د درېيمې حوزې اړوند سيمه کې يې دوکان درلود.
د بښني عيني شاهد علم خان پژواک ته وويل: «دوه که پر موټر سايلک سپاره وو. په حبيب الرحمن يې دژې وکړې او بيا وښتېدل چې وروسته بيا حبيب الرحمن ساه وکړه.»

طالبانو تر اوسه په دې اړه څه نه دي ويلي.

د غزني ولايت د دفتر پخواني رييس ويس منيب د حزب اسلامي غړی دی او پخوا په دغه ولايت کې جهادي قوماندان و، خو اوس د غزنه باستان شورا مرستيال دی (پژواک)

### جوزجان کې چاودنې

هغه زياته کړه چې چاودنه د متفاعدينو پر هغه موټر شوي چې له ولسوالۍ د ولايت مرکز شيرغان ته د تقاعد د معاش اخيستو په موخه روان و.

جوزجاني وايي چې پر لاره د هغوی پر فلاينگ کوچ موټر چاودنه شوې چې په کې ۳ تنه وژل شوي او ۱۴ نور تپيان دي.
د امنيه قوماندان په وينا، دا چاودنه د دولت وسله والو مخالفينو کړې، او پوليسو يې په اړه بلنې پيل کړې دي.
د جوزجان د عامې روغتيا ريس ډاکټر فریدون حبيب پژواک ته وويل چې د دې پېښې تپيان د ولسوالۍ، شيرغان او بلخ ولايت روغتونونو ته لېږدول شوي دي.
وسله والو تر اوسه په دې اړه څه نه دي ويلي.

دا پېښه په داسې حال کې رامنځته کيږي چې په دې وروستيو کې د هېواد په بېلابېلو سيمو کې د ملکي وګړو مرگ ژوبله زياته شوې، تېره ورځ د کابل په دريو خانمرګو بریدونو کې لسګونو ملکي وګړو ته مرگ ژوبله اوښتې ده.

ملګري ملتونه وايي چې د روان زېږديز کال په تېرو شپږو مياشتو کې د تېر کال په پرتله د ملکي تلفاتو کې کچه يواځې يوه سلنه زياتوالی راغلی، په دې موده کې ۴۹۲۱ ملکي وګړو ته مرگ ژوبله اوښتې ده.
نور يې وژل شوي او ۳۲۹۹ تنه نور يې تپيان شوي دي. پژواک

### حقوق: استندردسازی...

سرمایه گذاری افغانستان، با استفاده از مواد تفاهنامه‌ی یادشده در تلاش است تا تولید کنندگان صنایع داخلی را به در نظر گرفتن استندردها در تولید کالا‌های شان تشویق نماید.
به گفته او، این تفاهنامه به هدف افزایش موثریت ارتباطات کاری میان دو طرف تفاهنامه، تعهد هر دو جانب در راستای تدوین و تطبیق استندردهای ملی و مقررات تخنیکي در سکنتورهای مختلف جهت کاهش ضایعات ناشی از عدم رعایت استندردها و دستیابی به کیفیت، مصونیت و موثریت در محصولات و خدمات سکنتورهای مختلف و جلب اعتماد

سرمایه گذاری افغانستان، با استفاده از مواد تفاهنامه‌ی یادشده در تلاش است تا تولید کنندگان صنایع داخلی را به در نظر گرفتن استندردها در تولید کالا‌های شان تشویق نماید.
به گفته او، این تفاهنامه به هدف افزایش موثریت ارتباطات کاری میان دو طرف تفاهنامه، تعهد هر دو جانب در راستای تدوین و تطبیق استندردهای ملی و مقررات تخنیکي در سکنتورهای مختلف جهت کاهش ضایعات ناشی از عدم رعایت استندردها و دستیابی به کیفیت، مصونیت و موثریت در محصولات و خدمات سکنتورهای مختلف و جلب اعتماد

سرمایه گذاری افغانستان، با استفاده از مواد تفاهنامه‌ی یادشده در تلاش است تا تولید کنندگان صنایع داخلی را به در نظر گرفتن استندردها در تولید کالا‌های شان تشویق نماید.
به گفته او، این تفاهنامه به هدف افزایش موثریت ارتباطات کاری میان دو طرف تفاهنامه، تعهد هر دو جانب در راستای تدوین و تطبیق استندردهای ملی و مقررات تخنیکي در سکنتورهای مختلف جهت کاهش ضایعات ناشی از عدم رعایت استندردها و دستیابی به کیفیت، مصونیت و موثریت در محصولات و خدمات سکنتورهای مختلف و جلب اعتماد

### گروه «دادخواهی و ...

تعهدنامهٔ ۱۲ ماده‌یی که از سوی نهادهای حامی رسانه‌ها به شمول کمیتهٔ مصوونیت خبرنگاران به هدف تأمین و تضمین آزادی بیان ترتیب گردیده بود نیز امضا کرده بودند.
اما نهادهای صنفی خبرنگاری و فعالان رسانه‌یی میگویند درحالیکه نزدیک به یکسال از ایجاد حکومت وحدت ملی میگذرد؛ اما رهبران حکومت اکثریت موارد تعهدنامهٔ یادشده را عملی نکرده اند.

فهمی دشتی رییس اجرایی اتحادیهٔ ملی ژورنالیستان افغانستان، درنشست خبری شنبه (۲۴ اسد) گفت یکی از تعهدات این بود که قوانینی مربوط به کارخبرنگاری و تنظیم فعالیت های رسانه‌یی باید بهبود بخشیده شود.

بربنیاد گفته های دشتی، قانون حق دسترسی به اطلاعات از سوی رییس جمهورغنی توشیح و مقرره طرز تأسیس و فعالیت رسانه های همگانی در جلسه اخیر کابینه تصویب شد و کار روی تعدیل قانون رسانه های همگانی در همکاری با وزارت اطلاعات و فرهنگ و وزارت عدلیه جریان دارد .

موصوف با اشاره به اینکه اکثریت ماده های این تعهدنامه عملی نشده است، افزود که یکی از موارد تعهدنامه این بود که حکومت تلاش میکند تا از خشونت علیه خبرنگاران جلوگیری کند؛ اما آمارها نشان دهندهٔ افزایش خشونت علیه خبرنگاران دریکسال گذشته بوده است .

فردی وکیل دادگتیه میگوید که در پیوند با اشاره به اینکه اکثریت ماده های این تعهدنامه عملی نشده است، افزود که یکی از موارد تعهدنامه این بود که حکومت تلاش میکند تا از خشونت علیه خبرنگاران جلوگیری کند؛ اما آمارها نشان دهندهٔ افزایش خشونت علیه خبرنگاران دریکسال گذشته بوده است .

تعهد دیگر این بود که به دوسیه ماده قتل خبرنگاران که در ۱۴سال برای آن رسیدگی نشده، پیگیری میشود و اعلان آن به محاکمه کشانده میشوند، که هیچگونه کاری دراین مورد نیز صورت نگرفته است.»

دشتی درادامه صحبت هایش، از ایجاد گروه دادخواهی و مصوونیت خبرنگاران به هدف بررسی تعهدات رهبران حکومت در راستای حمایت از آزادی بیان و فعالیت های رسانه یی از سوی نهادهای صنفی خبرنگاری و فعالان رسانه یی خبرداد.

اوگفت درنخست متن تعهدنامه در اختیار رسانه‌ها و خبرنگاران قرار داده میشود و بعداز نظرخواهی، از خبرنگاران واضح خواهد شد که کدام ماده‌های تعهدنامه عملی شده و کدامها تاکنون جنبه تطبیقی به خود نگرفته است. (پژواک)

### پولیس عاملان لت و ...

اعلان این رویداد را به نهادهای عدلی و قضایی معرفی کند.

کې پدړ و دختر چند روز پیش از سوی یک فالبین در قره یی در ولسوالی بلخ آب ولایت سرپل متهم به دزدی شده و بعد این دو تن از سوی اهالی این قره یی مورد لت و کوب قرار گرفته اند.

اموال قضیه از اینجا آغاز شده که به تاریخ ۱۴اسد، خانه یکی از باشندگان قره یی توغی ولسوالی بلخ آب، دزدی شده و بعد صاحب خانه به خاطر شناسایی دزدان به فالبین مراجعه کرد.

فالبین یکی از اهالی قره یی مذکور را به عنوان دزد معرفی کرده و به دنبال آن اهالی این فرد و دختر جواتش را بیرحمانه در ملا عام مورد لت و کوب قرار داده‌اند.
در ویدیویی نشر شده از این رویداد در صفحات اجتماعی نشان میدهد که اهالی قره یی پدر دختر را در درختی محکم بسته کرده و با مشت و لگد و چوپ وی را مورد لت و کوب قرار میدهند.

در این ویدیو دختر پهلوی پدر خون آلودش ایستاده از مردم محل میخواهد لت و کوب را متوقف کنند، اما وی نیز از سوی آنان مورد ضرب و شتم قرار میگيرد.

وزارت داخله اعلام کرد که عاملان این رویداد در ترکیب یک عمل خود سرانه و مجرمانه شده و حقوق بشری دو تن از شهروندان را به گونه آشکار نقض کرده‌اند.
در خیرنامه این وزارت آمده است، پولیس در همکاری با نهادهای عدلی و قضایی، مسئول نظامین عدالت، نظم و امن عامه در جامعه بوده و هرگونه اقدام خود سرانه افراد را مورد پیگرد قرار خواهد داد.

لت و کوب یکی از مصاد و دختر در سرپل وانکش نهادهای مدافع حقوق زن را نیز به دنبال داشته و آنان، خواستار مجازات عاملان این رویداد شده‌اند. (مرکزی)

### باغداران ستمگان ...

را با در نظرداشت کیفیت و نوعیت آن از ۱۶۰۰ تا ۷۵۰۰ افغانی خریداری می کنند.
بادام این ولایت که در سطح کشور در مقام اول قرار دارند و یکی از محصولات عمده این ولایت که چهار مغز در این ولایت مییاشد، به نام های ستاربابی، خیرالدینی، شکوربابی، قمبری، مروجی، سندوفی، کاغذی و سنگک یاد میشود. ستاربابی خوبترین این بادام میباشد و بین مردم به نام «بادام شاه خوری» مشهور است.

نورمحمد گفت که به اساس محاسبه این اداره، امسال باغداران ستمگان می توانند از مدرک حاصل بادام، بیش از ۲۱۴ میلیون افغانی عاید داشته باشند.
این در حالی است که سال گذشته، به دلیل سردی هوا محصولات بادام این ولایت، صد در صد از بین رفته بود.
آسر اسرار زراعتی این ولایت گفت که امسال نیز باغ های بادام این ولایت، به دلیل سردی هوا متضرر شده است و اگر چنین نمی شد، مقدار حاصل بادام در این ولایت به حدود دو هزار تن میرسید.

به اساس معلومات وی، در ستمگان در بیش از ۵۲۰۰ هکتار زمین، باغ های بادام وجود دارد.
امسال باغدارن این ولایت نیز از حاصلات بادام راضی میباشدند.

عجب خان ۵۲ ساله یک تن از باغداران قره یی لوگی ایک گفت که امسال از ۱۲ جریب باغ بادام خود، ۱۲۲ سیر بادام حاصل داشته و از مدرک فروش آن ۳۶۰ هزار افغانی به دست آورده است.

او از حاصل باغ خود خرسنی نموده افزود: «این مبلغ میتواند تا سال آینده معیشت زندگی ام را تأمین کند.
اسسل خوش هستم؛ اما سال گذشته از باغ خود هیچ حاصل نگرفتم، بادام را بیخ زده بود.»

حاجی محمد امین مومند یکی از تاجران میوه خشک شهر بادام را از باغدارن تا حال ۱۵۰۰ سیر بادام را از باغدارن خریداری نموده است. (پژواک)

### ۲۵۰۰ هکتار زمین در...

پژواک گفت با آنکه تخریب این مزارع کونسار، از طرف پولیس مبارزه با مواد مخدرصورت گرفته؛ اما موسسه MADC یاکنترول جرایم ومواد مخدرملل متحد که باید از طریق ستلايت آنرا بررسی نماید تا کنون این موضوع را تأیید نکرده است.

افندی با اشاره به قاچاق و ترافیك مواد مخدر وکشت کونکار دربدخشان افزود که درسال روان، کشت کونکار به تناسب سال گذشته بالا نرفته و این یک دستاورد بزرگ است.

مخبر تلاش پولیس مبارزه با مواد مخدر میگوند که کشت کونکار در ولسوالی وردوج و نقاط نامن آن ولسوالی، به دلیل حضورطالبان افزایش یافته است.
سمنووال مسدق الله مظفری مدیر مبارزه با مواد مخدر قومندانی امنیه به پژواک گفت:

(امسال موفق به تخریب هیچ کارخانه تولید هیرویین نگردیده ایم ودلیل آن این است که کار خانه ها با در نقاط نامن قرار دارند و اینکه از طرف اشخاص زورمند و مسلح حمایت میشوند وامکانات شان ده چند پولیس است؛

اگر از طرف روز ۵ یا ۱۰ نفر در آن فابریکه باشند، از طرف شب تعداد شان به ۵۰مسلح در آنجا میرسد که از فابریکه نگهداری مینمایند.)
درعین حال، رئیس مبارزه با مواد مخدر، ضمن تأیید این قضیه گفت که حمایت افراد مسلح غیرمسول و زورومندان ازکارخانه های هیرووین، سبب شده که پولیس مبارزه با مواد مخدر نتواند با امکانات کم عملیات را راه اندازی نماید.

ازسوی دیگر سید ولی الله ادیب سرپرست ولایت بدخشان نیز تأیید کرد که طالبان به صورت همه جانبه، از کارخانه های پروسس هیرووین درمناطق تحت کنترل شان دراین ولایت حمایت مینمایند؛ چراکه یک منبع خوب عایداتی برای شان است .

پاکسازی ۲۵۰۰ هکتارزمین ازوجود کونکاردرولایت بدخشان، درحالی صورت میگيرد که به اساس معلومات مدیریت مبارزه با مواد مخدر قومندانی امنیه این ولایت، ازماه اسد سال گذشته تا کنون به مقدار سن ت من مواد مخدر شامل هیرووین، چرس، تریاک ومشروبات الکلی که توسط پولیس مبارزه با موادمخدر قومندانی امنیه ولایت بدخشان، از نزد قاچاق بران موادمخدرضبط و دستگیر گردیده بود، حریق شده است. (پژواک)

### تحریم کالا‌های پاکستاني...

ملی افغانستان، از دست داشتن حلقات خاص نظامیان پاکستان درحلات اخیر شهرکابل مطلع شده و گفته است که پاکستانی‌ها این حملات را توسط حقتانی راه اندازی نموده اند.

هفته گذشته، نزدیک میدان هوایی بین المللی کابل، منطقه قصبه، و انفجار سنگین در منطقه شاه شهید شهر کابل رخ داد که به اساس گزارشها بیش از ۵۰ کشته و بیش از ۵۰۰ زخمی بر جا گذاشت.
خونبارترین این حملات، انفجار در منطقه شاه شهید بود که در آن، پانزده تن از غیرنظامیان کشته و نزدیک به ۴۰۰ زخم بر برداشتنند.

اکثریت شهریان کابل، در عکس العمل به این حملات، خرید کالای پاکستاني را تحریم کرده اند.

این کمپاین از فیسبوک آغاز شده و برخی از کاربران افغان این صفحه اجتماعی نوشته بودند که حملات یادشده در کابل و حملات دیگر در مناطق مختلف کشور، کار پاکستان است و باید مردم در عکس العمل با این عمل پاکستان، از خرید کالا‌های پاکستاني خودداری کنند.

به گونه مثال، احمدالله علمی، در صفحه فیسبوک خود نوشته است: «استفاده از کالا‌های پاکستاني ادامه تمویل تروریزم و به خاک و خون کشاندن افغان‌ها است.
وی عکسی را نشر کرده است که در آن، روی سمت پاکستانی چلیپا کش شده و روی سمت داخلی(غوری) علامت تأیید دیده می شود.
به دنبال نشر همچو پیام ها، شمار زیاد مردم از خرید کالا‌های پاکستاني خودداری نموده و به خرید کالا‌های داخلی رو آورده اند.
لینما معلم یکی از مکاتب شهر کابل که به فرزندش به مندوی شهر کابل آمده و تقم وطنی را خریداری کرده بود، به آژانس خبری پژواک گفت:
«گو در مقابل پاکستان جنگ کرده نمی توانم، می توانم از تولیدات پاکستاني استفاده نکنم.»

او از تمام مردم به خصوص زنان و مادران افغان خواست که از خرید کالا‌های پاکستاني خودداری کنند. (پژواک)

## صحت و سلامت

## چند راه آسان برای افزایش آب دریاقتی در طول روز



نوشتیدن آب یا سایر مایعات به مقدار ۸ تا ۶ لیوان در روز است.اما بعضی بزرگسالان ممکن است به مقادیر بیشتر یا کمتر نیاز داشته باشند که این بستگی به میزان سلامتی ،میزان فعالیت و میزان گرمی یا سردی هوا دارد.

چرا نوشیدن مقادیر کافی آب اهمیت دارد؟

آب باعث میشود هر قسمت از بدن شما عملکرد صحیح و مناسبی داشته باشد و همچنین به دفع مواد زاید ،حفظ دمای بدن ،جلوگیری از تشکیل سنگ های کلیوی و بیوست نیز کمک میکند.

صا در طول روز از طرق مختلف از قبیل تعریق ،تنفس،ادار و حرکات روده ای (مدفوع) آب بدن را از دست میدهیم و اگر فرد در آب و هوای گرم زندگی کند مقادیر بیشتری نیز از دست میدهد.
در نتیجه بدن ما نیازمند جایگزین کردن این مقادیر از دست رفته جهت حفظ سلامتی و جلوگیری از دهیدراسیون (کم آبی) میباشد.
یکی از خطرات دهیدراسیون عدم توانایی بدن در خورسانی کافی به اندام هاست.

آیا نوشیدن آب فقط برای هیدراته ماندن بدن است؟

همه مایعات به هیدراته ماندن بدن کمک می کنند اما آب معمولا بهترین انتخاب است چون فاقد هرگونه کالری یا قند است.
اصا اغلب افراد سالم میتوانند مایعات کافی را از طریق نوشیدنی هایی که در طول روز مصرف میکنند نیز دریافت کنند.این مایعات میتوانند شامل آب،آمیوه،قهوه،چای و دیگر نوشیدنی ها باشد.

از نظر متخصصان این موضوع که نوشیدنی های حاوی کافئین مثل چای ،قهوه و نوشابه های کولا همیشه منجر به دهیدراسیون و کم آبی بدن میشوند درست نیست و مشخص شده افراد سالمی که مقادیر متوسط از کافئین مصرف میکنند نسبت به افرادی که کافئین مصرف نمیکنند ،مقادیر بیشتری از مایعات را از دست نمی دهند.مقادیر متوسط کافئین ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیگرم در روز است که

معادل ۴ تا ۲ فنجان ۲۴۰ سی سی قهوه است.

همچنین بدن مقادیری از آب مورد نیاز خود را از طریق غذاها بدستی می آورد.میوه جات و سبزیجاتی مثل کاهو و تربوز حاوی مقادیر زیادی آب هستند.

به چه مقدار آب برای نوشیدن بدن ما