

مسئولان در بامیان...

افزایش یابد. بیشتر ناامنی در شاهراه‌های بامیان از مشکلات دیگر جشن معرفی این ولایت به عنوان مرکز فرهنگی سارک خوانده شده بود، اما اکنون مسئولان در بامیان از تدابیر شدید امنیتی خبر داده‌اند.دادرس در این زمینه گفت که در بامیان و شاهراه این ولایت به ویژه مسیر غوربند- بامیان تدابیر شدید امنیتی روی دست گرفته شده و اکنون مشکل ناامنی دیده نمی‌شود.شماری از فعالان مدنی در بامیان می‌گویند که پس از معرفی این ولایت به عنوان پایتخت فرهنگی سارک شاهد رشد فرهنگ، اقتصاد و تجارت چشمگیر خواهیم بود. سارک یا اتحادیه همکاری‌های منطقه‌ای جنوب آسیا، یکی سازمان سیاسی، اقتصادی و فرهنگی متشکل از هشت کشور است. هدف از تشکیل این اتحادیه، افزایش همکاری‌های متقابل، میان کشورهای عضو می‌باشد.

این سازمان در ۸ دسامبر سال ۱۹۸۵ توسط کشورهای هند، پاکستان، بنگلادش، سریلانکا، نپال، مالدیو و بوتان تأسیس شد. در آوریل ۲۰۰۷، در خلال چهاردهمین نشست اتحادیه، افغانستان هشتمین عضو آن شد.

پس از آن این سازمان بامیان را به عنوان مرکز یا پایتخت فرهنگی خود انتخاب کرد. بامیان از ولایت‌های باستانی و تاریخی افغانستان است که بزرگترین پیگر بودا در این ولایت مویت دارد. اما بیشتر آثار این ولایت در زمان رژیم طالبان تروریست به خصوص قسمی زیادی از پیگر بودا تخریب شدند.

در حال حاضر شماری از آثار تاریخی و میراث‌های فرهنگی جهانی در این ولایت نیز در معرض خطر قرار دارند.

باشندگان بامیان انتظار دارند که در آینده برای حفظ میراث‌های فرهنگی جهانی در بامیان اقدام شود. (مرکزی)

وزیر عدلیه : ۵۶...

بطوری که ۵۶ درصد ماموران این وزارت را فارغانتحصیلاتن صف دوازدهم تشکیل می‌دهند که بیشتر آنها در ولایتها و ولسوالیها هستند.»

وزیر عدلیه افغانستان گفت که این وزارت در برنامه صد روزه نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

عبدالمصیر انور ایباز امیدیواری کرد که در برنامہ صد روزہ نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

عبدالمصیر انور ایباز امیدیواری کرد که در برنامہ صد روزہ نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

عبدالمصیر انور ایباز امیدیواری کرد که در برنامہ صد روزہ نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

عبدالمصیر انور ایباز امیدیواری کرد که در برنامہ صد روزہ نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

عبدالمصیر انور ایباز امیدیواری کرد که در برنامہ صد روزہ نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

عبدالمصیر انور ایباز امیدیواری کرد که در برنامہ صد روزہ نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

عبدالمصیر انور ایباز امیدیواری کرد که در برنامہ صد روزہ نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

عبدالمصیر انور ایباز امیدیواری کرد که در برنامہ صد روزہ نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

عبدالمصیر انور ایباز امیدیواری کرد که در برنامہ صد روزہ نخست خود در نظر دارد. که بیش از ۱۲۰ نفر از ماموران این وزارت در کابل و ولایت‌ها از طریق رقابت آزاد برگزینند و صدها تن دیگر را آموزش ویژه بدهد و حتی برخی از کارمندان را به دانشگاهها برای آموزش معرفی خواهد کرد.

هممانند جلوگیری از انتقال مواد کمیابوی و برخیی که در ساخت مواد انفجاری از آنها استفاده صورت می‌گیرد از پاکستان به خاک افغانستان تأکید شده‌است. (رادوی آزادی)

پاسپورت های قلمی...

عاجل، می‌توانند برای یک صدت از پاسپورت های قلمی استفاده کنند. سخنگوی قومانداتی امنیه هرات، به نقل از مدیریت توزیع پاسپورت آن ولایت گفت: «روزانه برای درخواست کنندگان دراین ولایت، دو صد جلد پاسپورت الکترونیکی که در مرکز کشور چاپ گردیده، توزیع می‌شود.» وی از آغاز کار دستگاه چاپ پاسپورت الکترونیکی به هرات در آینده نزدیک خبرداده گفت که با فعال شدن دستگاه یادشده، روزانه برای بیش از چهار صد متقاضی، پاسپورت الکترونیکی توزیع خواهند شد. عبدالجلیل فراهی سرپرست مدیریت پاسپورت ولایت هرات، به پژواک تأیید کرد که پروسه توزیع پاسپورت های الکترونیکی را در آن ولایت تسریع بخشیده اند.

منبع رقم دقیق پاسپورت هایی را که دریکروز توزیع میکنند، مشخص نکرد؛ اما گفت که روزانه بیش از صدها تن بغاخرآخذ پاسپورت الکترونیکی، به اداره آنها مراجعه میکنند. با این حال مسئولان ریاست ارتباط خارجه هرات می‌گویند که فوئسلگری کشورهای خارجی در هرات، نسبت به پاسپورت قلمی برخوردارهای متفاوت دارند.

محمد یاسر صادق ریس نمایندگی ارتباط خارجه هرات به پژواک گفت که در حال حاضر، کشورهای ایران و پاکستان برای مراجعین دارای پاسپورت های قلمی، ویژه می‌دهند؛ اما کشور هند برای چنین افراد ویژه نمی‌دهد،با این حال شماری از باشندگان هرات میگویند که روند دریافت پاسپورت های الکترونیکی، زمان گیر است واین امر، باعث میشود تا مراجعین برای دریافت پاسپورت الکترونیکی، چند روز انتظار بکشند. جلیل احمد رضایی یک تن از شهروندان هرات به پژواک گفت: «سه روز است که از صبح تا چاشت به دم روزانه قوهاندانی انتظار میکشیم؛ اما تا حالی موفق به گرفتن پاسپورت نشدیم.» (پژواک)

فرمانده پولیس بامیان...

خبرگزاری مرکزی گفت که این فرد سردهست گروه طالبان در بامیان بوده و از چندنی بدینسو از منابع این گروه تمویل شده است. او افزود که تحقیقات ما در مورد اینکه شوخک با کدام حلقات دیگر دست داشته است، جریان دارد. اما فرمانده پولیس بامیان گفت، نظر به اظهارات خود شوخک، هر حلقاتی که وی است. گفته می‌شود شوخک از فرماندهان سابق جهادی بوده است. او در بامیان پس از آن بازداشت شده که همراه افرادی قصد حمله بر یک پاسگاههای امنیتی در این ولایت را داشته است.فرمانده پولیس بامیان گفت که از طرح حمله شوخک به پاسگاه پولیس به موقع آگاه شدیم و سپس با راهاندازی یک عملیات، وی را از ولسوالی ورث بامیان بازداشت کردیم.او افزود که افراد شوخک با نیروهای امنیتی در این ولسوالی به نبرد نیز پرداختند و در نتیجه، یکی از آنان کشته شد.قدسی گفت که پس از بازداشت شوخک، متباقی افراد وی متواری شدند. (مرکزی)

ناتو چرخالهای...

نیروهای امنیتی با کمبود چرخال‌های جنگی و تجهیزات سنگین مواجه اند. به گفته آنان، این مسئله سبب افزایش تلفات نیروهای امنیتی شده است.مقام‌های امنیتی از ناتو خواسته‌اند تا هواپیماهای کشفی و جنگی را در اختیار نیروهای امنیتی افغانستان قرار دهد. (مرکزی)

شرانچرچه که طرح ...

وی همچنان علاوه کرد که ظرفیت سازی در ادارات و آموزش نیروهای امنیتی افغان، از موارد دیگری این موافقتنامه میباشد. نعمتی گفت که پس این موافقتنامه؛ شامل مقدمه و ۱۷ ماده میباشد و به زبان های اردی، پشتو، انگلیسی و ترکی تهیه شده است.در اخیر، مشرانوچرچه این طرح موافقتنامه را با اکثریت آرا تصدیق کرد. (پژواک)

در حمله بز یک ...

محمد رحیم امین ولسوال بره کی برک نیز این رویداد و تلفات را تأیید کرد؛ اما گفت که همزمان با حمله، طالبان مسلح در اطراف مکتب دیده شده‌اند. اجمل یکی از باشندگان این منطقه نیز گفت که حمله هوایی بر مکتب صورت گرفته‌که در اثر آن، دو شاگرد کشته شده و چهار تن دیگر جراحات برداشته‌اند. وی افزود که وضعیت صحنی مجروحین و خیم است. قومانداتی امنیه لوگر، تا کنون در مورد چیزی نگفته است. اما در خبرنامه ای که از سوی وزارت معارف، به آژانس خبری پژواک ارسال گردیده، آمده است که صبح دیروز، یک رایف فائر بر یک مکتب ولسوالی بره کی برک اصابت کرده است. به گفته منبع، در این رویداد یک معلم و دو شاگرد کشته شده و چهار تن دیگر جراحات برداشته اند. در اعلامیهٔ وزارت معارف نیز گفته نشده که این راکت، از سوی کی شلیک شده است؟ (پژواک)

کار دو پروژه جدید...

در همین حال شماری از باشندگان این ولسوالی و راهاندازی پروژه یاد شده برای خرسندی کرده‌اند. فیروزنخچیر یکی از ولسوالی‌های شش گانه ولایت سنگنان، حدود ۲۲ هزار تن جمعیت دارند. (مرکزی)

وزارت صحت: تجارت...

این وزارت می‌گوید دسترسی مردم، به ویژه جوانان را به محصولات تنباکو بیشتر آسان می‌سازد، سیاست‌های تکس و مالیه را ضعیف می‌کند و منابع عایداتی حکومت

را کاهش می‌دهد.

آگاهی‌دهی از ضررهای تنباکو:

داکتر اوجدات نعیم معین پلیسی و پلان وزیرا حجت صحت عامه روز یک شنبه ۱۰ جوزا در مراسم روز مبارزه با تنباکو در کابل گفت یکی از پیشنهادهات این وزارت چاپ اضرار سگرت بر قطعی‌های این است: «جایا بسته‌های سگرت و مشتقات تنباکو پیام های حاوی اضرار تنباکو و تصاویر اختلاطات مربوطه آن چاپ گردد در غیر آن فروش محصولات عاری از این پیام‌ها ممنوع و متخلفان جریمه شوند.»

یک مطالعه وزارت صحت عامه افغانستان در سال ۲۰۱۱ در رابطه به استفاده از تنباکو نشان داده است که ۳۵ درصد ساکنان شهر کابل از مشتقات تنباکو استفاده می‌کنند. این مطالعه نشان داده است که ۵۰ درصد دیگر باشندگان این شهر به صورت غیرمستقیم از دود تنباکو متضرر می‌شوند.

مطالعه حاکی است از آن است که ۱۵ درصد افراد استفاده از سگرت را قبل از

سن ۱۶ سالگی آغاز کرده‌اند.

در حالی که سگرت کشیدن در محلات عام در کشورهای دیگر ممنوع است ولی در افغانستان چنین رسمی وجود ندارد و افراد سگرتی در هرجایی سگرت دود می‌کنند. براساس مطالعه وزارت صحت عامه ۷۸ درصد باشندگان شهر کابل که به سگرت عادت نداشته، گفته‌اند که در محیط و ماحول زندگی با دود سگرت مواجه شده‌اند. این تحقیق نشان داده که ۳۵ درصد باشندگان کابل در خانه ۵۶ درصد دیگر در وسایط نقلیه با دود سگرت مواجه‌های پیشگیرانه:

وزارت صحت عامه می‌گوید برنامه‌هایی برای پیشگیری از دخانیات دارد. محافظت مردم از مواجه شدن به دود تنباکو، صرف ضوابط و مقررات در رابطه به اضرار آن، جلوگیری از تصارت، ورود و فروش غیرقانونی تنباکو از جمله این برنامه‌ها است.

مقاما در این وزارت می‌گویند کشورهای فقیر و کم‌درآمد بیشتر از کشورهای ثروتمند از دخانیات استفاده‌می‌کنند. معین وزارت صحت عامه گفت که تحقیقات آن‌ها نشان می‌دهد یک نفر در هر ماه یازده دالر معادل ۵۰۰ افغانی را سگرت می‌خرد و هزینه مجموعی سگرت در افغانستان در هر ماه به ۲.۷ میلیون دالر می‌رسد.

افزایش مالیه بر واردکنندگان سگرت و سایر مشتقات تنباکو، پیشنهاد دیگر وزارت صحت عامه است. با وجود این پیشنهادات، سگرت در بازارهای افغانستان بسیار وافر و ارزان است. (دوبله) (له)

زنان متشبت خواهان...

کمیتهٔ پروسس سبزیجات «فرح فرحت فیضی» در نشست دیروز به مشکلات زنان متشبت اشاره کرد، گفت: «ما می‌خواهیم که وزارت های تجارت و امور زنان و اتاق تجارت، یک بانک را ایجاد کنند تا زمینه قرضه های کوچک و بزرگ با سهولت خاص مهیا شود؛ بانکی باشد که از زنان ضمانت نگیرد و خدمات آن با سیستم بانکداری اسلامی باشد.»وی گفت که در حال حاضر، کمیتهٔ فرح فرحت فیضی، انواع مربا و ترشی را تولید می‌کند.خانم دستگیرزاده افزود در نظر دارد که کار این کمیته توسعه پیدا کند؛ اما پول کافی ندارد. همچنان نسیمه مولزاده کارمند موسسهٔ تولیدی «صنایع دستی زنان» گفت که این موسسه، بهترین تسهیلات تولیدات کم‌سودکنوی دارد؛ اما کمتر زمینه مساعد است که آنرا به خارج از کشور صادر کند. وی افزود که تاکنون تولیدات این کمیته، دو بار در هندوستان به نمایش گذاشته شده است.

او خواهان همکاری حکومت در قسمت بازاریابی تولیدات زنان متشبت شده گفت: «اگر از طریق وزارت تجارت نمایشگاه‌ها بیشتر برگزار شود و در قسمت جای و اخذ ویژه برای ما سهولت ایجاد گردد، بدون کدام مشکل تولیدات ما شهرت پیدا می‌کند.» هردو منبع یادشده گفتند که در این سال یک دهه گذشته، در سطح کشور کارهایی به هدف کمک با زنان متشبت صورت گرفته که قابل ستائش است؛

اما زنان متشبت نیز به همکاری بیشتر دارند.نچلایوبی معاون انجمن آسیاAsia (foundation) در نشست دیروز گفت که زنان متشبت افغان، در ۱۲ سال گذشته ثابت ساختند که توانا هستند و توانایی تجارت و سرمایه گذاری را دارند. (پژواک)

داکتر عبدالله عبدالله...

وحدت ملی آماده است از نزدیک با شما و در راه تحقق برنامه های بریتانیا برای افغانستان و بهبود وگسترش هرچه بیشتر روابط میان دو کشور کار نمایم. خانم پیرس با تشکر از استقبال رئیس اجرایی احترامات فائقه صدراعظم بریتانیا و مردم کشور را برای رئیس اجرائیه وسیله شده گفت: کشورش به افغانستان به عنوان یکی از کشورهای دوست و همپیمان نگاه می‌کند و به کمک های خوش به حکومت و مردم افغانستان ادامه می‌دهد. خانم پیرس افزود: بریتانیا از شکل گیری حکومت وحدت ملی حمایت می‌کند و آماده است این حکومت را طبق اولویت های آن کمک نماید.خانم پیرس در این نشست از اراده و عزم راسخ کشورهای پویوند به اصلاحات نظام و نهادهای انتخاباتی خیرداده گفت: کشورش برای جلوگیری از تکرار بحران خواهان اصلاح نظام انتخاباتی در افغانستان است.سفیر بریتانیا همچنان از توانائی و اعتماد به نفس قوای مسلح افغانستان تقدیر نموده و تلاش های آنان را در راستای حفظ تمامیت ارضی و ناکام سازی حملات داعش این کشور ستود. (باجتر)

شورای عالی صلح...

طالبان را که سه سال گذشته از زندان

گوانتانامو آزاد شده اند، از فهرست سیاه افسراد تحت تعقیب بین المللی به طور موقت بیرون کند.وی افزود: «هرگاه این افراد، نماینده ما است وصلاحیت مذاکره با دولت افغانستان را دارند و دراین زمینه آمادگی نشان داده شود، شورای عالی صلح مصمم است که هر نوع زمینه رفتن آنان به سر کشور را که بخواهند، مساعد سازد.»هنورالله نوری، عبدالحق وثیق، محمد نسبی عمری، خیرالله خیرخواه و محمد فاضل آخند، سال گذشته در تبادلۀ با یک سریباز امریکایی که از سوی طالبان در افغانستان ربوده شده بود، آزاد شده و به شهر دوحهٔ قطر انتقال داده شدند.بنابر معلومات قاسمیار، این مقام های طالبان در قطر تحت نظر هستند و حق خروج از آنجا را ندارند و امروز موعد یکساله نظارت این افراد به پایان می‌رسد.

وی در عین حال، از امریکا خواست تا زمینه رجوع این افراد به روند صلح در افغانستان را فراهم کند و اجازه ندهد آنها دوباره به صفوف مخالفان مسلح بپیوندند. رئیس روابط خارجی شورای عالی صلح، تصریح کرد که بنابر معلومات به دست آمده، تا کنون شماری از مقام های طالبان بعد از آزادی از زندان های گوانتانامو، بگرام و سایر زندان ها، دوباره به فعالیت های جنگی و مسلحانه رو آورده اند. در همین حال، عبدالسلام راکتی از قوماندانان ارشد سابق طالبان که در گردهمایی وزارت صحت شرکت داشت، به پژواک گفت که لازم است تا تحت نظارت بدون این افراد در قطر به پایان برسد.به باور وی، این پنج قوماندان سابق طالبان، حق دارند که در مورد آینده صلح تصمیم بگیرند.پیش شرت شورای عالی خود حق حذف موقت نام برخی از رهبران طالبان از فهرست سیاه شورای امنیت سازمان ملل متحد

و پایان بازداشت خانگی آنان، در حالی مطرح می‌شود که پیش از این، تعدادی از اعضای کانگرس امریکا در این زمینه ابراز نگرانی کرده بودند. (پژواک)

سه ولسوالی بلخ...

روز شنبه آغاز و ناوقت شب پایان یافت. فرهاد گفت مخالفین مسلح که در مناطق دورافتاده و کوهستانی پنهان شده بودند، در جریان عملیات فرار نمودند و ولسوالیهای متذکره، از وجود مخالفین مسلح ضعیف گردید. موصوف گفت: «قرار بود که در هر ولسوالی عملیات ویژه اجرا گردد؛ اما از اینکه طالبان مسلح فرار کردند، عملیات هم‌زمان طی یک روز در ولسوالیهای متذکره راه اندازی شد.»قرار گفتهٔ موصوف، سرپرست والی بلخ، در جریان این عملیات طی دیدار با نیروهای امنیتی، افسران و سربازان اذعان کرد که مخالفین مسلح در دو کوه‌ها و مسوچها مخفی شده‌اند، آنها را تعقیب و از بین خواهند برد. عطا محمد نور، تا مسووبین نیروهای امنیتی خواست تا با مورال عالی علیه دشمن مبارزه کنند، از عزت و آرامش مردم به قدرت تمام دفاع نمایند. بلخ، عین سفر به ولسوالیهای متذکره با سران قومی و منتقدین نیز ملاقات نمود و مشکلات آنها را از نزدیک شنید. (پژواک)

نگرانی فعالان مدنی...

آمار دقیقی از تعداد آوارگان داخلی وجود ندارد، اما بر آورد می‌شود که آنها بین ۸۰۰ هزار تا یک میلیون نفر باشند. این در حالی است که جنگ و درگیری‌های اخیر در ولایت‌های قندوز، بدخشان و هلمند باعث شده که نزدیک به ۲۰ هزار خانواده دیگر هم به جمعیت آوارگان داخلی افزوده شود.یدی گفته مسئولان گروه حفاظت از افراد غیرنظامی، آوارگان داخلی در حال حاضر در حاشیه شهرها، در زیر خیمه‌ها و آشپزخانه‌ها و غذا و خدمات بهداشتی و آموزشی دسترسی ندارند.کریمه کریمی، عضو این گروه گفت که آوارگان داخلی به احتمال زیاد به محل سکونت اصلی خود باز جغرت‌گرفتند که این امر نه تنها وضعیت خود آنها بلکه بر وضعیت جامعه میزبان هم اثر منفی به جا خواهد گذاشت.

او افزود که وجود جوانان بیسواد در بین آوارگان داخلی زمینه خوبی را برای سربازگیری گروه‌های شورشی و تبهکار فراهم خواهد کرد که این امر در درازمدت می‌تواند به عنوان تهدید امنیتی به حساب آید. (بی بی سی)

مسئولان امنیتی و ...

منتقدین قومی، وکلای گذر و شهریان کابل رابطه نزدیک داشته باشند. محمدامین فرهنگ رییس‌نهاد خدمتگذران کابل، در نشست خبری دیروزگفت که یکی از علل روزافزون ناامنی در کابل، عدم شناخت قوماندانان امنیه وسایر مسوولان امنیتی بوده است.

وی که درزمان حکومت حامدکرزی وزیر تجارت بود، افزود: «مسوولان امنیتی توانمندی جلب همکاری مردم را در جلوگیری ازبرنامه های تخریبکارانه دشمن ندارند، اگر آنها با مردم رابطه نزدیک داشته باشند، مردم نیز در آوردن امنیت با پولیس همکاری میکنند.» بنسبزییزن عضوهیبری این نهادنیز گفت که بغاظر کاهش ناامنی، باید درتفرقمسولان امنیتی تجدید نظر نمایند وافراد در رُست های امنیتی گماشته شوند که شناخت اجتماعی داشته باشند ویتوانند با همکاری مردم ناامنی را کاهش بدهند.

وی افزایش ناامنی، سرقت وقتل هارادرشهرکابل، عدم شناخت مسوولان امنیتی با منتقدین قومی و وکلای گذرناسته گفت: «ناسنهای ی دراین پست ها، گماشته شده اندکه به جوازدفتر مربوطه شان، ازوضعیت مردم با اینکه ندارند، که این کارشان ضمن اینکه همکاری مردم را کم میسازد، باعث افزایش ناامنی نیز میشود.»

این نهاد خواستار توجه و دقت در تقرر شاروال کابل نیز گردید.بیژن گفت که در این اواخر، زمزمه هایی به گوش میرسد که احتمالا شاروال آینده مانند شاروال های

قبلی یک فرد ناآشنا باکابل و مردم بوده به سرنوشته شهروندان پایتخت تحویل خواهد شد.وی ازاین شاروال احتمالی نام نبرده، افزود که حکومت باید فردی را به دولت افغانستان را دارند و دراین زمینه آمادگی نشان داده شود، شورای عالی صلح مصمم است که هر نوع زمینه رفتن آنان به سر کشور را که بخواهند، مساعد سازد.»هنورالله نوری، عبدالحق وثیق، محمد نسبی عمری، خیرالله خیرخواه و محمد فاضل آخند، سال گذشته در تبادلۀ با یک سریباز امریکایی که از سوی طالبان در افغانستان ربوده شده بود، آزاد شده و به شهر دوحهٔ قطر انتقال داده شدند.بنابر معلومات قاسمیار، این مقام های طالبان در قطر تحت نظر هستند و حق خروج از آنجا را ندارند و امروز موعد یکساله نظارت این افراد به پایان می‌رسد.

وی در عین حال، از امریکا خواست تا زمینه رجوع این افراد به روند صلح در افغانستان را فراهم کند و اجازه ندهد آنها دوباره به صفوف مخالفان مسلح بپیوندند. رئیس روابط خارجی شورای عالی صلح، تصریح کرد که بنابر معلومات به دست آمده، تا کنون شماری از مقام های طالبان بعد از آزادی از زندان های گوانتانامو، بگرام و سایر زندان ها، دوباره به فعالیت های جنگی و مسلحانه رو آورده اند. در همین حال، عبدالسلام راکتی از قوماندانان ارشد سابق طالبان که در گردهمایی وزارت صحت شرکت داشت، به پژواک گفت که لازم است تا تحت نظارت بدون این افراد در قطر به پایان برسد.به باور وی، این پنج قوماندان سابق طالبان، حق دارند که در مورد آینده صلح تصمیم بگیرند.پیش شرت شورای عالی خود حق حذف موقت نام برخی از رهبران طالبان از فهرست سیاه شورای امنیت سازمان ملل متحد

و پایان بازداشت خانگی آنان، در حالی مطرح می‌شود که پیش از این، تعدادی از اعضای کانگرس امریکا در این زمینه ابراز نگرانی کرده بودند. (پژواک)

یزیدیار: تقرری های...

محمد عوچر قویاش، نماینده سرپرل در مشرانوچرچه گفت: «در این اواخر کارهایی مسووی بعضی رهبران حکومت صورت می‌گیرد که خطرناکتر از حرکات داعش و طالبان است.»وی بااشاره به معصوم ستانکزی افزود: «عضی رهبران مرتکب قتل های سیاسی شده‌اند، میوب کی می‌تواند جنگ را رهبری کند؟» معصوم ستانکزی در یکی از باها دچار معلولیت میباشد و با استفاده از عصا راه می‌رود، قویاش، بدون ذکر نام قوم گفت که کدرهای برخی اقوام، با آن که از توانایی های بیشتر برخوردارند، کنار زده میشوند، او افزود که کنار زدن برخی اقوام از سوی رهبران حکومت، بقا در حق اقوام و ملیت ها میباشد.جمعه الدین گیانوال نیز به استخدام کارمندان دولتی از سوی رهبران حکومت انتقاد کرده، گفت: «یک تن در اداره امور به حق رییس روابط بین الملل از سوی رییس جمهور استخدام شده، با وجودی که تسلیم خیل می‌باشد؛ اما به زبان های رسمی کشور صحبت کرده نمی‌تواند.»او نام این شخص را ذکر نکرده گفت که این رییس، تنها به انگلیسی و اردو صحبت کرده میتواند. (پژواک)

قوماندان امنیه ولسوالی...

قوماندان امنیه افزود که تمام افراد بازرداشت شده‌گان، یک گروه سه نفره متهم به انجام فعالیت های تروریستی و کارگذاری ماین نیز شامل می‌باشد. بر پایه معلومات این مقام پولیس، در جریان بازداشت این افراد، تعدادی اسلحه و مقادیری مهمات و مشروبات الکولی نیز کشف و به دست آمده است. قوماندان امنیه کابل در عین حال گفت که در دو هفته گذشته، ۱۲۲ تن از معتادان، بعد از شناسایی، جمع آوری شده و به خاطر ترک اعتیاد به شناختانه منتقل گردیده‌اند. قوماندان امنیه افزود که تمام افراد بازداشت شده بعد از طی مراحل ابتدایی، به سارنوالی معرفی شده‌اند. (پژواک)

قوماندان امنیه ولسوالی...

مسوولیت این دو انفجار را تا حال کسی به دوش نگرفته است. گفتنی است که صبح دیروز، دراتر حمله هوایی بر یک مکتب در ولسوالی برکی برک ولایت لوگر، دو شاگرد کشته شد و سه شاگرد و یک معلم جراحات برداشت. (پژواک)

ملی امنیت دری ...

باندی دو پدرش زره جعلی افغانی. او ۱۸زره جعلی پاکستانی کلداری ترلاسه شوی دی، د بکتیکالی ملی امنیت وایی، یادو کسانو پر خپل جرم اعتراف کړی او ولسی یې دې چې پادې پېسي یې د پاکستان به لوړکړي سیمه کې له یو تن ټرلاسه کړې وې.

د سړني بازار یوه هټي وال نور خان پژواک نه وویل: «دوه میاشتي وړاندې راته یوه کس دپنځو زرو پاکستانی کلدارو یو لوټو په دې نامه را کړ چې ماټي پېسي وړ کړم، ماټي پېسي یې وړ کړې خو نوټ یې جعلی ووت» « پژواک»

خبر یالان: د غزني ...

وړاندې ولسی او مشرانو جرگې اطلاعاتو ته د لاسرسی قانون تصویب او ولسمر ش محمدشرف غنی توشیح کړ.د یواد قانون له مخې ټولې دولتي ادارې اړې دي چې پر وخت او موثقی معلومات له خبریالانو سره شریک کړي چلازلی وایی چې به غزني خورپالان نه شي کولای د ورځنیو موضوعاتو تر څنگ د تحقیقي او یا هم د فیچرې راپورونو لپاره معلومات ترلاسه کړي. هغه زیانه کړه: «د ټولو نه دغه ستونزه د غزني په امنی قوماندانی کې زیانه ده، چې هېڅ د خبریال ټلیفون نه اخلي، که کله ورته د خبریال نوم واخلی نو جلله بهانه کوي» « پژواک»

ملی امنیت د حقانی ...

د ملی امنیت لوی ریاست وایی، نیول شوو کسان اعتراف کړی چې د دولت دوه کارکوونکي یې ترور کړي او یو بل یې د یوه ریموټ کنترول ماین په وسیله وژړی دی.

لاریون کوونکي له...

تکرار نه شي او ملي بسیج مو پیام دی» شعارونه وژکول په کاپیسا کې د روند سبز مسوول تیمورشاه ښار چې د لاریون کوونکو په اسازتپوټ یې خړې کولې وویل چې د افغانستان او پاکستان تر منځ استخباراتي تفاهم لیک دي لڼوه شي، ځکه چې د افغانستان په کټه نه دی او پاکستان غواړي له دي لاري هم افغانستان ته فرېب ورکړي پر دغه تفاهم لیک ملي شورا او ځینو نورو بنسټونو هم سختي نیوکې کړې دي «پژواک»

صحت و سلامت

خواص باور نکر دنی کيله



مزیت کيله این است که حاوی ترکیبات شیمیایی نیست و عوارض جانبی داروهارا را نیز ندارد. این میوه حاوی ۳ قند (فروکتوز، ساکاروز و گلوکز) است که انرژی را بالا برده و بدن را تقویت می‌کند. بیماری‌هایی که با کيله قابل درمان و بهبود هستند:

سندرم پیش از قاعدگی:

اگر از مشکلات و دردهای پیش از قاعدگی رنج می‌برید به‌جای خوردن دارو، کيله میل کنید. این میوه با رساندن ویتامین B۶ به بدن روی وضعیت روحی خانم‌ها نیز تأثیر گذاشته و باعث بهبود خلق‌وخوی آن‌ها می‌شود. در واقع افزایش میزان گلوکز بدن تأثیر مثبتی در کاهش افسردگی و افزایش نشاط خانم‌ها دارد.

تب:

اگر احساس می‌کنید بدنتان کمی داغ شده است کيله را پوره کرده و میل کنید. البته جواستان باشد که در صورت تب شدید کيله موثر نخواهد بود و حتماً باید به پزشک مراجعه کنید. اما برای تب‌های جزئی می‌توانید به این میوه اعتماد کنید. در کشور تایلند خانم‌ها برای تقویت و کنترل های بدنشان هر روز کيله می‌خورند.

خستگی:

اگر در اغلب مواقع احساس خستگی می‌کنید و تمرکزتان خدشه‌دار شده است به‌طور مرتب کيله میل کنید تا انرژی‌تان بازگردد. به خاطر اینکه کيله سرشار از کربوهیدرات‌ها، آهن، و پروتئین‌ها است.

کم‌خونی:

اگر آزمایش خون داده‌اید و مشخص شده است کمبود آهن دارید حتماً کيله را در برنامه‌ی غذایی روزانه‌تان بگنجانید. این میوه برای درمان کم‌خونی بسیار موثر است. در واقع میزان بالای آهن موجود در این میوه باعث تحریک ترشح گلبول‌های سرخ خون شده و به تسکین و بهبود برخی علائم کم‌خونی کمک می‌کند.

سوزش معده:

اگر از سوزش و درد معده و روده رنج می‌برید کافی است که کيله اعتماد کنید. این میوه حاوی ترکیبات ضداسید طبیعی است که نقش موثری در پائسمان طبیعی مشکلات معده دارد.

بیماری‌های قلبی:

شما باید همیشه مراقب قلبتان باشید تا خدای نکرده به مشکل برخوردید. نتایج پژوهشی که در The New England Journal of Medicine به چاپ رسیده است نشان می‌دهد که مصرف روزانه یک عدد کيله باعث کاهش ۴۰ درصدی خطر سکتته‌ی قلبی می‌شود.

افسردگی:

افسردگی تبدیل به یکی از بیماری‌های رایج زمانه‌ی ما شده است که باید با آن مقابله کرد. خوشبختانه کيله سرشار از ویتامین B۶ است و می‌تواند حدود ۲۵ درصد نیاز روزانه‌ی ما به این ویتامین را تأمین کند.ویتامین B۶ نقش موثری در کنترل سیستم عصبی و خلق‌وخوی افراد دارد. به خاطر اینکه در تولید برخی از ناقل‌های عصبی مانند سروتونین نقش دارد. اما جواستان باشد که این میوه‌ی مفید به‌تنهایی در رفع افسردگی مجزهه نمی‌کند چون تمام ترکیبات موثر بسیاری این کار را ندارد. اما می‌تواند در بهبود علائم این مشکل موثر عمل کند. برای افزایش اثرگذاری کيله در بهبود افسردگی باید آن را به همراه آب‌معدنی‌های سرشار از منیزیم و غلات کامل میل کنید که حاوی تریپتوفان هستند و به بهبود خلق‌وخوی کمک زیادی می‌کنند.

مشکلات روده:

کيله حاوی فیبرهای محلول و غیر محلول در آب است و اکثر این فیبرها می‌توانند روده را تحریک کنند. اما مزیت کيله است که به‌خوبی حتمی برای افرادی که دارای روده‌های حساس هستند قابل‌مصرف است و تنها میوه‌ای است که در صورت وجود مشکل روم معده و روده تجویز می‌شود. به خاطر اینکه تسکین‌دهنده است و باعث تقویت معده و روده می‌شود. تنها مشکلی که امکان دارد کيله برای برخی افراد ایجاد کند (نه برای همه) مشکل بیوست استخوان است و این صورت نباید در مصرف آن زیاده‌روی کرد و مصرف روزانه یک عدد کيله کافی است.

سکتته مغزی و پوکی استخوان:

سکتته‌ی مغزی و پوکی استخوان دو نمونه از بیماری‌هایی است که می‌توان به‌سادگی از آن‌ها پیشگیری کرد. معمولاً در