

کمیسیون ویژه...

افغانستان برای حل آن ارائه شود. یکی از انتقادات در روند برگزاری انتخابات ریاست جمهوری افغانستان، بی طرف نبودن اعضای کمیسیون مستقل انتخابات افغانستان بود و منتقدان این کمیسیون خواستار برکناری اعضای آن بودند. آقای عاکفی دیروز گفت که اعضای کمیسیون مستقل انتخابات افغانستان براساس قانون مقرر و براساس قانون نیز برکنار می شوند. او گفت فرمان رئیس جمهوری اشخاص و افراد را هدف قرار نداده، بلکه هدف آوردن اصلاحات گسترده در نظام انتخاباتی است. هر چه که مرتبط با این روند شود، از قوانین و افراد می تواند اصلاح شود. دوره کاری کمیسیون اصلاحات نظام انتخاباتی افغانستان سه ماه اعلام شده و آقای عاکفی گفت که در زمان معین شده تلاش خواهد کرد تا وظایف خود را انجام دهد و رئیس جمهوری افغانستان قادر شود تا زمان برگزاری انتخابات مجلس نمایندگان را اعلام کند.

آقای عبدالله نیز در مراسم آغاز به کار این کمیسیون گفت که تجربه سالهای گذشته نشان داده که یکی از نیازمندی های مردم افغانستان اصلاح نظام انتخاباتی است که اکنون گام اساسی با آغاز به کار این کمیسیون، برداشته شده است. رئیس اجرائی افغانستان وعده داد که عزم بر ایجاد اصلاح در نظام انتخاباتی جدی است و فعالیت این کمیسیون نمایان نخواهد بود. براساس فرمان رئیس جمهوری افغانستان، شاه سلطان عاکفی، به عنوان رئیس، صدیق الله توحیدی، به عنوان معاون و علی امیری، عبدالقادر کرپای، بشیر فاروق، فیض الله ذکی، صالح محمد ریگستانی، کاوون کارک، صبرینا ثاقب، گل احمد مدندی، عزیزالله رفیعی، عبدالعزیز غنی زاده، معاون وزرات عدلیه، تادامیچی یاموتو، نماینده سازمان ملل به عنوان اعضای این کمیسیون تعیین شده اند. یکی از نکات اصلی توافقنامه سیاسی که منجر به تشکیل حکومت وحدت ملی در افغانستان شد، این است که نظام و ساختار نهادهای انتخاباتی افغانستان اصلاح شوند و به همین منظور کمیسیون خاصی برای اصلاح نظام انتخاباتی افغانستان ایجاد شده و رئیس جمهوری و رئیس اجرائی بر سر اعضای آن توافق کرده اند. (بی بی سی)

احمدزی: اظهارات ...

محمد نذیر احمدزی معاون دولتی ولسی جرگه روز چهارشنبه در صحبت با خبرنگاران این اظهارات را بی اساس خوانده و روی ادامه کار این جرگه مطابق به قانون تاکید کرد: «این بیان، نظر شخصی مسلمیار صاحب است، زیرا مراجع مربوط وجود دارد و این مساله به مسلمیار صاحب ارتباطی ندارد، ولسی جرگه به کار اش ادامه میدهد، قانون اساسی وجود دارد و توقع من این است که نباید چنین حرف میان دو مجلس صورت گیرد او باید اول مسلمیار صاحب خود را از قانون آگاه سازد و سپس در مورد خانه ملت تصمیم بگیرد.» محسنانو جزگه افغانستان در حالی ادامه کار ولسی جرگه را خلاف قانون می داند که رئیس جمهور غنی در اخیر ماه جوزا کار ولسی جرگه را تا اعلام نتایج انتخابات این جرگه تمدید کرد. سازمان ملل متحد قبل از این از حکومت افغانستان خواسته تا تاریخ برگزاری انتخابات ولسی جرگه را مشخص سازد مشکلات تخنیکی، مالی و امنیتی از دلایل تأخیر در برگزاری انتخابات ولسی جرگه خوانده شده است. (راديوآزاد)

کشته و ۵ زخمی ...

آقای بیدار میگوید که در نتیجه درگیری بین افراد این فرماندهان، دو نفر از گروه عبدالقدیر کشته و دو وزن و دو کودک و یک نفر از گروه عبدالملک زخمی شده اند. آقای بیدار میگوید که فرماندهان غیرمسئول در منطقه با داشتن بیش از یک هزار میل سلاح و افراد، کنترل معدن لاجورد را در دست داشته و روزانه دستکم او میگوید دالر از این معدن درآمد دارند. محبس آن ها منهدم شده است.

پژای حصول پول های ...

با مدیریت تصفیة، فورهای مقاله امضا نموندند که سه گونه قسطن وار بدهی های شان را بپردازند. موصوف گفت که براساس فیصله محاکم ثلاثه، حکم دوسیه کابلپانک قاطعیت پیدا کرده و آن عده مقروضینی که مقروضیت خود را نپرداخته اند، ممنوع الخروج اعلام شده است.

ده ها کارمند دولت ...

غفلت کرده و حقیقت را به مراجع مربوطه راپور نداده اند، جهت تعقیب عدلی به سارنوالی این ولایت معرفی گردیده اند.» رئیس جمهور غنی طی حکم تاریخی ۲۹ جنی ۱۳۹۲ ؛ محدمعرممیرزاد سرپرست ولایت، نجیب الله رییس امنیت ملی، محمد رزاق یعقوبی قوماندان امنیه، واکسن شگیوال رییس همگم، کیمسارسرحمدی کارمکن و رییس مبارزه با فساد اداری فراره از همگم و به سارنوالی معرفی کرده است . در مکتوب ریاست جمهوری که ضمیمه حکم یاد شده به این ولایت ارسال شده، آمده است که به اساس گزارش های واصله ازسرحد ابونصر فراهی ولایت فراره در مسیر ۲۵ مورخ ۱۶ جولت ۱۳۹۲ و نمبر ۱۵ مورخ ۱۶ مورخ ۱۶ مورخ ۱۳۹۲ شورای وزیران، با ورود نانکرهای سواد نفقی بدون پرداخت محصول و سایر پرداخت ها از همگم فراره، حدود شش وعشاربه دو میلیون دالر امریکایی به عواید دولت ضرر رسیده است . رئیس سارنوالی فراره، درادامه صحبتهاش به پژواک گفت که در جمع ۶۰ کارمند که به سارنوالی معرفی شده اند، ۵۴کارمند ریاست همگم، سه کارمندمدیریت نفت و گاز مایع، دوکارمند اداره بندروالی، و یک کارمند اداره نورم و استندرد ولایت فراره شال می باشند. (پژواک)

علمی: بدون همکاری ...

علمی در ادامه صحبت هایش با اشاره به عوامل ناامنی در کشورگفت: «هریشه های تروریزم در بیرون از کشور آب می خورد و جنگ بالای افغانها تحمیل شده است.» وی بایان اینکه نیروهای امنیتی افغان تا کنون در برابر حملات و دسایس مخالفین مسلح در نقاط مختلف کشور موفق بوده اند افزود که تروریستان در هر دو جنب در میان این گروه اند، از سوی دیگر ابراز تهدد و امیدواری نمودند که به تلاش های خود جهت پیروزی پروسه صلح افغانستان ادامه میدهند.

در خیرنامه آمده است که مشاور امنیت ملی امریکا، از نقش پاکستان در مورد پروسه صلح افغانستان، ستایش کرده است.از سوی دیگر، طارق فاطمی مشاور وزارت امور خارجه پاکستان، با جان مکین رییس کمیسیون قوای مسلح مشرانوجرگه امریکا دیدار کرده و در مورد مبارزه جاری علیه تروریزم و پروسه صلح افغانستان با

کندگان این نشست، موجودیت فساد سیاسی رایگی از عوامل ناامنی در کشور خواند وقت تا زمانیکه ریشه این فساد سیاسی از بین برود، ناامنی در کشور همچنان وجود خواهد داشت. (پژواک)

لوی سارنوالی: در مورد...

محکمه ابتداییه، چهار فرد دخیل در قتل فرخنده را به اعدام، هشت تن دیگر را به ۱۶ سال حبس محکوم کرده؛ اما محکمه استیناف، حکم اعدام چهار تن را به بیست بیست سال حبس محکوم تقلیل بخشیده است. اما رییس جمهور محمد اشرف غنی، با تاکید بر تحکیم عدالت در قیدار با گروه دادخواهی حل عادلانه قفسیه فرخنده گفته است که قفسیه فرخنده، تانکون در محکمه استیناف تکمیل نشده و باید به آن بُعد ملی داده شود.

رئیس جمهورغنی خاطرنشان کرده که بر اساس قانون، در فیصله های محاکم مداخله کرده نمی تواند، اما در دیندار بود.اما گروه حزب اسلامی تحت رهبری عبدالهادی ارغندیوال وزیر پیشین اقتصاد در کابل، بیروز (۱۳اسراطن) با بخش یک خبرنامه که به ازانس خبری پژواک مواصلت ورزیده، گفته است که در رویداد لوگر، ۱۲سرباز کشته شده و ۲۰ تن دیگر جراحت برداشته اند. (پژواک)

پو اثر آب خیزی در ...

خراب این ولایت به دلیل خیزش آب به مناطق امن کوچ کردهاند.به گفته او، در حال حاضر گروه مبارزه با حوادث طبیعی برای رفع خطر به محل اعزام شده، اما کافی نیست. بر اثر آنجیزی دریای آمو در سالههای گذشته هزاران جریب زمین و دهها خانه تخریب و هزاران تن آواره شدهاند.

والی جوزجان گفت که گروههای کمکی برای جلوگیری از تخریب زمینهای زراعتی و خانههای مسکونی در کنار دریای آمو، بوجیهایی ریگ جایجا کردهاند. (مرکز)

کارهای ناتمام و ...

بر معرفی کند، نمایندگان حاضرند تا رخصتی تابستانی را به تعویق ببنازند. او افزود: «ما حاضر هستیم حتا میتوانیم رخصتی را به تعویق ببنازیم تا ملت برداشت نکند که و کلا بغضطر رخصتی این مسایلی مهم را نادیده گرفتهاند. ما به صورت جدی از حکومت میخواهیم که هرچه زودتر مقامهای یاد شده را معرفی کند.»قرار است نمایندگان تا یک و نیم ماه دیگر در رخصتی به سر بزنند. حبیبه دانش نماینده ولایت تخار میگوید فعالیتهای زیاد وزیر دفاع معرفی و رای اعتماد میگرفت: «وزارت دفاع ورز ندارد. این در حالست که یک سرپرست متعهد فعالیتهای زیادی ندارد. در امر مصارف صلاحیت ندارد و قلمش قید است. وضعیت شکندهای که افغانستان دارد ایجاب میکند که کشور وزیر دفاع میباشند.» (دوبچه وله)

در مرحله دوم گفتگو...

صدای صلح را بلند می کند که صدای همه است.اینکه مرحله دوم مذاکرات صلح در کجا دایر می گردد؟ حاجی دین محمد صوف هیئت افغانستان گفت که نامبرده کابل را تجویز نموده بود، زیرا به گفته وی کابل خانه مشترک همه است. قرار گفته حاجی دین محمد، امکان بیشتر میروند که گفتگوهای مرحله دوم در کشور چین صورت گیرد؛ اما درمورد، بعداً فیصله صورت خواهد گرفت.حاجی دین محمد، در مورد مرحله نخست گفتگوهای صلح گفت که هیئت طالبان، اجازه رهبری شان را پاخود داشتند و در ترکیب هیئت، گروه حقانی نیز عضویت داشت.موصوف علاوه کرد: «ما به هیئت طالبان گفته ایم که با صلاحیت کامل آمده ایم، آنها نیز چنین پاسخ دادند که از سوی سران شان صلاحیت دریافت کرده اند.»قرار گفته حاجی دین محمد، هیئت طالبان اظهار اطمینان نمود که در مرحله دوم مذاکرات، سران مهم دیگر آنها نیز اشتراک خواهند کرد.

نامبرده گفت که در نشست مرحله نخست، ناظرین چین و امریکا منجبت نمایندگان باصلاحیت اشتراک ورزیده بودند.حاجی دین محمد ضمو هیئت صلح حکومت افغانستان گفت که در مرحله اول گفتگوهای صلح با طالبان، توافق صورت گرفت که روند مذاکرات باید ادامه یابد. وی علاوه نمود که افزون بر این، جامعه جهانی نیز از روند صلح افغانستان حمایت می کند و اکنون در این راستا اجماع منطقی و جهانی ایجاد شده است. (پژواک)

چگونگی خروج نیروهای ...

هم برای رئیس جمهور غنی می باشد، اما این شورشیان تهدید دایمی برای حکومت غنی نمیباشند.وی ادامه داد که شورشیان طالبان به داعش تغییر هویت داده تا به منابع دسترسی یابند، در حالی که در برخی از موارد این دو گروه شورشی با هم درگیر شدهاند. بر اساس گزارش طلوعنیوز: لیندزی گراهام که از جمله نامزد انتخابات درون حزبی حزب جمهوری خواهان امریکا است، می گوید که با توجه به تهدیداتی که هم اکنون در افغانستان است، تمامی دستاوردهای امریکا را در این کشور با خطر مواجه میسازد.سناتور گراهام تاکید کرد: «دین دیگاه من در قریب هر تقطه که سر بلند کرده اند، از سوی نیروهای امنیتی سرکوب شده وبه اهداف شان نرسیده اند .»

علمی تاکید کرد که گروههای منطقه برای ثبات و امنیت کشورهای شان باید نیروهای امنیتی افغان را در خصوص فراهم ساختن امکانات و تجهیزات لازم کمک نمایند.اشتراک کننده های امنیتی نشست سارنوالی: قصاد کینسه، کم یون بودجه وزارت داخله و عدم حاکمیت قانون را به عنوان عوامل ناامنی در کشور تلقی کردند.معین مرستپال یکتن ازاشتراک

امریکا روابط واشنگتن و کابل را نسبت به حکومت حامد کرزی بسیار خوب دانست. این سناتور پرنفوذ امریکایی هنوز هم افغانستان را یک تهدید بزرگ در برابر ایالات متحده امریکا می داند و بر پیکار جدی با گروههای هراس افکن در این کشور تاکید کرد. (طلوع نیوز)

تر ادراد قیروزی ...

شهری کابل» اعمار و کار عملی آن، هفته آینده آغاز می گردد.وی علاوه کرد که این سرک شامل مناطق پروان دوم الی چهارراهی وزیرآباد، سرک دوم وزیرآباد الی سه راهی خواجه بغرا و سه راهی خواجه بغرا الی گولایی پارک حصه دوم خیرخانه می باشد.به گفته سرپرست شراوالی، عرض این سرک دوبرخی قسمت تا ۱۴ متر؛ اما دوبرخی دیگر تا ۲۱ مترمیباشد. منبع افزود که الی ۶ متر پیاده رو و طرفه، ۵.۸ کیلومتر آبرو، ده ایستگاه سه های شهری و نصب ۲۱۱ پایه برق برای تنویر سرک، نیز درمسیراین سرک اعمار میگردد. واحد گفت: «ما در نظر داریم که اسال ۱۳۰ الی ۱۳۰ کیلومتر سرک را در شهر کابل قیروزی نماییم.»او خاطر نشان ساخت که این سرک، از سوی شرکت ساختمانی گلکسی اسکای به شکل استندرد، همانند سرک شش درک میووریان کهنه ساخته خواهد شد. (پژواک)

مالی گزار: از چاقاق...

تعداد کافی نیروهای امنیتی مستقر اند؛ اما به علت عدم هماهنگی در تامین امنیت موفق نیست و حالا برای پر کردن این خالیگاه تلاش میکند. موصوف علاوه کرد که برای تامین امنیت بیشتر، برخی از نیروهای امنیتی را در مناطقی مستقر خواهد کرد که نیاز به آن دیده میشود.

کلیمز در مورد حکومتداری خوب در گفت گفت که این بخش نیز مثل سایر بخش ها، شامل پلان کاری صد روزه وی میباشد. وی افزود که برخی ولسوالان این ولایت، در زمان اداره پیشین به ولسوالی دیگر خدمت فرستاده شده بودند که آنها را بر اساس اولین اقدام حکومتداری، دور باره به ولسوالی های مربوطه توظیف کرده اند. (پژواک)

نژاد و سوال کران و...

نیز متهم به حمایت از این فرمانده محلی در بدخشان کرد.ملک از فرماندهان محلی بر قدرت در بدخشان است و گفته میشود وی در قاقاق لاجورد بدخشان نیز دست دارد. در همین حال نادری گفت که این فرمانده سنگهای لاجورد معدن بدخشان را به ولایت پنجشیر قاقاق میکند. (مرکز)

رئیس شورای ولایتی ...

این وان نام، شش میلیون افغانی را که به متضررین حوادث طبیعی مانند سیلاب و خشکسالی آمده بود، حیف و میل کرده و هیچ گزارش و چوندادار به پول به کجرفته است.»به گفته صافی، زمانیکه وی هیئتی را برسر حسابدهی این پول فرستاد، رئیس شورا و دیگرهمکارانش براساس اغراض شخصی، به دنبال بدنامی وی برآمده و دست به اعتراضات و تظاهرات دست زدند.هفته گذشته، شماری از مردم مظاهره نموده الی کنذار راتمهم به بی کفایتی درعرصه امنیت و سقوط ولسوالی دشت ارچی به دست طالبان نموده بودند. این ششندوالی کنذار گفت که درین ولایت، مشکل از ۱۴ سال گذشته وجوددارد؛ درحال حاضر حلات مافیایی و گروه های مسلح غیرقانونی سبب شده که نظام ولت راضیره بزنند. مردم کندنزبه کاریبشتر نیازدارند. درگام نخست باید ملت سازی ودرگام بعدی، سیستم سازی خوب شود تا مردم ازین مشکلات بیرون شوند.(پژواک)

انفجار ماین چهار ...

به گفته وی، این ماین از سابق در این منطقه مانده بود.ازسوی دیگر، در درگیری میان افراد یک قوماندان پیشین حزب اسلامی و طالبان در ولسوالی جوند داغیغی، سه تن زخم برداشته و هنوزهم دو طرف درمقابل هم سنگر گرفته اند. (پژواک)

دختران خردسال ...

بدرفتاری زندگی نماید. امروز ما اولین سالگرد اجلاس جهانی دختران را تجلیل می نمایم که میزبانی آنرا بریتانیا و UNICEF سال گذشته در لندن بعهده داشتند. هدف این نشست، بسیج کردن تلاش های جهانی به منظور حمایت از دختران جهت دست یافتن به زندگی بهتر با تمرکز بر خاتمه بخشیدن به ازدواج ها در سن کودکی و ازدواج های اجباری بود.بیش از ۲۹۰ تن افراد، دولت ها و موسسات با حال به حضور اجلاس دختران پیوسته اند، به مشور ۵ موسسه افغان، بریتانیا همچنان به این متشور متعهد است.اکنون ما باید پیشرفت هایی را بزاتباب دهیم که از ان زمان تا به حال صورت گرفته است و اینکه دیگر چه کار های بیشتری باید انجام یابد تا این مشکل جهانی از بین برده شود. با وجود پیشرفت های چشمگیری در خصوص تامین حقوق بشر و حقوق زنان در افغانستان، تعداد زیادی از دختران افغان متاسفانه هنوز هم قربانی خشونت ها و سوء استفاده های بشری می باشند.ازدواج بری دختران افغان، سن حد اقل قانون برای دختران ۱۶ و سن حد اقل ازدواج برای پسران را ۱۸ تعیین نموده است.

هرچند، به گفته UNICEF تقریباً ۱۵ صد دختران در افغانستان قبل از سن ۱۵ سال به ازدواج داده می شوند. مطابق به گزارشات دیگر، این رقم حتی بلند تر می باشد.دلایل زیادی برای اضرار ازدواج در سن کودکی برای اطفال و جامعه وجود دارد. ازدواج در سن کودکی، دختر و پسر را متضرر می سازد، ولی بالای دختران تاثیر نا مناسب دارد.در قدم اول، ازدواج

در سن کودکی باعث ایجاد مشکلات بزرگی برای صحت دختران می گردد. حاملگی قبل از وقت و زایمان میان دختران جوان، می تواند باعث جرات ها و صدمات دوامدار و حتی مرگ مادر و طفل گردد.

ازدواج در سن مرگ و میر میان دختران دارای سن ۱۵-۱۹ در اثر مشکلات ناشی از حاملگی صورت می گیرد.

در جهان میزان جنین مرده به دنیا آمده و نوزاد مرده به دنیا آمده از دختران نو جوان، در مقایسه با اطفال به دنیا آمده از مادران دارای سن ۲۰-۲۹ بلند تر است.در قدم دوم، ازدواج در سن کودکی باعث بروز مشکلات اقتصادی می گردد. ازدواج در سن کودکی، توانایی های دختر را محدود ساخته و او را از رفتن به مکتب و کسب تعلیم باز می میدارد. و این امر باعث میگردد تا او بیسواد باقی بماند و فرصت ها برای کسب وظیفه برای او را محدود سازد و او نتواند برای خانواده اش امرار معاش نماید.

در قدم سوم، دختران جوان ممکن مجبور ساخته شوند تا به مردانی ازدواج نمایند که از لحاظ سن از آنها بزرگتر اند. به نظریات این دختران در خانواده های شان اغلب کم گوش داده می شود و یا هیچ گوش داده نمی شود. در این دختران از خشونت های خانوادگی بیشتر رنج می برند؛ به شمول لت و کوب و سایر بد رفتاری های جسمانی و جنسی. (پژواک)

در تر کتب هیئت ...

دولت افغانستان و طالبان، در شانزه هم سرطان در اسلام آباد پایتخت پاکستان تدویر یافت.مقامهای حکومت افغانستان گفتند که در این نشست چهارساته، شش تن به نمایندگی از دولت افغانستان و سه تن به نمایندگی از طالبان مسلح شرکت کرده بودند. نمایندگان امریکا و چین، در این نشست منجبت ناظر شرکت داشتند.مولوی شهزاده شاهدعصو ولسی جرگه و شورای عالی صلح، دیروز به ازانس خبری پژواک گفت که قرار است نشست بعدی مذاکرات صلح، در اواخر ماه جولای در چین برگزار شود.به گفته وی، پاکستان تلاش می کند که نشست دوم مذاکرات نیز در آن کشور تدویر یابد؛ اما به اساس اساس اولین اقدام حکومتداری، دور باره به ولسوالی های مربوطه توظیف کرده اند. (پژواک)

جنی مثبت اغبر ...

دغه ناسته به بلخ کی د نی دفتر به مرسته جوړه شوې وه چې د بلخ ولایت د بېلا بېلو رسنیو خبرپالانو او د زیات شمیر مدنی فعالینو پکې برخه اخستی وه به ژورشریف کی د نی دفتر مسوول نورواغ شریفی پژواک ته وویل چې د مدنی ټولنو او د رسنیو تر منځ د هغبري پیدا کېدو په موخه یې ورته ناسته جوړه کړې ده نوموړي زیاته کړه : کله وخت ځیني مدني فعالیتونه په رسنیو کې د بېلابېلو ستونزو د له امله له خپرېدو پاتې کېږي چې د همدې ستونزو د حل په موخه دغه دواړه لوري سره کښول شوي، چې د حل لاره ورته ولټوي. دا را د نوم د څېړنيزي موسیسي مسوول حیات الله جواد پژواک ته وویل چې د هېواد په ځینو سیمو کې د ځینو مدني ټولنو له خوا ډېر واړه واره فعالیتونه ترسره کېږي؛ خو په رسنیو کې له خپرېدو پاتې کېږي او ټولنیز فعالیتونه له ډېرو سترو او لګښت لرونکو فعالیتونو څخه پر ټولنه مثبت اغېز کولې شي. د هغه په وینا، که چېرې د سترو مدني فعالیتونو په څېر واړه واړه مدني فعالیتونه هم په رسنیو کې ارزښتناکه توګه، په منظم ډول خپاره شي نو اغېز به یې لا هم ډېر وي. (پژواک)

ننگرهار کې بیخپه ...

تر زرو ډېري یادې کورنۍ د شینوارو په شپږو ولسوالیو کې د طالب او داعش وسله والو تر منځ د خلمنته جګړو له امله کورونو پرېښودو ته اړي او د غني خېلو ولسوالۍ د بېلو بېلو سیمو کې مېشتې شوې دي. د ننگرهار د سرې مېاشتي رئیس ننگیالی یوسفزی د چنگلآبن په ۳۱مه پژواک خبري اژانس ته وویل چې نن یې د غني خېلو ولسوالۍ د «مارکو» په سیمه کې د یادو مرستولړۍ پیل کړه. یوسفزی وايي: «موږ موده مخکې د غني خېلو په اړوند سیمو کې د بې خایه شوو سړوې وګړه، چې تر زرو ډېري کورنۍ د سپین غر، اچین او زانبانو له ولسوالیو یې خایه شوې، نن مو د دغو کورنیو یو شمېر راغونډي او مرستې وړ رسوو».

د سرې مېاشتي رئیس زیاتوي چې په دې سترو کې د وړو، غوړیو او وړیجو په کېدون خورګو کې او د خېمو او تړپالونو په کېدون غیرخورګو کې توکي شامل دي چې دواړه یو شمېر وګړو ته خایه شوې او ۱۰۷۰ کورنیو ته وپوښل شي. (پژواک)

وسله والو و افغان...

غني کې یې د درېيمې پلي لوا ځواکونو له ملي پوليسو او پاڅونوالو سره يو ځای په اندرو ولسوالۍ کې پرون عمليات ترسره کړي دي. سرچیني زیاته کړې چې په دغو عملیاتو کې ۱۰ وسله وال وژل شوي او ۸ نور ټپيان دي په خبرپاڼه کې راغلي چې وسله والو مخالفینو خپل لن جسدونه د زرنج موټرسایکلو په وسیله د یادې ولسوالۍ د بناه کلي ته وزي او یو جسد دولتي ځواکونو ترلاسه کړی دی. تندر قول اردو ویلي چې به دغه عملیاتو کې یې یو شمېر وسلې هم ترلاسه کړي، خو د دولتي ځواکونو د مرګ ژوبلي په اړه یې څه نه دي ویلي. بلخواد د ملي دفاع وزارت له خوا په یوه خبره شوې خبرپاڼه کې راغلي چې په تېرو ۲۴ ساتونکو کې د بېلابېلو عملیاتو او چاودنو پر مهال د ملي اردو پنځه اردو سرتېري وژل شوي دي. (پژواک)

صحت و سلامت

داروی موثر در جلوگیری از پیشروی آلزایمر معرفی می شود



به گفته برگزار کنندگان کنفرانس بین المللی انجمن آلزایمر در آمریکا، در نشست این کنفرانس در روز چهارشنبه، ۲۱ سرطان ۲۲ جولای، شرکت دارویی الی لیلی، که یک شرکت آمریکایی است، نتیجه آزمایش های کلینیکی شیشه درمانی با استفاده از دارویی را اعلام خواهد کرد که نشان می دهد می توان سرعت تحلیل سلول های مغزی مبتلایان به آلزایمر را به طرز قابل توجهی کاهش داد و مانع از تشدید بیماری شد.

تا کنون درمان آلزایمر عمدتا متوجه کاهش آثار و عوارض بیماری و در نتیجه، ایجاد شرایط بهتر برای بیمار بوده است اما پژوهشگران شرکت الی لیلی گفته اند که شیشه جدید، که به آن سولانزوماب نام Salanezumab نام داده اند، بیماری را کمابیش در مراحل اولیه تشخیص می کند یا دست کم از شدت گرفتارن آن به طور موثر جلوگیری به عمل می آرد.

آزمایش های اولیه دارو در سال ۲۰۱۲ تاثیر مشخصی را نشان نداد اما زمانی که پژوهشگران به یافته های قبلی حاصل از این آزمایش ها نگاه کردند، متوجه شدند که ظاهرا در مورد افراد مبتلا به عوارض ملایم تر آلزایمر موثر بوده است.

شیشه های درمانی رایج آلزایمر می کوشد به پخته های مغزی کمک کند تا به شکل بهتری با هم ارتباط داشته باشند اما این شیشه ها مانع از ادامه روند بیماری نمی شود و به این ترتیب، با گذشت زمان و آسیب بیشتر به مغز، کارایی این شیشه ها نیز کاهش می یابد. در مقابل، لیکته می شود که روش درمانی جدید به شکلی موثر عامل بیماری را هدف قرار می دهد و مانع از آن می شود که با سرعت هر چه بیشتر، به مغز آسیب برساند و بیماری را وخیم تر کند.

تا کنون، شرکت الی لیلی رسما در مورد نتیجه تحقیقات پرامون کارایی این دارو اظهار نظری کرده است اما پژوهشگران این شرکت در اجلاسی که اخیرا برگزار شده بود گفتند که نتیجه به دست آمده از ۲۸ هفته درمان نشان می دهد که بیمارانی که در مراحل اولیه مبتلا به آلزایمر تحت مطالعه قرار گرفتند توانایی ذهنی خود را در حدی باز یافتند که در بیماران قدیمی تر مشاهده نمی شد.

به گفته آقای، این نتیجه نشان داد که استفاده از این شیشه درمانی روند بیماری را به شکل قابل توجهی تغییر داده است. سال گذشته، پژوهشگران دانشگاه استنفور در آمریکا گفتند که براساس تحقیقاتی که انجام داده اند، در یافته اند که تقویت سیستم دفاعی بدن می تواند به کاهش عوامل ایجاد بیماری آلزایمر کمک کند و در حال حاضر، به تحقیقات در مورد یافتن دارویی برای تقویت سیستم دفاعی در برابر این بیماری ادامه می دهند.

پژوهشگران امریسال کالج دانشگاه لندن هم شیشه جلوگیری از فعالیت آلزیمی را شناسایی کرده اند که باعث بروز بسیاری از بیماری های لاعلاج از جمله سرطان و آلزایمر می شود. شمار دیگری از موسسات تحقیقاتی نیز از موفقیت در یافتن روش های تشخیصی علایم اولیه بیماری زوال عقل، حتی تا ده سال قبل از بروز نخستین عوارض آن، سخن گفته اند اما اگر شرکت ایلی لیلی در گزارش روز چهارشنبه خود، از موفقیت در آزمایش شیشه درمانی جدید روی مبتلایان به آلزایمر خبر بدهد، باید آن را نقطه عطفی مهم در مسیر درمان این بیماری دانست.

در حال حاضر، میلیون ها نفر در جهان به بیماری آلزایمر مبتلا هستند. شمار مبتلایان در بریتانیا به حدود ۸۵۰ هزار نفر می رسد و هر ساله دست کم ۶۰ هزار نفر در اثر این بیماری جان خود را از دست می دهند. (بی بی سی)

فواید نور خورشید در پیشگیری از ابتلا به دیابت و چاقی



تحقیقات اخیر نشان می دهد اشعه ماورابنفش نور خورشید بر جلوگیری از ابتلا به دیابت و چاقی موثر است. این اشعه روند افزایش وزن را کند کرده و بر کاهش علائم بیماری دیابت تأثیر گذار است.

طبق مطالعات و پژوهش های دانشمندان استرالیایی قرار گرفت در معرض نور خورشید در جلوگیری از ابتلا به دیابت و چاقی تأثیر گذار است از اینرو رعایت این مساله برای داشتن زندگی سرشار از سلامت و تندرستی بسیار مهم به نظر می رسد.

در گزارش های منتشر شده از این پژوهش ها آمده است که اشعه ماورابنفش (UV) روند افزایش وزن را کند کرده و علائم دیابت از قبیل سطح گلوکز و مقاومت به انسولین را در بدن انسان کاهش می دهد.

متخصصان با انجام آزمایش هایی که بر روی موش ها انجام شد، دریافتند که از فواید اشعه ماورابنفش (UV)، جذب اکسید نیتریک است که از نور خورشید آزاد می شود. در این آزمایش ها موش ها در هر هفته سه مرتبه در معرض اشعه ماورابنفش (UV) قرار گرفتند که به نظر می رسد این مدت قرار گرفتن در معرض نور خورشید در حد متوسط بوده، با این حال فواید آن در موش ها متعین شده بود.

این متخصصان در ادامه ادعان می کنند که چاقی در بین کودکان و نوجوانان در حال افزایش است که یکی از دلایل آن رژیم غذایی نامناسب، و پر کالری است. این تحقیقات نشان می دهد که قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید می تواند راه حل مناسب و آسانی برای کاهش روند چاقی، سلامت سوخت و ساز و متابولیک ضعیف و در نهایت کاهش دیابت باشد. وی متذکر شد که تابلت ها و کیسول های ویتامین D و مکمل های داروئی نمی توانند جایگزین مناسبی در برابر نور خورشید طبیعی باشند.

یافته های جدید نشان می دهد که قرار گرفتن در معرض نور آفتاب به طور منتاسب همراه با ورزش و رژیم غذایی سالم، می تواند در جلوگیری از پیشرفت چاقی در کودکان مؤثرتر باشد. (پژواک)