چین به افغانستان ...

افریقای جنوبی میشود. در این جلسه وضعیت امنیتی افغانستان نیز مورد بحث قرار گرفته است.رئیس جمهور چین جزئیات بیشتری نداده است، اما پیکنگ اخیراً وعده همکاری امنیتی به افغانستان داده و بعد از کاهش نیروهای امریکایی در این کشور، فعالیتهای خود را گسترش داده است.رئیس جمهور چین سه روز بعد از آن این مطلب را ابراز میدارد که مذاکرهای میان هیئت شورای عالی صلح افغانستان و نمایندگان طالبان در پاکستان صورت گرفت.

در این گفتگو، نمایندگان چین و ایالات متحده امریکا نیز حضور داشته اند.پیکنگ خواستار تامین امنیت در افغانستان است زیرا از یک طرف تامین ثبات به این کشور اجازه میدهد پروژههای اقتصادی خود را به پیش ببرد و از سوی دیگر چین نگران است که افراط گرایی در منطقه میتواند منجر به تقویت گروههای تندرو در منطقه شمال غربی شین جیانگ گردد. اشرف غنی رئیس جمهور افغانستان در جلسه سران بریکس گفته است که «فعالیت گروههای تروریستی اکنون فراتر از مرزهای افغانستان، امنیت چین، روسیه و سایر کشورهای منطقه را با تهدید مواجه ساخته است.»به گزارش دفتر ریاست جمهوری افغانستان، غنی در این جلسه گفته است که ریشه کن کردن گروههای تروریستی مانند داعش، نیاز به همکاری و اقدامات مشترک کشورهای منطقه دارد. (دویچه وله)

تعدیل بخش‌هایی از ...

مذاکرات صلح، گفت که آغاز گفت‌وگوهای صلح به معنای پایان جنگ نیست. آتش بس در جنگ دست‌کم در روزهای عید فطر از موضوعات مورد بحث در این جلسه بوده اما روی آن توافقی صورت نگرفته است. حکمت خلیل کرزی معاون سیاسی وزارت امور خارجه و از مذاکره کنندگان دولت نیز می‌گوید که در نشست آغازین گفت‌وگوهای صلح، فیصله شد که این جلسه به یک روند تبدیل شود و ادامه یابد. آقای کرزی می‌گوید که طرفین گفت‌وگوهای صلح فهرستی را از درخواست‌های‌شان ترتیب می‌کنند که در روند گفت‌وگوها روی آنها بحث خواهد شد. قرار است نشست بعدی گفت‌وگوهای صلح بعد از عید فطر برگزار شود. فیض الله ذکی از مذاکره کنندگان دیگر دولت افغانستان می‌گوید احتمال دارد نشست بعدی در کشور چین برگزار شود.آقای ذکی گفت: «به هیات دولت افغانستان از سوی رئیس جمهوری اکیدا هدایت داده شد که مسایل مورد اختلاف همه قابل بحث است.

همینطور تعدیلات در قانون اساسی مورد بحث است به استثنای مواد فصل اول و فصل دوم که مربوط به نظام و حقوق اساسی اتباع است.»این در حالی است که در حکومت پیشین افغانستان به رئیس جمهوری حامد کرزی، پذیرش قانون اساسی این کشور از پیش‌شرط‌های گفت‌وگوهای صلح بود.قانون اساسی افغانستان دوازده فصل دارد. این فصل ها شامل دولت، حقوق اساسی اتباع، رئیس جمهوری، حکومت، شورای ملی، لویه جرگه، قضا، اداره، حالت اضطرار، تعدیل، احکام متفرقه و احکام انتقالی می‌باشد.محمد ناطقی از مذاکره کنندگان هیات دولتی می‌گوید که در سیزده سال گذشته همیشه از دولت پاکستان خواسته شده بود که طالبان را به میز مذاکره با افغانستان بنشاند و اکنون این کار انجام شد.او از همکاری پاکستان، حضور مقامات برجسته طالبان و گروه حقانی در این نشست و گفت‌وگو مستقیم و رو در روی دولت و مخالفان مسلح به عنوان تفاوت این نشست با نشست‌های قبلی که به هدف بحث روی صلح برگزار می‌شد، یاد کرد. آقای ذکی نیز گفت که طالبان همیشه تاکید داشتند حاضر به گفت‌وگو با دولت افغانستان نیستند اما این‌بار مستقیما با نمایندگان رسمی دولت وارد مذاکره شدند. معاون سیاسی وزارت خارجه افغانستان در نشست خبری روز پنج شنبه همچنین تاکید کرد که نمایندگانی که در این نشست از سوی مخالفان مسلح افغانستان اشتراک داشتند دارای صلاحیت بودند و با اجازه رهبری این گروه‌ها در نشست اشتراک داشتند. گروه طالبان حضور نمایندگان این گروه در گفت‌وگوهای اسلام آباد را رد یا تایید نکرده اما واکنش تندی هم به آن نداشته است.پیش از این شورای عالی صلح و نمایندگان دولت افغانستان نشست‌هایی را با نمایندگان رسمی و غیررسمی گروه طالبان در قطر و به دنبال آن در امارات متحده عربی، عربستان، چین، ناروی و ترکیه برگزار کرده‌اند که تا کنون نتیجه‌ای به دنبال نداشته است.

شبکه حقانی در میز گفت‌وگوهای صلح هیات مذاکره کننده دولت افغانستان، حضور نمایندگان شبکه حقانی در گفت‌وگوهای صلح را نیز تایید کرد. پیش از این گفته شده بود که این نشست میان طالبان و دولت افغانستان است.
(بی بی سی)

خروج کامل نیروهای...

افغانستان را با خطر مواجه می سازد. نیروهای امنیتی افغان از توانایی های خوبی برخودار هستند؛ از سال گذشته بدین سو ثابت ساختند، اما آنان هنوز هم به کمک امریکا در عرصهٔ استخبارات و حمایت هوایی و سایر بخش ها نیاز دارند. سناتور لیندزی گراهام یکی از نامزدان احتمالی انتخابات ریاست جمهوری ایالات متحده امریکا نیز با اشاره به ستراتیژی رییس جمهور اوباما در پیوند به خروج کامل نیروهای این کشور از افغانستان گفته است که کاهش سربازان امریکایی در افغانستان اشتباهی برای سال ها خواهد بود. کارشناسان نیز میگوید که خروج کامل نیروهای امریکایی از افغانستان در شرایط فعلی یک اشتباه است و دست آوردهای سالهای گذشته را با خطر مواجه میکندملک ستیز کارشناس مسایل بین المللی په تاریخ ۱۹ سرطان به اژانس خبری پژواک گفت، پنهان نیست که دهشت افگنان بین‌المللی برنامه های خطرناکی را در افغانستان پیش رو دارند. اما وی میگوید، پیشبینی اینست که آن ها تلاش خواهند کرد تا یکی از جغرافیای مهم استراتیژیک را در افغانستان تسخیر کرده و سپس حاکمیت خود را بر سایر اراضی نشأن دهند.به گفته وی: ((ما ظرفیت مقابله با این استراتیژی خطرناک را نداریم، زیرا در این کارزار گروه داعش و حامیان پول دار بین‌المللی و گروههای دهشت افگن داخلی و منطقهیی آن نقش تعین کننده خواهد داشت)) (پژواک)

دهها خانواده در ...

درگیری میان نیروهای امنیتی و مخالفان مسلح در چند روز اخیر در این ولسوالی شدت گرفته است.نیروهای ارتش و پولیس افغانستان یکجا عملیات برای پاکسازی مخالفان مسلح را در این ولسوالی انجام میدهند.یکی از سربازان که نخواست نامش در گزارش درج گردد به بیبیسی گفت که فرماندهان به آنها اجازه پیشروی را نمیدهند.او همچنان از عدم حمایت نیروهای هوایی و زمینی برای پیشروی در محل شاکی است. اما زلمی اوریاخیل، فرمانده پولیس پکتیا میگوید آنها مطابق به یک برنامه این علمیات را پیش میبرند. به گفته وی، با وجود روحیه قوی سربازان آنها مجبورند به آهستگی در منطقه پیشروی کنند. (بی بی سی)

طی هفته گذشته ...

او افزود که مخالفان مسلح بیشتر در ولسوالیهای اچین و ده بالا تلفات داده اند. به گفته وی، مخالفان مسلح در ولایت ننگرهار بیشتر در ولسوالیهای هم مرز با پاکستان فعالیت دارند اما هیچ یک از ولسوالیهای ننگرهار اکنون در کنترل مخالفان نیست. از مجموع ۱۹ ولسوالی ولایت ننگرهار یازده ولسوالی آن مرز ۲۱۴ کیلومتری با کشور پاکستان دارد. به گفته آقای شیرزاد، ننگرهار به دلیل موقعیت استراتژیکی که دارد برای طرفین جنگ و کشور پاکستان اهمیت دارد. فرمانده پولیس ولایت ننگرهار تاکید میکند جای هیچ نگرانی امنیتی در ولایت ننگرهار وجود ندارد و نیروهای امنیتی افغان در حال پاکسازی این ولایت از مخالفان مسلح هستند.ریاست امنیت ملی افغانستان نیز روز پنج شنبه اعلام کرد که در جریان این هفته در نتیجه یکی از حملات هوایی در ولایت ننگرهار، شیخ مقبول مشهور به شاهدالله شاهد نیز کشته شده است.
(بی بی سی)

اعزام ۹۵ نیروی ...

مأموریت رزمی ناتو در افغانستان سال گذشته پایان یافت و بعد مأموریت جدید آنان به نام حمایت قاطع آغاز شد.در این مأموریت نیروهای خارجی مستقر در کشور نیروهای امنیتی را در بخش‌های تجهیز، آموزش و مشوره‌دهی کمک می‌کند.در حال حاضر تمام رهبری جنگ علیه شورشیان در کشور تحت رهبری نیروهای امنیتی پیش برده می‌شود.
(مرکزی)

بیجا شدن ۲۸۰ ...

قابل ذکر است که این سیلاب بیشتر از یک هزار جریب زمین زراعتی را نیز تخریب کرده وهمه دار ندداری مردم این روستا را از بین برده است. روستا نشینان میگویند که حالا آنان تنها جانهای شانرا نجات دادند.یک تن از سیلاب زده گان گفته است:»درخت وزمین وهمه دارو ندار مان را سیل برد، لباس نداریم، خوراکه نداریم وسه شبانه روز میشود که در همین فضای باز زنده گی میکنیم.»دراین رویداد یک مرد و هفت کودک زیر آوار گیر مانده اند و پنج کودک دیگر تا کنون نا پدید اند.سیلاب زده دیگر گفت:شوهرم ناپدید است وهیچ درکی از وی ندارم یا سیل برده ویا هم زیر آوار گیر مانده.»درهمین حال برخی از اعضای شورای ولایتی بدخشان میگویند که چند روستا دیگر نیز در خطر سیل برده گی قرار دارند.ازسوی هم ولسوال ولسوالی شهدا میگوید که وضعیت صحیی بیشتر از کودکان و خانم ها وخیم است و در صورتیکه تاخیر کمک ها ممکن یک فاجعه انسانی دراین قریه رخ دهد.عبدالمعروف خیرخواه، ولسوال ولسوالی شهدا گفته است:»از نخستین دقایق رویداد ما صدای خود را بلند کردیم وخواستار کمک شدیم، اگر تا چند روزی دیگر به اینان کمک نرسد امکان داره یک فاجعه انسانی رخ بدهد.»(طلوع نیوز)

رئیس معارف کندز...

رئیس معارف کندز خاطر نشان کرد که برای این شهرک، مکتب، مدرسه، کودکستان، مرکز صحی و سایر تسهیلات لازم در نظر گرفته شده است تا باشندگان آن بتوانند به امکانات مورد ضرورت خود دسترسی داشته باشند.اما غلام فاروق، یکتن ازمعلمین مکتب لیسه مولوی سراج الدین شهید گفت که دولت از سالها بدین سو وعده توزیع نمرات رهایشی را به معلمین است که تا اکنون این وعده عملی نشده است.به گفته وی، شمار زیادی از معلمین خانه ندارند و در منازل کرایه ای زندگی می کنند و حتی بیشتر معاش ماهانه آنها برای کرایه مصرف می شود. غلام فاروق افزود:» هزاران معلم در کندز با مشکل کمبود معاش، امتیازات کم و بی سرپناهی مواجه هستند و اگر دولت به این مشکلات رسیدگی نکند، معلمین دست به اعتصاب خواهند زد.»محمد عمرصافی، والی کندز درمراسم توزیع نمرات رهایشی در مورد اهمیت علم ودانش وجایگاه معلم در جامعه صحبت کرد و گفت که بیشترین سرمایه گذاری درجوامع پیشرفته ومتمدن در این زمینه صورت می گیرد. (پژواک)

اتاق تجارت و صنایع ...

رئیس عامل هئیت اتاق تجارت و صنایع گفت که از طریق صندوق سخاوت برای ۲۰ هزار خانواده بی بضاعت در مرکز و در ولایات دیگر نیز مساعدت صورت گرفته است و این روند همچنان جریان دارد. عتیق الله نصرت خاطر نشان نمود که صندوق سخاوت حدود هشت سال قبل به منظور کمک به خانواده های نیازمند از سوی تاجران ایجاد شد و در حال حاضر حدود یک میلیون دالر سرمایه دارد.اما خانواده های دریافت کننده کمک ضمن قدردانی از اتاق تجارت و صنایع، از دولت خواستند تا زمینه کار مناسب را برای آنان فراهم سازد تا مشکل شان به شکل بنیادی حل شود.

عبدالهادی، کارمند شاروالی و یک تن از این افراد به پژواک گفت که سرپرست یک خانواده شش نفری است و هیچ کدام به غیر از وی توانایی کار کردن را ندارد و معاش وی نیز کفایت امور زندگی اش را نمی کند. (پژواک)

هفت طالب و شش...

افراد زیادی را تربیه کرده بود.محمد داود جنبش از باشنده گان شیرین تگاب میگوید که جسد دو طالب را که در انفجار ماین کشته شده بودند، به وابستگانش آوردند؛ اما جسد استاد علی را طالبان به خانواده اش تسلیم نکردند.به گفته وی، در هنگام رویداد، استاد علی مجروح شده یک پا و یک دستش قطع شده بود، زمانیکه به یکی از کلینیک صحی دولت آباد انتقال شد در آنجا جان باخته است. در همین حال، در انفجار ماین جا سازی شده در منطقهٔ آستانه باباء ولسوالی شیرین تگاب ۶ پولیس مردمی بشمول یک قوماندان شان کشته شدند.سید لقمان گهریک ولسوال شیرین تگاب نیز با تائید این رویداد میگوید که طالبان دو ماین را در زیر یک درخت جاسازی کرده بودند، میرک قوماندان یکی آنرا خنثی میسازد، اما ماین دومی انفجار میکند با پنج نفر کشته میشود.گهریک وضعیت امنیتی منطقهٔ آستانه بابا را نگران کننده خوانده و افزود که از سه روز بدینسو عملیات پاکسازی از سوی نیروهای دولتی و محلی آغاز شده بود. مناطق زیادی از کنترول طالبان خارج ساخته شد؛ اما شام دیروز نیروهای دولتی عقب نشینی کردند ساحات تصفیه شده دوباره به دست مخالفین افتاد. (پژواک)

علومی: سال ۱۳۹۴ ...

آقای علومی می گوید به تمام معنی نیروهای امنیتی افغان آماده مبارزه با مخالفین هستند و جهت دفاع از کشور نیازمند کمک های بیرونی نیز هستند:«ما به حضور قوت های نظامی خارجی نیاز نداریم، اما به تجهیزات نظامی بیرونی اشد ضرورت داریم و در سفر به کشورهای همسایه خواهان کمک نظامی از آنان شده ام. «وی در جنگ شمال افغانستان دست قاچاق بران مواد مخدر را شریک میداند و می افزاید که این گروه ها از حمایت بیرونی مستحکمی برخوردار هستند. آقای علومی افزود که مخالفین مسلح دولت با تغیر نام و جغرافیایی جنگ از جنوب به شمال می خواهند تا تهدید تروریستی به کشور های آسیایی میانه و همسایه های شمالی افغانستان ایجاد کند.علومی می گوید مخالفین مسلح دولت در تلاش هستند تا سال ۱۳۹۴ پر دست آورد ترین سال برای آنان باشد، اما برعکس این سال به نابودی و محو آنان خواهد انجامید:«مخالفین مسلح دولت در تلاش هستند که مناطق مختلف را در تسلط خود داشته باشند و نا امنی را وسعت بدهند.آنان فکر می کنند که در سال ۱۳۹۴ دست آورد بیشتر خواهند داشت، اما این سال به نابودی آنان خواهد انجامید.عملیات های هوای جز از وظایف ما در مبارزه با مخالفین است. «وزیر داخله کشور می گوید که از این پس مخالفین را با راه اندازی عملیات هوای سرکوب خواهند کرد و این مساله جز از وظایف اساسی آنان در مبارزه با تروریزم در افغانستان است. (رادیوآزادی)

درخواست رییس جمهور...

با گروه طالبان در پاکستان مذاکرات را انجام داد. رییس جمهور کشور از ایران خواست تا از پروسهٔ صلح حمایت کند، زیرا افغانستان می خواهد حلقهٔ کشورهای حمایت کنندهٔ صلح را گسترش دهد. اشرف غنی گروه داعش را خطر جدی به امنیت منطقه خوانده گفت که ایران برای محو این تهدیدات به ویژه در مناطق مرزی دو کشور با افغانستان تشریک مساعی نماید.رییس جمهور غنی در مورد پروژه های اقتصادی از جمله خط آهن، نفت، گاز و ترانسپورت نیز گفت که روابط تجارتی میان افغانستان، چین و ایران را بیشتر می سازد.حسن روحانی رییس جمهور ایران نیز گفت که ایران تمام افراد و گروه های را که باعث ایجاد دهشت می شوند، تروریست تلقی می کند، زیرا اساس فعالیت این گروه ها بر پایه ظلم، تجاوز و حمایت خارجی استوار است.

همچنان روحانی افزود که پالیسی حمایوی آن کشور در قبال دولت افغانستان تغییر نکرده و در آینده نیز تغییر نخواهد کرد و ایران میخواهد روابط تجارتی را با افغانستان تقویت بخشد. رییس جمهور ایران علاوه کرد که شرکت های ایرانی آماده اند تا در بخش استخراج معادن در افغانستان سرمایه گذاری کنند و از حکومت افغانستان خواست تا فرصت این سرمایه گذاری را فراهم نماید.

حسن روحانی در مورد اقامت مهاجرین افغان در آنکشور خاطر نشان ساخت که برگشت مهاجرین افغان زمان گیر است و ایران می خواهد افغان های مقیم در آن کشور در چارچوب قانونی اقامت داشته باشند.

در این دیدار هر دو جانب در مورد راه های دریافت حل مشکل ناشی از مواد مخدر، قراردادهای مرتبط به منابع آبی و راه های ترانزیتی منطقوی از جمله بندر چابهار نیز صحبت کردند.همچنان رییس جمهور کشور در دیدار با نورسلطان نظربایوف رییس جمهور قزاقستان گفت که پس از انتقال مسوولیت های امنیتی از نیروهای بین المللی به نیروهای امنیتی و دفاعی افغانستان، دشمن فکر می کرد که مناطقی را تحت تصرف خواهد آورد، اما نیروهای افغان برای آنان مجال ندادند که به این اهداف شان برسند.

رییس جمهور در مورد آغاز مذاکرات حکومت افغانستان با گروه طالبان در پاکستان گفت که مذاکرات مذکور سه هدف از جمله مبدل کردن نشست به پروسه، ترتیب فهرست موضوعات عمده و ایجاد فضای اعتماد را دنبال می کرد. محمد اشرف غنی به ابعاد منطقوی جنگ در افغانستان اشاره کرده گفت که فعالیت تروریستان خارجی در افغانستان راه حل سیاسی ندارد و نیاز است تا برای مهار نمودن تهدید مذکور، اجماع منطقوی صورت گیرد. (پژواک)

حمایت سازمان ملل...

انتشار بیانیه ای از گفتگوهای جدید میان نمایندگان دولت افغانستان و طالبان حمایت کرده است. دور جدید گفتگوهای رو در روی صلح میان نمایندگان دولت افغانستان و نمایندگان طالبان روز سه شنبه در پاکستان دایر شد و گفته می شود دور دوم این گفتگوها در آینده برگزار خواهد شد. (مرکزی)

اتحادیه بانک ها: قرضه...

سیرقریشی رئیس اتحادیه بانک های افغانستان میگوید:»ما درحال حاضر با مشکلات زیادی روبروهستیم چون وقتی که قرضه های ما صعب الوصول میشوند،بانک ها مجبورهستند تا پولی بیشتری را دردوران اندازنداوزسویی هم ازمقدارپولی که باید به گونه نقدینگی ما داشته باشیم کم میشود واین پدیده مشکلات کمبودی ها ونارسایی های پولی را دربعضی وقت ها به بارمیارد،شما ببینید که درحال حاضربانک های افغانستان با دادن پنج صدمیلیون قرضه سی درصد آن صعب الوصول هستند اما درپاکستان بانک های این کشوربا دادن بیش ازبیست میلیارد دالرقرضه سقف قرضه های صعب الحصول آنها سه درصد است.»درهمین حال، شماری ازآگاهان بخش بانکداری درکشوربا توجه به نیازهای جدی به قرضه ها درکشورمیگویند که ،بانک مرکزی تا کنون راهکارمناسبی برای قرضه دهی بانک ها ایجاد نکرده است.آگاه اقتصادی عبدالمجید جبارخیل گفته است:»با وجود پیشرفت های خوب ومناسب دربخش بانکداری بانک مرکزی تا کنون یک راهکارمناسب برای قرضه های بانکی ندارد،دراین بخش باید کارشود وازسویی هم قوانین ایجاد شود که روند واپس گیری قرضه ها را سریع وحل منازعات را تند بسازد.»باد تذکر داد که وجود مشکلات درماده های قانون رهن اموال غیرمنقول،کمبود افراد فنی دردادگاه تجارتی ونبود دادگاه های ویژه حل منازعات قرضه ها،مشکلات درجایداد هاووجود فساد اداری درشماری ازنهاد های دولتی ازعلت های اند که به گفته مسوولان اتحادیه بانک ها،درحال حاضرسقف قرضه های صعب الوصول رادرکشوربه سی درصد افزایش داده است.اتحادیه بانک ها تاکید می ورزد که اگر حکومت مشکلات را دراین بخش ها ازمیان نبردارد،بانک های کشوربه دادن قرضه های رهنی حاضر نخواهند شد.

ازسویی هم شماری ازآگاهان بخش بانک داری درکشورمیگویند که تا کنون راهکارمناسبی برای سرمایه گذاری ازسوی بانک ها ونیزدادن قرضه ها با بهره های اندک وجود ندارند.آنان میگویند که این مشکلات سبب شده است که بخشی زیادی ازدارایی های بانک ها راکد بمانند. گفته میشود یکی ازفعالیت های سود آوربرای بانک ها درجهان پرداخت قرضه ها با شرط های آسان دربخش های مختلف است، اما درافغانستان بانک ها با گردآوری درحدود چهارمیلیار دالرسپرده های مردم،نمیتوانند این پول ها را به گونه لازم سرمایه گذاری کنند. (طلوع نیوز)

سازمان دموکراسی جهانی...

آقای کاوون در این دیدار دیدگاه ها و برداشت های این سازمان را در رابطه به انتخابات در افغانستان و ضرورت اصلاحات در این عرصه ارایه کرد.وی گفت:» اصلاح نظام انتخاباتی افغانستان ضامن عبور از بحران و جلوگیری از تکرار بحران در افغانستان است و این گام بستگی به اراده سیاسی در این کشور دارد.»رئیس سازمان دموکراسی جهانی، در ادامه خاطر نشان نمود که این سازمان به استمرار همکاری با حکومت و نهادهای جامعه مدنی در افغانستان متعهد است و حاضر است تا افغانستان را در عرصه انتخابات کمک کند.عبدالله عبدالله نیز تشکر از همکاری های این سازمان در روند انتخابات افغانستان گفت:» پیش شرط حضور ما در حکومت وحدت ملی اصلاح نظام انتخاباتی بود. به این اصل به اساس توافق نامه سیاسی پابندیم و این یگانه راه حل بیرون رفت از بحران های ناشی از انتخابات است.»به گفته وی، کمیسیونی که قرار است برای انجام این کار ایجاد گردد به زودی کارهای خود را آغاز می نماید و طرح های اصلاحی خود را نیز در این زمینه ارایه می کند. (پژواک)

انتقاد لیندزی گراهام...

برای نابود سازی داعش ندارد و گروه های تندرو با توانایی ها و ظرفیت های بزرگ در حال ظهور هستند.» لینسی گراهام نامزد احتمالی حزب جمهوری خواه که سیاست های خارجی اش را همه گانی می ساخت، سرکوب گروه های هراس افگن و حکومت های پشتیبان آنان را از اولویت هایش می داند.این نامزد احتمالی ریاست جمهوری امریکا روابط واشنگتن و کابل را نسبت به حکومت حامد کرزی بسیار خوب می داند. این سناتور پرنفوذ امریکایی هنوز هم افغانستان را یک تهدید بزرگ در برابر ایالات متحده امریکا می داند و بر پیکار جدی با گروه های هراس افگن تاکید می ورزد و می افزاید که اگر وی رییس جمهور می بود، اکنون نود و هشت هزار سربازش در افغانستان نگه می داشت.وی می افزاید:»

ایالات متحده امریکا با حامد کرزی روابط بسیار تیره یی را تجربه کرد، اما اکنون ما یک همکار خوب هستیم و چالش های فراوانی در افغانستان وجود دارند، اگر ما شمار سربازان مان را به یک هزار کاهش دهیم، این اشتباهی برای سده ها خواهد بود. ماموریت ضد هراس افگنی در افغانستان به گونه مستقیم امنیت داخلی کشور ما را تامین می کند.»
(طلوع نیوز)

اهمیت اقتصادی اجلاس ...

اسماعیل رحیمی رئیس عمومی پالیسی و نظارت این وزارت، روز جمعه در صحبت با رادیو آزادی، به اهمیت مسیر اقتصادی ابریشم که از طریق افغانستان، کشورهای چین، آسیای میانه و آسیای جنوبی و حتی اروپا با هم وصل میشوند تاکید کرد:«موجودیت افغانستان در این سازمان بسیار زیاد مهم است و چند چیزی که در راستای احیای دوباره این راه بسیار مشکل ساز است، یکی هم تنش های منطقوی است که باید سطح آن پائین بیآید این نشست های میتواند که در قسمت پائین آوردن تنش های منطقوی فوق العاده مهم باشد. مساله زیربنا هم فوق العاده مهم است که میتواند این نشست ها کشورها را کمک بکند تا بالای یک راهکار هماهنگ فیصله بکنند.

«سازمان همکاری شانگهای در سال ۲۰۰۱ میلادی به هدف همکاری‌های چند جانبه امنیتی، اقتصادی و فرهنگی توسط رهبران چین، روسیه، قزاقستان، قرقزستان، تاجکستان و ازبکستان تشکیل شد.گفته میشود که نقش محوری را در این سازمان کشورهای چین و روسیه بر عهده دارند و افغانستان نیز به عنوان کشور ناظر به این سازمان پیوسته است.به همین دلیل رئیس جمهور اشرف غنی به هدف اشتراک در پانزدهمین نشست سران سازمان همکاری های شانگهای به روز پنجشنبه عازم شهر اوفای روسیه شد. گسترش همکاری های منطقوی در بخش های مختلف اقتصادی، تامین صلح و ثبات در افغانستان و منطقه و چگونگی مهار نمودن تهدید های جدید، از موارد عمده ای است که رئیس جمهور در مورد با تعدادی از مقامات کشورهای عضو این سازمان روی آن بحث خواهد کرد. (رادیوآزادی)

انیسه رسولی: تصمیم...

چهارشنبه در جلسه مجلس نماینده گان در مورد من تصمیم گرفته شد، پرسش برانگیز بود. تصمیم در برابر من بیشتر سلیقه ای، سمتی و لسانی بوده است و متاسفانه این سلیقه ها سبب شد که من نتوانم به دادگاه عالی راه پیدا کنم.» درهمین حال، شماری از اعضای مجلس نماینده گان می گویند که درکنار مخالفت برخی از نماینده گان با راه یافتن انیسه رسولی به دادگاه عالی غیبت بیش از بیست نماینده زن سبب شد که وی نتواند رای اعتماد مجلس نماینده گان را به دست آورد. (طلوع نیوز)

په خواجه غار کې د ...

هغه دا هم وويل چې په دې نښته کې د ملي اردو دری سرتېري او دوه پوليس هم ژوبل شوي دي چې روغتيايي حالت یې د اندېښنې ور نه دی.

د خواجه غار ولسوالۍ اوسېدونکی محمدشفیق هم وايي چې له تېرې ورځې را په دېخوا د دې ولسوالۍ په بېلابېلو سیمو کې د طالبانو او امنيتي ځواکونو تر منځ جګړې شوې دي. (پژواک)

په ننګرهار کې له ...

نوموري زياته کړه: ((هرې کورنۍ ته مو د ۴زره افغانیو په ارزښت یاد توکي برابر کړي او ۱۲ سوه افغانۍ نغدي مرسته مو هم ورسره وکړه.))اکرام وويل: ((دا مالي مرسته په کور دننه او بهر یو شمېر سوداګرو او با احساسه افغانانو مور ته راليږلې او مور په پوره امانت سره يې وزلو کورنيو ته پرې توکي راوېيول.)) د يادې ټولنې بل رضاکار عبدالله هود په دې غونډه کې پر ملي سوداګرو او شتمنو خلک غږ وکړ چې د بېوزله کورنيو په لاسنيوي کې له ژوند خيريه ټولنې سره مرسته وکړي. (پژواک)

په ننګرهار کې د ...

د ده په وينا، که څه هم کرکټ په افغانستان کې د نورو هېوادونو په پرتله زياته مخينه نه لري، خو زمور ځوانانو نړيوالو ته وښوده چې افغانان د لوبو په ډګر کې هم ورتيا لري، چې د خپلې ورتيا له مخې يې افغانستان د کرکټ په ډګر کې د نورو سيالو هېوادونو په کتار کې ودراوه. د کليو د پراختيا رييس نجيب جاهد، پژواک خبري اژانس ته وويل، چې دوه پروژې يې د مرکز نرګنې د عمران خېلو او چهاردې په کليو کې چې د وبالو پخېدل او د پولکوټو جوړېدل و، کټې اخيستنې ته وسپارلې. (پژواک)

ولسمشر غني: له ...

په دې کتنه کې د دواړو هېوادونو مشرانو د افغانستان او بېلاروس تر منځ په اقتصادي، سوداګريزه، د پانګونې، فرهنګي او له ترهګرۍ سره د مبارزې په برخو کې د مرستو د پراختيا بحث او خبرې وکړې. ولسمشر غني وويل چې له ترهګرۍ سره د مبارزې په برخه کې له افغانستان سره د بېلاروس او نورو هېوادونو مرستې مهمې دي؛ ځکه چې ترهګر کوښښ کوي د افغانستان او سيمې امنيت خراب کړي. خو هغه زياته کړه: ((د افغانستان امنيتي ځواکونه هغو تهديدونو ته چې پر سيمه اغېزې لري، په ميرانه او زورورتيا ځواب ورکوي.)) (پژواک)

صحت و سلامت

غذاهای چرب و شیرین با مغز چه می کنند

مشکلات شناختی و سرعت رو به رشد آسیب پذیر شدن سلول‌های مغزی ناشی از مصرف قند و چربی، دستاورد جدید محققان است.

این تحقیقات نشان می‌دهد، تغییرات باکتریایی بدن که در اثر مصرف چربی و قند ایجاد می‌شود، در زوال عقل و کاهش رشد شناختی افراد نقش مهمی دارد. این تحقیق مشخص کرد، پیروی از رژیم‌های پرچرب و پرکالری، در مقایسه با رژیم غذایی ساده باعث تغییر در باکتری‌های روده شده و به نظر می‌رسد، انعطاف پذیری شناختی و قدرت فرد برای سازگاری در شرایط مختلف را کاهش می‌دهد همچنین این دستاوردهای علمی، نشان داد رژیم غذایی بسیار شیرین قدرت یادگیری را نیز کاهش داده و بر عملکرد حافظه کوتاه مدت و بلند مدت تأثیر منفی می‌گذارد.

به عقیده متخصصان علوم تغذیه خوراکی‌های شیرین مانند جیلبی که حاوی مقادیر فراوانی شکر و چربی هستند در ابتلا به اختلالات شناختی نقش مهمی دارند، در تحقیقی که روی موش‌های آزمایشگاهی انجام گرفت مشخص شد در نمونه‌های آزمایشگاهی که در طول ۴ هفته از رژیم غذایی شیرین با مقادیر بالایی از چربی، استفاده می‌کردند در مقایسه با مدل‌های آزمایشگاهی با رژیم غذایی ساده، افت عملکرد جسمانی و ذهنی مشاهده شد و محققان شاهد تغییر در فعالیت شناختی این گروه از حیوانات شدند.

این پژوهش که در دانشگاه اورنج استیت انجام گرفت، نشان داد رژیم غذایی افراد با قابلیت‌های شناختی آنها رابطه مستقیم دارد؛ به‌طوری که الگوهای غذایی شیرین و چرب، مستقیماً بر رفتار و فعالیت‌های شناختی انسان‌ها تأثیر می‌گذارد.

پژوهشگران این ارتباط را ناشی از تغییر میکروبیوم‌ها و سیستم پیچیده‌ای ازعملکرد ۱۰۰ تریلیون میکروارگانیسم موجود در دستگاه گوارش می‌نامند.

در این آزمایش رفتار فیزیکی و ذهنی موش‌ها با انجام آزمایش‌های مختلفی مانند ماز آبی مورد بررسی قرار گرفت و ارتباط آن با تغییرات میکروارگانیسم‌های درون دستگاه گوارش ارزیابی‌شد.

گزارش منتشر شده در نشریه علم اعصاب و رفتار حاکی از ارتباط پیچیده مغز با میکروارگانیسم‌های موجود در دستگاه گوارش بود، به‌طوری که محققان اعلام کردند، باکتری‌های موجود در دستگاه گوارش ترکیباتی را تولید می‌کنند که بر فعالیت نوروترانسمیترها یا همان انتقال دهنده‌های عصبی تأثیر می‌گذارد و باعث تغییر عملکرد نورون‌های دستگاه عصبی مرکزی یا فعالیت سیستم ایمنی بدن می‌شود و به دنبال آن تغییراتی در عملکرد بیولوژیکی بدن مشاهده خواهد شد.

پروفسور کتی مگنوسون در این باره می‌گوید، هنوز مشخص نیست چه نوع ارتباطی میان دستگاه گوارش و مغز برقرار می‌شود، اما تغییرات ناشی از مصرف مواد غذایی شیرین و پرچرب بر عملکرد مغز و ترشح انتقال دهنده‌های شیمیایی واضح است.

به گفته این پژوهشگر، این مدل‌های آزمایشگاهی، نمونه‌های قابل تعمیمی به انسان‌ها بوده و می‌توان با اطمینان گفت که رژیم‌های غذایی ناسالم و حاوی قند و چربی فراوان علاوه بر چاقی و سرعت بخشیدن به پیری زودرس باعث اختلال در عملکرد حافظه فضایی و عملکردهای شناختی و مهم تر از همه دچار افت سازگاری با تغییرات محیطی جدید و افزایش خطر ابتلا به آلزایمر نیز می‌شود. به گفته این محقق افرادی که از قدرت سازگاری بالایی در برابر تغییرات محیطی برخوردار هستند، در برابر هر تغییری، سریع واکنش مثبت نشان داده و با محیط همسان می‌شوند، در محیط خانه از آرامش نسبی برخوردارند و برنامه‌های روزانه را دنبال می‌کنند.

آسیب کبد در اثر مصرف داروهای بدنسازی

مکمل های غذایی و داروهای رشد عضلات، اثرات سوء و غیرقابل بازگشتی بر سیستم های مختلف بدن از جمله کبد داشته و مصرف کنندگان این قبیل داروها باید از مصرف این گونه مواد خودداری کنند.

سازمان غذا و داروی آمریکا به مصرف کنندگان مکمل های غذایی و داروهای رشد عضلات هشدار داده است که برای جلوگیری از آسیب های جدی کبد از مصرف این گونه مواد خودداری کنند.

«چارلز لی»، مشاور ارشد پزشکی در مرکز ارزیابی داروها و دفتر تحقیقات پذیرش سازمان غذا و داروی امریکا، طی بیانیه ای اعلام کرد: «محصولاتی که به عنوان مکمل های غذایی حاوی ماده استروئیدهای آنابولیک بوده و به بازار عرضه می شوند، خطری واقعی برای سلامت مصرف کنندگان به حساب می آیند.»

او در ادامه اظهار داشت که ماده استروئیدهای آنابولیک ممکن است طیف وسیعی از عوارض جانبی را برای سیستم های مختلف بدن به همراه داشته و آسیبی که به آنها وارد می کنند برگشت ناپذیر باشد.

بر اساس اطلاعات منتشرشده از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا، آسیب های کبدی به طور کلی یکی از خطرات احتمالی استفاده از محصولات حاوی استروئیدهای آنابولیک مصنوعی و یا مواد شبه استروئید به حساب می آید.

از عوارض جدی که استروئیدهای آنابولیک بر بدن وارد می کنند می توان به اثرات سوء آن بر سطح کلسترول، افزایش خطر حمله قلبی و سکته مغزی، ایجاد صفات مردانه در زنان، بزرگ شدن پستان، ناباروری در مردان و کوتاهی قد در کودکان اشاره کرد.