

عبدالله خواستار...
پس چرا با این سازمان اسرار استخباراتی در میان گذاشته شود؟
معاون اول رئیس اجرائیه ادامه داد: «ملاً در این سند گفته شده است که مبارزه با جدایی طلبان مفهومی ندارد؛ کدام جدایی طلبان؟ و در کجا؟ در افغانستان که جدایی طلب وجود ندارد؟» یک منبع ارشد حکومت افغانستان می‌گوید تفاهنامه‌ی امضا شده‌ی میان آی اس آی و امنیت ملی بگونه‌ی پنهانی توسط ارگ نشینان در امضا رسیده و رئیس اجرائیه از متن نهایی این تفاهنامه توسط حامد کرزی خبر شده است.این منبع می‌گوید که رئیس جمهور غنی با رئیس اجرائیه و رحمت‌الله نبیل رئیس عوممی امنیت ملی صبح دیزو گفت‌وگو داشته و رئیس اجرائیه مخالفت خود را در سه مورد این تفاهنامه ابراز کرده است که شامل آموزش مشترک، مبارزه با جدایی طلبان و سازمان‌های استخباراتی دشمن است.
این باره گفت: «حکومت وحدت ملی هیچ چاره‌ای ندارد جز اینکه این تفاهنامه را باطل سازد و به مردم اطمینان بدهد که با قاتلان سرباز اردو و امنیت افغانستان نمی‌تواند هیچ معامله‌ای صورت گیرد.»

از ارگ خبر می‌رسد که تنش‌ها میان محمد حنیف آتمر مشاور شورای امنیت ملی و رحمت‌الله نبیل رئیس عوممی امنیت ملی شدت گرفته است. آقای نبیل در نشست شورای وزیران گفته است که توافقنامه‌ی همکاری‌های استخباراتی میان کابل- اسلام آباد از جانب وی عملی نمی‌تواند هیچ معامله‌ای صورت گیرد.»

از ارگ خبر می‌رسد که تنش‌ها میان محمد حنیف آتمر مشاور شورای امنیت ملی و رحمت‌الله نبیل رئیس عوممی امنیت ملی شدت گرفته است. آقای نبیل در نشست شورای وزیران گفته است که توافقنامه‌ی همکاری‌های استخباراتی میان کابل- اسلام آباد از جانب وی عملی نخواهد شد.

منابع به طلوع نیوز می‌گویند که آقای نبیل گفته است ارزش این توافقنامه نزد وی تنها یک برهه کاغذ است، اما حنیف آتمر تأکید کرده که این توافقنامه باید از سوی ریاست عوممی امنیت ملی عملی شود.عقیق‌الله امرخیل آگاه نظامی در این باره افزود: «من این کار رحمت‌الله نبیل را ستایش می‌کنم. اما از این تعجب می‌کنم که چگونه مشاور شورای امنیت که خود از پاکستان شناخت دارد به این کار راضی شده است، زیر فشار چه کسی قرار گرفته است.»چراوی کوهستانی آگاه نظامی نیز افزود: «موضع گیری رئیس امنیت ملی را ستایش می‌کنم مخالفت وی به عنوان کسی که از همه‌ی موضوعات استخباراتی آگاه است به سود افغانستان است، اما عملکرد مشاور شورای امنیت ملی به سود کشور نیست و خیانت پنداشته می‌شود.»

در این میان مجلس نامنده‌گان؛ امضای این سند را برای حکومت وحدت ملی بسیار شرم آور می‌داند و از تلاش برای ملفا ساختن آن سخن می‌زند. (طلوع نیوز)

سیگار، ملینا...

تاسیسات برای سوق و اداره نیروهای زمینی و هوایی نخواهند داشت.بر بنیاد دریافت های سیگار، یک ماه پس از آنکه این واحد نظامی در خواست را رسماً به کانگرس مطرح کرد، بر نریز عاجل عملیاتی برای ایجاد این ساختمان تأکید ورزید.اما هنگامیکه این درخواست از این ماه ۱۶

زیر غور کانگرس قرار داشت، تورنجرال پیشین آمریکا ریچارد میلز یک نامه غیر رسمی به معاون فرماندهی عوممی نیرو های امریکایی در افغانستان فرستاد.در گزارش سیگار آمده است که میلز در آن زمان بودجه کمپ لپتیرک را بازنگاری کرده و دریافت به ۲۶ میلیون دلار ساختمان و پنج پروژه پیشنهادی شده دیگر «ضروری» نبوده اند زیرا این نیازمندی قبلاً از طریق دیگر در نظر گرفته شده است.در گزارش سرمفتش خاص امریکا در امور بازسازی افغانستان همچنان گفته شده است که یادداشت مشابه که در آن لغو برنامه ایجاد این تاسیسات مطرح شده بود از سوی جنرال های مختلف به تاریخ های ۲۲ و ۲۶ جون ارسال شده است.بر بنیاد گزارش، این بودجه در ماه جولای تصویب شد و تورنجرال پشتر اما ونجیل تقاضا ها برای لغو برنامه اعمار ساختمان ۴۳را رسماً رد کرد. سیگار با استناد به ایمیل های اردو در گزارش اش گفته است که مقام های نظامی ای دستسند که تمام ساختمان ۶۴K غیر ضروری اند اما به حمایت از اعمار آن ادامه دادند تا از این بودجه در پروژه های دیگر استفاده کنند. (رایدوآزادی)

عطا محمد نور ...

شایعات تعیین شدن معصوم ستانکزی به سمت وزیر دفاع، نظر جمعیت اسلامی را بامردم در میان گذاشته است.نامبرده افزوده است که انتخاب معصوم ستانکزی، به سمت وزیر دفاع ملی، زیر پا کردن ارزش های ملی و بی حرمتی به خون رهبر جمعیت محسوب می‌شود.استادبهران الدین ربانی رهبر جمعیت اسلامی و رییس جمهور اسبق، در برج سنبله سال ۱۳۹۰ طی حملهٔ انتحاری در کابل، جان باخت کرده که اگر معصوم ستانکزی، در قتل استاد ربانی دخیل باشد و یا مرتکب غفلت شده باشد، سزای او اعدام است.نامبرده افزوده است که سران حکومت وحدت ملی؛ باید میان گذشت و ضعف، مصلحت منسی و توانایی تفاوت قابل شوند؛ در غیر آن کنترل اهر ملت، موضوع بسا مشکل و نامکن است.(پژواک)

پدر متهم به ...

جزاء، به اشد مجازات یعنی اعدام محکوم کند.سید انور رئیس محکمه ابتدایی حوزه اول شهر کابل نیز پس از شنیدن صورت دعوی سارنوال و اظهارات متهم و دختر

هفت در صد بوده و یک کاهش نسبی را نظر به سال ۱۳۹۲ که به پنج عنشاریه شش در صد می‌رسید نشان می‌دهد.

همچنان در سالنامه تذکر رفته است که در سال گذشته مقدار ۵.۴ میلیون تن گندم قفره یک سواده ۱۴۷ و قفره یک ماده ۱۴۲ قانون جزاه به اعدام محکوم نمودیم.»ا متهم با اعتراض به این حکم، گفت که اتهام‌های وارد شده بر خود را بیبنیاد

مردم از کندی ...

دو راه دارد؛ یک راه آن از طریق کوتل حاجیگگ و با عبور از ولایت میدان وردک؛ و راه دیگر کوتل شبیر و با عبور از درهٔ غوربند ولایت پروان به کابل وصل می‌شود. این ولایت ازطریق کوتل حاجیگگ و اونی ۱۷۵ کیلومتر؛ اما از طریق کوتل شبیر ۲۲۵ کیلومترفاصله دارد و زمانی که سرک بامیان-میدان وردک قریب‌ریزی شود، سهولت خوب مواصلاتی به مردم فراهم میگردد. سرکی که توسط شرکت ایرانی

این دختر که ۲۳ ساله است به پژواک گفت: «بدرم از دوران کودکی که ۱۱ ساله بودم، بر من تجاوزجنسی میکرد و خوشبواندان و نزدیکان ما از موضوع با خبر بودند؛ اما مرا به پنهان ن و دروغ گویی متهم میکردند و در نهایت از من میخواستند که سکوت کنم.» (پژواک)

احصائیه بر کزی ...

به گفته او ارقام منتشره سالنامه احصایی، به همکاری وزارت ها، ادارات مستقل دولتی وسکتورخصوصی توسط کارمندان این اداره جمع آوری شده است. درسالنامه ذکر رفته است که از جمع ۲۸.۱ میلیون نفوس کشور ۱۳.۷ میلیون را زنان و ۱۴.۴ میلیون دیگر را مردان تشکیل می‌دهند. همچنان درسالنامه آمده است که از جمله مجموع نفوس کشور ۱،۵ میلیون تن را کوچی ها و متباقی را افراد مسنون تشکیل می‌دهد.

منوشته است که از مجموع نفوس کشور ۶.۵ میلیون در شهرها و ۲۰.۱ میلیون تن در دهات زندگی می‌کنند و متباقی را کوچی ها تشکیل می‌دهند.

درسالنامه تذکر رفته است که ۱۲.۲ میلیون تن پایین تر از ۱۵ ساله و متباقی آنها بلندتر از ۱۵ سال عمر دارند.

درسالنامه تذکر رفته است که ازام مربوط به درجه تحصیل کارمندان دولت، نشان می‌دهد که ۲۰۵ تن دکوتر، ۲۸۸ ماستر، ۴۰۷ تن فوق لسانس،۴۳۰۷ تن لسانس و ۲۲۹۰۹ تن پایین تر از درجه لسانس کارندمان خدمات ملکی درچوکات دولت ایفای وظیفه می‌کنند. در بخش معارف سالنامه آمده است که درسال ۱۳۹۲ مجموعاً ۹۲۷۷۶۱۴ شاگرد شامل کتابت ابتدایی، متوسطه، لیسه های مسلکی و انستیتیوت های تخنیکی و مسلکی، شبهی لیسه ها، تربیه معلم، تعلیمات دینی و شرکاتی بیرون مرزی می باشند که از آن جمله ۱۹۲۶۹۲۸ نفر از مربوط تعلیمات عوممی دولتی، ۲۰۹۶۷۶ تن آن مربوط به تعلیمات خصوصی می باشد.

درسالنامه، در مورد پیشرفت معارف در کشور گفته شده است که سال گذشته نسبت به سال ۱۳۹۲ در تعداد شاگردان ۱۱،۳ درصد افزایش آمده است.

همچنان اداره مرکزی احصائیه نوشته است که سال گذشته نسبت به سال ۱۳۹۲ تعداد مجموعی معلمین به ۲۱۱۹۹۲ بالغ می‌گردد که از جمله ۲۰۱۰۸۸ تن، دربخش دولتی و متباقی ۱۰۹۰۴ معلم دربخش سکتور خصوصی می باشند. در سالنامه آمده است که درسال ۱۳۹۲ مجموع محصلان پوهنتون های دولتی و موسسات تحصیلات عالی خصوصی، بالغ بر ۲۵۳۱۶۱ تن شده که به تناسب سال قبل آن ۲۳.۶ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

منبع نوشته است که از جمع یادشده ۲۰۱۱۸۲ تن محصل دکور و ۵۱۹۷۹ تن را اناات تشکیل میدهند.

درسالنامه آمده است که درسال ۱۳۹۲، از جمله ۱۲۶ موسسه تحصیلات عالی درکشور۳۱ موسسه دولتی و متباقی خصوصی می باشد و ۱۶ موسسه تحصیلات خصوصی نسبت به سال ۱۳۹۲ افزایش یافته است.

این اداره در مورد خدمات صحنی گفته است که سال گذشته، ۹۱ مرکز صحنی جدید شامل مراکز صحنی فرعی، اساسی و جامع در کشور ایجاد شده و به این ترتیب، تعداد مجموعی مراکز صحنی در کشور، به ۲۱۹۷ مرکز رسیده است. این اقدام ۴.۲ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

درسالنامه نوشته شده که با وجود آن مراکز جدید صحنی ایجاد شده هنوز هم خدمات کافی نبوده و برای هر ده نفر نفر پنج بستر و سه داکترووجود دارد.

منبع نوشته است که سال گذشته هنوز هم شیوع امراض ساری ملاریا، توبراکلوز و ایبزد وجود داشت؛ اما بیماری ملاریا نسبت به سال ۱۳۹۲ کمی کاهش یافته بود.اما درسالنامه نگاشته شده که تعداد بیماران ایبزد درسال ۱۳۹۲ به ۱۶۴۴ تن می رسید که ۷.۵ در صد افزایش را نسبت به سال ما قبل آن نشان می‌دهد.

به سئله نامه آمده است که افزایش بیماران در بخش اقتصادی سالنامه اداره احصائیه هم ازگی آمده است که ارزش تولید ناخالص داخلی کشور در سال گذشته، به ۲۱ میلیارد دالر بالغ شده و ۰.۲۲ میلیارد دالر یا یک درصد کاهش را نسبت به سال ۱۳۹۲ نشان می‌دهد.

درسالنامه آمده است که رشد تولید ناخالص داخلی ۲.۱ درصد بوده و ارزش تولید ناخالص داخلی سرانه به ۷۴۷ دالر رسیده است. در سال ۱۳۹۲ عاید سرانه ۷۳۲ دالر خوانده شده بود.

منبع نوشته است که زراعت در تولید ناخالص ۲۴.۲۳ درصد، صنعت ۲۰.۹۲ درصد و خدمات ۵۱.۲ درصد سهم داشته که بلند ترین سهم را درسکتور خدمات در تولید ناخالص داخلی دارا می باشد.

به اساس سالنامه، شاخص قیمت مواد معمرکی در سال ۱۳۹۲ نشان می‌دهد که سطح تورم در افغانستان هر عنشاریه

شدند. هفت تن از نیروهای امنیتی ویک ملکسی نیز جان باخته و ۱۱ تن ازنیروهای امنیتی زخم برداشتند. (پژواک)

کرزی: تفاهنامه...

دیروز برخی از نمایندگان از هیات اداری مجلس خواستند که پارلمان برای لغو این تفاهنامه اقدام کند.فوزیه کوفی نماینده مردم بدخشان در پارلمان گفت: «فشار ما بود که امروز کسانی می‌گویند ما امضا نکردیم و دیگری امضای آن را توجیه می‌کند. به نظر من هیچ کسی نمی‌تواند از بار این مسؤلیت شانه خالی کند.»وی تأکید کرد که همه بدون آگاهی از متن این تفاهنامه، می‌فهمند که این سند به نفع افغانستان نیست، پس باید برای لغو آن اقدام صورت گیرد.

میرداد خان نجرابی، رئیس کمیسیون امنیت داخلی مجلس نمایندگان نیز گفت رئیس عوممی امنیت ملی و مشاور امنیت ملی افغانستان برای پاسخ‌گویی در مورد این تفاهنامه به این کمیسیون فراخوانده شده اند.او گفت: «به اساس اطلاعاتی که ما داریم امنیت ملی حاضر است این تفاهنامه لغو شود اما مقامات ذیصلاح دولت افغانستان به خصوص مشاور امنیت ملی اظهار داشته اند که در مسامه عملی شدن آن گام برداشته شود. تفاهنامه این استخبارات پاکستان به افغانستان را، رئیس امنیت ملی را به استقبالش به میدان هوایی می‌فرستند، اما از هیچ ملاقات رسمی رئیس امنیت ملی افغانستان حضور نداشته، این یک توهین به دولت افغانستان است.»خبرهایی در رسانه ها نشر شد که رحامیل شریف رئیس سازمان اطلاعاتی ارتش پاکستان یک هفته قبل از سفر نواز شریف نخست وزیر این کشور به کابل، به افغانستان سفر کرده است. این سفر به طور رسمی تأیید نشد اما بعداً او در تصاویر ملاقات های نخست وزیر پاکستان با مقامات افغان، دیده شد. محمد نواز شریف، نخست وزیر پاکستان در راس یک هیات بلندپایه دولتی به تاریخ ۲۲ فور به کابل سفر کرده است. روابط پاکستان و افغانستان از زمان به قدرت رسیدن آقای غنی در افغانستان، گرم‌تر شده است. (بی بی سی)

چگونگی: نیروهای ...

شدت گرفته است و هر زمانی که نیروهای امنیتی کشور حملات نظامی کرده اند نسبت از آن بخش ها تأمین شده است. باید بگویم که حالت دفاعی پیروزی نخواهد داشت و راه حل نخواهد بود بلکه نیروهای امنیتی افغان باید حالت تهاجمی اختیار کنند.در قریه ها و با بخش‌های ای که نیروهای امنیتی چنین حملات را انجام داده اند پیروزی به دنبال داشته.»این اظهارات در حالی مطرح می‌شود که حملات طالبان مسلح در برابر نیروهای امنیتی افغان شدت گرفته و تنها در یک ماه گذشته شش حمله انتحاری و انفجاری در کابل انجام شده است.از سوی دیگر طالبان مسلح در برخی ولایت های دیگر بخصوص فندز، بدخشان، بادغیس، فراه و غور حملات مسلحانه شان را افزایش داده اند.

محمد اسحاق، کارمند بخش نظنظیف شاروالی گفت: «شکر میکنیم از مردم که شهر را پاک میکنند، و در مقابل دکانهای خود مسلط زبانه می‌کشند؛ اما ما از شش ماه تا کنون معاش نگرفته‌ایم و هیچ چیز برای خوردن نداریم و حتی پول بل برق خود را نتوانستیم بپردازیم.»عبدالحق، یکی دیگر از کارمندان گفت: «در شش ماه گذشته معاش نگرفته‌ام؛ با اینکه شب و روز برای شاروالی کار میکنم، خرج خانواده خود را ندارم.» (پژواک)

افغانستان و روسیه...

شده است که رییس جمهور محمد اشرف غنی، دیروز با ولادیمیر کولو کولتسیف وزیر امور داخلهٔ قدراتیرف روسیه در ارگ دیدار نمود. وزیر امور داخلهٔ روسیه در راس هیئت عالی‌رتبه وارد کابل شده است. در خبرنامه افزوده شده است که طی این ملاقات، جاتینین در مورد انکشاف کمک‌ها در عرصه های مختلف و کمک روسیه در بخش های امنیتی و اقتصادی با افغانستان بحث صورت گرفته است. منبع می‌نگارد که دو طرف، تروریزم را تهدید بزرگ برای منطقه و جهان عنوان نمود و در مورد مبارزه با این پدیده، بر همکاری مشترک تأکید ورزیدند. (پژواک)

منطقه موری چاق...

این مقام ارتش می‌افزاید که نیروهای ارتش ملی توانستند تا طالبان را به عقب برانند و در این عملیات نزدیک به ۲۰ طالب کشته شدند.وی می‌افزاید که ۲ سرباز پولیس مرزی نیز در این عملیات کشته شدند. (طلوع نیوز)

مقاتلات محلی ولایت...

دراین ایمل، نام این هفت نفر نیز ذکر شده وهاری یوسف احمدی سبختگوی طالبان گفته است: «اگر دشمن با اندک اقدامی به کشتن اسیران طالب نماید، با عکس العمل شدید ما مواجه شده و حق شکایت به هیچ سازمان ونهاد حقوقی ندارد.»وی علاوه نمود که طالبان، جندی کوی ۵۱ تن از نیروهای دولتی را که در منطقه گورتهه مرکز کندز اسیر گرفته بودند، نوا نمودند و اگر بار دیگر اسیران طالب کشته شوند، انتقال آنرا خواهند گرفت. اما سیدانوررحمتی سرپرست ولایت غور میگوید که در جنگ چهارسده، هیچ اسیری نداشتند-وی به پژواک گفت که دولت، هیچگاهی اسیر را نمی‌کشد و درقانون هم کشتن اسیر ناروا است. رحمتی علاوه نمود: «هدف گروه طالبان این است که شاید بخواند برای افراد خود تفهیم کنند که اسیران دولت را به قتل برسانند و یا هم ذهنیت پدার্থی را تغییر دهند که پسران شان در جنگ رنجوریوی ولسوالی چهارسده کشته شد اند.»جنگ دراین ولسوالی، هفته گذشته باحمله گستردهٔ مخالفان مسلح آغاز شد که به ادعای مقامات محلی، یکصد مخالف مسلح از پادردانند و ۳۱ مجروح تن

مسلح، دراین روزها در تمام ولایات جنگ جریان دارد؛ اما نیروهای امنیتی بخصوص کوماندوهای اردوی ملی، توانسته اند که پایگاه های مخالفان را از بین برده و دشمن را شکست بدهند.وی به نیروهای خارجی خطاب کرد که نیروهای امنیتی افغان، توانمندی استعمال هر نوع تجهیزات وصادقت وفاداری را دارند و نباید دراین زمینه نگران بود.مسوولیت باقی مانده ای را که درقبال نیروهای امنیتی افغان دارند، باید هر چه زودتر آنرا ادا نمایند.تا نیروهای امنیتی بیشتر توانمند شوند .

این درحالی است که اجلاس دوروزهٔ وزاری خارجهٔ ناتو ومتحدین آن، به تاریخ ۲۳ تئور درترکته برگزارشد و دراولین روز، اوضاع افغانستان موردبحث قرارگرفت وقیصله به عمل آمدکه ناتو با افغانستان همکاری‌بوهد وبعد ازسال ۲۰۱۶ میلادی نیز درافغانستان باقی خواهد ماند.ماموریت جنگی ۱۳ سالهٔ ایساف تحت رهبری ناتو، در پایان سال ۲۰۱۴ میلادی در افغانستان رسماً پایان یافت و ماموریت (حمایت قاطع) ناتو که شامل همکاری، آموزش و مشوره به نیروهای امنیتی افغان است، آغاز شده است ونیروهای امنیتی افغان پس ازاین، تمام مسوولیتهای امنیتی را در سراسرکشور به دوش دارند. پژواک)

وزارت فواید عامه...

ساختن ترازوها، در شاهرا ها از فساد جلوگیری خواهد شد: «واقعیت که مسأله ترازو ها به یک منبع فساد تبدیل شده کار روی دیجیتالیز کردن ترازو ها به جدیت دوام دارد با وزارت مخبرات و دیگر اداره مربوطه به تماس هستیم تا همه ترازو های خود را به سیستم های دوربین های مراقبت کننده تجهیز نمایم که جلو همه مشکلات را بگیریم.» آقای بلخ همچنان گفت که نگهداری و توجه به شاهراه ها، جلو گیری از گشت و گذار وسایط با تناژ بلند روی سرک ها، مبارزه جدی با فساد های مهم پلان صد روز آینده این وزارت را تشکیل می‌دهد.قبل از شماری از تجار افغان شکایت داشتند که ترازو های تناژ بلند در شاهرا ها غیر معیاری بوده و مسوولین آن گاه گاهی از موثر های بدون دقت نیز پول می گیرند گاهی می‌شود که هم اکنون شاهراه های کابل، قندهار، کابل - جلال آباد و برخی از شاهراه های دیگر در کشور به دلیل اضافه باری وسایط تخریب شده مردم، مسوولین وزارت فواید عامه را در این خصوص مقصر می‌دانند.اما مطیع الله خرونی یکی از کارشناسان می‌گوید که ایجاد سیستم دیجیتلی ترازو های تناژ بلند در کشور زمانی نتیجه مثبت در قبال خواهد داشت که جلو گماشته شدن افراد آغشته به فساد در مکان های مربوط، آن گرفته شود:«زمانی این نتیجه می‌دهد، اشخاصیکه این را استفاده می‌کنند باید اشخاص مومن باشند، اشخاصی در انجا وظیفه خود که به اساس روابط تعیین نشده باشند، اشخاص باشند که به فساد آغشته نباشند و دارای یک پس منظر خوب باشد در آن صورت می‌توانیم نتیجه موثر بدست آوریم.» (رایدوآزادی)

وزارت داخله: از ...

بر اساس معلومات این وزارت، در عملیات مشترک پاکسازی نیروهای امنیتی در ۲۴ ساعت گذشته، ۱۶ شورش کشته و ۱۱ تن دیگر آن زخمی شده‌اند.در این عملیات ۱۷ شورش دیگر از سوی نیروهای امنیتی باذاتشد شده‌اند.این عملیات در مربوطه ولایتهای ننگرهار، لغمان، بغلان، سمنگان، قندوز، فاریاب، کاپیسا، بدخشان، سرپل، باجوسجان، قندهار، ارزگان، یکتیکا، فراه و بادرغیس، راهاندازی شده است.در این عملیات مقداری جنگ افزار نیز به دست نیروهای امنیتی کشفورافاده است. (مرکز)

یکتیکای د کتاب ...

نوموړي زياته کره چې په دې وروستيو کلونو کې به دغه ولايت کې د پخوا په پرتله د کتاب لوستونکي زيات شوي دي د هغه په اند- «معالجه د انسان د پرمختګ، بسونې او روزني د لوړوالي، معلوماتو نه د لاسرسي، د فکري رغونې او دې نه ورته نورو اړخونو لپاره هم خورا کتوره ده او له همدې لارې موږ کولای شو د کتاب د مطالعې دود هم ژوندي ساتو.»د هغه په وينا، د کتاب اوونۍ د لمانځني په موخه ياد نندارتون هم پراختيا شوی دی! په داسې حال کې دد چې د غويي عياشني وروستي اوونۍ په ټول هېواد کې د کتاب د اوونۍ په نوم نومول شوی دد. (پژواک)

مراغلي: افغانستان ...

وی افزود: «دنیایین رادرك نمایدکه چنکتارکنار جنگی درافغانستان چه کرده اند وجه میخواهند و منطقه هم متضرراين خواهد بود و این انتظار را باید داشته باشند.»معاون لوی درستیزقوی مسلح افغانستان گفت همانگونه که مبارزه علیه تروریزم و افراطیت از سال (۲۰۰۱)آغاز شده،هنوزهم ادامه دارد، دنیا و مردم افغانستان وتعام کسانیکه از انسانیت حرف میزنند، باید بدانندکه این مبارزه هنوزهم ختم نشده واین مبارزات تاآخرین لحظاتی در جاهایی که آنان مخفی شده اند، باید ادامه یابد.دگرجنرال مرادعلاوه نمود: «ما به کشورهای دنیا وسلطه همیشه تاکیدکردیم که شما افغانستان را به منیجیت خویشگاه تروریستان خطاب نکنید، قافلهها از تاریخ جدي دارند و به هیچ تروریستی اجازه نمیدهم که ازافغانستان منیجیت یک تهدید ظهورنماید؛ اما هرکس مسوولیت خودش را درقبال تروریزم و افراطیت باید بداند.درک کند.»

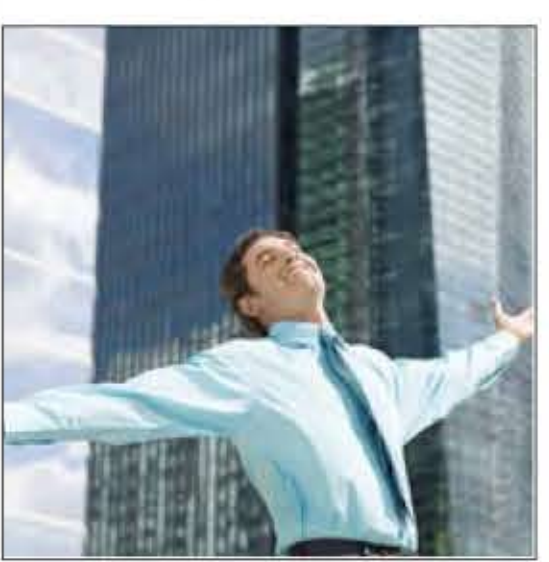
وی افزود که هیچکس نبایدمسوولیت خودکشورش را به دوش افغانیابیندازد، افغانیها تروریست نیستندوبا تروریزم، آشتی نخواهند کرد، هیچگاه غرور وتاریخ افغانستان برای شان اجازه نمیدهدکه باتروریزم و افراطیت آشتی نمایند. موصوف افزودکه سال ۲۰۱۴ نشانده افغانستان تلاشهای بسیارخصمانه راانجام دادند؛ اماشکست خوردند وامسال عملیات «عزم» مخالفان مسلح برای شان وسیاهی و رسوایی بوده وهمین عملیات نیروهای امنیتی بوده که مخالفان، هیچ جایي مهمی را تصرف کرده نتوانسته اند.به گفتهٔ معاون لوی درستیزقوی

سکینه کیلوگرامه ...

وینا، ویلوسو د انیبه تر بلنټو لاندي ده. اساس ياد ټوکي له سپوږمۍ کس سره ترلاسه کړي او ښه تر بلنټو لاندي ده. بلخواد د انیبه قومانډانۍ وياند وايي چې ویلوسو ترينې ورځ په بېلابېلو عملیاتو کې پنځه وسله وال مخالفین او دوه انسانان تېښتوونکي نیولي دي د هغه په وینا، دغه کسان د بلنټو لپاره عدلي او قضایي ارګانونو ته سپارل شوي دي. (پژواک)

صحت و سلامت

چند توصیه برای آرامش بیشتر در زندگی



زندگی مردم – چه ساده و چه ذهنی – پر از مواردی شده که چندان به کارشان نمی‌آید و فقط جای چیزهای واقعا ضروری را اشغال می‌کند. روش‌هایی وجود دارد که با توجه به آنها می‌توانید به استقبال یک زندگی ساده و دوست‌داشتنی بروید.

زندگی در شلوغ بودن و عجله کردن خلاصه نشده است، بلکه اگر که دوستشان دارید.

• اسر خانه‌تان شلوغ و درهم برهم باشد ذهن‌تان هم همین‌طور خواهد بود، بدون این‌که متوجه بشویم، این حواس‌پرت‌کن‌های بصری تمرکز و آرامش‌مان را می‌دزدند. از شرشان خلاص شوید.

• صبح‌های پر از آرامش و بدون عجله، گنجینه‌ای است که باید آن را همیشه حفظ کنید. می‌توانید صبح‌ها کمی زود از خواب بلند شوید تا برای خواندن، نوشتن و اندیشیدن وقت کافی داشته باشید.

• به‌طور نمونه فقط یک ماه از چیزی دل بکنید و ببینید آیا آن را واقعا می‌خواسته‌اید یا خیر. می‌توانید این کار را با چیزهای دیگر هم انجام دهید و مطمئن باشید پس از مدتی اطراف و ذهن‌تان خالی از هر چیز بی‌فایده می‌شود.

• بعضی مواقع رها شدن از تلویزیون و تبلیغ‌های آن بهترین کار است. در آن صورت با دیدن آگهی‌های متفرقه مدام تشویق به خرید اجناس گوناگون نمی‌شوید.

• اشتباه نکنید! خرید کردن تقویح محسوب نمی‌شود؛ بلکه وقت و پول تلف کردن است.

• مصرف غذاهای ساده، سالم و مفید نه‌تنها بهتر از غذاهای حاضری و پرجرب است، بلکه درست کردن و خوردن آنها هم لذتبخش است.

• اگر زندگی‌تان را پسر از موضوعاتی کرده‌اید که حواس‌تان را دائم پرت می‌کنند، احتمالا به این دلیل است که از زندگی بدون اینترنت، شبکه‌های اجتماعی، اخبار، تلویزیون و بازی‌های رایانه می‌ترسید. استفاده از این فناوری‌ها را به حداقل برسانید و می‌بینید که زندگی چقدر لذتبخش خواهد شد.

• از دیگران می‌شنویم که چه کارهایی انجام می‌دهند و به نظرمان عالی می‌رسند و بلافاصله دوست داریم ما هم آن کارها را انجام دهیم، اما با اضافه کردن هر کار جدید به زندگی‌مان، فضای نفس کشیدن را محدودتر می‌کنیم. این فضا برای داشتن آرامش بسیار لازم و ضروری است.

• با بازنگری زندگی و کارهایی که انجام می‌دهید، می‌توانید موارد دیگری به این فهرست بیفزایید و تا جایی که می‌توانید زندگی‌تان را به سمت ساده‌زیستی و آرامش بیشتر پیش ببرید.

ارائه واکسین جهانی آنفلوآنزا در آینده با کشف جدید دانشمندان



کشف تیمی از محققان مرکز بالینی بهداشت عمومی شانگهای دانشگاه فودان چین با سرپرستی دانشگاه ملیون استرالیا می‌تواند در آینده به ارائه واکسین جهانی منسرفد جهت مقابله با بیماری آنفلوآنزا بینجامد.

آنفلوآنزا ویروسی عفونی است که بر تعداد زیادی از مردم دنیا اثر گذاشته و منجر به بیماری‌های همه‌گیر شده که میلیون‌ها تن را به کام مرگ برده‌اند.

یکی از دلایل دشواری ریشه‌ش کردن آنفلوآنزا این است که ویروس آن، اغلب جهش می‌یابد و این بدین معناست که سیستم ایمنی بدن نمی‌تواند گونه‌های این ویروس را که پیش‌تر با آن‌ها مقابله کرده بود، به یاد بیآورد.

موفقیت جدید دانشمندان شامل درک این موضوع است که چگونه سلول‌های کشته CDA + T، گونه‌های ویروس آنفلوآنزا که پیش‌تر با آن مقابله کرده‌اند را به یاد می‌آورند. این سلول‌ها بخشی از سیستم ایمنی فعال بدن هستند که در سراسر بدن حرکت کرده و پاتوژن‌های خاص را نابود می‌کنند.

سلول‌های کشته CDA + T، سلول‌های آلوده به ویروس آنفلوآنزا را شناسایی و نابود می‌کنند؛ آن‌ها زمانی که گیرنده ویژه‌شان به یک مجموعه آنتی‌ژن (پروتئین‌هایی که در سطح یک پاتوژن یافت می‌شوند) می‌چسبند، فعال می‌شوند و در این میان، یک گیرنده دیگر موجود بر روی این سلول‌ها به آن‌ها کمک کرده و آن‌ها را از وجود آنتی‌ژن‌ها آگاه می‌کند.

زمانی که سلول‌های تی فعال می‌شوند، به دنبال سلول‌های دارای آنتی‌ژن می‌گردند و آن‌ها را نابود می‌کنند.

تاکسون هیج مطالعه‌ای مبنی بر این که سلول‌های تی کشته‌شده چگونه به یاد می‌آورند که پیش‌تر با چه گونه‌هایی از ویروس مقابله کرده‌اند، انجام نشده بود.

پس از حدود آوری نمونه‌هایی از بیماران آلوده به ویروس آنفلوآنزا H۷N۹، دانشمندان دریافتند واکنش سلول CDA + T به پاتوژن‌های جدید، مستقیما به توانایی بدن فرسد برای فعال کردن این مکانیسم‌ها مرتبط است.

دستاورد تیم علمی می‌تواند به ارائه واکسینی بینجامد که به سلول‌های تی، توانایی تشخیص هر نوع ویروس آنفلوآنزایی را می‌دهد. این کشف همچنین به پزشکان در پیش‌بینی زودهنگام چگونگی واکنش سیستم ایمنی بدن فرد بیمار به ویروس‌ها کمک می‌کند.