

شهروندان ۲۵۰ هزار...

مرکزهای گرد آوری خون می گویند که مخالفان مسلح دولت با انجام چنین حمله های نامی توانند مانع پیشرفت کشور شوند.

حمیراسادری، فعال جامعه مدنی در این باره اظهار داشت:»

ما آدمیم تا با دادن خون با خانواده های زخمیان همدردی کنیم، اما پیام ما به مقام های امنیتی این است که هرگاه توان تأمین امنیت را ندارند و یا تعهد به انجام کارشان ندارند از وظیفه شان کنار بروند تا این وضعیت دیگر ادامه نداشته باشد.»

محمدعزیز، باشنده کابل گفته است:« ما خواستیم با دادن خون به زخمیان حمله های اخیر در کابل از یک سو با این مردم همدردی کنیم و از سوی دیگر به دشمنان نشان می دهیم که با این کار شان نمی توانند مانع ترقی مردم شوند.»ظاهر خدیر، معاون اول عضو مجلس نماینده گان گفته است:»

ما می دانیم که ریموت کنترل در دست طالبان نیست. ملاعمر گذشت، اختر محمد منصور هم بی صلاحیت است و همه کارها را دیگران اداره می کنند و این وظیفه دولت است که باید جلو این حمله ها را بگیرد و تمام سیاسیون کشور در برابر این حمله مجتحم شوند.»

وزارت صحت عامه می گوید که از آغاز روز جمعه تاکنون بیش از دوصدو پنجاه هزار سی سی خون را تنها درکابل گرد آوری کرده اند و این روند در پایتخت و ولایت ها ادامه دارد.

احمد مسعود، رئیس بانک مرکزی خون گفته است:« ما تا چاشت روز شنبه بیش از دوصدو پنجاه هزار سی سی خون را جمع آوری کرده ایم و هنوز از ولایت ها آمار دقیق وجود ندارد و مردم هنوز هم به شکل گروهی به مرکزی گرد آوری خون می روند.»(طلوع نیوز)

سه روز اجتماع تبلیغی...

نظمر در این باره ابا می ورزند.در رابطه به این موضوع، شامزای از آگاهان دین می گویند که دولت باید برنامه های این چنینی را با دقت زیر نظر گیرد تا به جای خدمت به دین بر ضد حکومت استفاده نشود.در حالی که لحظه یی نشستند در زیر آفتاب سوزان و گرد و غبار چمن حضوری طاقت فراساست، تا سه هزار تن از افراد کی بیشتر خود را مبلغان اسلامی می گویند در چند روز اخیر شب و روزشان را در چمن حضوری کابل به سر برند تا به پای تبلیغ هایی بنشینند که از سوی گروه هایی به این محل ترویج شده بودند.

این افراد بیشتر از ولایت های شرقی کشور به کابل آمده اند و تاکید می ورزند که با پول شخصی برای اطاعت از امر خداوند و سنت نبوی در این برنامه تبلیغ شرکت کرده اند.

بیشتر اعضای این گروه نمی خواهند در باره فعالیت های شان چیزی بگویند و مخالف پخش شدن تصویر شان در تلویزیون اند اما شامزای از اعضای این گروه فعالیت های شان را در موافقیت با اسلام و میانه روی دینی می مانند و پیوند داشتن با طالبان، داعش و دیگر گروه ها در ولایت هایشان رد می کنند.شاه آغا شرکت کننده برنامه تبلیغ گفته است:

«من از ولایت لغمان آمده ام برای اجتماع. همه مسلمانان جمع شده ایم، ملا صاحب ها، افراد کوچک و بزرگ برای بیان صفات الله (ج)، اصلاً نه طالب است و نه داعش هدف ما بیان صفات الله (ج) است.»

این افراد به روز شنبه بار و بسترهایشان را جمع کرده اند و به ولایت های شان بر می گردند.

ولایت هایی که در آنجاها مخالفان مسلح دولت هنوز هم به گونه گسترده مسجدها و بیگاران را برای هدف های جنگی شان به شدت آشفته می کنند. مخالفان نشان به دولت بیشتر در ولایت های شرقی دیده شده اند که برنامه هایشان را چه به روز و چه به رشا از طریق منبرهای مساجد اعلام می کنند و مردم را به تبلیغ هایشان به ضد حکومت فرا می خوانند.

یکی از اعضای گروه تبلیغی در چمن حضوری کابل به طلوع نیوز گفته است:» من خودم دکان و پول زندگی دارم ماشالله هیچ ضرورت ندارم که از کسی پول بگیرم و به تبلیغ بیایم.

من پول داشتم و حتی هند رتم و حالا تنها دلیل این که من با دیگر برادران در تبلیغ آمده ایم این است که سعادت دنیا و آخرت داشته باشیم.»این گروه سال پیش نیز چنین برنامه یی داشتند. اما امسال گرد آنهم شان در کابل در چند روز پس از خبر مرگ ملا محمد عمر، پرسش بر انگیز است.

خمیه ها و چادرهای زیادی در داخل چمن حضوری برای بود و باش آنان ترتیب دیده شده بود و بخش بزرگی از این چمن ورزشی را آنان در چند روز اخیر در اختیار داشتند و به تبلیغ و نشست و برخاست های می پرداختند.(طلوع نیوز)

هشدار سازمان ملل...

بر اساس این گزارش، مرگ و میر نوزادان، کودکان و مادران در افغانستان به سرعت در حال کاهش است و سن ازدواج دختران بالا میرود. همزمان روند شهرنشینی در این کشور سرعت یافته است.مستولان صندوق جمعیت سازمان ملل در افغانستان تاکید کرده‌اند که سیاستگذاری جمعیتی این کشور باید به گونه‌ای تنظیم شود که جمعیت کارگر نسبت به افراد زیر ۱۵ سال افزایش یابد.

آنت سایدن ریبرتسون، از مسئولان دفتر این صندوق در افغانستان، هنگام انتشار این گزارش در یک نشست خبری گفت که دولت باید بر افزایش قابلیت‌های فنی و حرفه‌ای جوانان پروژه دختران تلاش بیشتری به خرج دهد.

به گفته خاتم ریبرتسون برای تقویت توسعه پایدار در افغانستان، سرمایه گذاری برای رشد قابلیت‌های جوانان،

اهمیت زیادی دارد.

او تاکید کرد که با توجه به افزایش جمعیت کارگر در افغانستان، دولت و بخش خصوصی باید تا پنج سال آینده چهار میلیون شغل جدید ایجاد کند.

(بی بی سی)

جانان موسی زی از ...

جمهور افغانستان را به او رسانده است. آقای موسی زی نوشته است، او به سمیع الحق گفته است که پیشرفت های اخیر در روند آشتی یک فرصت خوب را میسر ساخته است و زمان آن رسیده که خود سمیع الحق و چهره های دیگر مهم مذهبی و سیاسی بقدرداری صلح و وحدت صدای خود را بلند کنند.

موسی زی می افزاید، سمیع الحق تعهد کرده است که از روند کنونی صلح افغانستان کاملاً حمایت می کند و سخنان را به خبرنگاران هم تکرار کرده است.از سوی دیگر، یوسف شاه سخنگوی سمیع الحق به رادیو مشال گفته است در این ملاشات مولانا از حکومت افغانستان خواسته که در مورد بعضی از شرایط طالبان که به گفته او مشروع می باشند، غور کند.

مولانا گفت که در گذشته هم برای صلح افغانستان تلاش کردیم و حالا هم این کار را انجام می دهیم.

ولی شما هم باید کاری کنید که بر شرایط جایز و مشروع طالبان غور کنید. اگر شما این خواسته های مشروع آنها را بپذیرد ما هم برای برگزاری مذاکرات دو طرف تلاش خواهیم کرد.»

گفته می شود که در چند روز اخیر یک تعداد از رهبران طالبان افغان که در مورد تعیین رهبر نو خود اختلاف نظر دارند با مولانا سمیع الحق دیده اند.

به گفته یوسف شاه رهبر جماعت العلماء سمیع الحق در بین رهبران طالبان دو طرف سرحد نفوذ چشم گیر دارد و می تواند در ایجاد صلح بین حکومت افغان و طالبان کمک کند.

ظاهر خان خبرنگار و کارشناس امور افغانستان در باره نقش مولانا سمیع الحق می گوید:

«رهبر نو طالبان ملا اختر محمد منصور با مولانا و مدرسه خانیه روابط نزدیک خود را حفظ کرده است، از سوی دیگر در بین کسانی که با رهبری ملا منصور مخالفت می کنند نیز افرادی هستند که با مولانا روابط نزدیک دارند.»(رادیو آزادی)

شدت حملات توپخانه ای...

وحیدالله کلیم ری والی کتر اظهارداشت: «متأسفانه که در روزهای اخیر ۴۳ موشک به ولسوالیهای ناری؛ سرکانو و دو ولسوالی دیگر اصابت کرده است که چندین خانه نیز ویران شده اند و یک غیرنظامی کشته شد.»
یک کورگان زخم بر داشته آورد؛ کلیم زی ادامه داد: «من به نمایندگی از مردم کتر این حملتها را نگوئش میکنم، خواهد شد، ما از حکومت پاکستان می‌خواهیم تا هر چه زودتر حمله های موشکی و توپخانه‌ایشان را پایان دهند.»(طلوع نیوز)

وزارت داخله: در اثر انفجار...

غیر قانونی« سخن می گویند. عبدالودود واحدی سخنگوی ولایت کندز در مصاحبه با دوپچه گفت: «حوالی هفت شام روز (شنبه، ۸ جولای ۲۰۱۵) درمنطقهٔ غوربندی‌ها در ولسوالی خان آباد یک ماین جاسازی شده انفجار داده شد، که در آن ۲۲ تن از افراد مسلح منطقه کشته شده و ۷ تن دیگر زخمی شدند.

در بین کشته شدگان چهار فرماندان آنها به نام های قدیر، نادر، سردار و تور نیز شامل اند.»واحدی افزود که وضعیت امنیتی در کندز به صورت نسبی بهتر شده است و طالبان پس از حملات اخیر شان در این ولایت حالا در برابر نیرو های امنیتی افغان در موقف دفاعی قرار گرفته اند. او همچنان از سه چالش عمده بر سر راه تأمین امنیت در کندز سخن گفت: گروه های غیر مسئول مسلح، دهشت افکنی های طالبان و زرع و تجارت مواد مخدر.ذبیح الله مجاهد سخنگوی طالبان مسئولیت این سوءقصد را به دوش گرفته است.

یس از بیرون رفتن نیرو های رزمی بین المللی در پایان سال ۲۰۱۴ از افغانستان، طالبان عمواره تلاش میکنند تا بیشتر از پیش قدرت نیامی کنند. این گروه به ویژه پس از اعلام مرگ رهبر پیشین شان ملا عمر، و انتصاب ملا محمد اختر به عنوان جانشین وی، به حملات و دهشت افگنی های شان افزوده اند.

از سوی دیگر گروه تروریستی «دولت اسلامی» نیز برای نفوذ در افغانستان تلاش میکند، ازبشرواین دو گروه تندرو برای کسب قدرت و نفوذ بیشتر در افغانستان، در برابر هم قرار گرفته اند. در رویداد دیگری در ولایت بدخشان طالبان یک زن ۲۷ ساله را اعدام کرده اند.

آنها این صادر سه فرزند را به روابط نامشروع جنسی متهم ساخته بودند. نوبد فروتن سخنگوی ولایت بدخشان گفته است که این زن روز شنبه در حضور مردم از یک درخت حلق آویز شده بود. فروتن افزوده است که افزون بر آن طالبان دو مأمور پولیس و یک فرد ملکی را در ولایت بدخشان به اتهام جاسوسی سر بریده اند. (دوپچه وله)

والی پکتیا ولایت به ...

مشورتي غونډې ته وکړي په ياده مشورتي ناسته کې په ولسي جرگه کې د پکتیا استازو، د ولايتي شورا غړو، قومي مشرانو، د مدني ټولنو غړو او عامو خلکو کډون کړې و.

ارسال وويل چې د دې ولايت په ټولو برخو کې د اصلاحاتو په موخه يې په تېرو دوه مياشتو کې له هلابېلو بنسټونو سره

مشورتي ناستې کړې دي هغه زياته کړه ا «په دې مشورتي ناستو کې چې دکټيا دستورونو په اړه تر سره شوي تر دېرشو پورې ستونزې او غوښتنې په نښه شوي، چې زيات تمرکز به يې پر امنيت، اداري فساد، د لويو پروژو پر نه شتون، روغتيا، پوهنې او خښې نورو وي.»د هغه په وينا، يادې ټولې ستونزې به په کابل کې له حکومتي چارواکو سره شريکي کړي ترڅو د حل لارې ورته ولټوي.«ټوک»

ارزگان کې د ۱۲۹ ...

شپږ کاله وړاندې د دې روغتون د جوړېدو چارې مخ نه وړې، د کافي بوديچې د نشتوالي له امله يې کار په نيمايي کې پريښی و ده زياته کړه، دا ځل عامې روغتيا وزارت د دې روغتون د پاتې برخې د جوړېدو لپاره ۱۲۹ ميليونه افغاني بوديچه ورکړې، چې د ۱۸ مياشتو په موده کې به يې د جوړېدو چارې پای ته ورسېږي د هغه په وينا، دا ځل به دغه پنځوس بستريز روغتون په عصري ډول وروغول شي، چې ۱۵۰ کاري خونې به ولري.«ټوک»

ناروغان د بلخ ...

ناروغان خپلو شخصي کنټرآنو ته په ورنگ مجبوروي د دولت اباد ولسوالۍ اوسېدونکي عبدالصبور چې نن (د ۱۷مې، ۱۸مه)، يې سهار د بلخ ملګري روغتون ته خپل ماشوم زوی د درملنې لپاره راوستلی و؛ خود ډاکټرانو له چلند يې شکايت وکړ نوموړي زياته کړه، سربېره پر دې چې ورځ په لېږدو ده خو د زوی حالت يې د دې پر ځای چې ښه شي لا پسي خرابېږي د هغه په وينا، په دېژونو کې ډاکټرانو پسي گرځي، چې د زوی کټه يې وکړي صورت وويل «کله چې له کلينک نه درمل راوړم، نو ډاکټران مې کله يوه ته لېږي او کله بل ته، له ډېرو زاريو وروسته يو ډاکټر زړه ښه کوي چې د مريض کتني ته راشي.»«ټوک»

ژيښ جمهورغي...

اين درحالي است که درسه انفجار اخير درساحة شاه شهيد، اکادمي پوليس و قصبه شهر کابل، بيش از ۵۰ تن جان باخته و نزديک به ۵۰۰ تن ديگر جراحت برداشته اند که بيشترين قربانيان را افراد ملکی تشکيل ميدهند.رئیس جمهور با اشاره به شجاعت و دلیری نیروهای امنیتی کشور، گفت: «نیروهای امنیتی ما ابتکار عمل را به دست گرفته‌اند و درمقابل هر تلاش دشمن، با روحیه بلند ملی و شجاعت از کشور و مردم خویش دفاع می‌کنند.»

اشرف غنی به مسوولان نهادهای امنیتی و دفاعی هدايت داد که به منظور جلوگیری از فساد در مصرف نمودن منابع خویش، موثريت وشفافيت را به وجود آورند؛ زیرا موجوديت منابع و امکانات وساير تسهیلات و تجهيزات، می تواند در تقويت روحیه نیروهای امنیتی و دفاعی، مند واقع شود.

وی علاوه نمود که روز ۲۸ اسد را نه تنها به حثت روز استقلال، بلکه به مناهه روز دفاع از استقلال کشور توسط نيروهای امنیتی و دفاعی، تجليل می‌نمود.ملت قهرمان افغانستان، ۹۶ سال پيش با قربانی و جانپنازی های پديدیج تحت قيادت غازي امان الله خان، آزادی خویش را از ابرقدرت وقت(استعمار انگلیس) به دست آورد. رئیس جمهور، به سکتورامنیتی هدايت داد؛که يك کمیسیون فوق العاده رابه منظوربه وجود آوردن سیستم عادلانه در آن ۲۲ تن از افراد مسلح منطقه کشته شده و ۷ تن ديگر زخمی شدند.

در بين کشته شدگان چهار فرماندان آنها به نام های قدیر، نادر، سردار و تور نیز شامل اند.»واحدی افزود که وضعیت امنیتی در کندز به صورت نسبی بهتر شده است و طالبان پس از حملات اخیر شان در این ولایت حالا در برابر نیرو های امنیتی افغان در موقف دفاعی قرار گرفته اند. او همچنان از سه چالش عمده بر سر راه تأمین امنیت در کندز سخن گفت:

گروه های غیر مسئول مسلح، دهشت افکنی های طالبان و زرع و تجارت مواد مخدر.ذبیح الله مجاهد سخنگوی طالبان مسئولیت این سوءقصد را به دوش گرفته است.

یس از بیرون رفتن نیرو های رزمی بین المللی در پایان سال ۲۰۱۴ از افغانستان، طالبان عمواره تلاش میکنند تا بیشتر از پیش قدرت نیامی کنند. این گروه به ویژه پس از اعلام مرگ رهبر پیشین شان ملا عمر، و انتصاب ملا محمد اختر به عنوان جانشین وی، به حملات و دهشت افگنی های شان افزوده اند.

از سوی دیگر گروه تروریستی «دولت اسلامی» نیز برای نفوذ در افغانستان تلاش میکند، ازبشرواین دو گروه تندرو برای کسب قدرت و نفوذ بیشتر در افغانستان، در برابر هم قرار گرفته اند. در رویداد دیگری در ولایت بدخشان طالبان یک زن ۲۷ ساله را اعدام کرده اند.

آنها این صادر سه فرزند را به روابط نامشروع جنسی متهم ساخته بودند. نوبد فروتن سخنگوی ولایت بدخشان گفته است که این زن روز شنبه در حضور مردم از یک درخت حلق آویز شده بود. فروتن افزوده است که افزون بر آن طالبان دو مأمور پولیس و یک فرد ملکی را در ولایت بدخشان به اتهام جاسوسی سر بریده اند. (دوپچه وله)

سه کیلوواته به چرخش می آید که هم برق تولید میکند و هم برای زراعت آب می‌کشد.

هچنان ماشینی را طرح نموده که بدون مصرف برق، ازچاه به قطر یک اینچ آب بیرون مینماید؛

اما این ماشین ها یکصد هزار افغانی هزینه می‌خواهند که از توان وی بالا است. نجفی از دولت خواست که کمکش کند تا بتواند استعداد خود را تبارز دهد که مردم از ماشین های بدون مصرف و یا مصرف کم در بخش زراعت مستفید شوند ونیاز به استفاده وسایل قیمت خارجی نداشته باشند.این فلزکار که شش عضو خانواده دارد وپسر جوان ندارد، گفت که در یک غرقه کوچک فلزکاری میکند، و از شاروال نیلی خواسته که محلی را برای دکان برایش بدهد که در سردی و گرمی اذیت نشود و استعدادهای خود را بتواند رشد بدهد؛ اما به این مشکل وی رسیدگی نشده است.

قابل ذکر است که قبل ازاین، سه برادر در ولایت دایکندی قادر به ساخت یک ماشین آبیاری زراعتی شده اند که بدون انرژی برق، توان آبیاری ده ها جریب زمین در تپه ها و ارتفاعات دریاها را دارد.هچنان آنان که ازچهارسال بدینسو ورکشاپ ترمیم موتورهای تیزرفتا ووسنگین در بازار نیلی مرکز دایکندی دارند، قبلا یک دوربین نظامی شب بین ساخته اند که در تاریکی مطلق، تا یکصد متر و در زمانی که روشنایی هم باشد، می تواند در ۶۰ متر بُرد داشته باشد؛ هر چه هوا روشنتر باشد، بُرد کمتر و هر چه تاریکتر باشد بُرد بیشتر دارد. این دوربین، کمتر ازنیم کیلو وزن دارد و قابلیت نصب بر روی سر، سرباز را نیز دارا می باشد که سرباز می تواند در تاریکی شب، از این دوربین استفاده کند. (ټوک)

کشتار افراد ملکی ...

شهيد رخ داد، حملهٔ گروهی بر مرکز انتحاری برمحصلین اکادمی پولیس در نیروهای ایتلاف در منطقهٔ قصبه، و حمله انتحاری برمحصلین اکادمی پولیس در موروبطات حوزهٔ پنجم شهرکابل صورت گرفت.

تلفات حملهٔ شاه شهید، نسبت به حملات دیگر بیشتر بوده؛ به اساس گزارشات در این رویداد ۱۵ فرد ملکی جان باخت و حدود ۴۰۰ تن مجروح گردید؛ در هر حملهٔ دیگر به شمول افراد ملکی و نظامی ۵۰ متقبل تلفات گردیدند.مسئولیت حمله بر اکادمی پولیس ومنطقهٔ قصبه را طالبان به عهده گرفتند؛ اما مسوولیت حملهٔ شاه شهید را تاکنون کسی برعهده نگرفته است.

در اعلامیهٔ اتحادیهٔ مهانگی و تقویت جوانان درج است که بیشتر قربانیان جنگ جاری در افغانستان، درحالی افراد ملکی اند که از دیدگاه اسلام و انسانیت، هیچ کس حق کشتن و اذیت افراد عادی را ندارند.

منبع نگاشته است که تلفات افراد ملکی در این کشور، با گذشت هر روز افزایش می یابد و طرفین درگیر جنگها در این عرصه مسوولیت های شان را درست انجام ندادند.

کارشنی که از سوی ملل متحد به تاریخ ۱۴ اسد پخش گردید، نشان می دهد که در تلفات ملکی طی شش ماه امسال به نسبت همین مدت سال گذشته، یک درص افزایش آمده است.

به اساس گزارش، در این مدت ۱۵۹۲ تن کشته و ۳۲۲۹ تن مجروح شده اند. در اعلامیهٔ اتحادیهٔ متدگیره نگاشته شده است:

«همه ملت، به طور ویژه جوانان افغان بعد از این، در مورد تلفات ملکی خاموشی اختیار نمی کنند و عکس العمل شدید علیه آن نشان خواهند داد.» (ټوک)

تعداد افراد بیکار...

«سطح بیکاری در مملکت واقعا بلند است و بیکاری یک مشکل اساسی در افغانستان می باشد و در کشوری که متأسفانه سطح بیکاری بیشتر از یک اعشاریه هشت میلیون بیکار داریم و شاید از این هم بیشتر باشد همه سال بیشتر از چهارصد هزار نفر به تعداد شان افزوده می شود که اکثریت آنها نسل جوان هستند.»

این در حالیست که اتحادیه سراسری کارگران افغانستان نیز از افزایش سطح بیکاری در کشور ابراز نگرانی کرده است. معروف قادری رئیس این اتحادیه چندی قبل از حکومت و تاجران خواست تا بخاطر کاهش سطح بیکاری در کشور سرمایه گذاری بیشتر نمایند.

از سوی هم اتاق تجارت و صنایع نیز از حکومت می خواهد تا در نصاب تعلیمی پوهنتون ها و مراکز آموزش های حرفه ای مطابق بازار کار آموزش را به پیش ببرند. عبدالقدیر بهمن معاون این اتاق گفت: محصلین باید مطابق تقاضای مارکیت کار، آموزش ببینند تا سطح بیکاری در کشور کاهش یابد.

«محصل ما باید چیزی برایش تدریس شود که آنها را آماده سازد و فنیقه در مارکیت کار رفتند بدون کدام مشکل بتوانند کار نمایند بناً یکی از عناصر مهم که می توانیم محصلین را جذب نمایم در مارکیت کار دانشن یک سیستم درسی منظم مطابق مارکیت کار است.» از سوی هم جوانان می گویند که حکومت بر تعدادش در قبال حل مشکلات جوانان کوتاهی کرده و اکنون مشکلات آنها حل نگردیده است. (رادیو آزادی)

مسلمیار: مردم ما ...

وی علاوه کرد که افغانستان، با تروریزم بین المللی که متأسفانه ازسوی همسایه(پاکستان) تسویل میشود، مواجه است ومردم و قوای مسلح کشور؛ همه روزه درانتظار، انفجار و جنگ ر در رو قرار دارند.

درسه انفجار اخیس (درساحةٔ شاه شهید، اکادمی پولیس و قصبه شهر کابل)، بیش از ۵۰ تن جان باخته و نزدیک به ۵۰۰

تن دیگر جراحت برداشتند که بیشترین قربانیان را افراد ملکی تشکیل میدهند. برخی مقامات دولتی و مردم میگویند که اینگونه انفجارها توسط طالبان و به دستور سازمان استخبارات پاکستان (آی اس آی) صورت میگیرد. رئیس مشرانوچرگه، از رهبران حکومت وحدت ملی خواست که از خواب بیدار شوند و به ملت فکرکنند. (ټوک)

۲۱ مخالف مسلح در ...

معاون ولایت، از مخالفین مسلح خواست که از جنگ دست گرفته و با پروسه صلح یکجا بشوند؛ چرا که به گفتهٔ وی: «هر فرد مسلح که از جنگ دست بکشد، باور مردم بر صلح بیشتر میشود؛ پس امید است که مخالفین مسلح این حقیقت را درک نمایند.»از سوی دیگر ملک نذیر رئیس کمیتهٔ ولایتی صلح، به پژواک گفت که طالبان مسلح مذکور، مصروف فعالیت های تخریبی در اچین، نازیان و غنی خیل بودند که با همکاری ریاست امنیت ملی با پروسه صلح یکجا شده اند. (ټوک)

۲ غیرنظامی در انفجار...

ولایت هنگامی رخ داد که یک موتر مسافربری ۳۰۳ با یک ماین جاسازی شده در کنار جاده برخورد کرد.در ادامه ی این خبرنامه آمده است که در میان زخمیان این رویداد یک دختر هفت ساله نیز حضور دارد. تاکنون هیچ گروهی به شمول طالبان مسئولیت این حمله را برعهده نگرفتند.(طلوع نیوز)

ارزای تسلیت امریکا ...

ولایت هنگامی رخ داد که یک موتر مسافربری ۳۰۳ با یک ماین جاسازی شده در کنار جاده برخورد کرد.در ادامه ی این خبرنامه آمده است که در میان زخمیان این رویداد یک دختر هفت ساله نیز حضور دارد. تاکنون هیچ گروهی به شمول طالبان مسئولیت این حمله را برعهده نگرفتند.(طلوع نیوز)

منتشر شده آمده است که سوزان رایس مشاور امنیت ملی امریکا با رئیس جمهور غنی و محمد حفیظ اتمر مشاور امنیت ملی افغانستان گفتگو کرده است و تسلیم عقیم مردم امریکا را به خاطر کشته و زخمیان این حملات وحشتناک کابل ابراز کرده است. (طلوع نیوز)

رئیس صحت عامه ...

ملی بازداشت شده و فعلا زیر تحقیق قرار دارد. وی افزود در وی شک وجود دارد که در مراکز صحنی این ولایت، به تروریستان آموزش میدهد و از مراکز مذکور، بر نیروها و مقامات دولتی حملات انجام میشود.

به گفتهٔ موصوف، از سوی مولوی محمدجان رئیس محاکم این ولایت، علیه داکتر مسیحیل مسولیت (عوان یافت بقرتالی شکل تجمع یافته در ران‌ها، پاسن و غیره) محسوب می‌شود.

سختگوی والی گفت که براساس ادعای رئیس محاکم، اسنادی در دست دارد که خان آغا میاخیل، در بعضی کلینیک های این ولایت، پاکستانی ها را به وظایف گماشته و این افراد، در فعالیت های آموزشی و تبلیغی دست دارند. مولوی محمدجان، رئیس محاکم ولایت از رگان، به پژواک گفت که در مورد اتهامات وارده علیه داکتر میخیل اسناد دارد.

وی افزود چندی قبل، از ساختمانی که از سوی ریاست عدلیه به کرایه گرفته شده بود، بر وی حمله صورت گرفت که در نتیجهٔ آن یک جوان کشته شد؛ اما وی و پسرش جراحت برداشتند.

به گفتهٔ موصوف، چند روز قبل نیز دو موترسایکل سوار که در مقابل این ساختمان ایستاد بوده، اند میخواستند آن به سر وی حمله انجام دهند؛ اما موفق نشدند.

به گفتهٔ وی، در دوایر صحت عامه، برخی پاکستانی ها به وظایف گماشته شده اند که علاوه بر فعالیت های تروریستی، در فساد اخلاقی نیز دخیل اند. (ټوک)

افزایش کودکان کار...

برای انجام کارهای شاق با مزد بسیارکم دراین داش ها واداشته است.کابینات دختره ده ساله میگوید که به علت مشکلات اقتصادی از صبح تا شام خدمت میریزد، اما روزانهٔ مزدش را ۶۰ افغانی می‌دهد. او می‌گوید: «غریبی است. منکتب نخواندم ومجبور استم کار کنم و این پول را برای خانه می‌دهیم تا سودا بیارون. پدرم قرضداراست.»ازسویی هم شماری از کارگران درداش های خشت پزی میگویند که با امکانات بسیار کم و دشواری های زیاد و نیز کار بیست وچهارساعت، ماهانهٔ شان برای ۱۰ هزار افغانی حقوق داده میشود.فاورق، یکی دیگر از کارگران: «ما صاحب داش قرضدار استم و حالا کار می‌کنم تا قرض خود خلاص کنم. و یک مقدار پول دیگرهم می‌گیرم برای خرج فامیل و اولاد های خود.»

این کارگران از حکومت می خواهند تا برای شان زمینیهای کاری را فراهم نموده و این ها را از این مشکل رهایی دهد.جاهد الله، یکن تن از این کارگران می گوید که آن ها کار زیاد می کنند اما در مقابل معاش کم دریافت می کنند.

وی افزود: «از حکومت می خواهیم تا برای ما زمینیهای کار های خویرتر را فراهم سازد تا از مشکلات خلاص شویم.»درهمین حال علی افتخاری سخنگوی وزارت کار و امور اجتماعی وعملی نشدن قانون کار در کشور و افزایش روزافزون بیکاری را درکشورازعلت های بی بندوباری ها دربازارهای کارمیداند.

وی می افزاید: «یک نگرانی از نرخ بیکاری است و این است و این مسئله که می تواند به همین میزان جدی باشد. نگرانی جریان کار یا برخورد جریان که در زمان کار صورت می گیرد که روابط کارگر و کار فرما است.» هچمنان گفت: «قراردادهای روزه درانتظار، انفجار و جنگ ر در رو قرار دارند. درسه انفجار اخیس (درساحةٔ شاه شهید، اکادمی پولیس و قصبه شهر کابل)، بیش از ۵۰ تن جان باخته و نزدیک به ۵۰۰

صحت و سلامت

۵ دلیل پیری زودرس در

خانم‌ها



پیری یک پدیده‌ی طبیعی است و باید با آرامش روان و خوش‌بینی با آن مقابله کرد. مدت‌هاست که علم و محققان به نتایج جدیدی در خصوص مقابله با رد پای گذشت زمان دست نیافته‌اند. با این حال به نظر می‌رسد که برخی عوامل دخال تل زیادی در پیری زودهنگام دارند و در عین حال داشتن سبک زندگی سالم باعث جوان نگه داشتن بافت‌ها می‌شود.

غذایی که نباید بخورید:
هسته‌ی ما می‌دانیم که مواد غذایی نقش مهمی در سلامتی بدن و عملکرد ارگان‌های مختلف ایفا می‌کنند. اما با این حال همهٔ مساعادت‌های بد غذایی زیسادی داریم که روند پیری را به سرعت می‌اندازد. یکی از این عادت‌های نادرست مصرف زیاد آردهای تصفیه‌شده‌ای است که به صورت شیرینیجات صنعتی و یا غذاهای آماده و بخصوص برای وعده شام مصرف می‌کنیم. فراموش نکنید که این قبیل مواد غذایی پرکاری هستند و در بدن به صورت چربی با کلسترول تجمع می‌کنند. بنابراین لازم است که تا حد ممکن از مصرف بافت‌های زیر خودداری کنید:

مواد غذایی شیرین:
یادتان باشد که مصرف زیاد و بیش از اندازه قند و مواد قندی کلآزن پوست را از بین می‌برد و باعث پیری سلول‌ها می‌شود.

نوشیدنی‌های الکلی:
مصرف الکل به کبد آسیب می‌زند. این ارگان مسئولیت سم‌زدایی از بدن را دارد. در نتیجه اگر می‌خواهید پوستی سالم و شاداب داشته باشید از مصرف این قبیل نوشیدنی‌ها بپرهیزید.

مواد غذایی خیلی شور:
بدون شک مصرف اسنک‌ها، چیپس یا میوه‌های خشک شور و غیره برای خیلی از ما هوس انگیز است.

اما با این حال این مواد غذایی برای سلامتی مضر هستند. فراموش نکنید که نمک یکی از بدترین دشمنان بدن است که جزو عوامل اصلی تشکییل مسولیت (عوان یافت بقرتالی شکل تجمع یافته در ران‌ها، پاسن و غیره) محسوب می‌شود.

گوشته‌های فراوری شده:
سوسیس، کالباس، همبرگرها و غیره حاوی سولفیت‌ها هستند که روند پیری را سرعت می‌دهند. گوشته قرمز:
گوشته قرمز حاوی رادیکال‌های آزاد است. این مولکول‌ها به کلآزن پوست آسیب زده و باعث پیری سلول‌ها می‌شود. نوشیدنی‌های گازدار:
نوشیدنی‌های گازدار نیز جزو دشمن‌های سلامتی و پوست هستند. تا جایی که می‌توانید دور این قبیل نوشیدنی‌ها را خط سرخ بکشید.

مواد غذایی حاوی چربی‌های ترانس:
اسیدهای چرب باعث بروز التهاب و احتباس آب شده و پوست ما را نسبت به نور خورشید حساس و آسیب‌پذیر می‌کنند. این چربی‌ها همچنین باعث بروز بیماری‌هایی مانند قلبی می‌شوند.

یادتان باشد که مصرف زیاده و بیش از اندازه‌ی قند و مواد قندی کلآزن پوست را از بین می‌برد و باعث پیری سلول‌ها می‌شود
یکم مدیریت استرس
سختی و فاکتورهای پیری که اغلب نادیده گرفته می‌شود استرس است. باید بدانید که خانم‌ها بیشتر از آقایان تحت استرس بوده و آسیب‌پذیری بیشتری نیز دارند. توجه داشته باشید اگر نتوانیم با احساسات منفی و استرس‌های روزمره درست برخورد کنیم به مرور تبدیل به مشکلات روحی روانی خواهیم شد. استرس باعث پیری زودهنگام سلول‌ها می‌شود.
هورمون کور تیزول که به هورمون استرس معروف است باعث افزایش ضریبان قلب و مشکلات جدی از قبیل تصلب شرایین شده و به سلامت مغز آسیب می‌زند. استرس علاوه بر کور تیزول، هورمون آپی‌نفرین نیز ترشح می‌کند که به نام آدرنالین شناخته می‌شود و اکسایش سلول‌ها را افزایش می‌دهد. این هورمون در کار سنتز مواد معدنی اختلال ایجاد کرده و باعث افزایش چربی خون می‌شود. استرس همچنین باعث تحریک سیستم ایمنی بدن می‌شود که نتایج آن به صورت پیری زودهنگام روی پوست بروز می‌کند. بنابراین برای جوان ماندن باید آرامشتان را حفظ کنید و یاد بگیرید که استرس‌هایتان را کنترل کنید.

مصرف کم آنتی‌اکسیدان‌ها
یکی از عوامل اصلی بروز پیری زودهنگام است. عدم جذب کافی آنتی‌اکسیدان‌ها سلول‌ها را در برابر رادیکال‌های آزاد آسیب‌پذیر کرده و کلآزن پوست به طور جدی به خطر می‌افتد. اگر می‌خواهید جوان و شاداب بمانید تا می‌توانید از مواد غذایی زیر میل کنید:
آب لیموترش، کیوی، توت‌فرنگی، عم، طالبی، پ