گزارش تازه وزارت...

در گزارش تازه وزارت امور خارجه آمریکا گفته شده که شماری از پسران افغان که با پرداخت پول و به صورت غیرقانونی وارد یونان شده‌اند، در این کشور به دست قاچاقچیان سکس افتاده اند.در سالهای اخیر بسیاری از شهروندان افغان برای فرار از ناامنی و به امید یافتن شغلی مناسب تلاش کرده‌اند تا خود را از راه های غیرقانونی به یونان و از آنجا به یکی از کشورهای اروپایی برسانند.

تعدادی از افغانها نیز به افراد واسطه پول میپردازند تا برای آنها در کشورهایی چون ایران، پاکستان، هند، کشورهای اروپایی و شمال آمریکا شغلی پیدا کنند. یافته های گزارش وزارت خارجه آمریکا نشان میدهد که شماری از این واسطه ها در کشور مقصد از این افراد برای کار اجباری استفاده میکنند یا آنها را مجبور به تنفروشی میکنند.

این گزارش افزوده که شماری از زنان و دختران افغان، بخصوص در ایران، پاکستان و هند مجبور به تنفروشی و کار در خانههای مردم میشوند.

فروش فرزندان

در این گزارش همچنین گفته شده که شماری از خانوادههای افغان آگاهانه فرزندان خود را برای فحشا و استفاده در ‹بچهبازی› میفروشند.

پدیده ‹بچه بازی› که در برخی از مناطق افغانستان رواج دارد، نوعی سو استفاده از پسران خردسال و نوجوان برای عیاشی و خوشگذرانی و گاهی هم برای برقراری ارتباط جنسی است.این گزارش افزوده که در مواردی خانوادههایی که به کاشتن خشخاش مشغولند نیز، برای بازپرداخت بدهی های خود به قاچاقچیان مواد مخدر، فرزندانشان را میفروشند.از سوی دیگر وزارت خارجه آمریکا میگوید که گزارشهایی وجود دارد که نشان میدهد زنان و دخترانی از کشورهای فیلیپین، پاکستان، ایران، تاجیکستان، سریلانکا و چین از سوی قاچاقچیان با هدف بهرهکشی جنسی، به صورت قاچاقی وارد افغانستان شدهاند.علاوه بر این تعدادی از آژانسهای کاریابی، با وعده دستمزد هنگفت، کارگرانی از این کشورها را به افغانستان میبرند و در آنجا کارفرمایان آنها را به کار اجباری وا میدارند.

اقدامات دولت

وزارت خارجه آمریکا در گزارش تازه خود از تلاشهای دولت افغانستان برای از بین بردن قاچاق انسان در این کشور قدردانی کرده اما این تلاشها را برای به محاکمه کشاندن قاچاقچیان و حفاظت از قربانیان ناکافی خوانده است.در این گزارش آمده است: «در حالی که قربانیان قاچاق انسان در افغانستان مدام برای جرایم اخلاقی محاکمه و محکوم میشوند، دولت این کشور نتوانسته است بیشتر قاچاقچیانی را که مسئول اصلی این جرایم هستند به دادگاه بکشاند.»گزارش افزوده: «همدستی شماری از مقامهای رسمی با این قاچاقچیان همچنان به عنوان یک مشکل جدی در جای خود باقی است و عزم سیاسی چندانی برای برخورد با قاچاق انسان وجود نداشته است.»«درک محدود» نهادهای حقوقی و مقامهای قضایی افغانستان از قاچاق انسان از دیگر چالشهایی است که در این گزارش به آن اشاره شده و علاوه بر آن گفته شده که دولت این کشور سیستم کارآمدی برای شناسایی قربانیان و معرفی آنها به بخشهای حمایتی ایجاد نکرده است.

(بی بی سی)

دور دوم مذاکرات...

نمیکنیم. ما متعهد هستیم، کار میکنیم و از هر تلاشی برای صلح دریغ نخواهیم کرد.»از سوی دیگر عبدالرشید دوستم معاون اول رئیس جمهور برای جنگ با طالبان کمر بسته و به ولایت فاریاب رفته است. دوستم گفته است که طالبان به این دلیل که مردم را سر میبرند و خانههای آنها را آتش میزنند، برادر او نیست. محمد محقق معاون دوم رئیس اجراییه نیز گفته است که مذاکرات دور اول با طالبان، پیام خوبی نداشته است.اما ریاست جمهوری افغانستان گفته است در دومین دور مذاکرات، حکومت فهرستی از موضوعات مهم را در اختیار نمایندگان طالبان قرار خواهد داد.

ریاست جمهوری افزوده است که این فهرست شامل مسایلیاند که منجر به صلح عادلانه و همه پذیر در افغانستان خواهد شد. از سوی دیگر منابع در ریاست جمهوری هرنوع اختلاف در داخل حکومت برسر مذاکرات صلح را رد میکنند و میگویند صلح خواست همه افغانها است و هیچ کسی با صلح مخالفت ندارد.آگاهان مسایل سیاسی میگویند با وجودی که اختلافنظرها در بین مقامهای حکومتی در رابطه به مذاکرات صلح وجود دارد ولی این اختلافات به حدی نیست که این پروسه را صدمه بزند.فاروق بشر استاد دانشگاه و آگاه مسایل سیاسی میگوید طرفهای جنگ در آخرین روزها تلاش میکنند قدرت نمایی کنند: «هردو طرف تلاش دارد که قدرت خود را به طرف دیگر نشان دهد و بگوید که به زور نمیتوانید بر ما چیزی را تحمیل کنید.»صلح ختم جنگ خواهد بود؟

یکی از نگرانیها این است که صلح با طالبان منجر به پایان جنگ نشود. هرچند امیدواریها برای صلح با طالبان نسبت به هر زمانی در سیزده سال اخیر بیشتر شده ولی آغاز فعالیت گروهها نوظهور رسیدن به صلح سراسری و دایمی در افغانستان را دشوارتر کرده است.

داعش در حداقل سه ولایت افغانستان در حال سربازگیری است و این نگرانی وجود دارد که همزمان با صلح با طالبان، داعش رهبری جنگ در افغانستان را به دست گیرد.از سوی دیگر اخیرا گزارشهایی نشر شد که گویا ملا عمر دو سال پیش کشته شده است. در صورتی که این خبر درست باشد پس معلوم نیست که حکومت افغانستان با چه کسی صلح میکند.اما جاوید فیصل میگوید بودن یا نبودن ملا عمر تاثیری بر گفتگوهای صلح ندارد زیرا نمایندگان جناحهای مختلف که با دولت میجنگند در مذاکرات صلح شاملاند.آقای فیصل اما این مساله را میپذیرد که ممکن است صلح با طالبان به پایان جنگ منجر نشود: «گفتگوهای صلح باید به صلح دایمی در افغانستان بینجامد. اگر از این راه به صلح نمیرسیم، پس حکومت وظیفه دارد که از جان و مال مردم حفاظت کند و راه دوم راه نظامی است.»این در حالی است که رئیس جمهور پیشین افغانستان پس از سالها تلاش نتوانست با طالبان رو در رو مذاکره کند اما حکومت وحدت ملی برای دومینبار با نمایندگان طالبان پشت میز مذاکره در مورد صلح گفتگو میکنند.

(دویچه وله)

افغانستان و ازبکستان ...

این توافق افغانستان و ازبکستان در ارتباط با افزایش ناامنی در شماری از ولایتهای شمالی کشور صورت گرفته است.محمد حنیف اتمر، مشاور امنیت ملی کشور در سفرش به ازبکستان با مقامهای این کشور در مورد مبارزه با تروریزم بحث و گفتوگو کرده است.وی روز دوشنبه وارد تاشکند پایتخت ازبکستان شده و قرار است فراد در کشور بر گردد.تواب غورزنگ، سخنگوی شورای امنیت ملی میگوید که آقای اتمر تا هنوز با رییس امنیت ملی، وزیر دفاع، وزیر خارجه و وزیر اقتصاد ازبکستان گفتوگو داشته است.به گفته او، در جریان این دیدارها، روی افزایش همکاریهای امنیتی، هماهنگی سرحدی میان هر دو کشور و تبادله زندانیان بحث شده است.آقای اتمر گفته است که برای ثبات در کشورهای آسیای میانه و جنوبی باید صلح و ثبات در افغانستان بر قرار شود.به گفته او، افغانستان تمایل دارد بعد از خروج نیروهای خارجی، در بخش امنیتی با ازبکستان همکاری داشته باشد. در دیدار اتمر با مقامهای ازبکستانی روی تبادله معلومات استخباراتی دومدار، بلند بردن ظرفیتها در این زمینه و استفاده از تجارب استخباراتی دو کشور برای مبارزه با تروریزم نیز بحث شده است. آموزش پیلوتان و انجنیران نیروی هوایی و ترمیم هلیکوپترهای افغانستان بحث اساسی دیگر دو طرف بودهاند.مقام های کشورهای همسایه شمالی افغانستان از جمله تاجیکستان و ازبکستان در چند ماه گذشته از افزایش ناامنی در ولایات شمالی افغانستان و ظهور داعش ابراز نگرانی کردهاند.مقامهای حکومت افغانستان برای رفع تهدید امنیتی و مبارزه با داعش خواستار همکاری منطقهای شده و از کشورهای آسیای میانه خواسته بود که برای مقابله با تهدیدات جدید افغانستان را کمک تسلیحاتی کند.(مرکزی)

پولیس کنر از تهاجم ...

آقای سیدخیل افزود که در این نبرد ۱۴ عضو گروه طالبان کشته و ۱۷ نفر دیگر زخمی شدند. به گفته او، شش سرباز ارتش هم در این درگیری زخمی شدهاند. گروه طالبان کشته شدن سه عضو این گروه و زخمی شدن چهار نفر دیگر را تایید کرده و گفته که به نیروهای دولتی تلفات سنگینی وارد شده است.نعمتالله کریاب، گزارشگر بیبیسی در کنر میگوید که حملات طالبان ساعت پنج بامداد دیروز، ۶ اسد ، آغاز شد و تا حالا (سه بعد از ظهر به وقت محلی) همچنان ادامه دارد.گزارشگر بیبیسی این نبرد را یکی از شدیدترین درگیریها میان نیروهای دولتی و شورشیان طالبان در ولایت کنر توصیف کرده است.این درحالی است که طالبان پیش از ظهر دیروز چند خمپاره به شهر اسعدآباد، مرکز ولایت کنر هم پرتاب کردند. مسئولان شفاخانه مرکزی اسعدآباد میگویند که در اثر انفجار این راکتها ۷ نفر زخمی شدهاند.برخی منابع در کنر گفته اند که نیروهای دولتی ابتدا از برخی پاسگاهها عقبنشینی کردند، اما بعدا دو پاسگاه را از جنگجویان طالبان پس گرفتند.گروه طالبان اخیرا حملات خود را در مناطق شمالی افغانستان شدت بخشیده و حالا در شرق افغانستان هم به تهاجم گروهی دست زدهاند. (بی بی سی)

فقرزدگانی که داخل ...

باشندگان آن‌ها بدون دسترسی به آب و برق، مجبور شده اند که در این مغاره‌های تاریک، نمناک، کهنه و پوپنک زده شب و روز خود را سپری کنند.حاجی حسین که سه سال است در مغاره‌ای بر سر یک صخره همراه با خانم و سه فرزند خود زندگی می‌کند، شکایت می‌کند: «این جای خوبی نیست و هیچ زمانی جای خوبی برای زندگی نبوده است.»حاجی حسین که یک کارگر است، در مغاره‌ای در چند صد متری خالیگاه بودای بامیان به فرانس پرس گفت: «بالا شدن و پایین شدن از اینجا بسیار سخت است. و مشکل بزرگ آب است.

ما باید آب را به پشت خود اینجا بالا کنیم.»صدها خانواده دیگر مانند فامیل حاجی حسین در این مغاره‌ها زندگی می‌کنند، محله‌ای نادر که عمدتاً از خشونت‌های جنگی در دیگر مناطق افغانستان در سال‌های اخیر در امان بوده است.در اواخر دهه ۱۹۹۰ زمانی که طالبان بامیان را تصرف کردند، برخی از مردم این ولایت خانه‌های خود را از دست دادند. زیرا گروه افراطی طالبان خانه‌های برخی از مردم این ولایت را که اکثراً هزاره‌های شیعه مذهب هستند، به آتش کشیدند. پس از آن این مردم مجبور شدند که به مغاره‌های نزدیک تندیس‌های بودا پناه ببرند.دو سال بعد از سقوط رژیم طالبان در اثر حمله نظامی زیر رهبری ایالات متحده امریکا، ساحه تندیس‌های بودا شامل لیست میراث‌های جهانی یونسکو گردید.در پی آن حکومت افغانستان علیه باشندگان این مغاره‌ها اقدام کرد و بسیاری آن‌ها را بیرون کرده و در پناهگاه‌های موقتی در دیگر جاهای شهر بامیان اسکان داد.

مقام‌های محلی می‌گویند به هر اندازه که اقامت مردم در این مغاره‌ها طولانی شود، به همان اندازه آسیب‌هایی به این میراث‌های فرهنگی می‌رسد، زیرا برخی خانواده‌ها در این مغاره‌ها کلکین و دروازه نصب کرده و موقتاً آن را توسعه می‌دهند. کبیر دادرس، رئیس اطلاعات و فرهنگ ولایت بامیان گفت: «اگر مردم آنجا زندگی کنند، مغاره‌ها و نقش و نماهای باستانی آن‌ها را تخریب می‌کنند، و ما باید این مغاره‌ها را نجات بدهیم.»

هر چند گفته می شود غلغله نام اول این شهر نبوده و بعد از آن که لشکر مغولیان تحت فرمان روایی چنگیز این شهر را تخریب نمودند به غلغله مسمی شده است. ۲۵۰ خانواده از این مغاره‌ها در سال‌های اخیر بیرون رانده شده اند، اما هنوز بسیاری خانواده‌ها در آنجا زندگی می‌کنند.

بامیان که زمانی ایستگاه کاروان افسانه‌ای راه ابریشم بود، در سال جاری به عنوان پایتخت فرهنگی انجمن همکاری منطقه‌ای جنوب آسیا معرفی شد و امیدواری‌هایی را ایجاد کرد که این منطقه دوباره جایگاه خود را در نقشه جهانی توریسم باز یابد. حکومت افغانستان در تلاش احیای صنعت توریسم بعد از ده‌ها سال جنگ به شمول حاکمیت طالبان از سال ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۱ میلادی است که تندیس‌های بودای بامیان را تخریب کرد. گروه طالبان این تندیس‌ها را مخالف اسلام قلمداد کرده و انفجار داد، عملی که در سطح جهانی تحت عنوان «تروریسم فرهنگی» محکوم گردید.

(دویچه وله)

عبدالعلی محمدی...

آقای محمدی که در سفر کاری به ولایت میدان وردک رفته است، این موضوع را در دیدار با والی و اعضای شورای ولایتی این ولایت مطرح کرده است.دفتر والی میدان وردک گفته است که مشاور حقوقی رییس جمهور گفته است که از قضیه جنجال کوچی و ده نشین در ولایت میدان وردک، برخی چهره ها سود می برند و به زودی اطلاعات بیشتر در این مورد را با مردم افغانستان شریک می کند.حیات الله حیات والی میدان وردک نیز خواستار ادامه کار کمسیون اختصاصی حل معضله کوچی و ده نشین شده و گفته است که باید این موضوع را به شکل اساسی حل کند.مشاور حقوقی رییس جمهور نگفته چه کسانی در این قضیه دخیل هستند و از آن سود می برند؛ اما گفته است که بزودی اسامی آنها را افشا خواهد و معلومات بیشتر را با مردم افانستان شریک خواهد ساخت.پیش از این نیز برخی نمایندگان مجلس گفته بودند که قضیه کوچی و ده نشین تبدیل به پروژه سیاسی شده و افراد مشخصی از این جنجال سود می برند. رییس جمهور غنی اخیرا برای بررسی و حل جنجال کوچی و ده نشین کمسیون اختصاصی ایجاد کرده بود. ریاست این کمسیون را حاجی دین محمد مشاور رییس جمهور به عهده دارد و شماری از اعضای مجلس نمایندگان، اعضای شورای ولایتی، مشاورین رییس جمهور و نمایندگانی از کوچی ها و ده نشین ها در آن عضویت دارد. (مرکزی)

صحت عامهٔ هرات ...

در مناطق اطراف شهر هرات از واکسین کردن کودکان شان خودداری کرده اند. داکتر کبیر بدون ارایه جزئیات بیشتر در این زمینه خاطر نشان نمود که این شایعه، ازسوی برخی افزاد سودجو نشرشده است و این افراد می خواهند مردم را نگران سازند.

سرپرست اداره صحت عامه افزود که کمپین واکسین سرخکان، شنبه هفته جاری در سراسر کشور آغاز شد و قرار است مطابق با آن، پنج و نیم میلیون کودک از جمله حدود ۲۰ هزار کودک در این ولایت تا روز پنجشنبه هفته جاری واکسین شوند.وی افزود: «ما از همه خانواده ها می خواهیم تا کودکان خود را که بیشتر از نه ماه و کمتر از پنج سال عمر دارند، از طریق تیم های سیار واکسیناسیون، واکسین کنند.»به گفته این مسوول امور صحی، ۱۵۲۲ نفر در قالب ۵۰۷ تیم، مسوولیت واکسیناسیون کودکان را در تمام مناطق هرات از طریق مساجد پیش می برند.داکتر عبدالوحید رحمانی، مسوول این برنامه در هرات گفت که تطبیق این واکسین، سبب می شود که بدن کودکان بین نه ماه تا پنج سال، در برابر مرض سرخکان مقاومت پیدا کند.

سرخکان، یک بیماری ویروسی و ساری است که به سادگی از طریق هوا و تماس مستقیم با بیمار شیوع می یابد. تب، ریزش آب بینی، سرفه و در نهایت بروز دانه های سرخ در بدن که با ضعف و کاهش مقاومت بدن همراه است، از علایم عمدهٔ این مرض می باشد.

متخصصان طب می گویند در صورت پیشرفت این مرض، احتمال می رود کودک مبتلا به سرخکان جان خود را از دست بدهد. (پژواک)

بسته پیشنهادی کوتاه...

بسته پیشنهادی کوتاه مدت بخاطراصلاحات درنظام انتخاباتی را به حکومت و مردم ارایه نمایند.معاون کمیسیون اصلاحات انتخاباتی گفت که حکومت فرصت خواهد داشت تا بعداز تحویل گرفتن این بسته پیشنهادی، اصلاحات را به عنوان فرمان تقنینی وارد قانون انتخابات و قانون تشکیل صلاحیت و وظایف کمیسیون های انتخاباتی نماید.وی اظهارداشت: «بعداز این مرحله، ما بررسی های خودرا پیرامون چگونگی ساختار و ظرفیت نهادهای انتخاباتی آغازخواهیم کرد و دراین فرصت، کمیسیون مستقل انتخابات آمادهٔ این خواهد بود که تاتقویم انتخاباتی افغانستان را برای برگزاری انتخابات ولسی جرگه و شورای ولسوالی ها اعلام نماید.»توحیدی گفت:

«دقیقا ما تمام شرایط نامزدان پُست های کمیشنری هردو کمیسیون را مورد بررسی قرارمیدهیم وسعی براین خواهد بود که تادرمتن قانون، مواردی گنجانیده شوندکه بیطرفی اعضای ارشد کمیسیون های انتخاباتی را تسجیل کند تا وارد کردن اتهام و متهم شدن شان به تقلب، کاردشوار باشد.»

معاون کمیسیون اصلاحات انتخاباتی علاوه نمودکه کمیسیون اصلاحات در مورد مشخصات کمیشنران نیزبحث خواهد داشت و تمام نگرانی هایی که ممکن است منتج به طرف شدن اعضای ارشد کمیسیون های انتخاباتی شود، مورد بررسی قرار خواهد گرفت .

همچنان تاحد ممکن، موانع قانونی پیشنهاد خواهد شد تاهیچ کمیشنر و کارکن انتخاباتی درجریان انتخابات و کار با کمیسیون های انتخاباتی نتوانند به یکی از نامزدان تمایل کرده و به نفع یکی از تیم های انتخاباتی فعالیت نماید.توحیدی خاطر نشان کرد که لیست رای دهندگان وچگونگی کارت رای دهی و بحث تذکرهٔ الکترونیکی نیز از مواردی است که کمیسیون اصلاحات انتخاباتی، آن را مورد بحث وبررسی قرارخواهد داد.

آوردن اصلاحات درنظام انتخاباتی، یکی ازمواردمهم توافقنامه سیاسی میان رییس جمهور ورییس اجرایی حکومت دو رقیب انتخاباتی بوده که رییس جمهور درماه حمل سال جاری با صدور فرمانی، این کمیسیون را به ریاست شکریه بارکزی تعیین نمود؛ اما به دلیل اختلافات درونی درحکومت، کمیسیون به کارخود آغاز نکرد و بالاخره کمیسیون مجدداً در ماه رمضان با چهره های جدید تشکیل گردید.

(پژواک)

فرمانده پولیس محلی...

دستگیری شان ۱۰۰ هزار افغانی و برای گرفتن زره پوش پنج هزار دالر و رنجرهای شان سه هزار دالر تعیین کرده ام. برای گرفتن راکت انداز ۲۰ هزار افغانی و برای گرفتن ماشیندار پیکا از طالبان ۱۰۰ هزار افغانی جایزه تعیین شده است.»اما وی تاکید می کند که هدفش کشتن طالبان نیست و نمی خواهد افرادش طالبان را بکشند: «من نمی گویم طالب را بکشید. به همین خاطر برای مرده شان ۱۰ هزار افغانی و برای زنده شان یک لک (۱۰۰ هزار) افغانی تعیین کرده ام.»دولت افغانستان تا حالا هرگز برای کشتن و دستگیری شورشیان جایزه تعیین نکرده است و نیروهای امنیتی خود را توسط کمک های بین المللی تمویل می کند. این فرمانده پولیس محلی اما می گوید که این جوایز را از پول شخصی خود و کک های مردمی می دهد.قوماندان نبی می گوید به خاطر اینکه حمایت لازم از سوی دولت وجود ندارد و طالبان از چند سو بر روستاهای مربوط به ولسوالی شان حمله کرده اند، دست به چنین اقدامی زده است.او می گوید تعیین جایزه برای نبرد با طالبان، به نیروهایش انگیزه بیشتری داده و تاکنون ۱۱ طالب کشته و ۱۹ تن را زخمی کرده اند. وی می گوید نیروهای وی توانسته اند سه پوسته امنیتی و تجهیزات زیادی را از شورشیان طالبان در منطقه ظلم آباد پس بگیرند. همچنان در منطقه صلح آباد در ولسوالی قلعه زال نیز ۵۰ تن از جنگویان طالبان را محاصره کرده اند تا زنده بگیرند.در عین زمان عبدالودود واحدی، سخنگوی سرپرست ولایت کندز نیز می گوید که نیروهای امنیتی افغانستان ظهر روز سه شنبه عملیات تهاجمی را برای پس گرفتن روستاهای تصرف شده توسط طالبان آغاز کرده اند. وی می گوید این نیروها تاکنون شش تا هفت روستای منطقه آقتاش را که نقاط استراتیژیک هستند از وجود طالبان پاکسازی کرده اند.واحدی به دویچه وله گفت: «نیروهای امنیتی پیشرفت داشته اند و یک رنجر طالبان را به دست آورده اند. تلفات سنگینی به طالبان وارد شده که آماری در دست نیست. جنگ هنوز هم جریان دارد. نیروهای ما چهار طالب را زنده دستگیر کرده اند.»وی می افزاید که تاکنون رسماً در مورد تعیین جایزه برای کشتن یا دستگیری طالبان به مقامات محلی این ولایت گزارشی نرسیده است. او افزود که نیروهای خیزش مردمی نقش مهمی در دفاع از مناطق دارند: «تاکنون ما اطلاعی از تعیین جایزه برای سر طالبان نداریم. اما اگر کدام قوماندان محلی این چنین تصمیمی گرفته باشد یک تصمیم شخصی است. در کل دولت از فعالیت های این نیروها برای پاکسازی مناطق از وجود طالبان حمایت می کند.» (دویچه وله)

برای جلوگیری از...

جلوگیری از شیوع این بیماری، ۲۸ جولای را به نام روز جهانی هیپاتیت، نامگذاری نموده تا کشورها را متوجه مسوولیت و تعهدات شان نسبت به موضوع گرداند. داکتر ناجیه طارق معین عرضه خدمات صحی وزارت صحت عامه که دیروز در مراسم تجلیل از این روز در کابل صحبت میکرد، گفت که در سه سال اخیر، حدود ۵۴ هزار واقعه مثبت هیپاتیت نوع بی و سی، در وزارت صحت عامه ثبت شده است.معین عرضه خدمات صحی وزیر صحت عامه گفت که افغانستان، خود را متعهد به مجادله و جلوگیری از شیوع این بیماری میداند.به گفته او، وزارت صحت عامه مصمم است تا سطح آگاهی مردم را افزایش دهد و در مورد طرق انتقال این بیماری نیز به مردم معلومات ارایه بدارد. همچنان او گفت که جمع آوری آمار برای تصمیم گیری نیز شامل برنامه های این وزارت می باشد.او در مورد وفیات این بیماری در افغانستان، معلومات نداد و گفت که در این راستا سروی وجود ندارد. وی افزود که از روز جهانی هیپاتیت، تحت شعار «هیپاتیت را وقایه نمایید»؛ در حالی تجلیل به عمل میآید که بیش از ۴۰۰ میلیون تن در جهان مصاب به این بیماری میباشند و سالانه، حدود یک و نیم میلیون تن از سبب این بیماری در جهان جان خود را از دست میدهند.

بر پایه معلومات منبع، از جمع ۴۰۰ میلیون، حدود ۲۴۰ میلیون تن، از انتان مزمن زردی نوع بی (B) و ۱۵۰ میلیون تن از انتان مزمن نوع سی (C) این بیماری رنج میبرند.به گفته وی، یک گزارش سال ۱۳۹۳ که از طریق برنامه ملی کنترول ایدز در بانک خون، مراکز آزمایش داوطلبانه و کاهش اضرار، عملی گردید، نشان میدهد که از مجموع حدود ۲۰هزار واقعه هیپاتیت ویروسی، پنجاه درصد آن را معتادین زرقی تشکیل میداد؛ اما سروی پوهنتون جان هاپکنز در سال ۲۰۱۲ نشان میدهد که شیوع هیپاتیت بین معتادین زرقی ۸،۳۷ درصد میباشد. داکتر سوپریه واروساویتهانا (Supriya Warusavithana) که به نمایندگی ازسازمان صحی جهان در این نشست صحبت میکرد، گفت که هیپاتیت یک بیماری مهلک و کشنده است و باید در مورد اضرار آن به مردم آگاهی داده شود، تا آنان اقدام به وقایه نمایند.

موصوف افزود با آن که در راستای وقایه بیماری هیپاتیت کارهایی صورت گرفته؛ اما این فعالیت ها کافی نمیباشد و باید گسترش داده شود.

وی افزود: «وظیفهٔ ما است که دربارهٔ این بیماری، به مردم معلومات دهیم و حکومت ها را تشویق به کمک نماییم تا پول مصرف کنند و از شیوع آن جلوگیری شود.»به گفته او، درحالیکه این بیماری قابل وقایه و تداوی میباشد؛ اما روزانه جان حدود ۴۰۰۰ تن را در جهان میگیرد. (پژواک)

پنج عضو یک خانواده ...

جنازه صبح دیروز به منطقه امبو خاک ولسوالی چک ولایت میدان وردک منتقل شده اند.مسئولین امنیتی شهر کابل نیز با تایید این خبر گفته اند که حوالی ساعت پنج روز دوشنبه در نتیجه انفجار یک بالون گاز در حوزه پنجم امنیتی شهر کابل، یک خانه حریق گردیده و یک مادر با چهار کودکش جان باخته اند.محمود سعید باشنده ولسوالی چک ولایت میدان وردک بود که در شهر کابل زندگی می کرد.ماه گذشته نیز در نتیجه انفجار بالون گاز یک موتر گاز سوز در شهر کابل، چهار تن از سرنشینان آن کشته شدند. (مرکزی)

د تورخم تلې درې ...

د ننګرهار د والي ویاند احمدضیا عبدالزي د زمري په ۲ مه پژواک خبري اژانس ته وویل چې والي سلیم خان کندوزي دغه اقدام د خلکو د پرله پسې شکایتونو له امله کړی دی. هغه زیاته کړه چې په کونښه شوو کسانو کې د اچین او هسکې مینې ولسوالۍ امنیه قوماندانان او په تورخم کې د مالونو د وزن کولو تلې درې مامورین شامل دي. عبدالزی وایي چې د تورخم د تلې درې مامورین برسېره پر دې چې له دندو کونښه شوي، د نورو خیرنو لپاره څارنوالۍ ته هم معرفي شوي دي د والي ویاند وایي چې سلیم خان کندزي د خپلې دندې په پیل کې ولسونو ته ژمنه ورکړې وه چې امنیت ټینګښت او قانون ماتوونکو سره مبارزې ترڅنګ به د موجوده چارواکو کړنې به څاري، د چارو د سمون لپاره به کار وکړي او د خدماتو پروسه به چټکه کړي. د هغه په وینا، والي په لومړي کام کې د دغه ولایت ټولو ملکي او نظامي ادارو مسوولینو ته لارښوونه وکړه چې ولسونو ته د خدماتو پروسه چټکه کړي، په ادارو کې د فساد ټول موارد له منځه یوسي او د هېڅا کار بلې ورځې ته ونه ځنډوي (پژواک)

طالبانو د کندوز په...

د کندوز امنیه قوماندانۍ ویاند سید سرور حسیني وایي چې طالبانو د اقتاش ځینې کلي نیولي او د نښتو په ترڅ کې څلور طالبان هم وژل شوي دي هغه پژواک خبري اژانس ته وویل چې یو بهرنی وګړی او د ملاسخي داد په نوم یو طالب سرګروپ په وژل شوو کې شامل دي، خو ترڅنګ یې درې ولسي خواکونه او دوه پولیس هم ژوبل شوي دي حسیني زیاته کړه چې مرستندوی خواکونه د خان اباد له مرکز څخه اقتاش ته استول شوي، خو له لاسه وتلې ساحې بېرته ونیسي د خان اباد ولسوال حیات الله امیري وایي چې طالبانو د اقتاش ۵۰ کلي نیولي چې په ترڅ کې یې درې ولسي خواکونه وژل شوي او پنځه نور ژوبل شوي دي دده په خبره، طالبانو ته هم مرګ ژوبله اوښتې، خو تراوسه یې کره شمېره نه ده څرګنده. (پژواک)

د کندهار د پوهنې ...

رییس عبدالقادر پیوستون سره کده غونډه وکړه د کندهار د والي ویاند صمیم خپلواک د زمري په ۲ مه، پژواک خبري اژانس ته وویل، جرګه کې په غونډه کې پرېکړه وکړه چې د ولایت په کچه به د پوهنې بهیر څاري او هغو ستونزو ته به په کډه حل لارې لټوي چې دا مهال دغه ریاست ورسره مخ دی. هغه زیاته کړه، جرګه کې به په هرو ۱۵ ورځو کې غونډه کوي او د هغو ځنډونو د له منځه ورلو لپاره به کار کوي چې له امله یې د پوهنې بهیر ټکنی کړی دی.

د امنیتي ستونزو له امله تر ۱۰۰ زیات ترلې ښوونځي، د سلکي ښوونکو نشتوالی، اداري فساد او نورې بلابلې ستونزې هغه څه دي چې له کلونو کلونو راهیسې یې د کندهار د پوهنې بهیر ورو او پخ کړی دی. (پژواک)

صحت و سلامت

با هفت دشمن دندان ها آشنا شوید

طبیعی است که همه انسان ها دوست دارند لبخندی زیبا و دلنشین داشته باشند، لبخندی که بدون داشتن دندان هایی سفید و سالم میسر نمی شود. اما به نظر می رسد حفظ بهداشت دهان و دندان برای اغلب ما کار ساده ای نیست و به همین دلیل همیشه به دنبال راهی هستیم که جرم دندان ها را از بین ببریم. اما نکته قابل توجه اینجاست که پیش از رفع جرم دندان باید از خرابی و زردی آن جلوگیری کرد، کاری که چندان هم دشوار به نظر نمی رسد. شما می توانید با رعایت برخی اصول ساده از آسیب به لثهها و دندان هایتان جلوگیری کنید.

در این گزارش ما با شما از چند عادت بسیار مرسوم در زندگی می گوییم که به طرز غیر قابل باوری موجب آسیب رساندن به دندان و لثه می شود.

شکستن یخ با دندان

یخ جویدن یکی از عادات لذت بخشی که احساس رضایت سرشاری نصیب ما می کند. همین احساس رضایت عده بسیاری را تحریک به خوردن یخ می کند، علی رغم اینکه یخ هیچ گونه طعم یا اسانس خاصی ندارد. اما جویدن همین قطعه کوچک سرد آسیب جدی به مینای دندان ما وارد می کند. مینا یک لایه محافظتی است که دندان ما را قوی و سالم نگه می دارد و بدون آن شکنندگی دندان های ما به شدت افزایش می یابد و توان مقاومتش در برابر باکتری ها را از دست می دهد. از همین رو جویدن یخ می تواند موجب شیارهای کوچک و سطحی در دندان بشود که در طولانی مدت عمیق تر و شدیدتر می شوند.

بلافاصله پس از غذا مسواک زدن

استفاده از خوراکی ها و نوشیدنی های اسیدی، مانند: نوشیدنی های انرژی زا، مرکبات و بادمجان رومی می تواند موجب ساییده شدن مینای دندان بشود. حال اگر شما بلافاصله پس از مصرف خوراکی هایی از این دست مسواک بزنید، دندان خود را در معرض آسیب بیشتری قرار داده اید. در واقع شما اسید خوراکی را به درون دندان راه داده اید و مانع خارج شدن آن شده اید. به جای مسواک زدن پس از غذا خوردن دهان و زبان خود را با آب بشویید و حداقل ۳۰ دقیقه برای مسواک کردن دندان خود صبر کنید.

استفاده از مسواک به عنوان خلال دندان

بسیاری از ما مسواک را به عنوان وسیله می دانیم که به وسیله آن می توانیم خرده غذاهای مختلف از بین دندان ها خارج کنیم. به جرئت می توان گفت همه ما حداقل یک یا دو بار این کار را در زندگی انجام داده ایم. به هر حال، اینکه مسواک را مانند نخ یا خلال بدانیم حاصلی جز آسیب رساندن و ضعیف کردن بیشتر دندان ها ندارد.

خشن مسواک زدن

بسیاری از ما گمان می کنیم هر چه خشن تر و محکم تر مسواک بزنیم دندان هایمان تمیزتر می شوند، غافل از اینکه با این کار تنها و تنها لثه ها و دندان های خود را از بین می بریم. به همین دلیل، بهتر است مسواک را آرام تر روی لثه های و دندان های بکشید تا از ضعیف شدن آنها جلوگیری کنید.

استفاده از توتون و تنباکو

استفاده از تمامی محصولاتی که توتون و تنباکو دارند مانند سگرت نه تنها سلامت عمومی ما را به خطر می اندازد بلکه لثه ها و دندان ها را نیز به شدت خراب می کند. این ماده به دلیل کاهش جریان خون در لثه ها خطر بیماری پریودنتال را افزایش می دهد. هم چنین باعث بوی بد دهان، کاهش بزاق، افزایش پوسیدگی دندان و سرطان دهان می شود.

ناخن جویدن

بسیاری از ما برای رفع استرس های روزانه به جویدن ناخن هایمان متوصل می شویم، اما ناخن های ما اغلب بسیار آلوده هستند و جویدن آنها به باکتری ها اجازه می دهد تا به تمامی قسمت های دندان نفوذ کنند و از طریق دهان به کل بدن ما وارد شوند. از طرف دیگر ناخن های ما بسیار سخت و سفت هستند و جویدن آنها باعث بروز شکستگی در دندان می شود.

غذا و نوشیدنی

شکر و اسید دو ماده ای هستند که به شدت سلامت دهان ما را به خطر می اندازند. دور ماندن از شکر و خوراکی های اسیدی مانند نوشابه های گازدار و چاکلیت یکی از مهم ترین عوامل داشتن دندانی سالم است. فراموش نکنید، نوشیدنی های رژیمی هم دشمن دندان و لثه هستند زیرا هم چنان مقدار قابل توجهی اسید درون خود دارند.

راز طول عمر خانم ها تا ۱۰۰ سالگی

طبق یک مطالعه جدید افرادی که بیش از یک قرن زندگی کرده‌اند، حداقل در یک مورد با یکدیگر مشترک بوده و آن این است که بیش از ۹۵ درصد این افراد زن هستند.

دانشمندان از مدت ها پیش مشاهداتی پیرامون تفاوت های زن و مرد در رابطه با طول عمر داشته اند. اما هیچ توضیح روشنی که نشان دهد چرا زنان بیشتر از مردان عمر می کنند وجود ندارد. پژوهشگران بر این باورند که در ادامه بحث سلول های بنیادی باید به تفاوت های کاهش ظرفیت احیاکنندگی این سلول ها در زنان و مردان بپردازند. این تحقیقات می تواند دریچه ای به روی اثر هورمون های جنسی مانند استروژن و تستوسترون و یا عوامل تاثیرگذار دیگر بر طول عمر بگشاید.

از دیرباز تاثیر مستقیم استروژن روی سلول های بنیادی موش ماده، که شامل افزایش تعداد سلول های بنیادی خون (که در دوران بارداری بسیار مهم است) تا افزایش ظرفیت احیاءکنندگی سلولهای بنیادی مغز است، شناخته شده می باشد. آنچه که تاکنون به آن پرداخته نشده تاثیر آن بر طول عمر است. با این حال، مطالعات اخیر نشان داده است که مکمل های استروژن می‌توانند طول عمر موش های نر را افزایش دهند.

هنوز برای درک چگونگی اثرات ژنتیکی روی طول عمر سلول های بنیادی در مردان و زنان تحقیقات بیشتری مورد نیاز است. دانشمندان در این آزمایش مشاهده کردند تلومر موش نر - تلومر به بخش انتهایی کرو