

**امریکا: هیچ تهدیدی...**

علاوه بر این، نا امنی ها و جنگ های اخیر در شمال افغانستان، نگرانی های این کشورها را افزایش داده است. اما ریچارد هولاند معین وزارت خارجه امریکا گفته است که با این ارزیابی ها و نگرانی ها موافق نیست. موصوف همچنان گفت که امریکا نمی خواهد کدام پایگاه نظامی در کشورهای آسیای میانه ایجاد نماید؛ چرا که فعلا نیاز به آن دیده نمی شود. امریکا، سال گذشته پایگاه نظامی خود در قریغزستان را مسدود کرد، که آخرین پایگاه نظامی این کشور در منطقه بود. (پژواک)

**جنرال دوستم: عملیات...**

همچنان طالبان در چند ماه گذشته چندین حملات تروریستی را ولایت فاریاب راهاندازی کرده که این مسئله باعث نگرانی باشندگان این ولایت شده‌اند. جنرال دوستم، بیشتر از کابل برای بررسی وضعیت امنیت ولایات شمالی به شریغان و پیش ولایت جوزجان رفت. او چند روز کمربند طالبان هشدار داد، در فاریاب از جنگ دست بکشند، در غیر آن تمام شان کشته خواهند شد. در همین حال، او می‌گوید که تاکنون چند عملیات پراکنده علیه طالبان در ولایت فاریاب تحت امر رییس ستاد مشترک ارتش راهاندازی شده است. به گفته دوستم، وی تا زمان شکست کامل طالبان در ولایت فاریاب، از این ولایت به کابل بر نخواهد گشت. جنرال دوستم همچنان اطمینان داده است که به خانواده‌های بیجا شده در فاریاب بر اثر جنگ، کمک خواهد شد. (مرکز)

**دور دوم مذاکرات ...**

مورف افزود که پاکستان و چین تلاش دارند که این مذاکرات در کشورهای مربوطه صورت گیرد. وی افزود که هر چند محل مذاکرات مرحله دوم با طالبان تاکنون نهایی نشده؛ اما به احتمال زیاد در چین برگزار خواهد شد. به گفته مولوی شهزاده شاد؛ در دور دوم، علاوه بر ایجاد فضای باور، روی چگونگی نظام، مشارکت، تحذیر در قانون اساسی، رهبران محبوبین و تغییر نمودن نام های رهبانی طالب از لیست سیاه صحبت خواهد شد. اما یک منبع دیگر دولتی گفته است که دور دوم مذاکرات صلح، در شهر ارومچی می‌گردد. ابالت مشرقی زینگ جینگ چین، برگزار خواهد شد. به اساس معلومات منبع، در این مرحله از مذاکرات، نمایندگان چین و امریکا یکبار دیگر به حیث ناظران اشتراک خواهند کرد.

هر چند تاکنون هیئت های حکومت افغانستان و طالبان مشخص نشده؛ اما از گفته می‌شود که این بار، هیئت افغانستان از شورای عالی صلح و دو نماینده زنان متشکل خواهد بود. از سوی دیگر گفته میشود که امکان زیاد وجود دارد تا در دور دوم مذاکرات صلح، علاوه بر شورای کویت، نمایندگان دفتر قطر نیز اشتراک نمایند. از جانب دیگر، رسانه های پاکستانی به نقل از یک مقام محلی خبر داده اند که امکان دارد دور دوم مذاکرات صلح نیز در پاکستان برگزار گردد. به اساس معلومات منبع، در دور دوم مذاکرات، روی آتش بس و ایجاد فضای اعتماد صحبت خواهد شد. گفته میشود که هیئت افغانستان مذاکرات مرحله اول، از نمایندگان طالبان تقاضا کرده که خواست خود را در دور دوم مذاکرات صلح، به شکل نوشتاری ارایه نمایند. بعد از برگزاری مرحله اول مذاکرات صلح، اما محمد محمدمصر رهبر طالبان در پیام میدی خود از مذاکرات با مخالفین صلح حمایت کرده و این امر را جایز دانسته بود. (پژواک)

**مقامات امنیتی: نیروهای...**

امنیتی افغان در ولسوالی وردج ولایت بدخشان از چند ساعت تاکنون در محاصره افراد گروه طالبان قرار دارند و اگر کمک فوری به این نیروها نرسد امکان بروز یک «فاجعه انسانی» وجود دارد. ۴۲ ساعت صدیقی تأکید کرد که در ۴۲ ساعت گذشته نیروهای وابسته به گروه طالبان بارها به مراکز نیروهای امنیتی افغانستان در ولسوالی وردج حمله کرده‌اند که در نتیجه ۲۲ عضو گروه طالبان کشته و ۱۳ نفر آرزای زخمی شده‌اند. به گفته او قاری ذبیح الله از فرماندهان ارشد گروه طالبان نیز در این درگیریها توسط نیروهای امنیتی افغان با زاهدت شهادت.

دولت وزیر، سنجگویی وزارت دفاع افغانستان نیز در این نشست خبری با رد محاصره نیروهای امنیتی افغان در ولسوالی وردج بدخشان گفت که نیروهای وابسته به گروه طالبان چندین بار به مراکز نیروهای امنیتی افغانستان حمله کرده‌اند ولی حمله‌های آنان دفع شده‌است.

وزارت دفاع افغانستان اعلام کرد که در ۴۸ ساعت گذشته حدود ۲۰۰ شورش در نقاط مختلف افغانستان کشته شده است. به گفته این وزارت این بردها در ۱۰ ولایت صورت گرفته و در ۳۰ نیروی قوماندهای طالبان افغان نیز کشته شده است. سنجگوییان وزارت دفاع و داخله افغانستان در هر دو تایید کردند که کاملا اوضاع را در این منطقه تحت کنترل دارند و امکانات لازم نیز برای سربرازان امنیتی افغانستان که در این منطقه مستقر هستند، رسانده خواهد شد. آقای وزیر گفت که قرار است یک واحد هماهنگی نیروهای امنیتی افغان در ولایت بدخشان ایجاد شود و یک عملیات بزرگ نیز برای تصفیه این منطقه از نیروهای مخالف دولت افغانستان راه اندازی خواهد شد. صدیق صدیقی گفت که اکنون تمرکز عمده نیروهای امنیتی افغان بر ولایت فاریاب در شمال، بدخشان در شمال شرق و هلمند در جنوب افغانستان

او افزود که در عملیات نیروهای امنیتی در ولایت هلمند ۲۵ عضو گروه طالبان کشته و ۲۲ نفر زخمی شده‌اند. علاوه بر آن در ولایت فاریاب نیز صلاحاتین، علاوه بر فرماندهان ارشد گروه طالبان و والی خود خوانده این گروه در این ولایت، همراه با سه ولسوالی دیگر در منطقه قریه جوج ولسوالی بنوی اندراب، به تاریخ ۲۲ سرطان سال روان، سه تن از برادرانی را که در صفوف پولیس مصرف وظیفه بودند، در این مسیر راه به قتل رساندند؛ نیروهای امنیتی دو تن از عاملان این قضیه را بازداشت کردند و دو تن دیگر تا کنون فراری می‌باشد. عباس، مامای این سه پولیس کشته شده، از وزارت امور داخله داخله خواست تا دو تن دیگر از عاملان این قضیه را که فعلاً خانواده آنان را تهدید می کند، هرچه زودتر بازداشت کنند و به پنجه قانون بپردازند. وزیر امور داخله وعده سپرد که پولیس کشفی، در تعقیب این افراد است و تلاش می کند تا هر چه زودتر آنان را بازداشت کنند. (پژواک)

**۱۰ مخالف صلح به ...**

نیز شامل کشته شدگان اند. جگرن رضا علاوه نمود که دوقریه به شمول قریه میرشاد که مرکز اصلی قوماندانی طالبان و خانه قاری صلاح الدین والی نام نهاد طالبان بود، درهم کوبیده شده و تصفیه گردیده است. مسوول مطبوعات لوی اول قول اردوی ۲۰۹ شاهین میگوید که در این عملیات، هفت مخالف دیگر زخم برداشته، سه تن اسیر شده و یک ماشیندار بیکا، دو راکت انداز، یک کلاشکوف، دو موتورسراچه، دو موتورساز و مقداری زیادی مهمات که از آن در حملات انتحاری استفاده می‌شده، به دست آمده است. محمد صالح صالوح ولسوالی المار گفت: «ما از عملیات درجی ملی راضی هستیم، قطعات کماندو به خصوص باحیایت هلیکوپترهای نظامی اردوی طالبی توانستند که خانه والی نام نهاد طالبان را در هم بکوبند. منطقه را تصفیه کنند.» از محمد یکتن از متنفذین گفت که نیروهای امنیتی تلاشی خانه به خانه را انجام دادند و درپوز قریه میرشادی را ترک نموده و این قریه به دست هیچیک

**ازطرفین درگیر قرار ندارد. (پژواک)**

**وزارت صحت عاوه ...**

تا از طریق راهاندازی این کمپاین از واقعات مصاب به سرخکان در میان کودکان جلوگیری شود: «ما می‌خواهیم سطح پوشش را بلند ببریم تا شیوع و واقعات این مرض کمتر شود. ما می‌خواهیم ۹۵ درصد اطفال واجد شرایط را تحت پوشش قرار دهیم.»

داکتران می‌گویند سرخکان مرض قابل وقایه و تداوی است ولی کودکانی در روستاهای دور دست زندگی می‌کنند و به مرکز صحنی دسترسی ندارند، بیشتر در خطر ابتلا به سرخکان و مرگ و میر ناشی از این مرض قرار دارند. نورالحق یوسف زی داکتر معالج داخله و اطفال در شفاخانه طفل اندرگاندی گفت: «این مرض نهایت کشنده است، به خصوص اگر سرخکان توام با امراض دیگر شود. در چنین حالتی این مرض شدیداً کشنده است. اما ما می‌توانیم با واکسین و تداوی جلوگیری می‌کنند از این مرض را بگیریم.» یوسف زی گفت دلیل اصلی مرگ و میر ناشی از سرخکان، عدم دسترسی به مراکز صحنی است: «وقتی این کودکان به شفاخانه برسند، تداوی می‌شوند ولی واقعاتی که در اطراف و اکناف مصاب می‌شوند و دسترسی به شفاخانه ندارند، وقیات نزد آن‌ها بسیار بلند است.»

بر اساس اظهارات مقام‌ها در وزارت صحت عامه، این وزارت به دلیل تهدیدهای امنیتی می‌تواند در دو ولایت نوردستانی و بادغیس کمپاین واکسین سرخکان را تطبیق کند. این کمپاین در ۳۰ ولایت و چندین قیلا تطبیق شده است.

**آغاز گفت‌وگویی ...**

بر سر راه تطبیق این کمپاین است. او افزود که کودکان گروه‌های مخالف دولت نیز به صحت نمی‌دارند و مخالفان نباید کارمندان صحنی را هدف قرار دهند: «نگرانی ما زیاد است. این‌ها کارمندان صحنی هستند و مربوط به هیج گروهی نیستند. این‌ها فقط به مردم خدمت می‌کنند و خواست من از همه به شمول موافقان و مخالفان دولت این است که با کارمندان صحنی همکاری کنند.» وزارت صحت می‌گوید تمامی اطفالی که پیش از این نیز واکسین سرخکان را سپری کرده اند، می‌توانند در این دور دوباره واکسین شوند. آن‌ها گفتند واکسین مجدد ضروری ندارد ولی برای مصونیت کودکان ضروری است. (دویچه وله)

**موقعیتی ویژه اطفال ...**

تحقیقات نشان میدهد که وقتی کودک پانچووان، یاد گیری آلات موسیقی راباموقعیت پشت سر بگذارد، احساس می کند که در زندگی می‌تواند به بقیه چیزها وخواسته‌های دست یابد. میلاد، طفلی است که به گفته مادرش در شیرخوارگی به موسیقی تمایل داشت.

**وی درمنزل شان در خیرخانه مینه کابل،**

طوس از برروی سینه اش گرفته، به زعم خود اگاریون مینواخت و آهنگهای احمد ظاهر را می‌سروند. میلاده که بیش از شش سال ندارد، با صدای نازک کودکانه اش، درحالیکه بطوس را در سینه اش می‌شسرد و خود را به راست و چپ تحسک میدهد؛ بیست احمد ظاهر رامیخواند: «ی تو گلگشت چمن، ای گلبدن ناید خوشدم.» ماری صادر این طفل درحالیکه می‌خندد، گفت که این طفلک گاهی در حمام هم با صدای بلند آهنگ می‌خواند. او آرزو دارد که آواز خوان شود؛ اما هیچ جرمعی وجود ندارد که هنر پسرش را پرورش و تبار دهد. این صادر افزود: «میلاده هنوز پنج ماه گک بود که موسیقی می‌شنید؛ وقتی کار میداشتم رادیو را زیر بالشتش می‌اندم و خودم میرفتم پشت کار خود. او می‌خوانید؛ اما همینکه رادیو خاموش میشد، فوراً چشمانش را باز کرده گریه میکرد.»

یادگیری و آموزش موسیقی، به خاطر سخت بودنش در دوران کودکی تمرین اعتقاد به نفس است؛ به شرط اینکه والدین از او حمایت کنند. در کشورهای دیگر ۷۰ درصد مردم آن، به موسیقی و آلات موسیقی دسترسی دارند که در اوقات فراغت به آن می‌ادرت می‌ورزند . بولال نعیم مسوول سوند(صد) بخش موسیقی پوهنزی هنرهای پوهنتون کابل می‌گوید که توجه خانواده‌ها به موسیقی خیلی کم است. بالای علاقمندی اطفال خلق پامیگنارند و آنها را مجبور می‌سازند که درگرمشل طب، حقوق، انجینیری ... رو بیاورند.

به گفته وی، از گذشته‌ها به اینطرف اهل موسیقی در کشور چندان نامی نداشت؛ متلاذرنمند بخش موسیقی را به نام «دلاک» یاد می‌کردند. نعیم علاوه کرد که موسیقی درصناب تعلیمی هم جاگرفته نمیتواند؛ چون کشور، یک کشوراسلامی است و شماری ازعلما نمی‌خواهندکه موسیقی درصناب تعلیمی جا داشته باشد. (پژواک)

**نمایشگاه محصولات افغانی...**

همکاری اتاق تجارت و صنایع تاجکستان در دوشنبه پایتخت آن کشور برگزار گرد. آقای رسولی وزیر شنبه در صحبت با رادیو آزادی در مورد گفت: «تاجکستان اول اینکه فرهنگ های یکسان میان دو کشور باعث شده که میزان علاقمندی تاجران ما در تبادل تجارت با جمهوری اسلامی تاجکستان بیشتر شود. در این نمایشگاه از سایر کشورها هم به صفت غرفه دار و بازدید کننده حضور خواهند داشت. تمام محصولات افغانی در این نمایشگاه به نمایش گذاشته می‌شود و ما می‌خواهیم به کشورهای آسیای میانه بهترین اجناس و کالا های افغانی را نشان دهیم.» آقای رسولی می‌گوید که تا کنون ۴۰ شرکت تولیدی افغانی برای شرکت در این نمایشگاه ثابت نام کرده اند و انتظار می‌رود این رقم افزایش یابد. به گفته اتاق تجارت و صنایع قرار است در این نمایشگاه انواع مختلف لباس های افغانی، ماشین آلات زراعتی، سوغه های خبک و تازه، زعفران، قالین، منده های قیمتی و نیمه قیمتی و امثال آن به نمایش گذاشته شود.

مسوولان اتاق تجارت و صنایع می‌گویند که مسوین نمایشگاه پیشرفت های اقتصادی افغانستان در سال ۱۳۹۱ خورشیدی در حاشیه کنفرانس شانگهای با همکاری های اقتصادی منظوری در شهر دوشنبه تاجکستان برگزار شد و دستاورد

های چشمگیری نیز داشت. در عین حال شعاری از کارشناسان امور اقتصادی افغان بر اهمیت برگزاری همچو نمایشگاه‌ها تأکید کرده می‌گویند که مسوولان باید در گزینش شرکت های تولیدی افغانی برای این نمایشگاه از دقت لازم کار گیرند. ابراهیم شمس یکتن از این کارشناسان در صحبت با رادیو آزادی گفت:

باهر گفت که پولیس، در حال ردیابی ربایندگان میباشد. عبدالصمد فراهی رئیس ترانسپورت فراه گفت که افراد روده شده، رانندگان موترهای باربری بودند که بخاطر اجرای کاری، از فراه به نیمروز میرفتند. هر دو منبع یادشده گفتند که در مورد هویت افراد روده شده، تا حال معلوماتی در دست ندارند. حمیدالله یک تن از مسافرفینی که توسط موتر ۳۰۳ شرکت مسافربری خواجه عبدالله انصاری، درپوز از فراه به هرات رفته است، در تماس تیلیفونی به آژانس خبری پژواک گفت: «طالبان راه را بند کرده بودند، قبل از اینکه موتر ما به منطقه سور برس، طالبان شش تن از مسافرفینی موتر «کابل کاروان» را ربودند، ولی راه دوسراہ باز شد.» این در حالی است که مسوولیت ربودن این شش تن را، تا حال کسی و گروهی بر عهده نگرفته است. (پژواک)

**مهاجرین افغان در ...**

آسده ام، ببینم که کجا رفته می‌توانم. «کودکان آسیب پذیرترین افراد در میان این پناهجویان اند. مادران آن‌ها می‌گویند که برای کودکان شان غذایی ندارند و در وضعیت بهداشتی بدی به سر می‌برند. نفیسه انوری، پناهجوی افغان می‌گوید: «غذا نداریم. بچه ام پوшاک ندارد و همه در راه هم غذایی به جز پاندنجان رومی و نان نخورده اند.» تنها در یکی از پارک های شهر آتن نزدیک به پنجاه پناهجوی افغان تازه به این شهر پا گذاشته اند و روزانه دست کم تا ده خانواده به این بخش می‌آیند. آرش همتی، نماینده اتحادیه افغانان در آتن می‌گوید: «در هفته گذشته پناهجویان به این پارک رسیده اند. یک هفته پیش در این جا تنها پنج تا ده خانواده بودند ولی دو روز قبل، پنجاه خانواده دیگر هم رسیدند. امروز ما در این جا چهارصد و بیست پناهجوی داریم که از افغانستان آمده اند.» مشخص نیست تا چه زمانی این افراد در پارک پدین آریئوس با سرگسنگی، بیماری و بی سرنوشتی دست و پنجه نرم خواهند کرد و آیا خواهند توانست به مقصد شان برسند و یا در راه با دشواری های بیشتر این روبرو خواهند شد؟ «یکیتاس کاناکیس، رئیس نهادهای پزشکی جهان می‌گوید که: «وضعیت شرح داده نمی‌شود، اولویت ما باید کودکان، نهمه آب، غذا و مهمتر از همه تهیه جای برای زندگی شان باشد.» بسیاری از این خانواده‌ها می‌گویند که زندگی شان را به قمار زده اند تا جای بهتری برای زیستن بیابند.

**میزبانان: خونوت ...**

قرار بگیرند و به محاکمه کشانده شوند و باید حکومت جلو این خشونت‌ها را بگیرد. محمد نعیم نظری رئیس شبکه جامعه مدنی حقوق بشرشکفت که اشخاص و افرادی که در برابر خبرنگاران خشونت میکنند، باید به مراجع عدلی و قضایی سپرده شوند. وی علاوه کرد: «خشونت درمقابل خبرنگاران نقض قانون است و زورمندان، نباید با استفاده از صلاحیت و زور خود، در برابر خبرنگاران کار بگیرن. «فهمی دشتی رئیس اجرایی اتحادیه ملی ژورنالیستان افغانستان گفت که در این اواخر، خشونت‌ها در برابر خبرنگاران افزایش یافته که قابل نگرانی است و نباید قضایای خشونت به فراموشی سپرده شود. این درحالی است که به تازه‌گی می‌سپرده می‌شود. بابک گرداننده برنامه های سیاسی تلویزیون خصوصی خورشید، ازسوی محافظان تذر احمدزی عضو ولسی جرگه در شهر کابل، مورد تل و کوب قرار گرفته است. بابک میگوید که محافظان احمدزی، وی را بعد از دشنام دادن تل و کوب نمودند و قضایای سپرده شوند. احمدزی این قضیه را رد نکرده؛ اما گفته است که این رویداد، میان یک محافظ وی و بابک درغیاب وی رخ داده که بیشتر جنبه شخصی دارد؛ مشکل توسط موسسیدان حل شده و وی محافظ خود را از وظیفه سبکدوش نموده است.

گفتنی است که براساس آمار حمایت کننده رسانه های آزاد افغانستان (نی) از سوم(می) سال ۲۰۱۴ میلادی تا سوم (می) امسال، ۱۰۵ مورد خشونت به شمول قتل چهار خبرنگار به ثبت رسیده که این رقم، درسال گذشته به ۷۸ مورد می‌رسید.

**دخواست بناریان ...**

له هغه په پیسو اخلو څه وکړو؟، له بلز نشته...)

د خوست بنار بل اوسېدونکی شریف جان وايي چې دولت دې د بناري خدماتو په لړ کې د پاکو اوبو رسونې د سيستم جوړېدو ته لومړيتوب ورکړي هغه پژواک اژانس ته وويل چې بناريان د ورځې په اوږدو کې تر ټولو ډېره او جدي اړتيا د ځناک او لوښو منځلو لپاره پاکو اوصحي اوبو ته لري.

**د جلال اباد په ...**

مشرقيوال زياتوي چې په دې پېښه کې دوه سرتيري او دوه ملکي کسان تپيان شوي، خود ټنکرهار د عامې روغتيا رييس ډاکتر نجيب الله کامه وال ، وايي چې ملکي روغتون ته له دې پېښې يو جسد او شپږ تپيان ور وړل شوي دي.

د عامې روغتيا رييس ډاکتر نجيب الله کامه وال پژواک ته وژل شوي او ټيپي کسانو د هویت په تړا څه ونه ويل ، خو يادونه يې وکړه چې د تپيانو روغتيايي حالت د ډاډ وړ دی

که‌مال په نوم د پېښې يوه عيني شاهد پژواک گفت که کاهش توانده وشنه برخي اصلاحات ديگري، می‌تواند تا جلو خشونت خانوادگی را مانع شود. نامبرده افزود که دراین راستا باید مقامات دولتی، سران قومی و علما را دعوت دینی، با شوری اصلاحی همکاری نماید.

سلیم بریال باشند ولسوالی سروبی پکتیکا گفت که به شمول برخی ولایات، توانده بیشتر در پکتیکا نیز باعث شده تا اکثر جوانان الی آخر عمر، از عروسی کردن محروم شوند. موصوف علاوه نمود: «از دیدگاه اقتصادی به سر رساندن رسوم کمرشکن و نامشروع، برای یک شخص که

تازه یا به عرصه جوانی نهد، کار نامکن است.» همچنان سلما وفا باشنده مرکز پسر و دختر را میزان بلند توپانه عنوان نموده تأکید کرد که جلو توپانه بیشتر باید گرفته شود. (پژواک)

**شش مسافر در ...**

باهر گفت که پولیس، در حال ردیابی ربایندگان میباشد. عبدالصمد فراهی رئیس ترانسپورت فراه گفت که افراد روده شده، رانندگان موترهای باربری بودند که بخاطر اجرای کاری، از فراه به نیمروز میرفتند. هر دو منبع یادشده گفتند که در مورد هویت افراد روده شده، تا حال معلوماتی در دست ندارند. حمیدالله یک تن از مسافرفینی که توسط موتر ۳۰۳ شرکت مسافربری خواجه عبدالله انصاری، درپوز از فراه به هرات رفته است، در تماس تیلیفونی به آژانس خبری پژواک گفت: «طالبان راه را بند کرده بودند، قبل از اینکه موتر ما به منطقه سور برس، طالبان شش تن از مسافرفینی موتر «کابل کاروان» را ربودند، ولی راه دوسراہ باز شد.» این در حالی است که مسوولیت ربودن این شش تن را، تا حال کسی و گروهی بر عهده نگرفته است. (پژواک)

**مهاجرین افغان در ...**

آسده ام، ببینم که کجا رفته می‌توانم. «کودکان آسیب پذیرترین افراد در میان این پناهجویان اند. مادران آن‌ها می‌گویند که برای کودکان شان غذایی ندارند و در وضعیت بهداشتی بدی به سر می‌برند. نفیسه انوری، پناهجوی افغان می‌گوید: «غذا نداریم. بچه ام پوшاک ندارد و همه در راه هم غذایی به جز پاندنجان رومی و نان نخورده اند.» تنها در یکی از پارک های شهر آتن نزدیک به پنجاه پناهجوی افغان تازه به این شهر پا گذاشته اند و روزانه دست کم تا ده خانواده به این بخش می‌آیند. آرش همتی، نماینده اتحادیه افغانان در آتن می‌گوید: «در هفته گذشته پناهجویان به این پارک رسیده اند. یک هفته پیش در این جا تنها پنج تا ده خانواده بودند ولی دو روز قبل، پنجاه خانواده دیگر هم رسیدند. امروز ما در این جا چهارصد و بیست پناهجوی داریم که از افغانستان آمده اند.» مشخص نیست تا چه زمانی این افراد در پارک پدین آریئوس با سرگسنگی، بیماری و بی سرنوشتی دست و پنجه نرم خواهند کرد و آیا خواهند توانست به مقصد شان برسند و یا در راه با دشواری های بیشتر این روبرو خواهند شد؟ «یکیتاس کاناکیس، رئیس نهادهای پزشکی جهان می‌گوید که: «وضعیت شرح داده نمی‌شود، اولویت ما باید کودکان، نهمه آب، غذا و مهمتر از همه تهیه جای برای زندگی شان باشد.» بسیاری از این خانواده‌ها می‌گویند که زندگی شان را به قمار زده اند تا جای بهتری برای زیستن بیابند.

بیشتر این افراد فقر، بیکاری و نا امنی‌ها را در کشور از عوامل اصلی فرارشان از افغانستان می‌دانند. ولیم سینداری، یکی از سخنگویان سازمان ملل در ماه گذشته گفته است که تعداد مهاجرین که به یونان رسیده اند زیاد شده است و به طور اوسط روزانه یک هزار تن وارد این کشور می‌شود.

وی گفت که از آغاز سال سال روان تا حال حدود ۷۷۱۰۰ مهاجر به یونان رسیده‌اند که ۶۰ درصد آنان از سوریه‌اند باقی آن‌ها از افغانستان، عراق و سومالی‌ها به آن‌جا آمده‌اند. (طلوع نیوز)

**خبر نگاران: خونوت ...**

قرار بگیرند و به محاکمه کشانده شوند و باید حکومت جلو این خشونت‌ها را بگیرد. محمد نعیم نظری رئیس شبکه جامعه مدنی حقوق بشرشکفت که اشخاص و افرادی که در برابر خبرنگاران خشونت میکنند، باید به مراجع عدلی و قضایی سپرده شوند. وی علاوه کرد: «خشونت درمقابل خبرنگاران نقض قانون است و زورمندان، نباید با استفاده از صلاحیت و زور خود، در برابر خبرنگاران کار بگیرن. «فهمی دشتی رئیس اجرایی اتحادیه ملی ژورنالیستان افغانستان گفت که در این اواخر، خشونت‌ها در برابر خبرنگاران افزایش یافته که قابل نگرانی است و نباید قضایای خشونت به فراموشی سپرده شود. این درحالی است که به تازه‌گی می‌سپرده می‌شود. بابک گرداننده برنامه های سیاسی تلویزیون خصوصی خورشید، ازسوی محافظان تذر احمدزی عضو ولسی جرگه در شهر کابل، مورد تل و کوب قرار گرفته است. بابک میگوید که محافظان احمدزی، وی را بعد از دشنام دادن تل و کوب نمودند و قضایای سپرده شوند. احمدزی این قضیه را رد نکرده؛ اما گفته است که این رویداد، میان یک محافظ وی و بابک درغیاب وی رخ داده که بیشتر جنبه شخصی دارد؛ مشکل توسط موسسیدان حل شده و وی محافظ خود را از وظیفه سبکدوش نموده است.

گفتنی است که براساس آمار حمایت کننده رسانه های آزاد افغانستان (نی) از سوم(می) سال ۲۰۱۴ میلادی تا سوم (می) امسال، ۱۰۵ مورد خشونت به شمول قتل چهار خبرنگار به ثبت رسیده که این رقم، درسال گذشته به ۷۸ مورد می‌رسید.

**دخواست بناریان ...**

له هغه په پیسو اخلو څه وکړو؟، له بلز نشته...)

د خوست بنار بل اوسېدونکی شریف جان وايي چې دولت دې د بناري خدماتو په لړ کې د پاکو اوبو رسونې د سيستم جوړېدو ته لومړيتوب ورکړي هغه پژواک اژانس ته وويل چې بناريان د ورځې په اوږدو کې تر ټولو ډېره او جدي اړتيا د ځناک او لوښو منځلو لپاره پاکو اوصحي اوبو ته لري.

**د جلال اباد په ...**

مشرقيوال زياتوي چې په دې پېښه کې دوه سرتيري او دوه ملکي کسان تپيان شوي، خود ټنکرهار د عامې روغتيا رييس ډاکتر نجيب الله کامه وال ، وايي چې ملکي روغتون ته له دې پېښې يو جسد او شپږ تپيان ور وړل شوي دي.

د عامې روغتيا رييس ډاکتر نجيب الله کامه وال پژواک ته وژل شوي او ټيپي کسانو د هویت په تړا څه ونه ويل ، خو يادونه يې وکړه چې د تپيانو روغتيايي حالت د ډاډ وړ دی

که‌مال په نوم د پېښې يوه عيني شاهد پژواک گفت که کاهش توانده وشنه برخي اصلاحات ديگري، می‌تواند تا جلو خشونت خانوادگی را مانع شود. نامبرده افزود که دراین راستا باید مقامات دولتی، سران قومی و علما را دعوت دینی، با شوری اصلاحی همکاری نماید.

سلیم بریال باشند ولسوالی سروبی پکتیکا گفت که به شمول برخی ولایات، توانده بیشتر در پکتیکا نیز باعث شده تا اکثر جوانان الی آخر عمر، از عروسی کردن محروم شوند. موصوف علاوه نمود: «از دیدگاه اقتصادی به سر رساندن رسوم کمرشکن و نامشروع، برای یک شخص که

**صحت و سلامت**

**ذهن آرام با تکنیک تنفس**



احساس می‌کنید روز سخت و کسل‌کننده‌ای داشته‌اید و نگران و پر از تردید هستید؟ فکر می‌کنید در جنگل زندگی هم شده‌اید و راه فراری ندارید؟ بهترین کار در این شرایط، به کار بردن تکنیک تنفس است.

تصام توجهتان را از نگرانی و موضوعات ناراحت‌کننده، به نحوه نفس کشیدن متمرکز کنید. عادی نفس بکشید؛ نه خیلی آرام و نه عمیق‌تر از حد معمول. تنها چیزی که فرق کرده، این است که دارید به نحوه نفس کشیدن خود توجه می‌کنید. ممکن است ذهنتان به جایی دیگر برود، اما ایرادی ندارد. آرام و ملایم، دوباره توجهتان را به تنفس‌تان جلب کنید. هر زمان که افکار ناان توجه شما را به خود جلب کرد، بدون معطلی دوباره به نفس کشیدن‌تان فکر کنید.

نفس کشیدن کار ملایمی است: هوا به نرمی در وجودتان پرمی‌شود و به آرامی از بدنتان خارج می‌شود، بدون این‌که بیشتر مواقع متوجه و حتی نگران آن باشید.

وقتی به نفس کشیدن‌تان توجه کنید، می‌توانید با تمام وجود زمان حال را حس کنید و با خود بیندیشید که همه چیز روبه راه است. این لحظه خاص، زمانی است که نگرانی در آن راه ندارد. هر وقت نگرانی و ترس هایتان برگشت، فکر کنید که کاملاً موقت است. درست مانند لحظه‌ای که ابرها می‌آیند و سپس می‌روند، اگر لحظه‌ای به نگرانی هایتان توجه کنید و اجازه دهید بروند، نمی‌توانند مشکل‌ساز شوند. به محض یادآوری نحوه تنفس‌تان می‌توانید درد آن نگرانی‌ها را فراموش و ذهنتان را آرام کنید.

حتی ممکن است درد و رنج‌ها مصراغه قدم به میان گذارند و شما را تنها نگذارند، اما با تکنیک تنفس صحیح و توجه به آن می‌توانید روح و روانتان را آسوده کرده، برای مشکلات آزاردهنده زندگی‌تان راه حل مناسب پیدا کنید.

**مزیت مغز بزرگتر در داشتن طول عمر بیشتر**



دانشمندان در مطالعات جدید خود دریافتند که داشتن مغز بزرگتر، موجودات را قادر به بقا در طبیعت کرده و هر چه ابعاد مغز، بزرگتر باشد احتمال ادامه حیات و عمر بیشتر، افزایش خواهد یافت.

پژوهشگران در مطالعات جدید خود به بررسی این موضوع پرداختند که چگونه اندازه و ابعاد مغز می‌تواند یک مزیت تکاملی محسوب شود. در حقیقت اندازه و حجم مغز، کنجینه‌ای از ژن‌مندی برای حفظ بقا و ادامه حیات است.

این موضوع در همه موجودات صاقق بوده و دانشمندان دریافتند حتی ماهی‌ها که دارای مغز بزرگتری هستند، از شانس بقای بیشتری نسبت به هم‌نوعان خود برخوردار بوده و احتمال بقای آنها به ویژه در شرایط بحرانی بیشتر است.

«الکساندر کورتس‌سجال»، سرپرست تیم پژوهش در دانشگاه اسکاتلند کشور سوئدن، در این باره می‌گوید: «ما برای نخستین بار از طریق آزمایش‌های انجام شده علمی توانستیم به طور قطعی اثبات کنیم که ابعاد بزرگتر مغز، یک مزیت تکاملی محسوب می‌شود.»

در این مطالعات، پژوهشگران به تحقیق و مطالعه‌ی تأثیر ابعاد مغز در بقا و تداوم حیات ماهی‌های گوپی پرداختند که نوعی ماهی آکواریومی تزئینی آب شیرین بوده و در اصل بومی مناطقی از دریای کارائیب محسوب می‌شود.

پژوهشگران در این مطالعات، به طور مصنوعی اقدام به تولید ماهی‌هایی از این نژاد کردند که برخی از آنها دارای مغزی بزرگ و برخی دیگر دارای مغزهای کوچک‌تر بودند.

در این مطالعه، پژوهشگران به بررسی شرایط این اکوسیستم مصنوعی پرداختند. نتایج به دست آمده نشان می‌داد که در این میان اکثریت ماهی‌های گوپی باقی‌مانده، از گروهی هستند که دارای مغزی بزرگ‌تر بوده و به تبع آن قابلیت‌تداوم و بقای بیشتری داشته‌اند. در این مطالعه مشخص شد که داشتن مغز بزرگ‌تر، به ماهی‌ها این توانایی را می‌دهد که در برابر شکارچیان طبیعی خود و شرایط نامناسب زیستی، بهتر دوام بیاورند.