

**تاپکېل کخ: کمسيون...**

انتخابات رياست جمهورى آينده افغانستان يا شرايط جامعه جهاني مابقيت داشته باشد. از سوي هم دانيل فيلدمن نماينده خاص امريكا براى افغانستان و پاكستان گفت: براى عملى شدن تهديدات و شان انتظار آغاز كار كميسيون اصلاحات انتخاباتي را دارند.

آقاى فيلدمن گفت كه معتمد اند تا به هدف عملى شدن ايجاد اصلاحات در نظام انتخاباتي، اين كميسيون را تقويت كنند: «ما همه منتظر تشكيل شدن صدور فرمان آغاز كار كميسيون اصلاحات انتخاباتي هستيم، مهمترين مساله اينست كه اين كميسيون كار اش را آغاز نموده و پيشنهادهات اش را در رابطه به چگونگى برگرزاري انتخابات ارائه كند، اينجا ترتيب داده و در آينده نزديك آن را عملى سازد.» در اين حال حكمت خليل كرزى معين سياسى وزارت خارجه افغانستان مى گويد: كار كميسيون اصلاحات انتخاباتي افغانستان بزودى آغاز خواهد شد.

آقاى كرزى گفت كه مشكلات تخنيكي، لوژستيكي و بودجوى هنوز به حيث چالش هاى جدى در نظام انتخاباتي اين كشور وجود دارند: «روى سه مشكل اساسى در اين رابطه بحث شد، نكته اول مسايل تخنيكي، دوم لوژستيكي و سوم بودجوى كه هنوز هم بحيث چالش هاى جدى در پروسه انتخابات پنداشته مى شوند، اما رئيس صاحب جمهور با در نظر داشت اين مسايل تعهد كردند كه كميسيون اصلاحات انتخاباتي هرچه زودتر به كارش آغاز و رئيس اين كميسيون به بسپار زودى انتخاب مى شود.»

تشكيل كميسيون اصلاحات انتخاباتي يکى از نكات اصلى توافقنامه ايجاد حکومت وحدت ملی و از خواسته های عمده متحان بين‌المللی افغانستان است.

آگاهان اسور می‌گویند: افغانستان در بخش انتخابات با کاستی ها و چالش‌های مواجه است و باید با این مساله ای ددید اصلاحی برخورد شود.

به باور آنان، بر اساس توافقات حکومت وحدت ملی فرصت مناسبی برای اصلاحات در این زمینه، فراهم شده است.

(راديو آزادی)

**پاكستان استراتژي ...**

بر اساس آمارهای ارائه شده، بیش از یک میلیون و پانصد هزار مهاجر افغانستان با داشتن کارت اقامت در سراسر پاکستان زندگی می‌کنند.

همچنان هزاران مهاجر دیگر افغانستان بدون راجستر و به‌طور غیرقانونی در پاکستان به سر می‌برند.

مطابق توافق میان حکومت افغانستان و پاکستان، معیاد کارت اقامت مهاجران افغان در پاکستان در آخر سال روان پایان می‌یابد.در همین حال، شماری اعضای مجلس نمایندگان باور دارند که حکومت برای بازگشت مهاجران آمادگی کافی ندارد و برای تمدید اقامت آنان باید مقام های پاکستان به توافق برسند.

اما مقام‌های پاکستان در این زمینه هیچ تمایلی نشان نداده و تصمیم نهایی نگرفته است. در چند ماه گذشته بیش از ۲۷ هزار مهاجر افغانستان از ایالت‌های مختلف پاکستان به کشور بازگشته‌اند.

در سویی هم گفته می‌شود حکومت پاکستان روزانه صدها نفر از مهاجران افغانستان را به‌طور اجباری اخراج می‌کند. در همین حال مقام‌های وزارت مهاجران و عودت‌کنندگان می‌گویند که مطابق توافق دو کشور، بازگشت مهاجران افغان از این کشور باید داوطلبانه باشد.

حکومت برای مهاجران که به درخواست خودشان بر می‌گردند، صرف دوصد دالر کمک می‌کند. (مرکز)

**کشف سر عنصر...**

این پیش هم آثار دور برنز در افغانستان یافت شده است. «تا فلا آثاری بدست آمده همه آثار دوره بودایی اند که از دوران کوشانی ها و پفتلی ها بوده می توانند، در مورد موجودیت شهر عنصر برنز تحقیقات جریان دارد. آثار و علایم دیده شده که از چهار هزار یا چهار هزار و پنصد سال قبل از میلاد را نشان می دهد»

حکومت افغانستان در سال ۲۰۰۷ میلادی قرارداد استخراج سی عینک را با یک شرکت چینیایی بنام ( ام سی سی ) امضاء کرد.این شرکت می خواهد به ارزش صد ملیارد دالر سر را از این معدن استخراج کند. (راديو پوآزادی)

**هنوز هم از سر نزشت...**

وی گفته است: «دولت برای ما وعده داده بود که تا ۲ روز دیگر به این مشکل رسیده می گی کند، اما دوازده روز گذشت و هیچ کاری نکرد.»

در همین حال، فعالان جامعهٔ مدنی میگویند که اعضای تفاهنامه‌ی تبادل اطلاعات استخباراتی افغانستان با پاکستان تلاش های حکومت را برای رهایی ۱۲مسافر کترساخته است.

باقی سمندر، فعال جامعهٔ مدنی گفته است: «دولت باید بجای امضای توافق نامه با استخبارات پاکستان روی رهایی این گروه شده گان ما فکر کند و کار کند.» سردان تقاپ پوش به روز چهارم ماه حوت پارسال دروسوالی شاه جوی ولایت زابل ۳۱ مسافر را ازموترها پایین کردند، اما پس از ۷۶ روز نرده تن آنان در نتیجه تلاش های حکومت رها شدند، دیده شود که حکومت برای رهایی ۱۲ تن دیگر آنان چه برنامه هایی را روی دست خواهد گرفت.

(طلوع نیوز)

**میرزایف: ۲۰ ...**

صورد پیوستن سی شهروند تاجک با گروه‌های افراطی در شمال افغانستان به طور مشخص ابراز نظر نکرده اند. اما، در گذشته مقام های محل در بدخشان ولایت همسرحد تاجکستان به‌ گروه راديو آزادی گفته بودند که ده‌ها جنگجوی

تاجک در صفوف شورشیان حضور دارند.

دگروال سخنی داد امر امنیت قوماندانی امنیهٔ بدخشان چندی قبل به راديو آزادی گفت که در جنگ میان شورشیان مسلح در ولسوالی جرم بدخشان شهروندان تاجک حضور داشتند که به گفتهٔ او چهار تن شان در میدان جنگ کشته شدند.

آقای سخنی در آفرود که شهروندان تاجک از راه مناطق سرحدی شغان و اشکاشم وارد افغانستان می شوند.

شاه ولی الله ادیب سرپرست ولایت بدخشان نیز در گفت و گویو تلفونی به راديو آزادی حضور جنگجویان تاجک را در مناطق از بدخشان تأیید می کند.

«تابع خارجی هستند از کشورهای مختلف به شمول ازبکستان، چین و تاجکستان و کشورهای دیگر دخیل در قسبهٔ ناامنی افغانستان.»

اما مهدی صابر یک تحلیلگر اردش امنیتی تاجک در صحبت با راديو آزادی می‌گوید که شهروندان تاجک در افغانستان حضور ندارند بلکه طالبان محل و افراد وابسته به تحریک اسلامی ازبیکستان از راه چترال پاکستان به بدخشان و دیگر مناطق شمال افغانستان رخنه کرده اند:

«هیچ کسی نمی توانند از راه مناطق مرزی تاجکستان به افغانستان عبور کند، چون مناطق سرحدی قوی است و به شدت محافظت می شود. جنگجویان خارجی فعال در بدخشان اعضای جنبش اسلامی ازبکستان و گروه‌های وابسته به جنگجویان اند که در کمپ های نظامی در پاکستان آموزش دیده اند و در سال های نو د میلادی با طالبان ارتباط داشتند.»

نامی در شمال افغانستان برای گروه‌های آسیای مرکزی نگران کننده خوانده می شود.

همچر گروهی بر روهده نگرفته است. به اساس معلومات مسوولان ولایت میدان وردک، در این ولایت از آغاز سال گذشته در حال در اثر درگیری ها میان مخالفین مسلح با نیروهای دولتی ۲۵ مالم و شارگرد کشته و زخمی شده ایا اولین بار است که یک سرعمل بروده میشود. (پژواک)

**طالبان به پاسکاهای ...**

هنوز از تلفات احتمالی غیرنظامی در این نبرد گزارشی منتشر نشده است. طالبان ادعا کرده‌اند که ده‌ها پاسگاه پولیس را در ولایت ارزگان در چند روز اخیر به تصرف خود در آورده‌اند و تلاش تن از نیروهای دولتی را به قتل رسانده‌اند. خوشبختا در ولایت ارزگان پس از آن شدت یافت که مطیع الله، فرمانده پیشین پولیس این ولایت در انفجاری در شهر کابل کشته شد.

هر چند دو ماه از ترور مطیاعه میگذرد اما دولت هنوز هیچ فردی را به عنوان فرمانده پولیس ولایت ارزگان تعیین نکرده است.

گروه طالبان در برخی از مناطق ولایت ارزگان نفوذ دارد و هر از گاهی به مراکز دولتی و پاسگاه‌های نیروهای امنیتی حمله میکند. (بی بی سی)

**استقبال آگاهان ...**

معرفی معصوم استانکزی به عنوان نامزد وزیر دفاع ملی از سوی ریاست جمهوری محمد خان معاون نخست رئیس اجرائیه از توافق رهبران حکومت بر سر انتخاب هر دو چهره برای پست وزارت دفاع و رئیس ستاد ارتش ملی سخن زده است.محمد خان معاون اول رئیس اجرائیه در گفتوگو با طلوع نیوز گفت است: «برای اینکه افراد شایسته معرفی شوند، گفتگوهای جریان داشتند و گفته می‌توانم که هم رئیس جمهور و هم رئیس اجرائیه حکومت بالای انتخاب دو فرد به حيث نامزد وزارت دفاع ملی و لوی درستیز، توافق دارند.» برخی منابع از ریاست اجرائیه حکومت به طلوع نیوز می‌گویند که جنرال قدم شاه شهیم، فرمانده فرقه ۱۱۱ کابل از سوی رئیس اجرائیه برای پست رئیس ستاد ارتش انتخاب شده است.

این در حالیست که آگاهان می‌گویند که مدیریت ملی پوشان ارتش به کار وزیر دفاع علی و رئیس ستاد ارتش وابسته است و هر گونه کشمکش های سیاسی می تواند به زیان امنیت کشور باشد.عتیق الله امرخیل آگاه نظامی می‌گوید: «این‌ها حق ندارند که بگویند این از من آن از تو، چوکی و مقام این‌ها کار مردم است، حق کسی است که این‌ها با حق باشد، مثل مسلک و با شد و به وطن وفادار باشد.»عبدالباری عارض یکی دیگر از آگاهان نظامی به بهبود وضعیت امنیتی کشور با شروع ارتش، وزیر دفاع تازه و رئیس تازه ستاد ارتش، خوشبین است و می‌گوید که مشکلات امنیتی باید با مدیریت مسلک بهبود داده شود.وی می‌افزاید:« بعضی نا امنی ها که در این اواخر در کشور وجود داشتند، نظر به موجودیت فصل جنگ موجود نبودن وزیر دفاع و لوی درستیز، در این وضعیت تاثیر خود را داشته اند و من به این باور هستم که اگر وزیر دفاع ملی و لوی درستیز، یکجا با هم به کار شروع کنند مشکلات امنیتی در کشور بهبود خواهد یافت.»

این آگاهان تأکید می‌روزند که افغانستان در سال جاری با تهدیدهای بزرگ گسترش نفوذ جنگجویان مخالف مسلح دولت در بخش های گونه گون کشور روبروست و پیشبرد مسوولیت های امنیتی به‌ گونه مستقلانه، اما بدون مسوولان امنیتی در وزارت دفاع ملی، می‌تواند تهدیدها را بیشتر بسازد. (طلوع نیوز)

**پنج طالب نیر...**

با راه اندازی عملیات در این منطقه، دو تن از طالبان یادشده را کشتند و سه تن دیگر آنها را زخمی نمودند. در خبرنامه آمده است که منطقه یادشده از وجود طالبان یکسازوی شده و در اثر انفجار ماین در این عملیات یک سرباز این قول اردو نیز زخم برداشته است. طالبان مسلح تا حال در مورد چیزی نگفته اند. (پژواک)

**سر عمل یک انستیتوت ...**

کیلومتری دفتر والی و حدود صد متری پوسته امنیتی موقعیت دارد.

شریف‌الله هوتک عضو شورای ولایت میدان وردک با ابراز نگرانی در این مورد گفت: « این اولین همچو رویدادی است که در فاصله کم با مقام ولایت، ما شاهد آن هستیم»

وی گفت که حکمت‌الله باشنده قریه ابراهیم خیل مرکز این ولایت است و با هیچ گروهی مسلح و نظامیان دولت رابطه ای ندارد. هوتک گفت، نمی‌داند که حکمت‌الله از سوی کی‌ها ربوده شده است، اما در مناطق مرکزی این ولایت گروه‌های مسلح حزب اسلامی و طالبان فعالیت دارند.

او میگوید که شورای ولایتی و بزرگان قوم تلاش برای پیدا کردن و رهایی حکمت‌الله از چنگ راباینده گان را آغاز نموده است. عطاالله خویشیانی، سخنگوی ولایت میدان وردک گفت که حکمت‌الله را طالبان مسلح ربوده‌اند. او نیز میگوید که مقامهای ولایتی در همکاری با بزرگان قوم تلاش برای رهایی حکمت‌الله را آغاز کرده اند.

یک تن از استادان انستیتوت یادشده که نمی‌خواهند نامش در گزارش ذکر شود، می‌گوید:« دو تن که ممکن افراد مسلح حزب اسلامی بوده باشند، آمدند و حکمت‌الله را با خود بردند. »

او میگوید که این رویداد استادان و شاگردان این انستیتوت را نگران ساخته و باید ارگان های امنیتی برای جلوگیری از همچو رویدادها اقدامات جدی داشته باشند.

مسوولیت ربوده حکمت‌الله را تا حال هیچ گروهی بر رسده نگرفته است. به اساس معلومات مسوولان ولایت میدان وردک، در این ولایت از آغاز سال گذشته در حال در اثر درگیری ها میان مخالفین مسلح با نیروهای دولتی ۲۵ مالم و شارگرد کشته و زخمی شده ایا اولین بار است که یک سرعمل بروده میشود. (پژواک)

**زندگینامهٔ محمد...**

ختم دوره مکلفیت تحصیلات نظامی را در رشته مخابره در جرنی پوهنتون به اتمام رسانیده و همچنان در کورس عالی افسران دروس قسراگاه‌نادره حرب و قوماندانیت را تکمیل نموده است.

وی، در سال ۱۳۷۹ ماستری اول خود را در بخش مدیریت و اداره او پوهنتون پرېستون اخذ نموده و سند ماستری دوم خود را در سال ۱۳۸۵ در رشته انجنیری برای انکشاف پایدار (Engineering in Sustainable Development) از پوهنتون کیمبرج کشور شاهی انگلستان به دست آورده است.

ستانکزی در سال ۱۳۸۷ به حیث سرمحقق تسکيلات، ریاست اوپراسیون، قوماندانیت غند و معاون قوماندان فرقه ایفای وظیفه نمود است.

ستانکزی در دوران مهاجرت در پاکستان و ایران مصرف کار های بشردوستانه و خدمات تکلفی در موسسات غیر دولتی مختلف بوده که در پست های مختلف مدیریتی و عالی به شمول مسوول بخش برنامه ریزی، رئیس دفاتر ساحوی و رئیس عمومی دفتر مرکزی ایفای وظیفه نموده است.

او، بعد از تشکیل اداره موقت جمهوری اسلامی افغانستان به حیث کمیشنر حقوق بشر، و بعداً به حیث وزیر مخابرات تعیین گردید.

معصوم ستانکزی از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۹ به سمت معاون کمیسوین خلق سلاح و ملکی سازی، از سال ۱۳۸۴ اکنون مشاور رئیس جمهور در امور امنیت داخلی و از سال ۱۳۸۹ اکنون به حیث عضو شورای عالی صلح و رئیس دارالانشای آن شورا ایفای وظیفه نموده است.

موصوف از ختم دوره انتقالی الی اکنون، عضویت کمیسوین های مختلف را داشته و عضویت شورای امنیت ملی جمهوری اسلامی افغانستان را نیزداشته است. ستانکزی از آغاز حکومت موقت در کنفرانس های بزرگ ملی و بین المللی تو کویو، شیکاگو، قلب اسکا (پروسه استابول) و غیره شرکت داشته است.

این نامزد وزارت دفاع ملی، در چند سال گذشته سه بار مورد سوی قصد قرار گرفته اما جان به سلامت برده است. (پژواک)

**حامد كرزى دوكتوراى ...**

علاوه كرد: « به مایانك دوره ریاست جمهوری من به پایان رسید در روزهای نخست اکتراً با بزرگان و موسفیدان ملاقات هایی داشتم ولی بعد از آن تا الحال اکثریت کسانی که با آنها ملاقات و دیدار مینمایم جوانانی هستند که در سیزده سال گذشته از پوهنتون های مختلف در داخل و خارج از کشور فارغ شده اند به شمول پوهنتون امریکایی افغانستان، دیدار با این جوانان من به ثابت کرد که کشور ما به همت همین جوانان تحصیل یافته خود از زاویه یی که از آن باید عبور میکرد و پا به جاده ترقی و ثبات میگذاشت، گذشته است.»

به گفتهٔ وی، افغانستان به طرف آینده روشنتر و بهتر در حرکت است و مطمئناً که جوانان امروز افغانستان که آراسته به علم و تعلیم هستند، افغانستان را به طرف آبادی و ترقی و به سوی هیچگونه تردیدی به عزت و احترام جهانی بهتری سوق خواهند داد.

رئیس جمهور پیشین افزود: «ما به بازوی توانمند شما جوان عزیز درافغانستان آبادتر، مسوون تر و آرامتر زنده گی خواهیم کرد.»

موصوف از کشورهای که افغانستان را در بخش فراگیری علم و تحصیلات عالی یاری رسانده تشکری نمود و گفت:« دستاوردهای ما بدون شک نتیجهٔ کوشش های خود ماست ولی این کوشش ما بدون کمک های جامعهٔ جهانی ممکن نبود.»

کرزی گفته است که جامعه جهانی با کمک های مالی، اهدافی سگالتزیشپ ها، اعمار پوهنتون ها و غیره به افغانستان کمک کرده است و پوهنتون امریکایی افغانستان هم یکی از مثال های خوب همین کمک ها است. وی از حکومت و مردم امریکا برای کمک های شان در قسمت تحصیلات عالی، سرک سازی، صحت و بهبود زنده گی و اقتصاد افغانستان تشکری کرد.

کرزی همچنان افزود: «من به صفت رییس جمهور وقت افغانستان مکلف بودم که از حقوق و حاکمیت ملی افغانستان دفاع کنم و این به معنی اختلاف فکری من با امریکا نبود. ما خواهان بهبود روابط با امریکا هستیم مشروط بر اینکه در تقویت وحدت ملی ما باید همکاری و بمد باشد و حضور امریکا در افغانستان باید باعث تقویت حاکمیت ملی افغانستان شود و افغانستان به حیث یک کشور سرپلند، به عزت، آزاد، مستقل و صاحب و نام و نشان و دین فرهنگ و تاریخ خود با برزگان بر افرشته در این خطه و در جهان زنده گی کند.»

حامد کرزی همچنان خطاب به جوانان گفت:«جان اف کیندی ریس جمهور فقید امریکا در یک سخنرانی تاریخی خود به مردم امریکا گفت: «هرسید که امریکا برای شما چی کرده است، بلکه پرسید که شما برای امریکا چی کرده اید. » امروز من می خواهم سخنان جان اف کیندی را در اینجا تکرار کنم و به شما و از طریق شما به همه جوانان کشور بگویم که این امرسید که افغانستان به شما چی کرده است بلکه این را پرسید که شما به افغانستان عزیز کی ما و شما را در آغوش خود جا داده است چی کرده اید.»

در اخیر می مراسم دیپوم های یک صد و سی و نو تن از فارغان این پوهنتون از سوی حامد کرزی برای شان اهدا گردید. (پژواک)

**ولایت هرات: بنده ...**

این یکی از بزرگترین پروژه های زیربنایی افغانستان است که در حال تکمیل شدن قرار دارد.

محمد اصف رحیمی والی جدید هرات می‌گوید، در ساختن بند سلما که بالای دریای هریود ساخته شده، برخی کارشناسی وجود داشته است.

آقای رحیمی که تقریباً از سه هفته به اینسو به حیث والی هرات کار می‌کند با اظهار اینکه، به زودی آب گیری از این بند آغاز خواهد شد. به راديو آزادی گفت: «براساس صحبت‌ها و نظریاتی که از مسوولان گرفته ايم، آنها می‌گویند که این‌شاله تا یک ماه یا دو ماه دیگر، آنگیری عملاً از بند آغاز می‌شود. تا یک سال آینده کار تولل‌ها تکمیل می‌شود که به تولید برق و دادن آب به مزارع آغاز می‌کند.»

بند سلما در زمان ریاست جمهوری سردار محمد داوود در افغانستان سروی و سپس کار تکمیل ساختن آغاز شد.

تا ماه ثور سال ۱۳۵۷ شمسی، فقط ۲۵ صد کار آن پیش رفت و با آغاز جنگ‌ها پروژه بند سلما متوقف شد. کار ساختن این بند در سال ۱۳۸۶ شمسی دوباره از سر گرفته شد و تا هنوز ادامه دارد.

بند سلما در ۱۷۰ کیلومتری شمال شرق شهر هرات در ولسوالی چنشت شریف موقعیت دارد.

حجم مخزن این بند یک اعشاریه هشتاد و پنج میلیارد مکعب آب است و براساس سروی، بند سلما خواهد توانست تا ۴۲ میگاووات برق تولید کند.

با این مقدار تمام ولایت هرات به شمول کارخانه‌های صنعتی آن صاحب برق می‌شود.

در جریان هشت سال گذشته کار ساختن این بند به کندي پيش رفته و همانگونه که والی هرات می‌گوید، عوامل مختلف به شمول جنگ مانع اعمار بند سلما شده است.

اما مسعوده کרוخی نماینده مردم هرات در ولسی جرگه افغانستان می‌گوید که عوامل سیاسی باعث کندي ساختن این بند شده است.

خانم کروخی با ابراز اینکه، ایران هم گاه و ناگاه از تکمیل شدن کار این بند به نحوی ممانعت می‌کند، به راديو آزادی گفت:

«مردم هیچ مشکلی در این ناحیه ندارند و دست‌های از بیرون کار می‌کنند. سال گذشته که از وزارت خارجه کسانى به آنجا رفتند، مردم محل آن وقت اعتراض کردند که کسانی از بیرون می‌آیند و برای آنها می‌گویند که برایشان چند متره پول بیشتر می‌دهند تا کار نکنند. باور کنید که نظر به عوامل سیاسی است.»

با پذیرش برخی مشکلات، والی تازه تعیین شده هرات می‌گوید که در آینده، روند کار از نزدیک ببینند و به رئیس جمهور گزارش دهند.

آقای اشرف غنی در جریان مبارزات انتخاباتیش، گفته بود که تکمیل کردن کار بند سلما در اولویت‌های کاری اش قرار خواهد داشت.

حالا دیده‌شود که با امیدواری و وعده والی هرات، آیا در یک سال آینده واقعاً بند سلما تکمیل خواهد شد و تمام هرات در روشن ساخت‌ها

یا اینکه... باز هم کارشنکی‌های در این پروژه بزرگ صورت خواهند گرفت؟ (راديو آزادی)

**مجددی: دوسيمه قتل ...**

مربوطه غرض غیور استینابلی روان می‌

کنیم که آنها بعداً از طریق خود به محکمه استیناف کابل روان‌کنند. محکمه ابتدائیه

کابل حکم اش را در مورد ۴۹ متهم در قضیه قتل فرخنده در دو بخش ملکی و نظامی صادر کرد. محکمه ابتدائیه کابل به تازه گی در مورد ۱۹ مامور پولیس که در قضیه قتل فرخنده متهم به غفلت و نظیفوی بودند فیصله کرد. بر بنیاد این فیصله یازده تن از ماسوران پولیس هر کدام به یک سال حبس محکوم شدند و

۸ تن دیگر برائت گرفتند.

پیش از این محکمه ابتدائیه کابل، چهار فرد ملکی را محکوم به اعدام، هشت تن را محکوم به شانزده سال حبس نمود و هجده نفر دیگر برائت حاصل کردند.

قبل از این کمیسوین حقیقت یاب قتل فرخنده گفته بود که هنوز هم برخی از عاملین این قضیه فراری‌اند. رئیس تحقیقات جنایی قوماندانی امنیه کابل می‌گوید که تلاش‌ها جهت بازداشت بقیه افراد فراری در قضیه قتل فرخنده به گونه جدی جریان دارد. فرید افضلی رئیس تحقیقات جنایی قوماندانی امنیه کابل در مورد گفت:

«در ارتباط به عاملین قتل فرخنده کارهای کشفی ادامه دارد، علاوه بر بخش ریاست تحقیقات جنایی قوماندانی امنیه کابل مجسوع نهاد های کشفنی قضیه را به گونهٔ جدی پیگیری می‌کنند.»

(راديو آزادی)

**پنج شورشى در ...**

یک فرمانده گروه طالبان به نام «قریشی» با چهار نفر از افراد تحت امرش کشته شدند.

ولسوالی اوته‌پور در چند ماه گذشته هم شاهد حملات هواپیماهای بدون سرنشین آمریکایی علیه شورشیان بوده است.

ولایت کنر با پاکستان مرز مشترک دارد و یکی از تا‌آرام‌ترین ولایت‌های شرقی افغانستان شده می‌شود.

شورشیان وابسته به گروه طالبان بر برخی از گروه‌های دیگر شورشی در این ولایت نفوذ دارند.

در سال‌های اخیر برخی از ولسوالی‌های ولایت کنر بین نیروهای دولتی و طالبان دست به دست شده است. (بی بی سی)

**رئیس شورای ...**

وی گفت که این انفجار به وی و محافظین نتیجه‌جوان‌نرسانده، اما یک تن موترسایکل و سوار را زخمی کرده است.موصوف گفت که شخص زخمی شده به کلینیک دهن میدان این ولسوالی انتقال شده و وضعیت صحتی او خوب میباشد.وی گفت که این ماین از سوی مخالفین مسلح دولت کشف شده است.شاه جان میگوید که محافظین او بعد از این انفجار، ماین جاسازی شده زیر پلچک دیگر در نزدیکی محل رویداد را کشف و در مورد به نیروهای امنیتی اطلاع دادند. (پژواک)

**اورباخیل: ۲۷ ...**

سه طالب در نتیجه انفجار ماین نزد خود شان کشته شدند.طالبان ادعا کرده اند که در ولسوالی سمکنی به نیروهای افغان تلفات وارد کرده‌اند.وزارت امور داخله افغانستان می‌گوید: بیش از ۱۳۰ طالب در یک عملیات در بغلان کشته و زخمی شده‌اند.جنرال اسدالله شیرزاد، قوماندان قطعات خاص ای وزارت درروز به راديو آزادی گفت که این عملیات ۲۰ روز پیش در ولسوالی بغلان مرکزی به اجرا گذاشته شد. (راديو آزادی)

**د والیانو پر سرد ...**

محمد سمیع د ولسشر له خوا د والیانو په توګه ټاکل شوي دي د سیمه ییزو ارګانونو د خپلواکۍ ادارې په خبرپاڼه کې راغلي ، دغه والیان به په سیمه ییز حکومتوالی کې ښه والي راوړي او خلکو لپاره به موثر خدمات وړاندې کړي خو د حکومت اجرائي ریاست وايي ، ولسشر له اجرائي رئیس سره یوازې د څلورو والیانو په باره کې شوره کړې او د څلورو نورو والیانو په برخه کې اختلاف لري او نه یې ښه دغه ریاست وايي ، اجرائي رئیس د ننگرهار لپاره د سلیم کندوزی ، د لوګر لپاره د حلیم فدایی ، د پکتیا ولایت لپاره نصرت الله ارسلا او د کونړ ولایت لپاره د وجدالله کلیمزي په اړه له ولسشر سره هوکړه کړې وه د اجرائي ریاست د ویاند مرستیال آصف اشا وايي ، تر اوسه د بامیان ، نيمروز ، هلمند او پکتیکا د والیانو پر سره د دواړو خواوو تر منځ شوره نه ده شوې او تر مشورو وروسته به ددغو ولایتونو والیان وټاکل شي .(مرکزي)،

**سړ کال به د ...**

د نادعلي ولسوالۍ د يوې ټولنيزې شورا غړي غياث الدين به وايي چې سړ کال به هلندګي به له لوره ګڼم کرل شوي دي. هغه زياته کړه: «د ښمو تر څنګ می دري جریبه رومیان او بادرنګ هم کرلي چې تر نورو کلونو یې ښه حاصل کړی دی ، خو ستونزه د بازار نشتوالی دی»؛د لښکرګاه د مېوو او سبومار کېټ ټټي وال غازی محمد وايي چې د مېوو او سبود ساتلو لپاره باید به دغه ولایت کې سړي خوني چوري شي

هغه زیاته کړه چې پاکستانی او ایرانی مېوی اوسابه به بازار کې به لوړه بیه پلورل کیږي خو د سړو خوټو د نه شتون له امله د هېواد د حاصلاتو بیه به بازار کې ټیټه ده ده له حکومته خوښنه وکړه چې افغان کروندګرو ته سړی خوني چوري کړي تر څو د کروندګرو اقتصادي حالت هم ښه شي د هلند د کرنې رییس روح الله روان هم يادې ستونزې مني او وايي چې د تېرو کلونو په پرتله سړ به هلند کې پر لړي ځمکې ښم کرل شوي خو د حاصلات یې ښايې ډېر شي .(پژواک)

هغه زیاته کړه چې پاکستانی او ایرانی مېوی اوسابه به بازار کې به لوړه بیه پلورل کیږي خو د سړو خوټو د نه شتون له امله د هېواد د حاصلاتو بیه به بازار کې ټیټه ده ده له حکومته خوښنه وکړه چې افغان کروندګرو ته سړی خوني چوري کړي تر څو د کروندګرو اقتصادي حالت هم ښه شي د هلند د کرنې رییس روح الله روان هم يادې ستونزې مني او وايي چې د تېرو کلونو په پرتله سړ به هلند کې پر لړي ځمکې ښم کرل شوي خو د حاصلات یې ښايې ډېر شي .(پژواک)

سړی و، روغتيايي مرکز له د ليرد پر مهال وپر د سيمي يواځسېدونکي محمد رحيمي وايي چې فلاينکوچ موټر له سړک څخه د اوښتې، چې ۱۷ سوريۍ به کې ناستې وې او د فرانګريم په څنګ کې د ګڼون به موخه يوه محفل ته روان وو. (پژواک)

## صحت و سلامت

## راه‌هایی برای به تعویق انداختن پیری پوست



آیا تصمیم گرفته‌اید شرایط پوست خود را بهبود بخشید؟ آیا تبلیغات محصولات پوستی، شما را سردرگم کرده است؟ قبل از پاسخ به این پرسش‌ها لازم است بدانیم پوست مهم‌ترین ارگان در حفظ اعضای داخلی از عوامل فشر محیطی است.

در واقع نگهداری از بزرگ‌ترین عضو بدن یکی از موضوعات مهم سلامت است. پوست در سنین مختلف دارای نیازهایی است که مراقبت از این ارگان حیاتی را ضروری می‌کند. در این میان تبلیغات محصولات ضدپیری و جوان‌سازی پوست همیشه شما را ترغیب می‌کنند تا از آنها استفاده کنید. ممکن است شما با استفاده از این محصولات منتظر معجزه‌های باشید که همیشه اتفاق نمی‌افتد.

حال سوال این است که با توجه به تبلیغات گسترده‌ای که درباره روش‌های حفاظت و شادابی از پوست می‌شود، آیا باید به این تبلیغات اعتماد کرد؟

در حال حاضر سناز و کار مناسب و کنترل شده‌ای روی تبلیغات محصولات پوست و زیبایی وجود ندارد. شبکه‌های ماهواره‌ای و شبکه‌های اجناعسی در فضای مجازی تبلیغات مختلف و گاه گمراه‌کننده پخش می‌کنند. این خدمات نه‌تنه از سلامت پوست موثر نیست بلکه در برخی موارد باعث بیماری‌های مختلف و گاه برگشت‌ناپذیر می‌شود.

پیری پوست به تعویق می‌افتد؟

شواهد علمی و تأیید شده‌ای مبنی بر موثر بودن ماساژ روی بیماری‌ها و سلامت پوست وجود ندارد. امروزه لیزرهای مختلف در زمینه درمان بیماری‌های پوستی و زیبایی‌سازی وجود دارد که اگر از سوی افراد متخصص انجام شود، نقش بسپار مهمی در درمان بیماری‌ها پوستی دارد.

یکسری لیزرها در روند ترمیم پوست، باعث کلان‌ساز و در نتیجه جوان‌سازی می‌شود. روند پیری پوست فرآیند طبیعی است و در سنین خاصی از زندگی با توجه به شرایط فردی و اشغالی محیطی شروع می‌شود، که در روش‌های پیشگیری می‌توان این روند را به تاخیر انداخت.

استفاده از لیزرها در زمینه‌های جوانسازی پوست و از بین بردن چین و چروک می‌تواند نقش مهمی در کاهش آثار پیری داشته باشد ولی مسلماً هیچ روشی به‌طور دائم قادر به انجام این کار نیست.

سبک زندگی سالم: پوست به عنوان بزرگ‌ترین ارگان بدن بی تأثیر از نوع رژیم غذایی نیست. البته بعضی از ویژگی‌های پوست جنبه ژنتیکی دارد که تا حدود زیادی غیرقابل تغییر است. استفاده از یک رژیم غذایی مناسب با سن، جنس و فعالیت فیزیکی که درصد متناسبی از همه گروه‌های غذایی و زیرمغذی‌ها داشته باشد، نقش مهمی در سلامت و شادابی پوست دارد.

رژیم غذایی سخت، کاهش سریع وزن و بیماری‌های عمومی سخت باعث وارد شدن استرس به پوست و مو می‌شود که پوست این موارد