

عُتی: افغانستان تا...

جدید آبی، این کشور را قادر خواهد کرد که ۲۶ هزار مگاوات برق آبی تولید کند و صادر کننده برق به هند و پاکستان باشد. او تأکید کرده که تحقیق تازه در این کشور نشان میدهد که این کشور سالانه ظرفیت تولید ۸۰ تا ۱۵۰ هزار مگاوات برق آفتابی دارد.رئیس جمهوری افغانستان به سرماپهگذاران چینی گفته است که افغانستان علاقمند به استفاده از تجارب طرح‌های ساختمانی چین در افغانستان است و هیاتی را به چین فرستاد فرستاد تا سواردی را که این کشور خواستار سرمایه‌گذاری در آن زمینه است، مشخص کند.شرکت‌های چینی یکی از بزرگترین سرمایه گذاران در بخش استخراج معدن مس و استخراج نفت در افغانستان هستند که به دلیل مشکلات امنیتی و اختلاف دو طرف در روند اجراء شدن قراردادهای تاکنون این روند نیز موفقیت لازم را نداشته است. (بی بی سی)

وزیر مالیه: وقتی...
دالر سرمایه شخصی مردم نیز از این کشور خارج شد.آقای حکیمی می‌گوید، بعد از اینکه او به سمت وزیر مالیه انتخاب شد، تلاش کرده کمک کنندگان بین المللی را متقاعد کند که کمک‌هایشان را به افغانستان از سرگیرند.او دستاوردهای وزارتش را کمک ۳ میلیارد دالری بانک جهانی، کمک ۸۰۰ میلیون دالری آمریکا و کمک ۵۰۰ میلیون دالری انگلیس در طول سه سال آینده به افغانستان ذکر کرد و گفت که اکنون نیز با سایر کمک کنندگان بین المللی در زمینه جذب کمک‌های بیشتر در حال گفت‌وگو است.از مجموع ۸ میلیارد دالری بودجه ملی افغانستان ۴.۹ میلیارد آن بودجه عادی است که برای مصارف روزمره نهادهای دولتی به مصرف می‌رسد و ۲.۲ میلیارد دالری نیز به فعالیت‌های توسعه‌ای اختصاص یافته است. در بودجه امسال ۷۳ میلیون دالر کسر بودجه است.منابع تأمین بودجه ۸ میلیارد دالری افغانستان برابرند از درآمد ناشی از جمع آوری مالیات اختصاص یافته جامعه جهانی و وزارت مالیه افغانستان پیش‌بینی کرده که در حدود ۲.۲ میلیارد دالر از این ۱ میلیارد دالر از درآمد سالیانه تامین شود.وزیر مالیه افغانستان سازه سازی روند پرداخت پول را یکی دیگر از برنامه‌های وزارت خود ذکر کرد و گفت که اکنون «پرداخت یک تخصیص مالی از ۷۲ ساعت به ۴۵ ساعت کاهش یافته است.»او ایجاد تغییر در روند بودجه سازی را از دیگر برنامه‌های وزارتش ذکر کرد و گفت که بودجه سازی سالانه اکنون حداقل به چهار سال افزایش یافته است. (بی بی سی)

امنیت ملی حمله...

حوزه ششم امنیت ملی گزارش داده و خواستار اتخاذ تدابیر عملیاتی در این خصوص شده است.در سندی که از سوی ریاست عمومی امنیت ملی به امریت حوزه‌های ششم پولیس، امنیت ملی، کندک محافظتی پارلمان فرستاده شده، آمده است «اطلاعات واسله حاکی از آن است که دشمن پلان دارد یک حمله تهاجمی گروهی را با ملایم قرض شورای ملی افغانستان انجام دهنده.»در این سند، حملات تهاجمی دسته جمعی بالای شورای ملی، انجام حمله انتحاری توسط اشخاص و با وسایط مملو از مواد انفجاری در قراول‌های شورای ملی، هدف قرار دادن شورای ملی از ساختمان‌های نیمه کاره و مشرف بر این نهاد، ملایم گذاری در مسیر رفت و آمد وکل، مسوم ساختن جزوات‌های امنیتی پارلمان و جابجایی افراد مشکوک و ترویتست درساحات اطراف آن از موارد تهدیدات احتمالی ذکر گردیده است.دوشنبه هفته گذشته (۱۳۹۴/۴/۱) هنگامیکه جلسه عمومی این نهاد جریان داشت چهار انفجار بی حس در مقابل شورای ملی رخ داد. سپس حدود هفت مهاجم با نیروهای امنیتی درگیر شدند و بعد از مدتی کوتاه تمام شان از سوی محافظان شورای ملی کشته شدند. در این رویداد دو تن کشته و بیش از سی تن دیگر به شمول شماری از اعضای مجلس نمایندگان زخم برداشتن. در نسیب به مسئولین امنیتی برانگیخت. اعضای مجلس نمایندگان در پیوند به رویداد، طرح استیضاح نورالحق علومی وزیر امور داخله را مطرح و تصاب لازم برای استیضاح وی را فراهم کرده است. قرار است روز شنبه هفته آینده، روسای کمیسیون‌های مجلس نمایندگان استیضاح آقای علومی را شامل طرح ساخته و زمان آن را مشخص کند. (مرکز)

امریکا در ماموریت ...

معصوم ستانکزی سرپرست وزارت دفاع افغانستان نیز در این جلسه حضور می‌یابد.دگلس لوت سفیر امریکا در سازمان ناتو گفت که در این نشست دو روزه، اوضاع سیاسی و امنیتی افغانستان در روز دوم مورد بحث قرار خواهد گرفت. وی علاوه نمود که در این جلسه سرپرست وزارت دفاع افغانستان اشتراک می‌ورزد که آنها از وی استقبال خواهد نمود. گفته می‌شود، این اولین نشست شورای دفاع این سازمان است که بعد از شش ماه از آغاز ماموریت آموزشی ناتو زیر نام(حمایت قاطع) در افغانستان، برگزار میشود.وی افزود که در این نشست، ماموریت جدید ناتو ازبزیی و بر پلان‌های آینده صحبت میشود.

ماموریت یافتی ناتو، در سال ۲۰۱۶میلادی یاپان می‌یابد و بعد از آن، ماموریت جدید ملکی ناتو آغاز میشود. دگلس لوت، در پاسخ یک پرسش در مورد سهم امریکا در نسیب به سایر کشورها زیاد خواهد شد.

وی افزود که در ۱۳سال گذشته، سربازان امریکایی، بخش اعظم ماموریت ناتو را تشکیل می‌داده اند.به گفته وی، تاکنون

فیصله نهایی در مورد ماموریت آینده ناتو صورت گرفته و مشوره‌ها در این مورد با حکومت افغانستان جریان دارد. موصوف در پاسخ این پرسش که وضعیت امنیتی افغانستان روز تا روز خراب میشود و امریکا تقسیم اوقات خروج سربازان خود از افغانستان را اعلام کرده؟ گفت که روسای جمهوری افغانستان و امریکا در آغاز سال جاری فیصله نموده بوده اند. (پژواک)

طالبان: بدون اجازه ...

خبرنامه ای که از سوی طالبان انتشار یافته، می‌نگارد که آنها غرض پیشبرد امور خود تشکیلات ویژه اداری دارند و هر اداره، وظایف محوله را مطابق مرامنامه و اصول طالبان به پیش می‌برد.منبع افزوده است که آنها برای امور سیاسی، تشکیلی تحت نام دفتر سیاسی که مسوولیتی تمام امور داخلی وخارجی مربوط طالبان به آن تعلق دارد.در خبرنامه آمده است: «از زمانیکه دفتر سیاسی ایجاد شده، هیچ سمت دیگر صلاحیت این را ندارد که بدون اجازه رهبری و یا دفتر سیاسی طالبان، به نمایندگی طالبان پیرامون موضوعات سیاسی با طرفی مذاه و بلاذیه نماید.»طالبان درخبرنامه متذکره و یادیه نموده اند که اگر چنین چیزی صورت گرفته و یا بعد از این انجام می‌شود، یک تصرف شخصی است؛ به هیچ وجه از طالبان نمایندگی نمی‌کند. (پژواک)

چند سازمان خواستار...

این فراخوان پیش از برگزاری کنفرانس وزیران داخله اباالتهای آلمان در شهر مانس، توسط سازمانهای «پروازول»، «ای کی ازول راینلند فالس»، «هوچوان» بدون مرز» و «بناکار سیاست مهاجرت» ارائه شده است.این سازمانها گفته اند که «ظاهرأ حدود چهار هزار افغان را خطر اخراج و پس فرستادن به کشورشان تهدید میکند، اما در حقیقت این افراد برای طولانی مدت در آلمان زندگی خواهند کرد.» منظور این سازمان‌ها نیاچهویانی است که درخواست پناهندگی نشان غیبی نشده اما به دلایل امنیتی تا حالا پس به افغانستان فرستاده نشده اند بلکه «تعلم» می‌شوند.سازمانهای حامی پناهجویان گفته اند که این مهاجران افغان سرانجام باید مجوز اقامت به دست آورده و از این طریق دورنمای برای ادغام در آلمان کسب کنند و کورسهای آلمانی به روی شان باز شوند. (دویچه وله)

تذکره به ۴۸ ...

از سوی دیگر بیش از ۹۰ درصد مواد مخدر جهان از افغانستان تولید می‌شود. با وجود مصرف حدود هفت میلیارد دالر برای مبارزه با مواد مخدر در ۱۲ سال گذشته، هنوز کشف و تولید آن در کشور افزایش یافته است.مسئولان در وزارت مبارزه با مواد مخدر همواره گفته اند، برخی از مقام‌های دولتی در کابل و ولایات در تولید و قاچاق مواد مخدر دست دارند. اما آنان هنوز نام هیچ یکی از مسئولان ارشد دولتی را در پیوند به این قضیه افشا نکرده‌اند.اخیرا مبارز راشدی، وزیر سابق وزارت مبارزه با مواد مخدر در یک برنامه تلویزیونی شماری از کشورهای خارج را نیز در قاچاق مواد مخدر متهم کرد. او بدون افشای نام این کشورها گفت، بیشترین پول مواد مخدر در اختیار آنان قرار می‌گیرد. از سوی دیگر گفته می‌شود

که یکی از منابع تمویل اساسی طالبان کشت و قاچاق مواد مخدر است. (مرکز)

کابینه برای حصول ...

افغانی می‌باشد. وی افزود که شرکت برشنا غرض تهیه انکشاف و توزیع عادلانه برق، تعدید شبکهات و رفع سایر مشکلات، تخنیکی، اشد ضرورت به حصول باقیداری ادارات دولتی و مشترکین انفرادی دارد، که در عدم حصول آن، شرکت با مشکلات بیشتر مواجه خواهد گردید.به گفته او، شرکت با وصف همه سعی و تلاش موفق نشده تا طلب خویش را از اشخاص انفرادی و ادارات دولتی اخذ نماید.موصوف در ین مورد، از کابینه تقاضا نموده است تا هدایات لازم را صادر نمایند.

به اساس معلومات خبرنامه، کابینه بعد از بحث همه جانبه فیصله به عمل آورد که وزارت مالیه موظف است تا در ازبزیی شش ماه اول، پول صرفیه برق ارگان‌های دولتی را از بودجه آنها وضع و به حساب برشنا شرکت انتقال نماید.

همچنان فیصله شده است.آنچه افرادی که از مدرک صرفیه پول برق باقیدار هستند، طی مدت یک هفته پول دست شان را تحویل بانک نموده، بعد از اتضای این مدت، ریاست شرکت برشنا، تصاب نام و شهرت شان را پیوسته از طریق نشرات جمعی به دست نشر سپرده، در صورت عدم توجه به پرداخت مقروضیت شان، غرض حصول قرضه به ارگان‌های عدلی و قضایی معرفی گردند.

کابینه همچنان به وزارت امور داخله وظیفه سپرده است تا آنچه افراد روزمند که بالاتر قبایات، برق شان قطع و کارمندان ریاست برشنا را تهدید و بطور خودسرانه جریان برق خویش را وصل می‌نمایند، شناسایی و به ارگان‌های عدلی و قضایی معرفی نماید.

در حالیکت که شرکت برشنا قبلا گفته بود که شماری از ادارات و افراد از جمله مقام‌های دولتی، بیش از ۶۰ میلیون افغانی، صرفیه برق خود را پرداخته اند و تلاش‌های اخیر این اداره، در این زمینه بی نتیجه بوده است.

وحیدالله توحدی سخنگوی شرکت برشنا، به ژاوس خبری پژواک گفته بود که این مقدار پول، مربوط به برق مصرفی شماری از وزارتخانه‌ها و ریاست‌های دولتی و برخی نهادهای غیر دولتی و افراد در کابل می‌شود که با وجود هشدار قبلی، حاضر به پرداخت نشده اند.

همچنان عبدالرزاق صمدی سرپرست ریاست برشنا شرکت، به تاریخ ۲۲ ثور سال جاری، ضمن ارائه فهرست وزارتخانه‌ها

و ادارات مقروض، خواستار رسیدگی به این معضل شده بود.سخنگوی این اداره افزود که تنها ۲۵۰ میلیون افغانی که بخش عمده آن مربوط وزارت تحصیلات عالی میشود؛ از قرض وزارتخانه‌ها و ریاست‌های دولتی جمع آوری شده است و متباقی حاضر به پرداخت پول صرفیه برق خود نشده‌اند. توحدی افزود که وجود جمع آوری این مقدار پول، هنوز هم حدود ۶۰۰ میلیون افغانی، از ادارات دولتی از جمله برخی مقام‌های بلند رتبه دولتی، پرداخت نگردیده است. (پژواک)

وزارت معارف از ...

تا ۲۴ ساعات در هفته بحث می‌کنند و به بودجه و نیروی کاری بیشتر نیاز است تا ساعات کاری متناسب به تجربه کاری و سن آموزگاران تنظیم شود.وزیر معارف با اشاره به راهپیمایی دانش آموزان در شکایات از نبود آموزگاران در مکاتب گفت: «معلمین به وزارت معارف و پارلمان وقت بدهند تا از راه قانونی مشکلات حل شود. تحصن را بشکنند و بروند به مکاتب چون امتحانات پچه‌ها نزدیک است و آنها از درس نمانند.»اما شکایات اصلی آموزگاران افغان از عدم نشستن تعهدات حکومت است. آموزگاران در چند هفته اخیر در پانزده ولایت افغانستان از جمله کابل، پایتخت، سر کلاش‌ها حاضر نشده و نسیب به عملی نشدن وعده رئیس جمهور اشرف غنی تحصن کردند.این آموزگاران گفته اند که حکومت وعده کرده بود به آموزگاران زمین برای ساخت خانه می‌دهد، اما این وعده با گذشتن بیش حدود ۹ ماه از تشکیل حکومت عملی نشده است.مصطفی مستور معاون وزارت مالیه افغانستان هم در جلسه عمومی صحبت کرد و گفت که وزارت مالیه به ادامه سالیهای گذشته شهر حدود ۷۰۰ دالر را در به بودجه وزارت شسرسانی واریز کرده تا در قسمت خط کشی، نمره گذاری و توزیع زمین به آموزگاران به مصرف برسد.در همین حال ریاست اراضی افغانستان هم می‌گوید که تا کنون بیش از ۵۶ هزار و ۳۸۲ جریب زمین به وزارت معارف افغانستان اختصاص داده شده که بخشی از آن توزیع و بخشی دیگر هنوز توزیع نشده است.در پایان جلسه دیروز، عبدالروف ابراهیمی رئیس مجلس نمایندگان افغانستان به وزارت معارف ده روز فرصت داد تا به خواسته‌های آموزگاران افغان به استثنای مواردی که به تعدیل قانون نیاز دارد، رسیدگی کند. (بی بی سی)

اشرف عتی: ما باید...

منبع می‌افزاید که خانم ناسمی دوبری مسوول مرکز افغانستان در پوهنتون کابل پیشنهاد نمود تا به منظور حفاظت و توجه بیشتر به میراث‌های تاریخی و فرهنگی افغانستان، شورای عالی تاریخی و فرهنگی ایجاد گردد.منبع علاوه کرده است که در مقابل محمد اشرف غنی رئیس جمهور گفت که ما باید بخاطر ساختن آینده خویش به گذشته نگاه کنیم؛ زیرا تاریخ افغانستان در مجموع از غنماندی ویژه‌ای برخوردار است و فهم درک آن ما را در ساختن آینده این سرزمین کمک می‌کند. وی افزود که زمانی هر ولایت و شهر افغانستان دوره‌های تاریخی درخشانی را سپری کرده و مهد تمدن‌های مختلف بوده است.

موصوف با اشاره بر اینکه بازنگری به گذشته تاریخی افغانستان و منقحه از اهمیت بسزای برخوردار است، گفت: «در تلاش هستیم تا افغانستان را به مرکز تقاطع منطقه مبدل سازیم.»به گفته او، در سه دهه گذشته جنگ‌ها در افغانستان برای مردم ما درد، رنج و بدبختی را بار آورد و در حال حاضر نیز جنگ‌های داخلی ما تحمیل شده است؛ بنا بخاطر التیام حجاب شرعی از خانه بیرون شوند مجازات میشوند و نیز بزرگان قوم مسایل را از راه جرگه حل ننگند و باید آنرا رهبری داعش حل کنند».

شمار دیگر اعضای شورای ولایتی ننگرهار از حکومت میخواهند تا برای سرکوبی این گروه هرچه عاجل تر دست به کار شوند. ناصر کاشغ و آل معاون شورای ولایتی ننگرهار می‌گوید: «این گروه به تازه می فعالیت را آغاز کرده است و اکنون از میان برداشتن آن آسان است و اگر قوی شوند باز برای حکومت مشکل میشود من از برای این گروه که هم اکنون عملیاتی می‌شود، در فرهنگ گفتگو کمک می‌کنیم.همچنان رئیس جمهور گفت که یکی گفتنیم سراسری به منظور بحث روی ادوار مختلف تاریخی کشور براه انداخته شود تا مردم از دانشته‌های تاریخی و فرهنگی خویش معلومات بیشتر کسب نمایند و از اهمیت آن آگاه شوند.

اشرف غنی از پیشنهاد مسوولین نهادهای فرهنگی بخاطر ایجاد شورای عالی تاریخی و فرهنگی استقبال کرد و خاطر نشان نمود تا آنان طری را در این زمینه به مقام ریاست عالی ریاست جمهوری گرفته و سراسری به منظور بحث روی ادوار مختلف تاریخی کشور براه انداخته شود تا مردم از دانشته‌های تاریخی و فرهنگی خویش معلومات بیشتر کسب نمایند و از اهمیت آن آگاه شوند.

مجلس نمایندگان ...

نماینده مردم بلخ در مجلس دیروز به سرگزاری مرکزی گفت که قرار است روز شنبه هفته آینده در نشست کمیته رییسان مجلس، زمان استیضاح وزیر داخله مشخص شود.آقای رحمانی افزود که طرح استیضاح رحمت اله نبل، رئیس امنیت ملی در پیوند حمله به شورای ملی

امضا نشده است. پیش از این گزارش شده بود که طرح استیضاح نبل نیز از سوی ۵۲ عضو مجلس امضا شده است. روز دوشنبه هفت روز هنگام معرفی نام‌دوئیز دفاع به مجلس، چهار انفجار پی در پی در مقابل شورای ملی رخ داد. سپس حدود هفت مهاجم با نیروهای امنیتی درگیر شدند و بعد از مدتی کوتاه تمام شان از سوی محافظان شورای ملی کشته شدند.

در این رویداد دو تن کشته و ۲۸ فرد ملکی در این زخمی شدند. تصاددی از اعضای مجلس از جمله داکتر جعفر مهدوی نیز در این رویداد سطحی جراحت داشتند.

این حمله انتقادهای تند اعضای مجلس را به دنبال داشت و آنان روز سه شنبه هفته روان در نشست فوق‌العاده شان، مسئولان نهادهای امنیتی را مقصر دانستند. اما اعضای مجلس از شجاعت سربازان امنیتی از جمله عیسی خان لغمانی که تروریستان از پا در آورده‌اند، ستایش نمودند. (مرکز)

برخی تولیدات داخلی...

جهانی نیمیوتوانند رقابت نمایند. بخاطر این حمل مشکلات، تافهنامه ای به هدف همکاری، ترویج و تطبیق استانداردهای ملی، میان عتیق الله نصرت رئیس اتقاق تجارت و صنایع و پوپلزی سوبدل رییس عمومی اداره ملی نورم و استنرد(انسا) دیروز در کابل به امضا رسید. نصرت گفت که نظر به این تافهنامه اتاق تجارت وظیفه دارد که فواید استانداردها را به تولیدکنندگان افغان در در رشد و تداوم تجاری با آنها همکاری کند. وی، ازسکتور خصوصی خواست که در بخش ایجاد لابراتوارها بخاطر استانداردها سازی سرمایه گذاری نمایند، تا صادرات، واردات و تولیدات داخلی از کیفیت خوبی برخوردار شود.پوپلزی، هدف از امضای تافهنامه را ارزیابی، بهبود ظرفیت سکتور تولیدی، توسعه صادرات و دستیابی به مارکیت‌های جهانی خوانده، گفت که آنها بر اساس تافهنامه، ضروریاتی را که سکتور خصوصی در بخش استانداردها دارد در اختیار شان قرار میدهد.

رئیس عمومی اداره ملی سورم و استنرد(انسا) میگویدکه تمام کمیته‌های تخنیکی اتقاق تجارت و صنایع و سکتور خصوصی، باید در ترویح و استنرد ساختن استانداردهای داخلی سهم فعال داشته باشند و مکلف اند که برنامه‌های آموزشی را بخاطر فواید استانداردها برای تولیدکنندگان روی دست بگیرند.

۴۴۱ استنردملی، درسکتورهای مختلف محصولات زراعتی، مواد ساختمانی، نفتی، آرایشی، برق، سامان آلات برقی، نساجی و چرم، محیط زیست و نساجی سازی موادغذایی را شناسایی و ایجاد نموده است.

خانجان الکوزی معاون اتاق تجارت و صنایع به ژاوس خبری پژواک گفت که یکی از وظایف سکتور خصوصی این است که در تولید و تجارت مصومیت افراد را تضمین کند؛ تا از یکطرف اعتماد مردم را جلب و از سوی دیگر تولیدات و تجارت شان را رونق بدهند.

وی افزود: «ما تلاش میکنیم که نورم‌ها و استانداردهای که از سوی دولت وضع شده، از طریق جلسات و کنفرانس‌های سسع تجار و تولیدکنندگان برسانیم و آنها هم بخاطر جلب اعتماد مردم باید ضمانت با کیفیت بودن تولیدات خود را بدهند.» (پژواک)

هشدار داعش: زنان ...

«و روز پیش داعش در برخی از ولسوالی هشدار نامه پخش کرده است که درین هشدار نامه آمده است که زنان بدون حجاب شرعی از خانه بیرون شوند مجازات میشوند و نیز بزرگان قوم مسایل را از راه جرگه حل ننگند و باید آنرا رهبری داعش حل کنند».

شمار دیگر اعضای شورای ولایتی ننگرهار از حکومت میخواهند تا برای سرکوبی این گروه هرچه عاجل تر دست به کار شوند. ناصر کاشغ و آل معاون شورای ولایتی ننگرهار می‌گوید: «این گروه به تازه می فعالیت را آغاز کرده است و اکنون از میان برداشتن آن آسان است و اگر قوی شوند باز برای حکومت مشکل میشود من از برای این گروه که هم اکنون عملیاتی می‌شود، در فرهنگ گفتگو کمک می‌کنیم.همچنان رئیس جمهور گفت که یکی گفتنیم سراسری به منظور بحث روی ادوار مختلف تاریخی کشور براه انداخته شود تا مردم از دانشته‌های تاریخی و فرهنگی خویش معلومات بیشتر کسب نمایند و از اهمیت آن آگاه شوند.

اشرف غنی از پیشنهاد مسوولین نهادهای فرهنگی بخاطر ایجاد شورای عالی تاریخی و فرهنگی استقبال کرد و خاطر نشان نمود تا آنان طری را در این زمینه به مقام ریاست عالی ریاست جمهوری گرفته و سراسری به منظور بحث روی ادوار مختلف تاریخی کشور براه انداخته شود تا مردم از دانشته‌های تاریخی و فرهنگی خویش معلومات بیشتر کسب نمایند و از اهمیت آن آگاه شوند.

اشرف غنی از پیشنهاد مسوولین نهادهای فرهنگی گفت که هدف تمام نهادهای فرهنگی داخلی و خارجی که در عرصه حفظ و نگهداشت میراث‌های تاریخی و فرهنگی افغانستان فعالیت دارند، باید مشترک باشد و در هماهنگی با همدیگر کار کرده و از رقابت‌ها اجتناب نمایند.

کار نگارانی باشندگان ننگرهار را به بار آورده است. (طلوع نیوز)

از ۳۲ رویداد ...

نماینده مردم بلخ در مجلس دیروز به سرگزاری مرکزی گفت که قرار است روز شنبه هفته آینده در نشست کمیته رییسان مجلس، زمان استیضاح وزیر داخله مشخص شود.آقای رحمانی افزود که طرح استیضاح رحمت اله نبل، رئیس امنیت ملی در پیوند حمله به شورای ملی

عملیات ۱۵۵ حلقه ماین نیز از سوی نیروهای امنیتی کشف و خنثا شده اند. وزارت داخله می‌گوید که اکنون عملیات نیروهای امنیتی برای پاکسازی شورشیان در شماری از ولایات جریان دارد. (پژواک)

تربوز و خربوزه ...

پژواک گفت که بیشترین سطح کشت تربوز را ولسوالی چخانسور تشکیل میدهد که به ۶۰ درصد میرسد و بقیه در ولسوالی‌های دیگر کشت شده است.وی علاوه کرد که همچنان در سطح این ولایت ۶۰ درصد تربوزو ۴۰ درصد خربوزه تحت کشت قرار گرفته است.محمد اکبر یکتا از دهاقین ولسوالی چخانسور گفت که سال گذشته، بیش از یکهزارتن تربوز و خربوزه؛ امامسال دوهزار تن حاصل گرفته است. وی افزود که مشکلات شان، نبود دواى کشته‌دگس خربوزه بود و امسال هنگامی که جوانه گیاه نو سر زده بود، ازسوی زراعت مواد کیمیایى برای دهاقین داده شد که تقریباً نتیجه خوب هم داد. خربوزه، یکنوع حشره مخصوص است که در زیر زمین پدید می‌آید و زمانی که خربوزه در حالت گل کردن و به اندازه یک شمت دست باشد، داخل آن میگردد و تخمگذاری میکند؛ نخستن آن تخم به کرم و بعداً به دگس تبدیل میشود و خربوزه را فاسد می‌سازد.دگس خربوزه، سالانه دوالی سه مرتبه تخم گذاری میکند که در هر مرتبه، حدود ۱۰۰ الی ۱۲۰ دانه تخم بجا می‌ماند و دوران حیات آنها دو ماه میباشد.محمد اکبر میگوید که ریاست زراعت برای دهاقین قبل از حاصل گرفتن، خرطه‌های محافظتی داده بود تا کشتهای خربوزه از آفات نباتی نگهداری شود و ازهمینرو نیزاین کمک در بیشتر شدن حاصلات نقش داشته است.رئیس زراعت نیمروز گفت که به طور اوسط دهاقین روزانه چهارهزار تن تربوز و خربوزه از زمین‌های خود برداشت نموده و علاوه بر مصرف درداخل، و به ولایات هرات، کندهار و غزنی و کابل نیز صادر میگردد.آقا محمد فضلی ولسوال چخانسور نیز گفت که روزانه ۹۰ موتر باربری تربوز و خربوزه از ولسوالی به سایر ولایات انتقال می‌یابد. (پژواک)

مقام‌ها: عملیات باز...

به گفته مقام‌های امنیتی، نزدیک به صد جنگجوی طالبان در این عملیات کشته شدند. در همین حال وزارت دفاع ملی میگوید که جنگ افغانستان یک جنگ استخباراتی است و گرفتن جلو تمامی حمله‌های مخالفان دشوار است. (طلوع نیوز)

دشمنان افغانستان هرگز ...

حین تقدیر از عیسی خان سرباز اردوی ملی در کابل گفت، هرگاه از جانب رئیس جمهور به وی اجازه داده شود مناطق شمال کشور را در کمترین وقت از وجود مخالفین مسلح پاکسازی خواهد کرد. آقای دوستم میگوید که دشمنان مردم افغانستان هرگز به آرزوهای شان نخواهند رسید:

«به مردم افغانستان به نیروهای امنیتی ما اطمینان میدهم که در شمال‌گرای ای ما شورای امنیت و سر وگورمندان برای قوای مسلح هدایت بدهد یکدفعه نیست که این کار را ما کرده باشیم، گروه اسامه بن لادن هم می‌شناسد، طالبان هم مرا می‌شناسد، گروه حسانی هم مرا می‌شناسد، اینها را به امید خدا یا تسلیم میشوند یا اینکه دستگیر می‌شوند، مردم افغانستان تحمل کشتارهای بی رحمانه طلب و دشمن را ندارد.»

در حالیکه بحث گفتگو با طالبان همواره با پرسش‌های جدی میان اقدار مختلف کشور مواجه بود اما آقای دوتم، مذاکره با طالبان را تنها راه حل و خاتمه جنگ در کشور میدان‌دوی میگوید که سیاست حکومت وحدت ملی این است که موضوع مذاکره با طالبان مسلح را دنبال کند تا از این طریق به یک راه حلی سیاسی دست یابد.

این اظهارات در حالی مطرح می‌گردد که به تازه می‌شنود در مورد اتحادیه گروهبان دوستم رهبر جنبش اسلامی افغانستان و عطا محمد نور رئیس اجرائیه جمعیت اسلامی به هدف تأمین امنیت و مبارزه با مخالفان مسلح به نشر رسیده است.

پیش از این نیز عبدالرشید دوستم طرحی تحت نام «دفاع مستقلانه» را به شورای امنیت ملی افغانستان سپرده بود که بر اساس آن آقای دوستم نظرنداشت تا جهت تأمین امنیت و سرکوب مخالفین مسلح دولت در شمال کشور از هزاران جنگجو یک قوت بسازد.

اما برخی ازمقامات امنیتی با ایجاد نیروهای مسلح خارج از چوکات ارگانهای امنیتی این کشور مخالفت نشان داده بودند. در عین حال برخی ازکارشناسان افغان نیزمیگویند که هرگونه اقدام در برابر مخالفین مسلح باید درچوکات ارگانهای امنیتی این کشور صورت گیرد.

نظمی گل زدران یکتا از این کارشنان در صحبت با رادیو آزادی گفت: «اگر کسی میخواهد به امنیت افغانستان کمک کند دولت نیروهای کافی در اختیار دارد و امروز مردم به نیروهای امنیتی خود متفخر می‌کنند. من فکر می‌کنم به جای پس رفتن به فرهنگ ملیشه سازی اگر ما در فکر تقویه نیروهای ملی خود شویم بهتر خواهد بود.» (رادیوآزادی)

د خلکو او قومونو ...

پرته د ولايتي شورا ړول ېې مفهومه دى. ده په خپره، په هغې موده کې چې د ولايتي شورا دفتر لړۍ و، د خلکو ستونزې يې په انفرادي ډول درج کوي او کله چې ولايتي شورا ته پرته د څارنې حق ورکړل شي، نو کولای شي چې په موثر ډول په بېلابېلو برخو کې کار وکړي.» (پژواک)

صحت و سلامت

سوزش معده همراه با این علامت‌ها، نشانه زخم معده است

قسمت دوم و پایانی



علل بروز گاستریت:

محیط معده اسیدی و PH بین ۵ تا ۷ است. این محیط اسیدی به میکروب‌ها اجازه رشد و فعالیت نمی‌دهد. حال اگر غذایی، ماهیت اسیدی داشته باشد، میزان اسیدیته معده را بالاتر می‌برد. اسید زیاد روی دیواره معده اثر می‌گذارد و باعث ایجاد التهاب معده می‌شود. مهم‌ترین موادی که اسیدیته معده را افزایش می‌دهند ادویه‌ها، ترشی‌ها، نوشابه‌های گاز دار، انواع چاکلیت، قهوه و... هستند. مصرف گوشت فراوان، غذاهای چرب، انواع غذاهای شور و دودی، مصرف غذایی که در آنها سلنیوم یا ویتامین‌های کمی وجود دارد، خوردن غذاهای مانده و بیرون از یخچال نگهداری شده که امکان آلودگی آنها افزایش می‌یابد نیز باعث ایجاد التهاب معده می‌شوند. کشیدن سرگرت، زیاده روی در خوردن پویژه مصرف مواد غذایی که به سادگی قابل هضم نیستند، ترشح شش از اندازه اسید معده که اغلب در نتیجه مصرف نوشیدنی‌های الکلی صورت می‌گیرد، ابتلا به عفونت‌های باکتریایی یا عفونت‌های ویروسی(که این نوع از زوم معده ممکن است مسری باشد)، استفاده مداوم از برخی از داروهای فشارخون، کاهش دهنده قند، اسپیرین، مسائل روانی همگی در اسیدی کردن معده موثر هستند.

علامت گاستریت:
۱-احساس سیری و فشار در بالای شکم.
۲- کاهش اشتها

۳- تپوع و استفراغ
در یک فرد سالم طی عمل هضم، غذا از مری به معده می‌رود. معده برای هضم غذا، اسید و آنزیم پپسین را تولید می‌کند. بعد از معده، غذا وارد ابتدای روده کوچک (دوده‌نوم) می‌شود. در آنجا عمل هضم و جذب غذایی کامل می‌شود. بیماری که در مری نفوذ کند دستگاه گوارش است، در هنگام غذا خوردن درد دارد، زیرا غذا باید مسافت دهان تا روده را طی کند. به علاوه باید اسید و آنزیم ساخته شده در معده را نیز تحمل کند.

در برخی افراد عضله اسفنکتر بین معده و مری به درستی عمل نمی‌کند (این حلقه ماهیچه‌ای مانع برگشت محتویات معده به مری می‌شود). معمولاً عوامل موثر در بروز این اختلال رژیم غذایی، سن و سبک زندگی است که به اسید اجازه می‌دهد به مری نفوذ کند (رفلاکس اسید)و باعث درد و تحریک آن شود. همه افرادی که رفلاکس دارند از سوزش معده رنج نمی‌برند، همچنین همه افرادی که علایم سوزش معده را دارند معده را در واقع رفلاکس اسید نداشته‌اند بلکه مشکلات دیگری دارند که چنین دردی ایجاد می‌نماید. بسیاری از افراد که مبتلا به رفلاکس معدی هستند از بیماری خود بی اطلاع هستند. این افراد از سوزش مداوم معده و گلو درد رنج نمی‌برند. این بیماران اغلب تصور می‌کنند که این گلو درد مزمن ناشی از عفونت ویروسی است که در حالی که هیچ ربطی به عفونت ندارد . بازگشت اسید به گلو سبب می‌شود که این ناحیه مدام به وسیله اسید تحریک شود و گلو درد مزمن ایجاد کند. برخی افراد به رفلاکس خاموش دچار هستند که به این معنی که بیماری با هیچ علامتی اعم از سوزش گلو و سر درد همراه نیست. این حالت بسیار خطرناک‌تر است. طیف وسیعی از افراد مبتلا به رفلاکس آسم دارند؛ چرا که مقداری اسید به درون مجاری تنفسی راه می‌یابد.

رفلاکس مزمن زمانی خطرناک می‌شود که پوشش مری از بین برون و در این حالت احتمال بروز سرطان افزایش می‌یابد. سوزش معده معمولاً تهدید جدی برای سلامتی نیست. اما ممکن است در موارد شدید، فراوان و دایمی رفلاکس اسید، مشکلاتی برای فرد اتفاق بیافتد. اگر سوزش معده شدید دارید که دو یا چند مرتبه در هفته اتفاق می‌افتد ممکن است دچار وضعیت بی‌نام رفلاکس مری – معده باشید. بدون درمان رفلاکس مزمن ممکن است دچار التهاب، زخم معده و مری شوید. رفلاکس مری–معده منجر به تغییراتی در سلول‌های استری مری می‌شود که عموماً منجر از بار ت شناخته می‌شود و این تغییرات خطر سرطان مری را افزایش می‌دهد. شیوه گوارشی معدوی اسید کلریدریک یا همان جوهر نمک است . اسید کلریدریک ماده ای است یا خاصیت خوردنمی بسپار قوی که در صنعت برای تمیز کردن فلزات از آن استفاده می‌شود. در معده لایه ای وجود دارد که از برابر اسید کلریدریک محافظت می‌کند.

در حالی که مری فاقد چنین پوششی است و به همین دلیل است که بازگشت اسید معده به مری باعث سوزش آن می‌شود گاهی این سوزش چنان شدید است که فرد آن را با حمله قلبی اشتباه می‌گیرد. رفلاکس عموماً بعد از صرف غذا رخ می‌دهد و ممکن است تا چند ساعت ادامه داشته باشد بعضی وقت‌ها ممکن است که درد بعد از خم شدن یا دراز کشیدن بدتر هم شود، از سایر نشانه‌های آن احساس مایع ترش مزه در دهان، مشکل در بلعیدن و یا احساس گیرنودن غذا در قسمت سینه است. سرفه‌ها و زخم‌ها و در حملات آسم نیز ممکن است با رفلاکس همراه شود. بیشتر از نصف زنان باردار از رفلاکس شدید بخصوص در سه ماه دوم و سوم شکایت دارند. تغییر سطح هورمون‌ها و فشار بیشتر در معده در هنگام بارداری باعث افزایش خطر رفلاکس و سوزش معده هستند.

ارزش غذایی روغن زیتون

روغن زیتون برای کسانی که رژیم‌های غذایی دارند، توصیه می‌شود؛ زیرا در وهله اول باید به مقدار بالای ویتامینهای آن اشاره کرد. این روغن سرشار از ویتامین E است که آنتی اکسیدانی قوی محسوب می‌شود. افزون بر ویتامین K موجود در آن، برای پیشگیری و درمان یکی از استخوان و مشکلات انعقادی خون بسیار موثر خواهد بود.

روغن زیتون سرشار از چربی است، اما پیش از توضیح در مورد تأثیرات این روغن، باید به انواع چربی‌ها اشاره کرد:

– اسیدهای چرب اشباع: چربی‌های اشباع، انرژی بدن را تأمین می‌کنند، اما باید به اندازه کم مصرف شوند.

– اسیدهای چرب غیر اشباع، چند مولکولی: امگا ۳ و امگا ۶ جزو این چربی‌ها هستند و از سیستم قلبی عروقی محافظت می‌کنند. اسیدهای چرب غیر اشباع تک مولکولی: امگا ۹ جزو این گروه و یکی از اصلی‌و روغن زیتون است. این چربی‌ها به پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت نوع ۲ و سندرم متابولیک کمک می‌کند. البته باید توجه داشت، در مصرف روغن زیتون نیز نباید زیاده روی کرد؛ زیرا مانند همه روغن‌ها دارای مقدار بسیار زیادی کالری و کولهای چربی است. این نکته بخصوص در موارد رژیمهای لاغری اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.