

حاجی محمد محقق...

گردیده و شامل لیست میراث‌های طبیعی جهان شده است.

این بند که در ولسوالی بکاوانگ و در ۷۲ کیلومتری شمالغرب مرکز بامیان قرار داره، دارای پندهای طبیعی تا یکصد متر عمق به رنگ لاجوردی، در دل کوه های خشک قرار گرفته، که نمای طبیعی آن هریبنده را به خود جذب میکند. (پژواک)

افغانستان خواستار...

نشست این سازمان همه ساله برای بررسی اوضاع کشورهای منطقه در بخشهای مختلف در یکی از کشورهای عضو برگزار میشود.

افغانستان، ایران، پاکستان و هند در سال ۲۰۱۲ به عنوان عضو ناظر به سازمان شانگهای ملحق شدند.

عضویت کامل افغانستان در این سازمان برای بهبود وضعیت امنیتی و اقتصادی کشور مهم خوانده شده است. (مرکز)

طالبان مقر ولسوالی...

او همچنین گفت که مستولان محلی درخواست حمایت هوایی کرده‌اند تا به کمک آنها شورشیان از این منطقه عقب رانده شوند.

سرپرست ولایت بدخشان گفت که طالبان در این محله، تحت فرماندهی شهروندان خارجی حمله کرده‌اند و شمار کل مهاجمان به بیش از دوصد نفر می‌رسد.

آقای ادیب در تلفات احتمالی این نبرد چیزی نگفت، اما منبعی که درخواست فاش شود، به بیبسی گفت که در جریان درگیری بین طالبان و نیروهای دولتی ۱۲ تن از نیروهای دولتی کشته شدند.

دب‌جناحه مجاهد که خود را سخنگوی گروه طالبان معرفی میکند، گفته که مقر ولسوالی یگان با تمام پاسگاههای امنیتی آن به تصرف نفرات این‌ گروه درآمده است.

ولایت بدخشان موقیعت استراتژیک داره و آگاهان به این باورند که شورشیان در تلاش برای گسترش نفوذ خود در این ولایت هستند تا بتوانند به آسیای میانه نزدیکتر شوند. (بی بی سی)

جرگه های صلح ...

منگل افزود که جرگه های صلح با حضور علمای دینی، متقدّسین محلی و روحانیون برگزار خواهد شد. تا رابطه افشار مختلف با حکومت مرکزی تقویت گردد.

وزیر سرحدات خاطر نشان کرد که این نشست ها در جریان سه ماه آینده در ولایات ننگرهار، هرات و کندز راه اندازی خواهد شد.

این مقام ارشد حکومت، تقویت روابط میان اقوام مختلف به ویژه باشندگان دو سوی خط دروند را در برنامه های اساسی وزارت سرحدات خواند و تأکید نموده که لازم است تا فضای اعتماد، دوسره بین افشار مختلف هر دو سوی این خط شکل بگیرد.

وی در عین حال با اشاره به نا امنی در مناطق سرحدی کشور گفت: «در تمامی ولسوالی سرحدی وضعیت امنیتی خراب است، باشندگان از تعلیم و خدمات صحتی به دور مانده و ما تلاش می کنیم تا با هماهنگی اجرتک دیگر و متقدّسین محلی به مشکلات آنان رسیدگی نماییم.»

گلاب منگل در مورد مشکلات مرزی نیز گفت که هیتنی با حضور نمایندگان سایر نهادهای مربوط به مناطق مرزی به ویژه ولسوالی گوشته ننگرهار، معروف کندهار، قرظین جوزجان، شورتبه بلخ و تروه پکتیا اعزام خواهد شد تا در این راستا تحقیق کنند. (پژواک)

بیماری ناشناخته ۴۱ ...

آقای غزنوی گفت که ابتدا ساعت هشت

و ۴۵ دقیقه صبح به وقت محلی هفت نفر به این بیماری مبتلا شدند و به دنبال آن در کمتر از دو ساعت شمار بیماران به ۴۱ نفر رسید.

و افزود که نشانه‌های این بیماری ناآرامی، هیجان، گریه، سردرد و اسهال است.

ابودر غزنوی گفت که تا حال هیچ نشانه‌ای از مسومیت در این دانش آموزان دیده نشده است.

آقای غزنوی افزود که فعلا وضعیت سلامت دانش‌آموزان بیمار تحت کنترل در آمده و کاندات بیشتر برای درمان آنها از مرکز ولایت بامیان درخواست شده است.

این مسئول درمانگاه پنجاب گفت که دختران دانش آموز این مکتب، در سال

۱۳۹۰ هم به همین بیماری مبتلا شده بودند.

یک مقام محلی در پنجاب که نتخواست نامش فاش شود، ضمن تأیید این خبر، به بی‌بی‌سی گفت که تحقیقات در این مورد ادامه داره.

پدران و مادران دانش آموزان می‌گویند شماری از دخترانی که در سال ۱۳۹۰ به این بیماری مبتلا شده بودند، با گذشت چند ساعت تا چند روز سلامتی خود را باز یافتند، اما عده‌ای دیگر از آنها ماه‌ها تحت درمان بودند.

عبدالله محمدی که دو دخترش چهار سال پیش به این بیماری مبتلا شده بودند، گفت که در تصدای از این دختران حتی پس از گذشت چهار سال، نشانه‌هایی از آن بیماری دیده می‌شود.

به گفته او، شماری از دخترانی که دیروز در شفاخانه بستری شده‌اند، همان‌هایی هستند که چهار سال پیش به این بیماری مبتلا شده بودند. (بی بی سی)

وعده تطبیق طرح ...

سرپرست ریاست معارف هرات میگوید: درحال حاضر سسی وپنج درصد شاگردان معارف هرات دره‌وای آزاد بسر میبرند وازدسترسی به مکان مناسب درسی محروم اند

پوهندوی سلامت عظیمی وزیر مبارزه با مواد مخدر جمهوری اسلامی افغانستان نیز گذاشاید این مکتب ابراز خرسندی

نموده وتوجه به تعلیم وتربیه معیاری را بخشی از پالیسی حکومت وحدت ملی دانست.

او پیشرفت وتوسعه یک کشور وابسته به توانمندی های نیروی بشری جوامع ووابسته دانست ودرعین حال ازموجدیت سه ونیم میلیون معتمد در کشور ابرازگراتی نمود

خانم عظیمی میگوید: وزارت مبارزه بامواد مخدر دو میلیون ودهصد هزار دارلارمیکایی را ازطریق برنامه پاداش ازاجرات خوب دریختن اجزای پروژه های زراعتی، تهیه ماشین آلات وضعایم آن به دههاتان،اعمار مکتب هشت صنفی وشفاخانه بیست بستر معنادین بعصرف می‌رساند.

وزیرمبارزه بامواد مخدر میگوید: مکتب استادخلیل الله خلیلی که درشهرهرات اعمارشده است دارای هشت صنفی درسی ،اتاق اداری استادان، تحوویل خانه وسایر ملحقات ضروری میباشد . اوخواهان حفظ ومراقبت این ساختمان شد ودرعین حال ازتکمیل کارساختنخانه شفاخانه بیست بستر درولسوالی زنده جان خبرداره .این کلینیک نیز دارای بخش های تشخیصیه ،معاینه ، واکسینن واتاق های بستر میباشد که دریک منزل اعمار شده است

معهد آصف رحیمی والی هرات نیزازگشایش این مکتب ابرازخرسندی نمود ولی درعین زمان ازموجدیت سه صد وپنجاه هزارشاگرد مکتب درولایت هرات که درفضای آزاد درس میخوانند ابرازنگرانی جدی نمود

والی هرات اظهار امیدواری نمود تابرخی نواقص ساختمانی این تعمیر برطرف شود رحیمه جامی نماینده ولسی جرگه خواهان توجه جدی وزارت مبارزه بامواد مخدر در امر تدای معنادین شد

چمن شاه اعتماد ضوکمیسون مبارزه بامواد مخدر ولسی جرگه نیز اشتغال سالم درعرصه مبارزه بااعتیاد را موثرخواند.

(باختر)

استراليا سالانه صد...

روی امور زیربنایی تمرکز بیش تر داره. او همچنان خواستار مشوره دهی متخصصیمان استرالیایی در زمینه‌های انکشاف شهری و پلان شهر کابل شده است.

اشرف غنی در مورد حمایت از زنان گفته است که خانه‌های امن به توجه وحمایت‌های بیشتر نیاز دارند و زنان خانه‌های امن، نباید با مجرمسان یکجا نگهداری شوند.

به گفته‌ی او، کار ساختمانی دانشگاه خصوصی برای زنان و دختران در کشور به زودی آغاز می‌شود. (مرکز)

اعلام آمادگی شورای...

همکاری کشورهای منطقه و جهان شده‌اند.

روز جمعه مولوی عبدالرحیم مسلم دوست، عضو دانش در افغانستان به

بی‌بی‌سی گفت، هر کسی با داعش در افغانستان درگیری شود، کشته خواهد شد.

با این حال، شورای جهادی حوزه غرب بر جمعه در یک گروه‌هایی اعلام دارد که برای جلوگیری از گسترش نفوذ داعش در افغانستان باید فرماندهان جهادی از سوی دولت تجهیز شود.

به باور این عدم استفاده از رهبران جهادی در ۱۲ سال گذشته در مبارزه با تروریزم، یکی از عوامل افزایش ناامنی بوده است.

شورای جهادی حوزه غرب تأکید دارد که اگر از فرماندهان جهادی برای مبارزه با تروریزم استفاده نشود، حکومت وحدت ملی در زمینه صلح به هیچ نتیجه نخواهد رسید.

اما مسلح شدن فرماندهان جهادی در چند هفته گذشته در شماری از ولایت‌های کشور از جمله قندوز و بدخشان، انتقادهای تندى را به دنبال داشته است.

کارشناسان باور دارند، اگر مخربان جهادی مسلح و آنان از منابع مختلف تمویل و تجهیز شوند، به جنگ قرقه‌ای در افغانستان دامن زده خواهد شد.

با این حال، آصف رحیمی والی هرات واکتث به موضع تازه شورای جهادی حوزه غرب گفته که دولت و مردم افغانستان برای مبارزه با تروریزم همدست شوند.

و همچنین می‌گوید که دولت باید برای فرزندان مجاهدان زمینه کار و اشتغال را فراهم کند. (مرکز)

رئیس جمهور غنی ...

روسیه مورد بحث قرار گیرد. این در حالی است عبدالله عبدالله رئیس اجرایی قرار است امروز در یک سفر رسمی به دوشنبه، پایتخت تاجکستان برود.

روسیه پیش از این از حضور روز افزون تروریستان در بخش های شمالی افغانستان ابراز نگرانی کرده است. دولت روسیه قبلا اعلان کرده بود که شمار سربازان مستقر در مرز افغانستان با آسیای میانه را بیشتر می کند.

پنجشنبه هفته گذشته صلاح الدین ربانی وزیر امور خارجه نیز در کنفرانس سازمان همکاری های شانگهای که در مسکو برگزار شده بود، گفت که مقصد نهایی گروه های تروریستی افغانستان نیست؛ بلکه این گروه ها تلاش می کند خود را به شمال منطقه برساند.

در حالی حاکمیت بنی شود که مقصد نهایی گروه های تروریستی کشور های آسیای میانه می باشد. کارشناسان و رسانه ها نیز تشدید ناامنی و افزایش شمار هراس افگنان و تروریستان در بخش های شمالی افغانستان را نزدیک شدن به آسیای میانه تفسیر می کنند. (مرکز)

کوه شاه فولادی ...

نظر به مسوولیت این اداره و براساس فیصله شورای وزیران، به حیث نخستین ساحت حفاظت شده، قرار گرفته است.

شاه فولادی، بلندترین قلهٔ سلسله کوه های بابا بوده که بیش از ۵۱۴۰ متر از سطح بحر ارتفاع دارد.

طبیعی به عمق ۱۰ الی ۲۰ متر و به وسعت ۱۲ الی ۱۵ جریب زمین وجود دارد، که توجّه هریبند را به خود جلب میکند.

در کوه های بابا، حیوانات وحشی مانند پلنگ، گرگ، روباه و به ندرت آهو دیده شده است. همچنان پرندگان از قبیل بازشکاری و کبک نیز زیست دارند.

رییس اداره عمومی حفاظت از محیط زیست گفت که آنها در نظر دارند که بیش از ۸۰۰ ساحتی که مناظر خوب وجاذبهٔ توریستی دارند، در سطح کشور به عنوان ساحات حفاظت شده اعلام کنند؛ اما برخی ازاین ساحات، مشکلات امنیتی وجود دارد.

وی از این ساحات نام نبرد و افزود که ساحت شاه فولادی، به افتخار مسمی شدن بامیان به حیث پایتخت فرهنگی(سارک)، این مقام را به خود گرفته است.

مسئولان ادارهٔ محیط زیست میگویند که ساحت حفاظت شده، بیشتر مناقش برای مردم محل بوده وعواید توریستی را بالا میبرد.

به گفتهٔ آنان؛ وقتی منطقه ای، ساحت حفاظت شده اعلام میگردد، بعضی محدودیتهایی نیز در آن ساحت که شامل منع شکار، منع کندن هیزم و یتّه و منع فرشایش خاک میشود، اعمال میگردد، که کوه های بابا نیز شامل این محدودیت ها میباشد.

گفتنی است که در دومین روز اجلاس «سارک» در بند امیر، حدود دوهزار تن به شمول مقامات دولتی، اعضای سارک و مردم از نقاط مختلف، شرکت داشتند.

(پژواک)

د افغانستان بانک...

به گفته وی، در این اواخر نسبت به افغانی ارزش کلدار پاکستانی، پوهان چین، تومان ایرانی، کلدار هندسی و حتی یورو در برابر دلار امریکایی بیش کاشن یافته است.

وی افزود: «اوضاع از کنترل ما خارج نشده است، منابع کافی در اختیار داریم، د افغانستان بانک می تواند ارزش دالر را پایین نگهدارد.»

هنده وال از همه افغان ها خواست که به منظور استفاده و چلش پول افغانی در بازارهای کشور، نسبت به سایر اسعار از پول افغانی استفاده کنند .

او همچنان در نشست دیروز گفت که تمام بانک ها تحت نظر د افغانستان بانک کار می کنند و در حال حاضر، هیچ نوع نگرانی وجود ندارد که بانک های خصوصی دچار مشکل باشند یا با هم اینکه به سرورشت کابل بانک دچار شوند .

وی علاوه کرده که نظرات از کارکردهای بانک های خصوصی جریان دارد و در صورتی که شماری از تاجران، تقاضای ایجاد بانک های تجارتی را داشته باشند، جواز برای شان داده می شود .

محمد اکمیل حاکمی وزیر مالیه در جواب سوال های اعضای جده، فساد در گمرکات را تأیید کرده؛ اما افزود که تا یک ماه آینده، پروگرام اصلاحی را که در پیش گرفته تکمیل خواهد شد و به اساس آن، جزو فساد در گمرامت جرگه خواهد شد. او همچنان یادآور شد که در آیندهٔ نزدیک، در برخی نقاط سرحدی کشور تأسیسات برای محصول اموال ایجاد خواهد شد تا جلو قاچاق اموال گرفته شود.

حکیمی بر مصرف بودجه انکشافی وزارت ها نیز انتقاد کرده افزود که به اساس معلوماتی که دیروز به دسترس او قرار گرفته است، بیشترین ادارات ناآشناستند اند بیش از ۱۸ درصد بودجه انکشافی شان را به مصرف برسانند.

او اظهار امیدواری کرد تا وزرای جدید، بتوانند بودجه انکشافی شان را به مصرف برسانند. (پژواک)

کمپنی بزرگ آسیایی...

به گفته وی، این کمپنی برعلاوه سرمایه گذاری در بخش ساختمانی در ترکیه، تقریباً ۴۰ درصد ساختمان های دبی را اعمار کرده است.

موسوف که در راس یک تیم این کمپنی برای بررسی اوضاع وارد افغانستان شده، گفت که وضعیت امنیتی افغانستان، به حدی خراب نیست که تبلیغات می‌شود.

او علاوه کرد که افغانستان، کشوری است مساعد برای سرمایه گذاری ها و این کمپنی علاقمند گردیده تا در این کشور پول هنگفت سرمایه گذاری کند.

درحالی‌که می‌گفت چگونگی سرمایه گذاری این کمپنی در افغانستان بعد از بررسی های آنها مشخص خواهد شد، گفت که اعمار بلندهنزل و بلاک های ره‌ایشی، از بخش هایی است که این کمپنی در آن سرمایه گذاری خواهد کرد. سمیر متین رییس عمومی شرکت داخلی بازاربایی و تبلیغاتی «صدرن می‌تود»، درنشست دیروز گفت که کارکنان این شرکت در یک ماه اخیر، برای تشویق و جذب سرمایه گذاری ها در افغانستان به امارات متحده عربی، هندوستان، پاکستان و چین سفر نموده و در اثر تبلیغات آنها کمپنی داساک علاقمند سرمایه گذاری درافغانستان گردیده است.

وی بدون ارایه جزئیات گفت که کمپنی های دیگر نیز علاقمند سرمایه گذاری درافغانستان میباشدند؛ اما باید حکومت افغانستان زمینه خوینتر سرمایه گذاری ها را برای سرمایه گذاران خارجی فراهم سازد.

مجمع شرکتهای خصوصی داخلی الکوژی نیز حدود ۴ ماه قبل گفته بود که به ارزش ۲۴۸ میلیون دارلارمیکایی در بخش های تولید مکارونی، دستمال کاغذی، بسکیت، چپس، کارت و چاپ، در کابل سرمایه گذاری خواهند کرد.

این درحالی است که دراواخر ماه حوت سال گذشته، اداره حمایت از سرمایه گذاری ها(آیسا) گفته بود که درسال

۱۳۹۳ نسبت به سال ۱۳۹۲، ۲۵ درصد سرمایه گذاری ها در افغانستان کاهش یافته و ۱۱۰۰ فابریکه تولیدی از فعالیت باز مانده است. (پژواک)

زابلی: در امر مبارزه...

تا افراد فاسد با جرأت بیشتر دست به فساد بزنند.

زلمی زابلی رئیس این کمیسیون روز شنبه در صحبت با رادیو آزادی گفت: رئیس جمهور هر حکم را که صادر می کند باید به گونه جدی آن را تعقیب کند.

وی متهم ساختن برخی مقامات را به فساد اداری و دستور حکم تحقیق در باره آنان را یک عمل نامیاشی می خواند و می گوید که همچو موارد به گونه جدی پیگیری نمی شود؛

«حکومت باید دساتیر بیجاسی را صادر

نکرده و الفاظ تشریفاتی مبنی بر مبارزه

با ادامه این وضعیت مافیا جرأت بیشتر پیدا می کند و مافیا تصور خواهد کرد که رئیس جمهور اگر امر هم کند کسی آنان را تحت تعقیب عدلسی و قضایی گرفته نمی توانند، هم فرار و هم خیانت کرده و همچنان سرمایه های ملی را به غارت برده می توانند، این عمل برعکس به عوض اینکه جلو فساد را بگیرد مافیا را بیشتر جرأت می دهد.»

رئیس جمهور افغانستان وظایف شش مقام وزارت امور شهرسازی را حدود ده روز قبل به اتهام فساد اداری به حالت تعلیق در آورد.

ریاست جمهوری افغانستان به لوی سارنوالی وظیفه سپرد تا در مورد این افراد تحقیقات همه جانبه را انجام داده و آنان را ممنوع الخروج اعلام نماید.

احمد شاه همت، رئیس شهرسازی مرکز، محمد امین رئیس املاک و اسکان، احمد نواز بختیارزاد رئیس تصدی خانه سازی، گل رحیم زیارمل رئیس پلان، سید امان الله سادات مسوول مالی دفتر انسجام آبار تمانها و محمد امین قانع مسوول دفتر انسجام آبارتمانها، شش مقام اند که وظایف شان به تعلیق در آمده است.

رئیس جمهور افغانستان پیش از این بارها گفته است که به گونه جدی با فساد اداری در کشور مبارزه می کند.

در یک اقدام مشابه رئیس جمهور غنی حدود پنج ماه قبل دو قرارداد وزارت دفاع را فسخ و وظایف برخی از کارمندان بخش تسارکات این وزارت را نیز به تعلیق در آورده است.

سپس یافته های هیئت وظوفیف شده در این رابطه نشان داد که در یکی از این قرارداد ها، قیمت ها در حدود صد میلیون دالر بلند برده شده است.

اما لوی سارنوالی افغانستان در آن زمان گفت که دوسیه در رابطه به اختلاس و فساد در وزارت دفاع به آنان نرسیده است .این در حالیست که رئیس کمیسیون سع شکایات مشرانو جرگه افغانستان می گوید: لوی سارنوالی در رابطه به پورسه تحقیق و پیگیری دوسیه های شش مقام متمم به فساد اداری وزارت شهر سازی غفلت کرده است.

زلمی زابلی می گوید: این شش تن از راه های زمین دو روز قبل به وزارت کشاوری فرار کرده اند.

اما لوی سارنوالی افغانستان فرار این شش تن را تأیید نکرده می گوید که تحقیقات هیئت وظوفیف شده در مورد این افراد ادامه دارد.

بعسیر عزیزى سخنگوی این اداره در صحبت با رادیو آزادی گفت که از این جمله مواردی برشمرده که مستلزم توجه جدی در بخش اطفال میباشد و از حکومت خواست تاشکلات اطفال راکاهش دهد.

اما آقای عزیزى مشخص ناسخت که کدام سه تن حاضر و کی ها تا کنون بخاطر تحقیق به این اداره حاضر نشده اند: «همچو موضوع را که جناب زابلی صاحب گفتند ما تأیید نمی کنیم، تحقیقات سه تن را رسوا ادامه دارد و آنان همه روزه جهت تکمیل تحقیقات شان حاضر می شوند این تحقیقات هنوز تکمیل نشده بعداً موضوع را ما با مردم شریک می سازیم.»

سپس نظر سنجی نشان داده که افغانستان از لحاظ موجودیت فساد اداری کشور اول و از نظر عدم تطبیق قوانین دومین کشور جهان است. (رادیوآزادی)

استادان چند مکتب...

استقلال، حبیبیه، سردارکابلی، محراب الدین، غازی ادی، گذرگاه، نسوان آقاعلی شمس، ایمینى و برشنانسون شهرکابل تشکیل میدهندکه سه مکتب اخیرالذکر تازه با تحصن کنندگان پیوسته اند.

خبرنگار آژانس خبری پژواک که دیروز برای تهیه گزارش بر این مکاتب سرزده است، میگوید که دروازه های این مکاتب مسدود بوده وده ها اسکان در صحن این مکاتب روی فرش و چوکی ها نشسته و این تحصن شان ادامه میدادند.

تحصن، به عملی اطلاق میشود که گروهی از مردم و یا شخص، خود را درحصر قراربدهد و در یکجا به حالت تعز و یا قهر(بدون سخن گفتن) الی به دست آوردن اهداف خویش بنشیند.

استادان میگویند که تاکنون مقامات هیچ اقدامی در رابطه به خواستههای شان که شامل افزایش معاشات، تأدیبه امتیازات و توزیع زمین است، نکرده است.

جمال ناصر یکتن از استادان لیسه آقاعلی شمس به ژاژنس خبری پژواک گفت که اکثریت استادان بخاطر عملی نشدن وعده شان داده شده بود، دست به تحصن زده اند. این استادعلوم دینی افزود: «هالند من اکثریت استادان در خانه کرایبی زندگی میکنند، حکومت باید برای همه استادان یک نمره توزیع کند تا از نگاه سرپناه دل جمع شود و در فکر درس دادن فرزندان کشور شویم.» وی گفت که

باهشت هزارمعاش ونبودسربنانه، چگونه میتوانندردوس را به شاگردان تفهیم نایند؟ تازمانیکه رییس جمهور خواست های مشرورع آنها را برآورده نکند، به این حرکت خود ادامه میدهند.

رییس جمهوراشرف غنی سال گذشته درمراسم بزرگداشت از روزجهانی معلم در کابل وعده سپرد که درارتقای سطح دانش معلمان تلاش نموده ودر شش ماه آینده برای تمام معلمین درسطح کشور یک یک نمره زمین توزیع میگردد؛ از وعده وی تاکنون بیش از نه ماه میگردد؛ اما تاحال تعدادی از استادان نمرات زمین به دست نیابورده اند.

اشرف غنی در ارتباط به افزایش معاشات معلمان گفته بود: همه هر اندازه که با فساد مبارزه نمودید و عواید دولت ازین مدرک زیادگردید، به همان اندازه در معاشات تان افزودی به عمل خواهد آمد.» (پژواک)

سازمان خورا که ...

کمک های سازمان یاده شده سپاسگزاری نموده و از سلیفا تقاضا نمود تا این سازمان برای بهبود وضعیت زراعت در افغانستان گام های بیشتر برداشته و پروژه های خویش را تحت برنامه های وزارت زراعت، آبیاری و مالدارى تنظیم و تطبیق نمایند. (باختر)

اطفال برای گدایی...

شدند، پولیس رادرجریان گذاشتند و پولیس، برخی ازین افراد را بازداشت نموده و از آنها تقصین گرفتند؛ اما آنها به این عمل مبادرت ورزیده اند.

عظیمی تصریح کرد که تابه حال معلوم نیست که این تیم، به چه تعداد اطفال را واداره این عمل نموده، ولی این وضعیت نگران کننده است.

رییس کارواوراجتماعی، اطفال را آسیب پذیرترین قشردرکنزدانسته گفت:« وزارت کارواوراجتماعی درحال ساخت یک استراتژیی مکمل برای اطفال است که باکمپلکس شدن آن، معدهده های فعالیت و نحوه کارهای شاقه ویرهه برداری ناسالم ازاطفال روشن خواهدشد. »

وی به نا امنی های اخیر نیزاشاره کرده، اضافه نمود که خانواد های زیادی از محلات مسکونی شان در اطراف شهر کندی و ولسوالی های هجوار بیجا شده اند واطفال شان، بیش از یک ماه میشود که از ابتدایی ترین امکانات زندگی واژ حق تعلیم و تربیه و رفتن به مکتب محروم اند.

از این هورمون‌ها تولید می‌شود. معمولا عوامل تغذیه‌ای مختلف در حفظ سلامت عملکرد طبیعی غده تیروئید نقش دارد.

پد از اساسی ترین مواد لازم برای بدن و عملکرد طبیعی غده تیروئید است. هورمون‌های تیروئید از ید تشکیل شده‌اند. از آنجایی که بیماری یوآیمنی از علل اصلی بروز اختلالات عملکرد تیروئید است، کمبود ید، یکی از عوامل اصلی بروز این اختلال در دیاست. نمک یددار، ماهی، فرآورده‌های لبنی و حبوبات، بیشترین منابع طبیعی ید می‌توان نادیده گرفت.

جسم بلایی از سلنیوم در غده تیروئید وجود دارد و مواد لازم آنزیم‌ها برای عملکرد بهتر تیروئید را فراهم می‌کند و از طرفی در سلامت سیستم ایمنی بدن، عملکرد ناشستی، باروری در زنان و مردان و میزان مرگ‌ومیر نقش زیادی بازی می‌کند.

کمبود ویتامین B۱۲ در ۳۰ درصد مردم عامل بروز اختلال خودآیمنی تیروئید است. انواع ماهی‌ها، جگر، گوشت ماهیچه و مواد لبنی ویتامین B۱۲ زیادی دارد و پزشکان مصرف این نوع ویتامین را به همه توصیه می‌کنند. سبزیجاتی مثل گل کلم و کلم معمولی به طور طبیعی ترکیبی از خود ترشح می‌کنند که با سنتز هورمون‌های تیروئید تداخل می‌کند. سویا هم جزو موادی است که با وجود داشتن ایزوفلاون‌های موجود می‌تواند باعث کاهش سنتز هورمون‌های تیروئید شود. در این میان پزشکان توصیه می‌کنند افراد در طول درمان بیماری تیروئید، تا حد امکان از مصرف مکمل‌های کلسیم خودداری کنند، چراکه جذب داروهای تیروئید را کاهش می‌دهد. در این میان همچنین قهوه و مکمل‌های فیبری هم قدرت جذب داروهای مورد نظر را پایین می‌آورد.

صحت و سلامت

شایع ترین علت اختلال قد



غده تیروئید ازجمله حیاتی‌ترین غده‌های بدن است که باتوجه به هورمون‌هایی که ترشح می‌کند، نقش موثر و تعیین‌کننده‌ای در تنظیم سوخت و ساز بدن دارد. شش‌تن بروز اختلالات تیروئیدی و کم‌کاری تیروئید در زنان بالای ۶۰ سال حدود ۱۷ درصد و در مردان حدود ۹ درصد است. این در حالی است که بیماری تیروئید شایع‌ترین اختلال در رشد قدی دانش آموزان محسوب می‌شود.

طبق آمارهای ارائه شده، در آمریکا حدود ۲۷ میلیون نفر از اختلالات غده تیروئید رنج می‌برند. عقب‌ماندگی ذهنی و افت تحصیلی در نوجوانان و کودکان و همچنین اختلالات قدی و جسمانی از عوارض بیماری‌های تیروئید به شمار می‌رود. هرچند افزایش و کاهش بدون دلیل وزن از عمودترین نشانه‌های بیماری تیروئید است. اضافه وزن شاید در ظاهر مساله پیچیده‌ای به نظر نرسد، ولی به مرور خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی و دیابت را افزایش می‌دهد. پزشکان معتقدند رعایت یک رژیم غذایی سالم و دنبال کردن سبک زندگی سالم، می‌تواند سلامت غده تیروئید را تقصین کند. ولی از آنجا که حدود نیمی از مبتلایان به اختلالات تیروئید از بیماری خود بی‌اطلاع هستند، هوشیار بودن نسبت به نشانه‌ها و مراجعه بهوق به پزشک می‌تواند به تشخیص و در نتیجه درمان بیماری کمک کند. غده تیروئید باوجود کوچک بودن، عملکردهای مهمی در بدن دارد که عبارتند از تنظیم سوخت و ساز چربی و کربوهیدرات‌ها، تنفس، دمای بدن، رشد مغزی، میزان کلسیم خون، سیکلرهای قاعدگی و سلامت پوست. این‌رو می‌توان به اهمیت سالم نگه داشتن این غده حیاتی در بدن پی برد. در پرکاری تیروئید که یکی از شایع‌ترین بیماری‌هاست، مقدار هورمون‌های تیروئید بیش از حد و در کم‌کاری تیروئید مقدار کمی از این هورمون‌ها تولید می‌شود. معمولا عوامل تغذیه‌ای مختلف در حفظ سلامت عملکرد طبیعی غده تیروئید نقش دارد.

پد از اساسی ترین مواد لازم برای بدن و عملکرد طبیعی غده تیروئید است. هورمون‌های تیروئید از ید تشکیل شده‌اند. از آنجایی که بیماری یوآیمنی از علل اصلی بروز اختلالات عملکرد تیروئید است، کمبود ید، یکی از عوامل اصلی بروز این اختلال در دیاست. نمک یددار، ماهی، فرآورده‌های لبنی و حبوبات، بیشترین منابع طبیعی ید می‌توان نادیده گرفت.

جسم بلایی از سلنیوم در غده تیروئید وجود دارد و مواد لازم آنزیم‌ها برای عملکرد بهتر تیروئید را فراهم می‌کند و از طرفی در سلامت سیستم ایمنی بدن، عملکرد ناشستی، باروری در زنان و مردان و میزان مرگ‌ومیر نقش زیادی بازی می‌کند.

کمبود ویتامین B۱۲ در ۳۰ درصد مردم عامل بروز اختلال خودآیمنی تیروئید است. انواع ماهی‌ها، جگر، گوشت ماهیچه و مواد لبنی ویتامین B۱۲ زیادی دارد و پزشکان مصرف این نوع ویتامین را به همه توصیه می‌کنند. سبزیجاتی مثل گل کلم و کلم معمولی به طور طبیعی ترکیبی از خود ترشح می‌کنند که با سنتز هورمون‌های تیروئید تداخل می‌کند. سویا هم جزو موادی است که با وجود داشتن ایزوفلاون‌های موجود می‌تواند باعث کاهش سنتز هورمون‌های تیروئید شود. در این میان پزشکان توصیه می‌کنند افراد در طول درمان بیماری تیروئید، تا حد امکان از مصرف مکمل‌های کلسیم خودداری کنند، چراکه جذب داروهای تیروئید را کاهش می‌دهد. در این میان همچنین قهوه و مکمل‌های فیبری هم قدرت جذب داروهای مورد نظر را پایین می‌آورد.

رابطه تناسب اندام آقایان و میزان کستترول بالا

طبق یک مطالعه جدید، مردانی که تناسب اندام خود را حفظ می‌کنند افزایش میزان کستترول خون خود را که بواسطه افزایش سن است اتفاق می افتد تا بیش از ۱۵ سال به تعویق می‌اندازند.

افزایش سطح کستترول خون با افزایش سن امری عادی و شایع است. مطالعات هم