ربانی: موضوع حقوق...

حقوق بشرانجام داده وتلاش میشود که درراستای نهادینه شدن این ارزشها، بیشتر کارکندو همانگونه که درکنفرانس لندن تعهد سپرد، کار در راستای حقوق بشر، یکی از اولویتهایش در دهه تحول است؛ به همین اساس برنامه دیروزی گامی درراستای عملی سازی این تعهدات میباشد.

اما وزیرامور خارجه علاوه کرد گام هایی که تاکنون دررابطه به حقوق بشر برداشته شده، بسنده نیست و حکومت وحدت ملی مکلفیت خود میداند که درجهت تحکیم و حفظ این دستاوردها برای نسل آینده گام های عملی بردارد .

وی ازافزایش مشارکت زنان درحکومت یادکردوگفت: «درچندسال گذشته شاهد افزایش حضور و مشارکت زنان در بخشهای سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و امنیتی بوده ایم و حکومت مطابق به وعده ای که درحمایت ازحقوق زنان وبرجسته سازی نقش آنان درحکومتداری خوب سپرده بود، چهاروزیر زن را شامل کابینه جدید ساخت و تاکنون یک زن به عنوان والی معرفی شده است .»وی افزودکه درماه های آینده، شاهد حضور بیشترزنان دربخشهای مختلف بدنه حکومت ازجمله درمیان سفرای جدید خواهند بود .

موصوف گفت که رعایت حقوق بشر، بادسترسی همگانی شهروندان کشور به سیستم عدالت رسمی وتطبیق یکسان قانون برهمه تحقق می یابد. رسیدگی به قضیه کابلبانک، پیگیری قضیه قتل فرخنده ومحاکمه عاملان قضیه تجاوزپغمان، نشانه هایی بوده که دیگر درافغانستان فرهنگ مصوونیت از مجازات درکشورجای نخواهد داشت.

ربانی علاوه کردکه افغانستان به سمت نهادینه شدن قانونگرایی در حرکت بوده و حکومت مصمم به تطبیق یکسان قانون بر همگان است .وزیرامور خارجه علاوه کرد: «ما خواستار تطبیق قوی و جدی قانون هستیم بخصوص قانون خشونت علیه زنان و ما به تمام قوانین بین المللی و اسنادی که افغانستان به آن ملحق است پابند میباشیم .» (پژواک)

واکنش تند رهبران ...

همچنان این تصمیم مخالفت های گسترده شهروندان در شبکه های اجتماعی و رسانه ها را نیز بدنبال داشته است. کمسیون نام گذاری جاده های شهر کابل، بتاریخ ۱۹ جوزای سال روان فیصله کرده است جاده شهید مزاری را به «جاده فیض محمد کاتب» تغییر نام داده و «جاده فیض محمد کاتب» را به نامی دیگر مسمی کند. این خبر دیروز زمانی به رسانه ها درز کرد که شهرداری کابل با فرستادن نامه ای این تصمیم را به ریاست ناحیه ششم شهرداری کابل ابلاغ کرد.

محمد کریم خلیلی رهبر حزب وحدت اسلامی افغانستان این تصمیم را اقدامی نفاق افگنانه، ناسنجیده و اهانت آمیز خوانده و گفته است که اقدام به تغییرنام این جاده ها از صلاحیت های حقوقی کمسیون نام گذاری جاده های شهر کابل خارج است.

آقای خلیلی گفته است که این اقدام اهانت آشکار به ارزش های ملی از جمله به شهید مزاری و فیض محمد کاتب می باشد و از حکومت خواسته است که جلو این گونه اقدامات «نفاق افگنانه» را بگیرد. آقای خلیلی این اقدام را «دامن زدن به نفاق قومی و کاشتن بذر کینه و خصومت میان مردم باهم برادر کشور» خوانده و گفته است که در عقب این اقدامات دست های ناپیدایی احساس می شود که می خواهند از این طریق، مردم کشور را به جان هم اندازد و نفاق اجتماعی را دامن بزند. حاجی محمد محقق معاون رییس اجراییه و رهبر حزب وحدت اسلامی مردم افغانستان نیز با محکوم کردن این تصمیم، گفته است که کمسیون نام گذاری جاده ها دست به یک اقدام خطرناک و غیر عملی زده است.

وی گفته است که این اقدام اهانت غیر قابل اغماض به وحدت ملی افغانستان بوده و تاکید کرده است که مردم جلو اینگونه اهانت و دسیسه های مغرضانه را می گیرند.

آقای محقق از رییس جمهور و رییس اجرایی خواسته است که به این افراد اجازه ندهد در شرایط حساس دست به اقدامات نفاق افگنانه بزنند.داکتر جعفر مهدوی دبیرکل حزب ملت افغانستان نیز با انتشار بیانیه ای ضمن محکوم کردن این تصمیم، آن را نفاق افگنانه خوانده و گفته است که هرنوع اهانت از هر آدرسی نسبت به «ساحت والای شهید مزاری» خیانت به وحدت ملی به شمار رفته و فضای شکننده کنونی را پرتنش تر خواهد ساخت. آقای مهدوی در این بیانیه از رهبران حکومت وحدت ملی خواسته است که با درک شرایط موجود، تصمیم غیر قانونی کمسیون نامگذاری جاده های کابل در مورد «جاده شهید مزاری» و «جاده فیض محمد کاتب» را رد کند.سصادق مدبر رییس حزب انسجام ملی نیز با انتشار بیانیه ای این تصمیم را محکوم کرده و آن را نفاق افگنانه خوانده است.در بیانیه این حزب امده است که این اقدام توهین به ارزش های ملی ما است و سبب نفاق اجتماعی می شود. وی از حکومت وحدت ملی خواسته است که نگذارد با چنین اقداماتی جامعه متشنج شود و شگاف های بزرگ قومی بوجود بیاید. (مرکزی)

هیاتی از سوی...

قرار است در نشست امسال این مجمع، در مورد صلح افغانستان نیز صحبت شود.سخنگوی وزارت خارجه افغانستان گفت که بر اساس اطلاعات آنها، ممکن است نمایندگان گروه طالبان نیز در این نشست حضور داشته باشند.او افزود که در صورت حضور این نمایندگان، احتمال دارد که نمایندگان دولت افغانستان رو در رو با آنها گفتوگو کنند.گروه طالبان تاکنون در مورد حضور در این نشست چیزی نگفته است.وزارت خارجه ناروی هم گفته که اطلاعاتی مانند لیست افراد شرکتکننده و موضوعاتی که قرار است در این مجمع روی آن بحث شود، محرمانه است.مجمع اسلو، همه ساله، با همکاری مشترک وزارت خارجه ناروی و مرکز گفتوگوهای بشری برگزار میشود. این مجمع به منازعات و درگیریها در سطح جهان میپردازد و برای پایان دادن به این منازعات، راه حلهایی را پیشنهاد میکند. (بی بی سی)

راه اندازی کمپاین...

شرکت اتصالات جهت کمک به بیمارانی که به تزریق خون نیاز دارند و تشویق افراد بیشتر برای اهدای خون و ترویج فرهنگ بخشش و شریک سازی در افغانستان، برگزار می گردد.

گفتنی است اینکه، مرحلۀ نخست این کمپاین در سال ۲۰۱۴ با همکاری بانک مرکزی خون برگزار گردید که به تعداد ده ها کارمند اتصالات برای قربانیان جنگ و بیماران که به تزریق خون نیاز دارند، خون اهدا نمودند.

منحیث بخشی از مسئولیت های اجتماعی خویش، اتصالات همواره متعهد به حمایت از افغانستان در سکتورهای صحت، تعلیم و تربیه و سایر زیربناهای که افغانستان را بسوی فردای بهتر سوق دهد، بوده است.

درباره اتصالات:-

اتصالات افغانستان یکی از شرکت های متمم اتصالات گروپ، یکی از بزرگترین گروپ های مخابراتی در جهان که دفتر مرکزی آن در امارات متحده عربی واقع است، می باشد. اتصالات افغانستان در سال ۲۰۰۷ میلادی فعالیت خود را در افغانستان آغاز نمود و در فرصت اندک به یکی از شرکت های به سرعت در حال توسعه کشور تبدیل گردید، که در حال حاضر دارای بیش از ۴ میلیون مشترک می باشد. رسیدن به جایگاه نخست بر اساس کیفیت، عرضۀ خدمات عالی، قیمت مناسب و پوشش وسیع و بی نظیر در تمام ولایات کشور از اهداف این شرکت می باشد. از آغاز فعالیت در سال ۲۰۰۷ میلادی تا اکنون، اتصالات بیش از ۳۰۰ میلیون دالر امریکای در افغانستان سرمایه گذاری نموده و اولین عرضه کننده خدمات 3،75G یا نسل سوم موبایل در کشور می باشد.

برای معلومات بیشتر، به این آدرس ها مراجعه نمایید: www.etisalat.af ویا www.facebook.com/etisalatafg

ابراهیمی: ولسی جرگه ...

براساس قانون، انتخابات ولسی جرگه باید در بهار امسال برگزار میشد تا نمایندگان جدید وارد پارلمان میشدند اما تقلب در انتخابات ریاست جمهوری و ضرورت اصلاحات در نظام انتخاباتی سبب شد تا انتخابات برگزار نشود.عبدالرووف ابراهیمی رئیس ولسی جرگه در جلسه علنی روز دوشنبه (۲۵ جوزا/ ۱۵ جون) گفت پارلمان و حکومت با ادامه کار ولسی جرگه پس از اول سرطان موافقت دارند. ابراهیمی گفت در نشستی که روز یک شنبه با رئیس جمهور داشته از او خواهش کرده که به زودترین فرصت تاریخ برگزاری انتخابات را مشخص کند: «هرچه عاجل برای مردم افغانستان تاریخ انتخابات ولسی جرگه و شوراهای ولسوالی را تعیین کند. مطابق قانون مکلفیت رئیس جمهور است که به این خواست مردم افغانستان پاسخ مثبت دهد.»

مهلت پنج روزه به کمیسیون انتخابات

آقای ابراهیمی گفت که رئیس جمهور غنی به کمیسیون انتخابات پنج روز وقت داده تا طرح اصلاحات انتخاباتی را ارائه کند و بر اساسی این طرح زمان برگزاری انتخابات پارلمانی نیز مشخص خواهد شد.قرار است ریاست جمهوری از ستره محکمه بخواهد تا مادههای قانون اساسی در رابطه به ولسی جرگه را تفسیر کند و در رابطه به ادامه کار پارلمان، نظرش را ارائه کند.اما رئیس ولسی جرگه گفت که کار پارلمان ادامه مییابد و هیچ نهادی نمیتواند مانع ادامه کار قوه مقننه شود: «دوام کار ولسی جرگه مطابق به قانون اساسی، حق مردم افغانستان است و تا زمانی که انتخابات برگزار نمیشود مشروعیت خود را دارد.

رئیس جمهور هم مخالفت نداشت و برداشت ما با برداشت او همسان بود.»در همین حال رئیس جمهور غنی گفته است که زمان برگزاری انتخابات پارلمانی پس از بررسی و اجماع در رابطه به مسایل امنیتی، تخنیکی و سیاسی اعلام خواهد شد.ریاست جمهوری با نشر اعلامیهای گفته است که رئیس جمهور غنی در رابطه به دوام کار پارلمان با اقشار و نهادهای مختلف افغانستان به صورت جداگانه مشوره کرده و در این مورد ۱۲ نشست برگزار شده است.(دویچه وله)

پارلمان تعرفه واردات...

عبدالودود پیمان، نماینده مردم قندوز گفت: «تمام تاجرانی که به افغانستان سگرت وارد میکنند،پاکستانی هستند. قیودات را صد درصد بسازید. به دنبال بحثهای طولانی در این باره، موضوع تعدیل ماده بیستم قانون کنترل تنباکو و دخانیات به رایگیری گذاشته شد.آنگونه که عبدالرئوف ابراهیمی، رئیس مجلس، در پایان رایگیری اعلام کرد، تنها ۱۲ نفر از ۱۲۵ نماینده حاضر در جلسه دیروز به افزایش صد درصدی تعرفه واردات سگرت، رای منفی دادند.این اقدام مجلس در حالی صورت میگیرد که به تازگی در روز جهانی مبارزه با تنباکو، مقامهای وزارت صحت عامه و درمان افغانستان اعلام کردند که نتایج به دست آمده از یک تحقیق نشان میدهد که تنها در کابل پایتخت این کشور ۳۵ درصد از مردان بالای پانزده سال سگرت میکشند. مقامهای وزارت صحت افغانستان و سازمان بهداشت جهانی از دسترسی آسان شهروندان این کشور، به ویژه جوانان به تنباکو و فرآوردههای آن ابراز نگرانی کرده بودند.افغانستان کشوری است که سگرت در آنجا ارزان است و علاوه بر آن، استفاده از چلم نیز در سالهای اخیر بخصوص در میان جوانان افغان افزایش یافته است. (بی بی سی)

«نی» برحمایت...

دفتر رادیودنیای نوین در ولایت پروان هستیم.»انفجار ماین در مقابل دروازه دفتر محلی آژانس خبری پژواک در ننگرهار، در شب ۲۱ جوزا صورت گرفت. در این انفجار به کسی آسیب نرسیده؛ اما دفتر خساره مند شده است. دفتر رادیو صدای امریکا نیز در نزدیکی دفتر پژواک در جلال آباد قرار دارد.

همچنان گزارش ها میرساند که افراد مسلح ناشناس در شب شانزده هم جوزا، بر دفتر رادیو دنیای نوین در ولایت پروان با بمب دستی حمله نمودند؛ اما تلفات در پی نداشت.توحیدی در این نشست، از وقوع یک حمله یک ماه قبل در ولسوالی غنی خیل ننگرهار بالای رادیو حقیقت نیز اشاره کرد و گفت که اگر هدف قراردادن رسانه ها از اولویت های کاری دشمنان افغانستان باشد، این کار مستلزم اقدامات جدی می باشد.به گفته او: این حملات، نگرانی هایی را سبب شده است که مبادا «تروریستان» تصمیم حمله بر رسانه ها را داشته باشند؛ حکومت افغانستان، باید در این زمینه اقدامات موثر و جدی داشته باشد.

وی گفت که اگر اقدامات لازم صورت نگیرد، ممکن است این نحو حمله با بمب دستی و ماینگذاری در دفاتر رسانه یی افزایش یابد و مانع بزرگی بر سر کار خبرنگاران و روزنامه نگاران در افغانستان شود.توحیدی تاکید نمود که تامین مصوونیت جانی و شغلی خبرنگاران از وظایف اساسی حکومت افغانستان است. به گفته او، اگر حکومت به وعده هایش در قبال این امر عمل نکند، به این معنی است که از اصل آزادی بیان و رسانه ها حمایت صورت نمی گیرد.وی گفت: «عدم حمایت از آزادی بیان مشخصه حکومت های مستبد و دیکتاتور است.»توحیدی افزود که عدم تصویب مقرره طرز تاسیس و فعالیت رسانه های همگانی، سبب شده که خبرنگاران از حق تقاعد، بیمۀ صحی، خدمات ترانسپورت و تعطیلات قانونی در اکثر رسانه ها محروم بمانند.وی گفت که بیش از دو سال می گذرد؛ اما این مقرره بنابر دلایلی تا هنوز به تصویب کابینه افغانستان نرسیده است.موصوف افزود: «ما به دلیلی خواستار تسریع این روند بودیم که خبرنگاران و کارکنان رسانه یی در افغانستان تا کنون هیچ امتیازی که دفاتر و نهادها باید قایل شوند، این امتیازات لازم را ندارند و تا هنوزهم خبرنگاران از حق تقاعد، بیمه صحی، ترانسپورتیشن و تعطیلات قانونی متاسفانه در اکثر رسانه ها محروم هستند.» (پژواک)

اوریاخیل: کمیتۀ ملی...

پروسه های مختلف تدارکاتی و مالی و ساختار تشکیلاتی وزارت، ایجاد بورد حمایت های اجتماعی از کودکان، جوانان و سالمندان، توسعه کودکستان ها و بررسی جدی از کودکستان ها، تکمیل ثبت معلولین و خانواده های شهداء شامل پلان صد روز آینده این وزارت میباشد.

وی گفت که در روزهای نزدیک، موضوع ایجاد کمیته ملی کار متشکل از نمایندگان ارگان های ذیربط که رییس جمهور در راس آن قرار داشته باشد، در نشست کابینه مطرح می کند تا هر چه زودتر ایجاد گردد.

اوریا خیل افزود که مسوده ایجاد این کمیته را در سه ماه گذشته تهیه کرده است؛ زیرا این وزارت به تنهایی توان رفع مشکل بیکاری را ندارد و رفع این مشکل به تلاش های ملی نیاز دارد.وی گفت که بازنگری قانون کار و نظارت قوی از تطبیق این قانون، از اولویت های صد روز آینده آن وزارت می باشد؛ زیرا درگذشته از تطبیق این قانون نظارت درست صورت نگرفته و حقوق برخی کارگران، کارمندان و اطفال نقض شده است.او افزود که در صد روز آینده، بورد «مبارزه فساد اداری « به هدف مبارزه جدی با فساد اداری در این وزارت ایجاد خواهد شد.وی گفت که برخی کارمندان این وزارت، نماینده های نهاد های جامعه مدنی، نهاد های مستقل مبارزه با فساد اداری و نهادهای حقوقی عضویت این بورد را خواهند داشت.وی به سوالی مبنی بر نشر گزارش فساد گسترده مالی ازسوی یکی از معینان این وزارت گفت: «زمانی که گزارش نشر شد، مه در وزارت نبودم؛ اما وقتی که به وزارت آمدم... به ریاست تفتیش وزارت این دوسیه را محول کردم که این مسئله را ارزیابی کنند و نتایج آن را برایم بدهند؛ اگر باشواهد ثابت بسازند هرکسی که باشد حتی اعضای فامیل ما باشد، باید مطابق با قانون با او برخورد شود.»روزنامه هشت صبح در اواخر ماه حمل سال روان، گزارشی مبنی بر دست داشتن صمیم الله سلطانی معین مالی و اداری آن وزارت در فساد گسترده مالی را نشر کرده است.در تحقیق آمده بود که سلطانی به منظور فرار از قانون تدارکات، در دوسال گذشته اجناس و وسایل مورد نیاز این وزارت را با هزینه ۴۱ میلیون افغانی به شکل جداگانه و ۴۰ درصد از نرخ بازار قیمت تر خریداری نموده و در دفتر کارخود از بودجه وزارت، حمام سونای بخار ایجاد کرده است.

همچنان نسرین اوریا خیل گفت که در صد روز آینده، امتیازات ۵۰ هزار متقاعد از طریق سیستم جدید بانکی توزیع خواهد شد و این پروسه از هفتۀ قبل آغاز شده است.

به گفته اوریاخیل، در صد روز آینده، اسناد ثبت و راجستر معلولین و خانواده های شهدا بررسی می گردد و پروسه توزیع معاش آنها نیز ازطریق بانک ها تکمیل خواهد شد.به اساس معلومات وزارت یادشده، در حال حاضر ۱۳۴ هزار فرد دارای معلولیت و ۱۵۰ هزار شهید ثبت این وزارت میباشد. (پژواک)

اشرف غنی: زمینه...

گفته است که این موضوع روز یکشنبه در جریان کنفرانس ویدیویی رئیس جمهور که با حضور مقام های ارشد امنیتی کشور در کابل برگزار شد، مطرح گردید.

در این کنفرانس، محمد حنیف اتمر مشاور امنیت ملی، محمد معصوم استانکزی سرپرست وزارت دفاع ملی، نور الحق علومی وزیر امور داخله، غلام جیلانی پوپل رئیس اداره مستقل ارگان های محلی، رحمت الله نبیل رئیس عمومی امنیت ملی، محمد ایوب سالنگی معین ارشد امنیتی وزارت امور داخله و والیان پروان و سرپل حضور داشتند.در ابتدا، عبدالسلام رحیمی رئیس عمومی اداره امور، حکم رئیس جمهور را درمورد تقدیر ۱۰ تن از منسوبین ممتاز قوماندانی امینه ولایت کابل و قطعه خاص پولیس ملی را قرائت نمود. محمد اشرف غنی این افراد را بخاطر رشادت، دلیری و سهم فعال آنها در دفع و طرد حمله تروریستی بر مهمان خانه اینتل در وزیر محمد اکبر خان با پرداخت سه ماه معاش بخششی، تقدیر نمود.

سپس، سرپرست وزارت دفاع، وزیر امور داخله و رئیس امنیت ملی در مورد وضعیت جاری امنیتی کشور گزارش های خود را ارایه کردند و اعلام نمودند که نیروهای امنیتی افغان با گذشت هر روز ابتکار عمل را بدست می گیرند.در ادامه این خبرنامه آمده است که در بخش دیگری این کنفرانس، وضعیت امنیتی، چالش های موجود و پیشنهادها بخاطر بهبود وضعیت امنیتی ولایات سرپل و پروان به صورت تفصیلی مورد بحث قرار گرفت.رئیس جمهور در پایان این نشست، بار دیگر ضمن ستایش از جان فشانی منسوبین نیروهای امنیتی و دفاعی کشور در حراست از حاکمیت دولتی و تامین صلح، بر آوردن اصلاحات در تشکیلات پولیس محلی، بهبود سیستم معالجه و تداوی مجروحین و مواظبت از ورثه آن عده از نیروهای امنیتی و دفاعی کشور که جان خود را از دست داده اند، تاکید کرد.وی گفت که سرپرست وزارت دفاع، وزیر امور داخله و رئیس امنیت ملی در هماهنگی با وزارت معارف تمام تلاش خود را بخرج دهند تا به فرزندان منسوبین جان باخته امنیتی زمینه همه جانبه تعلیم و تربیه فراهم گردد. (پژواک)

یک زوج چینی با ...

ولایت بامیان به حیث مرکز فرهنگی انجمن همکاری های منطقه ای جنوب آسیا (سارک) به نمایش درآمد.ابتکار و تلاش این زوج چینی مردم بامیان و تماشاگران در محل بت ها را به ۱۴ سال پیش برد، زمانی که هنوز بودا پا برجا بود و با دیدن تصویر سه بعدی آن تماشاگران فکر کردند که بودا بازگشته است.این زوج چینی می‌گویند که این کار را به عنوان هدیه‌ای از سوی مردم چین برای مردم افغانستان انجام داده‌اند.یک گروه ۱۲ نفره ی چینی به رهبری «جانسین هو» و همسرش «لیان هو» پس از تلاش بسیار موفق شدند مجسمه ی صلصال را با نور سه بعدی بازسازی کنند و به نمایش دهند.

گفتنی است که بت های بامیان قدمتی بیش از یک هزار و ۶۰۰ سال داشتند.سید جواد یکی از باشنده‌گان ولایت بامیان گفت: «این یک لحظه‌ی تاریخی برای ما است و من فکر می‌کنم که این لحظه، تاریخ مان را به یاد ما می‌آورد، چیزی که از سوی طالبان تخریب شد و ما از آن ناراحت هستیم».

وی ادامه داد: «این نمی‌تواند که جای خالی بودا را پر کند، اما این چیزی است که به ما نشان می‌دهد بودا نمرده است.»لیان هو یکی از مبتکران گفت: «هرچند این یک بخششی از نور است، اما می‌تواند بت‌های بامیان را در اذهان شما زنده کند. من فکر می‌کنم این می‌تواند حداقل به مردم بگوید که زمانی در اینجا پیکرهای زیبایی وجود داشته است».وی تصریح کرد: «زمانی فرهنگ و تاریخ ژرفی در اینجا وجود داشت. ما امیدوارهستیم با بکارگیری این فناوری نور بتوانیم احترام خود را به فرهنگ و تاریخ بامیان نشان بدهیم.»طلوع نیوز)

مسئولان محلی در ...

او افزود که در عملیات نیروهای امنیتی بیش از ده تروریست کشته و چند تن دیگر آنان زخمی شدهاند.درگیری بین نیروهای امنیتی و هراساهگنان از چندی به این طرف در ولسوالی بالابلوک فراه ادامه داشت.بر اساس معلومات مسئولان محلی فراه، در نبرد با نیروهای امنیتی در این ولسوالی صدها تروریست داخلی و خارجی حضور داشتهاند. (مرکزی)

برای یک هزار ...

آسیب دیده ناشی از این برفکوچ ها مواد خوراکی توزیع گردید.به گفته وی، برای هر خانوادۀ یادشده ۵۰ کیلوگرام گندم، ۲۵ کیلوگرام برنج، ۱۰ کیلو روغن، پنج کیلو لوبیا و نیم سیر بوره توزیع شده است.این مواد کمکی از سوی یک سازمان خیریه بین المللی اسلامی عربستان، در هفت روز اخیر توزیع شده است. توزیع اخیر این مواد دیروز در ولسوالی عنابۀ این ولایت بود.حسن الدرویش شهیر نماینده این سازمان خیریه گفت که این مواد در مرکز و ولسوالی های شتل، عنابه، رخه، خنج، دره، پریان، حصه دوم و آبشار پنجشیر بعد از سروی، به آسیب دیدگان توزیع شده است. (پژواک)

برخی مردم یمگان...

عطاءالله مدیر معارف یمگان گفت که وضعیت بسیار خراب است؛ تاحدی است که برخی مردم ریشۀ رواش و حتی ریشۀ علف را میخورند.وی به آژانس خبری پژواک افزود که قیمت مواد خوراکی به شکل سرسام آور بلند رفته است.یک بوری آرد پنجاه کیلویی که قبلاً ۱۲۰۰ افغانی بود، حالا به چهارهزار افغانی ویک قوطی روغن که یکصد افغانی بوداکنون به ۵۰۰ افغانی رسیده است و به همینگونه قیمت سایر مواد، دو تاسه چند شده است.مدیرمعارف یمگان افزودکه دولیسۀ نسوان ودولیسۀ ذکورکه جمعاً پنجهزارشاگرد دارند، بسته بوده وشاگردان به مکتب رفته نمی توانند. به گفتۀ وی، تا ۶۰۰ نفر از مرکزیمگان آواره شده و به بازار درۀ یمگان که به دست نیروهای دولتی است، پناه برده اند. حدود یکصد نفر دیگر موفق شده اند که به ولسوالی کران و منجان بروند وسلسلۀ بیجاشدن ها جریان دارد.عطاءالله گفت که چندمرمی هاوان طالبان به خانه های مسکونی اصابت کرده وچهارزن وپنج مرد مجروح گردیده اند.

قاری عبدالرافع نمایندۀ مردم قریۀ گوهر یمگان گفت که مردم از آزار و اذیت طالبان به ستوه آمده اند.وی افزود که به تازگی حدود ۳۰ طالب ازبکستانی و تاجکستانی ازطریق توپخانۀ چترال پاکستان به یمگان آمده و درقریۀ کاو جابجا شده اند.این متنفذ هشدارداد:

«اگردولت توجه نکند، طالبان خارجی بیشتری درساحه تجمع کرده و وضعیت وخیمتر خواهد شد.»مسوولان محلی میگویند که حدود۲۵۰ تبعۀ خارجی درکنار طالبان محلی در ولسوالی های یمگان، وردوج و جُرم علیه دولت می جنگند. (پژواک)

رباینده گان خواهان ...

مسافر در ولایت غزنی، اکنون مقامها در این ولایت میگویند طالبان محلی به بزرگان قوم گفتهاند که این چهار تن در بازداشت هراسافگنان خارجی هستند. رباینده‌گانی که پیش از این ۳۱ مسافر را در ولایت زابل ربوده بودند.معاون سرپرست ولایت غزنی می گوید که هراس افگنان خارجی خواهان مبادله ی این چهار تن با ۲ زن و ۳ کودک خارجی شده اند که در بازداشت حکومت هستند. (طلوع نیوز)

اروماشومانو ته د ...

نوموړي زياته کړه، چې له دوی سره د بلخ ولايت ۳۵۰ بې وزلي او د سختو کړاونو تر سره کوونکي ماشومان د هغوی له کورنيو سره ثبت دي.د هغې په وينا، ياده خيمه بې د همدې او نورو بې وزله ماشومانو سره د مرستې په موخه دروولې ده.ميرمن کريمي ووېل، دوی هڅه کوي چې د روژې مبارکې مياشت په درشل کې د خلکو مرستې راټولې کړي. نوموړې زياته کړه، چې تر دې دمه ۹۰ تنو له دوی سره تغده او د خوراکي توکو مرستې کړې دي.د هغې په وينا، دغه خيمه به د راټلونکې يوې اونۍ لپاره د مرستو راټولو په موخه ولاړه وي. د مزارشريف ښار اوسېدونکي محمد نعيم، چې د دغې خيمې له لارې يې له بې وزله ماشومانو سره ۵۰۰ افغانۍ مرسته وکړه، پژواک ته ووېل چې په خپله مرسته خوښ دی.نوموړي زياته کړه، چې د روژې مياشتې په رارسېدو يې د بې وزله ماشومانو د ژوند د سوکاله کېدو په موخه په دغه مبارزه کې برخه واخيسته. (پژواک)

د اروزګان د دريو ...

ونه رسول شوي، نو بشري ناورين به رامنځته شي.»د نوموړي په وينا، د لارو بندېدو له امله د توکو بيې ډېرې لوړې شوې او په خينو سيموکې د اوړو د يوې اوه منۍ بوجۍ بيه ۱۲ زره کلدارو ته لوړه شوې. دغه راز د نورو توکو بيې هم څو چنده لوړې شوې دي.بارکزي وايي چې د جنګونو له امله ټپي شوي کسان هم په ولسواليو کې بند پاتې دي؛ ځکه چې په ولسواليو کې کلينکونه بند دي او دوی نه شي کولی چې خپل ټپيان او ناروغان مرکز ته ولېږدوي ده زياته کړه چې دا ستونزه يې څو څو واري له چارواکو سره شريکه کړې، خو تر اوسه په دې برخه کې هېڅ ډول اقدامات نه دي شوي.

په مشرانو جرګه کې د اروزګان د خلکو استازي محمدحنيف حنيفي هم وايي چې له تېرې يوې مياشتې راهيسې په يادو ولسواليو کې لارې بندې دي او قحطي رامنځته شوې ده.دی وايي چې وسله والو طالبانو په لارو کې ماينونه ښخ کړي او په خينو سيمو کې يې له غرونو څخه غټې تيږې راغورځولې او لارې يې تړلې دي. (پژواک)

د کندهار پوهنتون ...

استادانو تر څنګ د کندهار مرستيال والي عبدالعلي شمسي او د ولايتي شورا يو شمېر غړو ګډون کړی و.له انجنيري پوهنځي څخه د شفيق الله په نوم يوه فارغ شوي محصل پژواک اژانس ته ووېل چې په ډېرو ستونزو او کړاو يې د انجنيري پوهنځي پای ته ورساوه او نن د فراغت ډيپلوم تر لاسه کوي.هغه زياته کړه، په دې موده کې يې ډېرې سترې ستړې وکاللې، ډېرې نېستې يې په ځان ومنلې او په دې تمه وچې کله پوهنځي پای ته رسوي، نو بيو ور دنده به پيدا کوي او هېواد ته به خدمت کوي.خو د هغه په وينا، حالاتو ته په کتو داسې نه ښکاري چې هغه دې ژر دنده پيدا کړای شي، ځکه په دې ورستيو کې د هېواد په کچه ډېر لوستي ځوانان بېکاره او بې روزګاره ګرځي.هغه له حکومت څخه غوښتل چې د هېواد په کچه دې پر يوه داسې طرحه کار وکړي چې لوستي ځوانان په کار وګومارل شي.

د انجنيري پوهنځي يو بل فارغ شوی محصل عبدالصمد هم مايوس ښکارېده او ويل يې چې په دې وروستيو کې د لوستو ځوانانو تر ټولو عمده ستونزه دا ده چې کار نه ورته موندل کېږي. (پژواک)

صحت و سلامت

خون‌دماغ یا خونریزی بینی؛ دانستنی‌ها و راهکارها

خونریزی از بینی که به خون‌دماغ نیز معروف است، مشکلی شایع است، به گونه‌ای که تخمین زده شده بیش از ۵۰ درصد مردم در طول زندگی دچار این مشکل شده‌اند.

خونریزی از بینی بویژه وقتی به مقدار زیاد باشد می‌تواند فرد را دچار ترس کند، وحشت از اینکه به چه دلیل بینی خونریزی می‌کند معمولاً استرس زیادی بخصوص در کودکان ایجاد می‌کند.

«معمولاً خونریزی از بینی خطرناک نیست بجز مواردی که میزان خونریزی زیاد باشد که در برخی مواقع حتی ممکن است باعث ایجاد شوک در افراد شود، در مواردی خاص هم که مقدار خونریزی بسیار بالا باشد ممکن است خون، از مجرای اشکی که گوشه چشم را به درون بینی متصل می‌کند به بیرون تراوش کند. احتمال دارد که خونریزی از بینی دلیل خاصی نداشته باشد، اما در برخی موارد بر اثر تورم در نواحی درون بینی که بر اثر سرماخوردگی یا خشک بودن هوا به وجود می‌آید یا حتی انحراف تیغه بینی بروز می‌کند.»

مصرف بعضی داروها مانند آسپرین یا وارفارین سبب ایجاد اختلال در سیستم انعقاد خون شده و احتمال وقوع خون دماغ را بالا می‌برند، همچنین وارد شدن جسم خارجی به بینی و بیماری‌های خونی و اشکال در سیستم انعقاد خون و حتی مصرف الکل ممکن است موجب خونریزی از بینی شود.

در صورت خونریزی از بینی چه باید کرد؟

در این گونه مواقع معمولاً سیستم انعقاد خون در بدن خود به خود فعال می‌شود و با ایجاد لخته خون سبب توقف خونریزی می‌شود.

«گرفتن محکم بینی با انگشت شست و اشاره به مدت ۵ دقیقه سبب توقف خونریزی می‌شود ولی چنانچه خونریزی متوقف نشد می‌توان این کار را به مدت ۱۰ دقیقه انجام داد و پس از خونریزی هم نباید بینی را دستکاری کرد یا حتی نباید فین کرد. گفتنی است قطره «فنیل افرین» یا «نفازولین» نیز برای بند آمدن خونریزی کمک‌کننده خواهند بود، در برخی مواقع هم میزان خونریزی به اندازه‌ای است که حتی ممکن است پشت حلق جمع شود، در این صورت برای به وجود نیامدن حالت تهوع و استفراغ بهتر است از دراز کشیدن خودداری کرده و در حالت نشسته کمی سر بیمار به جلو متمایل باشد.»

درمان‌های پزشکی خونریزی بینی:

اگر با انجام اقدامات گفته شده خونریزی بند نیامد، بیمار باید به پزشک مراجعه کند تا علت دقیق خونریزی مشخص و درمان لازم انجام شود.

گذاشتن تامپون در بینی به نحوی که کل سوراخ بینی را پر کند از درمان‌هایی است که معمولاً برای جلوگیری از خونریزی بینی انجام می‌شود، در این حالت پزشک باندی با طول بلند و آغشته به پماد را وارد سوراخ بینی می‌کند، وجود این باند سبب می‌شود به ناحیه خونریزی فشار وارد شده و خونریزی متوقف شود، معمولاً پزشکان این تامپون‌ها را بعد از ۴۸ ساعت از بینی خارج می‌کنند.

«چنانچه مویرگ‌های متعددی عامل خونریزی باشند باید از کوتر شیمیایی استفاده شود، با استفاده از این روش با کمک نیترات نقره حرارت بالایی در منطقه به وجود آمده و در نتیجه آن، منطقه مورد نظر دچار سوختگی شده و زخمی می‌شود، با گذشت زمان و صبوری بیمار، زخم بتدریج خوب شده و خونریزی کاملاً بند خواهد آمد. در صورتی که خونریزی به وسیله یک رگ بزرگ و مشخص ایجاد شده باشد باید از «کوتر الکتریکی» استفاده کرد که در بین عوام به سوزاندن رگ معروف بوده و از دستگاهی شبیه هویه استفاده می‌شود و در نتیجه این کار نیز زخمی ایجاد می‌شود که پس از ۱۰ روز بهبود یافته و خونریزی کاملاً قطع می‌شود.»

بالارفتن از پله، مفیدتر از پیاده روی برای بدن است

به گفته محققان، اجرای مقادیر کم ورزشی مانند از پله بالا رفتن می تواند به اندازه ورزش کردن در باشگاه مانند وزنه زدن و یا راه رفتن در سربالایی برای سلامتی بیشتر مفید باشد.

افزایش این حرکات ورزشی یک و دو دقیقه ای به روزی ۳۰ دقیقه به اندازه ۳۰ دقیقه ورزش کردن در باشگاه برای سلامتی مفید است.

محققان دانشگاه ایالتی اورگن آمریکا در یک مطالعه بر روی شش هزار بزرگسال آمریکایی متوجه شدند که اتخاذ یک شیوه زندگی فعال می تواند به اندازه یک رویکرد ورزشی سازمان یافته برای سلامتی مفید باشد.

این مطالعه نشان داد که شیوه زندگی فعال می تواند موجب بهبود سلامتی از جمله جلوگیری از ابتلا به سندرم سوخت و سازی، فشار خون بالا و کلسترول بالا شود.

به گفته محققان، نتایج این مطالعه نشان می دهد که اتخاذ شیوه زندگی فعال در مقایسه با یک رویکرد ورزشی، در تقویت جنبه های مختلف زندگی مفید است. در یک مطالعه دیگر محققان کانادایی برای بررسی اثر بالا رفتن از پله برای حفظ سلامت، ۱۷ داوطلب مرد سالم را که متوسط سنی ۶۴ سال داشتند را در هنگام پیاده روی، بلند کردن وزنه یا بالا رفتن از پله ها مورد بررسی قرار دادند.

این مطالعه نشان داد که بالا رفتن از پله ها بیشتر از تمام فعالیت های یاد شده بدن را فعال می کند، دو برابر پیاده روی سریع در سطح هموار اعضای بدن را به کار می اندازد و از پیاده روی در سربالایی یا بلند کردن وزنه ۵۰ درصد سخت تر است.

از آن جایی که بالا رفتن از پله ها توانایی بدنی زیادی را طلب می کند، تنها افراد جوان با وضعیت قلبی سالم باید تلاش کنند که پله های طولانی را به سرعت بالا بروند اما برای بقیه افراد بالا رفتن از پله به صورت تدریجی و مداوم کافی خواهد بود.