

افغانستان از لحاظ...

جهان همانند سال پارتودو هتمت است. ۶- از لحاظ رعایت حقوق بنیادین شهروندان افغانستان در جایگاه نودوینجم است در حالی که سال گذشته میلادی نودویکم بود. ۷- عدالت قضایی موثرتر از این لحاظ در جایگاه یکصدم است و سال گذشته میلادی در جایگاه نودوششم قرار داشت. ۸- محدودیتی قدرت دولتی: افغانستان در این شاخص در جایگاه هشتادوم قرار دارد در حالی که سال گذشته از میان نودونه کشور در جایگاه هفتادوهشتم قرار داشت، اما از میان شش کشور منطقه در جایگاه پنجم قرار دارد. استاد دانشگاه نورهالله صرائه ستانکزی گفته است که: «متأسفانه حاکمیت قانون به گونه بی که باشد، در کشور ما حاکم نیست، ودلائل زیاد دارد، از جمله آن نبود امنیت، فساد اداری، فساد بودن مافیسا و در بعد خارجی سرازیر شدن پول ها و فساد در قراردادهای بزرگ است.» آگاه سیاسی میراحمد جوینده گفته است: «افراد و اشخاص ذوقا مختلط کشور خود شان قانون را بدست می گیرند و آن را تطبیق می کنند بدون آن که از قانون چیزی بدانند ودلیل آن ضعف نظام عدلی وقضایی است.» سرپرست ریاست ستگوری رییس جمهور حمد الله محب گفته است که: «بررسی جمهور از روز اول اهمیت بسیار به سکتور عدلی وقضایی داده است و این را بار بار گفته است که ثبات افغانستان به حاکمیت قانون وابسته است.» در حالی که در این روزها مردم نسبت به آن چه وعده خلافی رهبران حکومت وحدت ملی برای آوردن اصلاحات، حکومت داری خوب ومبارزه با فساد اداری، شهود انتقاد میکنند، اما آگاهان به این باوراستند که اگر رهبران حکومت اراده جدی نشان دهند، چهارسال آینده نیز زمان کافی برای آنان است. (طلوع نیوز)

پیمیلی کمنی های...

بی میلی به کمنی های... افغانستان در سال ۲۰۱۰ اعلان داوطلبی معدن حاجیگک را در ژورنالهای بینالمللی چاپ کرد. ۲۲ کمپنی بینالمللی براساس همین اعلانات برای اشتراک در داوطلبی ایزر اعلامتندی کردند و در نتیجه شش کمپنی واجد شرایط قرارداد شناخته شدند.

در کمنی خارجی که در حال حاضر نیز در وزارت معدن فعال هستند و این وزارت را در بخش قراردادهای معدن مشوره میدهد، معدن حاجیگک را به چهار بلاک تقسیم کرد. داودشاه صبا روز چهار شنبه که در رابطه به معدن در ولسی جرگه استجواب شده بود، گفت بلاک «ای» به کمپنی کیلوگلد ماین کاناډایی، بلاک «بی»، «سی» و «دی» به کمپنی سیریک سولتوستان، تعلق گرفته است. به این ترتیب دو کمپنی از کاناډا و هندوستان برای استخراج معدن حاجیگک ترجیح داده شداند. وزیر معدن گفت که مذاکرات بین حکومت و کمپنهای داوطلب از آن زمان آغاز شده است: «چهار سال قبل یک تعداد از کمپنهای واجد شرایط برای داوطلبی تقاضای تمدید تاریخ تسلیمی پروپوزلهای خود را کرده بودند که این تا سپتامبر ۲۰۱۱ تمدید شده بود.»

چالشهای استخراج آهن نبود خط آهن و شاهراه در نزدیکی معدن حاجی یکی از مشکلات اساسی در پروسه استخراج این معدن است. کمپنی سیل هندی گفته تا کمنی که مسیر انتقال سنگ آهن و فولاد آماده میشود، در ابتدا یک فابریکه ذوب فولاد با ظرفیت محدود و امکانات معدنکاری متناسب راهاندازی شود.

آقای صبا گفت که کمپنی هندی از پیشنهادات اولیه خود برای ایجاد فابریکهای بزرگ ذوب آهن صرفنظر کرده و آن را مشروط کرده است: «برای پیشبینیها گردیده تا زمانی که زیربنای کافی خط آهن برای صادرات سنگ آهن گردد، محصولات فولادی در افغانستان مساعد ارتقا داده شود.» تا تمهات اولی برای ساختن فابریکه های بزرگ صرف نظر شده است.» قرار بود کمپنی «ام سی سی» چینیایی که معدن سی عینک را استخراج میکند، خط آهن شمال را تا حلال آباد اعمار کند اما این کمپنی از ساخت آن خودداری کرده و آن را غیراقتصادی خوانده است. وزیر معدن گفت کمپنی سیل هندی نیز گفته است که در نبود خط آهن ظرفیت تولید آهن در سال را کاهش میدهد.

سیل گفته است که به عوض تولید هفت میلیون تن آهن در سال، فابریکه تولید فولاد را به ظرفیت تولید ۱.۲ میلیون تن در سال اعمار میکند. حکومت افغانستان با این پیشنهاد بی موافقت کرده است. شرط بعدی کمپنی سیل ترمیم قانون جدید معدن بوده و این قانون نیز در سال ۲۰۱۴ تصویب شد. کمپنی کیلوگلد ماین کاناډایی نیز شرطهایی برای کار در معدن حاجیگک دارد. این کمپنی گفته است که انتقال فولاد از بامیان تا پشاور به دلیل نبود خط آهن، هزینه سنگینی نیاز دارد و به همین دلیل معدن آهن حاجیگک برای این کمپنی اقتصادی نیست.

مس عینک در نقطه صفر: قرارداد استخراج مس عینک لوگر نیز بیش از پنج سال پیش میان کمپنی «ام سی سی» چینی و حکومت افغانستان امضا شده بود. کارهای مقدماتی استخراج این معدن به تعلیق در آمد و حکومت چین خواستار تعدیل قرارداد شد. پس از پنج و نیم سال این کمپنی مسوده پیشنهاد خود را برای دولت افغانستان سپرده است. آقای صبا گفت حتا «اگر جانش برود روی این سند امضا نمیکند.» (دوچه و له)

مبارزه با مواد مخدر...

وزیر مبارزه با مواد مخدر، دیروز به ولسی جرگه فرا خوانده شده بود تا در مورد عوامل افزایش معتادان موادمخدر در کشور وضاحت دهد.عظیمی گفت: «تعداد معتادان به دلیل بیکاری، فقر، دسترسی آسان به مواد مخدر و مهاجرت ها افزایش یافته است.»وی افزود که سه میلیون تن یادشده به انواع مواد مخدر چون هیرویین، تریاک، چرس و غیره معتاد میباشند.موصوف گفت که حکومت افغانستان متعهد است تاغلبه این پدیده مبارزه جدی کند و تمهید سیاسی نیز در این زمینه وجود دارد. به گفته وی، مواد مخدر بعد از امنیت، جان بیشترین جوانان در کشور می گیرد و یک تهدید بزرگ شمرده می شود. وزیر علاوه کرد که میزان تداوی معتادان نسبت به سال های قبل، از یک درصد به یازده درصد افزایش یافته است و حکومت افغانستان در همکاری با جامعه جهانی، مکلف است تا زمینه های بیشتر تداوی معتادان را فراهم نماید. به اساس معلومات او، در حال حاضر در سطح کشور ۱۰۶ مرکز، تداوی معتادان وجود دارد و در یک سال، توان تداوی بیش از ۲۹ هزار معتاد را دارد. اما او خاطر نشان کرد در صورتی که جامعه جهانی و همه نهادهای دولتی برای مبارزه با مواد مخدر در کشور یک دست نشوند، با امکانات فعلی که وزارت مبارزه با مواد مخدر در دست دارد، مبارزه علیه این پدیده مشکل است. به گفته وی، این وزارت در نظر دارد به منظور مبارزه علیه این پدیده، مردم را بسیج و میزبان فراخوان ملی باشد؛ زیرا تنها آن وزارت که یک وزارت کارایی ساز میباشد، نمی تواند در این راستا کارایی موثری را انجام دهد. او گفت: «وزارت صحت عامه مکلف است که زمینه تداوی معتادان را مهیا کند، وزارت کار و اسور اجتماعی باید زمینه کارایی را برای آن فراهم کند که اعتیاد را ترک می کنند، آموزش نماید و وزارت امر داخله باید بخاطر دستگیری پرچون فروشان مواد مخدر، اقدامات لازم را انجام دهد.»(پژواک)

توزر رهبران حکومت...

گفته است: مشکلات عمده که باید حل شود اما تا هنوز حل نشده، ارتباط می گیرد به رهبری وحدت ملی. نمی خواهم که از رییس جمهور و یا رییس اجرائیه نام ببرم زیرا همه می دانند که رهبری را کی ها به عهده دارند. اینها تا هنوز با هم صادقانه کار نکرده و همه حرکات شان نمایشی است. در عوض کار های نمایشی، بهتر است که با هم صادقانه کار کنند.»سرپرست ولایت بلخ این اظهارات را کی روز پس از کشته شدن نه کارمند محلی یک موسسه غیر دولتی مربوط جمهوری چک در ولسوالی زراع این ولایت ایزر کرد. این در حالیست که ولایت قندز در مسایگی بلخ از حدود یک ماه پیشسوسه شاهد نا امنی ها بوده و نیرو های امنیتی با مخالفین مسلح دولت در آن با هم درگیر اند.

از سوی دیگر در این اواخر مقاصت محلی بردهای مبارزه با مخالفین مسلح به قوماندانان جهادی و ملیشه های مسلح رو آورده اند.

مسلم شدن ملیشه های محلی در قندز نگرانی های را ببار آورده که گویا افراد مسلح غیر مسول می توانند نا امنی ها را در نقاط مختلف افزایش دهند.

گفته می شود که عطا محمد نور طرفدار مسلح ساختن برخی از قوماندانان مقتدر در سطح ولایات است. اما وی می گوید، تنها در صورتی که حکومت نیرو های امنیتی افسان را تجهیز و تقویت نکند، طرفدار مسلح شدن این قوماندانان است:«طرفدار حمایت، تجهیز و تقویت قوای مسلح افغانستان استم و اگر به مجاهدین نیاز دارند باید در چوکات اردو بیایند این گونه بهتر است. تا اینکه یک ساختار جدید جدا از تشکیلات قانونی افغانستان را ایجاد کنیم اما در صورتیکه دولت ضعیف باقی می ماند و چنین کار های می صورت نی گیرد، مردم کشته می شوند، تا امنی ها افزایش میابد و جنگ به سوی شمال انتقال می یابد در آصورت من طرفدار بسیج مردمی یا خیزش های مردمی است.»(رادیوآزادی)

۲۳ تروزیست در ...

مقدار جنگ افزار سبک و سنگین تروریستان نیز در این عملیات به دست نیروهای امنیتی آمده است.وزارت داخله میگوید که اکنون در شماری از ولایتها کشور عملیات پاکسازی برای سرکوب و نابودی تروریستان جریان دارد.در خیرنامه این وزارت آمده است، نیروهای پولیس در ۲۴ ساعت گذشته، ۱۰ رویداد انفجار ماین در بمروطات کنر، بلخ، ارزگان، میدان وردک، فراه، نیمروز و هلمند جلوگیری کردهاند.بر اساس این خبرنامه، این ماینها به تازگی از سوی تروریستان به خاطر اهداف تروریستی جاسازی شده بودند. در این خبرنامه به تروریستان هشدار داده شده که نیروهای امنیتی اهداف شوم تروریستان را نابود خواهند کرد. (مرکز)

تان افغان با نماینده...

منسوب به گروه طالبان و چند تن از زنان سرشناس افغان از دو روز به اینسو به هدف گفتگو وارد تاروی شده اند. آرمان، هرچند موضوعات شامل اجنادی این نشست را مشخص نکرده؛ اما به نقل از تلویزیون ملی نارویگفت که صحبت در مورد روند صلح و تعیین حقوق و آزادی زنان در افغانستان محور اصلی این گفتگوها میباشد. موصوف به پوشاک افزود که شگره ی بازکی، فوزه کوفی نمایندگان مردم در ولسی جرگه صلح، قراراست دراین نشست با نماینده های طالبان گفتگو نمایند؛ اما درمورد نماینده های طالبان دراین نشست چیزی نگفت. آرمان همچنان به پژواک گفت که با وزارت محله ناروی نیز تماس گرفته؛ اما درمورد محل و آغاز این گفتگو معلومات

دریافت نکرده است. این درحالیست که شورای عالی صلح در کابل درمورد این نشست اظهار بی خبری میکند.عبدالحمید مجاهد معاون این شورا، به آژانس سژواک گفت که وی در این مورد معلومات ندارد و اظهار نظر هم کرده نمی تواند.درعین حال دفتر مطبوعات شورای عالی صلح نیزبه سژواک گفته است که اظهار نظر در این موضوع، از صلاحیت آنها نمی باشد.پژواک

۱۵میلیون افغانی و...

سه روز به اینطرف، وی را تحت کنترل داشتند و دستگیر نمودند. منبع گفت که این نمایندی، پنج کارمند دارد که دوتن به رخصتی رفته وسه کارمند به شمول مدیر آن بازداشت گردیده وقضیه تحت بررسی است. گل احمدحیدری رئیس سارنوالی استیناف ولایت غور گفت که براساس گزارش ارگانهای امنیتی درمورد سرعت پول وفرامدیر باختریانک، سارنوالی دیروز دستور دستگیری وی ودوکارمند دیگر دتحقیق از آنها را صادر کرد.وی افزود که تحقیقات ثابت نموده که پول های سرقت شده دربانک وجود ندارد و در یک مرکز، توان تداوی بیش از ۲۹ هزار معتاد را دارد.

اما او خاطر نشان کرد در صورتی که جامعه جهانی و همه نهادهای دولتی برای مبارزه با مواد مخدر در کشور یک دست نشوند، با امکانات فعلی که وزارت مبارزه با مواد مخدر در دست دارد، مبارزه علیه این پدیده مشکل است. به گفته وی، این وزارت در نظر دارد به منظور مبارزه علیه این پدیده، مردم را بسیج و میزبان فراخوان ملی باشد؛ زیرا تنها آن وزارت که یک وزارت کارایی ساز میباشد، نمی تواند در این راستا کارایی موثری را انجام دهد. او گفت: «وزارت صحت عامه مکلف است که زمینه تداوی معتادان را مهیا کند، وزارت کار و اسور اجتماعی باید زمینه کارایی را برای آن فراهم کند که اعتیاد را ترک می کنند، آموزش نماید و وزارت امر داخله باید بخاطر دستگیری پرچون فروشان مواد مخدر، اقدامات لازم را انجام دهد.»(پژواک)

سازمان دهندگان حمله...

طبق گفته های امنیت ملی، ابتدا یکی از سازمان دهندگان با استفاده از کارت هویت جعلی اداره توسعه بینالمللی ایالات متحده آمریکا در افغانستان (USAID) وارد مهرانخانه پارک پالس شد و پس از بررسی مهرانخانه نقشه آن را در اختیار شبکه حقانی قرار داد.امنیت ملی همچنین میگوید که سپس شبکه حقانی یک مهاجر را از پاکستان به کابل فرستاد و با همکاری و نفوذ از طراحان اصلی این رویداد، او را در مهرانخانه پارک پالس جا به جا کرد. در حمله سه هفته پیش به ساختمان مهرانخانه پارک پالس در منطقه کلوله پشته کابل، دستکم چهارده نفر از جمله تعدادی از شهروندان خارجی کشته شدند.

درگیری در آن زمان گفت که در جریان عملیات با مهاجمی که در داخل ساختمان مهرانخانه بود ۵۴ نفر را نجات داد. اداره امنیت ملی میگوید که بازداشت شدگان همچنین در حمله به وزارت امور داخله و فرماندهی پولیس ولایت لوگر نیز نقش داشتند. یکی از این بازداشتیها تصمیم داشته است که در نزدیکی سفارت آمریکا در کابل، حمله انتحاری انجام دهد. (بی بی سی)

مشرانوچرگه، رخی...

موصوف گفت که کارکنان این موسسه، برخی اسناد پرداخت پول به جنرالان یادشده را نیز ارایه کرده؛ اما اصل قرارداد یادشده را در اختیار کمیسیون قرار نداده اند.

وی افزود که این جنرالان با استفاده از یادشده «خیالی و بی بنیاد»، از حوت سال گذشته تا کنون ۴۸۰ تن از سربازان اردوی ملی و ۹۶ عراده موتر رینجر وزارت دفاع ملی را در خدمت این موسسه گذاشته اند. موصوف علاوه کرد که به اساس قرارداد یادشده، موسسه مذکور مکلف شده بود تا در هر بازنده روز در مقابل هر سرباز ۲۵۰ دالر امریکایی و در مقابل گرایه هر موتر رینجر ۴۰۰ دالر امریکایی بپردازد. زابلی گفت نمی داند که این قرارداد از سوی کدام جنرال وزارت دفاع ملی به امضا رسیده؛ اما افزود: «پول یادشده سربازان و جنرالان دزد» می رود.» به گفته وی، این در حالی است که وزارت دفاع ملی، حق چنین قراردادی را به اساس قانون ندارد؛ زیرا وزارت دفاع تنها در تأمین امنیت کشور مکلفیت دارد و تأمین امنیت شرکت ها جزء وظایف وزارت امور داخله میباشد. (پژواک)

تدابیر امنیتی در ...

در چند روز اخیراً نشر گزارش ها مبنی بر بازداشت سردهسته داعش در بامیان و کشته شدن سه فرمانده طالبان در این ولایت، خیلی ها را برای حضور در جشن فرهنگی سارک نگران کرده بود.قرار است به تاریخ ۱۵ ماه روان جشن فرهنگی سارک در بامیان با حضور شماری از وزیران فرهنگ کشورهای جنوب آسیا، سفیران و نمایندگان سیاسی کشورهای خارج، مقام های دولتی و هزاران شهروند برگزار شود.اکنون هیژان نیروی امنیتی برای تدابیر امنیتی این جشن در مرکز و اطراف بامیان، مسیر راه کابل- بامیان، دره غوربند و راه های منتهی دیگر به این ولایت، آمادگی کامل دارند.در همین حال، فرمانده پولیس بامیان گفت که برای تأمین امنیت جشن سارک با ولایت های همجوار نیز هماهنگی صورت گرفته و همچنان تمام مرزهای بامیان که پیش از آن نام امن و خطر رود طالبان وجود داشت، مسدود شده اند.او افزود که در سفر معین امنیتی وزارت امور داخله به بامیان، هماهنگی کامل برای تأمین امنیت جشن فرهنگی سارک به ویژه دره غوربند صورت گرفته است.هزاران شهروند از طرف کابل و ولایات به شکل کاروانی و فریدی، برای اشتراک در این مراسم عازم بامیان شده و در مقابل، مسئولان بامیان از آمادگی کامل برای تدابیری همچنان داخلی و خارجی خبر داده اند.سارک با اتحادیه و همکاری های منطقه ای جنوب آسیا، یک

سازمان سیاسی، اقتصادی و فرهنگی تشککل از هشت کشور است. هدف از تشکیل این اتحادیه، افزایش همکاری های متقابل، میان کشورهای عضو می باشد.این سازمان در سال ۱۹۸۵ توسط کشورهای هند، پاکستان، بنگلادش، سریلانکا، نپال، مالدیو و بوتان تأسیس شد. افغانستان در سال ۲۰۰۷ عضو این سازمان شد. پس از آن سازمان سارک بامیان را به عنوان پایتخت فرهنگی خود انتخاب کرد. بامیان از ولایت های باستانی و تاریخی است که بزرگترین پیگر بودا در افغانستان در این ولایت موقعیت دارد. (مرکز)

کشته و زخمی شدن...

مسئولین محلی در ولایت دایکندی به خبرگزاری مرکزی گفت که منطقه ای که در آن حادثه رخ داده، از مناطق دور دست و صعب العبور و خارج از پوشش خبریاتی می باشد. آنها می گویند که زخمی های این رویداد به شفاخانه ای در ولایت غزنی انتقال داده شده اند.اما برخی رسانه های محلی از ولایت دایکندی گزارش داده اند که تمام قربانیان این رویداد زنان می باشد.سرپرست ولایت دایکندی می گوید که تاکنون جزئیات دقیق این رویداد به گونه رسمی به دست آمده نرسیده و هیات تحقیق و امداد در محل اعزام شده است. (مرکز)

میلیونها دالر پول ...

به گفته وی، معاش هر معلول و خانواده کشته شدگان جنگ های چهل سال اخیر افغانستان پنج هزار افغانی در ماه است که سالانه پرداخت می شود. اکنون در وزارت «شهیدا و معلولین» افغانستان ۱۳۴ هزار معلول و نزدیک به ۱۵۰ هزار خانواده ثبت نام شده اند. این وزارت تأیید می کند که شمار واقعی معلولین و خانواده های کشته شدگان خیلی بیشتر از این آمار است. کمیته مستقل نظارت و ارزیابی سازماندهی با فساد اداری در گزارش خود گفته که بانک جهانی سه سال پیش پروژه ای را برای اصلاح در سیستم پرداخت حقوق معلولین و کشته شدگان تمویل کرده اما تاکنون تنها هشتاد درصد این بودجه آن هم تنها مصرف معاشات و رفت و آمد کارمندان پروژه شده است. آقای ترابی می گوید: «افراد سودجو، در وزارت کار و امور اجتماعی و شهیدا و معلولین افغانستان برای این ارگان مزاحمت ایجاد می کردند تا این پروژه عملی نشود.وی اظهار خوشبینی کرد که رهبری جدید سیرده شده در راستای اصلاح سیستم موجود اقدامات جدی و فوری را روی دست گیرد. (بی بی سی)

۷۱ تن در پیوند ...

کیلوگرام مواد مخدر شامل هیرویین، تریاک و چرس نیز توسط نیروهای پولیس کشف و ضبط شده اند.چاق و فروش سواد مخدر در کابل و ولایت های کشور از مشکلات عمده به شمار میروند. در حال حاضر حدود سه میلیون در کشور معتاد به مواد مخدر هستند.

همچنان افغانستان بزرگترین تولید کننده مواد مخدر در جهان معرفی شده است. اخیراً مبارز راشدی، وزیر سابق مبارزه با مواد مخدر گفت که شماری از مقامهای ارشد دولتی و کشورهای خارجی به طور غیر مستقیم در کشت و کشتور تولید آن در افغانستان دست دارند.شهرودندان از حکومت وحدت ملی انتظار دارند تا در مبارزه با سواد مخدر اقدامهای عملی را روی دست گیرد. (مرکز)

دارگو کاس: سمولان...

به گفته کاس، از این جمله ۹۰۰ قضیه تحقیق شده؛ اما اینکه در این خصوص اقدامی صورت گرفته یا خیر تاکنون معلوم نیست. این عضو کمیته مستقل مشترک نظارت و ارزیابی مبارزه با فساد اداری افزود که انتظار میرفت که مرکز ۱۱۹ پولیس بتواند به خوبی به شکایات مردم رسیدگی نماید؛ اما هیچگونه اقدامی در این مورد صورت نگرفته است. موصوف گفت: «ما تصور میکنم که این گروه صحبت فاسد است و عدم رهبری و مدیریت در آن دیده میشود؛ مدیریتش ناکام بوده و نهدادی که در وزارت داخله شکایات را نفتیش میکند نیز براسی ندارد و یک شبکه خانوادگی در فساد را ساخته اند.»

اما وزارت امور داخله این گفته ها را رد میکند.مل پاسوال همایون عینی رییس پولیس ۱۱۹ وزارت امور داخله به آژانس خبری سژواک گفت که مرکز ۱۱۹ پولیس، یکی از شفافترین و روشنترین اداره بوده که همواره مورد بررسی رهبری وزارت قرار دارد. (پژواک)

اصیل الدین جامی معاون والی هرات، در مراسم گماشتن این نماینده و دیدار تحت معیط زیستی گفت که تنها با کار کرده اداره معیط زیست، معیط زیست حفاظت نمی شود و باید در راستای حفاظت از معیط زیست تمام دولتی و مردم تلاش ورزند.وی افزود: «اداره ولایت ممصم است که اداره معیط زیست را سخت حمایت کند؛ چون شهر هرات با شهرهای دیگر افغانستان متفاوت است، و مردم روزهای جمعه به تفریح می روند و قضا وجود دارد برای تفریح و ما باید این فضا را انکشاف بدیم.» در همین حال، نصیراحمد فضلی رییس اداره حفاظت از معیط زیست هرات گفت که همزمان با روز جهانی معیط زیست، اداره معیط زیست به همکاری پوهنتون هرات، دیدار تحت حفاظت معیط زیست را گشایش و نمایشگاه عکس را به نمایش گذاشته اند.فضلی، «مور د فیستوال ناروغی د ویا درلمنی لپاره به کابل کی یوآخی دوه مرکزونه لرو چی یو بی د ملالی به زیرنورن او بل بی د کپور به روغتون کی دی، خوژمنه کوو چیی دپر ژر به د هېواد به څلورو زونونو کیی د دی ناروغی د درلمنی مرکزونه جوړ کوو.» (پژواک)

مصارف یونوما در...

نموده است.دکتر همایون عزیزی والی قندهار اضافه کرد که یونوما در ده سال گذشته بیش از دوصد و چهل ملیون دالر را در قندهار دربخش های مختلف مصرف کرده است.وی همچنان گفت، مردم این ولایت درسال های اخیر از کشت گوناگر دست برداشته و باید با آن ها دربخش های زراعتی همکاری صورت گیرد. رییس عمومی یونوما درافغانستان گفت، برای مساعدت به مردم ولایت قندهار از سفارت های کمک کننده درخواست همکاری میکند. (بختار)

بی برقی جوانان ...

که دارای نفوس تخمینی ۲۰ هزار نفری است میگردد؛ اما هنوز مردم آن را داشتن برق آبی محروم اند.برق شهر توسط یک پایه جنراتور کهنه دیرلی ۵۰۰ کیلو وات دولتی، برای ۲۵درصد شهریان ازساعت هفت و نیم شام برای سه ساعت جریان پیداسی کند؛ اماهر کیلووات برق برای منزل مسکونی ۳۵ افغانی و برای دکانها ودفاتر ۶۰ افغانی است، که تنها این برق برای روشننی منازل رهاشسی استفاده میشود؛ حال آنکه برق دولتی در دیگر ولایات کیلووات دو - سه افغانی است. مردم میگویند که در بازار، چراغ های سابق پیدا نمیشود و چراغ های که توسط بطری روشن میشود، در بازار کم است و اکثر مردم در تاریکی به سر می برند.

این شهر کوچک فقط ۱۲ کیلومترسوک قبریزی شده دارد، که در چندسال اخیر در حدود چهارکیلومترآن بیش از یکصد پایه چراغ سولری «آفتابی» از کمک جهان نصب گردیده وشرط تاریک را روشن نموده است.بعدازآنکه روز، روشنی چراغ های خود به تاریکی میدهد، شامگهان بازار مسدود و رفت و آمدمحدود میگردد وچند دکان تا ساعت ۱۰ شب باز می باشد سپس شهر درسرتوگ با آرمش کامل فرو میرود.در شهرنه دکانداری ونه خریداری، نه هم صدای غرش موتر ونه هم رفت و آمدی به چشم میخورد؛ اما اصصرمیشود که شهر پراز ازدحام و بدون احساس خطراندی؛ گویا دروازه های تمام دکانها باز است و جمعیت بیشتراز روز به نظر میرسد، (پژواک)

میدان هوایی کندهار...

نامبرده در دروازه تریمیل میدان هوایی کندهار که دراین اواخر ساخته شده و ۴ میلیون دالر هزینه برداشته نیز یادآوری نمود.نامبرده افزود که این دروازه، دارای تاوڑهای جداگانه و سه سورت (دخولی، خروجی و کارگو) بوده و طول اعمار شده که صد ماین و مرعی می باشد. قرار گفته موصوف، با اعمار این دروازه، مشکلات مسافراین که در گذشته در بخش ایستگاه موتر و محل انتظار داشتند، حل گردید.فضلی گفت که هرسال برای انکشاف میدان هوایی، پلان های جدیدی را روی دست می گیرند و بر حل مشکلاتی به گونه جدی کار می کنند که در عرصه معیار و استاندارد این میدان هوایی، مانع محسوب میشود.

نامبرده گفت که با انکشافات در میدان هوایی، نه تنها عواید آنها افزایش یافته، بلکه با انکشاف هر روز با معیارهای بین المللی نزدیکتر می شود. موصوف علاوه نمود که عواید مجموعی میدان هوایی کندهار در سال ۲۰۱۳، ۲ میلیون و ۱۳۲ هزار دالر امریکایی و در سال ۲۰۱۴ میلادی، عواید آن یک میلیون و ۴۰۰هزار دالر بود که ۱۹ درصد افزایش را نشان می دهد.نامبرده درمورد عواید پنج ماه گذشته سال جاری ۲۰۱۵ میلادی معلومات ارایه نکرد؛ اما اذعان نمود که بحران انتخابات اخیر ریاست جمهوری، امور میدان هوایی کندهار را نیز متضرر نموده؛ اما اسال عواید بیشتر خواهد بود، (پژواک)

نتایج یک تحقیق: ۲۵ ...

سمنی و زغال سنگ گزستان و کلفگان ولایت تخار کار می کنند، در مورد وضیت و شرایط خود با این گروه صحبت کرده اند.عطا افغانی که حتی یک فیلم مستند ۴۰ دقیقه ای نیز در این زمینه تهیه کرده اند.رعایت نعدم حقق الصبح، نبود وسایل ایمنی، عدم ابزار مدرن و مناسب کار و خوابگاه و معاش مناسب، نداشتن بیمه صحتی و استفاده نکردن از لباس محافظتی و بی توجهی به حفظ محیط زیست، از مهمترین چالش ها و مشکلاتی است که به گفته وی، این کارگران با آن مواجه هستند. نامبرده تصریح کرد که شمار زیادی از این افراد که حتی سن قانونی را تکمیل نکرده اند، در روند استخراج، انتقال و قاچاق مواد معدنی به کار گرفته شده اند.رییس گروه تحقیق و دفاع از حقوق بشر گفت: «بین ۲۰ تا ۲۵ درصد این کارگران کودک هستند، که از ۱۸ تا ۱۸ساله می باشند و در بدل سه تا پنج هزار افغانی در ماه، به کارهای شاقه گماشته شده اند.»این فعال حقوق بشری تصریح کرد که بر پایه این تحقیق، شماری از این کودکان با مشکلات صحتی مواجه هستند و یا از رفتن به مکتب باز مانده اند. (پژواک)

به څلورو زونونو کی

شي دغه ناروغي به ځينو حالاتو كي د ماشوم د له منځه تلو لامل هم شي د عامي روغتيا وزير ډاکتر فيروز الدین فيروز چې نن يې د فيستوال ناروغي د مخنيوي د لړيواله ورځي په لمانځونوبه کې خبري کوي، وويل اړينه ده چې مېرني د حمل په ميوه کې لړ تر لړه څلور ځله صحي زونونو کړي و يا ز ږيرون پر مهال بايد مسلکي قابلي ته ورشي. فيروز وويل: «مور د فيستوال ناروغی د ويا درلمني لپاره به کابل کې يوآخی دوه مرکزونه لرو چې يو بي د ملالی به زیرنورن او بل يې د کپور به روغتون کی دی، خوژمنه کوو چېی دپر ژر به د هېواد به څلورو زونونو کیی د دي ناروغی د درلمني مرکزونه جوړ کوو.» (پژواک)

صحت و سلامت

۱۸ سرانجام ناخوشایند در صورت کم خوابی

قسمت دوم و آخر



۹. در بیش از حد معمول:

زمانی که انسان به خواب می رود، سیستم تولید ادرار در بدن فرآیند آرام تری را در پیش می گیرد و از این رو است که اغلب افراد در زمان خواب نیاز به استفاده از سرویس های بهداشتی ندارند. اما زمانی که فردی در طول شب بیدار می ماند، خبری از فرآیند آرام تولید ادرار نیست. دانشمندان چنین وضعیتی را تولید بیش از حد ادرار شبانه می نامند. این موضوع عاملی برای شب ادراری در برخی کودکان و حتی بزرگسالان است، چراکه فرآیند تولید ادرار در این افراد با وجود به خواب رفتن به حالت معمول به فعالیت ادامه می دهد.

۱۰. تولید نشدن واکسین و بالا رفتن احتمال ابتلا به بیماری: محرک های موجود در بدن، آنتی بادی هایی را برای مبارزه با میکروب های خاصی تولید می کنند. همانطور که اشاره کردیم زمانی که فرد به اندازه ای کافی نمی خوابد، سیستم دفاعی بدن دچار مشکل شده و در نتیجه نمی تواند به خوبی کار کند. در یک تحقیق که در همین راستا انجام شده، به تن ۱۹ نفر از داوطلبان واکسین هپاتیت تزریق شد. ده تن از این افراد در طول شبانه روز هشت ساعت می خوابیدند، اما باقی افراد شرکت کننده در این آزمایش شب ها بیدار می ماندند. پس از گذشت چهار هفته، میزان آنتی بادی ساخته شده در بدن افرادی که در طول شبانه روز ۸ ساعت خوابیده بودند، دو برابر افرادی بود که بیدار مانده بودند.

۱۱. اختلال در تکلم بی خوابی تأثیر شگرفی روی نحوه ی حرف زدن افراد دارد، بطوریکه در طول یک آزمایش، افرادی که برای ۳۶ ساعت بیدار نگه داشته شده اند، بصورت متعادی از واژه های تکراری و جملات کلیشه ای استفاده کرده اند. همچنین باید به این نکته اشاره کرد که این افراد با تن صدای ثابت و بصورت بسیار آرام و تقریباً نامفهوم کلمات را ادا می کردند. افرادی که از کم خوابی رنج می برند، توانایی بیان تفکرات خود در جملات را نداشته و نمی توانند آنچه را که در ذهن دارند، به درستی انتقال دهند.

۱۲. اختلال در تکلم بی خوابی تأثیر شگرفی روی نحوه ی حرف زدن افراد دارد، بطوریکه در طول یک آزمایش، افرادی که برای ۳۶ ساعت بیدار نگه داشته شده اند، بصورت متعادی از واژه های تکراری و جملات کلیشه ای استفاده کرده اند. همچنین باید به این نکته اشاره کرد که این افراد با تن صدای ثابت و بصورت بسیار آرام و تقریباً نامفهوم کلمات را ادا می کردند. افرادی که از کم خوابی رنج می برند، توانایی بیان تفکرات خود در جملات را نداشته و نمی توانند آنچه را که در ذهن دارند، به درستی انتقال دهند.

۱۳. اختلال در تکلم بی خوابی تأثیر شگرفی روی نحوه ی حرف زدن افراد دارد، بطوریکه در طول یک آزمایش، افرادی که برای ۳۶ ساعت بیدار نگه داشته شده اند، بصورت متعادی از واژه های تکراری و جملات کلیشه ای استفاده کرده اند. همچنین باید به این نکته اشاره کرد که این افراد با تن صدای ثابت و بصورت بسیار آرام و تقریباً نامفهوم کلمات را ادا می کردند. افرادی که از کم خوابی رنج می برند، توانایی بیان تفکرات خود در جملات را نداشته و نمی توانند آنچه را که در ذهن دارند، به درستی انتقال دهند.

۱۴. به هم ریختگی: در صورتی که وقت کرده باشید، افرادی که دچار بی خوابی هستند، در شرایط آرمانی خود به سر نمی برند. تحقیقات صورت گرفته حاکی از این موضوع است، جراحاتی که کمتر از سایرین می خوابند، ۲۰ تا ۲۲ درصد بیشتر دچار اشتباه می شوند. همچنین ورزشکارانی که عملکرد آن ها رابطه ی مستقیمی با تمرکز دارند، در صورت بی خوابی نمی توانند نتیجه ی لازم را دریافت کنند.

۱۵. نرسدن: معتقدان هنوز در ابتدای راه تحقیقات برای یافتن رابطه بین کم خوابی و سرطان هستند. تا به حال به اینکه بی خوابی منجر به ضعف سیستم ایمنی بدن شده و یونجه بر ابتلا به بیماری های قرار می دهند، می توان انتظار داشت که شانس ابتلا به انواع سرطان ها نیز با استعمار بی خوابی افزایش یابد. تحقیقات اولیه دانشمندان نیز با تأیید این موضوع، خطر ابتلا به سرطان هایی نظیر پستان و سرطان روده بزرگ را در افرادی که دچار اختلالات خواب هستند، بالا عنوان کرده اند.

۱۶. مشکلات حافظه: اختلال خواب در افراد سالخورده می تواند ساختار حافظه بلند مدت را در این افراد تغییر دهد. همچنین مشکلاتی نیز در حافظه ی مرتبط با خواب در جوانان رویت شده که دچار کمبود خواب هستند. تحقیقات صورت گرفته در سال ۱۹۲۴ نشان از این دارد، افرادی که بیشتر می خوابند، دچار فراموشی کمتری شده و حافظه ی آن ها بهتر عمل می کند. کم خوابی نشانه های ازیابمر را در افراد تقویت می کند.

۱۷. ناخشنودی و افسردگی: دلیل کارگمان، روانشناسی است که روزانه کمتر از ۷ تا ۸ ساعت بخوابند، دچار مرگ زودرس خواهند شد. به بیان بهتر خوابیدن کمتر از میزان توصیه شده شانس مرگ را در سنین پایین تر افزایش می دهد.

۵ وعده میوه بخورید تا استخوان لگنتان نسکند!

نتایج مطالعاتی که اخیراً در یکی از دانشگاه های سوئدن انجام گرفته نشان می دهد مصرف کمتر از ۵ وعده میوه و سبزیجات در روز، باعث افزایش احتمال خطر استگمی لگن در افراد می شود. برای بررسی رابطه بین مصرف همیشه گی موه و سبزی با شکستگی لگن، ۴۰، ۶۴۴ مرد و ۴۴، ۹۴۷ زن بین سنین ۴۵ تا ۸۳ سال که قادر بودند، عروقی و سرطانی بودند، مورد مطالعه قرار گرفتند. یافته های این مطالعه مشخص کرد زنان و مردانی که هیچ سبزی و میوه ای در رژیم غذایی شان ننگنجانده اند، در مقایسه با افرادی که پنج نوبت در روز میوه و سبزی می خوردند، ۸۸ درصد بیشتر در معرض شکستگی لگن قرار داشتند. به گفته دکتر «لیزا بایبرگ»، از دانشگاه آسلا سوئدن، دستورهای غذایی نیز بیانگر مصرف روزانه پنج نوبت میوه و سبزیجات در وعده های غذایی است. هر چقدر میزان مصرف میوه و سبزیجات بیشتر باشد، میزان شکستگی لگن بتدریج کاهش می یابد.