صبا: با مشارکت...

گفت: پس از این هر افغان می تواند که نظریات اش را برای بهبود مدیریت منابع طبیعی افغانستان با این وزارت شریک سازد:«باور عمیق من این است، اگر مردم افغانستان خود را در شریک ساختن پالیسی ها و چهارچوب های حقوقی و مدیریتی در این سکتور ندانند تطبیق این پالیسی ها بسیار دشوار خواهد بود و ما اهداف را که تعین کردیم آنرا به دست نخواهیم آورد.من یقین دارم که با مشارکت همگانی ما خواهیم توانست تا شفافیت و حساب دهی واضح را در مدیریت منابع ایجاد بکنیم.»آقای صبا افزود که افغانستان می تواند با استخراج معیاری منابع طبیعی اش به فقر دایمی در این کشور نقطه پایان بگذارد.

این اظهارات در حالی مطرح می شود که وزیر معادن و پترولیم گفته است که بیش از دوصد معدن در این کشور نظارت نشده و مشکلاتی زیادی در این راستا در افغانستان وجود دارد.بر اساس تحقیقات انجام شده هم اکنون افغانستان به ارزش سه تریلیون دالر معادن و منابع طبیعی زیر زمینی دارد که به گفته دیده بان شفافیت افغانستان مدیریت درست آن می تواند تأثیرات مثبت بالای رشد اقتصادی این کشور داشته باشد.سید اکرام افضلی رییس این نهاد در صحبت با رادیو آزادی ضمن استقبال از این اقدام وزارت معادن گفت: امیدوار هستند تا این بحث ها زمینه را برای شفافیت در قرارداد های معادن ایجاد کند:«کنفرانس دیروزی یک گام بسیار مهم به طرف ساختن سکتور معادن افغانستان است به شکلی که بتواند که به مردم افغانستان نفع برساند و از سوء استفاده ها جلوگیری کند، دیروز از جامعه مدنی و تمام سهمداران سکتور معادن دعوت شده بود صحبت های صورت گرفت و ما امیدوار هستیم که این صحبت ها بالاخره زمینه را برای ساختن یک سکتور موثر استخراجی در افغانستان آماده بسازد.» (رادیوآزادی)

مواد درسی دانشگاه های...

وزیر تحصیلات عالی افغانستان روز یک شنبه ۲۴ جوزا هنگامی که برنامه های صد روز نخست اش را معرفی میکرد گفت تلاش میشود تا تحصیل در دانشگاهها با نیازمندی بازار کار در وزارتخانهها هماهنگ شود.فریده مومند وزیر تحصیلات عالی افغانستان ابراز امیدواری کرد با تطبیق برنامههای اصلاحی بتواند مواد درسی دانشگاهها را مطابق با نیازهای روز تغییر دهد: «ما طرزالعمل ارزیابی تدریس در دانشگاهها را روی دست گرفته ایم. این پروسه جریان دارد و ما میخواهیم که پوهنتونها تدریس با کیفیت و با معیارهای بهتری داشته باشند.»خانم مومند افزود تلاش دارد تا تساوی جنسیتی در دانشگاههای افغانستان به وجود آید و به کمک مالی ترکیه دانشگاه مخصوصی برای زنان و دختران در کابل تاسیس شود.ارجحیت به استادان با درجه دکترا

در کنار مواد کهنه تحصیلی در دانشگاههای افغانستان، نبود استادان با درجه تحصیلی ماستری و دکترا چالش دیگری در برابر وزارت تحصیلات عالی است. در حال حاضر شمار زیادی از استادان در دانشگاهها تا درجه لیسانس تحصیل کردهاند.اما وزیر تحصیلات عالی گفت که پس از این به افرادی که درجه ماستری و دکترا دارند، برای تدریس در دانشگاهها، ارجحیت داده میشود: «یکی از تعهدات وزارت تحصیلات عالی این است که برای ماستری و دکترا ارجحیت داده شود تا جذب کادرهای ماستر و داکتر افزایش یابد.»

وزیر تحصیلات عالی گفت قرار است در برخی از رشتهها پس از این به زبان انگلیسی تدریس شود. او گفت در قدم نخست دانشکده های انجنیری و زراعت تدریس با این زبان را آغاز خواهند کرد. راه اندازی برنامه های تحقیقی برنامه دیگر وزارت تحصیلات عالی برای بهبود وضعیت تحصیل در افغانستان است. در حال حاضر جای تحقیق تخصصی در بیشتر دانشگاههای افغانستان خالی است. خانم مومند گفت قرار است به کمک حمایت کننده های خارجی، پروژه های تحقیقی در دانشگاه ها آغاز شود و دانشجویان از شیوه های جدید تحقیق با معیارهای جهانی آشنا شوند.

خانم مومند افزود که قرار است توأمیتها و ارتباطات دانشگاه های افغانستان با دانشگاهها معتبر جهان آغاز شود و براساس این برنامهها دانشجویان و استادان از مواد درسی و شیوههای تحصیلی دانشگاههای پیشرفته جهان استفاده نمایند.ارتباط با دانشگاههای معتبر تبادل استادان داخلی و خارجی به منظور شریک کردن تجارب، برنامه دیگر وزیر جدید تحصیلات عالی افغانستان است. فریده مومند گفت قرار است شماری از استادان از دانشگاههای خارجی به افغانستان بیایند و در برخی از دانشگاهها به تدریس آغاز کنند.وزیر تحصیلات عالی گفت سوالهای زیادی در مورد بورسیههای تحصیلی وجود دارد و قرار است پس از این بورسیه به افراد شایسته و واجد شرایط داده شود. این در حالیست که به دلیل اعزام دانشجویان ضعیف به بورسیهها، شماری از این محصلان یا ترک تحصیل مینمایند و یا تحصیلات عالی را در نیمهراه، رها میکنند.

خانم مومند گفت: «شکایت از این وجود داشت که بورسیهها به صورت عادلانه توزیع نمیشود.

وزارت تحصیلات عالی تلاش دارد که با ایجاد سیستم آنلاین، شایسته سالاری را در این قسمت تامین کند.»وزیر تحصیلات عالی افغانستان گفت برنامه مفصلی را برای شفافیت در امتحان کانکور ترتیب داده است. او افزود با تطبیق این برنامه، تقلبی در امتحان کانکور صورت نخواهد گرفت. این در حالیست که در سالهای اخیر تقلب در امتحان کانکور دردسرهای زیادی برای حکومت افغانستان خلق کرده است. (دویچه وله)

در دو عملیات جداگانه...

گروه طالبان حمله هوایی کنر را تایید کرده اما شمار کشته شدگان خود را هفت تن اعلام کردهاند.خبرنگار بیبیسی در محل میگوید که اجساد کشته شدههای طالبان به منظور خاکسپاری به مناطق مختلف ولایت کنر انتقال داده شده. در صفحه رسمی فیسبوک اداره امنیت ملی آمده است که عمر زدران، والی خودخوانده گروه طالبان و مولوی اصغر که فرماندهی جنگ را در ولسوالی دانگام ولایت کنر به عهده داشته نیز در میان کشته شدگان است.لشکر۲۰۱ سیلاب، ارتش در شرق افغانستان، شمار این کشته شدگان را ۲۸ تن اعلام کرده است.ولسوالی دانگام در یک سال گذشته شاهد درگیریهای خونین میان نیروهای امنیتی افغان و نیروهای مخالف دولت افغانستان بوده است.‹دفع حمله گسترده طالبان به ولسوالی ازره لوگر›مقامهای امنیتی همچنین گفته اند که شنبه شب، در ولسوالی ازره ولایت لوگر، نیروهای امنیتی «عملیات گسترده» گروه طالبان را دفع و ۱۷ نفر از اعضای این گروه را کشته اند.دین محمد درویش، سخنگوی والی لوگر میگوید که حوالی ساعت سه نیمه شنبه شب به وقت محلی، حملات گستردهای از سوی مخالفان مسلح به پاسگاههای نیروهای امنیتی افغان در ولسوالی ازره این ولایت صورت گرفت. به گفته او، نیروهای امنیتی به موقع به این حمله پاسخ داده و در نتیجه هفده عضو طالبان را کشتهاند که جسدشان در محل باقی ماندهاست.در نتیجه این درگیری، دو سرباز نیروهای امنیتی افغان کشته و یک نفر نیز زخمی شدهاست.آقای درویش میگوید که ولسوالی ازره هم مرز با پاکستان است و مخالفان مسلح از آن سوی مرز به این منطقه حمله کردهاند.

به گفته وی، تاکنون نیز درگیریهای پراکندهای در منطقه ادامه دارد.ولایت لوگر در جنوب کابل از ولایات نسبتا ناامن افغانستان است. (بی بی سی)

داعش یک فرمانده...

بر اساس معلومات ارائه شده، سعدالاماراتی قبلاً به داعش در افغانستان بعیت کرده بود، اما اخیراً وی دوباره به طالبان پیوسته است. گفته میشود که داعش وی را به همین دلیل بازداشت و سر بریده است.در آخر ماه ثور سال روان از اختلاف و درگیری شدید بین طالبان و داعش در ولایت ننگرهار گزارش شد.به دنبال آن مسئولان در ننگرهار گفتند که افراد داعش ده جنگجوی طالب را در این ولایت سربریدهاند.داعش و طالب دو گروه تروریستی مخالفت دولت اند و موجودیت هر دو آن برای افغانستان تهدید جدی به شمار میرود.

داعش سال گذشته در کشور ظهور کرد و چندی پیش فرمانده کل نیروهای ناتو در افغانستان تأیید کرد، داعش در در این کشور در حال سرباز گیری است.

سران حکومت وحدت ملی برای مبازره با داعش خواستار همکاری جهانی به ویژه کشورهای منطقه شدهاند. (مرکزی)

پیش از یک میلیون ...

درسی، دست به تحصن زده اند. تحصن به عملی اطلاق میشود که گروهی از مردم و یا شخصی، خود را در حصار قراربدهد و در یکجا به حالت تحزن و یا قهر«بدون سخن گفتن» الی به دست آوردن اهداف شان بنشینند. لیسه های استقلال، حبیبیه، سردارکابلی، محراب الدین، غازی ادی، عبدالعلی مستغنی، متوسطه نسوان گذرگاه، نسوان آقاعلی شمس، ایمنی و برشناکوت شهرکابل، شامل مکاتب مسدود شده هستند.

محمدخالد رامزی رییس عمومی مجمع اجتماعی سفید، به آژانس خبری پژواک گفت که به علت تحصن صدها استاد، مجموعاً در سراسر کشور بیش از یک میلیون شاگرد از درس باز مانده اند.وی که یکی از اعضای جامعهٔ مدنی است، افزود که ازاین جمله بیش از ۸۴۰ هزار تن را شاگردان ۸۳ مکتب شهر کابل و بقیه را ولایات لوگر، هرات، بلخ، پروان و... تشکیل میدهند.

رامزی علاوه کرد که آنهااین ارقام را همراه با همکاران شان جمع نموده اند. رییس عمومی مجمع اجتماعی سفید گفت که مقامات وزارت معارف تلاش دارند که با فشار آوردن بر استادان، آنها را مجبور به تدریس کنند؛ اما استادان بر خواست های خود تاکید میکنند.به اساس معلومات اداره احصائیه مرکزی افغانستان، که درماه جوزای سالروان اعلام گردید، درحال حاضر در ۱۵۰۷۶ مکتب فعال در کشور حدود ۹ میلیون شاگرد توسط ۱۹۸۴۹۰ معلم تدریس می شوند.همایون پژمان یکتن ازاستادان لیسه حبیبیه که دیروز، درجلسه مشرانوجرگه بخاطر رفع مشکلات شان دعوت شده بود نیز گفت که در شهرکابل ۸۰ مکتب مسدود است و تا زمانیکه به خواسته های مشروع شان پاسخ مثبت داده نشود، از تحصن دست نخواهند کشید.(پژواک)

۴۱ مهاجر افغانستانی ...

خبرگزاری اناتولو ترکیه به نقل از پولیس ترکیه گزارش داد، این پناهجویان زمانی از یک دره در ترکیه گرفتار شدند که به طور غیر قانونی به سوی کشورهای اروپایی در حرکت بودند.

قرار است مهاجران افغانستان پس از آزمایش صحی دوباره به کشور انتقال داده شوند.مسیر ایران و ترکیه راه اصلی سفر پناهجویان افغانستان به کشورهای اروپایی محسوب میشود.در هر ما دهها مهاجر افغانی از طریق این راه روانه کشورهای اروپایی میشوند، اما تعدادی زیادی آنان در این مسیر بازداشت یا در آبها غرق میشوند.

سال گذشته حدود ۲۴ مهاجر افغان در تنگهی بسفر در آبهای ترکیه بر اثر واژگون شدن یک کشتی، غرق شدند. (مرکزی)

نیروهای امنیتی و ....

مسلح افغانستان با ابرازاین مطلب گفت که اردوی ملی ازقابلیت های بلند برخورداربوده ومخالفان مسلح که امسال را سال تعیین کننده برای خود انتخاب کرده و عملیات«عزم»را به همکاری استخبارات منطقه پلانگذاری کرده بودند، هیچگونه دستاوردی نداشتند.وی علاوه نمودکه ازاین عملیات مخالفان مسلح که تبلیغاتی وپروپاگندی بوده، سه ماه سپری شد، نه تنهاهیچ کاری انجام داده نتوانستند، بلکه نقاط زیادی را ازدست دادند وتعدادی ازرهبران وسرگروپ های شان کشته و اسیرگردیده اند.امامخالفان مسلح، همواره عملیات«عزم» راموفقانه خوانده وادعای واردکردن تلفات سنگین برنیروهای امنیتی را نموده اند.

لوی درستیزقوای مسلح که دیروز درمراسم فراغت سه هزار سرباز وبریدمل ازمرکز تعلیمی کابل صحبت میکرد، افزود: «قوت محاربوی دشمن پایین آمده، باآنهم تلاش دارند که تا دو یاسه ماه آینده به فعالیتهای تخریبی ادامه دهند؛ اما نیروهای امنیتی ما بیدارهستند و آمادگی کامل دارند که تمامی تحرکات دشمن را مهارسازند.»

این مقام وزارت دفاع ملی گفت: «یقین داشته باشید که ملت ما شهامت دارد واسارت ندارد و هرگز اسیر بیگانگان نخواهد شد. «

دگرجنرال شهیم تصریح کردکه با خروج نیروهای بین المللی وتغییرنقش محاربوی آنان به نقش حمایوی، تصوربه این بود که نیروهای امنیتی افغان قادر به تامین امنیت نیستند؛ اما امروز ازخودگذری نیروهای امنیتی نشان دادکه نه تنهاقادربه تامین امنیت هستند، بلکه حاضربه ارایه خدمات به افراد ملکی نیز هستند.

لوی درستیزقوای مسلح گفت: «نیروهای امنیتی در نقاط مختلف ثابت کرده اند که دشمنان مردم دیگر جای پا درکشور ندارند و قهرمانی های نیروهای امنیتی، امسال حامیان و حلقاتی را که مخالفان مسلح راتجهیز، تمویل و استقامت دهی میکنند، ناامید ساخته است.»وی علاوه نمود که وضعیت درسراسرکشور در کنترول نیروهای امنیتی است واراده سیاسی محکم در پشت نیروهای امنیتی قراردارد واین اراده سیاسی، درسرکوب کردن مخالفان مسلح کمک میکند. (پژواک)

رییس جمهور: مادران ...

تقویت اعتماد سازی میان زنان» با اشتراک اراکین دولتی، نمایندگان نهادهای مدنی، حقوق بشرو فعالین حقوق زن برگزار شد، به خوانش گرفته شد. دیروز روزجهانی مادر است که در جهان و افغانستان با تقدیم کردن تحفه و دسته های گل به مادران، بزرگداشت به عمل می آید.در پیام رئیس جمهورآمده است: «تجلیل از روزمادر، تجلیل از یک مقام شایسته انسانی است، ماباوجود مشکلات به آینده روشن باورداشته باشیم واین تعهد ماست که در زندگی خواهران و مادران خود، باید بهبود بیاوریم.»درپیام تصریح شده است که دیروز درسر تاسر کشور، میلیونها دختر به مکتب میروند که پیام آینده روشن رادارد. ازبرکت قانون اساسی و قانون مدنی، زنان افغان درفعالیت های سیاسی واجتماعی سهم فعال دارند و این تصمیم وجود دارد که این فعالیت ها بیشتر گردد . پیام رولاغنی «بی بی گل» خانم رییس جمهور نیز درمحفل به خوانش گرفته شد که درآن آمده است که مادر بودن، به مثابهٔ شرافت بزرگ و مسوولیت سنگین است، بیدارخوابی های شبانه و در آغوش گرفتن طفل از جمله وظایفی است که مادر به آن مشغول است .پیام افزوده است: «هرگاه پسران و دختران به موفقیت بزرگی در زندگی دست می یابند، نتیجه کوشش های مادرشان است. اخلاق عالی فرزندان، تربیت نیک و شخصیت مطلوب همه محصول سعی و تلاش مادران دلسوز و مهربان است. «رولاغنی گفته است که معلوم است که یک روز را به نام مادر تجلیل کردن باعث کم کردن رنج وی نمیشود؛ اما تدویراینگونه برنامه ها باعث میگردد که از نو به حقوق مادر باید توجه صورت بگیرد.در پیام آمده است: «مادر به مثابه یک مدرسه است، هرقدر به او رسیدگی شود و برایش نقش قوی تر داده شود، امکانات مادی و معنوی قویتری در اختیار وی قرارداده شود، به همان پیمانه کسانی که در دامان او بزرگ میشوند، به رشد و بالندگی بیشتر میرسند.»خانم رییس جمهور گفته است که مادران باید آسوده باشند، باید از تجربه و مهارت شان به خوبی استفاده شود و درسطوح مختلف زندگی، به نقش و جایگاه شان تجدید نظر شود.اما فتانه گیلانی رئیس مجتمع زنان افغانستان دراین محفل گفت که دیروز درافغانستان، از روز مادر درحالی تجلیل میشود که روزانه ده ها جنازه از جوانان وطن به خانهٔ شان انتقال داده میشود و مادران درماتم و اندوه فرزندان شان می نشینند. خانم گیلانی افزود: «مادران افغانستان نیاز به امنیت، اقتصاد خوب وشفاخانه مجهزدارند، آنان نیاز دارند تا دیگر جگر گوشه های شان درجنگ کشته نشوند. «

به باور وی، گرفتن محافل در سالون های لکس که به لکها افغانی مصرف میشود، هیچکدام دستاوردی برای زنان و مادران افغان ندارد و نخواهد داشت . (پژواک)

اعتصاب معلمان تا ...

بی سرپناهی دست به اعتصاب کاری زده و در لیسه حبیبیه کابل، خیمه تحصن را نیز برافراشته اند.همایون پژمان یک تن از معلمین لیسه حبیبیه که دیروز به نمایندگی از معلمان معترض در مجلس عمومی مشرانوجرگه صحبت میکرد، گفت که تا حال معلمان ۸۰ مکتب در مرکز و شماری از مکاتب در ۲۱ ولایت دیگر دست به اعتصاب کاری زده و این رقم روز به روز افزایش میابد.معلمان معترض میگویند که رییس جمهور، به وعده های شان در قبال آنان وفا نکرده است. رییس جمهور محمد اشرف غنی در اوایل ماه میزان سال گذشته، به والیان هدایت داده بود تا در مدت شش ماه، زمین های رهایشی برای توزیع به ۱۳۰ هزار معلم را در ولایات مربوطه آماده و در اختیار وزارت معارف قرار دهند.همچنان رییس جمهور گفته بود کمیسیونی را توظیف نموده تا قانون مامورین ملکی را بررسی و تفاوت ها میان معلمان و سایر مامورین را از میان بردارد و زمینهٔ قرضه طویل المدت برای اعمار منازل معلمان را مساعد سازد.همایون پژمان در مجلس عمومی مشرانوجرگه گفت: «خواست های ما مشروع است، تا زمانی که به شکل کتبی وزارت معارف تعهد نکند و رییس جمهور در مورد زمین های معلمین فرمان صادر نکند، معلمین از تحصن دست نمی کشند.»او در حالی که میگفت بعد از این به وعده های مسوولان باور نمی کنند، افزود که مسدود شدن مکاتب و بازماندن متعلمین از درس، مسوولیت معلمین نمی باشد؛ زیرا معلمین بار بار مشکلات شانرا با مسوولان شریک ساخته؛ اما به آن هیچ توجه نشده است .مشرانوجرگه برای رسیدگی به خواست های معلمان کمیسیونی را توظیف نموده است.لیلما احمدی رییس این کمیسیون گفت که اعضای کمیسیون، چهارشنبه گذشته با وزیر معارف و نمایندگان معلمین معترض گفتگو نموده و وزیر معارف تعهد کرده است که در حل مشکلاتی که در صلاحیت او میباشد، هر چه زودتر اقدام میکند.وی درحالی که از معلمان خواست تا از تحصن دست بکشند، گفت که مشرانوجرگه اسدالله حنیف بلخی وزیر معارف را مکلف میسازد تا به تعهد خود عمل کند.

اما زلمی زابلی رییس کمیسیون سمع شکایات مشرانوجرگه وعضو کمیسیون یادشده گفت: «همان روز هم من گفتم که بر وزیر اعتماد نکنید، دروغ میگوید، وعده می کند اما عمل نمی کند؛ حالا که ما به حمایت شما برخاستیم، اگر به وعده های شان عمل نکردند، ما در کنار شما خواهیم بود.» (پژواک)

روند اصلاحات انتخاباتی...

چرا روند اصلاحات در نظام انتخاباتی آغاز نشده وحکومت، هیچگونه کاری درزمینه که باید انجام شود، نکرده است .سفیراتحادیه اروپا، برآغاز هرچه زودترکارکمیسیون اصلاحات انتخاباتی تاکیدکرده، علاوه نمود که گام هایی دراین خصوص باید برداشته شود که این برای ثبات افغانستان و اطمینان خاطر به مردم درمورد آینده، یک قدم مثبت خواهد بود. آوردن اصلاحات درنظام انتخاباتی، یکی ازموارد مهم توافقنامه سیاسی میان رییس جمهور ورییس اجرایی حکومت بوده که پس از افزایش نگرانیهادرباره عدم شکل گیری کمیسیون، رییس جمهور اشرف غنی، فرمان ایجاد آن را دراوال حمل سال جاری صادر کرد؛ اما تاکنون این کمیسیون رسماً به کار آغاز نکرده است.

تاخیر درآغاز کمیسیون اصلاحات انتخاباتی، نگرانی های زیادی را در بین مردم ، نهادهای مدنی و جامعهٔ بین المللی به میان آورده است.

سفیر اتحادیه اروپا در افغانستان گفت: «ما هم همین پرسش را از حکومت افغانستان داریم، به ویژه زمانی که با مقام های حکومت دیدار می کنیم. مردم افغانستان خواستار این هستندکه به پیش بروند وباید این خواست آنها احترام شود؛ شما باید از رییس جمهور و رییس اجرایی این پرسش را مطرح کنید که چرا در مورد اصلاحات انتخاباتی عقب نشینی کرده اند؟»وی ابراز امیدواری نمود که دلایل خاص بخاطر این کار نباشد و از دید اتحادیهٔ اروپا، کمیسیون اصلاح نظام انتخاباتی باید کار خود را نسبت به فردا؛ امروز آغاز نماید. (پژواک)

برای تطبیق خون ...

در بانک مرکزی خون در کابل تدویر یافته بود، برعلاوهٔ برخی رؤسای وزارت صحت عامه و رییس بانک مرکزی خون، چند تن از بیماران تلاسیمیا و خانواده های آنان نیز شرکت داشتند.عبدالله پدر دو طفل مبتلا به بیماری تلاسیمیا در مراسم یادشده گفت که بانک مرکزی خون، ماهانه دو بار برای هر دو طفل ۸ ساله و ۱۰ ساله او طور رایگان خون میدهد.

اما اوخاطرنشان کرد که درقسمت تطبیق خون برای اطفالش با مشکل مواجه است؛ زیرا ناگزیر است که برای تطبیق خون به کودکان خود به یکی از سه شفاخانه اطفال (میوند، صحت طفل و اتاترک) در کابل مراجعه کند.

موصوف گفت که به دلیل زیاد بودن مراجعین، شفاخانه های یادشده دچار مشکل است؛ زیرا اکثرا حین مراجعه به شفاخانه ها داکتران میگویند که بنا بر زیاد بودن بیماران، باید کودکان او روز دیگر مراجعه کنند.

همچنان محمد اکرم پدر طفل دیگر مصاب به بیماری تلاسیمیا گفت که درقسمت به دست آوردن خون، به هیچ مشکل مواجه نشده است؛ اما در قسمت تطبیق خون برای طفل بیمارش سرگردان می شود .وی اضافه کرد: «ما بیشتر طفل خود را برای تطبیق خون به شفاخانه میوند می بریم؛ اما بسیار داکتران همراهٔ ما کارشکنی می کنند، یک روز که اگر خون ساعت ۱۲ بجه روز بیریم، می گویند که پس از ۱۲ کار نمی کنند و یا برخی روز های دیگر می گویند که از دحام زیاد است باید دیگه روز بیایید.»هر دو منبع یاد شده از وزارت صحت عامه خواستند تا مراکز تطبیق خون برای بیماران تلاسیمیا در بانک خون مرکزی در کابل و نمایندگی های این بانک در ولایت ایجاد کند تا خانواده های بیماران تلاسیمیا از سرگردانی نجات یابند.داکتر سید قمرالدین حافظ رییس عمومی طب معالجوی وزارت صحت عامه، به آژانس خبری پژواک گفت که وزارت صحت عامه این مشکل بیماران تلاسیمیا را مد نظرگرفته و تلاش خواهد کرد تا در بانک مرکزی خون، بخش تطبیق خون برای همچو بیماران را ایجاد کند.وی گفت که بعد از ایجاد این بخش در بانک مرکزی خون، در سایر ولایات کشور نیز در این قسمت اقدام خواهد شد.داکتر مسعود رحمانی رییس بانک مرکزی خون، گفت که یک هزار طفل مبتلا به تلاسیمیا در این بانک ثبت شده که بدون تبادله برای آنان خون توزیع می گردد.وی گفت که هنوز هم فرهنگ خون دهی دربین مردم ترویج نشده و این بانک، روزانه در مرکز و ولایات، ۲۰۰ هزار سی سی خون توزیع می‌کند که بیش از ۵۰ در صد آن از طریق تبادله صورت می گیرد. (پژواک)

محصولات تربوز و ...

خوب دارد و در عوض محصول خشخاش به حداقل کاهش یافته است. سبزی و ترکاری از فراه به ولایت های جنوب غرب کشور و یک مقدار هم به کشور ایران به فروش رسیده است اما باد رنگ و تربوز به تمام مناطق افغانستان انتقال داده شده و تجارت بسیار خوبی از این ناحیه جریان دارد. دهقانان عواید بسیار خوب از بابت فروش محصولات خود بدست آورده اند. در آغاز سال ۲۱۵ متریک تن تخم گندم اصلاح شده که از شرکت های خصوصی توسط ریاست زراعت ولایت فراه خریداری شده بودبه دهاقین توزیع شد.متخصصین زراعت به دهاقین مشوره های تخنیکی داده، مواد اندک که برای حفاظت از حشرات مضر و آفت ها مانند ملخ و دیگر موارد بود به دهاقین توزیع شد و آفت های زراعتی از جمله ملخ در این ولایت مهار گردیده است.

سال گذشته در فصل کشت، فراه بیش از ۳۱۰ هزار متریک تُن تربوز حاصل برداری نمود و امسال انتظار میرود این رقم بیشتر از ۴۰۰ هزار متریک تن باشد. (باختر)

آلمان دو پروژهٔ ...

دو قریه، با خطرسیلابی که از کوه ها سرازیر میشد، قرار داشته؛ اما دیوارهای استنادی، خانه ها، باغ ها و زمین های زراعتی را از سیلاب نگهمیدارد.وی علاوه نمود که همه ساله مردم محل زمین های زراعتی خود را به اثر سیلاب از دست میدادند که بعد از احداث دیوار ها این مشکل حل میگردد.فیض الرحمن یک متنفذ ولسوالی شهربزرگ گفت که در وقت سرازیر شدن سیلاب، راه مواصلاتی شش قریه با بازار ومراکز صحی قطع شده و شاگردان نمی توانستند به مکتب بروند. دفتر همکاری های انکشافی آلمان (GIZ) در کابل با نشر خبرنامه ای گفته است که فرآیند نقشه کشی احداث دیوارهای استنادی، در چارچوب پروژهٔ جلوگیری حوادث طبیعی در شهر بزرگ از جانب مقامات ولایتی و ولسوالی طرحریزی شده و مورد حمایت حکومت آلمان قرار گرفته است. (پژواک)

حکم تقرر ۱۷ افسر ...

حیث قوماندان امنیه ولایت فاریاب، مل پاسوال علی مست مهمند به حیث قوماندان امنیه ولایت پکتیکا، پاسوال خداداد آگاه به حیث قوماندان امنیه ولایت دایکندی، مل پاسوال دلاورشاه به حیث قوماندان امنیه نیمروز و پاسوال محمدآصف جبارخیل به حیث قوماندان امنیه ولایت سرپل مقرر شدند.

همچنان مل پاسوال محمد داوود احمدی به حیث قوماندان امنیه ولایت لوگر، مل پاسوال عبدالجبار پردلی به حیث قوماندان امنیه ولایت بغلان، مل پاسوال عبدالمبین به حیث قوماندان امنیه بامیان و سمونوال محمد باقر به حیث قوماندان امنیه ولایت سمنگان نیز مقرر شدند.

منبع علاوه نموده است که پاسوال اسلام الدین صافی به حیث رئیس عمومی استخبارات، مل پاسوال عبدالعلیم به حیث رئیس عمومی مبارزه علیه تروریزم، پاسوال عبدالحکیم نجرابی به حیث رئیس حمایوی صلح و دگروال صفی الله اثر به حیث معاون ریاست عمومی پیژنتون وزارت اموداخله تقرر حاصل نمودند.

منبع گفته است که پاسوال غلام محمد فرهاد به حیث قوماندان لوای نمبر۴ نظم عامه مقیم ولایت کندز، دگروال تاج محمد فرزند غلام حیدر به حیث معاون ریاست عمومی لوژستیک، مل پاسوال محمد فرید افضلی به حیث رئیس ارزیابی اطلاعات و هدف گیری اتنک و سمونوال عبدالمنیر به حیث رئیس تحقیقات مبارزه با جرایم قوماندانی امنیه ولایت ننگرهار نیز مقرر شدند. (پژواک)

د ۲۰۷ ظفر قول...

هغه زیاته کړه چې په دې پېښه کې د ملي اردو پنځه نور سرتېري ژوبل شوي چې د غور ولایتي روغتون ته یو وړل شول، خو بوه ټېي سرتېري په روغتون کې سا ورکړه. خطیبي زیاته کړه چې طالبانو د پساېند-فیروز کوه لاره له یوې اوونۍ راهیسي بنده کړې او د بېرته پرانیستو لپاره یې هڅې رواني دي

ډګروال شعیب بخشي د پنجشیر ولایت اوسېدونکی او مرې یې نن کابل ته را ولېږدول شو.په لوېدیځه حوزه کې د ۲۰۷ ظفر قول اردو قوماندان ډګر جنرال تاج محمد جاهد، په غور هوايي ډګر کې د بخشي د مړي د لېږد پر مهال ووېل:

((مور خپل بو داسي زړور او بو پیاوري افسر له لاسه ورکړ چې په بوخي برخه کې یې ۳۰ کلنه مخینه درلوده.)) (پژواک)

صحت و سلامت

خوردن سبزی چقدر و چگونه؟

متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند روزانه حداقل پنج سهم میوه و سبزیجات باید در سبد غذایی افراد قرار بگیرد چرا که این مواد غذایی انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری را به بدن می‌رسانند. البته هر چند وقت یک‌بار اخباری مبنی بر آلودگی سبزیجات به دلیل آبیاری با آب‌های آلوده یا کودهای غیراستاندارد مطرح می‌شود و کارشناسان از مردم می‌خواهند سبزیجات مصرف نکنند. بد نیست بدانید سبزیجات سرشار از ویتامین A هستند؛ ویتامینی که نقش محافظت از چشم‌ها و پیشگیری از بروز عفونت‌ها را بر عهده دارد، به رشد استخوان‌ها کمک می‌کند و در سلامت پوست موثر است. ویتامین‌های گروه B موجود در انواع و اقسام سبزی برای تولید انرژی، ساخت هورمون‌ها و عملکرد سیستم عصبی ضروری است. نقش ویتامین E در سلامت پوست و مو هم به اثبات رسیده است؛ ویتامینی که خواص ضدالتهابی دارد و باعث پیشگیری از گرفتگی عروق می‌شود. ویتامین C هم از بروز سرماخودگی و ضعف سیستم ایمنی جلوگیری می‌کند. یکی از ویژگی‌های بارز سبزیجات، غنی بودن آنها از مواد معدنی مثل مس، پتاشیم، منگنیز و منیزیوم است. این ریزمغذی‌ها نقش مهمی در سلامت بدن دارند و کمبود آنها در بدن احتمال بروز مشکلات خونی و استخوانی، ضعف سیستم ایمنی و ... را افزایش می‌دهد.

منبع غنی از آنتی‌اکسیدان:

بیشتر خوراکی‌های ضدسرطان تقریبا یک نقطه مشترک دارند؛ این که سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند و در پیشگیری و حتی درمان سرطان‌ها موثرند. آنتی‌اکسیدان‌ها با رادیکال‌های آزاد تولید شده در بدن مقابله می‌کنند و علاوه بر سرطان مانع بروز بسیاری از مشکلات قلبی و عروقی می‌شوند و پیری را هم به تاخیر می‌اندازند. این در حالی است که بیوفلاونوئیدها، کاروتنوئیدها، ویتامین‌های E و C و سلنیوم مهم‌ترین منابع طبیعی آنتی‌اکسیدان‌ها را تشکیل می‌دهند. فراموش نکنید از بین سبزیجات کلم بروکلی، فلفل دلمه‌ای، کچالو، لبلبو، کلم‌سرخ، و ... سرشار از آنتی اکسیدان هستند.

دریافت مقدار کافی فیبرهای غذایی:

احتمالا شما هم اسم فیبر را زیاد شنیده‌اید. باید بدانید سبزیجات منابع بسیار غنی فیبر به حساب می‌آیند که خواص زیادی دارند و بسیاری از متخصصان از آنها به‌عنوان راز تناسب اندام یاد می‌کنند. به‌عنوان مثال، فیبر، سرعت عبور مواد غذایی از معده به روده را کم می‌کند و باعث ایجاد احساس سیری طولانی‌تر می‌شود. به این ترتیب با مصرف انواع سبزیجات دیرتر گرسنه می‌شوید، کمتر سراغ هله‌هوله‌های موجود در یخچال و کابینت‌ها می‌روید و براحتی می‌توانید وزن کم کنید. فیبرها علاوه بر این ویژگی در کاهش کلسترول بد خون (LDL) هم تاثیر دارند و با تاثیر روی عملکرد مثبت روده‌ها از بروز یبوست پیشگیری می‌کنند.

امان از آلودگی سبزی‌ها:

آیا آب‌های آلوده داخل بافت سبزیجات هم نفوذ می‌کنند؟ اگر این طور است روشی برای از بین بردن آلودگی‌ها هنگام شستن وجود دارد؟ آلودگی میکروبی و انگلی مهم‌ترین نکته در این زمینه است. خبر خوب این که روش شست‌وشوی چهار مرحله‌ای باعث از بین رفتن همه آلودگی‌های میکروبی در سبزیجات می‌شود، اما متاسفانه سموم شیمیایی و فلزات سنگین را از بین نمی‌برد و می‌تواند باعث بروز بیماری‌های عفونی و گوارشی شود و زمینه بروز سرطان را هم فراهم کند.

نگرانی بیجا ممنوع:

در مورد سلامت سبزیجات موضوع استفاده از کودهای آلوده انسانی و حیوانی هم مطرح است، اما در صورتی که کود زیر خاک ریخته شود به حاصلخیزی زمین زراعتی کمک می‌کند، اما اگر این کودها در تماس مستقیم با سبزیجات باشند، آلودگی ایجاد می‌کنند و مصرف آنها برای افراد مضر است. بنابراین توصیه می‌شود سراغ محصولات ارگانیکی بروید که در بعضی از فروشگاه‌ها موجودند یا خودتان دست به‌کار شوید و در حیاط، باغچه کوچک یا گلدان‌های آپارتمانی سبزی بکارید و با خیال راحت و یک شست‌وشوی ساده آنها را مصرف کنید.

شست‌وشوی ۴ مرحله‌ای سبزیجات:

فارغ از مباحث مطرح شده، برای اطمینان باید سبزیجات را قبل از مصرف به روش اصولی بشویید ،چون حتی اگر سبزیجات با آب‌های آلوده یا کودهای نامناسب آبیاری شده باشند به وسیله شست‌وشوی مناسب، آلودگی میکروبی آنها از بین می‌رود. اولین مرحله شست‌وشو با آب و زدودن خاک یا مواد زائد همراه سبزی و مرحله دوم اضافه کردن یک تا دو قطره مایع ظرفشویی به ظرف حاوی آب و سبزی است. در این مرحله انگل‌زدایی صورت می‌گیرد. در مرحله سوم باید سبزیجات را با یک قاشق محلول ضدعفونی‌کننده (موجود در داروخانه‌ها) به مدت سه تا پنج دقیقه با آب خیس کنیم. آخرین مرحله هم آبکشی سبزی با آب است. یادتان باشد برخلاف باور عموم استفاده از نمک برای ضدعفونی کردن سبزیجات هیچ تاثیری در پاکسازی آنها ندارد. همچنین هنگام شست‌وشوی سبزیجات هم از مایع ظرفشویی و هم از محلول ضدعفونی‌کننده استفاده کنید. مایع ظرفشویی برای جدا کردن تخم‌انگل‌ها از سبزیجات مناسب است و ماده ضدعفونی‌کننده ،میکروب‌های سبزی را از بین می‌برد. از طرفی دور ریختن برگ‌های رویی سبزیجات برگی مثل کاهو و کلم هم بسیار با اهمیت است.

روش هایی برای رفع خشکی پوست

استفاده از کرم‌های نرم‌کننده حاوی روغن بادام، مصرف آب و همچنین استفاده از بخور در منزل از جمله کارهایی به شمار می‌رود که می‌توان با آنها به حفظ شادابی پوست و رفع خشکی آن کمک کرد.

برای درمان خشکی پوست می‌توان از کرم‌های نرم کننده استفاده کرد؛ البته باید دقت داشت که این کرم‌ها و لوسیون‌ها پایه روغنی نداشته باشند. به عنوان مثال، کرم‌های نرم کننده حاوی عصاره بادام برای پوست های خشک مفیدند. لوسیون‌های نرم‌کننده حاوی گلیسیرین نیز برای پوست‌های خشک مناسبند. همچنین مصرف کرم ضد آفتاب در روزهای آفتابی برای داشتن پوستی شاداب قابل استفاده است و بهتر است یک لایه نازک روی پوست صورت و دستها زده شود و نیم ساعت قبل از خارج شدن از منزل استفاده شود.پوست دستها به دلیل اینکه چربی کمتری دارند زودتر از صورت دچار خشکی می شوند به همین دلیل استفاده از دستکش های نخی نیز برای افرادی که به مدت زیاد دچار خشکی پوست می شوند مناسب است. مرطوب نگه داشتن هوای اتاق و منزل با استفاده از بخور نیز به لطافت پوست کمک می کند.همچنین مصرف مایعات به ویژه آب در طول روز و در فصل گرما برای حفظ رطوبت پوست توصیه می شود.