

توافق روسیه، چین...

صلح همکاری می‌کنند. شمعاری از کارشناسان باور دارند، چین با پاکستان رابطه نزدیک دارد و از همین رو، نقش این کشور در روند صلح مهم است.مقام‌های حکومت گذشته همواره گفته بودند که طالبان از پاکستان علیه افغانستان تجهیز و تمویل می‌شود.

اخیر پرویز مشرف، رییس جمهور سابق پاکستان نیز در این زمینه اعتراف کرد.با روی کار آمدن حکومت وحدت ملی روابط تیره کابل و اسلام آباد ظاهر بهبود یافته و مقام‌های دوکشور در چند ماه اخیر بر مبارزه مشترک با تروریزم تأکید دارند. اما شماری از اعضای مجلس می‌گویند که با توجه به افزایش ناامنی و عملکرد کمبخت حکومت پاکستان در ۱۳ سال گذشته در قبایل افغانستان، به همکاری صادقانه این کشور در روند صلح شک دارند.آنان از سران حکومت وحدت ملی خواسته اند که در روابط با پاکستان بسیار محتاطانه عمل کنند. (مرکززی)

ستاکنزی رسما به ...

موسوف از حکومت خواست تا هرچه زودتر اسناد تحصیلی ستاکنزی را برای بررسی به این جرگه بفرستد.ستاکنزی بعد فراغت از حربی پوهنتون، دو ماستری را در بخش های مدیریت و اداره، از پوهنتون پرستون و انجنیری برای انکشاف پایدار از پوهنتون کیمبرج انگلستان به دست آورده است.نامزدوزیر، باید برای احراز پست وزارت، رای اعتماد ولسی جرگه

را با خود داشته باشد.به اساس قانون اساسی کشور، تعیین وزرا، لوی سارنوال، رییس بانک مرکزی، رییس امنیت ملی و رییس جمعیت هلال احمر افغانی به تأیید ولسی جرگه، و عزل و قبول استعفاى آنها و همچنان تعیین رییس و اعضای ستره های رییس جمهور میباشد. در حال حاضر وزارت دفاع ملی، ستره محکمه، لوی سازنوالی و تمام ریاست های عمومی و ۲۲ ولایت کشور، از سوی سرپرستان اداره میشوند.

رییس ولسی جرگه، از حکومت خواست تا ولایان متباقی ۲۲ ولایات کشور را نیز هرچه زودتر معرفی کند تا مشکل ناامنی کاهش یابد.

همچنان موسوف تقاضا کرد که حکومت، نامزدان ستره محکمه و اعضای آن و همچنان نامزد لوی سازنوالی را نیز برای کسب رای اعتماد به این جرگه معرفی کند.

این درحالی است که به اساس معلومات یک منبع ستره محکمه، زمان کار دو عضو ستره محکمه (پوهاند عبدالسلام و پوهاند عبدالعزیز) حدود شش ماه پیش تکمیل شده است. (پژواک)

رییس جمهور، حقوق...

همچنان آنان گفتند که نحوهٔ برگزاری جلسات محکمه عاملین قتل فرخنده، مورد رضایت مسیح نیست و باید به طور شفاف صورت گیرد.منبع افزود که در مقابل، رییس جمهور غنی از تلاش های شبکه زنان افغانستان در زمینه اعادهٔ حقوق زنان تشکر کرده گفت که یک زن، منحیت عضو شورای عالی ستره محکمه معرفی خواهد شد.

موسوف یکبار دیگر از تمهد خویش در زمینهٔ منع خشونت علیه زنان अभیمان داده گفت که از حقوق زنان، در چوکات قانون اساسی و دین مبین اسلام حمایت صورت خواهد گرفت.رییس جمهور غنی گفت که ۲۵ تن از زنان افغان به کمک اتحادیه اروپا از طریق بورسیه ها جهت آموزش در بخش رهبری عملی، به خارج از کشور اعزام خواهند شد.اشرف غنی خاطرشکر کرد که اولین پوهنتون برای زنان کشور، به کمک کشور دوست ترکیه ایجاد خواهد شد و از شبکه زنان تقاضا کرد تا برای تعیین اعضای هیئت مدیره پوهنتون مذکور، چند تن از زنان وززیدهٔ کشور را معرفی نمایند.موسوف در مورد قانون منع خشونت علیه زنان گفت که حکومت، متعهد به خشونت علیه زنان است؛ اما بحث روی میکاچیز این کار، نه بلکه روی هدف اصلی خواهد بود.

رئیس جمهور अभیمان داد که حقوق زنان، هیچگاه قربانی صلح نخواهد شد و همچنان خاطرشان کرد که در هفته آینده، روی تقویت نقش زنان در سطوح مبعیان و رؤسدا، کار خواهد شد و همچنان حد آلی چهار سفیر زن در نمایندگی های دیپلماتیک افغانستان در خارج از کشور، گماشته خواهند شد.بنابر معلومات اعلامیه ارگ، رئیس جمهور گفت که تمرکز بیشتر در صد روز دوم، روی تقویت حکومتداری در ولایات خواهد بود و در زمینهٔ تقویت نقش زنان در ولایات نیز توجه صورت خواهد گرفت. او همچنان گفت که قضیه فرخنده با جدیت پیگیری خواهد شد. (پژواک)

امارات متحده عربی...

امنیتی افغان را در بخش تجهیزات یاری رساند.سلطان فیضی مشاور مطبوعاتی معاون اول ریاست جمهوری افغانستان روز شنبه در صحبت با رادیو آزادی گفت: کمیته ی نیز در این بخش از سوی امارات متحده عربی ایجاد شده است:ما این را؛ یک سفر پر از دست آورد تلقی می کنیم؛ بخاطریکه تعهدات آنان همکاری با نیروهای امنیتی این کشور است که در آن نمایندخ خاص امارات متحده عربی به کابل سفر خواهد کرد و بخش های نظامی و امنیتی را از نزدیک خواهد دید و بعد از تبادل نظر همکاری شان را انجام خواهد داد.«آقای فیضی افزود: امارات متحده عربی تعهد سپرده تا بر علاوه همکاری با نیروها امنیتی افغان در عرصه های معارف، تحصیلات عالی، صحت، تجارت و امور مهاجرین نیز با افغانستان کمک کرده و در بخش ممان این کشور سرمایه گذاری کند.این در حالیست که امارات متحده عربی نزدیک به یک ماه قبل شش

و دشمن در حالت ضعیف است.»در این میان این ولایتها پغلان و ارزگان نبردهای سختی را میگذرانند در ارزگان پیش از این گزارش شده بود که مخالفان افزون بر وارد کردن تلفاتی سنگین به نیروهای امنیتی شماری از پاسگاههای پولیس را تصرف کردهاند.اما وزارت امور داخله میگوید که اکنون وضعیت در ارزگان در ادارهی نیروهای امنیتی است و مخالفان همه روزه سرکوب میشوند و نیز در سه روز اخیر نیروهای امنیتی در این ولایت تلفاتی نداشتند. (طلوع نیوز)

بسته شدن دروازه...

بیش از ۲ کیلومتر جاده های خامه و بلندی های باغ بالای کابل را تحمل کنند.زخمیان پولیس می گویند که حتی انسان های سالم هم با عبور از این کوچه پس کوچه ها احساس ناراحتی می کنند، چه برسد به زخمیانی که به شدت نیازمند مراقبت های جدی هستند و با آمبولانس از این مسیر آمبولانس های پولیس می گویند که با این وضع، تلفات زخمیان شان افزایش یافته است، آنان یکی از سارنوالانی را مثال می زند که در انفجار جاده ی دارالامان شهر کابل زخم بردارد. (رادیوآزادی)

نیروهای وحشی ...

منبع افزوده است که یک کشتی مهاجرین غیرقانونی که از ترکیه به سوی سواحل یونان در حرکت بود، در بین دریا با تهدید غرق شدن مواجه شده بود. در گزارش درج است که مسوولین کشتی، با علامت دادن ها، ماهی گیران را مطلع کردند و سپس آنها به نیروهای بحری ترکیه خبر دادند.

رسانه های ترکی گفتند که نیروهای

سمرحدی ۱۹۲ فرد رانجات داده اند که شامل ۳۵ طفل و ۴۸ زن اند. به اساس

معلومات منبع، بیشتر افراد نجات یافته، اتباع افغانستان و سوریه اندو برخی آنها باشندگان کشور میانمار هستند. هاتان ۳۴ ساله باشندده سوریه گفته است که

نیروهای بحری یونان، به آنها هشدار برگشته دوباره را دستور داده. به گفته نامبرده، آنها تهدید کردند که در صورت عدم برگشت، کشتی ایشان را هدف تیراندازی قرار خواهند داد. موسوف افزود

که هنگام برگشت، آنها از مسیر فرود منحرف شدند؛ اما نیروهای بحری ترکیه آنها را نجات دادند. شایان ذکر است که هفته گذشته، نیروهای بحری ایالتیا نیز ده ها مهاجر افغان و سوروی را از غرق شدن نجات دادند. (پژواک)

طرح تبدیل ماده...

صالح محمد سلجوقی عضو کمیسیون صحت ولسی جرگه که طرح تبدیل ماده دو قانون صحت عامه را ارائه می کرد، گفت که در مساهه دو قانون صحت عامه افغانستان آمده است: «وزارت صحت برای اتباع کشور وسایل وقایه، علاج امراض

کنشوی، وقایه طبیعی و خدمات اولیه، ثانوی و معالجویی را در محدوده امکانات مالی دولت طبق سند تقنینی مربوطه به صورت رایگان تأمین می نماید.» سلجوقی افزود که در طرح تبدیل ماده یادشده که از سوی حکومت به این جرگه فرستاده شده، آمده است: «وزارت صحت عامه برای اتباع کشور وسایل وقایه، علاج امراض، تسهیلات صحنی و خدمات اولیه صحنی رایگان را تأمین می نماید؛ اما خدمات صحنی ثانوی و بالاتر از آن با پرداخت قیس انجام می شود. به گفته وی با اساس ماده تعجیل شده، ساختمان های مراکز صحنی و وسایل تشخیص امراض، تجهیزات طبیی و نرم افزارهای تشخیص امراض که مربوط به علاج امراض می شود، جلوگیری از شیوع امراض ساری و تطبیق واکسین شامل مقامیت کنشوی، مراقبت از مادران، تعلیمات صحنی، حفظ الصحه دهن و دندان، شامل خدماتی است که از سوی دولت رایگان ارایسه می شود. همچنان وی گفت که به اساس ماده تبدیل شده، خدمات عاجل نیز رایگان میباشد. موسوف خاطرنشان کرد که به اساس تبدیل در ماده یادشده، متباقی خدمات صحنی ثانوی (تشخیص امراض) و ثانوی (عملیات ها) در بدل قیس انجام می شود. وی گفت که قیس عرضه این خدمات، بدآ مشخص خواهد شد. سلجوقی، طرح تبدیل این ماده را به نفع مردم خوانده گفت که در صورت تطبیق این ماده، چگونگی خدمات در کشور بهتر خواهد شد؛ زیرا دولت برای بهتر شدن عرضه خدمات، از این طریق امکانات مالی را دریافت می کند. اما برخی اعضای این جرگه گفتند که تبدیل یادشده، خلاف قانون اساسی کشور است. رمضان بشرودست نمایندده کابل در این جرگه گفت: «ما نمی توانیم قانون اساسی را بخاطر این که امکانات نداریم نقض کنیم.»

وی افزود: «به دلیل اینکه یک سیستم مافیایی حاکم شده، نباید قانون اساسی را نقض کنیم و پولی که جمع اوری می شود، حیف و میل خواهد شد.» (پژواک)

نیروهای امنیتی در...

هم اکنون ولایتهای هرات، بادغیس، غزنی، لوگر، ننگرهار، پکتیا، پکتیکا، دایکندی، کندهار، سرپل، بدخشان، کندز، بلخ، بغلان، هلمند و ارزگان گمراه نبرد میان نظامی پوشان کشور و گروههای مخالف دولت هستند. نبردهایی که به دور از تلفات هم نبوده است.وزارت دفاع ملی میگوید که در این درگیریها تنها در ۴۸ ساعت گذشته ۹۳ مخالف مسلح دولت کشته شدند، ده ها تن شان زخم برداشند و هفت تن دیگر هم بازداشت شده اند.این در حالی است که در ۴۸ ساعت گذشته تنها نه سرباز ارتش جانشان را از دست دادهاند.دولت وزیری معاون سخنگوی وزارت دفاع ملی خاطرنشان کرد: «همین دیروز ما ۱۷ ساعت و ۱۶ ولایت داریم، این عملیات ها پلان شده اند، عملیات هایی را که ما پلان می کنیم؛ معنایش این است که ما به دنبال مخالفان هستیم و وقتی که ما در تعرض هستیم به این معنا است که ما در حالت خوبی هستیم

به گونه موثر مطرح برنامه ها و پالیسی ها در جریان سال و ما بعد آن، عنوان شده است.اسدالله ضمیروزیرزراعت، آبیاری ومالداری میگوید که با روی کارگرفتن اصلاحات جدید، میزان مشارکت مردم و سکتور خصوصی را در زراعت تشدیدنموده وفعالیت های این سکتوررا طی برنامه های جامع ملی، هرچه بیشتر عملی میگرداند.

وی که پلان صدروژهٔ کاری خود را در نشست خبری دیروز شرح می داد، در بخش آبیاری به برخی پلتهایش اشاره نموده، گفت که مصمم است که کار ۱۳ شبکه آبیاری را در پنج زون وسه شبکهٔ آبیاری را در کابل، ننگرهار و بلخ تکمیل و به بهره برداری بپردازد.

ایجاد ۲۰۰حوض آبیاری در کابل ، هرات، بلخ، ننگرهار وکنندز(به ظرفیت ۵۰۰ متر مکعب برای آبیاری ۱۰ جریب زمین) و توزیع ونصب ۳۰۰پمپ آفتابی برای آبیاری اینس ولایات، بخش دیگر پلانهای وی را تشکیل میدهد.وزیرزراعت، آغازنامه ملی گندم ودخایر استراتژیکی، انتخاب مستقیم وطبیق پسرور مصوونیت غذایی برای ۲۵۰۰خانواده در ۱۰ولایت ونهایی سازی پالیسی ملی گندم ودخایر استراتژیک را جزء دیگر پلان صدروژهٔ این وزارت خوانده گفت که باغ های جدید درپیش از ۲۵۰۰جریب در ۱۵ ولایت، و ۱۳۰ تانستان اچپله سازی) انگور در هفت ولایت نیز ایجاد خواهد شد.ضمیرعلاوه نمود که ایجاد ۹۵مسبزهخانه درولایات ننگرهار، هلمند، بدخشان و پروان، کار بالای دو فابریکه پرسوس پنشه دانه و روغن نباتی دربلخ با ظرفیت ۷۵۶۰تن ونهایی سازی پالیسی باغدار و آغاز طرح برنامه ملی انکشاف باغدار و نباتات صنعتی را نیز در صد روز آینده عملی خواهد کرد.

وی دربخش مالداری گفت که پلان دارد تا برنامه ملی کنترل مرض حیوانی بروسولز، تولید بیش از ۵۰۰ هزار دوز واکسین امراض وترنری برای کوچی ها وقانون صحت حیوانی و صحت عامه وترنری را نیز در عمل پیاده سازد.

احداث ۱۱۵ مکتب برای دهاقین برای تنظیم همه جانبه آفات در ۲۴ ولایت، ایجاد ۳۰ کلینیک سیار جهت تشخیص موسیقی همراه سواد و پوسرهای آثار تاریخی بامیان و سوات تاریخی ولایات دیگر، در روز جشن نصب می گردد.محمد آصف مُبلغ معاون وسرپرست ولایت بامیان، در نشست خبری دیروز گفت که در بخش امنیتی نیروهای امنیتی تدابیر گرفته و یکتعداد نیروهای کمکی ازکابل نیزخواهند آمد وجشنواره، با همکاری مردم بامیان بصورت درست آن برگزار خواهد شد.

وی افزود که با معرفی بامیان منحبت پایتخت فرهنگی همکاری های منظگوی جنوب آسیا، فصل جدیدی از اعتبار وعظمت تاریخی وفرهنگی مردم افغانستان به نمایش وقضاوت گذاشته خواهد شد. وی افزود که با معرفی بامیان منظگوی پایتخت فرهنگی همکاری های منظگوی جنوب آسیا، فصل جدیدی از اعتبار وعظمت تاریخی وفرهنگی مردم افغانستان به نمایش وقضاوت گذاشته خواهد شد.

شُبَلغ علاوه نمود: «هدف اساسی ومهم کشورهای سارک هم هدف اقتصادی است که مامشاهد افتتاح آن خواهیم بود و امیدواریم که همین رابطه فرهنگی، سبب گسترش مناسبات اقتصادی میان کشورهای اعضای سارک شود وکشورهای سارک را به اهداف اولیه شان که همان فعالیت های اقتصادی است کمک نماید.»به گفته سرپرست ولایت بامیان، برنامه جشنواره سارک برای دو روز در بامیان ادامه خواهد داشت. همچنان دیروز عبدالروف ابراهیمی رییس ولسی جرگه، در نشست عمومی جرگه از نیروهای امنیتی کشور خواست که به منظور برگزار شدن بهتر کنفرانس سارک در بامیان، تدابیر خاص امنیتی اتخاذ نمایند؛ زیرا در این کنفرانس نمایندگان کشورهای خارجی حضور می داشته باشند و باید کدام مشکل امنیتی پیدا نشود.وزارت اطلاعات و فرهنگ نیز گفته است که دراین جشنواره، محفل بین المللی با شکوهی برگزارخواهد شد که در آن، نماینده های تمام کشورهای آسیایی، اعضای سارک، ممالک همجوار افغانستان، نماینده های متحد، یونسکو(سازمان فرهنگی ملل متحد) و سایر نهادهای بین المللی حضور خواهند داشت. (پژواک)

سازمان ناامنی...

مبارزه با مواد مخدر به رادیو آزادی می گویند: آنان نگران هستند که ممکن در برخی ولایات ده ها هکتار زمین لخمی که زیر اداره طالبان است نیز کونکار کشت شود؛

گنرانی هایکه ما بسیار داریم گسترش نا امنی است که می تواند تهدید جدی و بزرگ در برابر ولایت های باشد که کشت کونکار در آنها صفر بوده است.تا اکنون ما سناسفنا ما پنج تن از نیروهای امنیتی را در عملیات نابود سازی کشت زار های کونکار شهید داده ایم.اینکه ما امنی ها به طرف شمال کشور نیز گسترش پیدا کرده، می تواند بخشی گنرانی های جدی مان از زمینه سازی کشت کونکار در این ولایت ها باشد.»وزارت مبارزه با مواد مخدر می گویند:هم اکنون عملیات نابود سازی کشت زار های کونکار در ولایت های هلمند، قندهار، زابل، فراه و ارزگان ادامه دارد.این پنج ولایت نود درصد کونکار را در سراسر افغانستان تولید می کنند و به گفته این وزارت بسیاری از ولایت های جنوبی کشور که در سال های گذشته کونکار در آن صفر بوده است امسال به علت شدت نا امنی ها این ولایات نیز از کشت کونکار به دور نمانده اند. (رادیوآزادی)

پلان صدروژهٔ وزارت...

تحقیق و ترویج، تنظیم منابع طبیعی و جنگلات، حمایه و رشدسکتور خصوصی اصلاحات نهادی، احصایه و منابع بشری است.هدف این پلان، ایجاد تحرك در دستگاه وزارت به خاطر راه اندازی فعالیت های متوقف شده، مداوم فعالیت های جاری

محدود وزارت معادن در ولایات توانایی کنترل تمامی این معادن و مناطق را که استخراج غیر قانونی در آنها جریان دارد را ندارد، در چنین شرایط، همکاری نیروهای امنیتی افغان برای ما بسیار مهم است و ما به زودی گزارش کاملی از نقاط که استخراج غیر قانونی در آنها می شود را در اختیار ارگان های امنیتی قرار خواهیم داد.»

این اقدام در حالی صورت می گیرد که به تازه گی پنج تن که به گونه غیر قانونی در یک معدن زغال سنگ در دره صوف بالا ولایت سمنگان کار می کردند، در اثر تراکم گاز کشته و چهار تن دیگر شان زخمی شدند. همین استخراج غیر قانونی معادن بخصوص حفریات معادن زغال سنگ سبب می شود که سالانه ده ها تن از کارگران به دلایل مختلف جان های شان را از دست بدهند.هم اکنون در صدها نقطه افغانستان، استخراج غیر قانونی مواد معدنی از جمله، تالک، زغال سنگ و کرمایت و برخی منابع دیگر از سوی شماری از زورمدان محلی، جریان دارد. (رادیوآزادی)

آنان از افراد...

حملات را تأیید کرد؛ اما گفت که در مورد تلفات معلومات ندارد. عبدالقدوس بیاننده مرکز این ولسوالی گفت که بر بنیاد معلومات او، در حملات یادشده صرف چهار تن از افراد داعش کشته شده اند.جنگجویان داعش، از چند ماه بدینسو در کوه ساجی ولسوالی خاک سفید فراه پایگاه دارد؛ اما به اساس راپورهای پیش شده، طالبان مسلح بر پایگاه آنها حمله نمودند که بعد از چند روز درگیری، جمعه شب افراد داعش مجبور شدند که این منطقه را ترک کرده و به ولسوالی اناردره بروند. (پژواک)

تخار کی د زعفرانو...

د تخار د کرنې ریاست د زعفرانو د ترویج مدیرې فرېما ، پژواک خبري اژانس ته وویل چې په دغه ولایت کې د زعفرانو یو جریبه کورنده څه باندې ۹۵ زره افغانی حاصل وړکوي د هغې په وینا ، اوسمهال د ۲۰۰ ټون زعفران په آزاد بازار کې له دې زیات کره ، « زعفران په تخار کې ښه حاصل وړکوي ، ښه بازار هم لري ، ټولو کورنډگرو ته د کرنې وزارت له لوري د زعفران د پرسوس ، وچولو ، بازار موندنې او تولید په برخه کې عملي او نظري زده کړې ورکړل شوې دي.» فرمای وايي ، یو جریبه څمکه په منځني کچه له ۵سوو تر ۳سوو کالو حاصل وړکوي ، چې په دویمه کره دا ډېر ښه حاصل دی .د نوموړي په خبره ، د کرنې وزارت دغه پروگرام د کونارو د نه کرل کېدو په موخه پیل کوي ، چې کورنډو ته د زعفرانو له پیاز سربیره نور اړین وسایل ، کیمیاوي سره او نور لگښتونه ورکوي .

یو لیسزوری دست دراند.دربخش حمایه و رشد سکتورخصوصی، ایجاد یفابریکه تولیدخوراکه مرغ باظرفیت ۳۰۰هزار تن، تاسیس دوفارم ستاک مادری مرغ باظرفیت دوئیم میلیون تخم قابل فرغ، تاسیس یک فارم کوچیو کبابی مرغ باظرفیت بیش از یک میلیون چوجه مرغ در یکسال در ولایت ننگرهار و ایجاد۸۰فارم زنبورداری دردبدهشان باظرفیت تولید بیش از ۲۴ تن در سال، نام برد شده است. (پژواک)

رئیس جمهور افغانستان...

برای افغانستان بسیار موثر می خوانند. حمدالله محب سرپرست بخش رسانه های ارگ ریاست جمهوری روز شنبه در صحبت با رادیو آزادی گفت: با آنکه آچندانی این نشست تاکنون تکمیل نشد است اما آقای غنی در حاشیه این نشست با بهربران برخی کشور ها روی مسایل اقتصادی و امنیتی صحبت های خواهد داشت.

« شما می دانید که افغانستان عضو ناظر است. جناب رییس جمهور با سران کشور های که در این کنفرانس اشتراک می کنند با آنها ملاقات کرد و با جنبه خواهد داشت و موضوعات مورد بحث شان مسایل اقتصادی و امنیتی خواهد بود.»کنفرانس شانگهای با سازمان همکاری های منطقه‌ای در اوایل ماه جولای سال روان میلادی در شهر اوا « Ofa « روسیه برگزار می گردد و قرار است رییس جمهور اشرف غنی نیز به عنوان ناظر در آن شرکت کند. کنفرانس شانگهای با سازمان همکاری های منطقه‌ای در اوایل ماه جولای سال روان میلادی در شهر اوا « Ofa « روسیه برگزار می گردد و قرار است رییس جمهور اشرف غنی نیز به عنوان ناظر در آن شرکت کند. کنفرانس شانگهای با سازمان همکاری های منطقه‌ای در اوایل ماه جولای سال روان میلادی به سران همکاری های امنیتی، اقتصادی و فرهنگی از سوی سران کشور های چین، روسیه، قزاقستان، تاجکستان و ازبیکستان تشکیل شد.افغانستان از سال ۲۰۱۲ میلادی به عنوان ناظر در نشست های این سازمان اشتراک می کند. شماری از سکتور های اقتصادی افغانستان شرکت افغانستان به عنوان ناظر را در کنفرانس سازمان همکاری های منطقه‌ای بسیار مهم می خوانند.

خان جهان انگوزی معاون اطلاق تجارت و صنایع افغانستان می گوید که اشتراک در این کنفرانس اشتراک می کند. شماری از سکتور های اقتصادی افغانستان شرکت افغانستان به عنوان ناظر را در کنفرانس سازمان همکاری های منطقه‌ای بسیار مهم می خوانند. « کی راشی ،»د جیلانی پوپل به خبره چې ولسمشر غواړي په ملي بودیچه کې د هر ولایت د ۴۰۰ سلوی د ولایت بودیچې په تصویب کې د ولایانو تقش وي او د دوې له لوري لاسلیک شي. (پژواک)

پوپل د ولایانو...

وکرې چې د لوي والي د پېژندنې په موخه جوړه شوي وه د ننگرهار لوی والي سلیم خان کندوزي نن په رسمي ډول معرفي شو او کار يې پيل کړ د رسيمه یزو ارگانونو د خپلواکي اداري پيسې به دې اړه جوړه شوې غونډه کې وويل: «نور په قوانينو او پالیسو کې هغه بدلونونه راولو چې د ولایانو صلاحیتونه ډېروي دغه بدلونونه به نه نږدې ورځو کې راشي.»د جیلانی پوپل په خبره چې ولسمشر غواړي په ملي بودیچه کې د هر ولایت د ۴۰۰ سلوی د ولایت بودیچې په تصویب کې د ولایانو تقش وي او د دوې له لوري لاسلیک شي. (پژواک)

توری: نیروهای افغان...

آقای نوری تأکید دارد که همکاری نیروهای امنیتی افغان می تواند موثریت خوبی برای جلوگیری از حفریات غیر قانونی معادن در کشور داشته باشد؛ ویل چی موثرسایکل سپرو وسله والو پړې ډزې کړې وې. (پژواک)

صحت و سلامت

از خستگی گرمایی تا گرمزدگی



با این که هنوز در فصل بهار به سر می‌بریم، هوا به قدری گرم شده که گاهی در کوچه و خیابان افرادی را می‌بینیم که از گرما دچار التهاب پوستی، داغی، سردرد، تهوع و سرگیجه می‌شوند. در این شرایط برخی افراد می‌دانند چه اقداماتی باید برای پیشگیری از این مشکل انجام دهند، اما تعداد زیادی از افراد در این مواقع دستپاچه شده و دچار چنان استرس و اضطرابی می‌شوند که احوال بدشان را دوچندان می‌کند.

در درجه اول افراد باید بدانند وقتی دچار آسیب گرمایی می‌شوند دو اتفاق می‌تواند برایشان بیفتد؛ یا دچار خستگی گرمایی شده یا گرمازده می‌شوند. خستگی گرمایی مرحله اول آسیب است و اگر به‌وقت درمان نشود فرد دچار گرمزدگی می‌شود که بسیار خطرناک است.

زمانی که دمای محیط اطراف بالاتر از دمای بدن باشد، بدن نمی‌تواند گرمای داخلی خود را دفع کند و وقتی هم که رطوبت هوا زیاد شود تبخیر عرق بدن محدود می‌شود، در این مواقع اگر موقعیت بدن در حال استراحت نباشد و فعالیت جسمانی حتی یاده‌تری داشته باشیم، بدن حرارتی بیش از حد معمول تولید می‌کند که به خستگی گرمایی می‌انجامد و معمولاً این وضع برای افرادی پیش می‌آید که به محیط‌های گرم و مرطوب عادت ندارند. در این شرایط فرد بیش از حد دچار کاهش حجم مایعات بدن و افت فشار خون می‌شود، به رنگ پریده، مرطوب و سرد می‌شود و سرگیجه، سردرد، افت فشار خون، تهوع و اسهال به سراغش می‌آید.

چگونه از خستگی گرمایی پیشگیری کنیم؟ آسیب‌های گرمایی معمولاً در فصول گرم سال و در سنینی که گرمای بدن غلبه بیشتری دارد بخصوص حدود ۲۰ سالگی و بیشتر در جنس مذکر که مزاج گرم‌تری دارد اتفاق می‌افتد.

افراد که مکرر دچار آسیب‌های گرمایی می‌شوند اغلب کبد گرمی داشته و این عارضه در آن باید به متخصصان طب سنتی مراجعه کنند. در غیر این صورت برای پیشگیری از ابتلا به خستگی گرمایی در فصول گرم و سبب از خوردن غذاها و میوه‌هایی با طبع گرم همچون خربزه، و ادویه‌های تند، زنجبیل، دارچین و مرغ که گرمی درجه سه دارند اجتناب کنند و در روز غذاهایی با طبع سرد همچون آبله‌خوب، خیار، ماست و باذرنگ، نان و پنیر، تربوژ، سوب‌جو و نوشیدنی‌هایی چون دوغ، شربت عسل و آبلیمو، آبغوره و مائالتشیر که طبع بشدت سردی دارد استفاده کنند.

خود امدادی برای رفع خستگی گرمایی: اما اگر دچار خستگی گرمایی شدید چه کنیم؟ در این شرایط بلافاصله لباس‌های گرم را در آورید، از محیط گرم و مرطوب به سرعت خارج و در معرض هوای خنک و در سایه قرار بگیرید. در غیر این صورت کودکان را با دانه بزنید. بدون شک به دلیل تعریق بیش از حد دچار کاهش حجم مایعات بدن و افت فشار خون می‌شوید، به پشت بخوابید و پاهایتان را یک وجب بالا ببرید تا هر چه سریع‌تر خون به مغز برسد.

عدم خون‌رسانی موقعبه به سلول‌ها و بافت مغز سبب آسیب بردگشت‌یابد؛از مرگ برخی از سلول‌های مغزی می‌شود. اگر در خارج از خانه بودید و امکان دراز کشیدن فراهم نبود، روی چوکی بنشینید و سرتان را پایین آورده و میان پاهایتان قرار دهید.

در این شرایط حجم مایعات بدن پایین آمده و کنترلولیت‌های بدن تنظیم نمی‌شوند، می‌توانید از شربت عسل و آبلیمو با شیرین‌بیان استفاده کنید و هرگز تابلت تجویزید چون سبب تشدید تهوع و گرم‌زایی بیشتر بدن می‌شود. اگر شدت آسیب گرمایی زیاد بود و بنشدت تهوع و سرگیجه داشتید، می‌توانید با فاصله و به میزان یک‌مقدار فنجان شربت عسلل و بار دیگر یک‌مقدار فنجان دوغ کم نمک بخورید.

بهتر است مصرف این نوشیدنی‌ها جرعه جرعه باشد تا به تهوع انگر نشود. با آب خنک پوست را مرطوب کنید و همزمان با دانه بزنید. اگر در عرض ۳۰ دقیقه بهبود حاصل نشد فوری به مراکز درمانی مراجعه کنید. اگر به خستگی گرمایی رسیدگی نشود، دچار علائم ناشی از گرمزدگی خواهید شد.

خستگی گرمایی به دلیل تعریق شدید و از دست رفتن مایعات و اسلح بدن می‌تواند به «کرامپ عضلانی» یعنی گرفتگی عضلات منجر شود. در این حالت معمولاً در ساق یا مایه‌په‌په ناحیه شکم انقباض عضلانی بدون شل شدن مجدد روی داده و به سختی و تغییر شکل عضله می‌انجامد. در این مورد بهترین کار نوشیدن مایعات و کشیدن عضله است.

هشدار: گرمزدگی خطر دارد:

گرمزدگی یک اورژانس پزشکی است و باید خیلی سریع درمان شود، هر دقیقه تأخیر احتمال عوارض خطرناک و مرگ را افزایش می‌دهد. در این آسیب تعریق منعدم قطع می‌شود و بدن نمی‌تواند از طریق مکانیسم عرق کردن خنک شود، دمای بدن به بیش از ۴۰ درجه سانتی‌گراد می‌دهد و در مجاورت باد تبخیر شده و گرمی پرخون و خشک است.

اگر گرمزدگی بسرعت و در چند دقیقه ایجاد شود، می‌تواند به بی‌هوشی منجر شود و در شروع این حالات فرد می‌قرار، گیج و پرخاشگر شده و تغییراتی در شرایط روانی - رفتاری او پدید می‌آید و احتمال تشنج وجود دارد.

اقدامات لازم برای رفع گرمزدگی:

برای رفع گرمزدگی اقدامات مشابه خستگی گرمایی را انجام می‌دهیم یا این تفاوت که چون فرد تعریق ندارد، این بار سر و گردن بدن مصدوم را خنک کرد، بچ گرچه در ظاهر، سریع و فوری پوست را خنک می‌کند اما نکته مهم آن که شدت و قدرت جریان خون زیر پوستی در حدی نیست که بلافاصله خنکی را به اعماق و مرکز بدن برساند و این خود می‌تواند سبب بروز اختلال‌ها در قسمت‌های مختلف بدن و شوک و مشکلاتی برای مصدوم شود.

در این مواقع بهتر است به جای یخ از آب ولرم (زیر ۲۷ درجه سانتی‌گراد) استفاده شود که بتواند آهسته و بتدریج دما را از سطح بدن ببرد. ضمناً این که اگر فرد قادر باشد می‌تواند دوش آب ولرم بگیرد و پس از استعمام بدش را خشک نکند تا کم‌کم آب سطح بدن تبخیر و به این روش بدن خنک شود.