

### همايون رسا: تا سه...

جدید سرمایه گذاری، تجارت، صنعت و ظرفیت سازی در داخل کشور در اولویت قرار خواهد داشت.

آقای رسا گفت که در شرایط کنونی جذب و حمایت از سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی ضروری است و تمام این موارد در برنامه سه روز نخست وزارت تجارت گنجانیده شده است.

وضعیت اقتصادی و تجاری در کشور نگران کننده است و شهروندان همواره از سران حکومت تقاضا کرده اند تا در این زمینه گامهای عملی بردارند.

اما وزیر تجارت از بهبود وضعیت در این زمینه اطمینان داد و گفت، در آینده نزدیک یک ارزیابی جامع برای تثبیت و تخصصی بخشهای تولیدات صنعتی راه اندازی می شود.

وی تأکید کرد که طرح های ارائه شده در ظرف سه ماه تطبیق خواهد شد و در این مدت روی یافتن بازارهای مناسب برای اموال صادراتی کشور نیز کار خواهد کرد. وزیر تجارت گفت که برای بهبود وضعیت در زمینه ارتقای ظرفیت نهادهای خصوصی بازرگانی نیز کار خواهد شد.

او در ادامه افزود که مطابق برنامه صد روز نخست کاری وزارت تجارت، همراه صنعتکاران بزرگ و کوچک اجماع برقرار خواهد شد و با نظیر خواهی آنان، استراتژی جدید بازرگانی را طراحی خواهد کرد.

پس از وزیر حج و اوقاف، این دومین وزیر کابینه حکومت وحدت ملی است که برنامه صدروز نخست کاری خود را ارائه کرده است. وزیر حج و اوقاف روز سه شنبه برنامه کاری صد روز نخست خود را ارائه کرد.

وزیر تجارت دیروز هنگام ارائه برنامه خود گفت، ظرفیت سازی، ارتقای جذب کارمندان تخصصی، استفاده از جوانان تحصیل کرده و کمیوتری شدن ادارات این وزارت از طرحهای صد روزه وی است. او افزود که قرار دادی با یک موسسه امضا شده تا حکومت داری الکترونیکی MIS در دو بخش کوتاه مدت و طولانی مدت در این وزارت تطبیق شود. (مرکز)

### علوم: با قاچاقچران...

محمد آقامشهور به قاری شاهپور، عبدالهادی، حاجی عزت الله، حاجی معلم کلالی، تقیب الله، حاجی عبدالعلیم و حبیب الله شامل ۱۰ قاچاقچر بزرگ بوده اند.

احمدی گفت که پنج قاچاقچر بزرگ دیگر نیز اضافه از هدف تعیین شده، به چنگ قانون سپرده شده اند.

به گفته وی، ۲۹ پولیس، شش منسوب اردو، یک اجیر، ۲۹ تن از طبقه انان و شش تبعه خارجی شامل دستگیر شدگان، تعیین مبارزه علیه مواد مخدر، «دستگیری این قاچاقچران، نزدیک به چهل در صد افزایش را نظر به پالیسی تعیین شده ما نشان میدهد».

احمدی علاوه کرد که سال گذشته، حدود ۲۰۰ تن انواع مختلف موادمخدر را کشف و ضبط کرده اند که درجمله آن بیش از سه تن هیروئین، شش تن مورفین، ۶۷ تن تریاک، ۵۰ تن چرس، نه تن بنگ دانه و سه تن کوکنار شامل بوده است.

بیش از ۱۷ تن مواد کیمیاوی جامد، حدود ۲۵ تن مواد کیمیاوی مایع، ازافه از پنج تن کشتیم تقصیر شده و هزاران لیتر مشروبات الکولی بخش دیگر دستاوردهای عملیات این معینیت را تشکیل میداد.

به گفته معین مبارزه علیه مواد مخدر وزارت امور داخله، دراین مدت ۲۷۲۷ براتوار تولید هیروئین، درنگرها، بدبخشان، هلمند، نیمروز و کندهار کشف و تخریب شده است. منبع گفت که در مجموع بیش از ۵۰۰۰ عملیات راعلیه گروه های قاچاقچی در سراسر استانجام دادند که طی آن، بیش از ۵۵۰ واسطه نقلیه، ۶۰۰ میل سلاح و ۲۹ مخایره به دست آمده است.

به گفته وی، در جریان عملیات تا ۱۸ تن از نیروهای مبارزه با مواد مخدر کشته شده و ۲۹ تن زخم برداشته؛ اما رقم تلفات قاچاقچران را مشخص نکرد.

بر اساس گزارش ها سطح کشت کوکنار در کشور درسال ۲۰۱۳ میلادی به بیش از ۲۰۰ هزار هکتار، اما در سال ۲۰۱۴ تقریباً به ۲۲۰ هزار هکتار میرسید.

نورالحق علومیی وزیر امور داخله، دراین نشست خبری گفت که مبارزه باموادمخدر، در اولویت کار شان قرار داشته و با قاچاقچران مواد مخدر همانند ترویزوم مبارزه خواهند کرد.

وی علاوه نمود که باید علیه آنانکه دست به کشت، تولید و قاچاق مواد مخدر می زند مبارزه جدی شود و برای معتادان تربیت گاه ساخته شود و تداوی گردند.

یک سروی تازه نشان می دهد که شمار معتادان و استفاده کنندگان انواع مواد مخدر در افغانستان، نسبت به سال ۲۰۱۲ میلادی از ۱.۶ میلیون به ۳ میلیون تن افزایش یافته است. در سروی ملی استفاده ازموادمخدر در افغانستان که از سروی وزارت های مبارزه باموادمخدر و صحت عامه در همکاری با اداره مبارزه علیه موادمخدر و تنفیذ قانون وزارت کارهای امریکا انجام شده و نتایج آن درپرویزد کاره اعلام شد، آمده است که براین اساس حدود ۱۱ درصد نفوس افغانستان به موادمخدر معتاد اند. (پژواک)

### پیش از ۶ تروزیست...

وزارت داخله میگوید که اکنون در شماری از ولایتهای کشور عملیات پاکسازی به هدف سرکوب و نابودی دشمنان جریان دارد.

این وزارت تأکید کرده که نیروهای امنیتی با عزم و اراده قوی تلاشهای خود را به هدف سرکوب و نابودی تروریستان افزایش دادهاند. (مرکز)

### واژگون شدن موتر...

سرعت زیاد و بی احتیاطی راننده از عوامل این حادثه خوانده شده است. گفته می شود که موتر مسافربری مربوط به شرکت احمد شاه ابوبکر بوده است.

در چندین سال گذشته حادثه ترافیکی در کشور پس از رویدادهای تروریستی بیشترین تلفات را برجا گذاشته است. بر اساس آمارهای ارائه شده، تنها از سال ۲۰۰۵ تا سال ۲۰۱۲ حدود ۲۵ هزار تن بر اثر حادثه های ترافیکی جان داده اند.

سرعت زیاد، بی احتیاطی رانندگان، خرابی سرکها و نبود علامت های راه نمایی در مسیر شاهراه ها، از عوامل اصلی حوادث ترافیکی خوانده شده اند. (مرکز)

### پسر مارشال فهمی ...

پسر خود به تاریخ ۱۸ حوت سال ۱۳۹۲ در بخش روابط مردمی جانشین پدرش انتخاب شد.

مارشال فهمی معاون اول ریاست جمهوری سابق و از چهره های جهادی در کشور بود. (مرکز)

### رهبران حکومت به...

نظام انتخاباتی، یکی از موارد مهم توافقنامه سیاسی میان دو رهبر حکومت بوده که پس از افزایش نگرانیها درباره عدم شکل گیری کمیسیون، رییس جمهور اشرف غنی، فرمان ایجاد آنرا در اول حمل سال جاری صادر کرد؛ اما تاکنون این کمیسیون رسماً به کار آغاز نکرده که باعث نگرانی زیادی شده است.

گل احمدمددزی عضو کمیسیون اصلاحات انتخاباتی میگوید که اصلاح نظام انتخاباتی، یک ضرورت مبرم است و به هر اندازه که تأخیر در آن به میان آید، نظام کشور با مشکلات مواجه میگردد.

وی به آژانس خبری پژواک گفت: «تاخیر در نظام انتخاباتی، مشکل بزرگ به سطح کشور است؛ بخاطریکه نظام موجوده براساس توافقنامه سیاسی به میان آمده و خارج از قانون اساسی است و بخاطر اینکه نظام فعلی دوباره جایگاه قانونی بخود بگیرد، برگزاری لویه جرگه نیاز جدی است و لویه جرگه نیاز دارد که انتخابات پارلمانی و شوراهای ولسوالی برگزار شود و انتخابات زمانی میتواند برگزار شود که اصلاحات به میان آید».

این عضو کمیسیون اصلاحات انتخاباتی افزود که علت اساسی تاخیر در آغاز کار کمیسیون اصلاحات انتخاباتی، به رهبران حکومت وحدت ملی بر میگردد که در بین خود به توافق نمرسند. این اختلافات امور مردم را متضرر ساخته و به هر اندازه که اصلاحات انتخاباتی به تأخیر بیفتد، به همان اندازه انتخابات و برگزاری لویه جرگه به تعویق انداخته میشود.

جاوید فیصل معاون سخنگوی ریاست اجرایی حکومت نیز با بیان نگرانی از تأخیر در آغاز کار کمیسیون اصلاحات انتخاباتی به پژواک گفت که ریاست اجرایی، تمام آمادگی ها را برای آغاز کار کمیسیون روی دست دارد و تنها منتظر است که رییس جمهور فرمان آغاز کار کمیسیون را صادر نماید.

وی علاوه کرد: «اگر کسی بخواید یا نخواهد اصلاحات در نظام انتخاباتی به وجود می آید و تا زمانی که اصلاحات به میان نیاید، هیچگونه انتخاباتی در کشور برگزار نخواهد شد».

در بین حال شماری از اعضای ولسی جرگه نیز با بیان نگرانی از تأخیر آغاز روند اصلاحات در نظام انتخاباتی میگویند که رهبران حکومت وحدت ملی، اختلافات را کنار بگذارند و به وحدت خود در قبال آوردن اصلاحات عمل کنند.

عبدالقدار زازی گفت یکی از عللی که کمیسیون اصلاحات انتخاباتی به کار خود آغاز نکرده، احتمال دارد که موضوع تعیین رییس کمیسیون باشد که هر دو رهبر حکومت وحدت ملی، روی آن توافق ندارند. (پژواک)

### حمله بدون تلفات ...

این رویداد در وزیر اکبر خان کابل در یک ناحیه بیملیتیک با پنج حوالی ساعت یازده سه شنبه شب رخ داد.

سستولان امنیتی گفته اند که مهاجمان به تازینک انداز و سایر سلاح ها مسلح بودند. بر اساس معلومات ارائه شده، در حمله مهاجمان بر مهمانخانه غیر نظامی و نظامی کشته نشده اند.

این مهمانخانه متعلق به خانواده صلاح الدین ربانی، وزیر امور خارجه کنونی کشور است.

گفته می شود که این مهمانخانه در میان مسافران خارجی محبوبیت دارد.

مدیر این مهمانخانه هنگام حمله به خبرنگاری فرانسه گفت که همه مهمانان در امنیت و سالم هستند.

چهار مهاجمان مسلح سه شنبه شب قصد داشته وارد مهمانخانه ربانی شوند، اما موفق به این کار نشده و در میان درختان پشت این مهمانخانه موضع گرفته بودند. (مرکز)

### جنگ طالبان از ...

گفته است که تریاک را مولوی سید محمد قوماندان طالبان در دشت لیلی از مربوطات ولسوالی قوش تپه، وی سپرده و هدایت داده بود که منتظر باشد و آنرا به فرد دیگری که بخانه اش می آید، بسپارند. قوماندان امنیه گفت که هنوز معلوم نیست که این فعالیت تریاک به کجا انتقال میگردد و تحقیقات در زمینه ادامه طالبان، جواز جانی با ذکر اینکه جنگ طالبان از مواد مخدر تغذیه میشود، گفت: «این فرد دوچرم دارد؛ یکی اینکه سواد مخدر را قاچاق میکند و دیگر اینکه طالبان از پول فروش آن در جنگ استفاده میکنند، که ما از آن جلوگیری کردیم».

طالبان در این رابطه چیزی نگفته اند. سستولان امنیتی میگویند که در چهار ماه گذشته ۳ میلیون در جواز جنگ دستگیر

شده و از نزد آنان صدها کیلومواد مخدر و هشت عراده موتر به دست آمده است. حبیبه صدق، عضو شورای امنیتی جوزجان گفت که کارکرد نیروهای امنیتی در خصوص مبارزه با مواد مخدر عالی است. وی افزود: «ما شاهدیم که مدیریت مبارزه بامواد مخدر قوماندانان امنیه، فعالیت ترمبیشی در این راستا داشته و حتی موادمخدر که از کمربندهای امنیتی بدخشان و تخار گذشته، آنرا در کمربندهای امنیتی جوزجان کشف و ضبط نموده اند.» (پژواک)

### تابوت های ۱۹ پولیس...

پولیس و هفت سرباز ارتش در نتیجه حمله شورشیان بر چندین پاسگاه در ولسوالی نوزاد، جان باختند.

نفس خان فرماندهی پولیس ولسوالی نوزاد میگوید که طالبان پس از حمله بر چند پاسگاه در این ولسوالی شماری از وسایط و جنگ افزار آنان را نیز گرفتند و سپس تمامی راههای منتهی به مرکز ولسوالی نوزاد را بستند.

وی میافزاید که این حمله با مبادا دوشنبه آغاز شد و در نتیجه ی آن ۱۹ پولیس و هفت سرباز ارتش و ده ها طالب در دگریر ها کشته شدند.

این مقام امنیتی خواهان کمک به نیروهای امنیتی در این ولسوالی شده است.

از یک هفته به این سو طالبان بر سه ولسوالی شمالی و جنوبی هلمند حمله هایشان را آغاز کرده اند. (طلوع نیوز)

### چین بر ادامه همکاری...

معاون رییس جمهور چین، در این نشست بر همکاری های دو افغانستان تأکید کرده و تصریح نمود که آنها میخواهند در بخش امنیت، اقتصاد و سرمایه گذاری، مسترکاً با افغانستان کار کنند.

موصوف گفت که چین، از بازسازی و آشتی افغانستان حمایت میکند و میخواهد که صلح، ثبات و پیشرفت، هر چه زودتر در افغانستان به میان آید.

به اساس معلومات منبع، حامد کرزی رییس جمهور پیشین افغانستان، در این نشست با رییس جمهوری چین گفت که خانم ها در بخش صنایع دستی تا حدی پیشرفت کرده، ولی کمک های اداره محلی در حدی که باید باشد نیست. (پژواک)

اش سقوط کرده است، گفت که کرایه خانه و حویلی بالا است، برق وجود ندارد و این دو علت اساسی، سبب سقوط کارخانه اش شده است.

وی افزود که حدود ۴۰ هزار دالر سرمایه گذاری کرد تا از آن استفاده نماید؛ اما حالاً تمامی دستگاه ها بیکار و حتی کسی این بافان آلات را به نصف قیمت نمی خرد.

این کارخانه دار افزود: «تنها کارخانه من نه، بلکه اکثر کارخانه های تولیدی کوچک سقوط نموده و حتی برای دکانداران کار و بار نیست».

مدیر عامل اتاق تجارت بامیان گفت که در گذشته ماهانه حدود سه هزار متر قالین بافته میشد؛ اما این مقدار در سال های اخیر به سه صد متر کاهش پیدا کرده که این باعث نگرانی است.

صنعت قالین در بامیان، در حالی با این مشکل مواجه گردیده که در دو نمایشگاه سال ۲۰۰۸ میلادی در آلمان و سال ۲۰۱۰ در دبی، مقام اول و دوم را در سطح جهان کسب نموده است.

سال گذشته مسوولان گفته بودند که صنعت قالین بافی در بامیان که حدود پنجاه هزار تن در این صنعت کار میکردند، به علت نبود بازار و سرمایه گذاری، به نصف میزان تولید کاهش یافته است.

قالین بافان بامیان، مشکلات فرا راه این صنعت را نبود مارکیت و بازار فروش عنوان کرده، گفته بودند که دولت برنامه های حمایت از تاجران افغان را روی دست نگرفته و از این تجارت، بیشتر تاجران پاکستان سود می برند.

معصومه ابراهیمی رییس اتحادیه زنان تجارت پیشه بامیان گفت که خانم ها در بخش صنایع دستی تا حدی پیشرفت کرده، ولی کمک های اداره محلی در حدی که باید باشد نیست. (پژواک)

### وزرای که تألیف...

نموده و بعد از حصول اطمینان از نداشتن صلاحیت دوم به آنها رای اعتماد داده است.

اما موصوف افزود که وزرا پیش از این که رای اعتماد بگیرند، تعهد کرده اند که در صورت اثبات تابعیت دومی استعفا میدهند.

به اساس مصوبه ولسی جرگه، افرادی که دارای تابعیت دومی باشند نمی توانند منحیت ناسزد وزیر به این جرگه معرفی شوند.

موصوف در نشست سالانه باورسازی و تصادم آسیا، در پیچنگ سخنرانی نمود.

وی در سخنانی به این نشست، گروه دانش را به حیث تهدید متنامم به منطقه یاد کرد و هشدار داد که اگر بعضی کشورهای منطقه، از آموزش تروریستان دست نگیرند، این گروه به یک تهدید در آسیا مبدل خواهد شد.

وی افزود که ایجاد گروه های جدید افراطی مانند داعش، یک نگرانی جدی است و باعث نفرت در شرق میانه گردیده است. این تهدید، روی امنیت افغانستان و منطقه تأثیر منفی خواهد داشت.

کرزی گفت: «تهدید داعش، پدیده یی است که در افغانستان به میان نیامده، و نه هم توان بقای دایمی در افغانستان دارد؛ اما اگر مبارزه فوری و موثر با این تهدید صورت نگیرد، منطقه را با چالش های شدید مواجه خواهد کرد».

اما رییس جمهور پیشین کشور، نقش چین، روسیه و هند را در بخش کنترل و جلوگیری از تهدید ایجاد شده، موثر خواند.

از سوی دیگر، هوا چون ینگ سخنگوی وزارت امور خارجه چین گفته است که آنها به روابط با افغانستان اهمیت میدهند و امیدوارند که صلح و ثبات متنامم در افغانستان تأمین گردد. (پژواک)

### رییس جمهور ختی...

آقای عابدی می گوید که رییس جمهور غنی در سفر رسمی به دوحه، پایتخت قطر می رود اما در مورد زمان مشخص این سفر چیزی نگفت.

گفته می شود پروسه مصالحه با مخالفین مسلح دولت یکی از محورهای اصلی اما سخنگوی رییس جمهور در مورد این که در ارتباط با پروسه مصالحه نیز در این سفر بحث و گفتگو می شود یا خیر، توضیحات نداد.

قطر در حکومت قبلی نقش مهمی را در گفتگوهای صلح حکومت افغانستان با طالبان داشت. اخیراً نیز هیاتی از دولت افغانستان و نمایندگان طالبان در یک کنفرانس در قطر شرکت کردند و باهم دیدار و گفتگو نمودند. (مرکز)

### سکتور خصوصی از ...

کارخانه ها و اکثر دستگاه های قالین و خیاطی سقوط نموده است.

آنان نبود امکانات مانند برق، پارک صنعتی و حمایت نشدن سکتور خصوصی را باعث دلسردی سرمایه گذاران میدانند.

علی رضا حسن زاده مدیر عامل اتاق تجارت بامیان، کم شدن سرمایه گذاری را نگران کننده خوانده، و میگوید که حمایت نکردن دولت از سکتور خصوصی باعث کاهش شدید سرمایه گذاری و حتی تولیدات شده و تعداد زیادی از سرمایه گذاران، از سرمایه گذاری در بخش های مختلف منصرف گردیده اند.

وی به آژانس خبری پژواک گفت که هر کارخانه ده ها هزار دالر سرمایه گذاری نموده و در مجموع در این کارخانه ها بیش از یکصد تن به شمول زنان مشروف کار بودند که حالا همه بیکار اند.

حسن زاده افزود: «سکتور خصوصی در بامیان، با چالش های زیادی روبه رو بوده و اگر این مشکلات از سر راه سرمایه گذاران برداشته نشوند، همه کاروار در این ولایت با رکود مواجه خواهد شد».

محمدقاسم رییس شورای دهن قل توبچی مرکز بامیان که سه سال قبل، کارخانه کوچک چپس پزی داشت و فعلاً کارخانه

کودکان است که به گفته او از دو نیم سال به این طرف، همه روزه قوطی های فلزی را از زیاله های شهر جمع آوری میکنند.

پدر شاه زده زمان فوت کرده است و او در منطقه «شمال دریا» شهر قلعه نو، با مادر و برادر کوچکش زندگی میکند.

او بدون ارایه جزییات گفت که باشنده اصلی ولسوالی مقر این ولایت است؛ اما چند سال پیش همراه با خانواده اش به دلیل مشکلات موجود از این ولسوالی به شهر قلعه نو آمده است. او که در این عمر طفولیت مسولیت های سنگین خانواده را عهده دار شده است، گفت: «مجبورم کار کنم، از درس خواندن محروم شدم، نمی توانم مکتب بروم، میدانم که مکتب رفتن کار خوب است؛ خو مادر و برادر کوچکم را کی نان خواهد داد».

شاه زمان، در حالی که با دستان کوچکش قوطی های فلزی را از زیاله ها جمع آوری میکرد و لباس کهنه و چرکین بر تن داشت و سخت خسته به نظر میرسید گفت که ماهانه از طریق جمع آوری قوطی های فلزی، حدود ۳۰۰۰ افغانی پیدا کرده میتواند و اگر نهادهای کمک کننده او را کمک کنند، خواهد توانست که به مکتب برود. (پژواک)

### دختری که مورد ...

این دختر که شاگرد صنف نهم مکتب است، نام پسری را می گیرد که باشنده همین منطقه است و میگوید که این پسر در روز روز شنبه به خانه آنها آمده و در نبود اعضا خانواده بر وی تجاوز کرد.

گل شاه که در یکی از خانه های امن در مرکز این ولایت نگهداری میشود؛ روز سه شنبه در ریاست امور زنان این ولایت صحبت می کرد، گفت که حدود این تجاوز حدود چهارونیم ماه پیش صورت گرفت و وی باردار نیز شده است؛ اما به خاطر ترس از ریختن عزت و آبرویش این موضوع را از خانواده اش پنهان کرده و در این مدت دوبار قصد به خودکشی کرده؛ اما موفق به خودکشی نشده است.

مادر گل شاه با چشمان اشک آلود گفت: «شورهم غمناک باقی قتل فوات کرده ویا آپروداری تمام دخترم را بزرگ کرده ام و یک بار خانواده همین پسر، خواستگاری آمده بود و دخترم به دلیل بی سواد بودن پسر جواب رد داد، وقتی من به بازار رفتم بودم و کسی در خانه نبود و دروازه حویلی هم محکم بود، این پسر از دیوار حویلی به خانه آمد و به زور به دخترم که مریض بود تجاوز کرده است».

به گفته او، بعد از این که دخترش با خوردن دواي ضد حشرات اقدام به خودکشی کرد، و او را برای تداوی به شفاخانه انتقال داد، متوجه شد که باردار است.

او گفت که دخترش از ترس به وی در این مورد چیزی نگفته بود.

مادر گل شاه گفت که بعد از آگاهی از تجاوز بر دخترش به ولسوالی عارض شد؛ اما قضا عدالت را تأمین نکرد.

وی افزود: «حالا اذدولت می خواهم اگر قانون است دخترم محکوم به جزا شده است؛ چرا کسی که بالای دخترم تجاوز کرده است، آزادانه گشت و گذار میکند».

او از نهاد های عدلی و قضایی خواهان تأمین عدالت در این قضیه میباشد.

تاسمین آرزو رییس امور زنان سپرل، گفت: «گل شاه اکنون محکوم است که از پسریادشده که بر وی تجاوز کرده، بارداراست و یک ماه قبل بعد از این که خانواده اش متوجه شده اند، به نهاد های عدلی و قضایی در ولسوالی گوسفندی مراجعه کرده اند و بر اساس حکم محکمه ابتدایی ولسوالی گوسفندی، مدت کوتاهی است که دختر به یک و نیم سال حبس محکوم و پسر تحت ضمانت رها شده است».

به گفته وی، وقتی به قاضی محکمه ابتدایی ولسوالی گوسفندی در تماس شده قضیه را جویا شده است، قاضی گفته است که بر اساس مواد ۱۶۷ و ۲۰۰ قانون جزای افغانستان تا هنگام تولد طفل پسر آزمایش دی ان ای (D N A) نمیتواند پسر ریادشده (جوانی که از سوی خانواده ی گل شاه متهم به تجاوز است) را مجرم قلمداد کنند. (پژواک)

### د داعش او طالبانو ...

هفته زیاته کوه چپ په دې جگړه کې له دواړو لورو پنځه تنه وژل شوي دي د ټپي کوټ ولسوال حاجي غالب پژواک اژانس ته ياده جگړه تايد کړه او ويې ويل چې د دې ولسوالۍ د کوزې چهاردهي په سيمه کې د داعش او طالبانو تر منځ ټپنه شوي وه

دې وايي چې په دې جگړه کې درې کسان د داعش او دوه د وسله والو طالبانو له لوري وژل شوي دي د ولسوال په وينا، د مولوي عباس په نوم يو پخوانی طالب قوماندان چې څه موده مخکې له داعش سره يو ځای شوی و، په پرېوي جگړه کې د وسله والو طالبانو له خوا نيول شوی دی. (پژواک)

### طالبانو د غزني د ...

هغه وايي، د يادې ولسوالۍ د نيولو پر مهال لس پوليس وژل شوي او ۸ پوليس او پنځه طالبان ټپيان دي.

خود غزني د سرپرست والي وياند شفيق ننگ، پژواک خبري اژانس ته وويل چې د خوگياڼو ولسوالۍ طالبانو نه ده نيولې، بلکې د ولسوالۍ اداري دفتر له پخوانۍ سيمې څخه نوي ځای ته ليردول شوی دی.

د ده د معلوماتو له مخې، پخوا د خوگياڼو ولسوالۍ مقام په چهار کلا سيمه کې و، خو اوس د دې ولسوالۍ د ميرزاخېلو سيمې ته را ليردول شوی دی.

د نوموړي په وينا، په ياده ولسوالۍ کې د امنيتي ځواکونو له لوري چايز عمليات پيل شوي، چې له امله يې تراوسه پورې ۱۴ وسله والو طالبانو ته مرگ ژوبله اوښتې ده. (پژواک)

## صحت و سلامت

## استامینوفن مرهم کمردرد نیست



نتایج پژوهش پزشکان فرانسوی نشان می دهد، پاراستامول یا همان استامینوفن که یکی از مسکن های پر مصرف است، تأثیری در تسکین درد کمز ندارد.

نتایج بررسی ۱۲ پژوهش انجام شده نشان می دهد، مصرف استامینوفن تأثیری بیش از پلاسبو یا دارونما (داروهایی که در کنترل کوتاه مدت دردهای حاد و شدید بسیار مفید هستند) روی تسکین کمردرد ندارد. بر اساس این نتایج استفاده از این دارو برای بهبود میزان درد، زمان بهبود، خواب و کیفیت زندگی بیماران بی نتیجه است، و وجود این هنوز هم بسیاری از افراد برای تسکین کمردردشان قبل از هر چیز به سراغ استامینوفن می روند، غافل از این که روش های طبیعی دیگری مثل استفاده از گیاهان دارویی، عیندهای روغنی یا اشتره های خوراکی، طب سوزنی، یوگا و حتی ورزش پیلاس برای تسکین این دردها موثرتر از مصرف دارو است.

پاراستامول یا همان استامینوفن می تواند تأثیر اندکی در تسکین کمردرد داشته باشد، اما مصرف طولانی مدت آن خطر مسومیت کبدی و اولطابایی که استامینوفن مصرف می کنند چهاربرابر بیشتر از افسرادی که پلاسبو (دارونما) مصرف می کنند، غیرطبیعی بوده است.

پاراستامول (دولیبیران، افرالگان) نه تنها تأثیری در بهبود کمردرد ندارد، بلکه مصرف بی رویه آن ممکن است منجر به بروز نارسایی کبدی شود. مولکول پاراستامول بعد از هضم توسط کبد به یک متابولیت سمی تبدیل و دریافت روزانه بالای ۴ گرم از این ترکیب باعث آسیب به سلول های کبدی می شود.

## ویتامین E چگونه ماهیچه ها را مستحکم می کند؟



بررسی های جدید دانشمندان در یکی از دانشگاه های امریکا نشان داد که چطور ویتامین «E» می تواند سبب قوی و مستحکم شدن ماهیچه ها شود. کمک می کند.

به گفته متخصصان در بسیاری از سلول ها همچون سلول های ماهیچه غشای پلاسمای که محتویات سلول را حفظ و مواد خورچی و ورودی به آن را کنترل می کند بر اثر استفاده دچار آسیب می شود. ویتامین E به بازسازی این غشاء کمک کرده در نتیجه به حفظ سلامت ماهیچه ها منجر می شود.

«پاتول مک لیل» نویسنده این مطالعه از دانشکده پزشکی جورجیا در امریکا گفت: تمامی سلول های بدن غشای پلاسمایی دارند و هر کدام از این غشاهای می توانند آسیب ببینند. بخشی از آنچه که در ماهیچه سازی انجام می شود فرآیند طبیعی آسیب و بازسازی است اما در صورتی که روند بازسازی اتفاق نیفتد شاهد مرگ سلول ماهیچه خواهیم بود.

به گزارش خلیج تایمز، متخصصان در بررسی آزمایشگاهی روی موش ها دریافتند موش هایی که ویتامین E از رژیم غذایی شان حذف شده در مقایسه با گروه دیگر از توان خوبی برای دودین برخوردار نیستند.

## شیر مادر سپر نوزاد در برابر آلودگی هوا



مطالعات محققان باسک اسپانیا نشان می دهد که شیر مادر اثر آلودگی هوا را روی نوزاد خنثی می کند.

این مطالعه نشان می دهد که تغذیه با شیر مادر تأثیر دراز مدت و دی اکسید نیتروژن در نوزاد را کاهش می دهد. اثرات آلودگی هوا بر نوزادان بسیار خطرناک است و تغذیه با شیر مادر این اثرات مخرب را خنثی می کند.

مهمترین تأثیر مخرب آلاینده های جوی، بر رشد ذهنی نوزاد است. سیستم اعصاب مرکزی نوزاد فاقد مکانیسم سم زدایی قوی است؛ بنابراین شیر مادر تنها راه حل است.

منظور از ذرات ریز یا PM2.5، ذراتی هستند که قطر شان کمتر از یک چهارم یک تار موی انسان است. این ذرات به اندازه ای سبک هستند که در سراسر هوا پخش می شوند و از طریق سیستم تنفسی، وارد بدن می شوند.

این مطالعه از سال ۲۰۰۶ بر روی مادرانی که در آن زمان باردار بودند شروع شد و در سال جاری که این کودکان هشت سال دارند به پایان رسیده است.