

**رئیس جمهور غني...**

دريافت جواز کار، با جانب ایرانی در ارتباط هستيم تا به توافق های برسيم. رئیس جمهور غني در این پیام ویديويی از مقامات کشور افغانستان نیز تشکری کرد که در زمينه راجستر نمودن مهاجرين افغان موقت خویش را ابراز داشتند.رئیس جمهور با اشاره به تمدید اقامت مهاجرين افغان تا اخير سال جاری عيسوی، اظهار اميدواری نمود که جانب پاکستان با توجه به شرایط خاص افغانستان به تمدید اين مدت اقدام نمایند. رئیس جمهور تاکید کرد که باید به وضو وضعت مهاجرين که دوساره به وطن عودت کرده اند و تا حال در شرایط غير عادلانه زنده می می کنند، خانه ها و جايگاه های شان غصب گردیده و حقوق شان پامال شده است، نقطه پایان گذاشته شود. رئیس جمهور غني در ادامه گفته است: (بنابر اهميتی که مسئله مهاجرين برای حکومت افغانستان دارد، دو ماه قبل، در شورای عالی وزيران فيصله گردید. کميسيون عالی مهاجرين ايجاد شود. من خود رياست اين کميسيون را به عهده خواهم داشت و می خواهم با مشارکت جوامع های ذيدخل، به مشکلات مهاجرين و همچنان بيجا شندگان داخلی رسيدگی کنم). رئیس جمهور با اشاره بر اینکه ميليون ها تن از مهاجرين افغان در کشور های عربي زنده می می کنند، گفت که سه صد هزار افغان در کشور عربستان سعودی به مشکل اسناد مواجه می باشند و کشور سعودی پذيرفته است تا برای اين افغانها پاسپورت های افغانی توليد گردد و حکومت افغانستان نیز برای بهبود شرایط کاری به آنها نیز تلاش خواهد کرد. رئیس جمهوربا بيان اینکه دفاع از حقوق اتباع موهوطنان ما در کشور های خارجی و جيبه اساسی دولت است. افزوده است: (ما تلاش خواهيم کرد تا مهاجرين افغان از حقوق شان برخوردار باشند و زمينه تعليم و کسب مهارت برای افغانل شان مساعد گردد). رئیس جمهور با اشاره بر اقامت تعدادی از افغانها در کشورهای اروپايی، آستراليا، کانادا و ایالات متحده امریکا گفت: (در این اواخر شماری از مهاجرين افغان به علت ناداشتن اسناد و مدارک با خطر اخراج روبرو هستند. خواهش من از آن کشورها این است که با در نظر داشت مشکلات کشور ما در سال جاری، از اخراج پناهجویان صرف نظر کنند). (پژواک)

**صنعت برق در ...**

در این پلان که ۱۵ هدف اساسی مشخص شده است، بررسی وضعیت موجود، هدف های عمده، فعالیت های اصلی، شاخصه ها و نتایج چشمگیر پس از صد روزرا احتوا میکند.وزیرانرژی وآب گفت که سیستم وزارت، یک سیستم سنتی است وسیستم مدیریتی وزارت درسطوح مختلف از نظر کیفی باچالش های عمده مواجه است. اکثر پروژه های زیربنایی وزارت دچارمشکلات مدیریتی وتخنیکي بوده وعدم وجود یک تیم مرکز مسوولیت پذیر برای پشتیبانی از پروژه های مهم، باعث تاخیر دراموراداری و ناهماهنگی پروژه ها شده است .

وی علاوه بردهد که درسالهای گذشته نظارت دقیق وموثرآز پروژه ها صورت نگرفته است و اکثر کارمندان وزارت نتوانسته اند خود را مطابق با روند پیشرفت علم وتکنالوژی زمین عیارسانند، که این امرمشکلات نوسان برای وزارت به ویژه درمدیریت پروژه ستادکات، روابط با کمک کننده ها، نظارت و ارزیابی کمی و کیفی از پروژه ها ایجاد کرده است .

انجینیرمدیرانتي افزود که مشکلات در بخش پرداختی های مالی نیز وجود دارد، پرداخت بیشتراز اجراءات در پروژه ها انجام شده وعدم تمدید ضمانت های بانکی توسط کمپنی هایی که مدت پروژه های آنها تمدید نشده، وجود دارد که این امر موجب تاخیر در کار پروژه های زیربنایی وزارت گردیده است. وزیرانرژی وآب گفت که به دلیل ضعف مدیریت وعدم نظارت از سرعت و کیفیت پروژه درکشور تکمیل نشده و فعلا شش پروژه بزرگ بند با اهداف چند منظوره تحت کار است. این پروژه ها در وقت معین تکمیل نشده و قرار داد آنها برای مدت زیادی تمدیدگردیده است. اما وی تصریح کرد: «ما در حال ایجاد یک واحد نظارتي برای پروژه ها هستیم و در این واحد به شکل اختصاصی بندها را زیرمراقبت قرار خواهیم داد.» انجینیرمثماني گفت که ماسرطغان انرژی برق افغانستان، به رشد تولید داخلی برق توجه ندارد و فقط برق وارداتی راپلان کرده است. مرجع پیگیری کننده ماسرطغان انرژی به چشم نمی خورد و اولویت بندی نبود پروژه های انرژی برق، قبض و ملاحظه ماسرطغان نیست . این درحالی است که بیش از ۶۰درصد برق کشور ازایران، تاجکستان، ترکمنستان وایران در بدل حاصل میگردد. م مردم همواره از بلند بودن صرفیه برق شکایت می کنند. وزیرانرژی وآب گفت: «صنعت برق افغانستان یک صنعت مرض است و با مدیریتی که درحال حاضر وجود دارد، نه تنها مشکلات برق افغانستان حل نمیشود، بلکه افزایش می یابد.» (پژواک)

**پروژه تذکره...**

الکترونیکی وزارت داخله، به آژانس خبری پژواک گفت که این پروژه در مجموع ۸۰۰ کارمند شامل ۲۸۲ کارمند مرکز دارد که از این جمله، تنها قرارداد ۱۹۳ کارمند مرکزی خاتمه یافته است و دیگران به کارهای شان ادامه میدهند.وی افزود که کارمندان بخش مرکزی را جامعه اروپا، وکارمندان ساحوی را وزارت مایه تامین میکند و جامعه اروپا به خاطری که این پرسوه حفظ شود، کمک های خود را ۶۰ درصد کاهش داده است.محتاط علاوه نمود که کمک ها اروپا تا زمان آغاز عملی توزیع تذکره الکترونیکی، ازسرگرفته نخواهد شد.رئیس اداره توزیع تذکره های الکترونیکی وزارت داخله گفت که همچنان شش میلیون یورو که اداره انکشاف بین المللی امریکاUSAID قبلاً به این پروژه کمک کرده بود، نیز ازهنه گذشته بدینسو تلف شده است.وی گفت که دروزیر داخله، از طریق دبیراست داد و امروز در ارگ ریاست جمهوری در این رابطه جلسه ای خواهد داشت.قرارداد پروژه تذکره الکترونیکی، در سال ۱۳۸۹ مشترکاً از سوی وزارت های مخابرات و داخله با کمپنی مخابراتی داخلی (جی تی آر) به امضا رسید.تذکره الکترونیکی، طوری تولید شده که به سادگی قابل جعل نبوده و معلوماتی که در مورد شخص درج است قابل تغییر نمی باشد؛ بخاطریکه نشان انگشت و تصویرچشم هر شخص، در دبیرانگس مرکزی ثبت میشود. در تذکره الکترونیکی، لایسنس رانندگی، ثبت وسایل، فضای دیجیتال و سیستم رای دهی به شکل حافظه نیز درج می شود. قرار بود که تذکره الکترونیکی، تا برگزارشد انتخابات۱۶ حمل ۱۳۹۳ برای اکثریت نفوس کشور توزیع گردد؛ اما به دلایلی این روند آغاز نگردید. رئیس این حکومت اعلام کرده بود که ویدئو از این نوع تذکره را سرعت بخشیده و بخش بزرگی از رای دهندگان، با استفاده از این تذکره در انتخابات ریاست جمهوری رای خواهند داد.اینکه ریاست که تاریخ انتخابات ولسی جرگه نیز مشخص شود؛ اما به جای تسریع کار، تعدادی از کارمندان این پروژه بیکار شده اند. (پژواک)

**انجینیر محمدخان...**

موصوف در این دیدار تصریح کرده که روسیه، یک قوت جهانی است و بر امور زیاد جهانی تاثیر قابل توجه دارد.موصوف افزود که روسیه در دهه های قبلی با افغانستان یک مسئله مشکلات داشت؛ اما در پهلوی آن کمک های زیاد در بخش زیربنا، معارف، تحصیلات عالی و سایر بخش های دیگر با افغانستان انجام داده است که افغان، آنها را به دیده قدر می نگرند.

معاون اول ریاست اجرایی حکومت وحدت ملی، در مورد گروه مسلح نوظهور داعش در افغانستان گفته است که این گروه، مرحله دوم طالبان است که میخواهد از راه افغانستان، به آسیای مرکزی وصل شود. به گفته موصوف، حکومت وحدت ملی، در مقابل داعش مبارزه جدی انجام خواهد داد؛ اما نقش روسیه و سایر کشور های دیگر در این بخش بسیار مهم است. انجینیر محمد خان علاوه کرد که اردوی افغانستان، توانایی این را دارد که نقش مؤثر خود را در مقابل داعش ایفا کند. اما وی افزود که برای قوت های منطقه و جهان، لازم است که تهددات خود را در بخش تقویت نیروهای افغان عملی کنند. ابراهیمی گفت که الکساندر ویکن چویچ

افغانستان در پایان سال ۲۰۱۶ خاتمه یابد.

**ولسوالی یگان آزاد...**

خبر آزادی دوباره یمنگان از دست طالبان را خبرگزاری آلمانی دی پی ای دیروز یکشنبه از قول مقامات پولیس افغانستان گزارش داده است. جنرال بابه جان قوماندان امنیه ولایت بدخشان گفت: «نیرو های امنیتی به منظور جلوگیری از تلفات ملکی، به جنگ تاکتیکی علیه شورشیان پرداختند. ما دیروز صبح به پس گرفتن قسمت بزرگی از این ولسوالی موفق شدیم». جنرال بابه جان افزود: «در درگیری های که صورت گرفته است یک مأمور امنیتی کشته شده و چهار تن دیگر زخمی شده اند. این در حالی است که در جانب شورشیان بیشتر از ۱۰۰ کشته و زخمی شده اند». یمنگان یک ولسوالی کم جمعیت بدخشان است که در مقایسه با مناطق دیگر این ولایت تا کنون بسیار به ندرت هدف حملات طالبان قرار گرفته است. قوماندان امنیه بدخشان گفته است: «ما نیرو های کافی در این ولسوالی مستقر ساخته ایم و عملیات پاکسازی منطقه از وجود شورشیان جریان دارد.

سقوط ولسوالی چهارده: اما از سوی دیگر شورشیان طالبان بر پوسته های تلافی ولسوالی چهار ده ولایت کندز حمله کرده و آنرا تحت کنترل خود در آورده اند. به اساس گزارش خبرگزاری دی پی ای، یک مقام رسمی افغان روز شنبه این مسأله را تأیید کرده است. زلمی فاروقی ولسوال چهارده گفته است «شورشيان به بخش وسیع این ولسوالی حمله بردند و پس از چندین ساعت درگیری مسلحانه با نیرو های امنیتی، ولسوالی بدست آنها سقوط کرد». فاروقی از رقم تلفات در این درگیری ها چیزی نگفت. اما صبور نصرتی قوماندان امنیه ولایت کندز گفته است که «در درگیری های دو روزه سه سرباز نیرو های امنیتی افغان و ۱۷ سنججوی طالبان کشته شده اند.» از زمانیکه شورشیان در ماه اپریل سال روان حملات بهاری، خود را اعلام کردند، حملات و سوءقصد ها علیه افراد ملکی و نظامیان افغان یافته است. فراد شنبه در ولایت هلمند از اثر انفجار یک بمب کنار جاده یی دست کم ۱۹ فرد ملکی کشته شده و پنج دیگر زخمی گردیدند. به قول عمر زواک سخنگوی والی هلمند، در این سوءقصد در ولسوالی مارجه، کودکان و زنان نیز جان باخته اند. (دویچه وله)

**انتخابات پارلمانی ...**

وی در مورد این که آیا زمان برگزاری انتخابات با رییس جمهور هم مطرح شده یا خیر، چیزی نگفت اما تأکید کرد که کمسیون مستقل انتخابات، برگزاری انتخابات پارلمانی را زود تر از آن ناممکن می داند. در همین حال عبدالرحمن هوتکی معاون کمسیون مستقل انتخابات نیز می گوید که برگزاری انتخابات پارلمانی در سال جاری ناممکن است. وی می گوید که کمسیون مستقل انتخابات به زودی مهلت برگزاری انتخابات پارلمانی را مشخص خواهد کرد. بر اساس قول اساسی دیروز آخرین روز کاری دوره شانزدهم تقنینی مجلس نمایندگان است.

در قانون اساسی آمده است که دوره کاری مجلس نمایندگان در اول ماه سرطان سال روان پایان مییابد، اما هنوز از انتخابات دور بعدی مجلس خبری نیست. این مسئله در چند هفته گذشته انتقادهای زیادی را در کشور به دنبال داشت. از سوی دیگر شماری از حقوق دانان تأکید داشتند که ادامه کار مجلس کنونی بعد از اول ماه سرطان مشروعیت ندارد. اما ریاست جمهوری جمعه هفته گذشته از تعدید مدت کاری مجلس نمایندگان تا اعلام نتایج انتخابات بعدی مجلس خبر داد. در خبرنامه این ریاست آمده است که در نتیجه به مشکلات تمدنی و مالی، ضرورت اصلاح نظام انتخاباتی و مشکلات امنیتی برگزاری انتخابات مجلس به تأخیر افتاده است. بر اساس خبرنامه، حکومت از طریق مراجع مسئول سا یک ماه دیگر تاریخ برگزاری انتخابات مجلس را مشخص میکند.

در همین حال مسئولان در کمسیون انتخابات میگوید که در روزهای نزدیک روی برگزاری انتخابات مجلس آینده تصمیم گرفته میشود و زمان آن مشخص خواهد شد.مرکزی)

**گسترش اعتیاد در...**

افغانستان کونکتر کشت میشود. این وزارت هیج امید برای کاهش تولید مواد مخدر ندارد و افغانستان هنوز بزرگترین تولید کننده مواد مخدر جهان است. تقدیر از اجراءات خوب، ساحه غذایی، قندها، انکشاف فرآورید زراعت و دهات از برنامهای وزارت مبارزه با مواد مخدر برای تشویق دهقانان برای رو آوردن به کشتیهای مشروع است.سلامت عظیمی وزیر مبارزه با مواد مخدر روز شنبه در نشستی که به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر در کابل برگزار شده بود گفت ولایاتی که وضعیت بهتری در تطبیق قانون و حکومت دارای خوب دارند، تقدیر میشوند: «تمام ولایاتی که در عرصهای تنفیذ قانون، آگاهی عامه و کاهش کشت مواد مخدر، ولایات شان دستاورد های قابل لمس داشته باشند، شامل این برنامه میگردد». بر اساس این برنامه برای تطبیق پروژهای انکشافی، سالانه برای هر ولایت یک میلیون دالر پرداخته میشود. ایالات متحده امریکا و بریتانیا میثول کنندگان اصلی این برنامه هستند. سلامت عظیمی از این کشورها خواست تا به کمکهای شان برای ارابه کشت بدیل ادامه دهند. این در حالیست که برای کشت بدیل در سیزده سال گذشته نتوانست کشت کونکتر را کاهش دهد.وزیر مبارزه با مواد مخدر گفت نامنی ربط مستقیم به کشت کونکتر دارد. این در حالیست که با خروج

نیروهای بینالمللی، نامنی در افغانستان گسترش یافته و حتا ولایاتی که در سیزده سال گذشته امن بودند، شاهد حضور فعالیت طالبان است. این مقام افغان هیچ راهحلی برای کاهش کشت کونکتر ارایه نکرد.موج رو به گسترش اعتیاد افغانها سالها پیش فکر میکردند که کشت کونکتر در آمد هنگفتی برای دهقانان دارد و مواد مخدری که از کشتزارهای کونکتر به دست میآید در کشورهای همسایه و اروپا مصرف میشود و برای افغانها ضرری ندارد.اما حالا مردم افغانستان و حکومت این کشور از موج رو به گسترش اعتیاد در این کشور نگران شدهاند. سلامت عظیمی گفت که آمار سال ۲۰۱۵ از شمار معتادان و افرادی که آزمایش مواد مخدر در بدن آنها مثبت بوده به سه و نیم میلیون تن میرسد. این در حالیست که افغانستان فقط توانایی ظرفیت تعدادی ۴۰ هزار معتاد را در طول یک سال دارا میباشد. (دویچه وله)

**بانک ملی افغان...**

نیز در آن در نظر گرفته شده است، بعد از سه ماه پرداخت کند.وی در مورد جاندگسر مقدار قرضه معلومات نداد؛ اما تصریح کرد که میزان این قرضه ها متناسب با اندازه و وسعت کار شرکت متقاضی پرداخت می شود.سخنی احمد ییمان رئیس انجمن صنایع افغانستان، با استقبال از این اقدام بانک ملی افغان، گفت که مطابق با تفاهنامه امضا شده، شیوه پرداخت قرضه ها آسان خواهد بود. به گفته وی، برای بازتخت است که یک بانک کشور، در این زمینه اقدام می کند. عبدالجبار صافی عضو این انجمن، با بیان اینکه صنعت در کشور بدون حمایت بانک رای رشد نخواهد کرد، گفت که صنعتگران می توانند پیشنهادات شان را در بخش تأمین ماشین آلات، مواد خام و کوسمه کارخانه های خود، به انجمن صنایع ارایه کنند و بعد از این که مورد تأیید قرار گرفت، بانک اقدام خواهد کرد. (پژواک)

**خوشینی پنتاکون از...**

پاکستان به ویژه آغاز همکاری میان افغان و اسلام آباد برای نابود سازی هراس افکن ستایش می کند.در بخشی از این گزارش آمده است که تلاش های رئیس جمهور غنی در نزدیک ساختن روابط کابل-اسلام آباد سودمند بوده است.

در این گزارش همچنان به مواردی چون تهدید مشترک افغانستان و پاکستان یاد شده که گروه داعش از خطرناکترین گروه های افغانی است. این گزارش می افزاید: «افغانستان و پاکستان یک نگرانی مشترک از ظهور داعش و عناصر وابسته به این گروه در منطقه دارند.»

پنتاکون در ادامه ای این گزارش افزود که عملیات نظامی ارتش پاکستان در وزیرستان شمالی ضربه هایی به گروه های هراس افکن وارد کرده است؛ اما شبکه ای مختانی یکی از خطرناک ترین گروه های هراس افکن هنوز هم توانایی انجام حمله های مرگبار را در افغانستان دارد.

غلام فاروق مجروح عضو مجلس نماینده گان تأکید کرد: «وقتی این گزارش پنتاکون را می خوانیم شک پیدا می شود که آیا ایالات متحده آمریکا در طول ۱۳ سال گذشته برای آوردن صلح و ثبات در افغانستان تلاش کرده است یا نه؟ بخاطر اینکه ما همیشه ما را از عینک دشمنان پاکستانی ما می بینند. شورای عالی صلح نیز دورنمای صلح افغانستان را در نبود تعهد جدی پاکستان در این روند روشن نمی داند.

محمد اسماعیل قاسمیار مشاور روابط جهانی شورای عالی صلح تصریح کرد: «ما با یک نوع سیاست دو پهلو مواجه هستیم. از یک سو برای گفت و گوهای صلح و راه اندازی این گفت و گوها برای دیدارهای دوطرف افغانی و طالبان تلاش می شود و از سوی دیگر حمله های انفجاری، انتحاری و گروهی مخالفان مسلح دولت روز به روز افزایش می یابد.» (طلوع نیوز)

**تاریخ انتخابات چهار...**

کشور اعم از دولتی و خصوصی، از دهم تا ۲۵ ماه سرطان اخذ گردد. از دهم جوزا به ایمن طرف، معلمان ده ها مکتب در برخی ولایات به شمول کابل، بخاطر ناپدید بودن معاشات و امتیازات طلبان، همچنان مشکل بی سرپناهی و زیاد بودن ساعات درسی، دست به اعتصاب کاری زده اند.اعلام تاریخی آغاز امتحان چهار و نیم ماهه در حالی است که معلمان معترض، در صورت عدم برآورده شدن خواسته های شان از اعتصاب دست نمی کشند. نادرعلی غزنوی استاد لیسه عالی حبیبه کابل و یک کن از اعتصاب کننده ها گفت که معلمان معترض در صورتی که به خواسته های شان رسیدگی نشود، به اعتصاب شان ادامه می دهند. به گفته او وزیر معارف وعده داده است که چهارشنبه آینده، هیئتی متشکل از معلمان معترض و مسئولان وزارت معارف، با مسوولان کمسیون مستقل اصلاحات اداری در مورد افزایش معاش معلمان گفتگو خواهند کرد.موصوف افزود که در صورت افزایش معاش، معلمان معترض از اعتصاب کاری دست خواهند کشید؛ زیرا وزیر معارف گفته است که بعد از افزایش معاش به خپله او یا د بل چا به وسیله هر خوبره بیسی چی تر لاسه کړي نو هغه په زده شریفی چی خپلو بچیانو ته لیري، دغه معلول چی له سر او مخ یی خولې پهدی او په سره لمر کې یی خلکو ته د پیسو لپاره لاس شخاوه، زیاته کړه چی پخوا به شختمو کسانو د روزی په مبارک میاشت کې له ارو او ی وژلو سره بهرستی کولې، خو اوس یی زروغه سخت شوی او مرسته نه کوي.

**پوهنتون جوړجان...**

زیر کولر های سرد مصرف کار و فعالیت بوده از مشکلات محصلین درگرمای ۴۵ درجه ای خیراند آنها در خواست تعطیل پوهنتون را در ماه مبارک رمضان نموده، گفتند که برای محصلینی که در لیله بودباش دارند، معیشت درست وجود ندارد، مشکلات کمبود غذا، برق و مکان مناسب مسایلی است که محصلین در فصل گرما با آن دست به گریبان اند.این محصلین که تعداد شان به بیش از هزار تن میرسید، دیروز در مقابل تعمیر ولایت

دست به تظاهرات زدند و در خواست تعطیل پوهنتون را نمودند. سید پارسا یکی از محصلین گفت که مسوولان با آنکه برای آنها وعده داده بودند که دیروز پوهنتون را به علت مشکلات بالا، تعطیل میکنند، ولی به این وعده وفا نکردند و محصلین مجبور شدند که مظاهره نمایند.وی افزود: «شدت گردم به اندازه ای است که فرصت درس خواندن را از ما گرفته و باید تا بعدازعید رمضان، ما را رخصت دهند تا به خانه های خود برگردیم و حداقل از مشکلات کنونی رهایی یابیم.» (پژواک)

**قوئندی: شهروندان...**

فی کیلو گاز مایع را از بیست و هشت تا سی افغانی بیشتر عرضه کند.وی خاطر نشان کرد که وزیر تجارت و صنایع از تجار ملی و وارد کنندگان گاز مایع خواسته بود تا درایام ماه مبارک رمضان تا حد امکان تلاش نمایند، گاز مایع را به نرخ ارزانتز به شهروندان کشور عرضه کنند.این خواست وزارت تجارت و صنایع درحالی بیان میشود که شماری از شهروندان از فروشندگی های دوره گرد که توسط موتر گاز مایع را عرضه میکنند، شکایت کرده اند که فی کیلو گاز را تاسی و پنج افغانی به فروش میرسانند.اما قوئندی گفت که شهروندان نباید فی کیلو گاز مایع را از بیست تاسی افغانی بیشتر خریداری کنند او گفت، فرشگاه های ثابت گاز در تمام ساحات شهر موجود است و شهروندان می توانند به نرخ ثابت گاز مورد نیاز شان را تهیه نمایند.وی به تأکید از فروشنده های گاز مایع خواست تا از گران فروشی خود داری کنند و از شهروندان نیز خواست تا فی کیلو گاز را از بیست و هشت تا سی افغانی بیشتر خریداری نکنند. (باختر)

**والی میدان وردک...**

برای دولت افغانستان هزینه در پی داشته است.حیات عالی حیات والی میدان وردک دیروز هنگام بررسی جاده ی کوتل اونوی گفت زمانی که نوانسی کارقیریزی این جاده رفع نه گردد وی آنرا از مقامات وزارت فراید عمده تسلیم نه خواهد شد.او تمامی شرکت های ساختمانی قراردادی که کار پروژه های انکشافی میدان وردک را به عهده دارند هشدار داد چنانچه کارشان از کیفیت خاص برخوردار نباشد با آنان برخورد قانونی خواهد شد.رییس فراید عامه ی این ولایت می گوید که نقاط ابراد گرفته شده توسط والی را بررسی خواهد کرد. (باختر)

**شبدالله: دکاکیرو...**

رئیس دکاکبر عبدالله وویل، چی افغان حکومت زمن دی، خود تاکنون به نظام کی اساسی بدلونونه راوی او د افغانانو ترخنگ له نیرووالی سره د دی نظام د اصلاح به اړه کړي ژمنه یی لري، هغه زیاته کړې، په دی اړه ټول لازم فعالیتونه سرته رسېدلی او دپرز ژ به دغه کمسیون هراس افکن هنوز هم توانایی انجام حمله های مرگبار را در افغانستان دارد.

غلام فاروق مجروح عضو مجلس نماینده گان تأکید کرد: «وقتی این گزارش پنتاکون را می خوانیم شک پیدا می شود که آیا ایالات متحده آمریکا در طول ۱۳ سال گذشته برای آوردن صلح و ثبات در افغانستان تلاش کرده است یا نه؟ بخاطر اینکه ما همیشه ما را از عینک دشمنان پاکستانی ما می بینند. شورای عالی صلح نیز دورنمای صلح افغانستان را در نبود تعهد جدی پاکستان در این روند روشن نمی داند.

محمد اسماعیل قاسمیار مشاور روابط جهانی شورای عالی صلح تصریح کرد: «ما با یک نوع سیاست دو پهلو مواجه هستیم. از یک سو برای گفت و گوهای صلح و راه اندازی این گفت و گوها برای دیدارهای دوطرف افغانی و طالبان تلاش می شود و از سوی دیگر حمله های انفجاری، انتحاری و گروهی مخالفان مسلح دولت روز به روز افزایش می یابد.» (پژواک)

**به خوست که د...**

د سرچینی په حواله، والی د برېنسا شرکت مسوولینو ته سپارښتنه کړې، چې د برېنسا د وخت پر زیانېدو سره دې د گرمی په دې سختو شپو ورڅو کې د ښاروانو سټوډی هوارې کړي. خپلږه پناهی لیکي: «برېنسا به سر له سیا د سهار له ۸۰۳۰ څخه د مارډیگر تر ۴ پجو، د مارډیگر له ۲ څخه د شپي تر ۱۰ پجو او همداراز د پشلمې له ۲ څخه د سهار تر ۴ پجو پورې دوام کوي.» په یاده خبره شوي خپلږه پناهی لیکي: «برېنسا د وخت د دولت څخه کار واخلې.» (پژواک)

**سوالکړ او معیوبین د...**

ژوند پرمخ وړي امیرقل چی خپله معلوله ښه د بلي پني په دته گانه ایښي او د هغه درد له امله چی د ده بدن کړي رنځ وړي او د ناراحتی احساس یې کاوه، پژواک خبری اژانس ته وویل، هره میاشت په خپله او یا د بل چا به وسیله هر خوبره بیسی چی تر لاسه کړي نو هغه په زده شریفی چی خپلو بچیانو ته لیري، دغه معلول چی له سر او مخ یی خولې پهدی او په سره لمر کې یی خلکو ته د پیسو لپاره لاس شخاوه، زیاته کړه چی پخوا به شختمو کسانو د روزی په مبارک میاشت کې له ارو او ی وژلو سره بهرستی کولې، خو اوس یی زروغه سخت شوی او مرسته نه کوي.

**صحت و سلامت**

**دانستنی های شگفت انگیز درباره ناخن ها**



چقدر طول می کشد تا ناخن ها بلند شوند؟ چرا گاهی اوقات لکه های سفید رنگی روی ناخن ها نقش می بندد؟ آیا ناخن ها می توانند نشان دهنده وجود بیماری در بدن باشند؟ درباره ناخن ها اطلاعات درست و غلط زیادی گفته و شنیده می شود. در این مطلب آگاهی هایی درباره آن بیان شده است.

ناخن های دست هر ماه ۲.۵ میلی متر رشد می کنند: به گزارش آکادمی درماتولوژی آمریکا، ناخن های دست هر ماه به طور متوسط سه و نیم میلی متر رشد می کنند. اما این عدد بر حسب عوامل متعددی متفاوت است: به عنوان مثال در برخی افراد به دلیل عوامل ژنتیکی ناخن ها سریع تر رشد می کنند و بر عکس، در برخی دیگر به دلیل وجود برخی بیماری ها مانند دیابت، اختلال هورمونی، استرس، کمبود آهن یا مصرف برخی داروها، رشد ناخن ها به کندی صورت می گیرد. بهتر است بدانید که با گذشت زمان و افزایش سن، رشد ناخن ها کند می شود.

ساعت رشد ناخن یا دو برابر کمتر از ناخن دست است: کربا طبیعی است که ناخن پاهایتان را کمتر از دست هایتان کوتاه کنید. ناخن ها به طور طبیعی در ناخن های انگشتان دست ها بلند می شوند. در واقع ناخن پاها ۱.۶ میلی متر و ناخن دست ها ۲.۵ میلی متر در ماه بلند می شوند. توجه داشته باشید که کوتاه کردن منظم ناخن ها، به فرم و گردی آن ها بستگی دارد. بهتر است که کوتاه کردن ناخن پاها دقت بیشتری داشته باشد تا در گوشت یا فرو نروند.

لکه های سفید نشان دهنده کمبود کلسیم نیست: بر خلاف باورهای رایج، لکه های سفید رنگ روی ناخن نشان دهنده کمبود کلسیم نیست، اما می تواند بازگو کننده این باشد که اتصال و چسبندگی ناخن به گوشت ضعیف است. این مسئله می تواند ناشی از وارد آمدن ضربه به ماتریس ناخن نیز باشد. این قبیل مشکلات در بین افرادی که ناخن های خود را می چوند رایج تر است و خطری سلامتی فرد را تهدید نمی کند. اما ناخن هایی که به شکل فرانیه ای سفید شده باشند، امکان وجود قسارج را نشان می دهند. در صورت بروز این مشکل لازم است که به متخصص مراجعه کنید.

ناخن ها قاش کننده بیماری ها: معمولاً پزشک ها در حین معاینه، ناخن های بیمار را نیز بررسی می کنند. در واقع ناخن ها می توانند اولین علامت وجود بیماری را بدن روزی، ناراسایی قلبی یا ریهی باشد. - مقاومت ناخن ها: ناخن های متحسی و قوزدار احتمال وجود بیماری های ریهی، کبدی و حتی سرطان را افشا می کنند. البته ناخن برخی افراد به طور ژنتیکی به این شکل است. بهتر است هر گونه تغییر در شکل ناخن ها را جدی بگیرید و به پزشک مراجعه کنید تا خیالتان راحت شود.

- ناخن های سرد و رنگ پریده: ضعف عروق در ناحیه نوک انگشت ها، سردی و رنگ پریدگی ناخن ها می تواند نشان از آرتریت، نارسایی قلبی یا ریهی باشد. - مقاومت ناخن ها: ناخن های ضعیف، نرم یا شکننده می توانند نشان دهنده کمبود مواد مغذی بدن به ویژه آهن باشد. - رنگ ناخن ها: ناخن های سفید امکان وجود بیماری های گوارشی، ریهی یا تیغوم (ناخن های خون) را نشان می دهند. ناخن های قهوه ای خیر از بیماری های هورمونی می دهند. لکه های کوچک سرخ رنگ روی ناخن ها احتمال وجود بیماری های خود ایمنی را آشکار می سازند. در نهایت اینکه قرمزی اطراف ناخن ها می تواند نشان از درماتومیوزیت باشد.

نابید کوتیکول ناخن ها دستکاری شود: کوتیکول بخشی از پوست ناخن است که در حین ماینکور کردن بریده و جدا می شود. توجه داشته باشید که تقهیه اصلی برای رشد ناخن ها در این ناحیه انجام می شود و امکان دارد این کار یعنی جدا کردن کوتیکول، به نفع سلامتی تان نباشد. باید بدانید که جدا کردن کوتیکول ناخن ها می تواند باعث تحریک جریان خون و همچنین ساخت کراتین بیشتر می شود که ناخن ها را می سازند. بهتر است بدانید که چپ دست یا راست دست بودن نیز در رشد ناخن ها تأثیر می گذارد. در واقع ناخن های دستی که با آن می نویسید زودتر رشد می کنند، به خاطر اینکه گردش خون در این دست بیشتر است.

شش ماه طول می کشد تا ناخن افتاده دست، نو شود: شوک ها و ضربه های وارد شده به ناخن ها باعث تحریک و افتادن آن ها می شود. اما جای نگرانی نیست، چون این ناخن ها دوباره رشد می کنند.

روند احیا یعنی زمانی که لازم است ماتریس به بستر ناخن متصل شود، بین ۵ تا ۶ ماه طول می کشد. این مدت زمان برای ناخن های پا بیشتر است و بین ۹ تا ۱۲ ماه به طول می انجامد.

ناخن های آقاپان سریع تر رشد می کنند: در حالت کلی، ناخن های آقاپان رشد سریع تری نسبت به خاتم ها دارد البته یک استثنا وجود دارد. در دوران بارداری ناخن های خاتم ها به دلیل افزایش هورمون استروژن، سریع تر رشد می کنند.

استفاده زیاد از لاک، ناخن ها را خفه می کند: لاک ناخن و پاک کننده های آن باعث آسیب به ناخن ها و تحریک آن ها می شود. ناخن هایی که مدام ماینکور شده و لاک زده می شوند، به ضعیف تر نرم تر بوده و رنگ آن ها به زرد- نارنجی تغییر می کند. اگر متوجه شده اید، ناخن هایتان ضعیف و شکننده شده اند، بهتر است چند ماه از لاک استفاده نکنید.