

کمسيون اصلاحات انتخاباتي...

گروه های مختلف بیشتر و مفصل ترخواهد شد.وی گفت که براساس قانون اساسی کشوروشصت شمیع افغانی، رییس جمهوردراین قسمت تصویب خواهد گرفت واین تصمیم قبیل ازاینکه دوره کاری ولسی جرگه پایان یابد اعلام و این مشکل حل و فصل خواهد شد.

معاون سخنگوی رییس جمهور، دربخش دیگرنشست خبری گفت که هر روز سه شنبه رییس جمهور درسفرش به کندهار تصریح کرد که روابط افغانستان وپاکستان دیرینه بوده وفعلاً وضاحت کامل در مورد این مناسبات وجود دارد.وی افزود: موفقیت ما روشن و خواست ها مشخص شده است. ما خواستههای مشخص از پاکستان بخاطرحل مشکلات بین دوکشورداریم، به بعضی خواستههای ما رسیدگی شده و امیدواری و توقع ما این است که در روزها، هفته و ماه های آینده به خواست های دیگر ما نیز رسیدگی شود.تا روابط دوکشورپهپود یابد.»

درحالی است که رییس جمهورغنی، روز سه شنبه در کندهار گفت که پاکستان از چندین سال به ایسویا با افغانستان در یک جنگ نا عادلانه قرار دارد که در قدم نخست باید با این کشور صلح صورت گیرد.

وی علاوه نمود که در مورد موضوع دیورند، هیچگاه با پاکستان صلح نکرده و نه هم صلاحیت این حرفها را دارد، تنها ملت صلاحیت این موضوع را دارد. (پژواک)

وزیر معتن: ملکان...

او گفت که هدفش از یادآوری این مسایل، توجه جدی نهادهای امنیتی افغانستان به این موضوع بوده است.

آقای صبا که برنامه صد روزهاش را اعلام میکرد، گفت که این برنامه بر روی استخراج معادن کوچک افغانستان تمرکز خواهد بود.

وزیر معدن افغانستان گفت که اجرای طرحهای بزرگ معدن زمانگیر است، و اولویتبندی کنونی متناسب با ظرفیتهای موجود در این کشور صورت گرفته، تا زمینه برای مدیریت معادن بزرگ افغانستان فراهم شود.

او گفت که بخش عمدهای از قراردادها و داوطلبیهای که قبلا در این وزارت انجام شده نیاز به بررسی مجدد دارند.

آقای صبا از مشارکت یک شرکت کانادایی در روند داوطلبی استخراج معدن آهن حاجیکک ولایت بامیان در مرکز افغانستان یاد نموده و تاکیدکرد که توسعه بخشهای نفت و گاز از موارد مهم برنامه صد روزه وزارتش خواهد بود.

او علاوه کرد که به پروژه تاپی که گاز ترکمنستان را از مسیر افغانستان به پاکستان و هند منتقل میکند، نیز توجه بیشتری خواهد کرد.

آقای صبا چند روز قبل نیزبه اعضای مجلس نمایندگان گفت که سیاستگذاری کنونی دولت در خصوص معادن، این کشور

را به سوی «مصیبت» سوق میدهد.

او گفت: «مروز بخش معادن افغانستان به عوض این که در مسیر رفاه ملت افغانستان برود، در مسیر مصیبت میرود. از قفتن آن خجالت نمیکشم و از این موضع خود دفاع هم نخواهم کرد. به شکلی ما امروز منابع افغانستان را مدیریت میکنیم ما با بدون شک به سوی فاجعه خواهد برد، مگر این که جلو آن را بگیریم.» (بی بی سی)

انشای فساد اداری...

رشاد بهروز، رییس اجرایی کمیته نظارت و ارزیابی مبارزه با فساد اداری به تازگی گزارش داده است، این گونه استخداها برابرصی مردم افغانستان را که در قانون اساسی تضمین شده، تضعیف میکنند.او از این مسئله ابراز نگرانی کرده و گفته است که مقامهای افغانستان در روند استخدام خوشیاوندی را به جای شایستگی ترجیح دادهاند.

بر اساس معلومات بهروز، سال گذشته ۴۸ نفر در امتحان وزارت خارجه شرکت کرده بودند و در آخر هیچ یکی از آنان استخدام نشدند. اما بعد افرادی که در این ازمون شرکت نکرده بودند، استخدام شدند.

او میگوید که در حال حاضر ۲۳ کارمند وزارت خارجه از بستگان نمایندگان قبلی و فعلی مجلس نمایندگان هستند.

بهروز گفت که هشت دیپلمات از جمله یک سفیر از نزدیکان مقامات ارشد دولت قبلی نیز استخدام شدهاند.

بیشتر گزارشهای به نشر رسیدند که شماری از کارمندان وزارت خارجه غیر مسلکی هستند و آنان بر اساس روابط و دوستی مقرر شدهاند.توزیع پاسپورت سیاسی برای صدها کارمند غیر واجد شرایط وزارت خارجه، از مشکلات دیگر در این وزارت عنوان شده بود.اما اخیراً صلاح الدین ربانی، وزیر خارجه گفت که مبارزه با فساد اداری و جلوگیری از توزیع پاسپورت سیاسی برای افراد غیر واجد شرایط، در اولویت کاری اش قرار دارد.

(مرکزی)

مسود پر مشارکت ...

میوانند مثل اشتراک مردم درعرسه های مختلف زندگی شان شده و چالش های شان را یگونه مشترک حل نماید . به گفته ی این مشارکت میواند یک حکومت با ثبات را که منافع تمامی اقشار جامعه در آن وجود داشته باشد، به وجود آورد . مسعود دراین نشست که «زیام «مشارکت» برای منافع عامه» با اشتراک نمایندگان نهادهای مدنی، حکومت وسکتورخصوصی برگزارگردید، علاوه نمودکه امروز روی موضوعی صحبت میکنندکه چطور بتواند بین دولت، سکتورخصوصی وگروه های مختلف اجتماعی رابطه ای رااتینم نماید.که باعث انکشاف اقتصادی و ثبات سیاسی گردد.

وی گفت: «گسرو مادیپیش از یک دهه شاهد شکل گیری یک اقتصاد بهتربود؛ زیراکشورمتشکل از گروه های مختلف

قومی، فرهنگی، مذهبی ، احزاب

سیاسی وجامعه مدنی است. که هرکدام آنها انکساک هفند منافع خویش بوده اند.»نماینده دفتر العاده رئیس جمهور درامور اصلاحات وحکومنداری خوب افزود که دراین مدت، جامعه مدنی مثل منافع گروه های نیازند از کنگه های وسیع مردم بوده وکوشیده که چگونه چالش های آنها را به حکومت انتقال بدهد.مسعود گفت در این مرحله که کشوراز یک حکومت اقتدار گرایبه یک حکومت دیموکراتیک گذر کرده، تصمیم دارد که چطور میتواند منافع ملی رادر نظریگیرد .

وی ازاقدام انستیتوت مشارکت برای منافع عامه، اظهارخوשי نمود وعلاوه کردکه مسوولیت گروه های جامعه مدنی بسیار سنگین است که در ۱۲ سال از حقوق زنان، جوانان و اقشار ضعیف جامعه دفاع نموده و اینک در تلاش آن آند که مشارکت را به وجود بیاورند .حبیبه «سرایی»رئیس هیئت مدیره انستیتوت جامعه مدنی افغانستان ومشاور رئیس اجرائیه حکومت وحدت ملی گفت که درهرکشور رو به انکشاف، چالشهای دعرسه های سیاسی، اجتماعی واقتصادی وجود میداشته باشد.وی که تا سال گذشته یگانه والی زن به سطح کشوردربامیان بود، علاوه کردکه مشارکت یکی از مسایلی است که میواندچالشهای فراراه انکشاف

راازمیان برداشته واهداف مشترک رابرای انکشاف به وجود آورد . به باورسرایی، یک کشور پس ازمنازه:که یک زیربنای ضعیف، یک حکومت ضعیف ونیروی بشری ضعیف دارد وافغانستان نیز از جمله همان کشورهایی است که باید این چالش ها را داشته باشد . (پژواک)

یکتن با ده ها کیلو ...

شش کیلوهریونین، از یک موترهینسو درپوسنه امنیتی شهرپلرمی نیز کشف و به دست آمد و رانندهٔ آن که مواد مخدر را از تخاربه قصد قاچاق به طرف کندهار بارگیری نموده بود دستگیر شد.در دومه اخیر پیش از ۳۰۰ کیلو مواد مخدریه شمول هروین، تریاک و چرس در بغلان از چهار موتر به دست آمده و رانندگان با بازداشت گردیده اند.

صفر محسنی رییس شورای ولایتی بغلان میگوید که پولیس دراین اواخر، در مبارزه با مواد مخدر دستاوردهای خوبی داشته و موادی که شام گذشته به دست آمده، بزرگترین محموله در سال جاری بوده است.وی علاوه کرد: «بروهای امنیتی با به دست آوردن مواد مخدر، زندگی صدها جوان را از اعتیاد به مواد مخدر نجات میدهند.»

آسار ریاست صحت عامهٔ بغلان نشان میدهد که تعداد معندان در سطح این ولایت، در سال ۱۳۹۲ حدود چهار هزار تن بود؛ اما این تعداد در سال ۱۳۹۱ به بیش از شش هزار تن بالغ میشد که یکی از عوامل افزایش آن، برگشت خانواده ها از کشورهای همسایه بوده است. (پژواک)

پیدار: تلفات ملکی...

اخیر تلفات ملکی در افغانستان یک فاجعه ملکی بوده است.و این هم خیلی ها نگران کننده است که روز به روز به تلفات افراد خجالت نمیکشم و از این موضع خود دفاع هم نخواهم کرد. به شکلی ما امروز منابع افغانستان را مدیریت میکنیم ما با بدون شک به سوی فاجعه خواهد برد، مگر این که جلو آن را بگیریم.» (بی بی سی)

و یک هزار نهمد و هشتاد و نه غیرنظامی دیگر زخمی شده اند.به گفتهٔ ای سازمان دیگر رقم افزایش شانزده درصدی را نسبت به زمان مشابه سال گذشته نشان میدهد.این حالیست که بر اساس یک مطالعه جدید پوهنتون براون، جنگ ها در افغانستان از سال ۲۰۰۱ میلادی بدینسو، حدود یکصد هزار نفر کشته و به همین تعداد زخمی بچا گذاشته است.

مسوولیت بیشتر کشتار غیرنظامیان به طالبان ارتباط داده میشود اما این گروه همواره این مساله را رد کرده و همچو گزارشها را نادرست و یک جانبه خوانده است.

در این حال برخی از اعضای ولسی جرگه افغانستان می گویند حکومت باید برای جلوگیری از کشتار غیر نظامیان اقدام جدی نموده و پالیسی مشخص را روی دست بگیرد.شاه گل رضایی یک عضو این جرگه در صحبت با رادیو آزادی گفت، حکومت باید به فضای مهمم امنیتی و سیاسی در کشور ختمه داند:

« حکومت باید بحث مذاکره با مخالفان مسلح را یکطرفه بسازد به این معنی که حکومت باید واضح بسازد که با کی و با کدام میکانیزم میخواهد مذاکره کند و یا اگر بحث صلح در افغانستان نتیجه نمی

دهد حکومت باید با یک پالیسی مشخص اعلام کند که روند صلح نتیجه نداد بنا یگانه راه حل جنگ با طالبان و کشتار آنان خواهد بود.» (پژواک)

کارشنان: تمام مقرری...

سلسکی را در کابینه، پست والی ها و دیگر پست های بلند دولتی تعیین می کنیم اما حالا که دیده می شود حکومت یکبار دیگر به شرکت سهامی مبدل شده است هر مقام بلی کرد را معرفی می کند و او فرد اگر سلسکی باشد یا خیر سهم خود را تکمیل می کنند.» برخی از تحلیلگران مسایل سیاسی نیز این مساله را تایید می کنند که بیشتر مقرری ها به اساس روابط صورت گرفته نه به بنیاد مسلک، توانایی

و تجربیه.

محب الله شریف یکتن از این کارشنانان در صحبت با رادیو آزادی درموردگفت:« آنها تا جایی ممکن لیاقت داشته باشند اما اکثریت تینات به شکل صورت گرفته که در اجنبا روابط و ارتباطات و شناخت شخصی سبب شده که یک فرد به یک پست تین شده است.» هز ایجاد حکومت وحدت ملی حدود نه ماه می گذرد،دراین

مدت حکومت افغانستان از لحاظ کاری با انتقاد های زیادی مواجه گردیده است.

برخی در معرفی نامزد وزرا و تقرر والیان و برخی مسایل دیگر از مسایل خواننده میشود که با عکس العمل های تند شورای ملی و برخی از کارشنانان روبرو گردید.

انتقادهای هم وجود دارد که شماری از اعضای کابینه، والیان، روسای ادارات و برخی از مقامات دیگر که تا حالا گماشته شده اند کسانی هستند که درجریان کمپاین های انتخاباتی با اشرف غنی و عبدالله عبدالله همکاری کرده اند.از سوی هم جاوید فیصل معاون سخنگوی ریاست اجراییه می گوید که مقررری ها به اساس « بسیاری افراد فکر می کنند که کسانی که حالا مقرر شده اند افراد ای هستند که در زمان کمپاین ها بودند این مساله درست است آنها افراد سیاسی بودند دانشمندان، استادان همه در زمان کمپاین با هر دو رهبر بودند این مساله طبیعی است که این افراد به حکومت راه می یابند زیرا ما از کشورهای بیرونی خارجی ها را آورده نمی توانیم.»

در همین حال برخی از کارشنانان می گویند، در صورتیکه مقررری ها بر اساس روابط صورت گیرد سبب رنجش مردم گردیده و فاصله میان آنان و حکومت ایجاد میکند.

آنان تاکید میکنند که رهبران حکومت وحدت ملی باید در تقرر افراد روابط را نه بلکه ضوابط را درنظر بگیرند تا تعهدات شان را عملی کرده و خدمات تعهدی را برای مردم ارائه کنند. (راديوآزادی)

نمایندهٔ مجلس...

با نزدیک شدن اول ماه سرطان و پایان دورهی کار مجلس نمایندهگان نگرانی اعضای این مجلس بیشتر شده است. اکثریت نمایندهگان بر ادامه ی کار این مجلس پس از اول ماه سرطان تاکید دارد و این کار را قانونی می دانند.عبدالروف ابراهیمی رئیس مجلس نمایندهگان اظهارداشت:

«ما مشروعیت خود را از مردم گرفته ایم و تا زمانی که دیگر انتخابات نشود ما به کار خود ادامه می دهیم.»اما شمار اندکی هستند که از غیرقانونی بودن کار این مجلس سخن می گویند و این گفته ها هم با واکنش وانتقاد روبرو می شوند.رفضان بشردوست نماینده ی مردم کابل در مجلس پس از این باره افزود: «مردم در بیرون می گویند که شما نمایندهگان که دور دوم انتخابات ریاست جمهوری با اعلام حمایت که ما برای شما رای جمع می کنیم و شما دوری ها کار ما را یک سال و حتا تا سه سال تمدید کنید.»

در نشست دیروز همچنین وزیر مبارزه با مواد مخدر به مجلس فراخوانده شده بود و نمایندهگان پرسش های زیادی را مطرح کردند اما در هنگام ارائه ی پاسخ وزیر کرسی های خالی نشنونده بودند.سلامت عظیمی وزیر مبارزه با مواد مخدر هم با خواندن نام مسئولان کنندهگان خواست که پاسخ بگوید اما آنان در صحن مجلس حضور نداشتند تا وی به آنان جوابگو باشد.وزیر مبارزه با مواد مخدر می گوید که بیش از ۳ میلیون متعاد به موادمخدر در کشور وجود دارد که از این میان یک میلیون آن را کودکان و جوانان تشکیل می دهد. (طلوع نیوز)

نه مخالف مسلح به...

نیروهای اردوی ملی در ولسوالی قیصار از پادر آمده و دوتن دیگر جراحات برداشته اند.وی افزود همچنان درحمله هوایی که از سوی اردوی ملی که از قبل درمنطقهٔ خواجه کینتی قیصارپلان شده بود، ملاصرت الله قوماندان مشهور طالبان زند کشته شده و پنج تن دیگر مجروح گردیده اند.رضا علاوه کرد که این قوماندان، حلات بر سزادهای امنیتی و قتل متنفذین محلی را نیزانهدی می نمود.عبدالجمیل صدیقی ولسوال قیصار گفت که این حملهٔ هوایی، برمرکز نظامی طالبان صورت گرفته و طی آن یک طالب مسلح دیگر نیز از پادرآمده است.به گفتهٔ صدیقی، درین حمله سه فرد ملکی به شمول یک زن در یک خانهٔ مسکونی نیز جراحات برداشته است.از سوی دیگر، مخالفان مسلح نیمهٔ ده شنبه شب بر یک پوستهٔ پولیس ملی در منطقهٔ قلعه مبارک در حومهٔ شهر فیض آباد مرکز بدخشان حمله کردند.سمنووال سخنی داد جبدری، آمر امنیت قوماندانی امنیهٔ بدخشان، به پژواک گفت که دراین حمله، صرف یک پولیس ملکی مجروح شده؛ اما درحملهٔ متقابل، سه طالب کشته شده و چهار تن جراحات برداشته و اجساد دوتن آنها درمقابل پوستهٔ افتاده است.به گفتهٔ وی دراین درگیری که در نزدیکی شاهراه فیض آباد– بهارک صورت گرفت، دو ساعت دوام کرد و مقداری سلاح و مهمات نیز به دست آمده است. (پژواک)

حمله ناکام طالبان به ...

آسیب نرسیده است. سخنگوی والی ننگرهار گفت که در این رویداد فقط موثری رنجر از مسیر منحرف و ازکنه گردیده؛ اما به هیچ یک از محافظان آقای کندوزی و یا نیروهای امنیتی آسیبی نرسیده است.

سلیم خان کندوزی والی ننگرهار برای بازدید از کار سبرک جلال آباد – درخرم رفته بود که کاروان موثرهای حاملش هدف حمله قرار گرفته است. (مرکزی)

دادگاه استیفاف کابل...

سارنوال علیه حکم صادره، استیفاف طلب گردد. دادگاه باید به صورت عاجل و بدون نوبت این درخواست را رسیدگی کند و هرگاه دادگاه دلایل سارنوال را موجه تشخیص دهد، قبل از رسیدگی به اصل قضیه، به تعدید توقیف متهم و در غیر آن به رهایی وی از توقیف امر صادر نمی نماید.

«آقای مجددی می گوید که رهایی این

متهمان «امر» است و نه «حکم». به گفته وی حکم در مورد متهمان در جلسه قضایی دادگاه استیفاف که با حضور آنها برگزار خواهد شد، گرفته می شود. او افزود که این افراد به تضمین قوی رها شده اند و احتمال فرارشان وجود ندارد.یک مقام از دادگاه عالی افغانستان نیز این خبر را تایید کرد اما حاضر به گفتگو نشد.

در دادگاه ابتدایی پرونده قتل فرخنده، از جمع متهمان چهار مرد به مرگ و هشت نفر دیگر به ۱۶ سال زندان محکوم شده بودند. از جمع متهمان غیرنظامی، هجده نفر نیز بی گناه اعلام شدند.همین دادگاه یازده افسر و مامور پولیس را به جرم غفلت در نجات فرخنده از چنگ مردان، خشمگینی که او را به قتل رساندند، به یک سال زندان محکوم کرد و هشت نفر دیگرشان را به دلیل نبود مدارک کافی علیه آن ها، تبرئه کرد.گروه دادخواهی برای فرخنده که جمعی از فعالان حقوق بشر و نمایندگان جامعه مدنی هستند، از رهایی این افراد ابراز نگرانی کرده و می گویند ممکن است این افراد فرار کنند. خانواده فرخنده نیز از امر رهایی متهمان قتل فرخنده اظهار بی خبری می کنند و می گویند با شنیدن آن شگفت زده شده اند. آنها پیش از این به حکم دادگاه ابتدایی نیز اعتراض کرده و براتن بسیاری از متهمان را غیرعادلانه خوانده بودند.

(بی بی سی)

رئیس جمهور غنی...

که شمار زیاد از شاگردان بخاطر ناامنی نه بلکه بخاطر اعتصاب کاری معلمان شان اخیراً از آموزش محروم شده اند.اعتصاب کاری شماری از معلمان در نزدیک به ۲۰ ولایت به شمول کابل تا هنوز پایان نیافته است.این معلمان معترض که حدود دو هفته پیش دست به اعتصاب زدند، خواستار افزایش معاش و توزیع سرپناه برای شان اند.آنها از حکومت شکایت دارند که به وعده هایش در بخش پهپود وضعیت معیشتی آنها پایند نبوده است. رئیس جمهور غنی به تماید والیان و مقام های محلی دستور داده بود که ظرف شش ماه به هر معلم یک نمره زمین توزیع کنند و از پیشرفت ها درین مورد برایش گزارش بدهند.

آقای غنی این دستور را در ۲۳ میزان پارسال در مراسم تجلیل از روز معلم داده بود.او هم چنان افزوده بود که مشکل معلم ها را جدی می گیرد: «خوهران و برادران مسوول، اگر در دوام نگرانی شوخی می کنید، در امور معلم همراه من شوخی نکنید. معارف جای شوخی نیست. وعده مقام ریاست جمهوری تماید تطبیق شود.»

«ز این دستور نیزریس جمهور غنی هشت ماه می گذرد، اما تا هنوز به هر معلم یک نمره زمین توزیع نشده است.معلمان معترض گفته اند، تا برآورده شدن خواست های شان به اعتصاب ادامه خواهند داد. آنها می گویند، که طرفدار محروم شدن شاگردان از آموزش نیستند، اما جز ادامه اعتصاب چاره دیگر ندارند.حمیرا و سید عالم رحمانی از معلمان مکتب در کابل: «من تقریباً ۲۲ سال کار کرده ام، ۶۸۰۰ افغانی معاش دارم و ۱۰ نفر عضو خانواده دارم. « ما سرپناه نداریم، زنده گی خود ما همین بی سرپناهی و بی چاره گی گذشت، حداقل آینده دو فرزندم تضمین شود.» «فضل احمد فضل، رئیس شورای ملی معلمان افغانستان به خبرگزاری اسوشیتد پرس گفته است که از جمله ۲۴ ولایت افغانستان معلمان در حداقل ۱۸ ولایت اعتصاب کاری کرده اند. (پژواک)

نمایشگاه تکنالوژی معلوماتی...

سیدالصابور مسوول برگزاری نمایشگاه افغانستان معرفی که هدف از برگزاری این نمایشگاه، معرفی وسایل تکنالوژی جدید و پیشرفت دربخش تکنالوژی معلوماتی می باشد.به گفته او، در این نمایشگاه ۱۲۰ کمپنی که اکثریت آن داخلی میباشند شرکت می کنند.موصوف افزود که در این حمله، کمپنی های مخابراتی؛ دستاوردها و انواع سیم کارت های شان و همچنان کمپنی های واردکننده وسایل و تجهیزات بخش تکنالوژی معلوماتی را به نمایش می گذارند. «۶۰ درصد کارمندان این نمایشگاه درسال ۲۰۱۵ تأسیس شده و تاکنون سه نمایشگاه (دو نمایشگاه عبیدی و یک نمایشگاه تحصیلی)، در آن برگزار شده است.

به گفته وی، درنمایشگاه تحصیلی که در ماه محل سال روان در این مرکز برگزار شده، ۹۵ پوهنتون خصوصی شرکت کرده بودند و از طریق نمایشگاه ۸۵ هزار محصل را جذب نمودند.صابورعلاوه کرد که در نظر است به زودی ده نمایشگاه دیگر از نیز دربخش های مختلف نیز برگزار کنند. (پژواک)

دایرةٔ مسومیت شاگردان...

لیسهٔ اخضرات که صد ها شاگرد دارد، در حدود ۴۰ کیلومتری مرکز پنجاب واقع است.این درحالی است که دیروز ۲۷ شاگرد درمکتب نسوان پای یوم ولسوالی پنجاب و روزشنبه حدود۶۰ شاگرد لیسهٔ نسوان مرکز پنجاب، نیز دچارمسومیت گردیده ودرحالی به شفابخانه منتقل شدند.که وضعیت صحنی برخی از آنها وخیم بود.

درحالی که نگرانی خانواده ها ازناحیهٔ مسومیت اطفال شان و مشخص نشدن علت آن روبه افزایش است، عبدالرحمن احمدی سخنگوی ولایت بامیان به پژواک گفت: ماهم علت مسومیت شاگردان را نمی فهمیم.»وی افزود که لابراتوار تشخیص در بامیان وجود ندارد ونمونه خون مسوم شدگان را به کابل می فرستند که علت آن معلوم شود. سال گذشته مسوولان در وقت مسومیت شاگردان گفته بودند که حتی نمونهٔ خون آنها را به آلمان فرستادند؛ اما مشخص نگردید.

مسوولان محلی گفته اندکه ولسوال و

قوماندان امنیه، موضوع مسومیت ها را بررسی کردند و نشانه ای را پیدا نکردند که علت مریش شدن شاگردان را مشخص نماید. (پژواک)

در حمله راکتی بر...

سه شنبه شب جان داد. قابل ذکر است که طالبان مسلح از مناطق نزدیک گاه گاهی بر میدان هوایی بگرام حملات خسارات مالی در قبال دارد. قابل ذکر است که فعلاً در افغانستان حدود ده هزار سرباز امریکایی حضور دارد که در ماموریت آموزش نیروهای افغان و مبارزه با تروریزم سهم میگیر.

در جریان سال جاری میلادی در افغانستان، فقط سه سرباز خارجی کشته شده که دو تن آنها امریکایی میباشد. (پژواک)

تا زمانی که امنیت ...

کشور وضاحت دهد، گفت: «بیشترین کشت مواد مخدر در ولایات نا امن ، کندهار ، هلمند و بدخشان صورت میگردد.» به باور وزیر مبارزه با مواد مخدر، یگانه منبع تمویل مخالفین مسلح دولت عوایدی است که از مواد مخدر به دست می آید و به همین دلیل مواد مخدر باعث برخی ناامنی ها نیز شده است.

به گفته او وزارت مبارزه با مواد مخدر، به منظور جلوگیری از کشت کوکنار برنامه های داشته است؛ اما به دلیل ناامنی ها باکندی مواجه شده است که قاچاقبران مواد مخدر در آن دست دارند.وی گفت که مواد مخدر عواید بیشتر دارد و به دست مسلح دولت از آن تمویل و تجهیز میشود.

او افزود : «تا زمانی که امنیت تأمین نشود، کشت مواد مخدر کاهش پیدا نمی کند.» به اساس گزارش های مبارزه با مواد مخدر سازمان ملل متحد، در حال حاضر تعداد معندان مواد مخدر در افغانستان به سه میلیون تن رسیده است.

وی از وزارت امور داخله خواست تا به منظور دستگیری قاچاقبران خرد و بزرگ، اقدامات جدی را روی دست گیرند؛ زیرا دسترسی آنان به مواد مخدر باعث افزایش معنادی مواد مخدر شده است. (پژواک)

اکثر مردم خان ...

قرارداده و بیش از یکهزار خانواده از آن مستفید شده اند. وی به ازانس خبری پژواک گفت که عملی کننده این پروژه، شورا های انکشافی محلی بوده و پروژه هشت میلیون افغانی ازبودجه وزارت انکشاف دهات با ۱۰ درصد سهم مردم هزینه برداشته است.امیری علاوه کرد که این برق از تاجکستان تماید یافته و کیلووات دومین افغانی به منازل مسکونی جریان پیدا کرده است.عصمت الله یکتن ازباشندگان برقه یوغه گفت که در گذشته به انرژی برق دسترسی نداشتند واز هریکین چراغ تبلی استفاده می نمودند، ولسی حالا با برق دولتی تسهیلات لازم به آنها فراهم گردیده است.

وی افزود: «حالا می توانیم که تلویزیون

هم روشن کنیم وازواضع کشور وجهان با خبرشویم، در کنار آن پسرانم با کمپیوتر می توانند که کارهای خود راه به پیش ببرند.» این باشنده از حکومت خواست که با آنهم نمی توان که به برق تمیدی داشته باشند، اعتماد کرد و لازم است که دولت بسند برق خان آباد را احیا کند.

مسوول برق کندز گفته اند که برای احیای بندبرق خان آباد به هزینه هنگفتی نیازاست ودرصورتیکه وجوه مالی آن تدارک دیده شود، به ساخت دوبار آن اقدام خواهد شد.این بند، درزمان حکومت سردارداوود بنا نهاده شد و کار آن به علت جنگ ها متوقف گردیده است. (پژواک)

حامیان مالی: اگر ...

همایون محتاط رئیس اداری توزیع شناسنامههای برقی اظهارداشت: «دوئرها تصمیم گرفتند که ما کارمندان خود را کاهش بدهیم، چون دورترها زمانی پروژهها را کمک میکنند که دستاورد وجود داشته باشد و اکنون که تاخیر بیش از حد در توزیع شناسنامهها صورت گرفته است، ما باید بیشتر از «۶۰ درصد کارمندان این خود را کاهش بدهیم».محتاط ادامه داد: «ما دستگاههای تکنالوژی داریم و یک دستگاههای یک زمان مشخص برای ورتنی دارند. اگر زمان ورتانی این دستگاهها بگذرد، ما زیانهای مالی زیادی خواهیم پرداخت.»توزیع شناسنامههای برقی یگانه گزینه برای برگزاری انتخابات شفاف گفته میشود؛ اما به گفته ی شماری از نمایندگان، سیاسی شدن این مسئله از سوی نمایندگان مجلس برای مردمان کشور زیان میرساند. (طلوع نیوز)

کندهار ته د ولسمشر ...

دی وایی، دغه را ز خرگندونو ته به کتو په پورنی غونډه کې دوه ټکي ډېر جوت او هيله يخنيونکي وو، يو دا چې په خلکو کې د اساسي ستونزو د يانولنو جرئت پيدا شوی او داسې بېکارېدله چې، اصلاحات او بدلون بنسټيز او رټيا وي، نو ستونزې بايد له وپورې پرته بيان شي او دويم د خلکو د غوښتنو په ځواب کې د لېسشر ژمني وي، چې د عملي کولو لپاره یې موده وټاکله. (پژواک)

د کاتکور ازبوميي ...

دی وایی، په ناسته کې وپتېيل شوه، چې په ښوونځيو کې دې تر نهم ټولگي وروسته زده کړې اختصامي شي، له هرو پنځو کلونو وروسته دې د پوهني وزارت پر نصاب بيا کتنه وشي. د هېواد په کچه د ټولو پوهنتونونو تدریسي چارې دې د هر کال په يوه وخت پيل او پای ته ورسړي. دغه راز ده وويل، په دې ناسته کې دا هم وپتېيل شوه، چې د کاتکور ازبوميي حوزې دې کمې شي او ازبوميه دې په يوه وخت کې په ټولو حوزو کې واخيستل شي او د محصلينو تبديلي يې بندي شي. (پژواک)

صحت و سلامت

لیمو ، عسل و دارچین

معجزه می کند



لیموترش و دارچین هر یک خواص خود را دارد. به عنوان مثال لیمو سیستم ایمنی را تقویت و از بدن سم زدایی می کند، سوءهاضمه را برطرف و لکه های پوستی را کم رنگ می کند و باعث کاهش وزن می شود. دارچین نیز دارای خاصیت ضد میکروبی، ضد سرطانی، کنترل کننده قند خون و... است و ترکیب این دو ماده با هم می تواند معجزه کند.

هر روز صبح یک لیوان آب حاوی یک قاشق چای خوری پودر دارچین، یک قاشق چای خوری عسل و چند قطره آب لیمو ناشتا مصرف کنید.

ضد التهابی شده از چند قطره آب لیمو و یک قاشق چای خوری پودر دارچین در خشک کردن آکنه و جوش موثر است. خاصیت ضد میکروبی دارچین با عفونت مقابله می کند؛ اسیدبسته خفیف لیمو نیز روند خشک شدن لکه ها را افزایش می دهد و اثر آن را به حلق می رساند.

لیمو دارای خاصیت چربی سوزی است در حالی که دارچین میزان سوخت و ساز را افزایش می دهد. در نتیجه فرد با سوخت کاری و چربی بیشتری وزن کم می کند. افزون کمی پودر دارچین و آب لیمو به چای سبز معجزه می کند.

مخلوط آب لیمو و دارچین در رفع چین و چروک موثر است. این مخلوط را به آرامی روی صورت ماساژ دهید و بگذارید کمی بماند. خاصیت آنتی اکسیدان لیمو، پوست آسیب دیده را درمان و خط و چین و چروک پوست را کم رنگ می کند.

مصرف مخلوط این مواد سموم را از بدن دفع می کند.

برای کاهش استرس به سالدتان تخم مرغ اضافه کنید



نتایج مطالعه محققان آمریکایی نشان می دهد، افزودن تخم مرغ به سالااد به بدن در جذب بیشتر مواد مغذی سبزیجات به نام کاروتنوئیدها و مواد مغذی محلول در چربی کمک می کند.

این مطالعه که توسط محققان دانشگاه پورده آمریکا انجام شد، همچنین نشان می دهد که مصرف تخم مرغ آب پز با سالااد باعث کاهش التهاب و استرس های اکسیداتیو ناشی از مصرف سبزیجات خام می شود.این کیم محقق بخش علوم تغذیه این دانشگاه می گوید: بیشتر مردم به اندازه کافی سبزیجات در رژیم های غذایی خود مصرف نمی کنند و هم زمان از سسس سالااد کم چرب با بدون چربی استفاده می کنند؛ این در حالی است که تحقیقات نشان می دهد که لیبیدهای موجود در سسس سالااد نیز به جذب بیشتر کارتنوئیدها کمک می کنند.وی افزود: نتایج مطالعه ما نشان می دهد که مردم زمانی که تخم مرغ آب پز با سالااد خود مصرف می کنند کارتنوئیدهایی بیشتری از سبزیجات خام جذب می کنند. این محقق خاطر نشان کرد، تخم مرغ یک غذای مغلو از ماده مغذی است که دارای آمینواسیدهای ضروری، اسیدهای چرب اشباع شده و ویتامین های A است.

وی ادامه داد: مصرف تخم مرغ با سالااد ارزش غذایی سبزیجات را که در اکثر مردم آمریکا کم مصرف می شود، افزایش می دهد. این مطالعه همچنین نشان می دهد که جذب کارتنوئیدها در افرادی که از ترکیب تخم مرغ به همراه بادمجان رومی، زردک رنده شده، پالک و کاهو مصرف می کنند، ۲ تا ۹ برابر بیشتر از سایر افراد است.وی خاطر نشان کرد: تخم مرغ علاوه بر خواص ویژه ای که دارد، یک ماده غذایی غنیبرگیاهی خوب برای کاهش وزن نیز محسوب می شود؛ این موضوع به دلیل وجود ترکیبات ویژه در این ماده غذایی است و موادی از جمله لوٲتین و زکسانتین است که فقط در تخم مرغ وجود داشته و ارزش این مواد غذایی در ترکیب با سبزیجات، افزایش می یابد. وی می گوید: یک تخم مرغ دارای حدود ۷۰ کالری و ۶ گرم پروتیین است.

چرا زنان بیشتر از مردان عمر می کنند؟

مطالعات محققان دانشگاه استنفورد آمریکا نشان می دهد که هرودم استروژن دلیل طول عمر بیشتر زنان نسبت به مردان است. ۹۵ درصد افراد بالای ۱۰۰ سال را زنان تشکیل می دهند. تحقیقات نشان می دهد که دلیل این موضوع، هورمون استروژن است. هرهورمون استروژن مسوول طول عمر در زنان است. استروژن به طور کلی یک هورمون نیست؛ بلکه یک اصطلاح عمومی برای چندین ترکیبی است که در مجموع هورمون های زنانه را تشکیل می دهند. مطالعات بر روی حیوانات نشان می دهد که هورمون استروژن بر جمعیت سلول های بنیادی تاثیر گذار است. در ادامه این تحقیقات آمده است که استروژن، تعداد سلول های بنیادی را افزایش داده و قابلیت احیای سلول های بنیادی را مغز را بهبود می بخشد. به طور کلی می توان گفت که هورمون استروژن، قابلیت ترمیم خود به خود سلول های بدن را افزایش می دهد.

محققان با تزریق هورمون استروژن به بدن موش های نر، موفق شده اند عمر بیداری آنان را افزایش دهند.

گندم، سویا، ماش، گیلاس، خرما، زیتون، بادمجان رومی، سیب، بادمجان سیاه و کلم، و مهمترین منابع طبیعی این هورمون زنانه هستند.

