## ناتو: فعالیت داعش...

را تجهیز کنند. همچنان آنان از ایجاد یک گروه ویژه براي مبارزه با داعش خبر دادهاند.اخیرا ولادیمیر پوتین، رییس جمهور روسیه گفت که در ۲۵ ولایت افغانستان داعش فعالیت دارند و برای مبارزه با این گروه باید اقدام جدی روی دست گرفته شود.گفته میشود که داعش از طریق افغانستان تلاش دارد به کشورهای آسیای میانه نفوذ کند. در همین حال گزارش شده دولت افغانستان و ناتو تصمیم دارند به طور مشترک نفوذ داعش در کشور را بررسی کنند.دگروال راین تریبیس میگوید که افزایش نفوذ داعش در افغانستان شاید برنامه خروج نیروهای خارجي از این کشور را به تأخیر اندازد. تریبیس افزوده که ناتو به حکومت افغانستان به رهبری اشرف غنی در مبارزه با داعش کمک خواهد کرد. (مرکزی)

## کمیسیون اصلاحات...

یک فرمان رییس جمهورغنی تشکیل گردیده و شاه سلطان عاکفی رییس این کمیسیون تعیین شده است. براساس این فرمان، صدیقالله توحیدی معاونت کمیسیون را به عهده دارد و کاوون کاکر، محمد علی امیری عبدالقدیر کریاب، بشیر فاروق، اسدالله سعادتی، فیض الله ذکی، صالح محمد ریگستانی، شاه محمود میاخیل، صبرینا ثاقب، داکترعالمه، عبدالمجید غنیزاده نماینده وزارت عدلیه و تادامیچي یاماموتو نماینده ملل متحد در این کمیسیون عضویت دارند. کمیسیون اصلاحات انتخاباتی پس از ماهها اختلافنظر بین رییس جمهورغنی و داکتر عبدالله برسراعضا و رییس این کمیسیون تشکیل شد. قرار است این کمیسیون تغییرات و اصلاحاتی را در نظام انتخاباتي بیاورد که منجر به اعتماد ازدست رفته مردم به انتخابات پارلمانی شوند.صدیق الله توحیدي معاون این کمیسیون روز سه شنبه ۳۰ سرطان ۱۳۹۴ در گفتگو با خبرنگار دویچه وله گفت تغییر در رهبری کمیسیونها بخشی از مسوولیت این کمیسیون است: «ما زمانی میتوانیم کمیشنران را عزل کنیم که قانون تشکیل و صلاحیتهای کمیسیون انتخابات تعدیل شود. این صلاحیت باید در مطابقت با قوانین باشد اما آنچه مهم است تعویض چهرهها به عنوان گامهای نخست بخاطر اعاده اعتبارازمسایل مهم خواهد بود بخاطری که نظریات مختلف در این مورد وجود دارد.»

**صلاحیتهای محدود**

کمیسیون اصلاحات انتخاباتی براساس یک لایحه وظایف کار خواهد کرد. این کمیسیون سه ماه وقت دارد تا اصلاحات لازم را برای نظام انتخاباتی پیشنهاد کند. اما اعضای کمیسیون میگویند این مدت زمان قابل تمدید است. این کمیسیون خود صلاحیت تطبیق فیصله هایش را ندارد و تمامی تصمیمهایی که در آن گرفته میشود به ریاست جمهوری سپرده میشود تا حکومت برای تطبیق آنها اقدام کند. اما از هماکنون نگرانیهایی در زمینه احتمال تطبیق نشدن فیصلههای این کمیسیون وجود دارند؛ آقای صدیقی میگوید بخشی از نگرانی این است که حکومت تصمیمهای این کمیسیون را برای آوردن اصلاحات در نظام انتخاباتی نادیده بگیرد.توحیدی گفت: «یک مساله باقی مانده که ما میخواهیم با رهبران حکومت مطرح کنیم، اینکه حکومت باید فیصلههای این کمیسیون را قبول کند و اگر این فیصلهها تطبیق نشوند، به این معنی است که حکومت اراده جدی برای اصلاحات ندارد.»

**نگرانی نهادهای انتخاباتی**

در همین حال نهادهای انتخاباتی نسبت به اعضای این کمیسیون ابراز نگرانی کرده و گفتهاند که این افراد بیشتر نمایندگان دو تیم سیاسی در داخل حکومت است و چهرههای مسلکی در میان آنها کمتر دیده میشود.تیفا یا بنیاد انتخابات شفاف افغانستان با نشر اعلامیهای گفته است وابستگی اعضای کمیسیون اصلاحات انتخاباتی به تیمهای سیاسی حاکم، نبود تجربه کافی، حضور کمرنگ زنان و نهادهای ناظر انتخاباتی مواردی است که میتواند کار این کمیسیون را با دشواریهایی مواجه سازد.از سوی دیگر کمیسیون اصلاحات انتخاباتی صلاحیت تعیین زمان برگزاری انتخابات پارلمانی را ندارد. تیفا گفته است که حکومت باید زمان برگزاری انتخابات را مشخص کند تا نهادهای انتخاباتی آماده نظارت از روند انتخابات شوند. دویچه وله)

## ‹افشاگر› فساد در...

دولت افغانستان در چهارده سال گذشته تلاشهای زیادی برای مبارزه با فساد اداری در این کشور کرده و نهادهای متعددی نیز با هدف از بین بردن فساد اداری، چه در چارچوب دولت افغانستان و چه به صورت مستقل تشکیل شدهاند.مبارزه با فساد از اصلیترین وعدههای رهبران حکومت وحدت ملی نیز بود. با این همه فساد اداری در این کشور نهتنها از بین نرفته بلکه به باور بسیاری با گذشت هر روز ریشهدارتر و گستردهتر هم میشود.اما به تازگی یک نهاد مدنی در کابل، خط تلفنی به نام ‹افشاگر› به راه انداخته که قرار است شکایتهای مردمی در مورد وجود فساد اداری در ادارههای دولتی این کشور را جمعآوری کند.مرکز دیدبان شفافیت افغانستان که این خط تلفن را ایجاد کرده، میگوید که تنها شش ماه از عمر ‹افشاگر› میگذرد با آن هم در همین مدت کم، بیشتر از ۶ هزار شکایت از طریق این خط تلفن ثبت شده است.خان زمان امرخیل، رئیس این نهاد میگوید با آنکه مردم هنوز با این شماره آشنا نیستند اما آنها ۶۵۰۰ شکایت از وجود فساد، قانونشکنی و فرار از کار در ادارههای دولتی سراسر این کشور دریافت کردهاند.به گفته آقای امرخیل، بررسی این شکایتها نشان میدهد که هیچ اداره یا نهاد دولتی در افغانستان نیست که در آن فساد اداری یا قانونشکنی وجود نداشته باشد.شکایتها بیشتر از شهرهای بزرگ افغانستان به این نهاد رسیده و اداره ترافیک و نهادهای قضایی بیشترین مورد شکایت از فساد اداری و قانونشکنی را از آن خود کردهاند.مرکز خدمات تلفنی این نهاد یک اتاقک کوچک عایقشده در برابر صدا و یک دستگاه کامپیوتر است.عاصف علی خیل، کارمند مرکز دیدبان شفافیت افغانستان مسئول پاسخگویی به تلفنها و ثبت شکایتها است. او روزانه دست کم ۳۰ شکایت را از کابل و ولایتهای دیگر افغانستان ثبت میکند.

عاصف میگوید که حتی از ولایتهای دورافتادهای مانند نورستان هم مردم تماس میگیرند و از وجود فساد در ادارههای محلی شکایت میکنند.هرچند این نهاد صلاحیت رسیدگی به شکایتهای ثبتشده را ندارد اما بر اساس توافقی که با حکومت افغانستان دارد، میتواند این شکایتها را به صورت مستقیم در اختیار رئیس جمهوری این کشور قرار دهد.

یکی از کسانی که با شماره ‹افشاگر› تماس گرفته، مردی از ولایت کنر در شرق افغانستان است.او ادعا میکند که در جریان مناقصه برای ساخت ۲۶ مکتب در ولایت نورستان برنده شده اما وزارت معارف این کشور قرارداد مذکور را به فرد دیگری داده است.او میگوید هم به وزیر معارف شکایت کرده و هم به کمیسیون رسیدگی به شکایتهای وزارت معارف نامه نوشته است اما جوابی نگرفته و حالا امیدوار است تا از طریق این خط تلفن، شکایتش به گوش رئیس جمهوری برسد.

پیش از این وزارت داخله افغانستان هم خط تلفن ویژهای را برای رسیدگی به شکایتهای مردم از پولیس این کشور راهاندازی کرده است.

صدیق صدیقی، سخنگوی این وزارت، شماره ۱۱۹ را مکانیزم بسیار قوی برای مبارزه با فساد در پولیس افغانستان میداند و میگوید که وزارت داخله این کشور از هر راهکار دیگری که به مبارزه با فساد اداری کمک کند، استقبال میکند. (بی بی سی)

## انفجار ماین در...

دلارام نیمروز انفجار کرد. سمونوال نجیب الله قوماندان امنیهٔ ولسوالي دلارام، به آژانس خبری پژواک گفت که دراین انفجار موترینجر تخریب گردیده و سه منسوب اردوی ملی، جان باخته اند.وی افزود که سربازان درحال گزمه بودند که موتر شان شکار ماین طالبان گردید.ذبیح الله مجاهد سخنگوی طالبان میگوید که دراین انفجار، موتر به کلي تخریب شده و تمام سرنشینان آن کشته شده اند.اما وزارت دفاع ملی با نشر خبرنامه ای، ضمن تایید کشته شدن یک سرباز اردوی ملی، گفته است که در نتیجه عملیات مستقل و مشترک محاربوی اردوی ملی در۲۴ ساعت گذشته درولایات پکتیکا، کندز، ننگرهار و کابل، هشت مخالف مسلح ازپادرآمده، ۱۲ تن به شمول یک سرگروپ مسلح به نام صفي الله مشهور به خالد زخمي شده و پنج تن بشمول دو ماینگذار و سه مظنون دستگیر و ۱۷ حلقه ماین مختلف النوع کشف و خنثی گردیده است. (پژواک)

## دو مرکز مهم طالبان...

طالبان خارج شده است. وی به آژانس خبری پژواک گفت که طالبان، این دو منطقه را بدون مقاومت رها کرده اند. به گفتهٔ ولسوال المار، دراین دو منطقهٔ مهم جمعا ۸۰۰ خانواده زندگی میکنند و از دوسال بدینسو در تصرف طالبان بود. صالح علاوه نمود که در منطقهٔ تربت، یک زندان طالبان نیز وجود داشت که مردم را بعد از اختطاف به آنجا برده و شکنجه میکردند و طالبان حین فرار، زندانیان را درموترسایکل ها با خود برده اند.وی گفت که اکنون عملیات و تلاشی خانه به خانه جریان دارد و به کسی تلفات وارد نشده است.اما یک منبع امنیتی که نخواست اسمش ذکر شود، گفت که دراین رویداد یک طالب به قتل رسیده، یکتن مجروح گردیده و یکتن دیگر با یک میل سلاح دستگیر شده است.هفتهٔ گذشته، مسوولان محلی گفته بودند که مرکز نظامی منطقهٔ قره غویلی ولسوالی المار که سه سال به دست طالبان بود نیز به تصرف نیروهای دولتي درآمده است. (پژواک)

## مرکز اطفائیه نیمروز...

پنج پهره دارخانه در اطراف مرکز جهت حفظ و مراقبت، بطور پخته و اساسی نیز ساخته شده و دارای سیستم برق رسانی، حمام و تشاب نیز می باشد. سمونمل محمد ظاهر آمر اطفائیه قوماندانی امنیه نیمروز، به آژانس خبری پژواک گفت که پول ساخت این مرکز استندرد را امریکا پرداخته و بااعمار آن، سهولت های فراوان برای پرسونل اطفائیه مهیا گردیده است. وی افزود: «قبلاً ما در یک اتاق در قرار گاه قوماندانی امنیه جابجا بودیم و اکنون با ساخت این مرکز، مشکلات ما از نگاه کمبود جای رفع شده است.» اما باشندگان شهرزرنج میگویند که مرکز اطفائیه، از شهر۲۶ کیلومتر دور بوده وهرگاه آتشسوزی رُخ بدهد، پرسونل آن در یک ساعت نخواهند رسید. احمد جاویدیکتن ازآنها گفت: «درجایي که مرکز اطفائیه جور شده، خانه های مسکوني نیست و در راه یازده کیلو متر تپه های ریگ روان وجود دارد که گاهي باعث مسدود شدن راه میگردد.» آمر اطفائیه نیمروز، این مشکل را پذیرفته و گفت که مرکز اطفائیه در جوار میدان هوایي جدید و درکنار شهرک معلمین ساخته شده و احتمال می رود که منازل مسکوني نیز در این محل از سوی مردم ساخته شود.وی گفت که یک بخش از اطفائیه در داخل شهر برای مهار کردن آتشسوزی باقي می ماند؛ اما هدف مهم این مرکز اطفائیه، توجه به میدان هوایي است که اگر حریق رُخ بدهد، در اسرع وقت وارد اقدام شود.موصوف، کمبود پرسونل و وسایط اطفائیه را از مشکلات این بخش عنوان کرده، گفت که صرف آمریت اطفائیه دو واسطهٔ ضد حریق دارد؛ درحالیکه نیمروز در مسیر تانکرهای مواد نفتی قرار داشته و گاهی به همین علت، آتشسوزی صورت می گیرد.

به گفتهٔ وی، در هرماه پنج تا شش واقعهٔ حریق درشهر زرنج اتفاق می افتد و آمریت اطفائیه ۹۰ درصد توانسته که حریق را مهار سازد.

غیر معیاری بودن مراکز پمپ استیشن در زرنج، گاهی باعث حریق می گردد و درسال جاری، دو بارحادثهٔ حریق در تانکرهای تیل تجار رُخ داده که باعث خسارات شده است.عوامل عمدهٔ آتش گرفتن تانکرها، گرمای بیش از ۵۰ درجه و جرقهٔ برق جنراتور که تیل را از تانکرها تخلیه میکنند، عنوان شده است.قابل ذکر است که طی ۱۴ سال اخیر، ساختمان های زیاد دولتی از جمله ساختمان ولایت، مستوفیت، سرحدات وقبایل، گمرک، دافغانستان بانک، ریاست انکشاف دهات، سارنوالی، ارشاد، حج واوقاف، دارالمعلمین، قوماندانی امنیه، پولیس سرحدی و ده ها مکتب اعمار شده که نمایانگر بازسازی و پیشرفت درنمای شهر زرنج خوانده میشود. (پژواک)

## افزایش مشکلات بازرگانان...

مسیر راهها متوقف شوند. گفته میشود پاکستان همه ساله در زمان برداشت، حاصل میوهها و سبزیهای تازه افغانستان، تعرفهی گمرکی را بر این فرآوردهها تا سه برابر افزایش میدهد و در یک اقدام همانند امسال گفته میشود که این کشور تعرفه گمرکی را از ۲ هزار و ۵۰۰ کلدار بر هر تُن میوه تازه تا ۷ هزار و ۵۰۰ کلدار افزایش داده است.بازار میوهی خیبر پشتونخواه بزرگترین بازاری است که میوههای افغانستان، دست اول به آن میرسد و از اینجا میوههای تازه افغانستان از سوی بازرگانان پاکستانی به دیگر بخشهای این کشور و حتی به خارج صادر میشود.

محمد ابراهیم بازرگان میوه تازه خاطرنشان کرد: «ما مشکلات زیاد داریم؛ هزینههایی ما که در راهها برای پاتکها باید بدهیم بسیار زیاد شده است، ما نمیدانیم که چرا اینکار صورت میگیرد، موترهای ما را بدون کدام دلیلی متوقف میسازند و پول از ما میگیرند».خوانی یکی دیگر از بازرگانان میوهی تازه گفت: «ما دیگر از کار و بار ما خود به تنگ آمدهایم، چه کنیم؟ هیچ کس مشکل ما را حل نمیکند».در همین حال شماری از رانندهگان موترهای باربری با انتقاد از حکومت پاکستان میگویند که با وجود وعدههای مقامهای این کشور برای حل مشکلات رانندهگان و بازرگانان افغان در پاکستان هیچ کار نمیکنند.شاکر رانندهی موتر باربری ادامه داد: «بارها وعده شده است که مشکلات ما را حل میسازند، اما نشد موترهای باربری میوههای تازه ما برای هفتهها متوقف میشوند، گذشته از اینکه پول گذافی را به نام تعرفه از ما میگیرند، اما هنوز هم مشکلات زیادی را برای ما به وجود میآورند، نمیدانیم چه کنیم».

درهمین حال اتشه بازرگانی افغانستان در خیبر پشتونخواه با پذیرفتن مشکلات کنونی بازرگانان افغان در پاکستان میگویند که آنان بارها مشکلات بازرگانان افغان را به گوش مقامهای دو کشور رساندهاند. داکتر میرویس یوسفزی اتشه بازرگانی افغانستان در خیبرپشتونخواه تصریح کرد: «ما بارها این مشکل را به مقامهای ۲ کشور گفتهایم و حتا افرادی که پول می گیرند نیز شناسایی شده است». (طلوع نیوز)

## وزارت داخله: گارنیزیون...

پس از روی کارآمدن حکومت وحدت ملی، کابل شاهد حملات مختلف مخالفان مسلح بود و این کار نگرانی باشنده گان کابل را برانگیخته است.

حکومت وحدت ملی برای بهبود وضعیت درشهرکابل طرح ایجاد گارنیزیون کابل را روی دست گرفت وسرانجام این گارنیزیون به اساس فرمان رییس جمهور درماه جوزا ازسوی سرپرست وزارت دفاع افتتاح گردید.کارشناسان امنیتی با توجه به این همه مشکلات و بد امنی ها آغاز کار گارنیزیون کابل را برای بهبود وضعیت درشهرکابل موثر می دانند، اما تاکید دارند که فعالیت گارنیزیون باید توسط افراد مسلکی پیش برده شود.فقیرمحمد فقیروزیرپیشین وزارت داخله ویکی ازاین کارشناسان درمورد می گوید:

«اگراین کار را قسمی انجام بدهند که وظایف، افسران و سربازهای شان شایسته همین کارباشد و به مردم شهرکابل کمک برساند کارخوب است و ما این را به فعال نیک می گیریم. «سرقت های مسلحانه ، اختطاف تجار و سرمایه داران، قتل و ده ها جرایم دیگر از موارد اند که هنوزهم دربسیاری ازمناطق کابل وجود داشته وباشنده گان پایتخت ازآن ابرازنگرانی می کنند.مردم بیشتر زورمندان و برخی حلقات در دولت را عامل برهم زدن امنیت درشهرکابل دانسته وانتقاد می کنند که ارگان های امنیتی دربازداشت این افراد عاجز مانده است. (رادیوآزادی)

## فروش تفنگ های...

برای کودکان جلوگیری کند. بیشتر این تفنگ های پلاستیکی از کشورهای پاکستان، چین و ایران وارد می شوند. افغانستان هنوز هم کنترول دقیقی بر کیفیت و مصئونیت وسایل بازی کودکان ندارد.

**بازی خطرناک کودکان در روزهای عید**

روزهای عید شمار زیادی از کودکان پول عیدی شان را تفنگ خریده و کوچه جنگی می کنند. یکی دزد می شود و یکی پولیس، دیگری طالب و داعش می شود و سربازان اردو را می کشد. در این روزها جاده ای نیست که کودکان تفنگ به دستی را نبینی که سنگر گرفته اند و خیلی جدی در حال جنگ اند.مثل جنگ های واقعی این جنگ های کودکانه هم قربانیان بی گناهی را در پی دارند. عبدالحکیم، باشنده ولایت فاریاب در شمال افغانستان است و در روز سوم عید برادرزاده سه ساله اش در جنگ ملسحانه میان دیگر کودکان آسیب دید. مرمی پلاستیکی کودکان جنگجو به چششمش اصابت کرده بود.عبدالحکیم گفت چشم برادرزاده اش بسیار سرخ شد و نیاز به تداوی داشت: «این طفل برادرزاده ام است که پدرش فوت کرده. در کوچه میان بچه هایی که سنگر بازی می کردند بوده و چشمش توسط این تفنگ های پلاستیکی که از پاکستان می آید افگار شده است. خودش تفنگچه نداشته، اما یکی از بچه ها به طرفش فیر کرده و مرمی پلاستیکی به چشمش خورده، نمی دانیم کی بود.»

این کودک سه ساله تنها قربانی این تفنگ های پلاستیکی نبود. سخنگوی وزارت داخله افغانستان گفت که بیش از ۱۰۰ تن در این جنگ های کودکانه و توسط این سلاح های پلاستیکی آسیب دیده اند. مقامات صحی این کشور اعلام کردند ۱۱۶ تن به شفاخانه های نور منتقل شده اند که بیشترشان کودکانی بودند که چشم شان آسیب دیده است. (دویچه وله)

## پرونده متهمین قتل...

این پرونده را از اعدام به بیست سال حبس تغییر داد. این فیصله دادگاه استیناف شهر کابل خشم و انتقاد خانواده فرخنده و فعالین مدنی را برانگیخت. خانواده فرخنده یک روز پس از صدور حکم محکمه استیناف ولایت کابل گفت که در روز صدور حکم محکمه هیچ وکیلی از خانواده آنها در داگاه حضور نداشته است. جامعه مدنی و نهادهای بین المللی حقوق بشر نیز از عدم حضور وکیل خانواده فرخنده در این دادگاه را نگران کننده و پرسش برانگیز خوانده بودند. (مرکزی)

## آخندزاده: ۴۵ نوع ...

پیش در این شفاخانه آغاز شد. به گفته وی، در ابتدا یک تا دو نوع قطره در این مرکز صحی تولید می شد؛ اما این رقم اکنون به ۴۵ نوع رسیده است و این قطره ها مطابق به معیار های جهانی تولید و حدود ۹۰ درصد از بیماران شفاخانه نور از آنها استفاده می کنند. آخند زاده تصریح کرد که این قطره ها تنها برای استفاده بیماران این شفاخانه تهیه می شود و در دواخانه های شهر قابل دسترس نیست. رئیس شفاخانه نور افزود که مواد خام این ادویه ها که شامل پودر می باشد از کشورهای آلمان، جاپان و هند وارد می گردد.نامبرده گفت:» این قطره ها به اساس فهرست وزارت صحت عامه به قیمت ۴۰ افغانی به بیماران که روزانه شمار آنان تا ۴۰۰ تن می رسد، داده می شود؛ اما برای افراد مستضعف به صورت رایگان توزیع می گردد.»صالح محمد صالح، دواساز(فارمسیست) این شفاخانه به پژواک گفت که قطره های تولیدی از کیفیت خوبی برخوردار هستند.به گفته وی، روزانه شش لیتر محلول از جمله قطره های ضد حساسیت و ضد میکروب که شامل ۶۰۰ تا ۸۰۰ بوتل می گردد، بخاطر تجویز به بیماران تهیه می شود.شریف احمد یک تن از کسانی که به دلیل مشکل چشم به این شفاخانه مراجعه کرده است، به پژواک گفت: «چند روز پیش، چشمهایم تاریکی می کرد؛ وقتی که به شفاخانه نور آمد، قطره برایم دادند که بااستفاده از آن اکنون چشم هایم خوب شده است.»

گلاب شاه یکی دیگر از این بیماران گفت: «چشمم درد می کرد، یک هفته می شود که از قطره ای که داکتر برایم داده است، استفاده می کنم و اکنون خوب شده است و ما خوش هستیم که این دوا در شهر هرات تولید می شود.» (پژواک)

## عضو شورای ولایتی...

عطاءالله خوگیانی سخنگوی والی میدان به بیبیسی گفت که صالح هوتک دوشنبه شب پس از ادای نماز در مسجد محلهای مربوط به ولسوالی پغمان ترور شد.سخنگوی والی میدان افزود که آقای هوتک علاوه بر آن که عضو شورای ولایتی صلح میدان بود، امامت این مسجد در پغمان را هم به عهده داشت.آقای خوگیانی گفت که تا حال مشخص نیست که عاملان قتل این عضو شورای ولایتی میدان چه کسانی هستند، اما نیروهای امنیتی گفتهاند که در مورد این حادثه و انگیزه و عوامل قتل صالح هوتک تحقیقات صورت خواهد گرفت. (بی بی سی)

## وزارت دفاع: از هر ...

سخنگوی وزارت دفاع ملی به خبرنگاران گفته است که از هر ده شورشی مسلح که در افغانستان می جنگند، چهار تن آنها خارجی هستند.

به گفته آقای وزیری شورشیان مسلح از ساکنان منطقه پنجاب پاکستان، اویغورهای چین، چچن، تاجیک و ازبک و غالبا عرب هستند که در مناطق مختلف افغانستان تلاش میکنند امنیت را بر هم بزنند. (مرکزی)

## افزایش حوادث آتش ...

دو تن از باشنده گان کابل میگویند که اگر کسی میخواهد به جای تیل از گاز در موتر های خود استفاده کند باید به این سیستم را به طور معیاری در موتر خویش فعال سازد:« احمد پوپل استم، این گاز ها تصفیه شده نیست، بخاطر همین موتر ها آتش میگیرند و یک مشکل خلق میشود و در داخل افغانستان کدام گاز ستندرد وجود ندارد که خاص برای موتر باشد.علت آن اینست که هر شخص که این سیستم به شکل معیاری آن نمی سازند بعداً یک حادثه رخ میدهد که سبب هلاکت اشخاص میگردد. «این درحالیست که در این اواخر بعضی مردم در کابل به خاطر پایین بودن مصرف، از موتر های دارای سیستم گازی استفاده میکنند.اسدالله مدیر ترافیک کابل میگوید که در این اواخر ده حادثه سوخت موتر های گازی را ثبت نموده اند:« اکثراً برای ما گزارش چهار یا پنج زخمی میرسد، و درحادثه اخیر دسپیچری نیز گزارش شهید شدن یک دریور و دو تن زخمی برای ما رسیده است. «در وقت نصب سیستم گازی در موتر ها باید کدام نکات در نظر گرفته شود؟

یک انجنیر فعال ساختن موتر های گازی در کابل میگوید، راننده گان از بالون های گازی ستندرد استفاده نمی کنند.

انجنیر مجبیب الرحمن صدیقی در این مورد به رادیو آزادی گفت:« اکثرا آنها دبه های گاز خانگی را، یا همین گاز های ۱۰ کیلوی ایرانی را استفاده میکنند، دیگران گاز های پاکستانی را استفاده میکنند، جنس ارزان و بی کیفیت را نصب میکنند، به دو یا دو نیم هزار افغانی فکر می کنند و گاز های ترکی را استفاده نمی کنند، گاز های ترکی مصون است و باید از آنها استفاده شود. «استفاده گاز به جای تیل در کابل و دیگر ولایات افغانستان یک طریقه جدید اما پر خطر است که مردم از لحاظ ارزان بودن قیمت آنرا می پسندد.گفته می شود که استفاده از موتر های گازی از آلوده گی هوا نیز جلوگیری میکند. (رادیوآزادی)

## رییس جمهور، حمله...

زخمی گردیدند، شدیدا محکوم کرد. درخبرنامهٔ دفترمطبوعاتی ریاست جمهوری که روز سه شنبه (۳۰سرطان ) به آژانس خبری پژواک مواصلت کرده، گفته شده است که رئیس جمهور افغانستان، تروریزم را یک تهدید مشترک برای کشورهای منطقه و جهان خواند و یکبار دیگر بر مبارزه مشترک و جدی علیه آن تاکید نمود. خبرنامه افزوده است که رئیس جمهور غني، مراتب تسلیت و همدردی خود را به رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه، خانواده های قربانیان و مردم کشور برادر ترکیه، ابراز داشته و برای مجروحین این حادثه صحتمندی کامل از درگاه خداوند(ج) تمنا کرده است. (پژواک)

## د غزني د خوګیانو...

کلونو را په دبخوا یې امنیتي حالات ترینګلي دي. د خوګیانو ولسوالۍ د میرزاخېلو سیمې اوسېدونکي محمداشرف د چنګاښ په ۳۰مه پژواک خبري اژانس ته وویل چې د تېرو کلونو په پرتله سږ کال په دې ولسوالۍ کې امنیتي ستونزې له حده ډېرې شوې دي. هغه زیاته کړه: ((د وېرې له کوره نه شو وتلی، غنم مو د اوبو له نشتوالي وچ شول، هره ورځ نښتې وي او باغونه مو همداسې پاتې دي.))

هغه وایي چې په دې ولسوالۍ کې د امنیتي ځواکونو او طالبانو تر منځ نښتې په ساعتونو دوام کوي او دواړه لوري بو پر بل د سپکو او درنو وسلو ډزې کوي. د دې ولسوالۍ د کدي سیمې اوسېدونکي محمد انور وایي چې د طالبانو او امنیتي ځواکونو ترمنځ د جګړې له امله ډېری وخت ملکي وګړو ته مرګ ژوبله اوړي. ده وویل: ((کله نا کله ملکي کسان په دې نښتو کې وژل کېږي خو مالي زیانونه په هره نښته کې خلکو ته اوړي. بس د بندیانو ژوند دی نه مور وتلای شو نه مو ماشومان وتلي شي.)) (پژواک)

## کندوز ښاریانو د ...

د خان اباد ولسوال حیات الله امیري پژواک خبري اژانس ته وویل چې خیني نامسوولو وسله والو د اختر په لومړۍ شپه د خوشحالۍ ډزې وکړې چې په دې لړ کې د هاوان یوه ګولۍ د استوګنې په یوه کور ولګېده او په پایله کې د اتو او اوو کلونو درې ماشومان ووژل شول او یو پلار او دوه تجونې سختې ټپیانې شوې دي. هغه زیاته کړه، تر اوسه جوته نه ده چې دا مرمۍ د کوم قوماندان له لوري توغول شوې ده او د عاملانو د پېژندلو لپاره هڅې روانې دي. د خان اباد ولسوال د غیرقانوني وسله والو له لوري د وضعیت خرابېدو په اړه اندېښنه څرګنده کړه او ویې ویل چې دا موضوع په وار وار سیمه ییزو او مرکزي چارواکو سره شریکه شوې ده، خو تر اوسه د دغو کسانو د بې وسلې کولو په هکله اقدام نه دی شوی. هغه ګواښ وکړ: «که وضعیت په همدې حال دوام وکړي دا به نه یواځې د کندوز ټولو ولسوالیو ته وغځېږي، بلکې د دغو وسله والو ډلو کابو کول به د دولت له توانه پورته خبره شي.»سیمه ییز مسوولین، د خان اباد ولسوالۍ په ګډون په دغه ولایت کې د غیرقانوني وسله والو شمېر ۷زره کسان ښيي او ټینګار کوي چې د سیمه ییزو پولیسو په لیکو کې د هغوی جذبول به دا حالت کنټرول کړي. (پژواک)

## د جلال اباد ښار...

په ۳۰مه، پژواک خبري اژانس ته وویل چې والي سلیم خان کندوزي دغه سپارښتنه د جلال اباد ښاروالۍ، امنیې قوماندانۍ او ترافیکو مدیریت له مسوولینو سره په جوړه شوې غونډه کې وکړه. کندوزي زیاته کړه چې ننګرهار د هېواد ختیځه دروازه ده، د ټول هېواد مسافر له جلال اباد ښار څخه تګ راتګ کوي ، نو باید چې دغه مسافر له ستونزو سره مخ نه شي.

هغه وایي: ((د ښار په پاکۍ کې ښاربان مسوولیت لري. خو جلال اباد ښاروالۍ، د پولیسو حوزې او ترافیکو مدیریت بیا ځانګړي مسوولیتونه لري، چې یادې ادارې دې ژر تر ژره ښار پاک کړي.)) کندوزي، یادو مسوولینو ته یوه اوونۍ مهلت ورکړ چې د سره رود ولسوالۍ له ځلور لارې څخه

د جلال اباد ښار ارونده ختیځ لوري عیده ګاه جومات پورې د سرک دواړه غاړې له موترو، ریکشاوو، لاسي پلورونکو او د هټۍ والو له توکو پاکې کړي.

د والي په وینا، که چېرې ددې کمپاین پرمهال چا مخالفت وکړ، مالیونه یې ضبط او د قانون له مخې ورسره چلند کېږي.

کندوزي دغه راز زیاته کړه چې که له یادو ادارو څخه کومې ادارې د کمپاین پرمهال غفلت وکړ او یا یې د سرغړونکو پلوي وکړه، د قانون له مخې به مجازات شي. (پژواک)

---

# صحت و سلامت

## به پشت گوش و گردنت عطر نزن!

گاهی اگر جلوی آینه ایستاد شوید و به پوستتان نگاه کنید، متوجه وجود لکههایی میشوید که شاید حتی نفهمیده باشید کی و چرا روی پوستتان ظاهر شدهاند؛ لکههایی که در خیلی از مواقع پیشگیری از ایجاد آنها چندان هم سخت نیست.

**لکهها چرا و چطور روی پوست ظاهر میشوند؟**

رنگپذیری پوست به هموگلوبین، کاروتنوئید و ملانوسیتها بستگی دارد و بیشترین تاثیر را ملانین بر رنگ پوست میگذارد. تغییرات رنگ پوست به ۲ شکل است؛ یا رنگ ذاتی و ژنتیکی است یا اکتسابی که در اثر مواجهه با نور خورشید بروز میکند. در نواحی مختلف بدن چون تراکم ملانوسیتها یا سلولهای حاوی ملانین تفاوت دارد، رنگ پوست ممکن است متفاوت باشد. در اثر تحریکات درونی و بیرونی و افزایش سلولهای رنگساز، لکههای پوستی ظاهر میشود. عوامل مختلفی در این بین نقش دارد که از آن جمله میتوان به اختلالات ژنتیکی، عفونتهای موضعی، داروها، موادشیمیایی، تغذیه و سوءتغذیه، بدخیمیهای پوستی، اختلالهای هورمونی، بارداری و... اشاره کرد.

**آیا لکهها در سن یا جنس خاصی شایعترند؟**

این به دلیل بروز لکه بستگی دارد. برخی لکهها در مردان و برخی در زنان شایعترند و برخی به دوران کودکی مربوط هستند و برخی در سالمندی ظاهر میشوند.

شایعترین علت بروز لکه، نور آفتاب است و شایعترین نوع لکه، لکههای بارداری است که بیشتر در خانمها به رنگ قهوهای به شکل قرینه و بهتدریج ظاهر میشود. بعضی خانمهایی که از تابلتهای جلوگیری از بارداری استفاده میکنند نیز دچار همین لکهها میشوند. گاهی بعد از اتمام بارداری یا قطع مصرف تابلت، لکه برطرف میشود اما گاهی تا سالها باقی میماند.

**کدام لکهها از دوران کودکی ظاهر میشوند؟**

کک و مک از ۵ سالگی ظاهر و بیشتر روی نقاط باز بدن دیده میشود. این نوع لکه مخصوصا در افرادی که پوست روشن و موهای سرخ یا چشمان آبی دارند بیشتر دیده میشود و با افزایش سن روشن میشود. کک و مک گرچه از نظر زیبایی آزاردهنده است اما خطری برای سلامت ندارد.

**کدام لکه در سالمندی ظاهر میشود؟**

لکههای پیری که از نامشان هم مشخص است به دنبال تماس طولانی مدت با نور آفتاب و افزایش سن ظاهر میشوند. این لکهها مسطح و قهوهایرنگ در صورت و پشت دستها هستند و به مرور پررنگتر و وسیعتر میشوند و باید حتما معاینه شوند زیرا ممکن است به ضایعات بدخیم تبدیل شوند.

**آیا تغذیه هم در بروز لکه تاثیر دارد؟**

بله، برخی لکهها به دنبال کمبود ویتامین B۱۲ بروز میکند. این لکهها در افرادی که پوست تیره دارند شایعتر است. کمبود ویتامین A، اسید فولیک و کمخونی هم میتواند باعث بروز این مشکل شود.

**داروها چطور؟ میتوانند عامل بروز لکه باشند؟**

بله، بسیاری از افراد میگویند از پوستشان در برابر آفتاب محافظت میکنند اما دلیل بروز لکه را نمیدانند. مصرف برخی داروها از جمله تابلتهای ضدبارداری، ضدمالاریا و برخی داروهای روانپزشکی رنگ قهوهای یا آبی تیره روی پوست ایجاد میکند. داروهای شیمیدرمانی و داروهایی که پوست را به نور حساس میکنند نیز میتوانند باعث بروز لکه باشند.

**اینکه میگویند روی زخمهای تازهترمیمشده هم باید کرم ضدآفتاب زد چون آفتاب باعث لکه در محل جای زخم میشود، درست است؟**

بله، برخی لکهها به دنبال التهاب پوست ایجاد میشوند. پوست کسانی که دچار آکنه هستند، زخم میشود یا جوشهایشان را دستکاری میکنند، مبتلا به لوپوس هستند یا پوستشان تحت سایش است یا لیزر میکنند اگر در تماس با نور آفتاب باشند، تیره میشود. کسانی که صورت را کیسه میکشند هم ممکن است با تکرار این عادت دچار لکه شوند.

**بیماریها چطور؟**

بیماری هم میتواند عامل بروز لکه باشد. در پوست مبتلایان به برخی بیماریها از جمله آسم، مشکلات کبدی و ریوی، روماتیسم و... لکههای تیره بهوجود میآید.

**آیا ممکن است شغل هم در شکلگیری لکههای پوستی تاثیر داشته باشد؟**

بله، مثلا لکههای شغلی به دنبال تماس پوست با آسفالت یا ترکیبهای روغنی و نور خورشید بهوجود میآیند. این نوع لکهها باید حتما بهوسیله پزشک بررسی و اگر لازم است، نمونهبرداری و درمان شوند. گاهی هم پدها و عطرها عامل بروز لکه هستند. وقتی برخی ترکیبهای شیمیایی عطرها روی پوست اسپری میشود، لکه تیره ایجاد میکند. این مشکل بهخصوص در آقایانی که اسپری را به گردن یا پشت گوش اسپری میکنند، بیشتر دیده میشود.

**آیا میتوان از بروز لکهها پیشگیری کرد؟**

در مورد برخی لکهها بله اما برخی دیگر مثل کک و مک ژنتیکی هستند و راه پیشگیری ندارند. از بروز لکه ناشی از داروها یا بیماریها هم نمیتوان پیشگیری کرد، مگر اینکه دلیل بروز بیماری را رفع کرد. بیشتر داروها را هم باید شبها استفاده کرد تا حساسیت به نور بیشتر نشود. یکی از مهمترین راههای پیشگیری از بروز بسیاری از لکهها استفاده مکرر و مرتب از ضدآفتابهاست که باید باتوجه به SPF تعیینشده و نوع پوست فرد استفاده شود. قرار نگرفتن در نور شدیدآفتاب مخصوصا بین ۱۰ساعت صبح تا ۴ بعد از ظهر و استفاده از پوشش مناسب یعنی کلاه و عینک آفتابی میتواند کمککننده باشد. ترکیبهای شیمیایی نباید با پوست در تماس مستقیم باشند و اگر با توجه به شغلتان با این مواد در تماس هستید، باید از محافظهایی مثل دستکش و ماسک استفاده کنید. عطر را هم باید به لباس اسپری کرد.

**درمان لکههای پوستی چیست؟**

در درمان برخی از لکههای پوستی، استفاده از لایهبردارها یا پیلینگ شیمیایی سطحی با دوز مناسب توصیه میشود. استفاده از داروهای ضدلکه یا روشنکنندهها که ترکیبهای بیرنگکننده از جمله هیدروکینون و کورتیکواستروئید دارند نیز میتواند موثر باشد. گاهی درمانهای موضعی کافی نیست و به درمانهای لیزری یا سابسیژن نیاز است. در این صورت باید حتما به متخصص پوست مراجعه کرد زیرا انتخاب درست پارامترها بسیار مهم است. نباید از تجویز افراد غیرمتخصص برای رفع لکه استفاده کرد زیرا برخی اقدامات نابجا باعث ماندگاری و پررنگ شدن لکه میشود. تمام روشهای درمان چه موضعی چه لیزر باید با توجه به شرایط بیمار و رنگ پوست و وسعت و عمق لکه انتخاب شوند. طی درمان باید از کرمهای پوشاننده استفاده کرد تا فرد از نظر ظاهری ناراحت نباشد و روند درمان طی شود. لکههای پوستی معمولا در کسانی که پوست و رنگ چشم روشن و کسانی که موهای قرمز دارند، شایعتر از افراد دیگر بروز میکنند.